

决胜高考有秘诀

也许你不止一次地梦见过这里，却找不到开门的钥匙，这里有名师倾囊相授。
付出就有收获，尝试才能成功。这里有种下理想的沃土，这里是收获智慧的天堂。

拼搏让梦想成真，
没有尝试就不会成功。



于新华 杨玲 主编



中华工商联合出版社



决胜高考有秘诀

于新华 杨玲 主编

也许你不止一次地**梦见**过这里，却找不到开门的**钥匙**，这里有名师倾囊相授。
付出就有收获，**尝试**才能成功。这里有种下理想的**沃土**，这里是收获智慧的**天堂**。

拼搏让梦想成真，
没有尝试就不会成功。



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

决胜高考有秘诀 / 于新华, 杨玲主编. -- 北京 :
中华工商联合出版社, 2015. 12
ISBN 978-7-5158-1540-4

I. ①决… II. ①于… ②杨… III. ①小小说—小说
集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 283547 号

决胜高考有秘诀

作 者: 于新华 杨 玲

策划编辑: 付德华

责任编辑: 关山美

封面设计: 梦 儿 于新华

责任审读: 郭敬梅

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次: 2016 年 2 月第 1 版

印 次: 2016 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 260 千字

印 张: 9.5

书 号: ISBN 978-7-5158-1540-4

定 价: 45.00 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量
问题, 请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

众人拾柴火焰高

于新华

党的十八大以来，习近平总书记在一系列重要论述中多次指出，广大青年一定要坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗、锤炼高尚品格。青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望。

对青年学生来说，良好的个性，是从学习竞争中脱颖而出的不二法宝，也是学生未来发展的重要基础。正因为如此，家长和学校想方设法站在时代和社会的前沿，教育、引导学生走出个人主义的藩篱，用更高尚的人格来提升自己就显得非常重要。

有资料表明，哈佛大学特别注重培养学生的优秀品质。他们认为：成功的人生始于自信，要成功就要勇于挑战自己的缺憾，找到属于自己的音符树立自信；在困难面前你需要重新站起来，用行动反击失败，付出耐心，坚持到底，永不放弃，磨炼坚韧的意志力；做自己命运的开拓者，害怕前进只能停留在原地，每天都是一个新起点，超越自我，和自己比赛；攀登成功的阶梯，成功属于有刻苦精神的人，勤奋是克服“先天不

足”的良药；在合作中发展自己，合作才能共赢，信任是合作的基石，学会欣赏对方……

雅斯贝尔斯说过：“教育是人的灵魂的教育而非理性知识和认识的堆积，否则教育出来的学生就有可能像一架安装了坏发动机而又起飞的飞机一样，不但会自身毁灭，而且也给别人带来牺牲。”今天，教育是全民关心的、最大的以人为本的事业。所以在对孩子的培养过程中，对孩子进行人格教育就显得特别重要。

阅读本书能让学生明白团结友善的重要性，从而让学生学会团结友善，逐步养成优秀的人格，为今后发展插上腾飞的翅膀。

“人心齐，泰山移”是团结；“上下拧成一股绳”是团结；“同心协力”是团结；“同仇敌忾”是团结……一个巴掌拍不响，众人拾柴火焰高。团结的力量是不可限量的。任何一个团体，只要团结了，就没有什么办不成的事。

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，团结是中华民族的传统美德。个人，要成就事业需要团结；一个集体，要在竞争中获胜也需要团结；一个国家，要繁荣富强更需要团结！一个国家，一个民族，只有团结起来才能昌盛发达；一个家庭只有团结和睦，才能人财兴旺。

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！能力决定位置，品格决定未来。品质是人的立身之本，是通向成功的第一阶梯。学会团结友善吧！让团结凝聚我们的力量，奏响开创美好明天的新乐章吧！

