

第4版

新课标

晨读系列
畅销10年
销量突破
80万册!

Morning Reading
Classics



丛书主编 | 江涛 本书主编 | 江涛 刘苗
朗读 | 【美】Thomas Kyle Grow 【美】Nicole Elizabeth Perne

初三英语 晨读经典88篇



全国初中生英语晨读的首选图书!

第4次修订, 全新改版, 一套与教学大纲配套的晨读经典!

超值附赠360分钟原声音频下载

石油工业出版社

第4版

新课标

晨读系列
畅销10年
销量突破
80万册！

Morning Reading
Classics



丛书主编 | 江涛 本书主编 | 江涛 刘苗

朗读 | 【美】Thomas Kyle Crow 【美】Nicole Elizabeth Perne

初三英语晨读经典88篇



全国初中生英语晨读的首选图书！

第4次修订，全新改版，一套与教学大纲配套的晨读经典！

超值附赠360分钟原声音频下载

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

初三英语晨读经典88篇 / 江涛, 刘苗主编. -4版
北京: 石油工业出版社, 2015. 9

(江涛英语)

ISBN 978-7-5183-0860-6

I. 初…

II. ①江… ②刘…

III. 英语-阅读教学-初中-课外读物

IV. G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第204291号

初三英语晨读经典88篇 (第4版)

江涛 刘苗 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com

编辑部: (010) 64250213 营销中心: (010) 64523633

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2016年1月第4版 2016年1月第9次印刷

640×960毫米 开本: 1/16 印张: 20

字数: 400千字

定 价: 34.80元 (超值馈赠360分钟MP3音频文件下载)

(如发现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)

版权所有, 翻印必究

《江涛英语》系列丛书编委会

主 编 江 涛
副主编 王丽丽 张晨玺 任晶雪 陈 超 梁 妍
顾 问 [美] 彭铁城

本书编委会

主 编：江 涛 刘 苗

文字编委：（按姓氏笔画排列）

丁 芸	马艳玲	王 宇	王 钊	王 晶	王 榆
王 瑜	王维佳	王禄怀	石 磊	叶会娟	任纯婕
刘 丽	刘 苗	刘 蓓	刘 静	刘尚杰	刘英霞
闫 惠	江秀兴	许 悦	孙 洁	李 杰	李 柯
李 恒	李 珺	李 硕	李 琳	李 黛	李秀丽
李孟芳	吴 桐	肖 敏	何淑珍	沈 雷	张 菁
张 雅	张 腾	张 靖	张 瑾	张双意	张泽龙
张锦锦	张翠梅	杨 蒙	杨 颖	杨宜莲	杨景玉
范 佳	招敏仪	罗 媛	邱 慧	金 玲	周雅娴
庞弈群	陈 娟	陈文凯	孟丹丹	胡 姣	胡 莲
胡凤霞	胡素娟	胡靖婕	赵艳丽	哈 蕊	钟淑贞
郑莉莎	姜秀玲	贺 珍	夏芳泽	徐 磊	徐上标
谈 媛	黄 胜	黄 敏	黄 晶	黄剑锋	黄娜娜
曹 磊	曹双山	曹玉平	盛 洪	常瀛芯	梁 婷
湛 寒	彭 珺	彭 静	董 军	童秀芳	曾 慧
曾旖旎	谢舟洪	雷 妍	路 潞	褚振飞	廖静静
霍 莎	魏 思	瞿 灵	瞿 莉		

丛书序
Preface

小学，我是从北京转至湖南的，大概是因为我的普通话标准的缘故，老师经常叫我起立带读全班。虽然年幼，却也深知标兵的示范作用和重要性，于是但凡有语文课，当日便早起半小时，大声朗读课文，以备课堂之需。小学毕业时，全年级有四名同学考入重点初中，我是其一。语文老师逢人便说，这孩子聪明，读起文章来，一个字都不带错的，普通话还标准。

大学，我是从湖南考至北京的，因为我的塑料湖南普通话的缘故，在班上回答问题的时候总能引起北京同学异样的眼神和窃窃私语，说起英语来，班上有时更是会哄堂大笑。于是，有两个月的时间，我每天早起半小时，晨练之后便大声朗读好莱坞的电影对白，惟妙惟肖地模仿到极致，虽颇费功夫，却也乐在其中。两个月后，原本是受家人和老师的逼迫来到外院学习的我，竟也爱上了英语。

