

优质护理丛书

# 临床专科护理技术 操作规范

主 编 丁炎明 张大双



人民卫生出版社

优质护理丛书

# 临床专科护理技术 操作规范

主 编 丁炎明 张大双

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁炎明 丁保玲 于 果 刘 娟 李 利  
张大双 张剑锋 张福云 陈 青 郑 艳  
袁 翠 高玲玲 高 慧 唐 鑫 崔 静  
谭艳芬

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床专科护理技术操作规范/丁炎明,张大双主编.—北京:人民卫生出版社,2015

ISBN 978-7-117-21181-9

I. ①临… II. ①丁…②张… III. ①护理-技术操作规程 IV. ①R472-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 215762 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

临床专科护理技术操作规范

主 编: 丁炎明 张大双

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 20 插页: 2

字 数: 381 千字

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21181-9/R·21182

定 价: 50.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 主编简介



**丁炎明**，女，主任护师，硕士生导师。

现任北京大学第一医院护理部主任。从事护理工作 30 余年，其专业领域为普外科、手术室、泌尿外科和造口伤口失禁护理及管理。曾分别于 2011 年、2013 年、2014 年短期在美国德克萨斯医学中心、德国柏林工业大学、英国皇家护理学院及美国霍普金斯医学中心学习医院管理。2014—2015 年在北京大学医学部“护理管理 EMBA 高级研修班”学习并毕业。组织并参与省部级研究课题多项，承担并负责院级

课题数十项。负责组织本院护理科研团队申报课题并荣获中华护理学会科技奖一等奖。以第一作者在核心期刊发表论文 40 余篇，并获得 2008 年度《中国期刊高被引指数》生物类学科高被引作者前 10 名；主编 40 余部护理书籍。

现任中华护理学会副秘书长；中华护理学会第 24 届、25 届外科专业委员会主任委员；中华护理学会第 24 届、25 届造口伤口失禁专业委员会主任委员及中华护理杂志副总编辑；教育部高等学校护理学专业教学指导委员会专家；首届中国研究型医院学会评价与评估专业委员会委员；中华医学会医疗事故技术鉴定专家库专家；北京护理学会继续教育工作委员会主任委员；《中国护理管理》、《中华现代护理杂志》、《中国实用护理杂志》、《护理研究》、《护理学杂志》十余家护理核心期刊编委。

## 主编简介



**张大双**，女，副主任护师。从事护理工作 30 余年，主要承担护士培训、护理教学和护理管理工作，尤其在护士培训方面有着丰富的经验。曾获得医院优秀党员和先进个人。主持撰写临床护理工具书籍多部；承担并参与多项院级科研基金；组织并参与全国卫生系统技能大赛并获全国银奖及北京市多个第一。以第一作者身份在核心期刊发表论文 10 余篇，并获得优秀论文奖。

现任中华护理学会北京分会院内感染专业委员会委员；北京市西城区医疗事故技术鉴定专家库成员。



# 序

北京大学第一医院（以下简称“北大医院”）创建于1915年，是我国最早创办的国立医院，也是国内首批建立的临床医学院之一。百年来，我院拥有一批国内的首创专业学科，如小儿科（1940年）、泌尿外科（1946年）、肾脏病专业（1950年）、心血管（20世纪50年代）、小儿神经专业（20世纪50年代）等；在国内率先开展的手术和诊疗技术，如改进静脉麻醉（1951年）、先心手术（20世纪50年代）、肾移植（1960年）、人工晶体植入术（1983年）、冠心病介入性治疗（1986年）等，为我国的医学事业作出了卓越的贡献。

北大医院护理伴随着医院的建立而发展，至今已走过百年。在北大医院的发展进程中，北大医院护理人秉承“厚德尚道”的院训，追求“水准原点”的愿景，为推动我国护理事业的发展作出了杰出贡献。

近年来，我院护理工作紧跟国家医药卫生体制改革步伐，紧扣“抓服务、重专科、促管理、强人才、定战略”工作思路，围绕护理管理、护理服务、护理专科、护理队伍建设的“四个中心”及优质护理服务的“一个重点”开展工作。在一系列重要举措的推进下，护理工作取得了丰硕的成果。2010年，专科护理荣获首批国家级临床重点专科建设项目；2013年，国家卫生和计划生育委员会委托第三方在全国51家大型三级甲等医院中进行住院患者满意度调查，我院“护理服务满意度”得分荣登榜首。护理服务已经成为医院的名片，使患者直接感受到护理服务的“专业与温度”。

