



只需要一点色彩就能够让面容更加精致

色彩妆容

365

摩天文传 著

4 季配色方案

32 种配色建议

32 种彩妆风格

用色彩打造

365 天的彩妆达人

365 天不单调 玩转色彩妆容

做自己的时尚彩妆师



中国纺织出版社



色彩妆容365

摩天文传 著



中国纺织出版社

内 容 提 要

素面朝天的已经不是现代女性的美丽标准,养护得细腻、紧致的肌肤,只需要一点淡妆就能够让面容更加精致,让气质变得更好。运用清新的苹果绿色进行局部点缀来塑造极具亲和力的面孔,优雅的藕色轻柔、温暖,能够打造出得体的轻熟女妆容,明朗的天蓝色则能够塑造出颇具视觉吸引力的妆容效果……学会运用不同的色彩,就会让自己每一天都缤纷、优雅。

图书在版编目(CIP)数据

色彩妆容 365 / 摩天文传著. —北京:中国纺织出版社, 2015.8
ISBN 978-7-5180-1514-6

I. ①色… II. ①摩… III. ①女性—化妆 IV.
①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第072068号

策划编辑:金 昊 责任编辑:孙成成 责任校对:余静雯
责任设计:何 健 责任印制:王艳丽

中国纺织出版社出版发行
地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124
销售电话:010—67004422 传真:010—87155801
<http://www.c-textilep.com>
E-mail:faxing@c-textilep.com
中国纺织出版社天猫旗舰店
官方微博 <http://weibo.com/2119887771>
北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销
2015年8月第1版第1次印刷
开本:710×1000 1/12 印张:14
字数:89千字 定价:39.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

CONTENTS

目录

Chapter 1 春季色彩妆容 多元呈现纯净透明肌质

春季肌肤的妆前保养要诀	10
春季适用的妆前保养美妆品	11
春季妆容整体配色建议	12
净透——珠光白色 以白养白打造白皙瓷肌妆	12
清新——苹果绿色 局部点缀塑造亲和面孔	16
纯净——杏色 柔和色泽塑造好感妆容	20
朝气——柠檬黄色 出其不意的用色点亮五官	24
清爽——薄荷绿色 新意色调打造春日容颜	28
透亮——水蓝色 局部冷色塑造透亮肌感	32
优雅——藕色 轻柔暖色打造轻熟女妆容	36
自信——橄榄绿色 特选深色打造春季渐层式烟熏妆	40
解决春季妆容烦恼	44
脸颊过敏泛红如何通过底妆修饰	44
易显眼肿的浅色眼影该如何正确运用	45
怎么让裸妆既清淡又能突出好气色	46
在不使用阴影粉的情况下如何强调面部轮廓	47

Chapter 2 夏季色彩妆容

多彩迸发绽放辣日活力

夏季肌肤的妆前保养要诀	50
夏季适用的妆前保养美妆品	51
夏季妆容整体配色建议	52
明朗——橙色 小面积使用就能激活面部光感	52
欢快——红橙色 鲜亮双唇的抢眼密招	56
甜美——粉红色 综合运用粉红色塑造可爱蜜桃妆	60
恬淡——蓟色 尝试既个性又恬淡的惊喜用色	64
开朗——天蓝色 彩色眼线打造抢眼妆效	68
动人——桃红色 唇颊呼应打造过目不忘约会妆	72
性感——樱桃红色 饱满用色挑战美唇极限	76
清澈——湖绿色 半透明用法还原清澈眼眸	80
解决夏季妆容烦恼	84
爱出油的鼻部如何化妆	84
能达到修饰毛孔目的的同时，如何确保妆容不厚重	85
如何利用遮瑕膏修饰突如其来的痘痘	86
水上活动前如何打造防水妆容	87

Chapter 3 秋季色彩妆容

摆脱沉闷激活浪漫潜质

秋季肌肤的妆前保养要诀	90
秋季适用的妆前保养美妆品	91
秋季妆容整体配色建议	92
轻柔——芥末黄色 打造轻盈质感日常淡妆	92
平和——石绿色 小范围运用打造质感妆容	96
温和——豆沙色 眼唇配合打造优质女生妆容	100
神秘——紫色 锁定双眸打造电力猫眼妆	104
自信——古铜色 突出五官的成熟气韵	108
魅惑——酒红色 锁定美唇打造女神印象	112
浪漫——樱花色 打造日系下垂烟熏眼妆	116
成熟——棕色 深浅配合打造渐变烟熏眼妆	120
解决秋季妆容烦恼	124
如何让妆容长久保湿不脱妆	124
通过妆容如何减淡法令纹 / 鱼尾纹	125
面部黯沉如何化妆才能提亮	126
浮肿变胖怎么画才能拥有 V 型脸	127

