

史氏十代儿科

奇效外治方

揭秘

史氏儿科300年

祖传秘方470首

这些秘方经史氏历代先祖临床验证，对某些疑难病例确有药到病除的功效，曾救治病患无数。现在和盘托出，为的是传承中医，发扬中医，以济苍生！



史来恩 马桂琴 著

江苏省非物质文化遗产保护项目

史氏十代儿科

奇效外治方

SHISHI SHIDAI ERKE QIXIAO WAIZHIFANG JIEMI

揭秘



史来恩 马桂琴 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

史氏十代儿科奇效外治方揭秘 / 史来恩, 马桂琴著. —北京: 人民军医出版社,
2015.12

ISBN 978-7-5091-8842-2

I. ①史… II. ①史…②马… III. ①小儿疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 266711 号

策划编辑: 刘立 文字编辑: 杨雯晴 马祥 责任审读: 李昆

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8708

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京天宇星印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 15.75 字数: 245 千字

版、印次: 2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前言



史氏于清雍正八年（公元 1730 年）在昭阳镇儒学街悬壶，至今已传承十代。三百年来，史氏十代人始终恪守着“以人为本，待人以诚，以和为贵，德高医精，从善行医”的史氏医训，坚持着“重人惜命，明理辨证，审因适体，灵变活治”的诊治理念，救治病患无数。其诊治理念含义有四：其一，医为仁术，医者要有仁爱之心、为医之德、行医之道、看医之学、从医之本、做医之术。不但要认真学习中医学理论，还要精心钻研；不但要熟读，还要精通；不但要精通，还要熟练随证运用于临床。这就要求医者必须扎扎实实学习，具备坚实的理论基础与过硬医术。其二，临证五融合，即高尚的医德与精湛医术相融合，坚实的理论基础与临证病例相融合，内治疗法与外治疗法相融合，专业疗法与民间疗法相融合，中医与西医相融合。其三，是实与变。实是指诚实待人，以人为本；基础坚实，扎实钻研；作风踏实，医术精湛；务实临证，细致审因，据理辨证。不但知其常，还要知其变，变是指知变应变而言，也就是随症应变、随机而变之意。应因而变，因变病变；应病而变，病变法变，法变方变药亦变；应体而变，体变药变量亦变；应时而变，时变药变量亦变。总之，要随症、随机、适体应时而变，史氏称为灵变活治之法也。其四，中医要立足本职，以中医为本，务实临床，看每一个病证均须勤于思考，善于分析，求真去伪，如实总结，不断进取，富于创新，取得真知与实学。四者概括起来讲的就是“实”“变”两字，似乎说起来容易做起来难，但只要认真，就能做得到！正如古人云：世上无难事，只怕有心人；只要功夫深，铁棒也能磨成绣花针。

史氏三百年的实践证实：空则无知，浮则无力，游则无进，甚则毁业伤人；实则有知，实则有源，实则有业，实则有进，实则有绩，益己利人。在实践中求真知，取真经，得进步；在挫折中得教训，钻研中得新意，实干中获创新。总之，医者必须具有实学、实力与临证的实知和心悟，才可能成为有益于社会、有益于人民的好医生。

