



世界和我 爱着你

罗雨晴

42+1个故事，
送给每一个心中有爱的你
愿你在最孤独的时候，
也有梦为马，随处可栖！

送给最重要的你

、生总有不期而遇的温暖，
、生不息的希望……
相信有些路，只是先抑后扬。

要说我有多喜欢这个世界，
只是因为爱你

醒来觉得甚是爱你，
我对你的爱如此天真，
整个世界都可以给你。

新生代情感疗愈师

罗雨晴

让我留在你身边

民主与建设出版社

世界和我
爱着你



BELONGED

TO



罗雨晴
著



民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界和我爱着你 / 罗雨晴著. — 北京 : 民主与建

设出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5139-0738-5

I. ①世… II. ①罗… III. ①女性—情感—通俗读物

IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第206088号

出 版 人: 许久文

责任编辑: 李保华

策划编辑: 孙豆豆 肖美枝

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

电 话: (010)59419778 59417745

社 址: 北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编: 100102

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

版 次: 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

开 本: 32

印 张: 9

书 号: ISBN 978-7-5139-0738-5

定 价: 36.00元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

序言 人生是一条 非走不可的弯路

生活中，我们经常听到这样一句话：我们是在摸着石头过河。

遇到挫折的时候，我们会这样说。因为前面的路谁也没有走过，每一步试探都小心翼翼，深一脚浅一脚，有时候平安度过，有时候泥足深陷，所以当我们失败的时候，这句话足以安慰自己。

激励人心的时候，我们也这样说。因为摸着石头过河可以是一种状态，可以是一种经历，也可以是一种方法。无论人生历程进行到哪一个环节，前面的路都需要我们小心谨慎，多看看别人的经历，总结经验、吸取教训，从而使自己走得更顺更快。

当我们羽翼未丰却又急着离开父母的时候，他们也经常用这句话来告诫我们。正所谓在家靠父母出门靠朋友，在摸着石头过河的过程中，身边的朋友或许就是那块大石头，靠着它的指引，你可以走得更加稳健。

还记得张爱玲在《非走不可的弯路》里的这样一段话：青春的路口，曾经有那么一条小路若隐若现，召唤着我。母亲拦住我：“那条路走不得。”我不信。“我就是从那条路走过来的，既然你能从那条路上走过来，我为什么不能？”“我不想让你走弯路。”“但是我喜欢，而且我不怕。”母亲心疼地看我好久，然后叹口气：“好吧，你这个倔强的孩子，那条路很难走，一路小心。”

相信每个人都经历过这件事。人的天性里，有探险的基因，对未知世界的好奇心驱使我们不停地向前走，哪怕前面布满荆棘，我们也会义无反顾地冲进去；哪怕撞得头破血流，我们也要用自己的血肉之躯走出一条康庄大道。

在人生的十字路口，会有许多人阻拦我们，也会有许多人像《非走不可的弯路》中的母亲一样，苦苦哀求我们不要走弯路。可是，我们还是会冲进去。进去之后，才会发现我们所走的的确是一条弯路，当我们从弯路里走出来，再看到别人要重蹈覆辙时，我们

也会去劝诫对方，千万不要走弯路。

可是，正如《非走不可的弯路》中所说：在人生的路上，有一条路每个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，又怎能炼出钢筋铁骨，怎能长大呢？

这就是成长过程中必须付出的代价，我也和许许多多的朋友一样，经历过走弯路的那段时光。所以，才能更加深刻地体会到，摸着石头过河的重要性。

写这本书，不是想说教，也不是想指导谁必须这样做，写出来的，都是我眼中所看心中所想，是分享，也是相互激励。

感情世界只是我们生活中的一部分，可它却主导了我们的感情，影响着我们的生活。还记得有位心理导师在演讲中说过：如果你在某一天发现身边的人突然情绪低落，不要去猜测，他肯定是被他感情世界里的的问题所困扰了，也只有感情的困扰才会导致这种莫名其妙的情绪波动。

