



The Collection of Best Practices  
on HIV/AIDS Prevention and Care

# 艾滋病防治 案例精选

刘中夫 万绍平◎主编

四川科学技术出版社

The Collection of Best Practices  
on HIV/AIDS Prevention and Care

# 艾滋病防治 案例精选

刘中夫 万绍平 主编



四川科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

艾滋病防治案例精选/刘中夫, 万绍平主编. - 成都: 四川科学技术出版社, 2014. 4

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7890 - 9

I. ①艾… II. ①刘… III. ①获得性免疫缺陷综合征 - 防治 - 案例 - 汇编 IV. ①R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)064036 号

## 艾滋病防治案例精选

AIZIBING FANGZHI ANLI JINGXUAN

出品人 钱丹凝  
主 编 刘中夫 万绍平  
责任编辑 郑 尧 陈敦和  
封面设计 张维颖  
版式设计 杨璐璐  
责任出版 欧晓春  
出版发行 四川科学技术出版社  
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031  
官方微博: <http://e.weibo.com/sekjcbbs>  
官方微信公众账号: sekjcbbs  
传真: 028 - 87734039

成品尺寸 146mm × 210mm  
印张 6.875 字数 200 千  
印 刷 四川省南方印务有限公司  
版 次 2014 年 6 月第一版  
印 次 2014 年 6 月第一次印刷  
定 价 38.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7890 - 9

■ 版权所有 · 翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028) 87734035 邮政编码/610031

# 《艾滋病防治案例精选》

## 编委会

策 划 刘中夫 徐保华 杨 莉

主 编 刘中夫 万绍平

副主编 龚煜汉 王启兴 南 磊 刘明艳

编 委 (以姓氏笔画为序)

万绍平 四川省医学科学院·四川省人民医院

王 亮 中国-默沙东艾滋病合作项目办公室

王敦志 四川省疾病预防控制中心

王晓冬 成都同乐健康咨询服务中心

王启兴 凉山州疾病预防控制中心

王文学 宁南县疾病预防控制中心

王 建 凉山州传染病院抗病毒治疗中心

文光芬 乐山市沙湾区疾病预防控制中心

邓 斌 四川省疾病预防控制中心

叶少东 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心

左建兵 甘洛县疾病预防控制中心

卢燕钦 九寨沟县疾病预防控制中心

- 刘中夫 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心
- 刘明艳 成都市龙泉驿区疾病预防控制中心
- 李 恬 四川省疾病预防控制中心
- 李崇行 凉山州疾病预防控制中心
- 李利春 安岳县疾病预防控制中心
- 李家印 会东县疾病预防控制中心
- 李晓敏 昭觉县民族中学
- 李 玲 四川省中国-默沙东艾滋病合作项目办公室
- 朱春明 雅安市雨城区疾病预防控制中心
- 杨 莉 四川省卫生厅
- 杨千金 三台县疾病预防控制中心
- 杨一挥 四川省疾病预防控制中心
- 陈 曼 中国-默沙东艾滋病合作项目办公室
- 陈颖莹 德阳市旌阳区疾病预防控制中心
- 陈 朴 乐至县疾病预防控制中心
- 汪 红 四川省医学科学院·四川省人民医院

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 张色尔 | 布拖县疾病预防控制中心           |
| 宋本莉 | 西昌市皮肤病性病防治站           |
| 何勤英 | 成都市疾病预防控制中心           |
| 何碧春 | 四川省中国 - 默沙东艾滋病合作项目办公室 |
| 郑世凡 | 四川省性病艾滋病防治协会          |
| 周海群 | 昭觉县妇幼保健院              |
| 姜正清 | 西昌市皮肤病性病防治站           |
| 南 磊 | 凉山州疾病预防控制中心           |
| 侯远高 | 凉山彝族妇女儿童发展中心          |
| 郭术田 | 中共四川省省委党校             |
| 徐保华 | 四川省卫生厅                |
| 徐英胜 | 广安市广安区疾病预防控制中心        |
| 唐作红 | 攀枝花市疾病预防控制中心          |
| 唐明江 | 遂宁市疾病预防控制中心           |
| 秦 涌 | 苍溪县疾病预防控制中心           |
| 黄雪梅 | 宁南县疾病预防控制中心           |
| 黄 丽 | 三台县疾病预防控制中心           |

龚煜汉 凉山州疾病预防控制中心  
盒子 成都同乐健康咨询服务中心  
景 军 清华大学  
蒋 鹏 凉山州传染病院抗病毒治疗中心  
滕昭富 广安市广安区疾病预防控制中心  
樊 静 绵阳市同志关爱小组  
戴映雪 成都市武侯区疾病预防控制中心  
俄木阿呷 昭觉县妇幼保健院  
吉木木甲 昭觉县疾病预防控制中心  
吉么拉布莫 甘洛县疾病预防控制中心

