

刘恩崇

LIUENCHONG

作品

做一个灵魂 有香气的女子

Cultured

列夫·托尔斯泰说：
女人不是因美丽才可爱，
而是因为可爱才美丽。

中国商业出版社

做一个灵魂
有香气的女子

刘恩崇 作品

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做一个灵魂有香气的女子 / 刘恩崇著. —北京:
中国商业出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5044-9305-7

I. ①做… II. ①刘… III. ①随笔—作品集—中国—当代 VI. ① I267. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 022603 号

责任编辑: 王彦

中国商业出版社出版发行

010-63033100 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市燕鑫印刷有限公司

* * * * *

889 毫米 × 1194 毫米 1/32 开 9.5 印张 229 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

序言

Preface

这是一个呼啸前进的时代，这是一个欲望横行的时代，这是一个心气浮躁的时代，这是一个迷失堕落的时代。但这个时代，从来都不曾缺失良善、真诚、温情和关爱。我想，一个女人，更应该具备这四种品质。

一直以来，我都崇尚着这句话：心怀足够的爱来过你的日子，就算你被错送进地狱，魔鬼也会亲自将你送上天堂。这句话仿佛心灵的福音，时常勉励我，时常鞭策我，时常呼唤我要做一个有善意的女人。

做一个友善的女人。

一个温柔的女人，应该具有怜悯的情怀。看见别人流泪的时候，我会真诚地递上一张纸巾或是温柔地替她擦拭眼泪，我始终坚信，这种微不足道的举止胜过千言万语；看见有人跌倒的时候，我会本能地走过去，俯身小心翼翼地将他搀扶，替他掸去灰尘，并带着爱心询问他：“摔痛了吗？”直面弱者的时候，我会由衷地对他们心生怜悯，虽然自己不能切实地帮到他们什么，但我一直笃定，会心抚慰的话语，总能让受伤的他们，在心灵上得到一点点精神的温暖和慰藉。

做一个自信的女人。

一个心智健全的女人，多半是充满自信的。自信是一个女人的生命之本，也是生存之本，它支撑我们在沮丧或颓败的时候始终保持向上的力量。自信是一种活力，更是一种信念，一个自信的女人是打不败的，它只会让一个女人在不断超越自己的人生路上更加自强。

做一个快乐的女人。

最能感染人的就是快乐了，女人的快乐似乎更具独到的魅力。不管你是一个感性的女人，还是一个理性的女人，你都难以掩饰发自内心的快乐。一个女人的快乐表达在丰富的肢体语言上，或是一个俏皮的微笑，或是一个闪烁的眼神，或歌，或舞，或幽默，或开怀。快乐是一种发自肺腑的分享，一个懂得分享的女人，一定是个快乐的女人。快乐是住在女人心中最活跃的天使，如果你是一个快乐的女人，那就常带微笑吧，把你的快乐传递给身边更多的人。

做一个美丽的女人。

一个微笑，一面镜子。一个女人呈现出来的光彩，不仅来源于我们端庄的仪表，它更多地源自我们心灵深处的折射。一个善良的女人，一个自信的女人，你能说她不美丽吗？请你原谅，我有些妄自尊大了，以至于这样想的时候，心底突然蹦出一句话：这个世界那么美，不仅仅是因为山川日月，更是因为还有女人。一个女人可

以不精彩，但不可以没有端正、良好的心胸，要带着一份真诚和热情，在欣赏自己的同时，学会欣赏别人，欣赏这个多姿多彩的世界。

做一个幸福的女人。

成长的岁月里，我们已经在不知不觉中，从父母那里、从亲人那里、从朋友那里、从陌生人那里、从自然界那里汲取了如此丰富的爱的养分。因此，一个女人要懂得知足，并在体味知足中懂得感恩，用自己的脉脉温情将一份份爱的财富反哺给我们的父母、亲人、朋友、陌生人以及博爱的大自然。我时常庆幸自己能来到这个世界上，并有幸成为一个女人。一个女人立足在这个社会的价值，我想应该就是尽可能地扮演好人生各个时期属于自己的人伦角色和社会角色。

女人一生都在成长，一生都要努力培养良好的德行，不断丰富自己、完善自己。尽管花季不再，青春也已离席，作为一个女人，灵魂深处依然要能坚持不懈地恪守一份本真和纯善，尽可能地用平和的心境去亲近这个世界，尊重身边的一事一物，对生命常怀喜悦、感恩和敬意。

无论你是富贵还是穷困，无论你是迷人还是丑陋，无论你是幸福还是不幸，无论你忙碌还是清闲，你都可以做到：停下脚步，低头闻一闻眼前的花香；抬起头，眺望一下视野中的风景；抛开一切琐事杂念，在意一下这个世界的芸芸众生。

我们不仅要活在自己世界里，让自己的内心丰富多彩，我们更应该懂得，这生机蓬勃的大千世界，才是我们赖以生存的屏障。一旦脱离这个多姿多彩的世界，我们将黯然失色、一无所有。胸怀一颗感恩的心，并以包容的姿态，与这个世界真诚地相处，让自己的一生最大限度地获得圆满。