毕业后一直从事教育教学工作，为不同年龄段的英语学习者服务。在中央人民广播电台主持《英语大赢家》时，我是老年英语发烧友的粉丝；在湖南卫视金鹰卡通主演《快乐班级》时，我是小学生们的偶像；在推广“中华文化小大使”活动时，我是家长们的良师益友。无论行至哪里，每当讲到英语学习兴趣和朗读的重要性时，我总会举上面亲身经历的例子。发音和兴趣。



“晨读系列”这套丛书，第一版编于2005年，当初的立意，即是选编一套适合大、中、小学生朗诵的英语丛书。从小学一年级到大学四年级，内容根据不同年龄段的接受能力和学习任务精心筛选而成。小学以儿歌、童谣、故事为主；中学以与教材进度相关的课外趣味对话、文章和歌词为主；而大学则以励志演讲、经典电影、可读性真题原文为主。另外，丛书还设置了玩转语音、大嘴喊语法等实战环节。我始终认为，爱好、能力与考试分数三者是不矛盾的。

十年间，这套书在没有任何市场推广的情况下，重印、再版数十次，足可见广大英语学习者对朗读重要性和这套丛书价值的认可。这次再版，我们重新根据各个年龄段接触的话题、学段的教学目标抽换了很多过时的朗读材料，当然也保留了经典。感谢石油工业出版社对我们一如既往的信任和支持，也感谢这10年来一直相伴的团队和读者！



使用说明 Introduction

在进行英语教学改革的今天,《新课程标准》明确指出:“英语教学要重视朗读,要让学生充分地读,在读中整体感知,在读中培养语感,在读中受到情感的熏陶。”我们的《初中英语晨读经典》就是围绕这一宗旨而编写的一套书。

这套书自发行以来一直受到广大初中生的一致好评,同时也有读者给我们提出了一些中肯的意见。这次我们仍然秉承一贯原则,抱着“在吸取成功经验的基础上寻求突破”的精神对这套书进行再次修订。

根据2013年教育部审定的初中英语义务教科书,初中英语单元数目分别调整为:初一21个单元,初二20个单元,初三24个单元。按照我们的体例设置,每单元涵盖4篇相关内容的文章,所以第4版的书名在篇章数上也有所调整,从前3版的96篇减少到了八十几篇,具体为:《初一英语晨读经典84篇》《初二英语晨读经典80篇》《初三英语晨读经典88篇》(初三选取的是中考题,总篇数不严格按照课本单元)。

相信新版《初中英语晨读经典》将更贴切大家的课堂学习;能更好地帮助大家同步学习和掌握课堂内容;而且丰富了语法讲解和习题练习,其实用性和趣味性也会更强。

下面就以《初三英语晨读经典88篇》为例,用图片的形式——为大家详解在修订后有何亮点及其板块设置:



每篇文章前设置的谚语既具有趣味性，又具有警醒作用。告诉读者一些为人处世的道理。

精选与文章内容匹配的图片，图文并茂、版式精美，让读者带着愉悦的心情朗读。

谚 语

Nothing in the world is difficult if you set your mind to it. 世上无难事，只怕有心人。



71

The Power of Friendship 友谊的力量



友谊就像沙漠中的一阵甘霖，大河上的一叶扁舟，在我们最需要帮助的时候助我们顺利前行。每个人都渴望诚挚的友谊，那么友谊有哪些神奇的作用呢？来看看美国作家弗洛拉的研究吧！



晨读文选 (2013年广东省深圳市中考阅读理解D)

Friendship can help you **stick** to your aim and make you more successful, according to an article in *Times*.

Carlin Flora, the writer, who has studied friendship for years, finds that if you really want to change something in your life, you can develop friendship with people who have the same aims as you do.

Friends can help make you stronger. Following good examples can help you **get rid of** bad **behaviors** and form new, healthier ones. For example, after a busy and tiring day, you probably want to go home and watch TV. However, your friend **knocks on** your door and asks you to go jogging with him. After jogging, you talk over coffee together. This is much better than just sitting in the room watching TV.

