

8-12岁
第3册

Ages 8-12
Book 3

Bijan Anjomi

美——彼尚·安裘密——著 懿宁——译

我的天使³

少年篇

Absolutely Effortless Prosperity For Youths

轻而易举的富足



永远铭记于心：
有你爱的人在身边是多么的美好！

云南出版集团

云南人民出版社

Bijan Anjomi

美——彼尚·安裘密——著 懿宁——译

我的天使³

少年篇

Absolutely Effortless Prosperity For Youths

轻而易举的富足



云南出版集团

云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的天使.3/(美)安裘密著;懿宁译.——昆明:

云南人民出版社,2015.12

ISBN 978-7-222-14235-0

I. ①我… II. ①安… ②懿… III. ①儿童故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第312312号

版权登记号:图字23-2016-004

出品人:刘大伟

责任编辑:朱海涛

出版统筹:杨柳Yana

封面设计:熊琼

内文设计:7拾3号工作室

责任校对:黄灿

责任印制:杨立

我的天使3

[美]彼尚·安裘密 著 懿宁 译

出版 云南出版集团 云南人民出版社

发行 云南人民出版社

社址 昆明市环城西路609号

邮编 650034

网址 www.ynpph.com.cn

E-mail ynrms@sina.com

开本 700mm×980mm 1/16

印张 13

字数 160千

版次 2015年12月第1版第1次印刷

印刷 小森印刷(北京)有限公司

书号 ISBN 978-7-222-14235-0

定价 45.00元

如有图书质量及相关问题请与我社联系

审校部电话:0871-64164626 印制科电话:0871-64191534



云南人民出版社公众微信号



献词

我将这本书献给所有遍布这个星球的年轻朋友。
你们是美丽的，你们未来将成为完美的成年人。

玩吧，在生活中享受欢乐，
生活会带给你更多欢乐。

谢谢你们，
和我一起在这个星球上。
我爱你们！

两个或两个以上
生活在阳光里的孩子的力量
远远超过数以百计
活在黑暗中的人



引言



来自 彼尚的信息

给我所有精彩的年轻朋友们：

你们是这个星球的未来。安驻在和平里，聆听你们的直觉，你们的高级智慧，还有你们的天使。

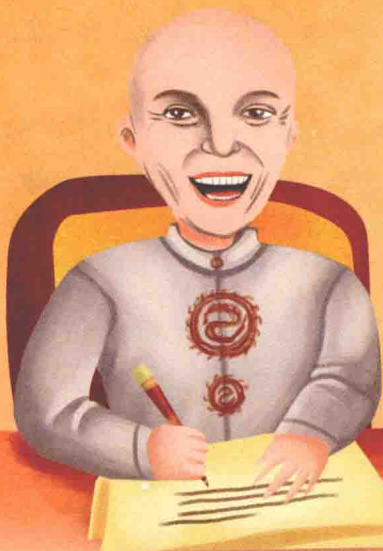
你不需要失去你家庭里的任何人来找到高级智慧，高级智慧已经在你体内，它将帮助你在每一个重要时刻做出最佳选择。

你最强有力的指导来自你的爸爸妈妈，请始终听从他们的建议，并一直记得——无论你是否看到，他们对你的爱比你能够想到的要多得多。只有当你有了自己的孩子时，才能体会到他们有多爱你。

我给你们所有最好的祝福，现在以及未来。

爱，光，和欢乐常在。

——你们的朋友，彼尚



如何 使用此书

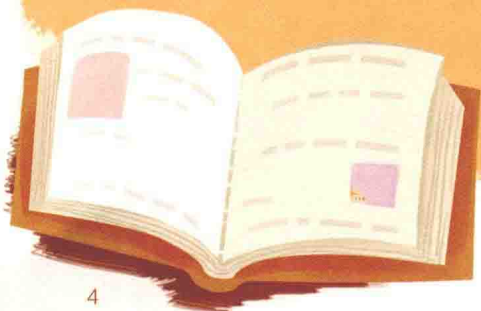
这三十个故事以《轻而易举的富足》第一册的功课为基础。这些故事让年轻的男孩儿女孩儿们触摸到他们自己纯真的美，并敞开接受他们自己，尊重并热爱他们的父母，同时也尊重热爱这个星球上的每一个生命。

这本书设计的是每天一课，每日一个故事，故事的编号刚好与每月中的每一天相对应。如果这个月多了一天，你可以在这一天挑选一个你最喜欢的故事去读。

建议你在每天早晨醒来之后立即阅读当天的故事，晚上睡觉时再读一遍，从而为自己带来快乐、喜悦和充满爱意的甜梦。思想关注什么，什么就会呈现出来，道理就是这么简单。这样做了，你的眼睛、头脑和心灵就会敞开迎接每一天、每一刻都有可能发生在你身上的奇迹。