一个女人的一生可以平凡、可以不绚烂、可以不轰轰烈烈，但一定得有爱的信仰，时常将爱的种子播种在心底，用真诚和友善去培育、去呵护、去浇灌，它或许不起眼，但它会在适当的时候在心底萌芽，并盛放在我们的心灵里，让灵魂深处的一抹香气，给这个生生不息的世界增添一缕芬芳，我想，这大概就是一个女人来到这个世界的全部意义吧。

谨以此文，与天下的姐妹共勉。

目 录

Contents

做一个灵魂有香气的女子



序 言 / 001

第一章 用一颗纯粹的心去接纳这个不完美的世界

1. 打开你的心，让缤纷的世界走进来 / 002
2. 我的心，曾在初来乍到的城市漂泊 / 004
3. 停电的日子，让我心生安然 / 008
4. 端正的心态，取决一颗纯粹的心 / 010
5. 天堂——在梦的春天诞生 / 013

第二章 霜华女子，流年里的一抹暗香

1. 时光匆匆，你依旧美丽 / 016
2. 一个垂钓女人的别样人生 / 019
3. 那是你吗？天边漂浮的那片云 / 036
4. 潇洒班长的真诚与细腻 / 040
5. 一个老女人的多面性情 / 047

第三章 掠过青葱年华，我心依然芬芳

1. 最后的春天，我们与你美丽相约 / 052
2. 那年的那段时间，我跟那座山相爱 / 057
3. 你在那边养花，我在这边欣赏 / 060

4. 一只在风雨中涅槃的花蝴蝶 / 062
5. 向一朵绽放的栀子花致敬 / 064
6. 撒哈拉沙漠的复活草 / 066
7. 一盆向死而生的棕竹 / 067
8. 一株腊梅花绽放的情义 / 069

第四章 不能相忘于江湖，就相濡以沫吧

1. 一个女人至死不渝的温柔守候 / 074
2. 为一对遥远的陌生情侣祝福 / 079
3. 无可替代的相濡以沫 / 082
4. 那年那月的婚姻与爱情 / 084

第五章 人生如戏，一幕隐去，一幕又来

1. 短暂的心灵负罪 / 092
2. 一个LV手包，透视的人际关系 / 095
3. 菜场里演绎的市井百态 / 098
4. 在礼尚往来的怪圈中沉浮 / 107
5. 时光，温柔地将藩篱摧毁 / 114
6. 阳光普照的滨江路 / 117
7. 流通领域的毒瘤，假钞衍生的是与非 / 119

第六章 生命充满恩赐，心安则福至

1. 一半明月一半秋，一半清醒一半醉 / 122
2. 天地吉祥之气，故乡最美深秋 / 124
3. 一个心安理得的吃鱼托词 / 126
4. 一个无业游民的白日梦 / 129
5. 如此福至心灵的清晨 / 131
6. 那天，死神给了我玩笑似的一吻 / 132

第七章 童真，一种未曾玷污的性情

1. 一个梦里喊花的小女孩 / 136
2. 一只名叫花花的小狗 / 139
3. 十岁的女儿，我想对你说 / 145
4. 一只麻雀带来的久违感动 / 151
5. 最美童音——我的好祖母 / 154
6. 一只被拯救的幸运鸟 / 156

第八章 亲情，是流淌在血液中最原始的情感

1. 一个可气之人诠释的温情之处 / 158
2. 爸爸的旧包与故乡的老井 / 165
3. 我在一首歌中成长，你在一首歌中老去 / 167
4. 从容的劳动是一种境界，更是一种智慧 / 170

5. 我该什么拯救你，垂暮之年的母亲 / 175

第九章 人生因怜悯之心而彰显出完整

1. 一根替人沉冤昭雪的玉簪 / 180
2. 她，只炼狱了半世人生 / 184
3. 医院巷道里守候的那个女人 / 187
4. 与一个弥留的女人告别 / 189
5. 那个称呼我为妈妈的智障女子 / 192
6. 两位尿毒症女人的生死观 / 195

第十章 那些年，那些人，那些事

1. 一份跨越十七年的深情厚谊 / 200
2. 缘分在你久违的背影中擦肩而过 / 205
3. 夕阳下耕作的耄耋老人 / 208
4. 老人、孙子，还有那只狗 / 211
5. 一个流浪老人的礼物 / 214
6. 他是卑微的、他是朴实的，他又是那么高贵 / 217

第十一章 记忆是人生的宝库，也珍藏着唇齿留香的味道

1. 时光未能抹杀的记忆 / 224
2. 那些曾经充盈味蕾的美味 / 229

3. 岁月不曾过滤的声音 / 235
4. 青春年少的香甜，妈妈贮存的味道 / 238
5. 那段日子，我在忙里追星 / 244

第十二章 生命的诞生与终结，总会伴随无尽的喜悦和悲戚

1. 为两棵消亡的香樟树致哀 / 250
2. 结在苦瓜藤上的背影 / 255
3. 为了追忆一个上了天堂的灵魂 / 259
4. 母亲生命的最后时光 / 267
5. 虔诚祭奠你——天国的母亲 / 280
6. 一个畸形老人的精神遗产 / 284