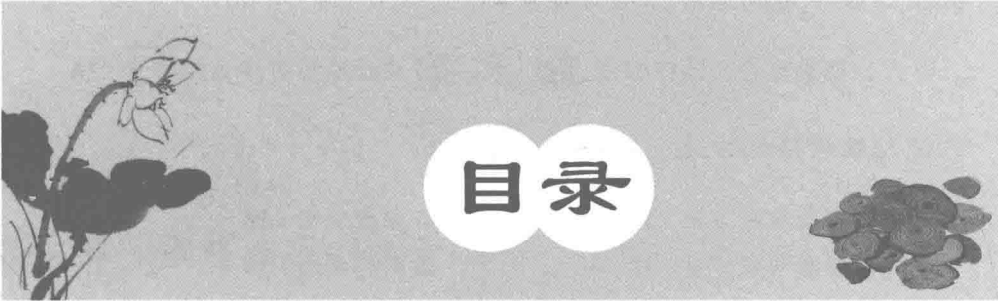
吾悬壶 50 多年，坚持“遵古而不泥古，崇今而不废今”的家传之风，踏实临证，深刻体会到儿科辨证之难，毫厘之愆，性命攸关。中医儿科医生必须具备扎实的理论基础，务实临床，明察秋毫，细致明辨；具有仁爱之心，施钱乙之术，幼吾幼以及人之幼。史氏历代传人均结合自己的临床经验编写了不少医书、医案，自创不少验方、单方、外用方、外治法，但 20 世纪六七十年代，这些祖传医书、医案、医方及其他古医书等资料均遭到不同程度的毁损。我兄弟八人，唯我一人继承祖业，喜我儿媳马桂琴从医，弘扬家学，后有传人，甚感欣慰！此书的写作，也是力求挽回先前的损失，对历代先祖有个交代，虽至花甲之年，仍立志要对史氏儿科有个总结，留给后人。

我历经八年时间，埋头整理了历代先祖资料，总结史氏中医儿科临证经验，编写了《史氏儿科疗法真传——祖孙九代人的临证心悟》一书；同时在儿媳的协助下，用了九年的时间编写了《史氏儿科治验传薪——祖孙十代人的家传秘方》，这两部书均已刊行。如今，又续前共同编写了《史氏十代儿科奇效外治方揭秘》，既遂了先祖父、父亲的心愿，慰藉祖辈在天之灵，亦可望扶携后学，青出于蓝而胜于蓝。

编写之际，能得到世界中医药学会联合会儿科专业委员会会长、南京中医药大学儿科博士生导师、南京中医药大学儿科研究所所长汪受传老师的指导，我甚为感动！同时，得到了泰州市、兴化市卫生局，兴化市中医学会领导的关心，以及兴化市中医院同仁的支持。在此一并致以谢忱！

