

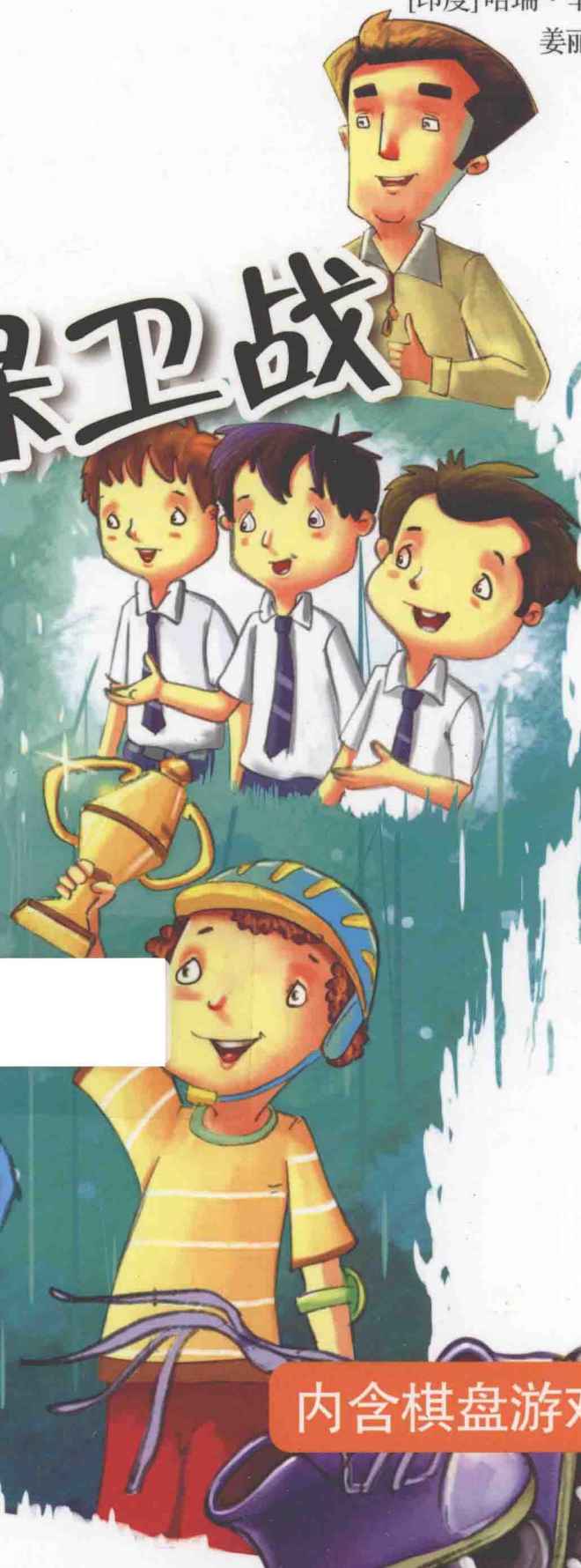
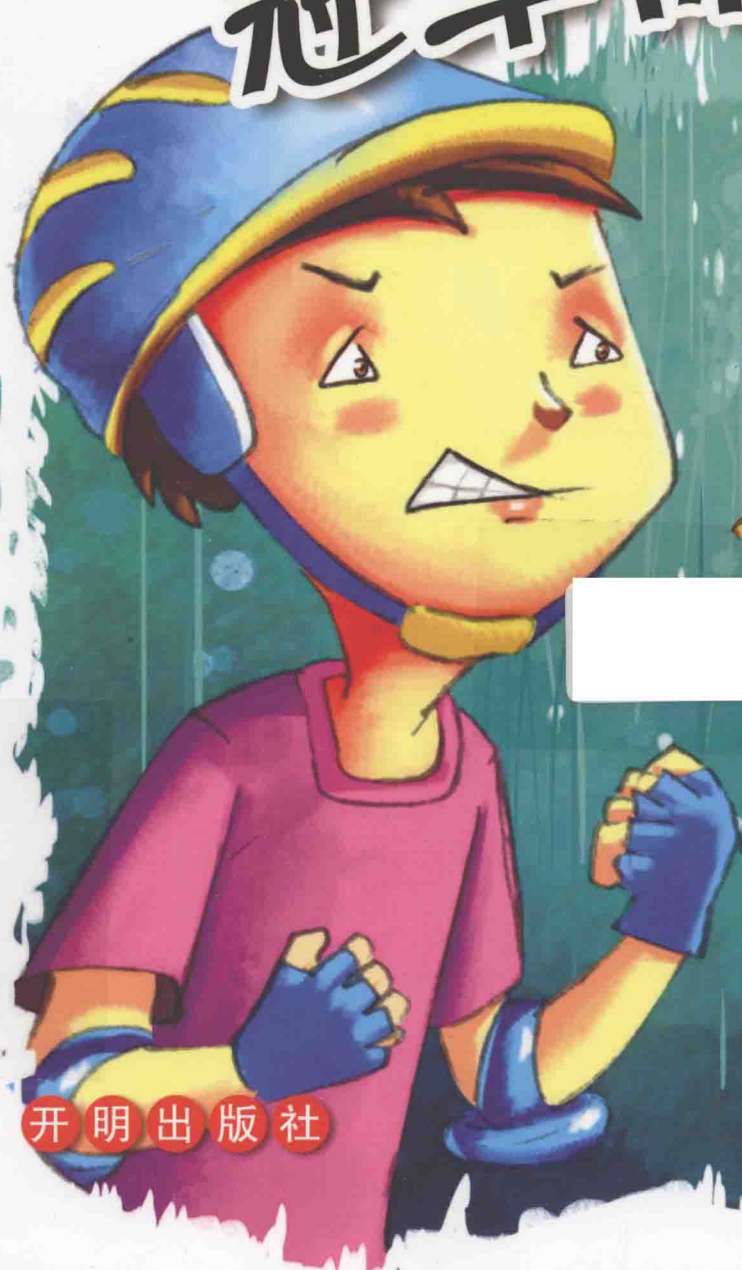
Anger Management