**审 稿** 刘明艳 唐作红 黎 旭



## 前 言

为帮助中国政府有效应对艾滋病,美国默沙东公司与中国卫生部于2005年5月签署谅解备忘录,设立中国-默沙东艾滋病合作项目(简称中默项目)。在卫生部的大力支持和推动下,确定中默项目主要在四川省实施,该项目是四川省迄今为止最大的国际艾滋病合作项目。项目于2006年在四川省凉山州启动,于2012年底结束。

项目的总目标为通过建立一个综合性的艾滋病防治合作伙伴关系,探索建立综合的、有实效的、可推广的艾滋病防治模式,并支持项目所在地政府完成国家和省级《遏制与防治艾滋病行动计划(2006—2010年)》目标。项目主要目标人群为艾滋病病毒感染者/病人(PLHA)、吸毒者(DU)、暗娼(FSW)、男男性行为者(MSM)、性病门诊就诊者、孕产妇、青少年、大众人群、流动人口等。

项目涉及六大领域。第一领域为倡导与大众健康教育。主要对政府及多部门领导进行倡导,开展城市社区和农村居民、流动人口和学生等的艾滋病健康教育。第二领域为高危人群艾滋病综合干预。主要针对DU、FSW、MSM、性病病人等开展艾滋病综合干预。第三领域为PLHA的发现、管理、治疗。包括开展艾滋病自愿咨询检测(VCT)、医疗机构检测、孕产妇检测,PLHA的随访、管理与治疗等活动。第四领域为艾滋病家庭、致孤儿童/青少年关怀支持,主要开展关怀政策倡导、关怀支持活动。第五领域为机构和人





员能力建设,主要开展人员培训、考察学习、设备支持等活动。第六领域为督导评估与总结推广。主要开展综合监测、专题调查、常规数据收集、现场督导、总结交流等活动。

项目共覆盖 52 个项目县(其中包括凉山州的 17 个县市),11 个 MSM 项目点,项目地区总人口为 2 600 多万。包括 7 个百万以上人口大县、17 个民族边远地区、3 个革命老区、16 个山区、12 个丘陵地区和 3 个平原地区。项目受地震影响大,项目县中有 2 个极重灾区(汶川县、什邡市)、7 个重灾区 and 6 个省级重灾区。

项目经历了三个阶段。第一阶段为启动探索阶段。2006 年项目开始在凉山州 3 个县市部分地区启动实施。第二阶段为扩大深化阶段。2008 年项目扩展到凉山州全州及四川省 35 个项目县开展艾滋病综合防治工作,并在 11 个市州开展 MSM 艾滋病综合防治工作。第三阶段为总结推广阶段。从 2011 年开始,对已完成的项目活动进行模式、经验、教训总结,对仍在开展和新开展的项目活动,进一步提升质量、突出亮点,并且将项目产出、模式、经验在国内外进行推广。

中默项目实施 6 年来,在中国卫生部、美国默沙东公司、中国疾病预防控制中心(CDC)性病艾滋病预防控制中心,四川省卫生厅、教育厅、统计局、监狱管理局、CDC、皮肤病性病研究所、妇幼保健院,四川省 21 个市州卫生局、CDC,各项目县(市、区)政府、卫生局、CDC 等领导、专家的关心支持和参与下,在国家、省、市(州)、



县多位专家的支持下,各地区、各级项目执行机构克服经验缺乏、人员不足、工作任务重、“5·12”汶川大地震等诸多困难,攻坚克难、积极探索、科学计划、认真实施、规范管理,使中默项目取得了巨大成效,成为中国艾滋病防治国际合作的里程碑。

项目实施以来,大众传媒宣传覆盖城乡居民 19 354 732 人,农村居民入户宣传 1 755 870 户、5 905 189 人,在 2 182 所学校开展健康教育活动,教育学生 3 169 089 人;年均干预吸毒者 26 070 人、累计干预 330 862 人次,年均干预 FSW 31 615 人、累计干预 467 127 人次,干预性病患者 13 928 人次,年均干预 MSM 22 320 人、累计干预 343 273 人次;检测咨询 1 219 589 人次、新发现艾滋病病毒感染者/病人 11 612 名,抗病毒治疗 6 711 人,检测孕产妇 114 060 人、发现阳性 742 例并实施母婴阻断;发放新农合补助 23 548 人次,关怀受影响儿童 515 名;培训领导干部 7 642 人、警察 8 188 人、医务人员 18 760 名,疾控专业人员 1 780 人、4 825 人次,招聘人员 789 人;支持汽车 67 台、电脑 104 台、打印机 52 台、投影仪 54 台、数码相机 62 部、实验室设备 67 台,支持凉山州建立艾滋病检测中心实验室 1 个、艾滋病确诊实验室 1 个、艾滋病初筛实验室 8 个、CD<sub>4</sub> 检测实验室 6 个,并在全州 17 个县市建立 200 个乡级快检点。项目还对 DU、FSW、MSM、学生和大众人群共 14.46 万人次进行了行为学和生物学调查,对凉山州 13 万多社区居民进行了艾滋病行为学和生物学调查。



