

跨界

佛法

妙
华◎著



心是一面镜子，心镜朝着哪个方面，
便呈现那一方面的事物。

我希望佛教这面镜子能朝着社会与人生，
而不是商业，或其它方面。

宗教文化出版社

跨界 佛法

妙
华◎著



◎ 宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

跨界·佛法/妙华著. --北京:宗教文化出版社,2015.10

ISBN 978-7-5188-0113-8

I. ①跨… II. ①妙… III. ①佛教-通俗读物 IV. ①B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 244702 号

跨界·佛法

妙 华 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 15801626138(编辑部)

责任编辑: 霍克功

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 侵权必究

版本记录: 880×1230 毫米 32 开本 8.875 印张 250 千字

2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5188-0113-8

定 价: 22.00 元

拓展格局,为活人安身立命(代序)

这本书是 2014 年前半年在大学、企业、国学班以及寺院的讲座辑录而成的。讲座之前,就是以成书成碟为目的而准备的。故此,尽可能做到不重复自己,说过的话尽量不说,多余的文字内容全部删除,精简,言之有物是本书努力的方向。

大多数情况下录音录像是心住法师完成的。

我自嘲自己是弘法个体户。其实不是,因为身后有很多法师、居士共同在默默无闻地做工作。

帮我管理博客的悟恭居士组织联系了心启法师、心波居士、颜春花居士、心珠居士等从录音录像上将文字整理出来,所付出的时间与精力是可想而知的。我将内容补充增加以后,再由法师、居士们改入电脑在博客上发表,最后由湖南师范大学张森居士定稿。

辑录成册后再由悟湘居士全部通稿、校稿,再以文本方式送我审阅,这样这本书便有雏形了。

这个无形的给力的团队,使我有更多的时间读书、讲学、禅坐、云游,并且心无旁骛地讲经出书。每想起这些,心中不仅有温暖,还有感激,自认为自己是最自在幸福的人了。

至于出书过程中遇到的阻力，我把它当成人生事业的必然。不如意事常八九，如意之事唯一二。隐忍已经是我的生活习惯了。“龙场悟道”的王阳明就强调事上炼心，我几十年如一日恪守在事上修，历事炼心，让心性在磨砺中熠熠生辉。所以，难行能行恰恰体现了价值。进而，感激苦难，如同长树一样，恰恰因为风霜雨雪才长得结实有质地，有姿态，并成为珍稀名木。

社会上的苦难让我发起出离心，禅门中的苦难让我学会了面对。

至于书名为什么叫《跨界·佛法》，并不是为了炫人眼目，而是我实在的想法。

我不希望佛经只是供在藏经楼上，给游客说，你看佛法浩如烟海。

我不希望寺院只是照料香火，经忏佛事，超度亡灵。你们对活人不上心，却对死人如此上心，为什么？

我不希望佛法只是几条干巴巴的教条。

我不希望佛法只是几个人钻在象牙塔里的经院哲学。

我不希望佛教只是一群信徒的爱好。

我不希望佛教被迷信、被功利、被消费。

我不希望佛法只是禅堂里的车轱辘话，葛藤禅。别人牵走了牛，我们在那儿摇橛子。

在这个时代，佛法对人生对社会可以说，可以做的事真的不少。

我们想，我们说，我们做了吗？我们想的不够深广，我们说的不够圆通，我们做得不够有力。这和我们的信心、愿心、心向

有关,也和我们的学养有关。

心是一面镜子,心镜朝着哪个方面,便呈现那一方面的事物。我希望佛教这面镜子能朝着社会与人生,而不是商业或其他方面。不要像放生池的鱼儿,在封闭的池塘中游来游去;不要像一个弱的妇人自说自话;不要像大狸猫咬着自己的尾巴原地打转,还以为自己捉了只大老鼠。

中国社会因信仰、文化缺失,已经呈现焦虑状态吗?从亚健康人群的不断增长,从信仰人群的病态化人数的增加,就可以窥探到这一点。至少有一点是明了的,人们需要精神出路,需要人生理想,社会理想。而这些,佛教是可以提供的,而且资源极为丰富。