[印度] 哈普莉特·考尔 著

[印度] 哈瑞·辛格 绘

姜丽华 译

杰伊的 冠军保卫战



开明出版社

内含棋盘游戏

Anger Management

[印度] 哈普莉特·考尔 著

[印度] 哈瑞·辛格 绘

姜丽华 译

杰伊的 冠军保卫战



开明出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

杰伊的冠军保卫战 / (印) 考尔著; (印) 辛格绘;
姜丽华译. — 北京: 开明出版社, 2015.6
(情绪力培养绘本系列)
书名原文: Jae Gets Angry When He Looses
ISBN 978-7-5131-2081-4

I. ①杰… II. ①考… ②辛… ③姜… III. ①儿童文学—图画故事—印度—现代 IV. ①I351.85

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第141972号

著作权合同登记号: 图字01-2015-3116

Copyright©Quixot Publications

Simplified Chinese translation copyright©2015 by Kaiming Press.

All rights reserved.

出 品 人: 陈滨滨

责任编辑: 吴晨紫 王成凤

装帧设计: 羽人·高伟

书名: 杰伊的冠

出版: 开明出版

(北京市海

经销: 全国新华

印刷: 高教社 (

开本: 1/16

印张: 1.75

字数: 22千字

版次: 2015年7月 北京第1版

印次: 2015年7月 北京第1次印刷

定价: 18.00元

印刷、装订质量问题, 出版社负责调换货 联系电话: (010) 88817647

Anger Management

[印度] 哈普莉特·考尔 著

[印度] 哈瑞·辛格 绘

姜丽华 译

杰伊的 冠军保卫战



开明出版社

杰伊是一位轮滑选手，他在每一次比赛中几乎都能赢得冠军。

又一个冠军
奖杯！



“妈妈！”他高兴地呼喊，激动极了，“您看，这是我得到过的最好的、最重要的奖杯。学校里还没有人拿到过。您赶紧腾出点地方来，我要把它放在最显眼的位置！”

“那其他的奖杯呢？它们也是你刻苦训练赢来的啊！”妈妈问道。

“搁到一边吧，它们现在已经不重要了，”杰伊回答妈妈，炫耀他最大的成就，“您知道吗？今年的第一场校际比赛要开始了，教练对我充满了信心。我要让所有人都为我的胜利欢呼！”

妈妈很高兴杰伊在轮滑上取得了越来越好的成绩。但是，她也担心杰伊会过分自信。“我相信你可以做到的，”妈妈笑着说，“但是，你也要注意，不要被胜利冲昏了头脑，要脚踏实地。”

然而，一想到那些掌声和赞美，杰伊就把妈妈的告诫抛到九霄云外了。



校际轮滑比赛将在两个星期后举行。杰伊已经连续拿了三次冠军，所以这一次他信心十足，觉得自己一定能够再次夺冠。以前的每一次比赛前，杰伊都会刻苦训练，以守住自己的冠军之位。这一次，杰伊也尽自己最大的努力来训练。他认真地跟教练学习，掌握了很多新的技巧。