确实，在感情里没有对错、没有输赢、没有永远，正是因为这些特性，才令沉浸在其中的男男女女痛并快乐着。有人会仓皇而逃，有人越挫越勇，有人收获果实，有人一无所获，有人会说这是

命，也有人自信地认为命运掌握在自己手中。

一百个人对爱情有一百种看法，一千个人会经历一千种爱情，一万个人会对未来有一万种的设定，但目标只有一个，那就是平安幸福。在通往平安幸福的路上，我们都在摸着石头过河。我们倾听，我们观察，我们了解别人的悲欢离合，看着别人走过的脚印，避开那些陷阱，或许会走得战战兢兢，但仍然要鼓足勇气往前走。

父母是我们最早的导师；朋友是我们一生都不可缺少的陪伴；爱人，我更愿意把他们形容成拐杖，年轻的时候我们可能感受不到它的重要性，但在未来的岁月里，它会成为你身体不可缺少的一部分。

很多人会因失去爱情而痛哭，以为从此自己的世界一片黑暗，再无爱情；很多人会丢了西瓜捡了芝麻，总以为得不到的才是最好的；很多人在爱情面前是高明的理论家，走进去才发现自己是路盲，总也找不到方向；很多人责备对方不懂得爱，等到失去了才发现，真正不懂得爱的是自己。他们都需要被唤醒，即使踏上了弯路，也需要清醒地走过这段弯路。

最后，我要感谢我身边的朋友，没有她们信任我，告诉我她们的故事，并且鼓励我写下来，我想我也不会有勇气写下这些文字，

同时，我也要感谢我的读者，一如既往地给了我很多信心。

希望这本书能成为你们脚下的大石头，踩着它跳过爱情的沼泽地，快点到达幸福的彼岸；也希望这本书能成为急流险滩中的一块巨石，累了就趴在上面休息，重新找到力量，穿过激流前行。

目录

○一 把坏掉的爱情，扔进垃圾桶

没有人喜欢离别 3

分手，被分手 9

新娘不是我 15

别太相信誓言 21

世界那么大 27

好色与出色 33

男人说的话 39

目录

〇二 平等，才是恋爱的前提

I 喜欢你才矫情 47

II 暗恋不等于备胎 53

III 远离不喜欢你的人 59

IV 信任是给彼此的一条生路 65

V 外貌是第一印象，不是唯一标准 71

VI 感性去爱，理性选择 75

VII 容易一往情深的女人 81

目录

VIII VII VI V IV III II I

〇三 幸福与爱情其实是两码事

一个人住的愿望 89

爱情里，不说随便 95

婚姻是不是火坑，看你怎么跳 101

爱是一片江湖 107

细节决定成败 113

爱不是将就 119

无处不在的前任 125

表里不一的男人 131

目录

Ⅶ Ⅵ Ⅴ Ⅳ Ⅲ Ⅱ Ⅰ

○四 有一个人，值得你跋山涉水

男人的标签 139

饮食男女 145

谁都不是神算子 151

女人，你可以坏一点 157

什么男人不能找 163

老男人的爱情 169

两个人的旅行 175

目录

I II III IV V VI VII

○五 平凡的幸福没有套路

把自己变成礼物 185

准备好了吗？ 191

为爱健康 195

善用选择，控制风险 201

女朋友的智商 207

那些不能说的话 213

给自己留一瓶酒 221

目录

Ⅶ Ⅵ Ⅴ Ⅳ Ⅲ Ⅱ Ⅰ

○六 世界和我爱着你

人生不是电视剧 229

难得糊涂 235

一百种婚姻 243

爱要说出口 249

相处之道 255

爱情需要什么 261

珍惜眼前人 267



把坏掉的爱情，扔进垃圾桶

没有人喜欢离别

分手，被分手

新娘不是我

别太相信誓言

世界那么大

好色与出色

男人说的话



I

没有人喜欢离别