目 录

第一章 与爱同行

决胜高考有秘诀 /3

友情助我成功 /8

友情是株生长缓慢的植物 /13

与爱同行 /17

情意深深 /20

校门口的废品 /27

让我们一起去旅行 /30

镜片后的目光 /34

传 奇 /38

茶 友 /42

高分秘籍 /45

最美好的奖赏 /49

芳香的栀子花 /52

迷航飞行棋 /56

第二章 风会记住每朵花的香

我们是同学 /63

垃圾里的秘密 /67

风会记住每朵花的香 /71

尊严是心灵的衣裳 /74

勾起一段情 /77

少年心事 /81

儿子的选择 /84

远亲，近邻 /87

最美的广告 /91

夜 割 /95

邂逅丁香味的女孩 /99

第三章 欣赏是一道绝美的风景

欣赏是一道绝美的风景 /105

老 何 /108

有一种嫉妒叫仰望 /112

阳光很温暖 /116

师 魂 /119

心 泉 /122

我是幸运者 /126

最有资格的人 /130

五分钱的温暖 /134

努力去做不擅长的事 /138

车站上的风景 /141

你必须跟我走 /143

父母的血汗钱 /147

骗 子 /151

一只菜花甲鱼 /155

第四章 请你原谅我

请你原谅我 /163

爱的原因 /167

表 舅 /170

飞翔的纸鸢 /175

毕业留言 /179

拜 年 /186

山里的学生 /191

被珍藏的假奖状 /195

二 藏 /198

一路向北 /201

春日阳光 /204

转 变 /207

没有我你怎么办 /211

第五章 你不是一棵小草

你不是一棵小草 /217

- 一块棉花糖的力量 /221
- 青春的珍藏不泛黄 /224
- 合格的老师 /229
- 云淡风轻的倾听者 /233
- 一瓶矿泉水 /235
- 不是游戏的游戏 /238
- 朱胖子的“有福同享” /241
- 为一只蚂蚁引路 /247
- 善良是生命的花朵 /251
- 有一种善举叫沉默 /255
- “熊猫女孩”演绎 3000 公里生命救赎 /258
- 那年 17 岁 /261
- 黑 锅 /264
- 母 亲 /267
- 不能说的秘密 /271
- 不要戳破别人的童话 /276
- 温暖的“待用咖啡” /279
- 城市的味儿 /281
- 311 寝室的“蝴蝶效应” /284
- 一根蜡烛 /290
- 情重于年 /293

第一章 与爱同行



决胜高考有秘诀

高考的成败对一个人的一生有着重要的影响，那些在高考中脱颖而出，以理想的分数考入清华、北大的学生，除了总体基础很好之外，在考试前，或者在考场上，有没有什么特殊的秘诀呢？如果有，把这些秘诀告诉给正在辛苦求学即将升学的学生，不是会对他们有很大的帮助吗？

怀着这样的想法，我走进了清华、北大等几所名校，对部分学生进行了采访。没想到还真的挺有收获。

“积极暗示多，发挥易超常。”这是一位清华学子的成功秘诀。他说，如果考生进入考场无法平静，就一定要多做点放松式的心理暗示。高考时自己担心考英语时会犯困，于是就在考前喝了一杯咖啡，“喝了咖啡，等会儿精神一定超级好！”他这样暗示自己，结果考试时果然精神抖擞。碰到难题时，先深呼吸三秒，并告诉自己以前做过类似的题目，进而认真回忆平时有关的训练题，会有意想不到的收获。

“难题先跳过，手热好得分。”这是一位北大学子的成功做法。这位学生叫周洁，高考那年，她数学开考时不顺，几道选

择题都拿不准，十几分钟后越做越慌。于是，她决定跳过这几道题往后面做，没想到思路打开了，答题很顺利，之前拿不准的题也好上手了。她说自己感觉脑袋也像机器，需要预热！

“开头最易错，回头可救分。”这是另一个学生的成功秘诀。他说，基础题得分和丢分都很容易。自己能超常发挥，很大程度是因为考试时基础题得分高，特别是理科综合和数学两门。做选填题时，无论题目多简单，都要做完后再检查一遍，确保题目不出错。

“心态放平和，字迹要工整。”这是一名复旦大学学生的成功秘诀。他说，高考那年语文的现代文阅读，文章有点奇特，通读后不太明白，有点着急。稳定情绪后又反复读了两遍，才想出解题思路。后来证明，那些题目他自己理解得非常准确。所以他认为，特别是文科考生，遇到难题不妨从出题角度去思考，稳定情绪仔细推敲，只要复习到位肯定能够判断出来。这说明心态非常重要，平和稳定的心态，更能考出好成绩，过于紧张、焦虑，往往更不利于发挥。除了心态，书写也是最容易导致非智力失分的因素。特别是文科考生，答题书写量很大，有时字迹潦草不清，如果涉及得分点，就很可能因此而扣分。

“审题别偷懒，用时别吝啬。”这是很多名学校生的共同观点。“不集中精力仔细审题，一不留神就会丢分。”一名顺利考入北大的某市理科状元说。他建议考生，不要小看题干中的每个隐含条件和细节，审题一定要非常仔细，要留意题目的所有条件。就像物理，有时会给出很多物理量。这时不妨把已知的

物理量都圈起来，做题时如发现所给物理量没用，那肯定就是答题思路有问题，一定要重新思考。“文科综合更是重在审题。文科综合里的选择题干扰项特别多。高三阶段做了太多训练，高考时会遇到似曾相识的题目，如不仔细看题就会按往日做过的题目的答案填写。高考答题就算遇到再熟悉的题目，也要把题目审完。”

