

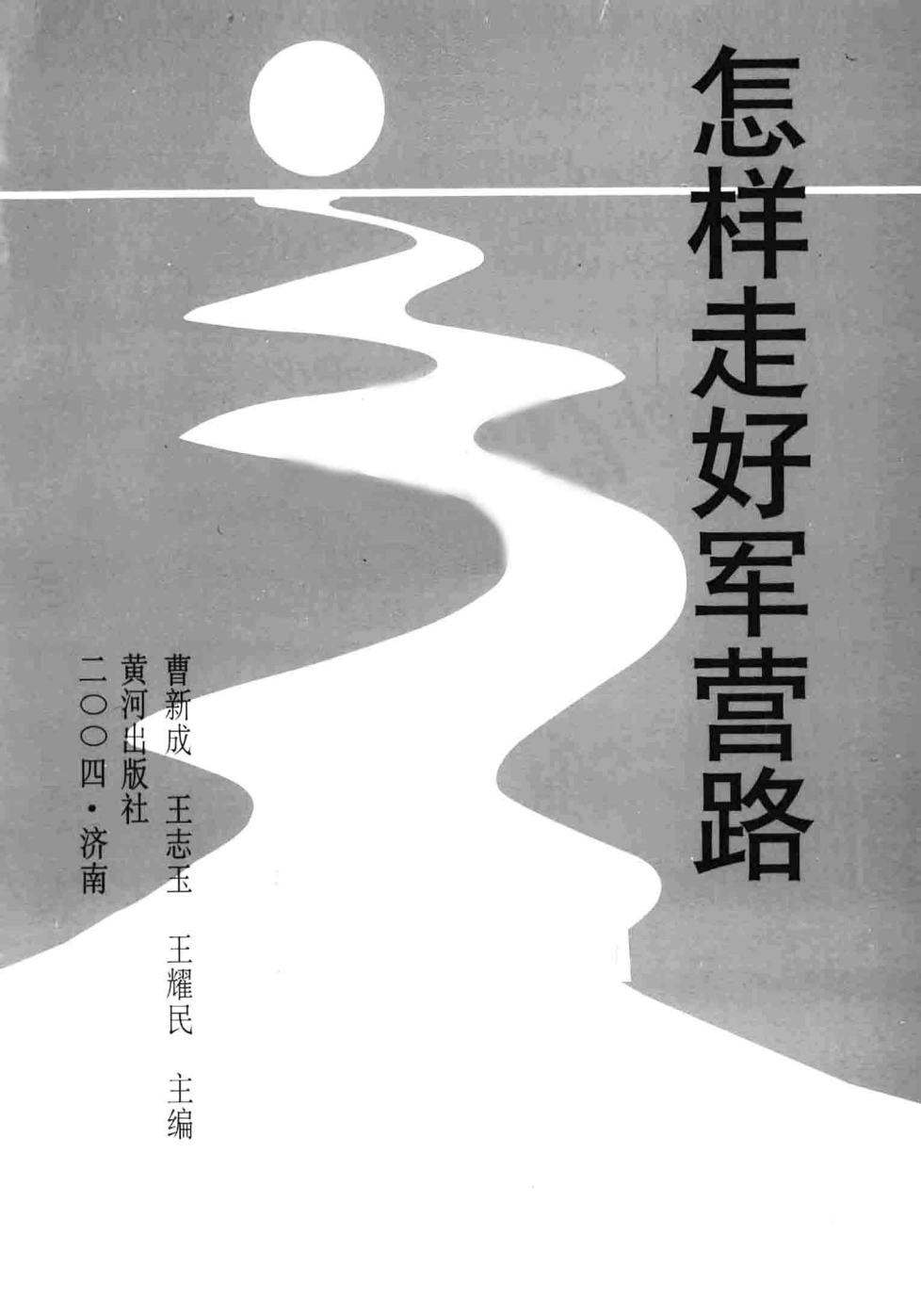
怎样走好军营路

曹新成 王志玉 王耀民 主编



黄河出版社

怎样走好军营路

A stylized graphic on a dark gray background. A white, wavy line representing a path starts from the bottom left and winds its way towards a solid white circle at the top center, which resembles a sun or moon. The path has several undulating curves, giving it a sense of movement and direction.

