

新东方
XDF.CN

恋练有词
四级词汇
识记与应用大全

朱伟 唐迟 / 编著

便携版

附赠网络课程
四级425
通关体验课



扫码直达本书
配套导学视频

群记忆法轻松攻克3000四级词汇；音频、视频、自测练习——一个都不能少

“本书全面收录四级英语大纲词汇在历年真题中的用法，识记加应用，系统而高效。”

——俞敏洪

群言出版社
QUNYAN PRESS

新东方
XDF.CN

恋练有词

四级词汇 识记与应用大全

便携版

朱伟 唐迟 / 编著

群言出版社
QUNYAN PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

恋练有词：四级词汇识记与应用大全：便携版 /
朱伟，唐迟著. —北京：群言出版社，2015.12
ISBN 978-7-5193-0031-9

I. ①恋… II. ①朱… ②唐… III. ①大学英语水平
考试—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第302368号

责任编辑：刘莉莉

封面设计：黄蕊

版式设计：李韬

出版发行：群言出版社

社址：北京市东城区东厂胡同北巷1号（100006）

网 址：www.qypublish.com

自营网店：<http://xdfdytushu.tmall.com>（天猫旗舰店）
<http://qycbs.shop.kongfz.com>（孔夫子旧书网）
<http://www.qypublish.com>（群言出版社官网）

电子信箱：bj62605588@163.com qunyancbs@126.com

联系电话：010-62418641 62605019 65267783 65263836

经 销：全国新华书店

法律顾问：北京天驰君泰律师事务所

印 刷：北京慧美印刷有限公司

版 次：2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：11.5

字 数：320千字

书 号：ISBN 978-7-5193-0031-9

定 价：22.00元



【版权所有，侵权必究】

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请拨打服务热线：010-62605166。

目录

Contents

Chapter 1 高频词汇

Unit 01	... 002
Unit 02	... 011
Unit 03	... 021
Unit 04	... 029
Unit 05	... 039
Unit 06	... 047
Unit 07	... 055
Unit 08	... 066
Unit 09	... 077
Unit 10	... 088

Chapter 2 中频词汇

Unit 11	... 102
Unit 12	... 112
Unit 13	... 124
Unit 14	... 132
Unit 15	... 140
Unit 16	... 151

adjust

justify

justice

just

C o n t e n t s

Unit 17	... 159
Unit 18	... 166
Unit 19	... 174
Unit 20	... 182
Unit 21	... 197
Unit 22	... 211
Unit 23	... 220
Unit 24	... 229
Unit 25	... 238

Chapter 3 低频词汇

Unit 26	... 248
Unit 27	... 255
Unit 28	... 263
Unit 29	... 281
Unit 30	... 295
Unit 31	... 310
Unit 32	... 329
Unit 33	... 336
Unit 34	... 345
Unit 35	... 355

超值网络课程 ... 368

man

Chapter 1

高频词汇



Unit 01

man

词频 ★★★★★

v. [mæn] 男人；人；人类；(有某类嗜好的)人

形近词: **manager, German, manufacture, manufacturer, policeman, human, manly, manual, manually, command, demand, chairman, gentleman, mankind, management**

同义替换词: **person, mankind, boy, humanity, guy**

例 *n.* 男人

2011-12 阅读

“In mixed schools, boys feel compelled to act like **men** before they understand themselves well enough to know what that means,” the study reported.

参考译文：研究表明，“在男女混校中，男生在对自己还没有足够的了解、不知道男人意味着什么的时候，就觉得自己必须要表现得像个男人。”

[词组]

feel compelled to: 觉得必须(做……)

形近词

manager ['mænidʒə(r)] *n.* 经理；管理人；(明星、艺人等的)经纪人；业务管理人

German ['dʒɜ:(r)mən] *adj.* 德国的
['dʒɜ:(r)mən] *n.* 德国人

manufacture [ˌmænjʊ'fæktʃə(r)] *v.* 制造
[ˌmænjʊ'fæktʃə(r)] *n.* 制造; 产品

manufacturer [ˌmænjʊ'fæktʃərə(r)] *n.* 生产商; 制造商

例 *n.* 制造商 2001-6 阅读

American auto **manufacturers** are using quality improvement as one way to recapture world markets.