Chapter 4 冬季色彩妆容

立体改变塑造新我气场

冬季肌肤的妆前保养要诀	130
冬季适用的妆前保养美妆品	131
冬季妆容整体配色建议	132
华丽——金色 充满奢华魅力的金色妆容	132
现代——银色 突出饱和度打造前卫妆效	136
时髦——咖啡色 咖啡色眼妆释放美瞳魔法	140
复古——砖红色 复刻时光打造复古美唇	144
经典——墨绿色 巧妙晕染塑造迷情双眸	148
中性——靛蓝色 魅力烟熏演绎酷感妆容	152
高贵——正红色 让气质盛放的复古红唇	156
强势——黑色 掌握双眸的黑亮法则	160
解决冬季妆容烦恼	164
如何解决妆后出现的干燥细纹	164
睡不够瞌睡眼如何通过眼线变有神	165
面部凹陷处如何提亮变饱满	166
唇部干燥如何上色才能看不出唇纹	167

色彩妆容365

摩天文传 著



中国纺织出版社

内 容 提 要

素面朝天的已经不是现代女性的美丽标准,养护得细腻、紧致的肌肤,只需要一点淡妆就能够让面容更加精致,让气质变得更好。运用清新的苹果绿色进行局部点缀来塑造极具亲和力的面孔,优雅的藕色轻柔、温暖,能够打造出得体的轻熟女妆容,明朗的天蓝色则能够塑造出颇具视觉吸引力的妆容效果……学会运用不同的色彩,就会让自己每一天都缤纷、优雅。

图书在版编目(CIP)数据

色彩妆容 365 / 摩天文传著. —北京:中国纺织出版社, 2015. 8
ISBN 978-7-5180-1514-6

I. ①色… II. ①摩… III. ①女性—化妆 IV.
①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第072068号

策划编辑:金 昊 责任编辑:孙成成 责任校对:余静雯
责任设计:何 健 责任印制:王艳丽

中国纺织出版社出版发行
地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124
销售电话:010—67004422 传真:010—87155801
<http://www.c-textilep.com>
E-mail:faxing@c-textilep.com
中国纺织出版社天猫旗舰店
官方微博 <http://weibo.com/2119887771>
北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销
2015年8月第1版第1次印刷
开本:710×1000 1/12 印张:14
字数:89千字 定价:39.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

古人以“粉黛”、“脂粉”来形容女子，可见化妆对于女性的重要性。父母给了我们无法改变的容貌，但我们却可以利用化妆技巧来“扬长避短”，让自己变得更加完美。色彩的世界变化无穷，由基本的红、黄、蓝三原色衍生出千变万化的缤纷彩色，让我们生活的世界更加多姿多彩。

将色彩搭配和光的原理应用到妆容上，以色彩的明暗对比修饰面部线条，针对亚洲女性的面部特征塑造更加立体和完美的妆容，这就是色彩的力量。本书是与经验丰富的化妆师倾力合作打造，采用图文对应的方式来教授和示范不一样的搭配法则，让你的妆容在 365 天里都保持不一样的耀眼光彩！

从基础的护肤方法到上妆技巧，从简单的日常妆容到不同场合的化妆要点，从单一的色彩使用到多种色彩搭配，本书为你一一呈现出简单、清晰的图文教程。除此之外，更有贴心的“妆容贴士”教你用色禁忌和搭配技巧，带你进入变化无穷的色彩世界，教你轻松玩转色彩妆容，让你从“对美妆不了解”变成真正的“美妆达人”。

创作这本书的团队是摩天文传——国内知名的女性美容时尚类图书创作团队。他们常年为国内众多时尚杂志打造美容专栏，除了掌握最新的潮流资讯之外，还练得一手制作图书的好功力。优秀团队的倾心创作，为读者呈现出简单、实用的彩妆教程，给广大女性带来福音，让你轻松变身时尚达人！



CONTENTS

目录

Chapter 1 春季色彩妆容 多元呈现纯净透明肌质

春季肌肤的妆前保养要诀	10
春季适用的妆前保养美妆品	11
春季妆容整体配色建议	12
净透——珠光白色 以白养白打造白皙瓷肌妆	12
清新——苹果绿色 局部点缀塑造亲和面孔	16
纯净——杏色 柔和色泽塑造好感妆容	20
朝气——柠檬黄色 出其不意的用色点亮五官	24
清爽——薄荷绿色 新意色调打造春日容颜	28
透亮——水蓝色 局部冷色塑造透亮肌感	32
优雅——藕色 轻柔暖色打造轻熟女妆容	36
自信——橄榄绿色 特选深色打造春季渐层式烟熏妆	40
解决春季妆容烦恼	44
脸颊过敏泛红如何通过底妆修饰	44
易显眼肿的浅色眼影该如何正确运用	45
怎么让裸妆既清淡又能突出好气色	46
在不使用阴影粉的情况下如何强调面部轮廓	47

Chapter 2 夏季色彩妆容

多彩迸发绽放辣日活力

夏季肌肤的妆前保养要诀	50
夏季适用的妆前保养美妆品	51
夏季妆容整体配色建议	52
明朗——橙色 小面积使用就能激活面部光感	52
欢快——红橙色 鲜亮双唇的抢眼密招	56
甜美——粉红色 综合运用粉红色塑造可爱蜜桃妆	60
恬淡——蓟色 尝试既个性又恬淡的惊喜用色	64
开朗——天蓝色 彩色眼线打造抢眼妆效	68
动人——桃红色 唇颊呼应打造过目不忘约会妆	72
性感——樱桃红色 饱满用色挑战美唇极限	76
清澈——湖绿色 半透明用法还原清澈眼眸	80
解决夏季妆容烦恼	84
爱出油的鼻部如何化妆	84
能达到修饰毛孔目的的同时，如何确保妆容不厚重	85
如何利用遮瑕膏修饰突如其来的痘痘	86
水上活动前如何打造防水妆容	87