史来恩

2015 年 9 月



目录

基础篇



第1章 敷脐疗法 / 2

历史溯源 / 3

敷脐疗法的经络学基础 / 4

◎ 脐通过奇经八脉与十二经脉相通 / 4

◎ 脐与五脏及其经脉相通 / 5

◎ 脐与六腑及其经脉相通 / 5

◎ 针刺神阙引发的传感途径 / 6

脐部是气机升降出入的总枢 / 7

脐部最利于药物吸收 / 7

敷脐疗法的作用机制 / 8

敷脐疗法的注意事项 / 9

第2章 穴位贴敷疗法 / 10

穴位贴敷疗法作用机制 / 10

◎ 腧穴的刺激与调节作用 / 10

◎ 药效作用 / 11

◎ 综合作用 / 12

穴位贴敷疗法的治疗作用与特点 / 13

◎ 穴位贴敷疗法的治疗作用 / 13

◎ 穴位贴敷疗法治疗特点 / 16

穴位贴敷疗法的方法、材料与剂型 / 17

◎ 史氏常用贴敷方法 / 17

◎ 贴敷材料 / 18

◎ 穴位贴敷传统方法 / 18

◎ 常用剂型 / 19

穴位贴敷疗法基本原则与选穴法 / 22

◎ 基本原则 / 22

◎ 选穴法 / 25

基本操作过程 / 26

◎ 备料、选穴、体位、定腧穴与消毒 / 26

◎ 妥固定，适时间 / 26

穴位贴敷疗法观察与处理 / 27

◎ 敷贴前的心理准备 / 27

◎ 贴敷反应及处理 / 28

◎ 贴敷期间的观察护理 / 27

第3章 明理辨证灵变活用外治法 / 30

精读明理 / 30

◎ 熟读精通外治疗法原理 / 30

◎ 理性与临床结合 / 31

明理辨证 / 31

◎ 六经辨证，认识病能 / 31

◎ 掌握疾病规律 / 32

◎ 正确识别病形 / 31

◎ 明理据症审因 / 32

灵变活用 / 32

◎ 掌握外治法适应证、禁忌证
和五坚持原则 / 32

◎ 掌握适应小儿的特点 / 33
◎ 强调七者俱到灵变活用 / 33

临床篇

第4章 敷脐疗法 190 方 / 36

- ◎ 方 1-2: 鹿香桂散/参术豆散治
疗胎怯 / 36
- ◎ 方 3-12: 治疗脐部疾患 10 方 / 38
- ◎ 方 13-23: 治疗感冒 11 方 / 41
- ◎ 方 24-31: 治疗咳嗽 8 方 / 46
- ◎ 方 32-41: 治疗肺炎 10 方 / 49
- ◎ 方 42-46: 麻杏泥/芥辛饼/芥黄
饼/辛芥药饼/金鱼泥治疗哮喘 / 53
- ◎ 方 47-51: 智香饼/细五膏/智芩
饼/智君泥/萸附糊治疗滞颐 / 55
- ◎ 方 52-55: 辛醋饼/细黄饼/细梔
饼/细蓝饼治疗鹅口疮 / 57
- ◎ 方 56-58: 细辛泥/细吴泥/吴木
泥治疗口疮 / 59
- ◎ 方 59-67: 治疗疳证 9 方 / 60
- ◎ 方 68-82: 治疗厌食症 15 方 / 63
- ◎ 方 83-112: 治疗腹泻 30 方 / 67
- ◎ 方 113-122: 治疗腹痛 10 方 / 73
- ◎ 方 123-127: 丁砂散/茱半糊/黄香
散/茱姜泥/左金泥治疗呕吐 / 78
- ◎ 方 128-143: 治疗遗尿 16 方 / 82
- ◎ 方 144-154: 治疗尿频 11 方 / 86
- ◎ 方 155-157: 商甘泥/商麝泥/大
车饼治疗肾炎 / 90
- ◎ 方 158-168: 治疗多汗症 11 方 / 92
- ◎ 方 169-174: 僵牛散/丁桂泥/龙
琥糊/神蚕糊/朱琥散/牛珠散治
疗夜啼 / 96
- ◎ 方 175-180: 石蓝花泥/葱石泥/
三石泥/地梔散/二黄散/紫芦泥
治疗发热 / 98
- ◎ 方 181-183: 丁茱(朱)泥/姜
半泥/豆柿蒂饼治疗呃逆 / 101
- ◎ 方 184: 鼠桃泥治疗夏季热 / 103
- ◎ 方 185-190: 大黄泥/黄葱泥/巴
豆泥/巴黄泥/二仁泥/二丑泥治
疗便秘 / 103

第5章 穴位贴敷疗法 66 方 / 106

- ◎ 方 1: 三香止溢泥治疗溢乳 / 106
- ◎ 方 2: 双子辛姜饼治疗咳嗽 / 107
- ◎ 方 3: 芪风泥治疗肺炎 / 108
- ◎ 方 4-12: 治疗哮喘 9 方 / 109

- ◎ 方 13-16: 阿半散/麻半饼/蒜半泥/百鱼泥治疗顿咳 / 114
- ◎ 方 17-19: 清咽散/散咽饼/黄附糊治疗慢性咽炎 / 116
- ◎ 方 20-22: 化蛾散/驱蛾散/双蝎散治疗乳蛾 / 117
- ◎ 方 23-25: 茱萸饼/焦栀膏/南倍饼治疗滞颐 / 119
- ◎ 方 26-28: 吴细膏/吴桂糊/茱萸糊治疗口疮 / 120
- ◎ 方 29-30: 香葱饼/三焦二香膏治疗厌食症 / 121
- ◎ 方 31-34: 寒足泥/热足饼/伤食饼/茱三香糊治疗腹泻 / 123
- ◎ 方 35-36: 香栀糊/胡香泥治疗呕吐 / 124