第一章

用一颗纯粹的心去接纳
这个不完美的世界



1. 打开你的心，让缤纷的世界走进来

曾在《读者》上看见一句话：打开你的心，让缤纷的世界走进来。对这句话，我喜欢得半死，犹如几年前看到“为了看见阳光，我来到这个世界上”一样怦然心动。浮躁的心，也因着这些动心的句子而回归宁静。

在健身队认识了一位美女，此美女虽然已是不惑之年，但看上去格外年轻，而且非常单纯。生活简朴的她，舍得花心思、花钞票去培养儿子的艺术天赋。她钟爱跳舞，希望儿子以后在舞蹈方面有所造诣，于是，将儿子送到红太阳舞蹈培训中心学习拉丁舞。

昨天，适逢红太阳舞蹈培训中心成立十周年，为了扩大声誉，也为了给众多的舞蹈学员提供一个展示的机会，红太阳舞蹈培训中心便倾力打造了一台大型的舞蹈演出。美女的儿子也要参加，她自然非常期盼，并亲自邀请我和六姐去观看演出。说真的，对于她的邀请，内心有些漠然，我没有美女那份激动，这种单纯的舞蹈表演对于我来说其实没有吸引力。为了不辜负美女的一片心意，我们只好前往，就当出去闲耍半天。

下午两点钟光景，美女打来电话说：“你们赶快来吧，早点来才有座位。”不一会儿，她又打来电话说：“来没来哟？我已经把你们两位的座位占好了。”她的热心，让我感到羞愧。

她为了儿子能在舞台上成功表演，一直细心体贴地围绕着儿子，希望儿子将每个细节做到尽善尽美。这是一个热爱舞蹈、追求艺术的女人为儿子做出的牺牲。

极少走进音乐厅的我，到达培训中心后就新奇地环顾四周，感受着孩子们在表演前的那份兴奋和喜悦。他们穿着各具风情的奇装异服，配上精致的妆容，一个孩子，就是一道亮丽的风景。带着异样的心情，我用欣赏的态度，关注着眼前的一切，为他们的精彩喝彩。

拉丁风情，是贯穿这次舞蹈表演的主旋律。那么多大大小小的孩子，个个光彩照人，还有几个从红太阳舞蹈培训中心走出去的艺术精英，他们倾情加盟，激情四射的表演，将这场舞蹈盛宴推向极致。

朋友的儿子出现在最后的压轴节目中，平时，那个看起来有几分羞涩的翩翩少年，经过精心打造，焕发出介于幼稚与成熟之间的男子汉魅力。高挑的身材，自然而自信的神情，似乎天生为舞蹈而生。这不能不承认遗传基因的神奇魔力，因为妈妈就有一副好身材，一身好舞艺。当这位少年与其他舞伴闪亮登场的时候，我将目光对准了他，一曲拉丁舞，被他演绎得出神入化，我不由得对这位少年刮目相看。

真是不虚此行！一场舞蹈演出，既愉悦了我们的身心，让我们也为美女的儿子和那么多素不相识的孩子捧了场。

生活在多姿多彩的世界，或许我们自身不够精彩，但如果我们拥有一颗欣赏和接纳的心，主动地融入这个世界，亲近这个世界，那么，这个多姿多彩的世界同样也属于我们。我们有理由怀着满腔的热忱，去感受这个缤纷的世界，并让自己生活得多姿多彩。

2. 我的心，曾在初来乍到的城市漂泊

开店时，一位顾客朋友经常对我和另一位朋友说：“我看你们两个不会在这镇上继续待下去的，我知道，你们向往的是县城。”

那时，每次听见她说出这样的话，我都会下意识地感到厌烦和反感。朋友倒是淡然一笑，不置可否，不服气的我，却半开玩笑半狡辩道：“我天生土包子一个，县城怕是容不下我这样的人哟！我是不是做了对不住你的事情，所以你想把我从这个镇上撵走？你怕得罪我，反而说我向往县城，这是我连做梦都不敢想的事情啊！”朋友理直气壮：“你不信，我现在就把这话撩在这里嘛，到时你就知道了。”多听几次，也就坦然了，就当是闲话。闲话，当然不会挂在心头。

世事无常。我依靠自己的热情、勤劳与坚韧将一个不被人看好的生意干得有声有色，从一个债台高筑的穷光蛋蜕变成一个自食其力的人。我在近十年的时间里，过着千篇一律的日子，劳碌的生活，让自认为强大的我，终于不堪重负，积劳成疾。

在这个节骨眼上，女儿的成绩一落千丈。忧患意识在心底萌芽，我深感危机四伏。关键时刻，我必须在生意和女儿之间做出理性的抉择。不过都说腊肉骨头丢了香，这可是我历经千辛万苦经营起来的生意啊！但是面对健康和生意，我选择了健康；面对生意和女儿，我选择了女儿。于是，我就这样阴差阳错地应验了朋友曾经对我说的那句话，移民县城已是不争的事实。

可是，当我卸下包袱，可以立即洗去身上那股铜臭味的时候，