



幼小衔接必备的六大能力训练

轻松入学 早准备

视觉能力训练

幼小衔接必备的六大能力训练

轻松入学 早准备

视觉能力训练

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

视觉能力训练 / 陈长海主编. — 北京 : 北京理工大学出版社, 2015. 4
(幼小衔接必备的六大能力训练)

ISBN 978-7-5682-0060-8

I. ①视… II. ①陈… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第307621号



出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 天津市豪迈印务有限公司

开 本 / 889毫米×1194毫米 1/20

印 张 / 4

字 数 / 80千字

版 次 / 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

定 价 / 19.80元

责任编辑 / 李慧智

文案编辑 / 李慧智

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

前言

每年的九月份，都有一批大班幼儿要告别幼儿园，迈入小学校门。可是随之而来的，往往不是令人欣喜的成长，而是宝宝进入小学后的种种不适。**家长频频接到老师反映**：宝宝在课堂上总是走神，记不住老师讲过的知识；回答问题时答非所问或话语没有条理性；运算能力不过关；运动能力差，不爱上体育课……同时，在指导宝宝做家庭作业时，家长也会发现宝宝“坐不住”，总会动动这个，摸摸那个；写作业时非常马虎，写出的汉字总会丢了偏旁……家长反复提醒纠正，宝宝仍会一犯再犯。

其实，这些行为并不是宝宝故意为之。宝宝入学后，之所以在学习生活中出现种种不尽如人意的表现，是因为宝宝入学前没有接受过相关能力的训练，影响宝宝学习水平的六种主要能力：视觉能力、听觉能力、知觉转换能力、语言表达能力、数学能力和运动协调能力没有得到全面发展，导致宝宝跟不上学习生活的节奏。因此，家长需要在宝宝入学前，有针对性地训练宝宝的各项能力，让宝宝全面发展，以便适应入学后的学习生活。

为了让宝宝尽快适应入学后的学习生活，我们以六大能力为指导，精心编写了这套《**轻松入学早准备**》。整套书分为六本，分别对应六种能力。每本书中各包含若干章，每章中包含多个小节，围绕着本章主题，以亲子互动的游戏形式，让家长 and 宝宝边玩边学。除《数学能力训练》《视觉能力训练》外，其他书的每一小节中还以温馨提示的形式，教给家长如何就本节内容对宝宝进行指导。让家长轻松教、宝宝快乐学，最终提升宝宝的视觉能力、听觉能力、知觉转换能力、语言表达能力、数学能力、运动协调能力这六大重要能力，这也是我们编写本套书的初衷。

希望通过这套书让每个宝宝的能力得到全面的**提升**，可以**轻松适应**入学后的学习生活。每位家长看到的宝宝入学后的顺利成长与收获，将是对我们努力最大的**肯定**！





1

视觉辨别能力

2 苹果树

3 谁不是豌豆

4 画兔子

5 小青虫咬苹果

6 蜜蜂与花朵

7 天使

8 小火车

9 齐天大圣

10 背影

11 海底捉迷藏

12 立体与平面

13 捣乱的字母

14 认错家的字母



2

空间想象能力

16 贪玩的小鱼

17 到地球旅游

18 找蛋糕

19 回家

20 大象鼻子在哪里

21 蜕变

22 偷奶酪

23 采蘑菇

24 小怪物豆豆

25 三棱锥

26 小房子

27 香甜的蛋糕

28 谁和谁是一家



3

视觉填充能力

30 山水画

31 秋天

32 涂一涂

33 七色花

34 涂颜色

35 果盘

36 想一想

37 太空

38 青蛙捕虫

39 小猫捕蝶

40 拔河比赛



视觉再现能力

42 你来画一画

43 文具盒

44 找一找

45 扑克牌

46 找相同

47 菜篮子

48 圈一圈

49 小蚂蚁去旅行

50 爬行路线



图形-背景辨别能力

52 找人脸

53 影子

54 数工具

55 快来数一数

56 找工具

57 它们在哪里

58 四叶草

59 找我看

60 找朋友



视觉速度

62 花瓶

63 大胆的老鼠

64 帆船

65 正方形

66 补一补

67 龟兔赛跑

68 围巾

69 粗心的小画家

70 奇怪脚印

71 瓦片

72 找对应

73 让我想一想

74 让我算一算



视觉

辨别

能力

何为“视觉辨别能力”