作为北大医院的院长，非常欣喜地看到护理工作取得的优异成绩；同时也非常欣慰地看到护理团队将循证与传承有机结合，凝炼萃取出“名院名科专科护理工作指南丛书·北京大学第一医院系列”“优质护理丛书”等一系列优秀作品。由我院护理部丁炎明主任担任总主编，组织临床护理专家及青年骨干进行编撰，总结了百年来护理工作的精髓，其内容突出科学性，注重实用性。

值此北大医院百年华诞之际，北大医院护理人以一系列高质量的专业著作向医院献礼，希望这些著作作为全国广大护理工作者在临床护理、教学、科研等方面提供借鉴，为我国护理事业的发展贡献一份力量。最后，热烈祝贺这套丛书出版问世！

北京大学第一医院院长 **刘玉村**

2015年8月



## 前 言

随着医学发展，护理新理念、新知识、新技术层出不穷。一名新时代的合格护士既要具备扎实的基础护理理论和技能，还应熟练掌握专科护理理论和护理操作技能。专科护理技术操作既是衡量护士专业素质和专科技术水平的重要指标，也是护士完成临床护理工作、防止护理差错、确保护理质量的重要保障。

北京大学第一医院是一所拥有百年历史的三级甲等综合医院，医院以“三基三严”的工作标准、“水准原点”的学术追求享誉全国。依托医院的综合实力，我院经过多年的实践和探索，对专科护理操作程序不断完善和修订，技术水平日臻成熟，形成了专科特色。由于国内尚缺乏统一的专科护理操作规程，为适应护理学科的发展、满足临床工作需要、保证专科护理技术操作的规范性和安全性，我院护理部锐意创新，以循证护理为依据，规范了各项专科护理操作规程，并组织编写了《临床专科护理技术操作规范》一书，可作为临床专科护理技术操作的培训及指导用书。

全书共分为五篇二十七章，涉及临床常用的专科护理技术操作，系统阐述了各项专科护理技术操作规程；每项技术操作规程按照操作目的、操作前评估、操作前准备，操作步骤、注意事项的结构进行编写。本书秉承整体护理理念，突出专科护理特点；将专科理论与实践融为一体，注重临床护理思维和能力的培养，体现了科学性、先进性、实用性和可操作性，便于临床护士理解和掌握。

全体编者撰写本书竭尽全力，但难免存在错漏之处。为了进一步提高本书的质量，以供再版时修改，诚恳地希望各位读者、专家提出宝贵意见。

丁炎明 张大双  
2015年8月



# 目 录

## 第一篇 内科护理技术

第一章 心内科护理技术	2
第一节 心电图检查	2
第二节 心电监护仪使用	4
第三节 中心静脉压监测	6
第四节 有创动脉血压监测	8
第五节 心脏标志物检测仪使用	11
第六节 心脏临时起搏器使用	12
第七节 漂浮导管操作	14
第八节 活化部分凝血酶时间检测仪使用	17
第九节 主动脉内球囊反搏操作配合	19
第二章 呼吸内科护理技术	22
第一节 无创正压通气	22
第二节 排痰机护理	23
第三节 经气管插管吸痰	25
第四节 气管切开吸痰	27
第五节 气管切开伤口换药	29
第六节 气管切开套管更换及清洗	30
第七节 气管导管气囊压力监测	31