然后，将你的想法和奇迹记录在书后的奇迹日记里，这会帮助你巩固每一天的功课，并使你自己更加敞开，看到生活中所有的奇迹。

每一天敞开接受并且认可这些喜悦、和平、爱、友谊、健康和丰盛的奇迹，并且和你的家人、朋友分享它们，三十天之后一定会出现最好的结果。



目录

CONTENTS

引言

1

来自彼尚的信息 /3

如何使用此书 /4

故事

001

我和我的高级智慧就是这样开始连接的 /002

61 • 我信任自然 /006

62 • 我留意我听到了什么 /009

63 • 我觉察我看到了什么 /012

64 • 我并不知道我所看见的真正意义 /015

65 • 我信守承诺 /017

66 • 我会留在光中 /020

67 • 我非常富足 /023

68 • 放下恐惧 /026

69 • 我认识狼 /029

70 • 我爱所有动物 /032

71 • 我给予等同我接受 /036

72 • 我释放所有恐惧 /038

73 • 我敞开心扉走向和平 /041

74 • 我认出我的最佳利益 /044

75 • 我有耐心 /047

76 • 我的生活充满乐趣 /049

77 • 我敞开接受奇迹 /051

78 • 我只选择和平 /054

79 • 我听到一些声音 /056

80 • 只有爱存在，恐惧是幻象 /059

81 • 我很爱我的家人 /061

82 • 父亲爱我比我爱自己更多 /063



83 · 我信任我的哥哥 /065

84 · 我们的家里充满着爱 /067

85 · 我爱我的母亲 /069

86 · 我喜欢约翰叔叔的看门狗 /071

87 · 我爱我的米奇叔叔 /073

88 · 我爱我所看到的 /075

89 · 我感谢盖博瑞 /077

90 · 我整天听到盖博瑞的声音 /080

奇迹日记 083

第一天 · 第六十一个故事	/084	第十六天 · 第七十六个故事	/089
第二天 · 第六十二个故事	/084	第十七天 · 第七十七个故事	/089
第三天 · 第六十三个故事	/084	第十八天 · 第七十八个故事	/089
第四天 · 第六十四个故事	/085	第十九天 · 第七十九个故事	/090
第五天 · 第六十五个故事	/085	第二十天 · 第八十个故事	/090
第六天 · 第六十六个故事	/085	第二十天 · 第八十一个故事	/090
第七天 · 第六十七个故事	/086	第二十二天 · 第八十二个故事	/091
第八天 · 第六十八个故事	/086	第二十三天 · 第八十三个故事	/091
第九天 · 第六十九个故事	/086	第二十四天 · 第八十四个故事	/091
第十天 · 第七十个故事	/087	第二十五天 · 第八十五个故事	/092
第十一天 · 第七十一个故事	/087	第二十六天 · 第八十六个故事	/092
第十二天 · 第七十二个故事	/087	第二十七天 · 第八十七个故事	/092
第十三天 · 第七十三个故事	/088	第二十八天 · 第八十八个故事	/093
第十四天 · 第七十四个故事	/088	第二十九天 · 第八十九个故事	/093
第十五天 · 第七十五个故事	/088	第三十天 · 第九十个故事	/093

后记 094 给所有的孩子们



故事

当你心中充满爱时，恐惧就会消失，轻松和快乐就会到来。



我和我的高级智慧就是这样开始连接的

这个家庭就像普通的家庭一样，充满爱的爸爸和妈妈，两个儿子，11岁的盖博瑞和10岁的杰森。和其他的两兄弟一样，两个小男孩时常争论吵架。

一天早晨，男孩们正在争吵时，爸爸将他们拉到一边，问道：“你们知道为什么你们总是争吵吗？”

杰森和盖博瑞同时指责对方偷了自己心爱的玩具，还抢夺好吃的食物。

爸爸听了一会儿说：“不，那些不是你们争吵的真正原因，真正的原因是你们都忘了你们是谁，也忘了你们为什么来这儿。你们不记得你们在进入身体之前，对对方有着多么强烈的爱，所以你们才选择来到地球上成为兄弟，并且互相帮助。”



盖博瑞和杰森看了看对方，他们对这个说法微笑了。尽管他们不是很明白，但两个人还是认真地看着爸爸说：“请再多告诉我们一些。”

