

THE ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN

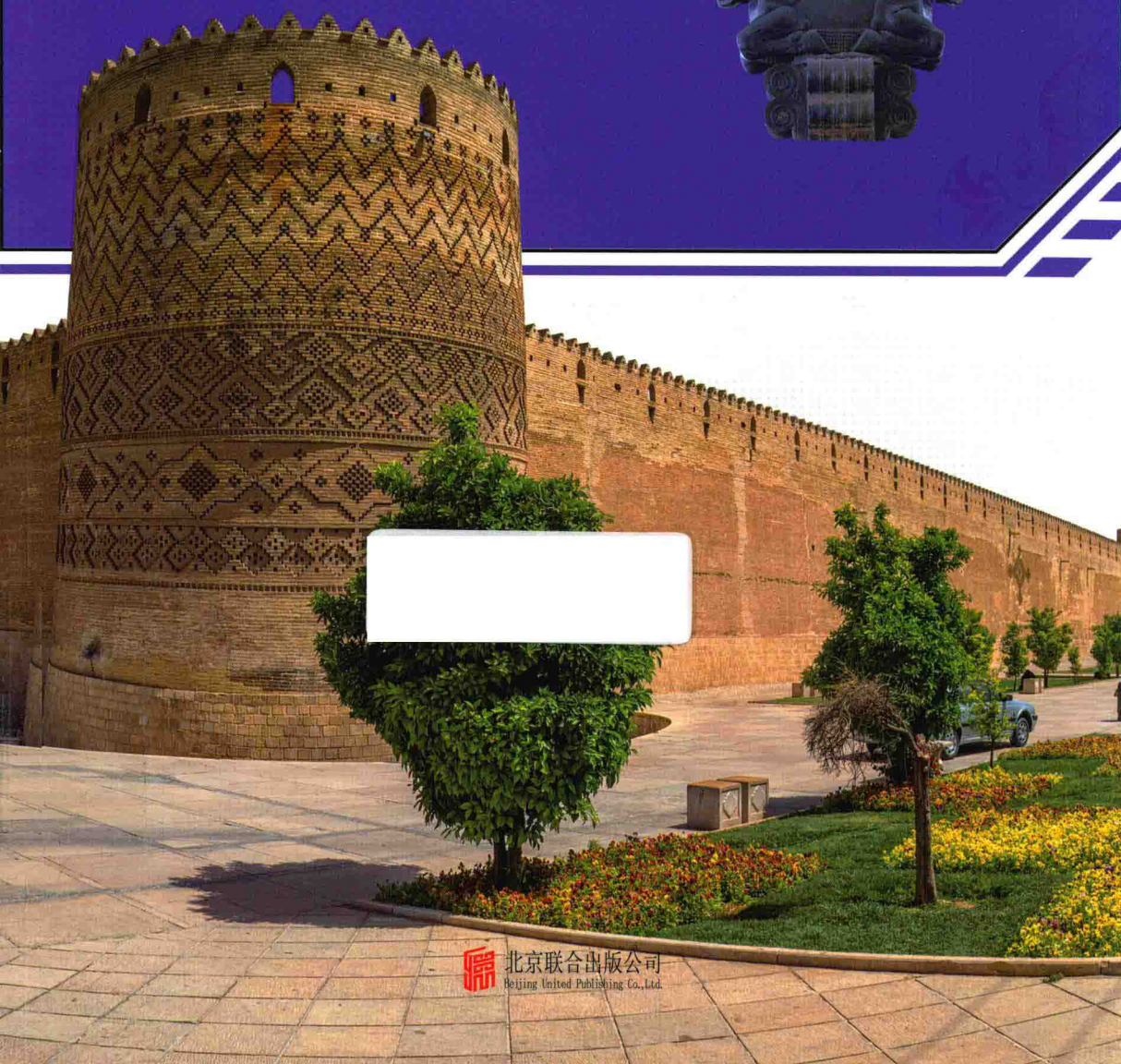
“一带一路”列国巡礼

伊朗

丝绸西路上的明珠

古老的波斯帝国,现代时尚气息
深入灵魂的宗教,精美异常的建筑,人们如火般的热情
涂抹了高原之国的色彩

阿帆 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

“一带一路”列国巡礼



THE ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN

伊朗

丝绸西路上的明珠

阿钊 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

伊朗：丝绸西路上的明珠 / 阿钊编著. —北京：北京联合出版公司，2016. 2

（“一带一路”列国巡礼）

ISBN 978-7-5502-7092-3

I. ①伊… II. ①阿… III. ①伊朗—概况 IV. ①K937.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第320777号

伊朗

丝绸西路上的明珠



出品人：唐学雷

编 著：阿 钊

责任编辑：刘 凯 李 伟

北京联合出版公司出版

（北京市西城区德外大街83号楼9层 100088）

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数120千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7092-3