参考译文: 美国汽车制造商正在改进质量, 以此作为重新夺回世界市场的一种手段。

policeman [pə'li:smən] *n.* 警察

human ['hju:mən] *adj.* 人的; 人类的
['hju:mən] *n.* 人

manly ['mænli] *adj.* 男子气概的; 果断的

manual ['mænjʊəl] *adj.* 体力的
['mænjʊəl] *n.* 手册

manually ['mænjʊəli] *adv.* 人力地; 手工地; 体力地

例 *adv.* 手工地 2012-12 听力

Many tedious jobs continue to be done **manually**.

参考译文: 许多枯燥的工作仍然是手工完成。

command [kə'mɑ:nd] *v.* 命令; 指挥; 控制

例 *v.* 控制 2013-6 阅读

In 1976, the company **commanded** 90% of the market for photographic film and 85% of the market for cameras.

参考译文: 1976年, 这家公司控制了90%的胶片市场和85%的相机市场。

demand [dɪ'mɑ:nd] *v.* 要求; 需要; 询问

[dɪ'mɑ:nd] *n.* 要求; 需求

例 *n.* 需求

2010-12 阅读

The **demand** for scientists with a wealth of experience in industry is forcing universities to make the transition to academia more attractive.

参考译文: 对业内经验丰富的科学家的需求迫使大学要让(产业科学家)向学术界的转换更有吸引力。

chairman ['tʃeə(r)mən] *n.* 主席; 议长; 会长

gentleman ['dʒent(ə)lmən] *n.* 绅士; 有教养的人

mankind [mæn'kaɪnd] *n.* 人; 人类

management ['mænɪdʒmənt] *n.* 管理; 经营; 处理

can

词频 ★★★★★

<i>aux.</i>	[kæn] 能; 会; 可能
<i>n.</i>	[kæn] 罐头; 容器

形近词: **candidate, cancer, scan, candle**

形近词

candidate ['kændɪdɪt] *n.* 候选人; 应试者

例 *n.* 候选人

2009-12 阅读

Throughout this long, tense election, everyone has focused on the presidential **candidates** and how they'll change America.

参考译文: 在这场漫长而紧张的选举过程中, 每个人都将关注点放在总统候选人以及他们将如何改变美国上。

[词组]

focus on: 使聚焦于; 把……作为兴趣中心

cancer ['kænsə(r)] *n.* 癌, 癌症; 肿瘤

例 *n.* 癌, 癌症

2008-12 阅读

“When I finally saw him, it had already spread and he has since died from lung **cancer**,” he says, “Earlier detection and treatment may not have cured him, but it would have prolonged this life.”

参考译文：“我最后见到他的时候，他的癌细胞已经扩散，之后他死于肺癌，”他说，“早些发现和治疗也许不会让他痊愈，但本可以延长他的生命。”

scan [skæn] *v.* 细看；浏览；扫描

candle ['kænd(ə)] *n.* 蜡烛；烛形物；烛光

more

词频 ★★★★★

adj. [mɔ:(r)] 更多的

adv. [mɔ:(r)] 更多地；更大程度上

形近词: **moreover, furthermore**

同义替换词: **furthermore, besides, additional, additionally**

形近词

moreover [mɔ:(r)'əʊvə(r)] *adv.* 再者；加之；此外

例 *adv.* 此外

2003-6 阅读

Moreover, business news appears in some of the unlikeliest places.

参考译文：此外，商业新闻也在一些最不可能出现的地方出现。

furthermore ['fɜ:(r)ðə(r), mɔ:(r)] *adv.* 而且；此外

例 *adv.* 此外

2012-6 阅读

Furthermore, the housing market meltdown will make it more difficult for them to finance their separations by selling their homes.

