



Little
Things

杨冰 Lula 著

那些生活中
最重要的小事

平平淡淡 才是生活最深奥的味道



中信出版集团 · CHINACITICPRESS



Little
Things

杨 冰 Lula 著

那些生活中最重要的

小事儿

图书在版编目 (CIP) 数据

那些生活中最重要的小事 / 杨冰著. —北京 :
中信出版社, 2016.2
ISBN 978-7-5086-5754-7

I. ①那… II. ①杨… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第 297648 号

那些生活中最重要的小事

著 者 : 杨 冰

策划推广 : 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行 : 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者 : 北京盛通印刷股份有限公司

开 本 : 880mm × 1230mm 1/32

印 张 : 6.5 字 数 : 96 千字

版 次 : 2016 年 2 月第 1 版

印 次 : 2016 年 2 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5086-5754-7/I · 750

广告经营许可证 : 京朝工商广字第 8087 号

定 价 : 39.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线 : 010-84849555 服务传真 : 010-84849000

投稿邮箱 : author@citicpub.com

这不是旅行书

我反复地计划着一次又一次的旅行，努力练习写作，尽可能忠实地记录下与每一个目的地交集的感受，想象着有朝一日可以成为旅行作家。但后来我发现，我越跑越远，我分心了。我会在拉尼凯海滩（Lanikai Beach）上认真地睡个午觉；搭火车转巴士，坐上好几个小时，为的是拜访信乐山中的私立美术馆；在当地租民宿住下来，逛菜市场，做早餐……我热衷于参与当地人的饮食起居，融入他们的风土人情。我发现，旅行不再是一种脱离日常的手段，而是发现理想生活方式的过程，一次又一次，却永远秉持着纯净的美感。

我所喜欢的旅行方式很单纯，就是找个地方好好待着。有时一个人，有时一群人，应和着当地人的生活节奏，时日悠然。而后，便成了实践美好生活的动力。认真过每一天，用心煮每一碗面，洞悉植物的可爱，安享阅读的宁静，这些并不会带来多么高昂的成本，却可以触摸到生活中的美感与诗意。我们企图用旅行填满空当，却终将回归日常。清汤挂面，才是最深奥的味道。希望你也能够，珍视这些生活中最重要的小事儿。





contents

目 录

B&B

一. 住民宿

- 003 早安，草莓松饼
- 010 永远永远住在切尔西
- 017 和可爱岛农场主住一起
- 024 开启旅行的方式
- 026 回到基本的美好
- 030 上早课
- 034 回家后

Market

二. 逛市集

- 043 一起去逛菜市场
- 048 清晨在切尔西花市
- 054 慵懒的果阿
- 060 京都市场
- 066 超市
- 070 农夫市集

Food

三. 好好吃

- 077 和香料的故事
- 081 在清迈上料理课
- 089 跟巴黎甜点师学法式甜品
- 093 去野餐才是正经事
- 099 一支冰的时间欣赏一幅画
- 103 喝茫茫的旅途
- 107 咖啡
- 113 深夜食堂
- 117 一起做个醉醉的女孩
- 120 吃茶去



Art

四．艺术系

- 127 只因太爱印象派
- 134 甜味喜马拉雅
- 139 甜味克什米尔
- 146 日常画
- 150 威尼斯和古根海姆
- 155 艺术系佛罗伦萨
- 161 那些小而舒服的美术馆

Other

五．压马路

- 171 如何看到鹿
- 176 青苔
- 180 城市里的清净地
- 185 夜晚
- 190 软软的
- 194 风

B&B

一. 住民宿





Guǎng
zhōu

Guǎng
zhōu



早 安 ， 草 莓 松 饼

早餐，是一天最可爱的开始。这次是一份软软的草莓松饼。

每年通常都会在日本住一阵，这里有太多迷人的小地方。偏爱关西，京都苔寺，奈良喂小鹿，不管去几次，始终觉得欢喜新鲜，从不厌腻。如果碰巧遇上佳季，樱花祭、祇园祭、红叶祭或者森林中的上贺茂手工市集也一定要去凑凑热闹，就再好不过了。

日本人细致内敛，服务总能宠坏住酒店的人。最喜欢新宿的柏悦酒店（Park Hyatt Tokyo），时髦优雅的环境，散落在各处空间的艺术品，客房内的黑陶茶壶，白陶茶杯……每一样细微物件营造出唯美的氛围，很是动人。