定价：35.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-64243835

第一章 印象伊朗 / 6

- 高原之国 / 8
- 伊朗高原：西亚文明的孕育地 / 14
- 水域与沙漠 / 20
- 世界重要产油国 / 24
- 德黑兰：新贵之城，盛妆崛起 / 28
- 马什哈德：第二大城市 / 34
- 伊斯法罕：古丝路的南线要站 / 38
- 设拉子：玫瑰与夜莺之城 / 44
- 卡尚：别样的绿洲风情 / 50
- 库姆：什叶派圣城 / 54
- 哈马丹：旧时的都城 / 56
- 加兹温：从王都转身而来 / 60
- 大不里士：山谷中的古城 / 64



第二章 历史尘烟 / 68

- 古老文明的出现 / 70
- 古波斯帝国的建立 / 74
- 希腊化时期 / 78
- 安息王朝 / 80
- 萨珊王朝 / 84
- 阿拉伯时期 / 88
- 萨曼王朝 / 92
- 突厥王朝 / 94
- 蒙古汗国时期 / 96
- 萨法维王朝 / 98
- 动荡与战乱 / 100
- 伊斯兰共和国 / 102



第三章 古韵风情 / 104

- 古列斯坦皇宫：玫瑰宫的前世今生 / 106
- 伊玛目广场：世界之半 / 112

伊玛目清真寺：世上最精美的建筑 / 114

三十三孔桥：夜幕下的璀璨水晶 / 118

莫克清真寺：与梦境的最美邂逅 / 122

波斯波利斯：见证繁盛的波斯帝国 / 126

帕萨尔加德：曾是帝国之都 / 132

塔赫特苏莱曼：神圣的皇家建筑群 / 134

巴姆古城堡：古丝绸之路上的“沙漠之玉” / 136

恰高·占比尔：伊朗的“空中花园” / 140

伊朗国家博物馆：凝固的历史之河 / 142



第四章 文化盛宴 / 146

伊朗的“荷马”：菲尔多西与《王书》 / 148

吟游诗人萨迪 / 150

修行诗人毛拉维 / 152

抒情诗人哈菲兹 / 154

伊朗奇才哈亚姆 / 156

电影大师阿巴斯 / 158

诗意导演马基德·马基迪 / 160



第五章 风俗揽胜 / 162

简单的服饰 / 164

习俗与礼仪方式 / 168

伊朗美食 / 170

融入血液的音乐 / 174

伊朗建筑 / 176

波斯细密画：曾是奢华的贵族艺术 / 178

波斯地毯：流动的波斯庭院 / 180

伊朗的体育 / 182

藏红花：美食界的“香料女王” / 184

黑鱼子酱：顶级美味引爆味蕾 / 186

附录 伊朗国家概况 / 188



“一带一路”列国巡礼



THE ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN

伊朗

丝绸西路上的明珠

阿钊 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

伊朗：丝绸西路上的明珠 / 阿钊编著. —北京：北京联合出版公司，2016.2

（“一带一路”列国巡礼）

ISBN 978-7-5502-7092-3

I. ①伊… II. ①阿… III. ①伊朗—概况 IV. ①K937.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第320777号

伊朗

丝绸西路上的明珠



出品人：唐学雷

编著：阿钊

责任编辑：刘凯 李伟

北京联合出版公司出版

（北京市西城区德外大街83号楼9层 100088）

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数120千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7092-3

定价：35.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-64243835

前言

Foreword

伊朗

两千多年前，张骞两度出使西域，为汉朝与西域各国的友好往来奠定了基础，开拓了历史上著名的陆上“丝绸之路”。随后的两千多年，这条古丝绸之路沟通了中国、印度、希腊三大文明，繁荣了中西方沿线各地的贸易和商业往来，促进了各民族之间的彼此理解、各文明之间的交汇融合。往日的辉煌早已逝去，但是作为商贸大道、文化走廊和开放之路，“丝绸之路”对于今天的中国乃至世界同样具有重大现实意义。

