

由易到难重复游戏
只需要5~10分钟

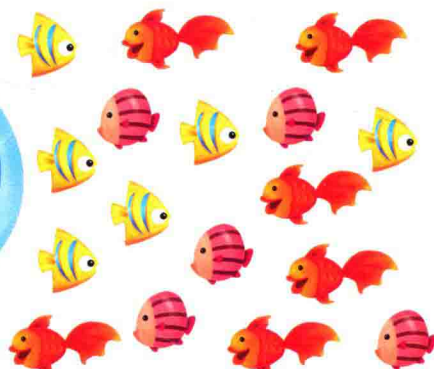
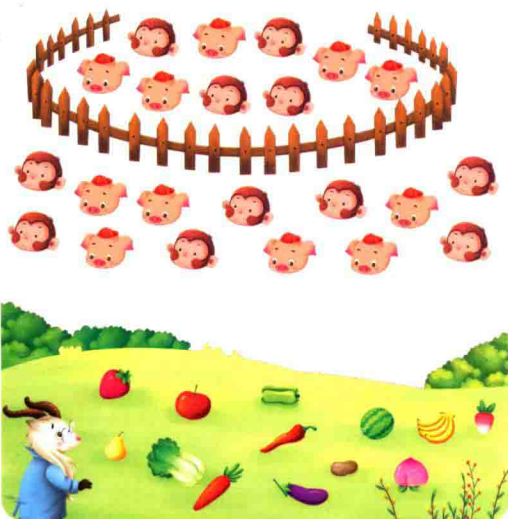
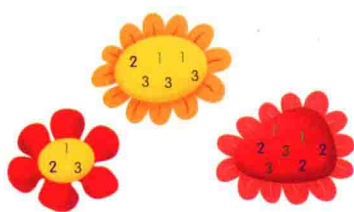
学前

活跃大脑思维
提高宝宝专注力

专注力训练

500题

第一阶段



全国百佳图书出版单位
化学工业出版社

北京市绿色印刷工程
优秀青少年(婴幼儿)读物绿色印刷示范项目

 活跃大脑思维，提高宝宝专注力！
*

学前**专注力**训练

500 题

第一阶段

这本书属于_____小朋友



化学工业出版社

·北京·

编写人员：薛月英 王 雯 李桂霞 毕建梅 尚丽红 李晓雪 韩际恒 闫丽娜

美术设计：张 欣 孙桂清 孙桂宁 冷东旭 路 艳 张丽丽 李艳春 王 蒙

图书在版编目 (CIP) 数据

学前专注力训练500题. 第一阶段 / 薛月英编绘. —
北京：化学工业出版社，2015.9 (2016.4重印)
ISBN 978-7-122-24854-1

I. ①学… II. ①薛… III. ①注意-能力培养-
学前教育-教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第184201号

绿色印刷

保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准 (HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

——北京市绿色印刷工程

总 策 划：丁尚林

责任编辑：刘莉珺

责任校对：陈 静

封面设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

889mm×1194mm 1/16 印张 5 2016年4月北京第1版第2次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：19.80元

版权所有 违者必究

目录 Contents

主题游戏一 快乐连一连 5



快乐指南

“快乐连一连”包含了找相同、分类别、走迷宫等连线题目。这些游戏主要训练孩子的观察能力、分辨能力、视觉记忆力和形态认知能力及空间知觉能力等，这些能力都是保持良好专注力的基础。



给家长的提示

在生活中，家长可以拿旧报纸，让孩子找出“一”、“二”、“少”等笔画较为简单的常见字等。这个时期的孩子运笔能力可能会比较差，孩子画线画得不好，家长无需责怪孩子。

主题游戏二 圈叉画一画 18



快乐指南

“圈叉画一画”要求孩子在很多相似图形中，针对不同范围内的图形做不同的选择，并且做出不同的动作。比如把方框内的长方形找出来打“叉叉”，把外面的正方形圈起来等。



给家长的提示

多让孩子做物品分类的练习，将让孩子将长方形积木收起来放到红色盒子里，将圆形积木放到黄色盒子里等。

主题游戏三 我来当向导 28



快乐指南

“我来当向导”这一部分虽然看似都是迷宫游戏，但却不同于一般的平面迷宫游戏。这里的迷宫游戏是由不同的路线交错而成的，主要锻炼孩子在三维空间里的追视能力，同时这个游戏又能训练孩子的判断力与观察能力。