Flora also points out that it's best to stop bad habits by **turning attention to** different, good ones. Instead of staying at home alone and spending hours in **front of** your computer, building up friendship with those who have the **values** ...

精选近三年各地中考真题中的听力文本并标出来源，有针对性地训练读者的英语发音，为读者备战中考听力保驾护航。



(2014 江西省中考听力)

"I like collecting stamps very much. What's your hobby, Danny?"

"I prefer collecting shells."
"我非常喜欢集邮。丹尼，你的爱好是什么？"
"我喜欢收集贝壳。"

文中生难单词注释，帮助读者学习，增加词汇量。

生词小结

stick to 坚持
get rid of 摆脱，除去
behavior /bɪ'heɪvjə/n. 行为，举止
knock on 敲击（门、窗），撞击
turn attention to 把注意力转移到
in front of 在……前面
value /vælju:/n. 价值，价值观
admire /əd'maɪə(r)/vt. 钦佩，称赞
journey /dʒɜːni/n. 旅行，行程

本册图书与前两册的最大不同之处就在于晨读文选的选择：书中精选的88篇晨读文章全都来源于近三年全国各地的中考真题（包括完形填空和阅读理解部分的精美选）。这些选文精美而具有趣味性；文中重难点单词加颜色显示，一目了然。

晨读内容精心翻译，增强读者对文章的理解，帮助读者提高阅读理解能力。

分析中考常考的重难点语法，紧贴中考趋势，精选每篇文选中的语法点，并系统讲解和拓展，让读者可以通过一个语法点掌握更多的语法知识，增加读者知识面。讲解时结合例句详细解析，增强理解。

对所讲语法点举一反三，不断复习，加强记忆。

习题演练，根据文章内容和“大嘴喊语法”部分讲到的语法点出题，学以致用，讲练结合，进一步巩固所学知识。

中文释义

根据《时代周刊》上的一篇文章介绍，友谊会助你坚持梦想，让你更加成功。

对友谊已有多年研究的作者卡林·弗洛拉发现，如果一个人想改变生活中的某些方面，那么他可以和有相同目标的人建立友谊。

朋友可以让你更加强大。好的榜样可以让你摆脱坏习惯，养成新的、更加健康的习惯。例如，在忙碌和劳累了一天之后，你可能想回家看看电视。然而，你的朋友这时登门邀请你和他一起去慢跑。慢跑之后，你们一起边喝咖啡边聊天。这比仅仅待在房间里看电视要好得多。

弗洛拉还指出，终止坏习惯的最好方法是把注意力转向一个与之不同的好习惯。相比单独待在家里花几个小时坐在电脑前，与有着你欣赏的价值观和习惯的人交朋友，你将提升得更快。我们都希望跟我们的朋友在一起并且被他们所喜欢。当你与那些拥有坚强意志和好习惯的人成为朋友时，你不但会更容易成功，而且会在此过程中发现很多乐趣。

大嘴喊语法

- Flora also points out that it's best to stop bad habits by turning attention to different, good ones.

本句中一个常用的语法结构是：verb+by+V-ing。其中，by是介词，意为“以……方式、方法或手段”。

这一结构在句子中作方式状语，所表示的方法、手段、途径比较抽象，常译为“通过，借助，用，由”等。而在此句中意为“通过将注意力转移到不同的、有益的事物上来改掉坏习惯”。……

举一反三

- He learned French well by listening to the radio.
他借助听收音机学法语学得很好。
- The young man became rich by starting his own company.
这个年轻人通过创立自己的公司而变得富有。
- What will you buy with the money?
你将用这些钱买什么？

习题演练

根据本篇讲解的语法点或文章内容选出正确答案。

1. He killed off the whole weekend _____ watching TV.
A. for B. in C. by D. with
2. After reading the passage, which one is not the benefit of friendship?

A. It helps you stick to your aim.
B. It helps make you stronger.
C. It saves you from being unhappy.
D. It makes you more successful.