- ◎ 方 37-39: 肾康饼/复肾饼/助肾阳饼治疗肾炎 / 125
- ◎ 方 40-47: 治疗惊风 8 方 / 128
- ◎ 方 48-49: 栀芩苓饼/枣砂糊治疗夜啼 / 130
- ◎ 方 50-52: 阿归饼/退黄消肿饼/姜石饼治疗慢性肝炎 / 131
- ◎ 方 53-56: 防徐泥/羌防散/双蛇散/乌防散治疗荨麻疹 / 133
- ◎ 方 57-59: 栀竹泥/地栀泥/栀子饼治疗发热 / 134
- ◎ 方 60-65: 石膏饼/银根膏/三石膏/母根膏/石青膏/栀芩饼治疗夏季热 / 136
- ◎ 方 66: 双虫饼治疗面神经炎 / 137

第 6 章 外敷疗法 6 方 / 139

- ◎ 方 1-4: 双黄半泥/黄乳没泥/黄重泥/冰芒膏治疗肠痈 / 139

- ◎ 方 5-6: 灵银王泥/黄拳泥治疗瘰癧 / 142

第 7 章 足浴疗法 8 方 / 144

- ◎ 方 1-7: 治疗腹泻 7 方 / 144

- ◎ 方 8: 鲜香叶液治疗夏季热 / 146

第 8 章 药浴疗法 12 方 / 147

- ◎ 方 1: 姜苏揉治疗呕吐 / 147

- ◎ 方 2-3: 草叶汤/草柏汤治疗慢性肝炎 / 148

- ◎ 方 4-8: 防苦汤/荆桑汤/子蝉汤/蒲白汤/鲜蝉汤治疗荨麻疹 / 149

- ◎ 方 9-12: 双香煎/三鲜叶草煎/香草皮煎/低温浴治疗夏季热 / 150

第9章 热熨疗法 24方 / 152

- ◎方 1: 茵栀汤治疗新生儿黄疸 / 153
- ◎方 2-8: 治疗腹痛 7方 / 154
- ◎方 9-10: 姜苏散/良玄熨治疗呕吐 / 155
- ◎方 11: 白子熨治疗肾炎 / 156
- ◎方 12-14: 三香散/止啼散/化积
止啼散治疗夜啼 / 157
- ◎方 15-20: 脾虚熨/风寒熨/化
食熨/祛寒熨/助阳熨/久泻熨治
疗腹泻 / 158
- ◎方 21-24: 消食熨/调脾熨/益气
熨/行气熨治疗厌食症 / 160

第10章 搐鼻疗法 14方 / 163

- ◎方 1-4: 开窍散/卧龙丹/定惊散/
解惊散治疗急惊风 / 163
- ◎方 5-6: 祛风散/祛寒散治疗
感冒 / 164
- ◎方 7-8: 鼻炎散/鼻炎丹治疗
鼻炎 / 165
- ◎方 9-10: 祛热丹/清热丹治疗
发热 / 166
- ◎方 11-12: 清暑丹/祛暑丹治疗
疰夏 / 167
- ◎方 13-14: 消呃丹/止呃丹治疗
呃逆 / 168

第11章 灌肠疗法 26方 / 170

- ◎方 1-4: 茵黄液/茵桂液/茵附液/
茵蒲液治疗新生儿黄疸 / 170
- ◎方 5-6: 防羌汁/根子叶汁治疗
咳嗽 / 172
- ◎方 7: 退热止咳液治疗肺炎 / 174
- ◎方 8-16: 治疗腹泻 9方 / 174
- ◎方 17-20: 甘油/甘露醇/软肥皂
水/开塞露治疗便秘 / 176
- ◎方 21: 化瘀止痛液治疗腹痛 / 177
- ◎方 22: 蚕龙藤液治疗夜啼 / 178
- ◎方 23-25: 银石灌肠液/解热灌肠
液/青蓝灌肠液治疗发热 / 179
- ◎方 26: 蝉僵液治疗惊风 / 180