2013年，习近平主席提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的伟大战略构想。基于古代陆上与海上两条丝绸之路而提出的贯穿亚欧非大陆的“一带一路”战略构想，继承了古代丝绸之路的开放包容传统，赋予了古老丝绸之路崭新的时代内涵，展现了中国日益重视同中亚、阿拉伯国家合作的战略眼光，促进我国与世界各国在物质和文化等多方面更广泛的交流与合作，从而打造互利共赢的“利益共同体”和共同发展繁荣的“命运共同体”。这是实现中华民族伟大复兴中国梦的大战略棋局。

“一带一路”涉及近60个国家，沿线国家情况复杂，地缘政治错综复杂，语言、历史、文化、宗教、制度、族群等各方面差异较大，甚至在部分地区存在极端主义的威胁。如何消弭这些差异和不稳定因素，避免产生误解和误判，是摆在我们面前急需解决的问题。

历史记忆可以启迪当代智慧。古丝绸之路两千多年的交往历史给我们留下了宝贵的启示：开放包容的博大胸怀和相互之间的深入了解可以消弭一切。这也就成为了“一带一路”列国巡礼丛书的立足点。

缘此，秉承“高品格、高品位、高品质”的理念，我们组织策划了面向大众读者的彩图版普及读物——“一带一路”列国巡礼丛书。该丛书以国家为独立主题，点面结合，内容涵盖各国的自然地理、经济发展、历史文化、民俗风情、神话传说、名胜古迹、城市风貌等各个方面，架构体系科学严谨，表现形式美观灵活，数千张精美图片搭配其中，演绎了不同国家在不同历史时期的文化和城市变迁，愉悦的视觉体验，带您走进“一带一路”沿线国家，感受各国的文明和历史，宛如身临其境般进行一场探索之旅。

此次，我们力邀多国驻华大使馆的工作人员参与其中。他们为该丛书提供了宝贵的图片和信息资料，从而保证了书中所涉及的知识点的准确性。在此对他们表示衷心的感谢。



第一章 印象伊朗 / 6

- 高原之国 / 8
- 伊朗高原：西亚文明的孕育地 / 14
- 水域与沙漠 / 20
- 世界重要产油国 / 24
- 德黑兰：新贵之城，盛妆崛起 / 28
- 马什哈德：第二大城市 / 34
- 伊斯法罕：古丝路的南线要站 / 38
- 设拉子：玫瑰与夜莺之城 / 44
- 卡尚：别样的绿洲风情 / 50
- 库姆：什叶派圣城 / 54
- 哈马丹：旧时的都城 / 56
- 加兹温：从王都转身而来 / 60
- 大不里士：山谷中的古城 / 64



第二章 历史尘烟 / 68

- 古老文明的出现 / 70
- 古波斯帝国的建立 / 74
- 希腊化时期 / 78
- 安息王朝 / 80
- 萨珊王朝 / 84
- 阿拉伯时期 / 88
- 萨曼王朝 / 92
- 突厥王朝 / 94
- 蒙古汗国时期 / 96
- 萨法维王朝 / 98
- 动荡与战乱 / 100
- 伊斯兰共和国 / 102