视觉辨别能力是指将一个物体与另一个物体区别开的能力，包括辨别相同和辨别不同两个方面，是一个从眼睛摄取信息到大脑分辨出其中异同的复杂过程。

与孩子 的关系

一个人视觉辨别能力水平的高低直接反映出其大脑工作能力的好坏。视觉辨别能力不好的孩子在写字或阅读时会表现得很“马虎”，经常将形似字或者形似字母读错或写错，而且阅读速度会很慢，阅读理解水平也会很低，学习成绩会因此大受影响。



苹果树

下面这棵树上结满了红彤彤的苹果，但是有一个不是苹果的小东西偷偷地混了进来，你能把它找出来吗？找出来后，用笔圈出来吧。



谁不是豌豆

桌子上是妈妈刚刚买回来的蔬菜，请你找出不是豌豆的蔬菜，并把它圈出来。



提高孩子分辨相似事物细微差别的能力。



训练
目标

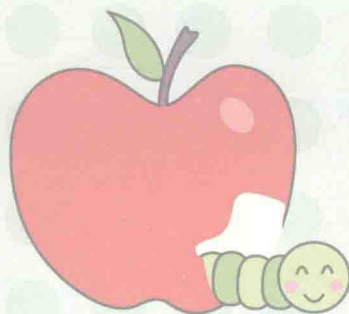
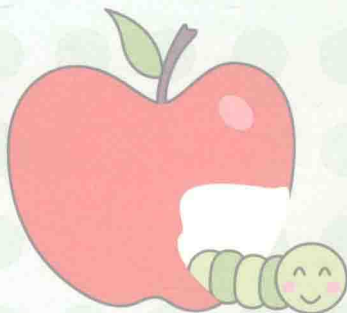
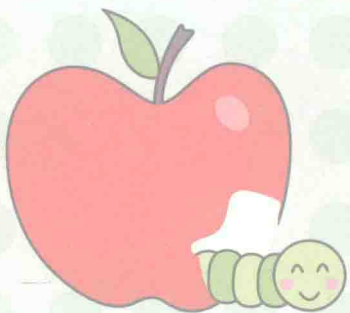
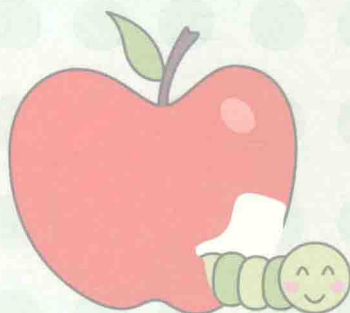
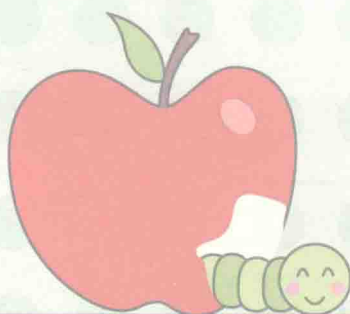
画兔子