给家长的提示

平时，家长可以用不同颜色的纸片剪出类似的道路，并任意交错摆放，既有趣又能让孩子更好地理解。

目录 Contents

主题游戏四 图形对对配 40



快乐指南

“图形对对配”是将一个完整的图案分为几个部分，然后让孩子试着将这些部分重新拼成完整的图案。这个游戏是训练孩子“见微知著”的能力，让孩子不仅能看到“大范围”，也能观察到一些“小细节”。



给家长的提示

学龄前的孩子一般喜欢拆卸玩具，家长可以给孩子相应的引导，慢慢地孩子就能找到各个零件之间的相互关系，也会将玩具组装回原貌，这也是生活中的配对练习。

主题游戏五 六边形涂一涂 52



快乐指南

“六边形涂一涂”的每个游戏是在由许多形状相同、大小一样的六边形格子组成的画面上完成的，而这些六边形格子中要涂色的数字不同。孩子要根据数字辨别颜色并将颜色准确地涂在格子中。这需要孩子出色的视觉搜索力、视觉记忆力和手眼协调能力。



给家长的提示

随着孩子能力的提升，家长还可以变换玩法，例如让孩子牢记数字所代表的颜色，在图中任意指出一个格子，让孩子说出需要涂的颜色；或者合上书，家长说出某种颜色，让孩子说出对应的数字等等。你也可以和孩子开发新的玩法哦！

主题游戏六 编码我来数 64



快乐指南

“编码我来数”的每个游戏都是利用图案、字母、符号及文字的相互之间的转换来训练孩子的观察力、反应力和记忆能力。而在游戏中，其实孩子不需要明白各种图案、字母和符号的名称及含义，只要能快速地在彼此间互换就行。例如，知道糖果代表6、水果代表3等等。



给家长的提示

玩“编码游戏”，家长需要先让孩子理解游戏中是用一种事物代替另一种事物。而在生活中，家长还可以利用实物来引导孩子，比如用一盒扑克牌来和孩子游戏，让孩子找出同花色的纸牌，引起孩子游戏的兴趣。

 活跃大脑思维，提高宝宝专注力！
*

学前

专注力

训练

500

题

第一阶段

这本书属于_____小朋友



化学工业出版社

·北京·

如何使用本书

孩子的世界就是游戏的世界，把培养孩子专注力用游戏的方式呈现给孩子，能让孩子更乐意接受。游戏的设置是由易到难，通过视、听、触、动等多重器官的刺激活动训练孩子的专注力，同时帮助孩子提高眼、耳、手、心的配合能力，提高他们的判断力及小手肌肉的力量。

家长是孩子的伙伴！

本书中的游戏家长可以陪同孩子共同完成，因为真正能使孩子专注力持续发展的关键因素还是家长。孩子在游戏中除了需要专注力外还需要其他的能力，比如数学能力、手眼协调能力等，家长可以在游戏的过程中给孩子以正确的引导，帮孩子找出问题的根源。

正确与否，不是目的！

不要执着于孩子是否能在游戏中给出正确的答案，而是耐心地听听孩子的想法和解释。只要孩子说的有道理，都应该得到赞赏，让孩子更自信、更有兴趣、更能自主地思考。

无需太长时间！

每天只需要玩5~10分钟即可，只玩2~3个游戏，等孩子的专注力得到提升后再将时间适当延长。

由易到难，重复游戏！

即使孩子认为游戏简单，家长也应先让孩子从最简单的游戏开始，这样不仅能让孩子熟悉玩法，还能培养孩子的耐心。而书中的游戏不要只玩一次，同一游戏可以变换不同的玩法。重复地玩，也可以培养孩子的耐心和稳定性，让孩子在今后的学习中更加专注。