第12章 药袋疗法 7方 / 182

◎方 1-3: 良香散/三子两叶散/

五香散治疗厌食症 / 182

◎方 4-5: 三香暖腹散/香桂暖腹散治疗腹痛 / 184

◎方 6-7: 衣花叶枕/三香消暑枕

治疗夏季热 / 185

第 13 章 综合疗法 114 方 / 186

外洗、外搽疗法 24 方 / 186

◎外搽方 1-4: 治疗中耳炎 4

方 / 187

◎外洗方 1/外搽方 5-8: 治疗

尿布皮炎 5 方 / 188

◎外洗方 2-3/外搽方 9-12:

治疗水痘 6 方 / 190

◎外洗方 4-5/外搽方 13-19:

治疗脓疱疮 9 方 / 192

熏洗、外搽疗法 13 方 / 195

◎熏洗方 1-2: 百参液/葛矾汤

治疗手、足汗症 / 196

◎熏洗方 7-9/外搽方 21-23:

治疗脱肛 6 方 / 198

◎熏洗方 3-6/外搽方 20: 治疗尿频 5 方 / 197

附: 史氏似 T 形固肛带制法 / 200

熏洗、外敷疗法 12 方 / 200

◎熏洗方 10-12/外敷方 7-15: 治疗湿疹 / 200

擦浴、湿敷疗法 9 方 / 204

◎擦浴方 1/湿敷方 1: 治疗

发热 2 方 / 204

◎擦浴方 2-4/湿敷方 2-5:

治疗惊风 7 方 / 206

漱口、涂口疗法 29 方 / 208

◎漱口方 1-3/涂口方 1:

治疗乳蛾 4 方 / 208

◎漱口方 6-8/涂口方 11-21:

治疗鹅口疮 14 方 / 213

◎漱口方 4-5/涂口方 2-10: 治疗鹅口疮 11 方 / 210



多种结合疗法 27 方 / 215

- ◎ 散寒化瘀膏/附桂浴液/艾叶浴液/温化散：治疗硬肿症 / 215
- ◎ 黄栀饼/茵栀汤：治疗新生儿黄疸 / 218
- ◎ 化瘀足浴疗法/细白软膏按摩：治疗慢性咽炎 / 219
- ◎ 白斑膏/玄芍泥：治疗腹痛 / 220

- ◎ 含漱方 1-5/浸泡方 1-2/涂口疗法：治疗手足口病 / 221
- ◎ 穴位贴敷方 68-69/填塞方 1-2：治疗鼻衄 / 224
- ◎ 穴位贴敷方 70-73/填塞方 3-4/熏洗方 13：治疗鼻炎 / 226

