

勉強ができる子に育つお母さんの習慣

日本妈妈^的

学霸小孩 养成课

【日】和田秀树◎著
王筱敏◎译

好妈妈跟我学
全球教子智慧



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

勉強ができる子に育つお母さんの習慣

日本 妈妈

的

学霸小孩 养成课

好妈妈跟我学
全球教子智慧



[日] 和田秀树◎著
王筱敏◎译



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

日本妈妈的学霸小孩养成课 / (日)和田秀树著;王筱敏译.

北京:中国经济出版社,2016.1

(好妈妈跟我学·全球教子智慧系列)

ISBN 978-7-5136-3622-3

I. ①日… II. ①和… ②王… III. ①学习方法—家庭教育—通俗读物

IV. ①G791-49 ②G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 293917 号

著作权合同登记号:01-2015-7738

Benkiyou Ga Dekiru Ko Ni Sodatsu Okaasan No Shuukan

Copyright © 2013 by Wada Hideki

First published in Japan in 2003 by PHP Institute, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with PHP Institute, Inc.

through CREEK & RIVER CO., LTD. and CREEK & RIVER SHANGHAI CO., Ltd.

策划编辑 崔姜薇

责任编辑 张 博

责任审读 贺 静

责任印制 马小宾

封面设计 任燕飞装祯设计工作室

出版发行 中国经济出版社

印 刷 者 北京科信印刷有限公司

经 销 者 各地新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/32

印 张 8.375

字 数 125 千字

版 次 2016 年 1 月第 1 版

印 次 2016 年 1 月第 1 次

定 价 39.80 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题,请与本社发行中心联系调换(联系电话:010-68330607)

版权所有 盗版必究(举报电话:010-68355416 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话:12390) 服务热线:010-88386794



前言

曾经，所有的母亲都希望自己有一个爱学习、会学习的孩子。但是在当今社会，这种价值观念受到了动摇。我们经常在大众传媒上，或者所谓的评论家口中，听到他们鼓吹这样的观点：“比起学习来，为人之道更重要”，或者说“只要孩子不在学校受欺负就行了”，“让孩子掌握人际交往的能力比读书更重要”，等等，而认同这些观点的妈妈也越来越多。



21 世纪是知识社会，世界经济学者皮特·托拉克如是说。

在工业化发展更加深入的 21 世纪，科技发展日新月异，机器人将被广泛应用，机器可以完成大量原属于人的工作。在这样的时代，知识分子都将供大于求，那么不掌握知识的人则更难在社会上生存。

这种状况是好是坏我也无法判断，但是这样的时代确实到来了。

在日本有很多大学肄业生，或者高中毕业生。这类学生很难被大公司大企业录用。日本的一流企业，更愿意雇佣来自中国或者韩国的优质人才。可见外国人成为日企老板的时代指日可待。而外资企业更看重的是外籍人才的高学历和优秀的素质。因此，随着科技的不断进步，国际化影响的越发深入，学习能力强的人的价值就更加显现。

反过来说，不具备学习能力的人，在这个社会更难以生存了。机器人可以全天 24 小时不间断运行（而人力只能保证每天工作 8 小时左右），工作起来可以全年无休。机器人不会有加薪的诉求，也不会对搭档的同事有任何意见。即使与人力成本比起来要稍微

贵一点，但相对于整个企业的综合运营成本来说，用机器人要比用人划算得多。

按照这种状况发展下去，不具备学习能力的人可以选择的工作就非常有限了。他们可能只能选择做看护病人的工作，因为这个工作不需要很高学历。而普通的体力劳动和工厂生产将逐步被机器取代，想靠卖力气赚钱也越来越难了。

可能还有不少的妈妈认为孩子会不会学习是天生的，而不是后天培养的。

实际上，有不少的妈妈自己上学时就常常考试失败。她们可能也下过功夫念书，但是成绩还是没有提高，因此垂头丧气，认为后天的努力还是拼不过先天的资质。

其实我本人初中时期学习成绩也不好，身边学习好的同学几乎都来自父母具有高学历的家庭。我本人出生于一个普通家庭，父亲是关西一所二流私立大学的毕业生，母亲只是女子高中毕业。但是我通过努力学习，逐渐领会了学习的方法。虽然高知高学历的家长在子女的教育上占有优势，但即使在父母具有高学历的家庭里，也有一些孩子因不懂得学习方法，不懂