在甜甜画的四张兔子玩偶的图画中，有一幅和兔子玩偶的照片不完全相同，请你把这幅图圈出来。



小青虫咬苹果

画面上方是一个被一条小虫子咬了个洞的苹果，下面还有六个被虫子咬过的苹果，其中有两个和上方的苹果不一样，请你用笔圈出来吧。



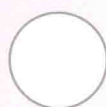
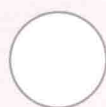
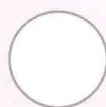
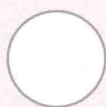
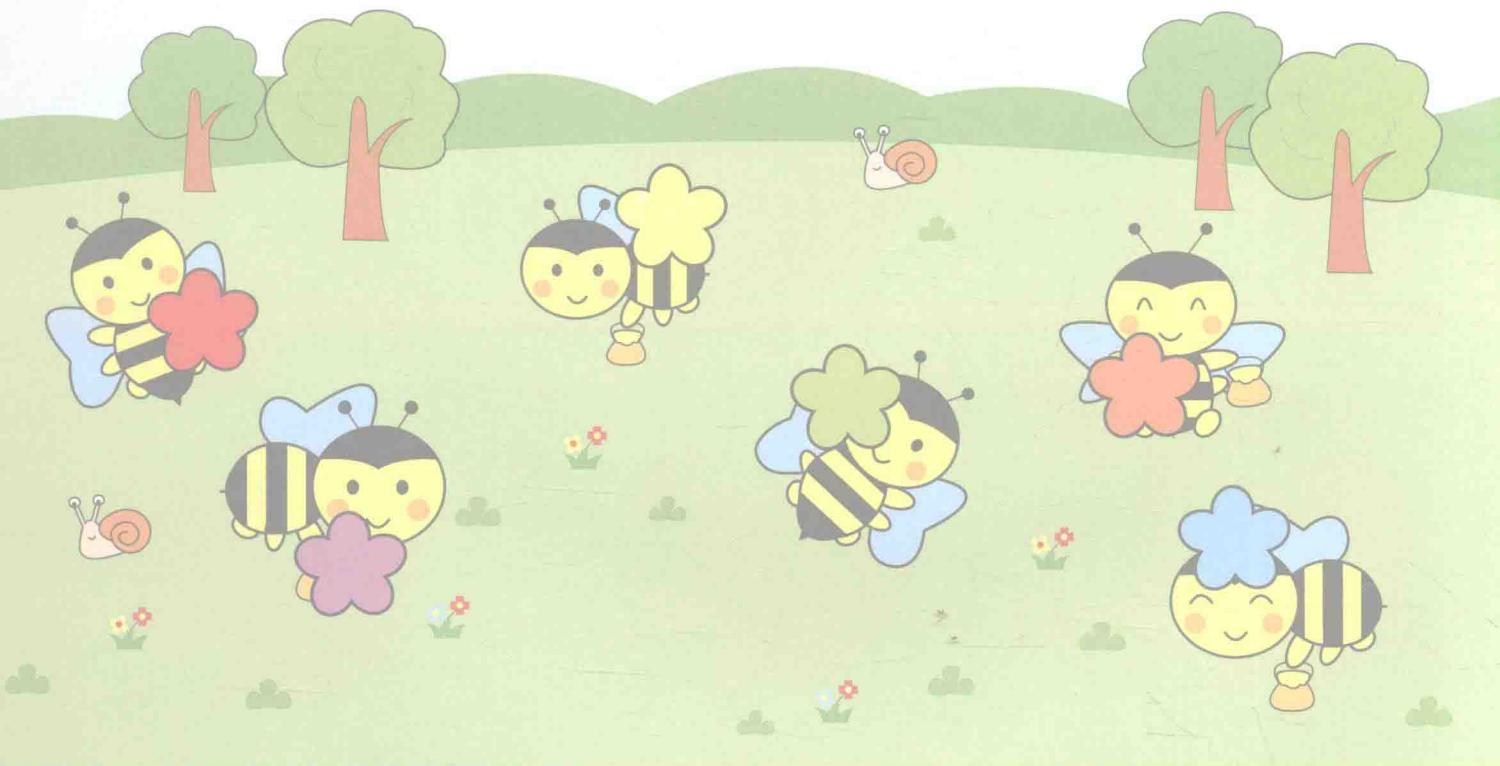
让孩子能迅速发现细小的不同之处，善于观察细节。



训练
目标

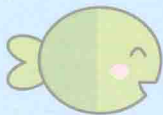
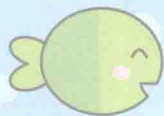
蜜蜂与花朵