第 14 章 其他疗法 7 方 / 229

- ◎ 蟾蜍降温法：治疗夏季热 / 229
- ◎ 银黄注射液/柴胡注射液/滴鼻疗法：治疗夏季热 / 230

- ◎ 四奇散吸入疗法：治疗咳嗽 1 方 / 231
- ◎ 针刺（耳针）疗法：治疗惊风 3 方 / 232
- ◎ 针刺疗法：治疗呕吐 1 方 / 234

附录 A 悬壶济世三百年，史氏儿科十代人 / 236

基础篇

外治疗法是中医学的宝贵遗产，其历史悠久，内容丰富多彩，方法众多，深受历代医家重视。儿科外治法是指在患儿体外的适当部位给药而达到治疗疾病目的的方法，可采取多种方法给药，如敷、贴、灌、熨、吹、吸、涂、点、针刺、艾灸等。史氏儿科创业者史继川用浸泡过井水的毛巾冷敷患儿额部（平卧头低）治疗鼻衄；史氏家传卧龙散可醒脑开窍，以搐鼻法给药可用于小儿惊风等急危症；鲜地龙液湿敷小儿囟门，用于小儿高热；海螵蛸、黄柏等研末，吹口，治疗鹅口疮；五倍子、金樱子等研末，敷脐治疗遗尿；鲜丝瓜叶捣烂为泥外敷治小儿黄水疮等。史氏第二代传承人史兆元就敷脐疗法又有发展，用以治疗咳喘、遗尿等多种病证。史氏第四代传承人史天河撰写《史氏中医儿科宝鉴》，其中的外治法竟达 100 多种，敷脐疗法居首。继后史南华、史功甫、史茂林，史来恩结合自己临证经验，在祖辈的基础上又创立不少新方、新法，亦增添与改善了不少验方与治法。外治疗法简便易行，不良反应小，费用少，特别是敷脐疗法、穴位贴敷疗法，既无创伤，又无疼痛，患儿易于接受，也是史氏外治疗法的重要组成部分。

史氏常用的外治法有：敷脐疗法、穴位贴敷疗法、浴洗疗法、足疗法、吹入疗法、涂搽疗法、熨疗法、熏疗法、灌肠疗法等，临床中敷脐疗法、穴位贴敷疗法运用极为多见。



第1章 敷脐疗法

敷脐疗法，简称脐疗，是指将药物制作成适应剂型（散、丹、膏、丸、糊、饼等），敷于脐部，或在脐部给予某种物理的刺激（艾灸、针刺、热熨、拔罐等）以治疗疾病的方法。也就是说，敷脐疗法是以脐（即神阙）为用药或刺激的部位，以激发经气，疏通经络，促进气血正常运行，调节人体阴阳平衡，增强人体抵抗能力，促使脏腑功能活动有序地进行，达到防治疾病的一种手段或方法。中医学著作中对脐与五脏六腑、十二经脉的关系做了详细的论述。如《难经·二十八难》曰：“中脉者，起于气冲，并足阳明之经，夹脐上行，至胸中而散也。”《难经·二十六难》言：“中焦者，在胃中脘，不上不下，主腐熟水谷，其治在脐旁。下焦者，在脐下，当膀胱上口，主分别清浊，出而不内，以传导也，其治在脐下一寸。故名曰三焦，其府在气街。”《难经·十八难》有云：“三部者，寸关尺也。九候者，浮中二沉也，上部法天，主胸以上至头之有疾也；中部法人，主膈以下至脐之有疾也；下部法地，主脐以下至足之有疾也。审而刺之者也。”《素问·腹中论》记载：“帝曰：人有身体脾股骭皆肿，环脐而痛，是何病？岐伯曰：病名伏梁，此风根也。其气溢于大肠而著于育，育之原在脐下，故环脐而痛也。不可动之，动为水溺涩之病。”《难经·六十六难》云：“脐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本也，故名曰原。三焦者，原气之别使也，主通行三气，经历于五脏六腑。原者，三焦之尊号也，故止辄为原。五脏六腑之有病者，皆取其原也。”从上述几点可见，从《黄帝内经》到之后的《难经》，对脐周部位与五脏六腑的对应关系进行了论述，为敷脐疗法奠定基础，明确指出脐下肾间动气为“五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之原”“主通三气，经历五脏六腑”。也就是说从战国至秦汉，敷脐疗法已从初步运用逐渐转向理论上的初步探索，特别是战国时期经典著作《黄帝内经》，对脐的论述颇多，包含脐与十二经脉之间联系，脐与五脏六腑之间相关关系，脐的生理、病理、诊断、治疗和预防等，均为敷脐疗法奠定了初步的理论基础。