第三章 古韵风情 / 104

- 古列斯坦皇宫：玫瑰宫的前世今生 / 106
- 伊玛目广场：世界之半 / 112

伊玛目清真寺：世上最精美的建筑 / 114

三十三孔桥：夜幕下的璀璨水晶 / 118

莫克清真寺：与梦境的最美邂逅 / 122

波斯波利斯：见证繁盛的波斯帝国 / 126

帕萨尔加德：曾是帝国之都 / 132

塔赫特苏莱曼：神圣的皇家建筑群 / 134

巴姆古城堡：古丝绸之路上的“沙漠之玉” / 136

恰高·占比尔：伊朗的“空中花园” / 140

伊朗国家博物馆：凝固的历史之河 / 142



第四章 文化盛宴 / 146

伊朗的“荷马”：菲尔多西与《王书》 / 148

吟游诗人萨迪 / 150

修行诗人毛拉维 / 152

抒情诗人哈菲兹 / 154

伊朗奇才哈亚姆 / 156

电影大师阿巴斯 / 158

诗意导演马基德·马基迪 / 160



第五章 风俗揽胜 / 162

简单的服饰 / 164

习俗与礼仪方式 / 168

伊朗美食 / 170

融入血液的音乐 / 174

伊朗建筑 / 176

波斯细密画：曾是奢华的贵族艺术 / 178

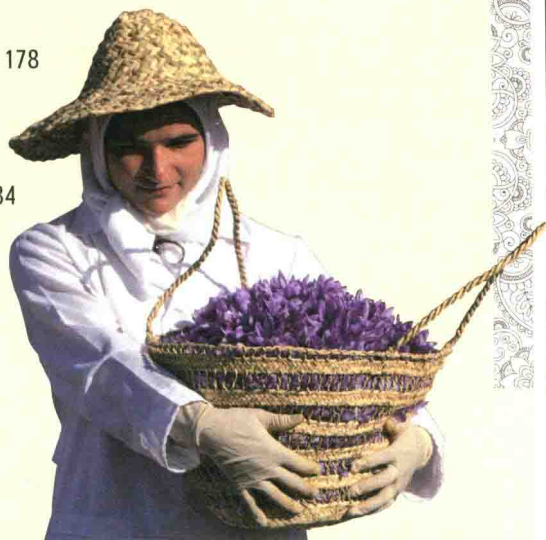
波斯地毯：流动的波斯庭院 / 180

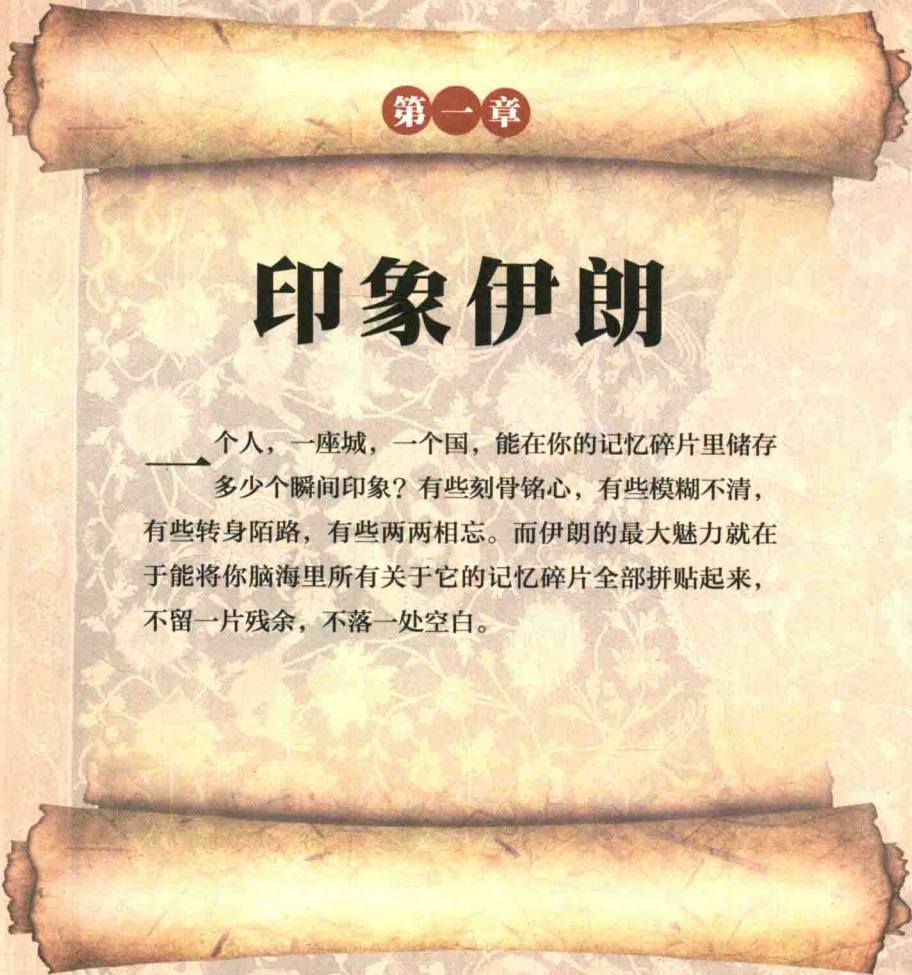
伊朗的体育 / 182

藏红花：美食界的“香料女王” / 184

黑鱼子酱：顶级美味引爆味蕾 / 186

附录 伊朗国家概况 / 188





第一章

印象伊朗

——一个人，一座城，一个国，能在你的记忆碎片里储存多少个瞬间印象？有些刻骨铭心，有些模糊不清，有些转身陌路，有些两两相忘。而伊朗的最大魅力就在于能把你脑海里所有关于它的记忆碎片全部拼贴起来，不留一片残余，不落一处空白。