目录 Contents

主题游戏一 快乐连一连 5



快乐指南

“快乐连一连”包含了找相同、分类别、走迷宫等连线题目。这些游戏主要训练孩子的观察能力、分辨能力、视觉记忆力和形态认知能力及空间知觉能力等，这些能力都是保持良好专注力的基础。



给家长的提示

在生活中，家长可以拿旧报纸，让孩子找出“一”、“二”、“少”等笔画较为简单的常见字等。这个时期的孩子运笔能力可能会比较差，孩子画线画得不好，家长无需责怪孩子。

主题游戏二 圈叉画一画 18



快乐指南

“圈叉画一画”要求孩子在很多相似图形中，针对不同范围内的图形做不同的选择，并且做出不同的动作。比如把方框内的长方形找出来打“叉叉”，把外面的正方形圈起来等。



给家长的提示

多让孩子做物品分类的练习，将让孩子将长方形积木收起来放到红色盒子里，将圆形积木放到黄色盒子里等。

主题游戏三 我来当向导 28



快乐指南

“我来当向导”这一部分虽然看似都是迷宫游戏，但却不同于一般的平面迷宫游戏。这里的迷宫游戏是由不同的路线交错而成的，主要锻炼孩子在三维空间里的追视能力，同时这个游戏又能训练孩子的判断力与观察能力。



给家长的提示

平时，家长可以用不同颜色的纸片剪出类似的道路，并任意交错摆放，既有趣又能让孩子更好地理解。

目录 Contents

主题游戏四 图形对对配 40



快乐指南

“图形对对配”是将一个完整的图案分为几个部分，然后让孩子试着将这些部分重新拼成完整的图案。这个游戏是训练孩子“见微知著”的能力，让孩子不仅能看到“大范围”，也能观察到一些“小细节”。



给家长的提示

学龄前的孩子一般喜欢拆卸玩具，家长可以给孩子相应的引导，慢慢地孩子就能找到各个零件之间的相互关系，也会将玩具组装回原貌，这也是生活中的配对练习。

主题游戏五 六边形涂一涂 52



快乐指南

“六边形涂一涂”的每个游戏是在由许多形状相同、大小一样的六边形格子组成的画面上完成的，而这些六边形格子中要涂色的数字不同。孩子要根据数字辨别颜色并将颜色准确地涂在格子中。这需要孩子出色的视觉搜索力、视觉记忆力和手眼协调能力。



给家长的提示

随着孩子能力的提升，家长还可以变换玩法，例如让孩子牢记数字所代表的颜色，在图中任意指出一个格子，让孩子说出需要涂的颜色；或者合上书，家长说出某种颜色，让孩子说出对应的数字等等。你也可以和孩子开发新的玩法哦！

主题游戏六 编码我来数 64



快乐指南

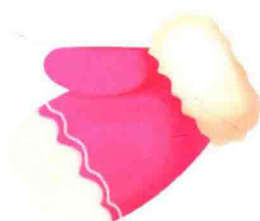
“编码我来数”的每个游戏都是利用图案、字母、符号及文字的相互之间的转换来训练孩子的观察力、反应力和记忆能力。而在游戏中，其实孩子不需要明白各种图案、字母和符号的名称及含义，只要能快速地在彼此间互换就行。例如，知道糖果代表6、水果代表3等等。



给家长的提示

玩“编码游戏”，家长需要先让孩子理解游戏中是用一种事物代替另一种事物。而在生活中，家长还可以利用实物来引导孩子，比如用一盒扑克牌来和孩子游戏，让孩子找出同花色的纸牌，引起孩子游戏的兴趣。