历史溯源

1973年在湖南马王堆三号汉墓出土了《五十二病方》，一般认为此书成书于春秋战国时期，书中载方283首，其中外治法所占比例多达1/2以上，包括熏、浴、洒、沃、傅、涂、膏、封、安、印等用法，其中又以傅法方最多，约占全书的1/4。晋代皇甫谧在所著的《针灸甲乙经》中提出，运用灸脐法可以治疗不孕症、水肿、腹水、脐疝、腹痛、肠鸣、气上冲等病症。晋代医家葛洪在其所撰写的《肘后备急方》中记载，用鸡子、醋、猪油、水、蜜、酒、食盐、人尿等作为敷药，或为调和剂外敷或填入脐部治疗疾病。例如用“令人骑其腹，溺脐中”的方法治疗“卒腹痛（霍乱）”“苦烦闷凑满者……以盐内脐中，上灸二七壮”，开创了脐部外用药物（敷脐疗法）和隔药物灸脐法的先河。孙思邈还擅长以脐部的变化来诊断疾病和判断疾病的预后。这时期还发明了许多脐疗膏，应用至今，如“紫金膏”“太乙膏”等。

明代敷脐疗法的应用更为广泛。龚廷贤在《万病回春》中记载了“彭祖小接命熏脐秘方”“益寿比天膏”，盛誉熏脐法为“灸之百脉和畅，毛窍皆通，上至泥丸，下至涌泉”，能祛病延年。李时珍在《本草纲目》中记载了大量采用敷脐疗法治病的疾病，如治“小儿盘肠，内钩腹痛，用葱汤洗儿腹，仍以炒葱捣贴脐上，良久，尿出痛止。”“水气肿满，大蒜、田螺、车前子等分，熬膏，摊贴脐中，水从便漩而下，数日即愈。像山民人患水肿，一卜者传此，用之有效。”此外，李中梓的《医宗必读》、彭用光的《简易普济良方》、杨继洲的《针灸大成》等书均有敷脐疗法的论述与记载，敷脐疗法的应用得到扩大，验方日益增多，内容不断丰富。

清代由政府组织编写的大型医学丛书《医宗金鉴》中明确指出神阙能“主治百病”。1805年刊行，由程鹏程撰写的我国最早的一部外治专书《急救广生集》，又名《得生堂外治秘方》，汇总了我国千余年的外治经验与方法，其中记载敷脐疗法的内容颇多，如何首乌贴脐治自汗、五倍子贴脐治盗汗等。最值得一提的是，晚清一代外治宗师吴师机，他集历代外治之大成，并广泛搜集民间偏方、验方，经反复临床实践，全面系统地总结，撰写了《理渝骈文》一书。吴师机对敷脐疗法的作用机制、药物选择、用法、用量、注意事项及辨证施治等方面，都系统地从事论上作了论述，构成独特脐疗理论体系。如“中焦之病，以药切粗末

炒香，布包敷脐上为第一捷法”，此法可“转运阴阳之气”，并认为“此法无论何病，无论何方，皆可照用”。书内记载的治疗方法有：贴脐、填脐、纳脐、涂脐、敷脐、掺脐、蒸脐、灸脐等。

新中国成立后，中医事业得到进一步的发展，敷脐疗法的理论探讨、临床应用又得到进一步发展与创新，尤其近年来更多的人认识到敷脐疗法的优越性，有关敷脐疗法的文献报道日趋增多。

敷脐疗法的经络学基础

敷脐疗法属于中医学“灸法”“穴位贴敷疗法”的范畴，是根据经络学说的理论而形成的。脐是任脉上的一个重要腧穴，又名脐中、气舍、维会、命蒂、前命门等。脐既与十二经络相连，也与十二脏腑和全身相通。