综上所述,本套丛书具有以下鲜明的特点和优势:

- 选材紧贴教材,针对性强。本套丛书,初一、初二分册所有文章都与课本话题同步,针对性强,有利于读者在学习之余进一步巩固所学。初三分册所选文章皆来自中考真题,帮助读者轻松备考。

- 知识拓展趣味时尚,设置贴心合理。每篇文章中的“玩转语音”板块是专门为读者设置的语音训练栏目。初一、初二分册收集了很多有趣的绕口令,让读者在兴趣的激发下学习语音,使趣味与实用兼备;初三分册“玩转语音”部分资料则来源于各地近三年的听力真题文本,为读者备战中考听力保驾护航。

- 举一反三学语法,深入浅出更透彻。每篇文章中的“大嘴喊语法”栏目将文章中的重要语法点深入浅出地为读者展现,同时“举一反三”栏目又对语法进行拓展,让读者对知识点了解得更透彻。

- 讲练结合,强化理解。每篇文章最后附有“习题演练”,针对文章内容和每篇的重点语法设题,可测试读者的文章理解力以及对相关语法点的熟练掌握程度。

- 配套音频,朗诵优美,适合模仿。本书所有文章都配有音频文件下载,读者可以边听边跟着读,同时练习听力和发音。

- 排版精美,图文并茂,如沐春风。优美的中英文,精致的版面设计,悦目的插图,让读者的晨读从此告别枯燥乏味。

目录 Contents

- | | | |
|---|--|----|
| ① | Physical Activity Is Benefit for Learning
快乐运动，高效学习 | 1 |
| ② | A Dumb Person Who Can Talk
会说话的“哑巴” | 5 |
| ③ | Dubai: A Luxurious City
迪拜：奢华之城 | 8 |
| ④ | Study by Sitting on a Ball
坐在球上学习 | 12 |
| ⑤ | Working for Your Dream
为梦想而努力 | 15 |
| ⑥ | Small Acts of Kindness
Spread Big Love
小善举，传大爱 | 20 |
| ⑦ | Climbing the Ladder of Life
勇攀人生的阶梯 | 23 |
| ⑧ | Dare to Make Mistakes
敢于犯错 | 27 |
| ⑨ | The Secret of Sleeping Position
睡姿的秘密 | 31 |
| ⑩ | Advantages of Reading
读书的益处 | 34 |
| ⑪ | A Photo May Save Your Life
照片或许能救你一命 | 37 |
| ⑫ | Lightning Strikes
闪电袭击 | 40 |
| ⑬ | Influences of Colors on Moods
颜色对情绪的影响 | 43 |
| ⑭ | Robot as a Minister
机器人牧师 | 46 |
| ⑮ | An Amazing Experience
一次奇妙的经历 | 49 |
| ⑯ | Languages Aren't the Only
Way of Communication
语言不是唯一的交流方式 | 52 |
| ⑰ | Oxford University
牛津大学 | 56 |
| ⑱ | Stick to Your Dream
坚持梦想 | 59 |
| ⑲ | Never Be Afraid of Difficulty
绝不害怕困难 | 62 |
| ⑳ | Wait for Jasmine to Bloom
等待茉莉花开 | 65 |



- (21) **The Uses of Paper**
纸的用途 68
- (22) **Lesson from Dad**
父亲给我上的一堂课 71
- (23) **Shopping on the Internet**
网购 75
- (24) **I Wish You Enough**
我希望你拥有足够多的东西... 78
- (25) **A Boy Saved by Love**
被爱拯救的男孩 82
- (26) **My Dream School**
梦想中的学校 85
- (27) **Stay Healthy, Stay Young**
健康永驻, 永葆青春 88
- (28) **The Origin of the Air Stewardesses**
空姐的由来 91
- (29) **The Secrets of the Brain**
人脑的秘密 95
- (30) **Synesthesia Is Cool!**
联觉太酷了! 98
- (31) **Animals' Love**
动物的爱 102
- (32) **Escaping From a Fire**
火中逃生 105
- (33) **What Is Your Learning Type?**
你属于哪种学习类型? 108
- (34) **Microbes on Our Hands**
我们手上的微生物 112
- (35) **Mr. King's Swim Class**
金先生的游泳课 115
- (36) **Teddy Bear and President Teddy Roosevelt**
泰迪熊与罗斯福总统 118
- (37) **Rock Climbing**
攀岩 121
- (38) **Making Friends with Someone Different**
和不同的人交朋友 124
- (39) **Sharing a Flat with a Roommate**
与室友共享公寓 128
- (40) **Deal with Conflict**
化解矛盾 132
- (41) **The History of Credit Card**
信用卡的历史 135
- (42) **Is There Intelligent Life on Other Planets?**
其他星球上存在智能生命吗? ... 138
- (43) **Gifts for Mother's Day**
母亲节的礼物 142