参考译文：此外，房地产市场的崩溃将会使他们更难通过卖房来支付分居的费用。

people

词频 ★★★★★

v.

['pi:p(ə)l] 人；人们；(与政府或上流社会相对的)人民；民众；大众

同义替换词：public

low

词频 ★★★★★

adj.

[ləʊ] 低的；矮的；低下的

形近词：follow, hollow, flow

同义替换词：short

形近词

follow ['fɒləʊ] v. 跟随；跟着；尾随；遵循(建议、指示等)；跟踪

例

v. 遵循(建议、指示等)

2003-1 阅读

They are not clear about the principles they should **follow**.

参考译文：他们并不清楚他们应该遵循的原则。

hollow ['hɒləʊ] adj. 空的；空白的；空洞的

flow [fləʊ] v. 流动；流向；(信息)传播

例

v. 流向

2013-6 阅读

If they generate more power than the home is using, the excess **flows** into the utility's power grid.

参考译文：如果它们(太阳能电板)产生的电能多于家庭的用电量，那么多余的电能将流入公用电网。

mat

词频 ★★★★★

n. [mæt] 席子; 草席; 垫子形近词: **matter, material**

形近词

matter ['mætə] *n.* 事情; (是……的) 问题; 关乎……的问题;
(印刷或阅读的) 材料; (有形的) 物质['mætə] *v.* 有关系; 要紧; 有影响**例** *n.* (是……的) 问题; 关乎……的问题 2013-6 阅读

For the consumer, it's a **matter** of paying now for the hardware to save later on the utilities.

参考译文: 对消费者来说, 它(购买“零耗能住宅”)等于先花钱购买硬件, 然后节约公用事业上的开支。

material [mə'tɪəriəl] *n.* 材料; 素材[mə'tɪəriəl] *adj.* 物质的**例** *n.* 材料 2003-6 单选

The advertisement says this **material** doesn't shrink in the wash, but it has.

参考译文: 广告说这种材料不会缩水, 但它缩水了。

let

词频 ★★★★★

v. [let] 允许; 让; 使形近词: **completely, outlet, delete**同义替换词: **allow, permit**

形近词

completely [kəm'pli:tli] *adv.* 完整地; 齐全地; 全部地; 彻底地

outlet ['aʊt,let] *n.* 出口; (情感的) 发泄途径; 折扣店

例 *n.* (情感的) 发泄途径 2001-1 阅读

The primary purpose of obedience training is to provide the dog with **outlets** for its wild behavior.

参考译文: 服从训练的主要目的是为狗的野性提供发泄的途径。

delete [di'li:t] *v.* 删除; 擦掉

例 *v.* 删除 2007-6 阅读

When reviewing the site's privacy policy, you'll be able to **delete** your résumé just as easily as you posted it.

参考译文: 审核网站的隐私政策时, 你可以轻而易举地删除你的简历, 就像当初发布时一样容易。

line

词频 ★★★★★

<i>n.</i>	[laɪn] 行, 列; (思想或行动的) 步骤; 方式, 方法; 路线
<i>v.</i>	[laɪn] 排队; 加衬, 做里子

形近词: **gasoline, headline**

同义替换词: row, range, rank

形近词

gasoline ['gæsəli:n] *n.* (美) 汽油

headline ['hed,laɪn] *n.* (尤指报纸头版的) 标题; 大字标题; (广播或电视里的) 新闻提要

just

词频 ★★★★★

adv. [dʒʌst] 刚才; 只是; 正好

形近词: **adjust, justify, justice, unjust**同义替换词: **merely, simply, only**

形近词

adjust [ə'dʒʌst] v. 调整; 调节; 校正**例** v. 调节

2013-6 听力

What controls remain for the users will be audio-based, so, for example, you'll just have to say "a bit warmer", and the air conditioning will **adjust** automatically.