曹新成 王志玉
黄河出版社

王耀民 主编

二〇〇四·济南

责任编辑：袁本忠 于仁和

封面题字：司建军

封面设计：金 马

书名 怎样走好军营路

主编 曹新成 王志玉 王耀民

出版 黄河出版社

发行 黄河出版社发行部

(济南市英雄山路 19 号 250002)

印刷 山东和平印刷厂

规格 787 × 1092 毫米 32 开本

9.875 印张 210 千字

版次 1996 年 1 月第 1 版

印次 2004 年 2 月第 2 次印刷

印数 8000—9000 册

书号 ISBN7 - 80558 - 689 - 6/E · 130

定价 25.00 元

艱苦磨礪
軍營成才

張文台

张文台现任总后勤部政治委员

序

《怎样走好军营路》是以新战士为第一读者的一本好书。该书以“三个代表”重要思想为指导，以《军队基层建设纲要》和新的《政工条例》为依据，突出与时俱进这一时代主题，强调了人的素质的全面发展。此书的出版是作者多年心血与智慧的结晶，是教育青年战士成长为“四有”新人的一本好教材。因此，我愿以最诚挚的心情，祝贺它的出版。

我从事部队政治思想工作几十年，深知对战士进行政治思想教育，培养合格人才的重要。部队是个大学校、大熔炉，能够锻炼和培养人，这早已成为全国人民的共识。所有战士的家长都对部队寄予很大的希望，战士也都为生命里有了当兵的历史而自豪。厚望、期盼融为一体，就是想在部队有所作为，有所成就。我看，该书也正是适合战士的这种心理需求，为战士的成长进步进行引路而作。

毛泽东同志曾精辟地指出：军队的基础在士兵。士兵的状况如何直接关系到部队的基层建设，基层建设的状况如何又直接影响部队的现代化建设。因此，新战士一入伍，就对他们进行正确的引导，校正好人生的航标，摆正第一块砖十分重要。它不仅关系到青年战士如何做一个合格兵，而且关系到如何为国家四化建设培养跨世纪人才的大问题。刚入伍的新战友，也应该从这个高度去认识自身的地位和价值。军委江泽民主席提出的“政治合格、军事过硬、作风优良、

纪律严明、保障有力”五句话是新时期我军建设的总要求，也是每个青年士兵应当、而且必须达到的目标。作者以此为指导，结合当代青年战士的特点和部队现代化建设的实际，运用马克思主义的基本理论，阐述了做一个合格军人的基本道理、原则和方法；描绘了战士成长的基本轨迹；突出了“爱国奉献、革命人生观、尊干爱兵、艰苦奋斗”四个教育的主题；批驳了社会上和部队现实生活中的歪歪理。该书内容丰富，涉及面广；说理充分，通俗易懂；立足战士，适用性强。很值得基层官兵阅读。

借此机会，我也想与新战友说几句心里话。不要做行动的矮子。常言道：师傅领进门，修行在个人。崇高的理想，要靠实践去浇灌；良好的愿望，要以行动去体现；执著的追求，伴随着勤奋和汗水。切不可好高骛远，光说不干。不要看不起自己的岗位。军营里的每一个岗位，都与成才的道路相连，干一行，爱一行，钻一行，才有可能沿着成才的道路不断前进，摘取丰硕的果实。不要遇到坎坷就打退堂鼓。成长进步的道路并不平坦，会碰上许许多多的艰难、险阻和失败。战胜种种困苦，饱经风雨磨练，本身就是一笔宝贵的财富，以乐观态度和勇敢精神去迎接困难和挑战，是强者的本色，是冲上成功的阶梯！愿新战友健康成长，早日成为部队和国家建设的栋梁！



（喻集禧同志系济南军区空军后勤部政委、空军少将）

目 录

序	(1)
第一讲 火热的军营欢迎你	(1)
一、伟大的军队属于人民	(1)
(一) 人民军队的性质要熟悉	(2)
(二) 人民军队的宗旨要牢记	(3)
(三) 人民军队的任务要明确	(4)
二、依法服兵役最光荣	(5)
(一) 依法服兵役义不容辞	(5)
(二) 当兵扛枪无上荣耀	(6)
三、军营的未来呼唤你	(10)
(一) 适应世界新军事变革需要，为军队现代化 建设而努力奋斗	(10)
(二) 为统一祖国大业而勇于献身	(12)
四、乐为人民扛好枪	(13)
(一) 要端正服役态度	(14)
(二) 要正确看待改革中的利益关系调整	(15)
第二讲 认真学习、领会、实践“三个代表”重要思想	(18)
一、“三个代表”重要思想的提出	(18)
(一) 党的建设的新挑战	(19)
(二) 党的建设的新课题	(20)
(三) 党的建设的新要求	(20)