中默项目主要成效有:一是使大量的目标人群受益,直接受益人群 1 123 万,间接受益人群超过 2 000 万;二是极大地推动了当地和四川省的艾滋病防治工作,并在一定程度上促进了全国的艾滋病防治工作;三是使机构与人员的能力明显提高,提高了当地和四川省的艾滋病防治工作水平;四是促进了政府对艾滋病防治工作的进一步重视和支持;五是促进了当地和四川省多部门、社会组织参与艾滋病工作;六是促使凉山州的艾滋病防治工作发生了巨大变化;七是形成了政府与企业合作、高流行民族地区、低流行地区等多个艾滋病防控模式;八是彰显了项目的公益价值,产生了巨大的社会影响。

项目取得的成效先后得到温家宝总理、卫生部陈竺部长、广电总局童刚局长,四川省钟勉、张作哈副省长等领导的高度评价,并于 2011 年被民政部评为最具影响力的慈善项目。

各级项目人员在项目实施过程中,一是严格按照项目要求,高质量的实施项目,二是针对项目工作的实际需求和问题,大胆探索一些新思路、新做法。6 年来,在宣传教育、综合干预、咨询检测、治疗关怀、能力建设、项目管理等方面形成了一些有实效、可操作、可推广的做法。为了更好地总结及向国内外同行分享项目所取得的经验,共同提高艾滋病防治水平,同时扩大项目影响力,我们组织有关专家、项目实施人员编写了《艾滋病防治案例精选》。

按照中默项目国家项目办的安排,2012 年 6—8 月由国家、四川



省、凉山州三级项目办根据各地项目工作亮点,初步筛选了案例的选题,统一制定案例撰写框架(表格版),要求相关执行机构人员完成案例框架;2012年7月向四川科学技术出版社报送本案例精选选题。2012年9—12月,委托有关专家对收集的案例框架进行修改,并反馈给作者进行修改、补充,形成案例文字版。同时补充收集一些案例,并由专家指导撰写。2013年1—2月,由核心专家对所有案例文字版进行全面修改,并将一些案例反馈给作者补充、完善,然后汇编成册,经国家项目办和默沙东基金会领导审阅通过后,于2013年2月编制成《艾滋病防治案例精选》初稿,并在由国家项目办主办,在昆明市召开的中默项目总结交流会上发放,受到与会领导、专家和同行的好评。2013年5月,将所有案例分类,交由多位专家修改点评,其中包括中国知名社会学家——清华大学社会学系的景军教授,并在成都市召开“艾滋病防治案例精选初稿修改会”,由与会专家对所有案例和点评意见进行集中修改。2013年6月在成都市召开“艾滋病防治案例精选定稿会”,由参会专家对案例精选进行集中修改,最后由核心专家进行系统的修改、审定后,形成案例精选最终稿,并与四川科学技术出版社签订出版协议。

本案例精选以案例形式介绍中默项目部分项目执行机构在少数民族群众、农村居民及外出流动人口、外来游客等人群开展的艾滋病宣传教育,FSW、MSM的艾滋病相关行为综合干预,PLHA发



现、管理与治疗,母婴阻断,PLHA 及其家庭,特别是对受艾滋病影响的儿童、青少年的关怀支持,项目管理等方面的一些好的做法。每个案例包括背景(问题)、做法、成效、经验、挑战、点评 6 个部分,共 30 个案例。案例采用图文并茂的形式,有较强的可读性。其中的部分案例如《基于民族文化的艾滋病防治宣教模式》《爱播千里,惠及万家——“三口百惠”农村居民及流动人口防艾工程》《FSW 干预 221 模式》等为中默项目首创。

本案例精选可供全国各地从事艾滋病防治工作的专业人员、管理人员、研究人员等参考。由于编者水平有限,不足之处在所难免,敬请读者指正。

在本书付梓之际,对支持、关心本书编写的默沙东公司(中国)市场部王晓晔总监、中国-默沙东艾滋病基金会北京代表处杨新宇经理、中默项目国家项目办刘翔主任(外方)、黄刘宇副主管、王璇官员,四川省卫生厅王正荣副厅长等领导,参与本书编写的有关专家、各级项目人员表示衷心的感谢!