下图中有一只手套与方格中的手套一样，请你把它找出来并连在一起。



下图中有一件衣服与方格中的衣服相同，请你把它找出来并连在一起。





第一阶段

学前专注力训练500题

图中有两个帽子与方格中的一样，请你把它们找出来并连一连吧。



图中有两个杯子与方格中的相同，请你把它们找出来并连在一起。



难度指数
★
★
☆
☆
☆

6

请你在下图中找出与小女孩脖子上的项链一样的项链，并连一连。



请你在下图中找出与方格中相同的蝴蝶，并把它们连在一起。



年龄偏小的孩子在连线时会出现线条歪斜、不流畅的现象，这是因为孩子的小手肌肉发育水平较低，家长可以让孩子多连线，逐步提升孩子小手的肌肉能力。同时家长还可以让孩子数数物品的个数，训练孩子手指数数的能力。



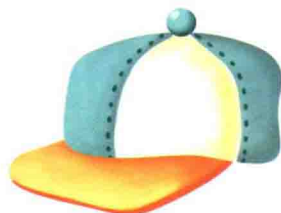
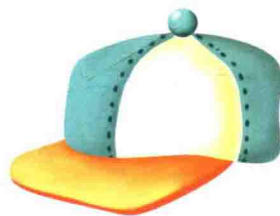
第一阶段

学前专注力训练500题

皮球拍拍拍，蹦蹦跳跳多好玩！图中有两对皮球是一模一样的，你找到了吗？请你把它们分别连在一起吧。



请你找一找，把下图中一样的帽子连在一起。



难度指数
★
★
★
★
☆

请你把与方格中相同的动物找出来，并与方格中的动物连在一起。



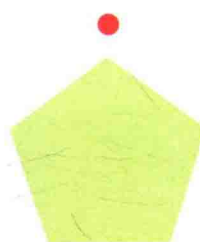
下图中与方格中相同的贝壳有几个？请你找出来并把它们连在一起吧。



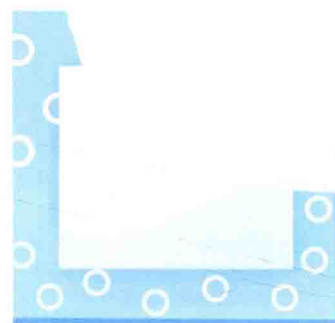
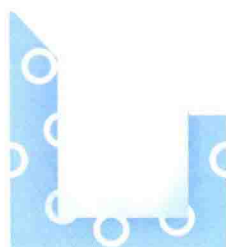
当孩子在游戏中遇到困难时，家长可以先让孩子停一下，然后引导孩子仔细观察每个图案的不同，看看皮球的颜色啊、花纹啊，看看帽子的形状图案等。而题中相同的小动物和贝壳不是只有一个哦。



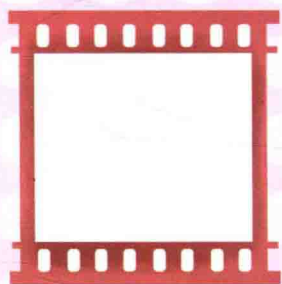
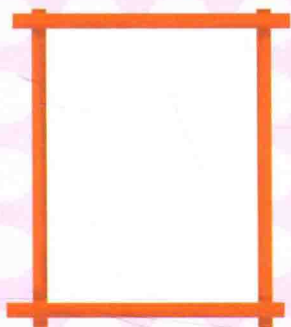
下图中有两对相同的图形，请你把它们找出来并分别连在一起。



下图中是许多盘子的碎片，请你找出能拼成完整盘子的碎片，并把它们连起来。



下图中有好多照片，请你把照片放到合适的相框里。



小提示

家长在训练孩子专注力时，还可以让孩子认识简单的图形，比如题中的正方形、长方形、圆形和三角形等。同时“照片放到合适的相框”这个游戏不仅能让孩子知道形状，还能让孩子明白物品的大和小。



第一阶段

学前专注力训练500题

猫咪只有顺着有小鱼的路走才能找到回家的路，请你帮它把路线画出来吧。



三只小蜜蜂都想采到花朵上的花粉，究竟谁能采到呢？请你将正确的路线画出来吧。



难度指数
★
★
★
☆
☆

12