(四) 党的建设的新启示	(21)
二、“三个代表”重要思想是对马列主义、 毛泽东思想、邓小平理论的继承和发展	(23)
(一) “三个代表”重要思想同马列主义、 毛泽东思想和邓小平理论一脉相承	(23)
(二) “三个代表”重要思想是对马克思主义 理论的丰富和发展	(26)
三、“三个代表”重要思想是党和国家各项工作 的根本指导思想	(29)
(一) “三个代表”是我们党的立党之本、执政 之基、力量之源	(29)
(二) “三个代表”是我们党艰辛探索和伟大 实践的必然结论	(31)
(三) “三个代表”是实现中华民族伟大复兴的 行动指南	(32)
(四) 牢固确立“三个代表”重要思想在军队建设 中的指导地位	(34)
四、“三个代表”重要思想是革命军人立身做人之本	(39)
(一) 坚定对“三个代表”的政治信仰	(39)
(二) 牢固树立“三个代表”重要思想的价值观	(41)
(三) 做实践“三个代表”的模范	(43)
第三讲 志当存高远 忠贞不渝爱祖国	(46)
一、扬起理想的风帆	(46)
(一) 理想在人生中的作用	(46)

(二) 树立建设中国特色社会主义的共同理想	… (50)
(三) 理想靠实践去浇灌	… (52)
二、树立坚定的政治信念	… (56)
(一) 永远忠于中国共产党的领导	… (56)
(二) 坚定中国特色社会主义的信念	… (61)
三、发扬爱国奉献精神	… (64)
(一) 我军历来具有爱国奉献的优良传统	… (64)
(二) 爱国奉献无尚光荣	… (67)
(三) 做“情、志、才、行”相统一的爱国者	… (68)
第四讲 高尚的道德行为规范和法制观念	… (72)
一、自觉学习实践《军人道德规范》	… (72)
(一) 学习实践《军人道德规范》的意义	… (72)
(二) 《军人道德规范》的内容	… (74)
(三) 坚持知行统一, 做新时期“四有”新型 军事人才	… (75)
二、遵守公德, 率先垂范	… (76)
(一) 社会公德及其意义	… (76)
(二) 社会公德的内容及其特征	… (77)
(三) 做遵守和维护社会公德的模范	… (79)
三、培养集体意识, 在集体主义旗帜下行动	… (83)
(一) 集体主义是军人道德的集中体现	… (83)
(二) 关心和争取集体荣誉	… (84)
(三) 为集体事业甘愿吃亏, 乐于奉献	… (86)
四、在艰苦奋斗中创造美好人生	… (88)
(一) 艰苦奋斗是我军的优良传统和政治本色	… (88)

(二) 保持勤学苦练劲头	(89)
(三) 养成朴素节俭作风	(90)
五、正确处理军人婚恋问题	(92)
(一) 服兵役期内不宜早恋	(92)
(二) 军人婚恋应恪守的准则	(94)
六、学法懂法, 遵纪守法	(96)
(一) 学法懂法是做合格军人的必然要求	(97)
(二) 遵纪守法是做合格军人的光荣义务	(99)
第五讲 祝你在军营成才	(101)
一、自古军营出人才	(101)
(一) 什么是人才	(101)
(二) 军营人才多	(103)
二、祖国和人民呼唤人才	(104)
(一) 成才的奥秘	(105)
(二) 军队需要各方面的人才	(106)
(三) 发展社会主义市场经济需要人才	(107)
三、立志军营能成才	(108)
(一) 军营成才有优势	(108)
(二) 关键在于主观努力	(110)
第六讲 遵守军营规章 适应军营环境	(115)
一、军营是团结、紧张、严肃、活泼的群体	(115)
(一) 团结、紧张、严肃、活泼的涵义和要求	(115)
(二) 团结、紧张、严肃、活泼的辩证关系	(118)
二、军营有铁的纪律	(119)