高原之国

伊朗位于东经 $44^{\circ} \sim 63^{\circ}$ ，北纬 $25^{\circ} \sim 40^{\circ}$ ，地处亚洲西南部与欧洲中东部，故而被纳入西亚国家和中东国家。这个国家的大部分国土都位于伊朗高原上，境内海拔一般在 900 米 $\sim$ 1500 米之间，平均海拔 1200 米，是一个名副其实的高原之国。

地理与气候

从世界版图来看，伊朗与土库曼斯坦、阿塞拜疆、亚美尼亚、土耳其、伊拉克、巴基斯坦和阿富汗相邻，北隔里海与俄罗斯、哈萨克斯坦相望，南濒波斯湾和阿曼湾，历来有“欧亚陆桥”和“东西方空中走廊”之称。

从地理环境来看，伊朗绝大部分位于伊朗高原上，南北长约 2000 千米，东西宽约 1600 千米，国土总面积约 165 万平方千米，其中水域面积约为 1.2 万平方千米。它的边境线总长度为 6031 千米，海岸线总长度为 2700 千米。整个境内的最高点是厄尔布士山脉的主峰达马万德峰，海拔约 5610 米；最长的河流是长约 890 千米的卡隆河；最大的湖泊是一度广至 4500 平方千米的乌鲁米耶湖；最大的岛屿是 1336 平方千米的格什姆岛。

由于地处高原之上，伊朗境内山脉纵横。它的东部是加恩—比尔兼德高地，北部有厄尔布兹山脉，西部和西南部是宽阔的扎格罗斯山山系，中部为干燥的盆地，形成了卡维

迷雾山脉

6 月下旬，伊朗北部的阿拉斯巴旺（Arasbaran）低地山区雾气升腾，这片山区里生存着种类繁多的植物和动物。



尔荒漠、卢特荒漠等。整个国家境内仅西南部波斯湾沿岸与北部里海沿岸有小面积的冲击平原，西南部扎格罗斯山麓至波斯湾头的平原称作胡齐斯坦，国内的主要河流有卡伦河与塞菲德等。

从气候环境来看，伊朗属于大陆性气候，大部分地区干燥少雨，一年里四季分明。大致来讲，北部地区春夏秋季较为凉爽，冬季较为寒冷；南部地区夏季炎热，冬季温暖。以首都德黑兰为例，德黑兰气温最高的时候是7月，平均最低和最高气温分别是22℃和37℃，气温最低的时候是1月，平均最低和最高温度是3℃和7℃。

如果稍加细分，全国境内还可

以分出三种气候类型。国内大部分地区和南部沿海地区属于沙漠性气候和半沙漠性气候，特点是干热季节长，一般可持续7个月，年平均降雨量30毫米~250毫米。阿尔卑斯山脉、扎格罗斯山脉、萨哈德高峰、萨巴朗高峰等高山区及一般山区都属于山区气候，年平均降雨量约在250毫米~600毫米之间，位于里海与阿尔卑斯山脉之间的狭长地区属于里海气候，年平均降雨量600毫米~2000毫米。

伊朗国内现在仍然实行冬令时和夏令时，冬令时比北京时间晚4小时30分，夏令时比北京时间晚3小时30分。





伊朗国家沙漠公园

公园位于德黑兰东南部，是著名的沙漠旅游胜地。这里长年干旱，降雨极少，但仍然有一些顽强的动物和植物在这里安下了家。

发展简史

伊朗是具有四五千年历史的东方文明古国，史称波斯，有记载的历史始于公元前 2700 年左右。那时，在伊朗高原西部的卡伦河流域居住着埃兰人，埃兰人建起埃兰王国，攻陷了古巴比伦，后来被兴起的亚述人灭亡。