中国科技、经济发展了,但是环境污染、社会污染、人心污染却呈现出来。佛教文化以及理论对治这些污染有天然良方。如依正不二的思想(《维摩诘所说经》),如自他不二,勤修戒定慧,熄灭贪瞋痴思想等等,都是结实的有根有据的,且自洽的、经得起检验、高品质高境界的理论资源。

19世纪社会学家马克思·韦伯认为经济社会如果缺乏“经济心志”,社会人生如果缺少“社会心态”就会产生紊乱。而这种心志、心态是由优秀的宗教与信仰提供的。(《中国的宗教:儒教与道教》)

2013年在日内瓦世界宗教大会上,佛教被200位宗教领袖评为最优秀的宗教。并有学者(他们或是其他宗教的信仰者),列举出佛教的十大优点。真的很感人,但中国佛教却没有被感动。

2014年3月,在联合国教科文总部,习近平主席用了一分半钟阐述、引用佛教文化,指明其智慧以及思想对于人类和平的重要性。

中国的企业家以及他们的企业,如果唯利是图,将自己变成点钞机,其结果必然是不可持续,资源枯竭。略知社会学的人都会知道,没有功德心,诚信缺失,没有商业伦理,没有企业文化与精神,只体现经济价值,而没有社会价值,企业家与企业的公众形象必然是“土豪金”式的。

有人戏说:企业家没有成功之前是焦虑,成功之后是抑郁。

早在古希腊,哲学家、思想家就不认为财富会给人带来幸福,反而认为道德是幸福的源泉。佛认为财富五家共有:即水、火、盗贼、国王与自己。在经济浪潮的冲击下,有不少人因贪财而“执迷不悟”。

儒家教人格物致知,佛家教人明心见性,道家教人顺应自然,无一不以“道”为人生坐标,无一不是安身立命之法,在这个讲求“术”的时代,以道为本变得多么重要。

西方科学经过五百年上下求索,今日已经将目光投向东方贤圣,试图从孔子、老子、庄子、佛陀那儿“修得”、“证得”、“知道”,而我们还在忙着怀疑、否定、批判。

从佛教的《华严经》到《楞严经》,从儒家的四书五经到老子的《道德经》,可以幽默地说,总有一款适合你。

我在努力读书、思考、修证,心路也渐渐明朗起来。讲座、写书别无他求,真心希望我们的社会人生敬一点、静一点、净一点,共建人间净土,共筑大同世界。

山河智能集团总公司的何清华、易宇欣夫妇,以及华联集团的许君奇、叶铁华夫妇,都看重优秀传统文化在公司思想、文化建设中的作用,能够使人安身立命,促进社会昌明,知道我欲出书,便捐款助印,广结法缘,我心中很是感激。

有了以上仁人志士的偕同,更多的人就可以透过佛法或传统文化的学习,更新观念,省心自律,换个活法。是为序。

2014年6月25日

妙华于洗心禅寺讲坛

目 录 | CONTENTS

拓展格局,为活人安身立命(代序)	(1)
超越、格局、境界	(1)
佛法净能量	(58)
佛法与科学	(121)
佛学与心理学初探	(150)
位卑未敢忘忧国	(197)
活学活用 文以化性	(216)
在山东枣庄市对部分企业家的开示	(247)

超越、格局、境界

——普贤十大愿的现代诠释

一、开场白

非常感恩以颜爱民教授为代表的国学践行班的各位领导和普瑞酒店的刘红女士，给我提供了这样一个非常好的交流机会。要在有限的时间内，把《普贤行愿品》的现代意义诠释出来，并且把佛教的华严思想介绍给大家，时间就显得非常宝贵了。希望大家打开胸怀，因为佛说，心佛众生三无差别。我们每个人都有非常优秀的悟性，佛性是本来就有的，我们只需要做一个引导，把它打开就可以了。

二、华严世界与华严思想

（一）华严世界

首先给大家介绍一下华严世界。佛教的华严思想是人类哲学较为圆满的思想，也是人类哲学的高端。华严思想，着重于人生、宇宙真理的观想与理解。如果能够心领神会，它不但能够打开我们的心结，提升我们的人生格局，使我们在人生道路上超越自我，