(一) 纪律的内涵和外延	(119)
(二) 自觉遵守各项纪律和制度	(121)
(三) 特殊环境和条件下更应做好	(124)
三、军营的封闭式管理	(125)
(一) 封闭式管理的内涵和现实意义	(125)
(二) 封闭式管理的基本要求	(127)
四、军营快节奏有规律的生活方式	(128)
第七讲 爱军习武 矢志国防	(130)
一、爱军习武是军人的本职	(130)
(一) 爱军习武是军人必须履行的义务	(131)
(二) 爱军习武是“四个忠于”的具体体现	(133)
(三) 爱军习武就要在本职岗位上尽职尽责	(135)
二、严格训练出精兵	(137)
(一) 军事训练是军人最基本的实践活动	(137)
(二) 实现军事过硬必须勤学苦练	(139)
(三) 仗怎么打，兵就怎么练	(140)
三、勇于在艰苦环境中磨练自己	(141)
(一) 艰苦的环境能磨练人的勇敢精神	(141)
(二) 艰苦的环境能磨练顽强毅力	(143)
(三) 艰苦的环境能磨练人乐观向上的精神	(143)
四、为人民勇于献身	(144)
(一) 革命军人要勇于为人民自我牺牲	(144)
(二) 在国防事业中实现军人人生价值	(145)
第八讲 培养健康的心理素质	(148)
一、学好心理卫生知识，提高心理健康水平	(148)
(一) 军人必须有健康的心理素质	(148)

(二) 心理卫生的主要内容	(150)
(三) 心理健康的标准	(151)
(四) 努力提高军人心理健康水平	(151)
二、克服心理障碍, 保持良好心态	(154)
(一) 心理异常的判断标准	(154)
(二) 嫉妒心理的危害及克服方法	(156)
(三) 逆反心理的危害及克服方法	(157)
(四) 自卑心理的危害及克服方法	(158)
(五) 抑郁心理的危害及克服方法	(159)
(六) 从众心理的危害及克服方法	(160)
(七) 报复心理的危害及克服方法	(161)
三、提高心理承受能力, 减少各种应激反应	(164)
(一) 心理应激的一般概念	(164)
(二) 心理应激的过程	(164)
(三) 心理应激的表现和症状	(166)
(四) 心理应激的主要原因	(166)
(五) 主要的心理防卫机制	(168)
第九讲 愿你有个好体魄	(171)
一、身体是革命的本钱	(171)
(一) 体魄健壮, 才能精力旺盛	(171)
(二) 体魄健壮, 才能吃苦耐劳	(172)
(三) 体魄健壮, 才能充分发挥才干	(174)
二、积极参加体育锻炼, 提高身体素质	(174)
(一) 我军历来重视体育锻炼	(175)
(二) 生命在于运动	(176)

(三) 养成锻炼的好习惯	(179)
三、养成讲卫生的好习惯	(180)
(一) 讲究卫生	(181)
(二) 不做“烟君子”	(182)
(三) 不要酗酒	(184)
四、正确对待疾病	(186)
(一) 勇敢地面对现实	(187)
(二) 坚强的意志是疾病的大敌	(188)
(三) 病残者仍可以为人们做贡献	(189)
第十讲 关键在于把握好自己	(192)
一、三百六十行，行行出状元	(192)
(一) 三百六十行都要有人干	(192)
(二) 分工不称心照样有干头	(193)
(三) 热爱本职大有作为	(194)
二、遇到挫折要鼓起前进的勇气	(195)
(一) 挫折与人生同伴	(195)
(二) 在逆境中奋勇搏击	(196)
(三) 在失败面前百折不挠	(197)
三、把批评当作前进的动力	(198)
(一) 人的成长进步，离不开别人的批评帮助	(199)
(二) 对待批评大有学问	(200)
四、荣誉面前不止步	(204)
(一) 革命战士要有强烈的荣誉感	(204)
(二) 荣誉只能在奋斗中去创，不要在评奖时去争	(207)

(三) 谦虚谨慎, 才能保持荣誉	(209)
第十一讲 学会正确地与人交往	(212)
一、军营人际关系新格式	(212)
(一) 军营人际关系的本质	(213)
(二) 军营人际交往的吸引	(217)
(三) 正确处理军营人际交往	(220)
二、军营人际交往, 要以诚相待广纳朋友	(230)
(一) 用诚实打开交往之门	(230)
(二) 用豁达铺平交往之路	(231)
(三) 用真心广纳朋友	(233)
三、军营人际交往, 要以谦虚礼貌为桥	(235)
(一) 用谦虚做人际交往的钥匙	(235)
(二) 用礼貌树人际交往的良好形象	(237)
四、军营进步靠实干, 庸俗关系不可取	(240)
(一) 实干是你摘取桂冠的必由之路	(240)
(二) 自觉抵制庸俗人际关系的影响	(241)
第十二讲 巧用闲暇时间 立志军营成才	(246)
一、军营闲暇时间的界定和特点	(246)
(一) 什么是闲暇时间	(246)
(二) 军营闲暇时间的计算	(248)
(三) 军营闲暇时间的特点	(250)
二、给闲暇时间注入新内容	(251)
(一) 积极参加部队组织的文化娱乐活动, 丰富 我们业余文化生活	(252)
(二) 开展读书活动, 陶冶情操, 提高科学 文化知识水平	(253)