Chapter 3 秋季色彩妆容

摆脱沉闷激活浪漫潜质

秋季肌肤的妆前保养要诀	90
秋季适用的妆前保养美妆品	91
秋季妆容整体配色建议	92
轻柔——芥末黄色 打造轻盈质感日常淡妆	92
平和——石绿色 小范围运用打造质感妆容	96
温和——豆沙色 眼唇配合打造优质女生妆容	100
神秘——紫色 锁定双眸打造电力猫眼妆	104
自信——古铜色 突出五官的成熟气韵	108
魅惑——酒红色 锁定美唇打造女神印象	112
浪漫——樱花色 打造日系下垂烟熏眼妆	116
成熟——棕色 深浅配合打造渐变烟熏眼妆	120
解决秋季妆容烦恼	124
如何让妆容长久保湿不脱妆	124
通过妆容如何减淡法令纹 / 鱼尾纹	125
面部黯沉如何化妆才能提亮	126
浮肿变胖怎么画才能拥有 V 型脸	127

Chapter 4 冬季色彩妆容

立体改变塑造新我气场

冬季肌肤的妆前保养要诀	130
冬季适用的妆前保养美妆品	131
冬季妆容整体配色建议	132
华丽——金色 充满奢华魅力的金色妆容	132
现代——银色 突出饱和度打造前卫妆效	136
时髦——咖啡色 咖啡色眼妆释放美瞳魔法	140
复古——砖红色 复刻时光打造复古美唇	144
经典——墨绿色 巧妙晕染塑造迷情双眸	148
中性——靛蓝色 魅力烟熏演绎酷感妆容	152
高贵——正红色 让气质盛放的复古红唇	156
强势——黑色 掌握双眸的黑亮法则	160
解决冬季妆容烦恼	164
如何解决妆后出现的干燥细纹	164
睡不够瞌睡眼如何通过眼线变有神	165
面部凹陷处如何提亮变饱满	166
唇部干燥如何上色才能看不出唇纹	167





Chapter 1 春季色彩妆容

多元呈现纯净透明肌质

面对春季易过敏的脸颊，你是否舍化妆而选择保护肌肤？其实只要妆前保养做得好，易过敏、红血丝等春季肌肤难题都能解决！从妆前保养到春季彩妆的色彩选择，我们会挑选经典的方案以及精致的妆容，让你在冬季离去之后有个如花般绽放的“色彩春季”。

春季

肌肤的妆前保养要诀

清新恬静的“森系风”最能展现出自然的气质，而素雅的色调和简约的款式则展现出最美的姿态，快来做个简单的“森系女孩”吧！

春季肌肤问题一扫光

适度性感、浪漫满分

不要以为春雨绵绵，肌肤就不会缺水。实际上，肌肤因为缺水而敏感是形成春季敏感肌最根本的原因。想摆脱肌肤敏感问题，保湿是最基本的工序。建议使用保湿效果好、低刺激性的化妆水。尤其是像北方地区的户外风沙较大，室内又使用空调，因此不仅要在早晚洁面后进行日常保湿，还要随时补水，以做到万无一失。不过，切忌使用带有酒精、果酸等成分的化妆水，因为这些成分会对肌肤造成刺激。

让春季肌肤不缺水的方法

两季交替，皮肤很容易出现缺水的现象，因而春季一定要“喂饱”肌肤。在进行清洁之后，要立刻涂抹化妆水，足量的化妆水能够让你的肌肤瞬间“喝饱”水。同时，利用化妆棉贴于面部，再结合喷雾的使用，让肌肤在补水的同时感受到镇定与舒缓。选择化妆水的时候要注意，多些天然成分，远离酒精物质，这样才能更好地让肌肤在春季不缺水。

赶走红血丝，让肌肤更健康

如果脸上出现红血丝，说明你的肌肤已经变薄，是肌肤衰老的重要警示。这时候如果不注意防晒以及补水，肌肤就会迅速衰老，因此要养成涂抹防晒霜的习惯。但要注意一点，防晒产品的成分也是造成刺激敏感的因素之一，因此要在抹上基础护肤品后，再抹上防晒产品，且要尽量选择低过敏性的防晒产品。

唤醒“春困”肌肤大作战

春天温暖的天气容易让人犯困，肌肤保养不好也会令人看起来很疲倦，皮肤暗淡无光、角质层厚就是春困肌肤的明显表现。唤醒肌肤的第一步，就是要去除多余的老化死皮细胞，给经历了一个冬季的肌肤脱去厚厚的外套，加速血液循环，让皮肤能够深层呼吸，更好地吸收营养成分，从根部唤醒肌肤。