- ④④ Sharks Aren't Cannibal
不吃人的鲨鱼 146
- ④⑤ Eileen Collins—Reach for Dream
艾琳·柯林斯——追寻梦想 149
- ④⑥ How to Be Green?
如何做到环保? 153
- ④⑦ A Female Firefighter
女消防员 157
- ④⑧ Protect Against the Sun or
the Rain?
遮阳还是遮雨? 161
- ④⑨ Learn from Your Experiences
从过去的经历中学习 164
- ⑤① The Ways to Improve Memory
提高记忆力的方法 167
- ⑤① Monty's Dream
曼迪的梦想 171
- ⑤② The Unfruitful Tree
不结果的树 175
- ⑤③ Healthy Life
健康生活 179
- ⑤④ Smartphone—A Double-edged
Sword
智能手机——一把双刃剑 183
- ⑤⑤ Heart of the Watermelon
西瓜心 186
- ⑤⑥ 3D Printing Technology
3D打印技术 190
- ⑤⑦ All the Kind-hearted Person
Are Angels
善良的人都是天使 193
- ⑤⑧ Mary Shelly's Life
玛丽·雪莱的一生 197
- ⑤⑨ Be Yourself
做你自己 201
- ⑥① Control Your Nervousness
控制你的紧张感 204
- ⑥① Will Books Be Replaced by
Computers?
书本会被电脑取代吗? 207
- ⑥② Netspeak
网络语言 210
- ⑥③ Decide to Do Well
决心做出色 214
- ⑥④ Being a Frugal Consumer
做一个节俭的消费者 218
- ⑥⑤ Weakness
弱点 222
- ⑥⑥ Different Roads Lead to the
Same Goal
殊途同归 226



- (67) **Insist on The Thing You Love**
坚持你的所爱230
- (68) **Norman Bethune**
诺尔曼·白求恩233
- (69) **An Invisible Smile**
隐形的微笑236
- (70) **Ways to Improve English**
提高英语水平的方法239
- (71) **The Power of Friendship**
友谊的力量242
- (72) **Road to Dream**
梦想之路245
- (73) **How Insects and Animals
Protect Themselves?**
昆虫和动物如何自保?248
- (74) **A Love Story**
爱的故事252
- (75) **Bill Gates**
比尔·盖茨256
- (76) **Hitting Nail with Stick**
用手杖敲钉子259
- (77) **Smile to Life**
微笑面对生活263
- (78) **Grandmother's Gift**
祖母的礼物266
- (79) **A Test Score of 55**
测试得分55270
- (80) **Life in the 21st Century**
21世纪的生活274
- (81) **A Great Project Preventing
Venice from Sinking**
一项阻止威尼斯下沉的
伟大工程277
- (82) **Different Kinds of House in
the Future**
未来各式各样的房子281
- (83) **My Mean Mother**
我的“刻薄的”母亲285
- (84) **The Most Beautiful Heart**
最美的心灵288
- (85) **How to Survive an Earthquake**
在地震中如何自救292
- (86) **Sticking to the Goal**
坚持目标296
- (87) **Daddy, Could You Lend
Me \$10?**
爸爸,你能借我10美元吗? ...299
- (88) **Be Crazy about *Titantic***
我为电影狂302



1 Physical Activity Is Benefit for Learning

快乐运动，高效学习



学习固然重要，但体育活动也不可缺少。研究表明，体育活动能使学生更高效地学习。所以同学们，让我们快乐运动，高效学习吧！



(2014 年上海市中考听力)

"Excuse me. Is the children's museum near here?"

"Yes, you may walk there. It's about 15 minutes from here, near a bus stop."