编 者

2013 年 6 月





## 目 录

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>宣传教育</b>            | 1   |
| 基于民族文化的艾滋病防治宣教模式       | 1   |
| 三个关口搞宣教 防艾到人显实效        | 9   |
| 进村入户防艾 实用有效献爱          | 14  |
| 绿色健康游,防艾在天堂            | 21  |
| 以防为主,宣教为先              | 25  |
| 县乡村组四级联动,共筑防艾千秋大堤      | 32  |
| 爱播千里 惠及万家              | 39  |
| <b>行为干预</b>            | 59  |
| FSW 干预 221 模式          | 59  |
| 四措并举 做好干预              | 66  |
| 循序渐进 突破难关              | 71  |
| 干预“站街女”,保护千万人          | 76  |
| 探索三类干预模式,推动 MSM 人群防艾工作 | 82  |
| 人群分类画地图 上下干预相结合        | 91  |
| “定时定点定员”开展场所外展干预       | 106 |
| 同行相扶 抗击艾滋              | 109 |
| <b>咨询检测</b>            | 115 |
| 主动检测和自愿咨询检测,一个都不能少     | 115 |
| 扩大检测覆盖 及时发现疫情          | 121 |



|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>母婴阻断</b> .....          | 128 |
| 主动打出“组合拳”，母婴阻断显实效 .....    | 128 |
| <b>管理治疗</b> .....          | 134 |
| 三“力”共建 PLHA 管理网络 .....     | 134 |
| 病例编号 规范管理 .....            | 138 |
| 人盯人模式提高艾滋病感染者和病人管理质量 ..... | 145 |
| 实施综合管理 推动治疗工作 .....        | 151 |
| 医警合作 共抗艾滋 .....            | 156 |
| <b>关怀救助</b> .....          | 161 |
| 遂宁市 PLHA 关怀救助实践 .....      | 161 |
| 昭觉县民族中学开设“爱心班”活动实践 .....   | 169 |
| 告别冬天 迎来春天 .....            | 177 |
| 苍溪县开展艾滋病社区反歧视教育与关怀活动 ..... | 183 |
| <b>项目管理</b> .....          | 191 |
| 加强督导评估，推动艾防工作开展 .....      | 191 |
| 突破老瓶颈 开创新局面 .....          | 195 |



## 宣传教育

### 基于民族文化的艾滋病防治宣教模式

——凉山州利用彝语戏剧开展禁毒防艾宣传教育活动

#### 一、背景

四川和云南交界的大小凉山有 300 多万彝族人,他们大多数仍然使用自己的母语,不懂汉语。由于乡村教育的缺失和存在语言文化障碍,预防艾滋病和降低毒品伤害的知识不能在少数民族群体中有效传播,导致凉山彝族乡村成为中国毒品和艾滋病问题最严重的地区之一。如何针对彝族乡村的社会文化特点,有效普及艾滋病防治知识是当地艾滋病防治工作中面临的重大挑战。为此,在中国-默沙东艾滋病合作项目的支持下,凉山彝族妇女儿童发展中心利用彝语戏剧在凉山州开展禁毒防艾宣传教育活动。

#### 二、做法

##### (一)融于文化,编排戏剧

2006 年 8 月,凉山彝族妇女儿童发展中心成立了一支全部由彝族民间艺人组成的乡村艺术团,编排出一台彝语戏剧《噩梦初醒的山寨》。

这出戏讲述的是在大凉山腹心地区的一个彝族村寨,沙玛阿普一家在毒品和艾滋病的双重打击下家破人亡的故事。整场戏由出嫁之夜、魔爪、家破人亡和希望四幕组成。该剧以彝族民间艺术为表现形式,剧情跌宕起伏、催人泪下,表演真实生动,贴近现实生活,融艺术与教育为一体,深刻揭示了毒品和艾滋病的危害,讲解了预防艾滋病的基本知识。该剧的最大特点是“自编自导”“身边





人演身边事”。所有演员都是来自乡村的民间艺人和青少年。他们虽然没有受过专业的戏剧表演训练,但是他们有生活感受,戏剧中所反映的故事就是不断在他们的家人、亲戚和乡邻身上发生的人间悲剧。用演员自己的真情实感来引起观众的强烈共鸣,让观众感同身受,从而达到宣传的最佳效果。



巡演前,对这个乡村艺术团的演员们进行过系统的同伴教育培训,使他们对艾滋病有全面认识,能够在各种场合自觉的开展教