“时间很宝贵，掐表做综合。”对于综合考试的时间，受访学生均认为，一定要学会合理分配。一个学生回忆，做综合试卷的物理部分时，最后一题有点难。当时她做前面部分花的时间已超出预算，结果越做越急，无奈之下只得放弃物理最后一题。好在自己做化学时挤出了一些时间，最后回头才完成物理的最后一题。另一个学生认为，综合科目的答题没必要刻意按照统一的答题模式，但最好分科进行，不交叉答题。答题时，应先做自己最拿手的科目。

“相信第一感，改动需谨慎。”毕业于武汉一所重点高中的田笙，以 667 分考入清华大学。“做听力的第一感觉很重要。”他说，英语听力一般是一步到位，很难有机会检查，除非是自己完全瞎猜，否则不要轻易改动第一感觉选出的答案。北大数学学院学生的王静姝也认为，第一感觉答卷确实很重要，尤其是语文和英语两科。没有十足的把握，不要轻易改动。作文写作时，应该打草稿，一旦确定了基本框架和思路，就一路写下去，不要做大段修改。

通过采访我们知道，大多数学生都认为心态是最重要的。

首先，面对高考一定要充满自信。要相信自己经过高中三年的学习，经过前阶段的复习和各类模拟考试，已经具备参加高考的实力，要充满自信。平时成绩较好的同学，在相信“自己是最棒的”同时，不妨检索一下自己平时的弱点和一些失误的细节，这样更有利于全面取胜；平时成绩中等的同学，要相信高考不论怎么改，总是中等题型居多，因而也是中等生最能发挥余地的时候，只要你稍加努力，完全有可能超常发挥；成绩还不太理想的同学，不能因为几次考试成绩不太理想就片面地认为自己没有实力，甚至完全否认自己。要知道，高考基础分还是占有很大比重的，多得一分是一分，上不了本科上大专。不轻言放弃，坚持下去，你绝不会一无所有！所有考生都必须给自己一个心理暗示：“我一直在努力，我已经充分准备好了，就等高考那天的到来了！”

大多数同学认为良好的心态有助于同学们在高考中充分发挥自己应有的水平。从高考这个角度讲，“心态决定一切”的提法是很有道理的。因为高考之前，往往要经过多次模拟考试，要想每一次都很理想，那是很困难的。如果几次考试下来，一些学生成绩不是太好，就会对高考信心不足，甚至悲观失望，这会使大脑的活动效率大大降低，以致发愣发呆，这是很不可取的。

其实不管考得怎样，都要相信自己经过前段时间的复习是有效的，逐步树立信心，学会自我激励，永不言败，这是走向成功的精神力量，至关重要。可以这么说，谁树立了必胜的信

心，谁就能取得更大的成功。当然，考得好的学生，也不能过于自信，凭自己有点实力就自以为是、盲目乐观。面对高考，一点不着急，不好；但过于焦虑，更不好。只有保持适度焦虑，才是迎考的最佳心理状态。

要把握自我，更要战胜自我。复习时紧跟老师踏踏实实地复习没有错，但也不能完全忘了自我的存在。要有自我意识，“我”是如何适应老师的要求、如何根据自己的特点搞好复习等。同时，面对高考复习的艰辛、学习问题的繁难，战胜自我就显得十分重要，只有“战胜自我”，才能“天宽地阔”。

要有进取心，也要有平常心。奋进、拼搏、发奋，都是必要的和重要的，这种精神要保持到高考。但到了最后阶段，保持平常心，更为重要。适当给自己减压，要知道，心态越平和，考试时发挥得就越好。平时挺胸抬头快步走，多想过去成功的事情，适当听一些振奋人心的音乐。

真想不到，决胜高考，竟然有这么多秘诀！这篇文章，相信对广大学子一定会有帮助。



友情助我成功

刚进五月，天就热起来，树叶疯长，好像已经有知了在鸣叫。空气中弥漫着闷热的、令人窒息的味道。

高三（9）班出现了令人不安的苗头。有的学生想请假回家学习，有的学生已经累病了，晚自习教室里是此起彼伏喝水的声音。这是全校唯一的复读班，他们可都是铆足了劲儿争取今年能有个“好收成”。虽然班里只有三十几个学生，但如果这种状况弥散开来，难说不会影响到其他班级。怎么办？班长李光挺和学习委员张桦在等待着班主任“老班”下指示。还是老班经验丰富，“周末举办一次足球对抗赛吧。”刚说完，老班就接到紧急电话，家里出了病号，一切只好交给两位班干部负责。

李光挺在班里讲得很严重：“全体男生必须都参加比赛！女生当啦啦队。”23个男生，怎么都参加啊？正好王哲肚子疼不能上场。话说到这里，张桦暗地里观察了一下刘健，他好像很平静。

张桦对李光挺很气愤，这不是“公报私仇”吗？谁都知道