◎脐通过奇经八脉与十二经脉相通

奇经八脉中有四条经脉直接到脐。一是任脉，“任脉者起于胞门、子户，夹脐上行至胸中”（《脉经·平奇经八脉病》）；二是督脉，“其少腹直上者，贯脐中央，上贯心，入喉……”（《素问·骨空论》）；三是带脉，“横绕腰腹周围，前平脐，后平十四椎”（《经络学》）；四是冲脉，“冲脉者，起于气街，并少阳之经，挟脐上行，至胸中而散”（《素问·骨空论》）。

任脉为“阴脉之海”，能“总任诸阴”，对全身阴经脉之气有总揽、总任作用，其脉气与手足各阴经相交会。足三阴经脉与任脉交会于关元、中极，阴维脉与任脉交会于天突、廉泉，冲脉与任脉交会于阴交，同时足三阴经脉上交于手三阴经脉，故任脉联系所有阴经。这就看出脐经过任脉，与全身的阴经相联通。据《奇经八脉考》记载，任脉会足少阳于阴交，会手太阳、手少阳、足阳明于中脘，会手足阳明、督脉于承浆。这表明脐又可通过任脉与小肠经、三焦经、大肠经、胆经、胃经、督脉等相联通。

督脉为“阳脉之海”，能“总督诸阳”，多与手足三阳经相交会，大椎是其集中点。脐经过督脉与诸阳经相联系。

带脉横行腰腹之间，能“约束诸经”，足部阴阳经脉均受带脉的约束。带脉出自于督脉，行于腰腹，腰腹是冲、任、督三脉脉气所发之处。说明脐经过带脉



与足三阴经、足三阳经，以及冲、督相联系。

冲脉上至头，下至足，贯串全身，为“十二经之海”“五脏六腑之海”，可调节十二经气血，其脉气灌注头部诸阳，于下肢渗入三阴，并与肾、胃经相并上行。脐可通过冲脉与十二经相通。

总而言之，任、督、冲为“同源而三歧”，任、督、冲、带四脉脉气相通，共同纵横贯串于十二经之间，具有调节正经气血作用，皆可与脐相通，故脐可通过奇经八脉通周身之经气。

◎脐与五脏及其经脉相通

据《灵枢·经筋》记载：“手少阳之筋……下系于脐。”《会元针灸学》曰：“神阙（脐）者，神之舍也，心藏神，脐为神之舍。”《经穴名·考察》指出：“神阙，神是心灵、生命力，阙是君主居城之门，为生命力居住的地方。”由此可见，脐与心脏、手少阴心经相通。

据《灵枢·营气》所言：“上行至肝……其支别者，上额循巅，下项中，循脊入骶，是督脉也。络阴器，上过毛中，入脐中……”据解剖学，脐下腹膜有丰富的静脉网，联结于门静脉（肝）。在胎儿时期，脐静脉直达肝。为此可见，脐与肝相通。

据《灵枢·经筋》云：“足太阴之筋……聚于阴器，上腹结于脐。”冲脉挟脐上行，脾经之公孙穴通于冲脉。又，脾为后天之本，而脐为后天之气舍。可见脐与脾是相通的。

据《灵枢·营气》言：“故气从太阴出……入脐中，上循腹里，入缺盆，下注肺中，复出太阴。”又，肺脉属肺，下络大肠，而《灵枢·肠胃》又有“回肠当脐”之说。另据经脉循行，足少阴肾经挟脐上行，入肺中。脐属任脉，而肺经之络穴列缺通于任脉。然见脐与肺相通也。

据《道藏》的记载，神阙“为心肾交通之门户”。《灵枢·经别》曰：“足少阴之正……上至肾，当十四椎，出属带脉。”而带脉前平脐部，故肾与肾经可通过带脉通脐。又，肾脉挟脐上行。肾为先天之本，脐也为先天之本。故脐与肾相通。

综上所述，脐与心、肝、脾、肺、肾及其经脉是紧密通联的。

◎脐与六腑及其经脉相通

脐既然与五脏及其经脉相通，据脏腑经脉表里关系，脐必然与六腑相通。