爸爸和两个小男孩一起坐下，继续解释道：

“身体不知道我们真正是谁，”他说，“真相是，我们都是宇宙，我们选择来这个星球体验不同的经历，帮助我们学习和成长；我们自己选择我们的家庭和我们爱的人，我们选择要学习的功课，我们甚至选择要让谁来帮助我们学习这些功课。”

“作为宇宙，使用身体就好像使用交通工具一样，比如一个小汽车。我们的身体把我们带到这个星球的不同地方，这样我们就可以和在其他身体里的宇宙交流。”

他告诉男孩们，他们选择在这一生成为名叫盖博瑞和杰森的两兄弟，这样他们可以一起互相帮助，互相学习并成长。他还告诉他们没有死亡，因为宇宙从来不死。

“当一个身体失去了它的生命，”他继续说着，“只是表面上显得它已经死了，而真正发生的事情是，宇宙作为生命能量已经在这个身体里达到了最高限度的学习和成长，于是它就离开了这个身体，继续去选择其他的体验。这叫作‘精



神永存’。”

爸爸站起身来准备去工作了，最后他告诉男孩们：“如果你们一直记得你们是谁这个真相，还有你们为什么在这里，你们就会充满爱和喜悦地生活在一起。”

杰森和盖博瑞现在明白了。他们对彼此感觉到强烈的爱和喜悦，并继续讨论着爸爸的话，两人在内心深处都知道这是真相。

“你知道吗，盖博瑞，”杰森说道，“我不知道我们两个谁先完成‘精神永存’，如果你先，你得答应我一件事。你要承诺一直和我在一起，而且在我在这个身体的时间里都为我做指导。”

盖博瑞对弟弟微笑着说：“我答应你，而且你也要对我做同样的承诺。”

说完，两个小兄弟大笑起来，互相握手拥抱，并答应永远不忘记他们的承诺。

之后没几天，盖博瑞发生了一场看起来是悲剧的意外，并完成了他的“精神永存”。

这对全家来说都是悲伤的时刻，而杰森特别难过。他感到巨大的空虚，因为他和哥哥盖博瑞特别亲近，而且他真正学会了将盖博瑞看作他的朋友、兄弟和老师。

杰森坐在他的房间里，悲伤地看着他和盖博瑞一起玩的玩具。他突然听到了一个声音，他向房间四周看了看，但是没有人。

然后他又听到了这个声音，这次是大声喊着：“我还在这儿！我没有离开你！”

杰森再次向四周看去，仍然没有看见任何人。他很好奇地问这个声音：“你是谁？有人躲在这里吗？”

这个声音回答道：“别害怕，是我，盖博瑞。我在遵守



我的承诺。你只要聆听我，做我指导你做的事情，我们两个都会很开心的。”

杰森还是看不到任何人，但是他可以非常清晰地听到盖博瑞的声音。杰森非常兴奋，他毕竟没有失去他的兄弟！

“我都等不及告诉爸爸妈妈你还和我在一起，”他说，“他们会高兴坏的！”

但盖博瑞迅速地回答：“不，你不能告诉我们的父母，因为你是唯一能听见我说话的人。我的承诺只对你，杰森。我和爸爸妈妈没有达成这样的协议。”

杰森再次尝试道：“但这真是太酷了，盖博瑞！我们应该告诉其他人！”

“不，杰森，”盖博瑞回答，“这只是在我和你之间。”

杰森安静地坐下，想着他的兄弟和这个协议。“你会在这里待多久？”他问。

“你想要我和你在一起多久我就待多久。”盖博瑞回答。

杰森下楼时，看见父母那么悲伤，他真想告诉他们盖博瑞还和他在一起，但是盖博瑞让他承诺不告诉任何人。杰森知道信守承诺很重要，他也知道盖博瑞相信他能做到。因此，他也相信盖博瑞，知道他的兄弟这样坚持一定有重要的原因。

杰森看到妈妈和爸爸默默哭泣时，他听见盖博瑞的声音说：“没事的，杰森，有一天我们会告诉他们的，谢谢你遵守了你的诺言。我们的语言非常有力量，因此对每个人来说，信守承诺都非常重要。”

于是故事就这样开始了……

注释

作者创作了盖博瑞和杰森，以便让读者更好地理解每个故事里呈现的内容。读者并不需要认识某个完成了“精神永存”的人才能理解故事，并在他或她的日常生活里使用这些理念。

杰森爸爸正驾车驶向大峡谷，在路上，杰森望着坐在车前座的爸爸和妈妈说：“哎哟，这旅程让我真的很兴奋！我很想见我们去年在这里拯救过的大母熊。”

爸爸笑着说：“当然，祝你好运。”

走了几里路，他们见到前面有停车的地方和一些野餐台。