得学习的重要性，而最后成为劣等生的例子。

因此，我为了众多正在为孩子学习所苦恼的妈妈写了这本书。我希望能够通过她们来告诉孩子们，学习是重要的，提高成绩的学习方法是可以掌握的。

我这里最想说的是，家长们需要了解每一个孩子都是一个独立的个体，而每个人的个性和能力都有差异，因此适用每个孩子的学习方法也有所不同。妈妈可以做到的是督促孩子在小学低年级就开始努力，因为在这个阶段，单纯追求好的考试成绩是比较容易的。而当孩子的考试分数高了，就会对自己更有自信，那么随着学年的提高，孩子的学习成绩会继续保持名列前茅。

针对不同年龄层孩子的特点，我还在本书的最后一章提供了一些学习方法，以供参考。

我希望这本书能够对提高孩子的学习能力有一些帮助，让孩子变得能学习，会学习。

写到最后，我想借此机会，对为此书出版发行而辛勤工作的 PHP 出版社的铃木隆先生和加藤贵之先生致以诚挚的谢意。



第一章 妈妈想教育孩子， 首先需要了解“为什么学习那么重要”

- ☆ 现在的世界已经变成一个“超学历社会”了 003
- ☆ 即使身在东京大学，也要对国际社会抱有危机感 004
- ☆ 如果不上世界排名前 100 的大学，就很难被大型公司
录用 006
- ☆ 儿童时期的学习是最扎实的 007
- ☆ 不要被“东大毕业生遭裁员”的新闻所蒙蔽 011
- ☆ 要让孩子从小知道贫困的生活有多么难过 014
- ☆ 要让孩子知道，这个世界存在贫富差异 015



- ☆ 好好学习，那么过上幸福生活的概率能高一些 017

第二章 养成“会学习孩子”的妈妈的共性

- ☆ 了解考试的技巧 023
- ☆ 获得考取东京大学的“秘籍” 024
- ☆ 要想孩子学习好，妈妈要善于创造条件 026
- ☆ 向孩子传授学习的诀窍 030
- ☆ 让孩子传承学习的习惯 032
- ☆ 让孩子觉得学习好了妈妈就高兴了 034
- ☆ 让学习和孩子的能力相结合 037

第三章 为了培育“有干劲的孩子”， 妈妈应该怎么做

- ☆ 鼓励孩子怀抱梦想 041
- ☆ 把孩子的向往与学习相结合 044
- ☆ 现在即使做演艺明星也得脑子好 048
- ☆ 可以赞扬女子偶像组合 AKB48 中优秀的部分 050
- ☆ 给孩子看优秀励志的漫画书 052

- ☆ 可以和孩子聊聊医生对世界的贡献 054
- ☆ 想做宇航员也需要高学历 058
- ☆ 喜欢电脑的孩子可以把比尔·盖茨树做榜样 061
- ☆ 让孩子梦想成为一个优秀的人 063
- ☆ 请等孩子睡着以后再批判社会 065
- ☆ 不去赞扬世袭议员，而是称赞名牌大学毕业的官员 067
- ☆ 在学校不想被排挤的话，可以凭学习好取胜 072

第四章 为了培育“喜欢学习的孩子”， 妈妈应该怎么做

- ☆ 让孩子有“我懂”“我行”“我很棒”的体验 077
- ☆ 适当运用赌博的游戏，让孩子喜欢上学习 080
- ☆ 可以让孩子骄傲的认为“我是个天才” 083
- ☆ 将学习养成习惯，可以减轻求学中的辛苦 085
- ☆ 有多动症倾向的孩子也可以通过培养习惯进行修正 087
- ☆ 睡前背诵，早起思考 089
- ☆ 善于运用“奖励”的技巧 091
- ☆ 从小的进步给予奖励 092
- ☆ 看漫画的孩子也可以成为聪明的孩子 094



- ☆ 去寻找课堂气氛好的补习班 097
- ☆ 就算妈妈不喜欢学习，孩子也可以喜欢学习 099

第五章 为了培养“注意力集中的孩子”， 妈妈应该怎么做

- ☆ 不要期待孩子能一直保持全神贯注 105
- ☆ 有三分钟集中力也好，分十次进行就可以了 106
- ☆ 躺在床上也能学习 109
- ☆ 逐渐减少缺乏集中力的时间 112
- ☆ 孩子想看的电视节目就给他看 114
- ☆ 用十字格计算，给大脑预热 116
- ☆ 养成“早睡、早起、吃早饭”的习惯 118
- ☆ 边玩边学效果不好 121