"请问一下，儿童博物馆在这附近吗？"

"嗯，是的。你可以走过去。大约 15 分钟的路程，在一个公交站附近。"

生词小结

activity /æk'tɪvəti/ *n.* 活动，行动
P.E. 体育(Physical Education的缩写)

go over 仔细检查

explanation /ˌeksplə'neɪʃn/

n. 解释，说明

physiological /ˌfɪziə'lɒdʒɪkl/

adj. 生理的，生理作用的

hormone /'hɔːməʊn/

n. 荷尔蒙，激素

endorphin /en'dɔːfɪn/ *n.* 脑内啡

mood /muːd/ *n.* 心情，情绪

all in all 总而言之，总的来说



晨读文选

(2014 年湖北省黄冈市阅读理解 B)

A recent research shows that physical activity may help students do better in their classes. The research comes because educators in some countries are reducing time for activities like P.E. class.

Researchers go over the results of fourteen studies. Twelve were from the United States, one from Canada and one from South Africa. The studies appeared between 2009 and 2013. They included more than 55,000 children, aged six to eighteen.

Thomas Singh, one of the researchers, says the studies showed a relationship between physical activity and scores on subjects such as math, English and reading. Ms. Singh offers some possible explanations:

"There are, first, physiological explanations, like more blood flow, and so more oxygen to the brain. Being physically active means there are more hormones produced like endorphins and endorphins make your stress level lower and your mood improved, which means you



will perform better in class. Also, students who take part in organized sports learn rules and how to follow them. This could improve their classroom behavior and help them know what they should do.

All in all, the finding tells us that physically active kids are more likely to do better in school. Ms. Singh says schools should consider the finding before they cut physical education programs.



中文释义

最近的一项研究表明,体育活动可以帮助学生在课堂上更高效地学习。这项研究源起于一些国家的教育工作者不断地减少学生课外活动的时间,尤其是体育课的时间。

研究人员仔细检查了14项调查研究结果。其中有12项是来自美国,1项来自加拿大,另外1项来自南非。这些研究是在2009年至2013年之间进行的。涉及55000多名学生,年龄从6到18岁。

一位名叫托马斯·辛格的研究者说:研究表明体育活动与数学、英语、阅读各学科成绩之间存在着密切关系。辛格女士也提供了一些合理的解释:

首先是生理上的解释:血流量加快,为大脑提供充足的氧气。身体活跃的状态意味着产生了更多的荷尔蒙,比如像脑内啡这样的荷尔蒙。脑内啡能缓解你的压力,愉悦你的心情。这样,你在课堂上会更高效地学习。同样的,学生参加有组织的体育活动,可以学习到活动的规则以及如何遵守这些规则的方法。这能提高他们的课堂表现力,也能使他们明白自己应该做的事。

总之,这个发现告诉我们,喜欢运动的孩子会在学校里学习得更好。辛格女士说,学校在减少体育活动时间的时候应该考虑到这项研究。

大嘴喊语法

◎ Ms. Singh offers some possible explanations.

offer 有两种词性, 动词和名词。做动词讲的时候, 意为“(主动)拿给, 给予”, 相当于 give, 后可接名词或代词作宾语。本例句中, offer 做动词, offers some possible explanations 意为“提供了一些合理的解释”。offer 后也可接双宾语, 即 offer sb. sth.=offer sth. to sb.。例: On the bus, one girl offered the old man her own seat.=On the bus, one girl offered her own seat to the old man. 在公共汽车上, 有个女孩把自己的座位让给了那个老人。offer 还可以直接加不定式 to do, 如: He offers to lend his bike. 他要把自行车借出去。

offer 作名词讲的时候, 意为“提议, 出价”。常见词组有: make an offer 出价, 报价; job offer 工作机会, 工作邀请。

容易与 offer 混淆的一个词是 provide, 意为“提供, 供给”, 表示“无主动慷慨之意地为人或物提供需要或有用的东西, 是出于某种责任”。其后常接名词或代词作宾语或双宾语。相关固定搭配有 provide sb. with sth. 或 provide sth. for sb.。例如: The school should provide students with books.=The school should provide the books for students. 学校应为学生提供课本。

举一反三

-  His dad offered to drive us to the supermarket, but we'd like to walk there. 他爸爸主动提出开车送我们去超市, 但是我们更倾向于走过去。
-  The new couple offered 10,000 yuan to buy my second-hand car. 这对新婚夫妇出价10000元购买我的旧车。
-  A kind gentleman offered to help me. 一位善意的绅士主动为我提供帮助。