每只小蜜蜂都被小花挡住了一部分，请在画面下方找出每只小蜜蜂缺少的部分，并给相应的圆圈涂上与小花相同的颜色吧。



天使

两个小天使正在天空中玩，请你快来找出它们的不同之处，并用笔圈出来吧。



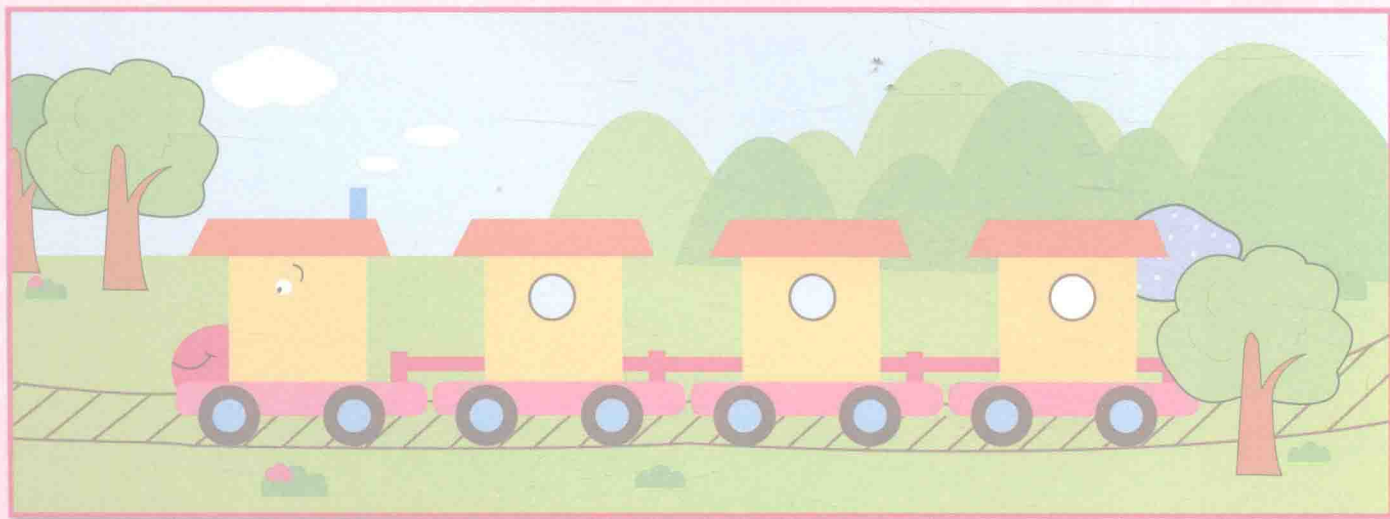
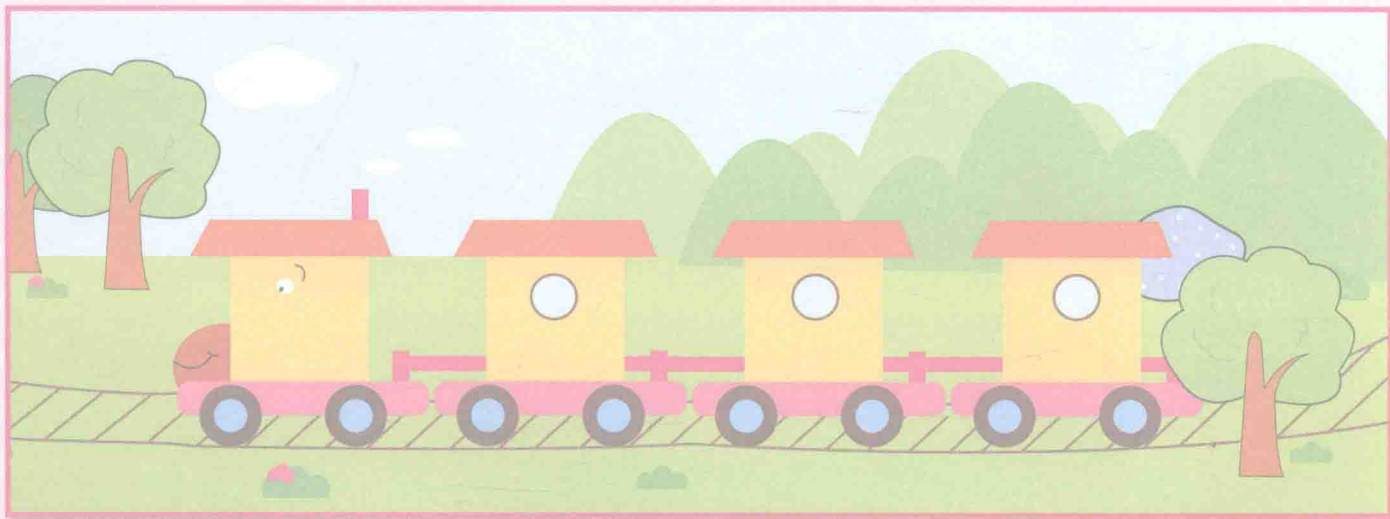
促进孩子视觉辨别能力和观察能力的发展。