第三章 血液内科护理技术 .....	33
第一节 术前自体备血 .....	33
第二节 骨髓采集 .....	34
第三节 造血干细胞移植骨髓血输注 .....	36
第四节 自体骨髓血输注 .....	39
第四章 肾内科腹膜透析中心护理技术 .....	41
第一节 持续不卧床腹膜透析 .....	41
第二节 更换腹膜透析外接短管 .....	43
第三节 腹膜透析患者外出口护理 .....	45
第四节 自动化腹膜透析机护理 .....	46
第五章 肾内科血液透析中心护理技术 .....	50
第一节 血浆置换护理 .....	50
第二节 血液透析机使用 .....	52
第三节 4008S 血液透析滤过 .....	56
第四节 5008S 血液透析滤过 .....	60
第五节 血液透析患者中心静脉留置导管换药 .....	63
第六节 血液透析患者中心静脉留置导管使用 .....	65
第六章 内分泌科护理技术 .....	69
第一节 快速血糖监测 .....	69
第二节 胰岛素注射 .....	70
第三节 胰岛素笔注射 .....	71
第四节 糖耐量试验 .....	73
第五节 10g 尼龙丝使用 .....	74
第六节 动态血糖监测 .....	75
第七节 胰岛素泵使用 .....	76
第七章 消化内科护理技术 .....	79
第一节 肛管排气 .....	79
第二节 三腔两囊管压迫术 .....	80

第八章 肿瘤化疗科护理技术 .....	83
第一节 便携式维持静脉化疗注射泵配置 .....	83
第二节 抗肿瘤药物安全配制及给药 .....	84
第九章 感染疾病科护理技术 .....	88
第一节 血浆置换术 .....	88
第二节 胆红素吸附术 .....	90
第三节 降温毯使用 .....	92
第四节 瞳孔观察 .....	94

## 第二篇 外科护理技术

第一章 普通外科护理技术 .....	96
第一节 备皮 .....	96
第二节 腹带包扎 .....	97
第三节 胃肠减压 .....	98
第四节 外科洗胃 .....	101
第五节 肠内营养管饲 .....	102
第六节 引流袋更换 .....	104
第七节 T管引流 .....	105
第八节 腹腔冲洗 .....	107
第九节 肠造口袋更换 .....	108
第十节 换药 .....	109
第二章 心胸外科护理技术 .....	112
第一节 胸腔闭式引流护理配合 .....	112
第二节 心包、纵隔引流护理 .....	114
第三节 肺动脉压 (PAP) 监测 .....	115
第四节 脉搏指示连续心排量监测 .....	116
第五节 气管切开护理配合 .....	118
第六节 经口气管插管患者口腔护理 .....	119
第七节 口咽通气管置入 .....	121
第八节 体外循环膜肺氧合支持的护理配合 .....	122

第三章 泌尿外科护理技术	125
第一节 膀胱冲洗	125
第二节 尿路造口袋更换	126
第三节 阴囊伤口负压引流管护理	128
第四章 骨科护理技术	130
第一节 颈托佩戴	130
第二节 胸腰支具使用	131
第三节 腰围护理	133
第四节 枕颌吊带牵引使用	134
第五节 无动力助行架使用	135
第六节 拐杖使用	136
第七节 骨牵引	138
第八节 防压疮气垫床使用	139
第九节 抗血栓压力袜使用	140
第十节 气压式血液循环驱动器使用	141
第十一节 颈腕吊带使用	142
第十二节 自体血回输装置	143
第十三节 骨科患者制动	145
第十四节 骨科轴线翻身	147
第十五节 膝关节穿刺	149
第五章 神经外科和介入血管外科护理技术	151
第一节 更换脑室引流袋医护配合	151
第二节 硬膜外及残腔引流管拔管医护配合	152
第三节 介入治疗后拆除绷带	154
第四节 脑室穿刺术医护配合	155
第五节 经动脉导管泵入药物	157
第六章 外科重症监护室护理技术	159
第一节 气管插管术护理配合	159
第二节 应用纤维支气管镜吸痰护理配合	161
第三节 中心静脉导管插管护理配合	162

第四节	动脉血气分析仪使用	163
第五节	连续性静脉-静脉血液滤过 (CVVH)	164
第六节	G5 振动排痰机使用	167
第七节	暖风机使用	168
第八节	水毯式医用控温仪使用	169
第九节	人工气道固定	171
第十节	气管插管拔除护理配合	172