比赛那天，杰伊瞥了一眼其他的参赛者，然后更加自信了，因为他的对手们大多数都是新手。





比赛开始了。杰伊迅速地超过了其他人，却发现还有一个看着比他小的男孩在他前面。杰伊很生气，想要超越他。但是那个男孩很厉害，速度特别快，杰伊最后还是输给了他。



杰伊惊呆了，他简直不能相信自己的眼睛。有个男孩走过来，祝贺他取得第二名的好成绩，但是杰伊粗鲁地把他推开了。

这次比赛对他的打击太大了，他满脸泪水地冲回了家。

看到杰伊震惊、流泪的样子，妈妈想方设法地安慰他，但是毫无用处。于是妈妈只好打电话给教练，才知道是怎么回事。

“哭出来也好。我想他现在需要发泄一下。”妈妈心里这样想着。

杰伊在房间里待了好几个小时，一边哭泣，一边想着这次的失败。他开始胡思乱想。

击败了他的男孩



你以为你最厉害！哈哈，还不是输给了我？



你真让我失望！

他的教练



学校里的朋友们

什么?! 你竟然输给了一个新手?

真丢人!

这就是我们了不起的杰伊,只能在学校里耍威风,一出校门就不行啦!

那个比赛后被杰伊推开的男孩

不要自以为是了……你这个失败者!