训练
目标

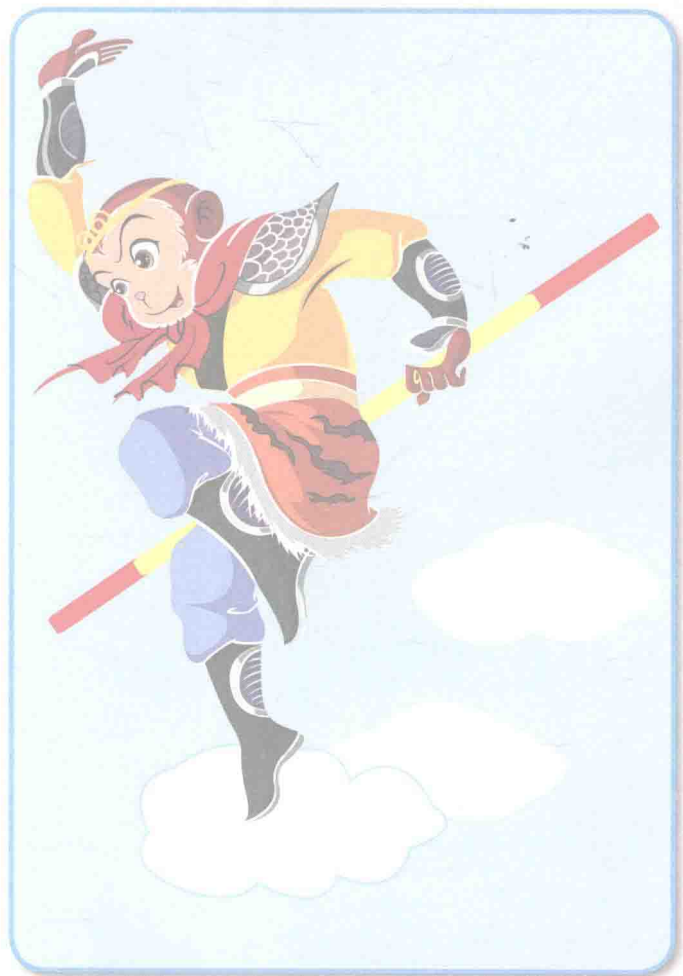
小火车

小火车，呜呜呜，开呀开过来。图中的两列小火车有三处不同，快来找一找，并用笔圈出来吧。



齐天大圣

比较两幅图中帅气的齐天大圣孙悟空，你发现其中的五处不同了吗？请找一找，并用笔圈出来吧。



提高孩子的视觉观察和辨别能力。



训练
目标