### 第三篇 妇产科护理技术

第一章	妇科护理技术	176
第一节	输卵管造影插管医护配合	176
第二节	阴道擦洗	177
第三节	阴道冲洗和给药	179
第四节	药物引产接生	180
第二章	产科护理技术	183
第一节	产科会阴擦洗	183
第二节	24 小时动态血糖监测	184
第三节	产房阴道检查	185
第四节	产房外阴消毒	186
第五节	产房催产素点滴引产	187
第六节	产房会阴切开缝合	190
第七节	产房多普勒听胎心	192
第八节	产科胎心监护	193
第九节	产科接生	194
第三章	妇产科门诊护理技术	197
第一节	测量宫高和腹围	197
第二节	妇产科骨密度检测	198
第三节	妇产科盆底治疗	199
第四节	妇产科门诊血糖监测	200
第五节	妇产科门诊阴道镜检查	201
第六节	妇产科门诊营养分析	202

第七节 妇产科门诊营养筛查	203
---------------	-----

## 第四篇 儿科护理技术

<b>第一章 小儿血液科护理技术</b>	206
第一节 化疗药物外渗处理	206
第二节 鼻出血处理	207
第三节 骨髓抑制期饮食双消毒的处理	208
第四节 化疗引起口腔黏膜损伤的处理	209
第五节 温水擦浴	210
<b>第二章 小儿肾脏科护理技术</b>	213
第一节 留取尿标本	213
第二节 留取尿培养	214
第三节 会阴冲洗	215
第四节 手工腹膜透析	216
第五节 更换腹膜透析外管	217
第六节 血液净化	219
<b>第三章 小儿神经科护理技术</b>	221
第一节 婴幼儿急性弛缓性麻痹便标本留取	221
第二节 视频脑电图监测	222
第三节 保护性约束	224
第四节 血苯丙氨酸-四氢蝶呤负荷试验	225
第五节 血酮的测量	226
第六节 生酮饮食热卡计算	227
<b>第四章 新生儿科护理技术</b>	230
第一节 新生儿气管内吸痰	230
第二节 新生儿脐静脉置管	231
第三节 新生儿脐动脉置管	234
第四节 新生儿沐浴	235
第五节 新生儿密闭式输血	237
第六节 新生儿留置针穿刺	238

第七节 新生儿口腔护理	239
第八节 新生儿静脉营养液配制	240
第九节 新生儿换血	242
第十节 新生儿光照疗法	245
第十一节 新生儿灌肠	246
第十二节 新生儿放置胃管	247
第十三节 新生儿管饲喂养	249
第十四节 新生儿封闭式气管内吸痰	251
第十五节 新生儿肺表面活性物质气管内给药	253
第十六节 新生儿沐浴	254
第十七节 新生儿洗胃	255
第十八节 新生儿经皮测胆红素	256
第十九节 新生儿脐部护理	257
第二十节 新生儿微量血胆红素测定	258
第二十一节 早产儿暖箱使用	259
<b>第五章 儿童重症监护室护理技术</b>	<b>261</b>
第一节 有创呼吸机雾化	261
第二节 临时体外无创起搏	262
第三节 密闭式吸痰管吸痰	263
第四节 双频指数脑电图仪使用	265
第五节 无创心排量仪使用	266
第六节 有创动脉血压监测	267
<b>第六章 小儿外科护理技术</b>	<b>270</b>
第一节 脑室引流	270
第二节 腹腔引流	271
第三节 清洁洗肠	272
第四节 造口护理	273
<b>第五篇 五官科护理技术</b>	
<b>第一章 耳鼻喉科、头颈外科护理技术</b>	<b>278</b>
第一节 外耳道滴药	278

第二节	鼻腔滴药	279
第三节	鼻毛修剪	280
第四节	鼻腔冲洗	281
第五节	外耳道冲洗	283
第六节	耳周备皮	284
第七节	皮肤点刺试验	285
<b>第二章</b>	<b>眼科护理技术</b>	<b>287</b>
第一节	滴眼药水	287
第二节	眼用软膏用药	288
第三节	泪道冲洗	290
第四节	剪睫毛	292
第五节	结膜下注射	293
第六节	球后注射	294
<b>第三章</b>	<b>皮肤科护理技术</b>	<b>297</b>
第一节	皮肤给药	297
第二节	冷湿敷法	298
第三节	清疮换药	299
第四节	封包疗法	301
第五节	浸浴疗法	302
<b>参考文献</b>		<b>305</b>





第一篇

# 内科护理技术