(三) 选准一个主攻方向, 力争军营成才	(257)
三、锲而不舍, 必有成就	(261)
(一) 不怕困苦执著追求	(261)
(二) 日积月累巧用时间	(263)
(三) 逆境发奋必有成就	(267)
第十三讲 军营磨砺 终生受益	(269)
一、扎实迈好第一步	(269)
(一) 转变观念尽快适应部队生活	(269)
(二) 培养吃苦精神, 练就军人特有意志	(274)
(三) 从点滴做起打牢基础	(275)
二、认真走好每一步	(276)
(一) 增一年军龄多一份责任	(276)
(二) 珍惜军营时间, 全面锻炼提高, 接受组织挑选	(278)
三、选改为士官更上一层楼	(279)
(一) 选改为士官是革命的需要	(279)
(二) 再接再厉, 再作新贡献	(282)
(三) 老兵永远是兵	(283)
四、退伍不褪色, 大潮竞风流	(284)
(一) 走留听从组织安排	(285)
(二) 认清退伍军人优势, 经济建设再创人生辉煌	(288)
结束语	(294)
后 记	(297)

第一讲 火热的军营欢迎你

“我们的连队好，‘八一’军旗迎风飘，南征又北战，为国立功劳，我们多荣耀。我们的连队好，连队是咱大学校，学文又练武，红、专勤又巧，我们本领高。我们的连队好，光荣传统发扬了，官兵如兄弟，团结友爱，我们的心一条。我们的连队好，连队全靠党领导，一切为人民，忠心把国保，我们的连队好。”

年轻的战友，当我们听到这首雄壮、热烈而奔放的歌曲时，你是否清楚和理解：军人，这特殊的战斗岗位，它一头挑起大漠边关的冷月，另一头连着华夏儿女的心房，寄托着人民的厚望。军营，这知者识、不知者不识的神奇地方，古往今来，曾经令无数热血男儿心驰神往，效命疆场。我们应怎样面对军营，唱好时代交响曲呢？下面，愿与青年朋友们共同商谈几个问题。

一、伟大的军队属于人民

我们这支英雄的人民军队从无到有，从小到大、从弱到强，已经走过了70多年光辉灿烂的历程。70多年来，我军在中国共产党的绝对领导下，始终与人民群众同呼吸、共命运、心连心，因而深受人民群众的支持、拥护和爱戴，成为一支攻无不克，战无不胜的革命军队。亲爱的战友，当你穿

上军装，投身于火热的军营生活之际，你是否了解自己参加的是一支什么样的军队？它的任务和性质是什么？应怎样去履行一个军人的职责和使命？搞清这些问题，是十分重要的。

（一）人民军队的性质要熟悉

马克思主义认为，军队是人类社会有了阶级以后的产物，任何军队都是属于一定的阶级，并为这个阶级的利益服务的。一切反动军队，都是维护剥削阶级利益，与人民相对立的。如国民党反动派的军队，就是为了维护大地主、大资产阶级的利益组织起来的，是压迫、剥削劳动人民的工具。我军是中国共产党缔造和领导的、是用马克思列宁主义、毛泽东思想武装起来的新型的人民军队。进入新时期，我军坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，用党的最新理论统领部队的各项工作，努力建设高素质的人民军队。中华人民共和国宪法规定：“中华人民共和国的武装力量属于人民。”这个规定，阐明了我军是人民军队这一根本性质，揭示了我军与一切剥削阶级军队和旧式军队的根本区别。邓小平指出：“我们的军队始终不渝地坚持自己的性质。这个性质是：党的军队，人民的军队，社会主义国家的军队。”并要求我们的军队始终要“忠于党，忠于人民，忠于国家，忠于社会主义”。正是由于我军从根本上区别于一切旧军队，也决定了我军每个成员的一切行动都必须从人民的利益出发，而不能从任何个人和小集团的利益出发，更不能骑在人民的头上作威作福，欺压百姓。对于这一点，我们革命军人要永远铭记在心中。新时期我们要自觉学习实践“三个代表”重要思想，为全