而且能够为我们人类,提供一个非常卓越的理想社会——大同世界。

唐代的社会理想便是从华严思想中演化出来的,因此大唐民族表现出包容、拓展、共荣的开放性格。民国的梁启超、康有为先生用心良苦,研究佛学,希望通过对佛学的学习,达到修心的目的,来提升整个中华民族的素质。也就是说,大同世界,对于在座的各位可能是陌生的,但是,在中国文化史上,这种说法一点都不陌生。

那么,华严世界是怎样构造的,它的表现形式是什么样的呢?它用庞大的宇宙视野描述我们这个世界,上有 20 层,下有 20 层,像一个倒立的圆锥形,中间是一朵由无数的花瓣层层包围,高雅而又香洁的莲花组成的世界,在这个莲花世界的中央,坐着一尊佛,名叫毘卢遮那佛,也就是法身佛。

佛在摩竭陀国寂灭道场始成正觉,当时佛陀被普贤等诸多菩萨所共围绕,并对诸菩萨说道:“皆是毘卢遮那佛宿世善友,一切成就功德大海。”间接地示现此佛是毘卢遮那佛。《卢舍那佛品第二》:“一一光明,照十佛土微尘等刹,彼诸菩萨见此光已,得睹莲华藏庄严世界海。”在此,真如佛性隐身于华藏世界中,表现在文殊、普贤、弥勒三大士身上。他们分证卢舍那佛的法身。一言以蔽之,就是“一真法界”。一真法界又是什么呢?是如来藏,是真如,就是明心见性。

但是心与性是有区别的。性,就是本来不动的本性;心,起心动念的叫心。用人类的思维怎样去理解它呢?就是无,就是空。但是这个“无”不是“恶趣空”,不是“断灭见”,它可以“无中生有”。它的体性是什么样子的呢?用六个字来概括:“广大、清净、平等”。经过修行断除了无明才叫真心真性。

这么玄奥,这么广大的内容,对我们现实的人生来说,有什么帮助呢?对于现实世界的人来说,你生于斯、长于斯,必然受到这个世界物理的、精神的拘束。如果能有一个广大的心量,能有一个清净的心念,能有一个平等的心态,那你的生命就是柔软的,就是智慧的,就是光明的。

窗户纸不捅不破,话不说不透。如果你了解自己的真如佛性,本来就是清净、平等、广大的,你怎么会烦恼,怎么会忧郁呢?你可以充分地享受生命带给你的美丽,就像莲花一样,美妙而香洁。“华藏世界海”是一花一世界,一微尘包含万法,一即十,十即一。“此华藏世界海,是毘卢遮那如来往昔于世界海微尘数劫修菩萨行时……所修大愿之所严净”。

从事到理,从现象到本质,毘卢遮那佛的世界有三大特点:1.言语道断。只可以心会,不可以用语言、逻辑表现。这与其他禅境是一致的。2.毘卢遮那佛发出无数的光明所展示的佛世界,拓展了我们的视界。3.华藏庄严的世界。

这些内容,在中国传统文化的表达当中,用一个字来概括叫“道”。东西方文化琳琅满目,表面看起来有着不同的概念和逻辑,但是,我们透过文字,看到其本真的时候,我们就会知道,它们所表达的“道”其实是相通的。有人说,只有《华严经》所表现出的思想与西方宗教有极大的共同点。而这个“道”,大家一定要记住,要用心去悟,而不要用嘴去说,用嘴去说就成两维的了,因为“道”是全息的。

了解了这样一个理念,我们就要在生命的过程当中,不要迷失了真心,让自己在求生存的过程当中,不要被经济、科技、名利、情爱等等,困扰了自己的心,那你就会成为一个非常优秀的人。而这

一层层的莲花,用一句话来概括就是“一花一世界,一叶一如来”。每一个花瓣就是一个佛菩萨的世界,中间又各有其教主。比如说我们娑婆世界的教主是释迦牟尼佛,他教化着天下的芸芸众生,让他们破迷显悟。因佛佛相通,故他与毘卢遮那佛是一不是二。

在这个宏大的、清净的、无量无边的莲花世界的周围是四重香水海,在这四重香水海的周围,又有无数朵的莲花,每朵莲花皆是佛菩萨的国度,无量无边,可以说叫一花一世界,一叶一如来。这是《大方广佛华严经》为我们描写的宏观的宇宙。