第六章 为了培育“学习好的孩子”， 妈妈应该怎么做

- ☆ 会学习的孩子首先要善于预习 127
- ☆ 不会学习的孩子要勤于复习 129
- ☆ 留级一年也能取得前几名的孩子很多 130

- ☆ 从简单的问题着手解题 133
- ☆ 复习比预习更能提高考试分数 135
- ☆ 告诉孩子，上课不仅仅只是抄笔记 136
- ☆ 给孩子简单明了的解释 138
- ☆ 考试成绩不好也不要生气地嚷嚷 139
- ☆ 仅仅一次考试不顺利没关系 142
- ☆ 也有孩子得靠妈妈训斥了才好好学习 143
- ☆ 孩子的学习状态有早晚区别 145
- ☆ 培养孩子好体力 147

第七章 为了培育“会学习的孩子”， 妈妈首先要做什么

学前阶段

- ☆ 学会拼音和数字的读法和写法 151
- ☆ 妈妈要给孩子读书 153
- ☆ 可以参加小学的入学考试，也可以不参加 154

小学一年级至三年级阶段

- ☆ 这个阶段是和妈妈一起学习更开心的时期 156
- ☆ 妈妈要善于发现孩子擅长的科目 159



- ☆ 背诵课文和抄写练习 161
- ☆ 增加百格计算的练习时间 163
- ☆ 算数练习和用公文式能让孩子喜欢上算数 165
- ☆ 教会轻型多动症儿童使用筷子 166
- ☆ 对坐不住的孩子讲讲爱迪生的故事 169
- ☆ 天资聪慧的孩子如果不学习，成绩也不如人 171
- ☆ 给孩子买电动游戏也是可以的 174
- ☆ 避免孩子从电视上习得恶习 178
- ☆ 帮助孩子避免校园暴力 180

小学四年级至六年级阶段

- ☆ 这个时期聪明的孩子更要注意 183
- ☆ 注意不要被“9岁的门槛”绊倒 185
- ☆ 被“9岁的门槛”绊倒的孩子，要多练习背诵 189
- ☆ 9岁之前让孩子熟练掌握英语的一招 191
- ☆ 中考是对大脑的一次训练 193
- ☆ 小学高学年要逐步看清孩子的文理分科取向 195
- ☆ 脑子聪明但不好好学习的孩子的共性 197
- ☆ 帮助孩子善于考试 199
- ☆ 为求上进，可以送给孩子“希望符” 202
- ☆ 妈妈要来制定考试的战术 204



- ☆ 妈妈要来思考孩子常出错的原因 206
- ☆ 中考考题对于成人来说实际很简单 208
- ☆ 如果实在解答不出，可以参考正确答案 209
- ☆ 可以让孩子多做他擅长的科目 211
- ☆ 数学好的孩子往往轻视背诵 213
- ☆ 可以给好胜心强的孩子找一个学习上的对手 216
- ☆ “好好学习了可是成绩没提高的孩子”最终一定会提高成绩的 218
- ☆ 因为虚荣而让孩子上名字漂亮的补习班 220
- ☆ 考试是信息的战争 223
- ☆ 妈妈要收集第一志愿以外学校的信息 225
- ☆ 就算中考不如意，也没有关系 227

第一章

妈妈想教育孩子，首先需要
了解“为什么学习那么重要”



世界成就“学霸”，企业需要“学霸”。



现在的世界已经变成一个“超学历社会”了

从现在开始，年轻人要想在世界上立足就必须努力奋斗，否则难以安身立命。要知道现在的世界已经进入了“超学历社会”，全世界的孩子们都在努力学习以取得更高的学历。

但是在日本，却充斥着“学历社会已经终结了”或者“光靠学历很难生存”之类的说法。这些论调是与世界的发展趋势背道而驰的。现在，没有高学历就难以生存的时代已经来到。严酷的现实是——只有拥有超高学历的人才能获得好的工作、赚取高薪，而学历低的人则很难找到工作，并生活贫困。

美国社会对于阶级差异是很宽容的，即便如此，那些找不到工作的学生们，也认为自己是被压迫的社会金字塔的最底层，并不断举行示威游行。在中国也有难以就业的莘莘学子，他们中的一部分最终成为啃老族。而日本的现状是很多大学生毕业后仍待业在家，靠吃救济度日。

曾几何时，日本大学生一毕业就能顺利找到工