参考译文: 用户仍然可以进行的(操控)将会是声控的, 比如你只要说“再热一点”, (车内的)空调就会自动调节温度。

justify ['dʒʌstɪfaɪ] v. 证明(决定、行为或想法)正当; 表明……必要

例 v. 证明(决定、行为或想法)正当

2001-1 阅读

Are the benefits of the product important enough to **justify** buying it?

参考译文: 这个产品的优点重要到足以证明买下它是合理的吗?

justice ['dʒʌstɪs] n. 正义; 公正; 法官**例** n. 法官

2003-9 阅读

Obviously the **justices** did not show their personal preferences, their mere likes and dislikes. They stated their considered judgment, painstakingly arrived at after thorough inquiry and deliberation.

参考译文: 显然, 法官们没有表现出他们的个人偏好以及他们的喜恶, 他们宣读了经过彻底的调查和商议之后费力达成的深思熟虑的判决结果。

unjust [ʌn'dʒʌst] *adj.* 非正义的; 不公平的

may

词频 ★★★★★

<i>modal.</i>	[meɪ] 可能; 可以; 可否; 祝
<i>n.</i>	[meɪ] 五月(May)

形近词: **maybe, mayor**

同义替换词: **can**

形近词

maybe ['meɪbi] *adv.* 大概; 或许; 也许

mayor [meə(r)] *n.* 市长

例 *n.* 市长

2005-6 单选

The **mayor** awarded the police officer a medal of honor for his heroic deed in rescuing the earthquake victims.

参考译文: 这位警察在营救地震灾民时表现英勇, 因此市长授予他一枚荣誉勋章。

Unit 02

less

词频 ★★★★★

adj. [les] 更少的

adv. [les] 更少地

形近词: nevertheless, endlessly, careless, hopeless, worthless, restless

形近词

nevertheless [ˌnevə(r)ðə'les] *adv.* 然而; 不过

例 *adv.* 然而

2006-12 阅读

Nevertheless, soft-drink companies view bottled water as the next battle-ground for market share—this despite the fact that over 25 percent of bottled water comes from tap water.

参考译文: 然而, 生产软饮料的公司将瓶装水视为争取市场份额的下一个战场, 尽管超过25%的瓶装水都来自于自来水。

endlessly ['endləsli] *adv.* 无止境地; 无边无际地; 无休止地; 不停地

例 *adv.* 无休止地; 不停地

2006-12 阅读

You **endlessly** think it over. Having the decision hanging over your head is a huge energy drain.

参考译文: 你不停地思考。脑子里的思虑悬而未决, 这会耗费你的大量能量。

[词组]

think over: 仔细考虑; 认真思考

hang over: 挂在……之上; 悬浮在……之上

careless ['keə(r)ləs] *adj.* 粗心的; 漫不经心的

例 *adj.* 粗心的

2005-6 六级阅读

But last week the New Zealand Life Sciences Network accused Ingham of “presenting inaccurate, **careless** and exaggerated information” and “generating speculative dooms day scenarios that are not scientifically supportable.”

参考译文: 但上周新西兰生命科学网指责英厄姆“提出不准确、粗略、夸大的信息”, 还有“所预测的末日情景没有科学根据”。

hopeless ['həʊpləs] *adj.* 没有希望的; 绝望的

worthless ['wɜ:(r)θləs] *adj.* 无价值的; 无用的

restless ['res(t)ləs] *adj.* 不安定的; 焦虑的

conversation

词频 ★ ★ ★ ★ ★

n. [ˌkɒnvə(r)'seɪʃ(ə)n] 谈话; 交谈; 会话

形近词: **conversion, convert, conversely, convenience, convenient, convention, conventional**

同义替换词: **dialogue**

例 *n.* 谈话

2006-6 阅读

But Hancock says it is also crucial whether a **conversation** is being recorded and could be reread, and whether it occurs in real time.

参考译文: 但是汉考克指出: 谈话是否被记录下来, 是否可以重读, 以及是否可以实时发生, 也是同样重要的。