我本来以为你是最棒的。唉,真是期望越大失望越大。

杰伊不停地幻想着大家对他的嘲笑和批评,结果越想越生气。

失望的老师

忧心忡忡的妈妈

我告诉过你要慢一点,别心急……但在赛场上。



这场比赛彻底地改变了杰伊。他失去了信心，开始避开那些关于这次比赛的讨论。但是，实际上事情并没有杰伊想象中那么糟糕。

学校的伙伴们为他打气。

嘿，杰伊，那次比赛真精彩！

你在赛道上表现得非常出色！

是的！对我们来说，你还是最棒的！



打败杰伊的那个男孩，来他们学校玩。

我听过很多关于你的事情，也很崇拜你。我想，这次是我运气好。希望我们能成为好朋友。



比赛后被杰伊推开的那个男孩再次来祝贺他。

嘿，你取得了第二名的好成绩。我们大多数人甚至没有勇气去参加比赛呢！



教练对他充满希望，一如既往地鼓励他。

老师也鼓励他，给他打气。



嘿，你已经尽力了。胜败乃兵家常事。以后继续努力！

孩子，不要灰心！你很棒，我们都为你感到骄傲！



妈妈安慰他，想帮助他打起精神。

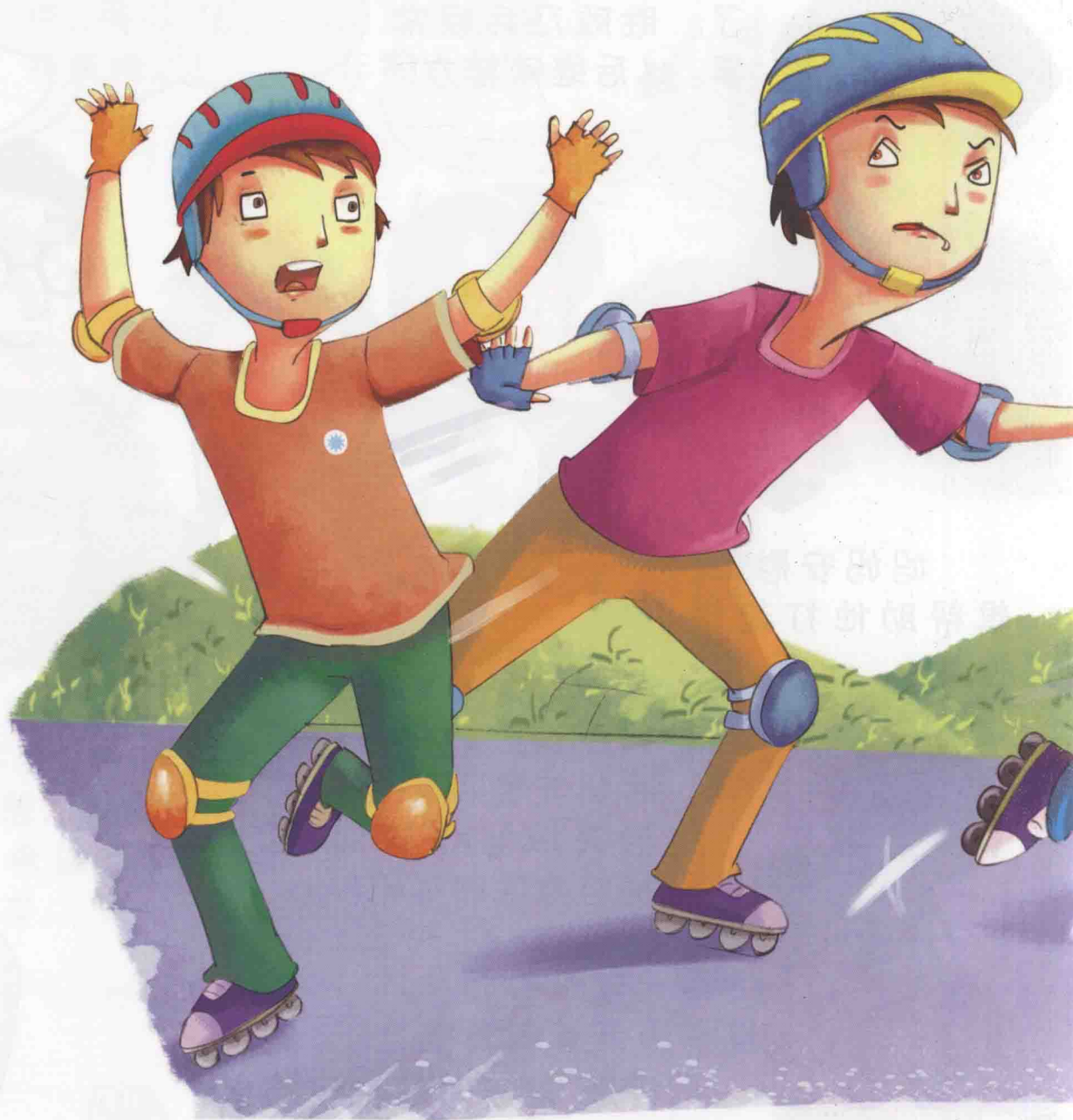


你是我们家的小男子汉！我知道你以后肯定能赢。把这次的失败当作教训，更加努力地训练吧！

但是，对于自己在赛场上的表现，杰伊还是很失望。“让我一个人静一静！”无论是谁和他谈话，杰伊都这样回答。



另一场校际轮滑比赛将在下个月举行。这一次，杰伊决定要比以前所有时候都更努力地训练。



然而，在训练的时候，他只关心怎么样才能以最快的速度抵达终点，而忽略了轮滑的技巧。实际上，在和队友们一起前进时，杰伊为了自己能赢，甚至会推开他们。

教练看到杰伊改变了策略，朝他大喊：“杰伊，我们是在训练，不是在比赛！你需要专注于如何滑行，而不是距离终点还有多远！”但是，杰伊听到的，只是从耳边掠过的令人心烦的噪声；而他看到的，都是打败他的那个男孩一次又一次地超过他。

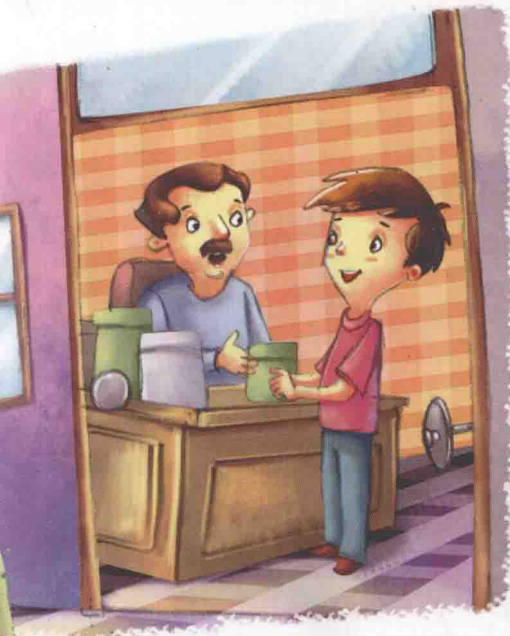


杰伊不停地问自己：“为什么我不能像那个男孩那样快？他怎么能比我滑得还好？他是不是使用了兴奋剂？对，他肯定用了！但教练不会允许我使用的，妈妈也不会同意的。不过，我可以去街对面的健身房，问问那儿的教练。”



你是怎么一回事？你不应该辜负我对你的期望！





第二天，杰伊来到一家私人健身房，想要贿赂一个教练，卖给他所谓的“兴奋剂”。结果，杰伊的轮滑教练路过的时候刚好看到了，就把他送回家了。

孩子，听着，这是我最后一次对你说这些，你得了第二名也很棒。这个成绩已经很不错了。如果你一定要拿第一，那么你需要再改进一下战术。

教练说得对，你要听教练的话。

但是，我失败了……





尽管如此，杰伊仍然执迷不悟。他不想输，尤其是输给一个新手，这简直让他的世界天翻地覆。于是，在接下来的几天里，事情变得更加糟糕了。

杰伊忽视了
教练给他的每一
个建议。



他在训练时
疯了一样往前
冲。



结果，他摔
倒了，还弄伤了
自己。



杰伊无视了
伙伴们的鼓励。



杰伊的言行
变得越来越粗
鲁。



他的伙伴们
开始疏远他。