(二) 华严思想

非常有意思的是,500年科学发展的历程,竟然和佛学殊途同归。当我们发明了哈勃望远镜并用它来观测太空的时候,我们确实发现,宇宙的构造,不但是对称的,而且是有序的。有些世界,像一朵美丽的莲花,飘浮在空中。《华严经》中也说有仰世界、俯世界、圆世界、方世界、多边世界、微尘世界……

佛教说地、水、火、风是构成宇宙的四大元素,又叫四大种,它们之间是怎样的关系呢?是火轮依于地轮,地轮依于水轮,水轮依于风轮,这是从果到因这样说的。如果顺过来,按照逻辑来说,就是先有虚空,再有四大海,人类所居住的陆地,是漂在水上的,有了土地,然后就有了火,是风轮、水轮、地轮、火轮的逻辑顺序。

我在这里想表达的是,打开自己的视野,你会发现,佛学和现代物理学,有着异曲同工之妙,不但它对三千大千世界是这样描述的,而且对于微观世界,也有着同样的描述。(参照高月明《量子佛学》及祖卡夫《像物理学家一样思考》与卡普拉《物理学之道》)

佛教有一部很短的经叫《般若波罗蜜多心经》,《心经》里最核

心的一句是“不生不灭,不垢不净,不增不减”。这和我们微观的理论物理学,量子力学研究的波粒二象性,有异曲同工之妙(见尤智表先生《一个科学者研究佛经的报告》)。因此,放大眼量,打开心结,在微观世界和宏观的理论世界,把佛学和理论物理学进行架构,对于人类的理性思维有很大的帮助。这样的架构以及理论,对于今天人们重新认识佛学,拓展科学视野,以及重拾社会理想是有意义的。

以下三个方面可以引起我们的思考:1.从笛卡尔以始的二分法至今,二元对立在人们心里投下的阴影,使人们生活焦虑、对抗中。而华严思想却是调和的,一元的,熔融的。2.二元论的思想体系,导致的人与自然的对抗,造成的环境污染,自不必述。而在华严思想看来,我们的世界,也是佛世界的“一毛孔”,而不是以征战、斗争为对象。3.同体思想与今日宗教、民族、地区的破碎思想、利己思想形成对照。

那么,华严经的思想,是怎样的呢?我想大家一听就能够懂。《华严经》描写了四个纲要:第一个叫事无碍。第二个叫理无碍。第三个叫事事无碍。第四个叫理事无碍。

1.什么叫事无碍呢?大家都知道,每一件事物,都有它独到的相貌、品格和特征。就像在座的各位一样,每个人的长相都不一样,你是一个独立的个体,你就是你自己。但是在佛教看来,不管是人还是物,不管是精神世界,还是物理世界,是缘聚缘散的。也就是说,任何事物既有它的内因,又有它的外缘,因此,佛教唯识学把内因叫种子,而外缘,佛教把它叫条件。大家平时学的唯物辩证法,也有内因和条件。

但是,如果我们精思博辩,讲到最后,佛教认为我们的世界是

缘起性空的,没有一个可以把握的“实在”。如果你了解了我们的社会,乃至我们身边所有的事物,是缘聚缘散的,是缘起性空的,它对于我们的心智,对于我们的理性思维,对于我们的智慧,会有什么帮助呢?你和宇宙就会互通,你就不会把自己封闭在一个狭小的空间里。你就不会过多地强迫自己,要升官,要发财,要出名。实际上,包括每一个人的成功和失败,都是缘聚缘散的。

当然大家又会有新的疑问了,按你所说,事物是没有主宰的,没有自性的,没有一成不变的东西,那我们是不是就要放弃追求,不去努力了?请记住下面这句话,虽然这个世界是缘聚缘散的,但是,又是因缘相续的,你种了什么因,就得什么果。

诸种事物形成的事法界永远处在有为与无为,有能有所的体性中,可以悉心体会。

2.理无碍。

在事无碍的基础上,还要理解,因和果是可以超越的,是可以改变的。比如说,我是法官的儿子,我不一定继续当法官;我本来是个小偷,或者是个屠夫,我可以放下屠刀,立地成佛。也就是说,因果是可以改变的,这就叫命自我立。