公元前 6 世纪左右，雅利安人的分支米底人攻灭了亚述帝国，没过多久，他们即被居鲁士大帝消灭。紧接着，居鲁士缔造波斯第一帝国阿契美尼德王朝，该朝在第三代君王大流士一世统治时期达至鼎盛，帝国版图东至阿姆河和印度河两岸，西到尼罗河中游，北至黑海、里海一带，南达波斯湾，成为世界上第一个地跨亚非欧三大洲的帝国。

希波战争以后，阿契美尼德王朝由盛转衰。公元前 334 ~ 公元前 330 年，马其顿国王亚历山大率军东侵，并征服了波斯全境，阿契美尼德王朝走向终结，马其顿帝国随之成为世界上第二个地跨亚非欧三大洲的帝国。然而好景不长，亚历山大去世不久，庞大的马其顿帝国即告瓦解，部将塞琉古夺得大部分疆域，并以叙

利亚为中心建起了塞琉古国，伊朗由此进入塞琉王朝。

塞琉王朝并没有持续多久又被帕尔尼部族攻灭，帕尔尼部族建起了安息王朝。当安息王朝衰落下去，萨珊王朝再度兴起。这个王朝将版图继续向东扩张至印度河中上游，创造了古代伊朗最辉煌的时期。

然而，战争从未远离这片土地。罗马人的入侵、封建势力的割据、人民起义与中亚游牧部落令萨珊王朝在7世纪中期黯然落幕。在7世纪中期至15世纪的几百年里，伊朗战事不断。相继进入阿拉伯人、突厥人与蒙古人的统治之下。先是阿拉伯人占领全境，将其强行划入阿拉伯帝国版图，接着塞尔柱突厥人、花刺子模的铁蹄践踏而过。等到成吉思汗的孙子旭烈兀雄起，伊朗又成为他马鞭下的伊儿汗国。伊儿汗国走向衰落时，帖木儿大军又席卷而过，战火瞬间弥漫伊朗全境。

直到16世纪萨法维王朝崛起，这片土地终于迎来喘息的时候。在其后的两个多世纪里，伊斯兰教被尊为国教，伊斯法罕等一批古城活力重现，联通了亚欧四方贸易。伊朗整个国家变得日渐强盛，帝国版图也在迅速扩张。

从18世纪到19世纪后半叶，阿夫沙尔王朝、恺加王朝相继登台。在历代诸王的统治之下，伊朗的城市建设有了突飞猛进的

发展，马什哈德、德黑兰迅速崛起。但在19世纪后半叶，随着欧洲列强的侵入，伊朗逐渐沦为半殖民地国家，巴列维王朝乘势而起，并于1935年将国名改为伊朗。

居鲁士大帝陵墓

陵墓位于设拉子东北部约130千米处，修建于公元前530年，距今已有2500多年的历史。





米底人和波斯人石雕

波斯波利斯遗址古建筑物上的浮雕。米底人生活在古代亚洲西部（今伊朗西北部），与波斯人有血缘关系，从大约公元前550年之后逐渐与波斯人融为一体。波斯波利斯雕刻上的米底人和波斯人很好区分，他们的服饰不一样，米底人头戴圆帽，脚上穿靴。

1979年，伊斯兰革命运动爆发，仅仅持续半个多世纪的巴列维王朝走向覆灭，宗教领袖霍梅尼接管政权成立了伊朗伊斯兰共和国。

推行政教合一

几千年的发展史令伊朗蜕变成成为一个多民族的伊斯兰国家。据最新统计，伊朗全国总人口约有七八千万，境内分布着波斯、阿塞拜疆、库尔德、吉兰、俾路支、阿拉伯及土库曼等多个民族，其中波斯人占一多半。在这个国家，波斯语是官方语言，伊斯兰教为国教，大多数居民都信奉伊斯兰教，其中又有大多数人为什叶派教徒，只有少数人为逊尼派教徒。

其实早在阿契美尼德王朝时期，大部分伊朗人都信奉琐罗亚斯德教，即祆教或拜火教。到了萨珊王朝时期，该教被尊为国教。7世纪前后，当伊斯兰教传入伊朗，琐罗亚斯德教的教徒转而皈依伊斯兰教。在其后的发展时期，伊斯兰教又出现不少新的教派，许多民众成为伊斯兰教什叶派的信仰者，伊朗也由此成为世界上拥有伊斯兰教什叶派教徒人数最多的国家。不过，伊朗宪法也承认另外三种宗教，即基督教、犹太教和琐罗亚斯德教，只是这三