去大阪时，正好赶上樱花满花期，酒店客满。于是，去 airbnb（中文名：空中食宿。它是一家联系旅游人士和家有空房的房主的服务型网站。）官网上找房，一搜，全世界的漂亮房子尽在眼前：巴黎 16 区古典优雅的顶楼公寓；夏威夷果园里被麋鹿围绕的小木屋；英国乡间带着旷野之气的贵族狩猎别墅；南非肯普顿的充满油画的古堡……并且，房东们都偏爱艺术，图案精美的手工地毯、走廊里的欧式油画、门厅柜子上的硬朗雕塑，浓浓的艺术气息仿佛要从照片里溢出来。

一见钟情地选中了贝冢的一户人家，地处静谧的小巷，周边有古寺和神社。建筑洁白，清新明亮，共计三层，六个卧室。室内布局开放，风格简约，色彩淡雅，饱含日式含蓄的美。床单寝具以白色衬底，天然洁净，仿佛吸饱了阳光的味道。花园是传统的庭院式，一层花园旁边有个和室。



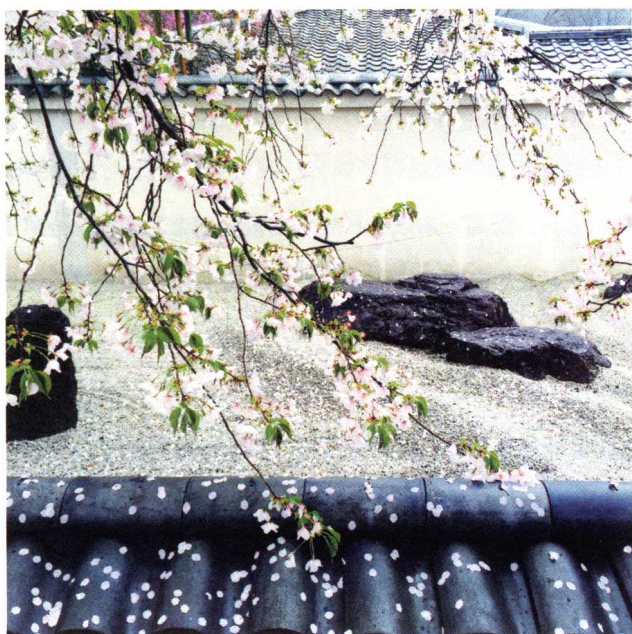
修剪整齐的花坪，一丝不苟的石砌步道，模样可爱的伞松。如此合心合意，让人还未出发，就由衷开始期待。

抵达大阪，司机来接我们。拐个弯，房子的安静气息扑面而来。院里大树上挂着的灯，在微风的吹拂下摇曳闪动。院外墙角处，一只小羊雕塑拴在一棵纤细的小树上，像是在说：我在这里等你好久了哦。房东塔基（Taki）和太太都在家，准备脱鞋时，对在门口稍候的我们不停地说着不好意思，不好意思。谦卑与和善是日本平民的特质。

明亮的大窗及地，客厅高挑，包豪斯的金属质感及北欧木质的温暖基调，让人从踏进门的第一秒就感到放松。房东贴心地准备了香槟和不同图案的手拭（tenugui，即头巾）作为礼物。院里的自行车、烧烤设备和木炭，一应俱全。

第一次感觉自己完全闯入了别人生活的世界，衣柜里的衣衫鞋帽、冰箱里的橙汁奶酪，还有餐柜里的油盐酱醋，让我恍然悟到：这是主人留下了一个完整的家给我们啊！当这一切就这样摆在你眼前时，你会变得格外珍惜这份似乎并不真实的信赖，而你所能做的，只有以相配的行为来回应它，方才对得起这份“任性”的信任。我在房东夫妻精心布置的家中，通过他们去感知一个城市乃至一个国家，这是一种非常真实并亲近的意境。这样了解世界的方式是有触感和温度的。

稍作休息，步行去超市采购：鸡蛋、全脂牛奶、小麦粉、淡奶油，还





买了熊本县的新鲜草莓准备作为点缀。对，想动手做松饼。要知道，日本女孩对夏威夷美食的热爱有多疯狂！我记得最好吃的要算京都的那家Eggs'n Things，那是一家以全日早餐为营业理念的店铺，分量十足的生奶油，一口咬下去幼嫩的口感，还有什么比这更让人像到了清晨夏威夷的海滩呢？

早晨惬意地赖会儿床，随意地打扮，兴奋地跑到厨房，心中充满小女孩要拆开圣诞礼物的忐忑。煮杯咖啡，聆听窗外要去上学的小朋友活力四射、精神十足的声音，心里盘算着：一会儿，骑着自行车去周边的小巷逛逛，来一次“自以为是”的探险。