但是,当你种了恶因以后,还想得到善果,这是违背自然规律的,因此在《华严经》里讲:事无碍。意思就是说,每一件事,虽然有它的相貌、特征,但它是缘聚缘散的,没有一成不变的事物。如果不相信,我把命题交给大家,大家在自己身边找找,哪个东西是有主宰的,永恒的,是一成不变的?没有任何一件东西是这样的。当你了解这个特性以后,大概就走到了洗心寺的天王殿了,如果按照道学来说,就走到道学的门口了,知道什么叫“道”了,这样,你就会有一个透明的、轻松的心态,在做人做事的时候,就不会强加

更多主观的东西。

事无碍的本质是凡事可以大小相容，一多无碍。《华严经》十玄门中用“镕溶”来表示。表面看来有质碍的事物，本质上是没有质碍的。故若从现象的立场看缘起的诸法，则是事法界，无自性。若从空的本来立场看，即成为理法界。充分说明，事和理不是两个世界，而是相即圆融的关系。如此一来，“现实的一切都成为佛的活泼泼的性起世界，这是绝对肯定现实的事物思想，必定能回复真实的人间宣言。”（韩国圆光大学教授邓舜日）

3. 什么叫事事无碍呢？事事无碍是说，小事和大事，可以以小见大，反过来也可以大中见小。比如说，现在社会上某些特定的场合，不是那么轻松，很紧张，有压力，有污染，甚至于有纠结，有戾气，这是一种现象，它会引起我们怎样的文化反思呢？说明我们民族需要文化、道德和信仰，需要用文化来滋养我们这个民族，用道德来规劝这个民族，用信仰来支撑这个民族。

道理非常简单，因为人是灵长类的动物，他不是一般的动物，吃饱了喝足了就去睡觉，他不会，他有内心的、精神层面的需求。我们的科技发展了，我们的经济也发展了，我们城市的建设，可以和周边的国家 PK 了，但是，我们急需内心的成长，我们的精神世界不是那么饱满。只有当人的觉悟达到一定高度的时候，科技与财富才会给人带来幸福感，柏拉图就认为，只有道德才会使人幸福。

在资本主义的商品社会中，人不断沦为物质与商品的奴隶，华严思想提供给我们的世界缘起观，不至于让人沦为“原子”的互依感，使社会成为一个“调和”的整体。

因为这样的原因，我们学习传统文化的人，一定要学会反思，

因为只有通过反思,才能够践行。也只有通过反思,才能够去掉我们身上的燥气和戾气。真正的践行大家可能会理解为,自己去做慈善,去扶贫,去做一些善事和功德,当然也不能否定你的社会行为,但真正的践行在于心行、心功。因为“功德在心不在身”,内心真正慈悲、柔软、平等,能够达到《华严经》所说的:广大、清静、平等,这才是真正的功德。当然,心和行,理论和实践是手心和手背,并不违背,在这一点上大家要非常清楚。

无碍圆融是哲学思维的极致,而《华严经》做到了。

事事无碍可以让我们对社会问题小中见大。比如说我们看到一滴水,我们就可以看到大海。我们对微观世界的研究,就是这样完成的。在显微镜下面,看到一个小的东西,我们就可以看到世界的组成与起源,它的边界等等。那么同样也可以大中见小。一缕阳光,就可以带给人温暖,一粒沙就可以知道沙漠。在小中可以见大,同样在大中可以见小。古人说:“窥一斑而见全豹”,看到一个豹的斑纹,就知道这个豹子长的什么样子了。古代人治学,特别强调人的悟性。

关于事事无碍的认知,对今天的人有什么样的心理建议呢?建议就是,每一个事物,都有自己的规律和属性,但存在于同一空间,互不妨碍。我常常告诉我身边的弟子说,你看我们洗心寺后面的山上,有的树开花不结果,有的树结果不开花,高大的乔木下面有草,草下面还有其他的植被,甚至还有很多微生物,他们生活在一座山上,都长得非常好,各就各位,法住法位,可以共生共荣,甚至是互补。

那么人类社会,虽然有不同文明,有不同的宗教,有不同的政治和实体,但也完全可以依照两个字来相处,叫“融容”,可以非