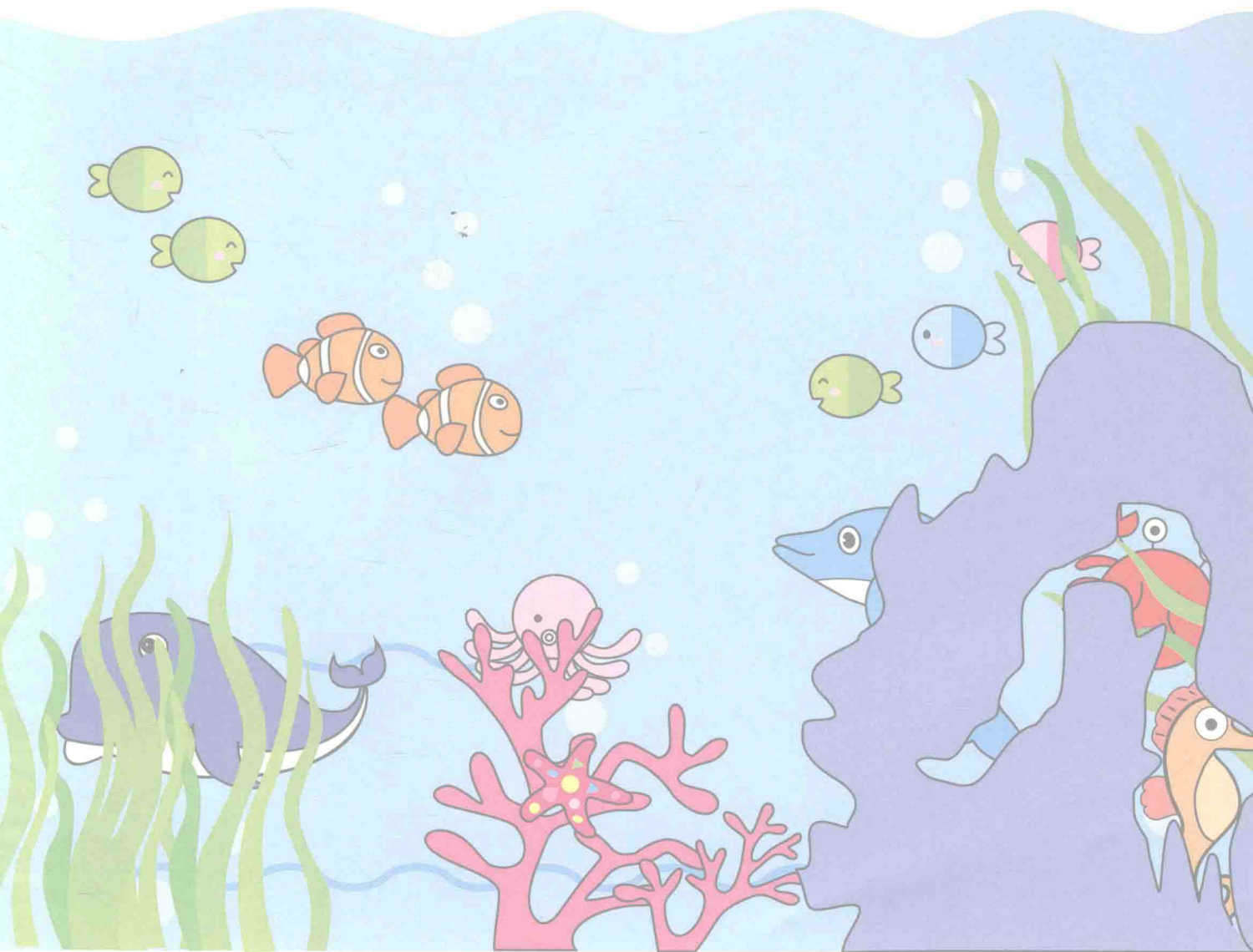
背 影

左边小动物们的背影是什么样子的呢？请拿起笔来，用线将它们和右边正确的背影连起来吧。



海底捉迷藏

海底真热闹啊！海洋里的动物们正在玩捉迷藏呢。你能找到藏起来的鲸鱼、章鱼、海豚、螃蟹、海马、海星吗？找到它们之后用线圈出来吧！



让孩子通过部分的特点联想到整体，锻炼孩子的辨别能力。



训练
目标