

愚 愚昧者 的 昧

[美] 罗伯特·特里弗斯 著 孟盈珂 译
(Robert Trivers)

自欺与欺骗背后的逻辑

THE FOLLY OF FOOLS

The Logic of Deceit and Self-Deception in Human Life

他是**生物科学领域的诺贝尔**

—— 克拉福德奖2007年的唯一获奖人

他是**史蒂芬·平克**最喜欢的讲座特约嘉宾

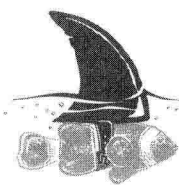
他是**《自私的基因》**首版书的推荐序作者

他一生**只写了6篇论文**，每一篇都给学术圈带来了巨大的震动

属于时代的**畅销巨作**



机械工业出版社
China Machine Press



愚昧者的

愚昧

自欺与欺骗背后的逻辑

THE FOLLY OF FOOLS

The Logic of Deceit and Self-Deception in Human Life

[美] 罗伯特·特里弗斯 著 孟盈珂 译
(Robert Trivers)



机械工业出版社
China Machine Press

图书在版编目(CIP)数据

愚昧者的愚昧: 自欺与欺骗背后的逻辑 / (美) 特里弗斯 (Trivers, R.) 著; 孟盈珂译.
—北京: 机械工业出版社, 2015.10

书名原文: The Folly of Fools: The Logic of Deceit and Self-Deception in Human Life

ISBN 978-7-111-51770-2

I. 愚… II. ①特… ②孟… III. 行为分析 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 247199 号

本书版权登记号: 图字: 01-2014-0472

Robert Trivers. The Folly of Fools: The Logic of Deceit and Self-Deception in Human Life.

Copyright © 2011 by Robert Trivers.

Simplified Chinese Translation Copyright © 2015 by China Machine Press. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or any information storage and retrieval system, without permission, in writing, from the publisher.

All rights reserved.

本书中文简体字版由 Basic Books 通过 Brockman Inc. 授权机械工业出版社在中华人民共和国境内 (不包括中国香港、澳门特别行政区及中国台湾地区) 独家出版发行。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

愚昧者的愚昧: 自欺与欺骗背后的逻辑

出版发行: 机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码: 100037)

责任编辑: 方琳

责任校对: 殷虹

印刷: 三河市宏图印务有限公司

版次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 170mm × 242mm 1/16

印张: 16.75

书号: ISBN 978-7-111-51770-2

定价: 55.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

客服热线: (010) 68995261 88361066

投稿热线: (010) 88379007

购书热线: (010) 68326294 88379649 68995259

读者信箱: hzjg@hzbook.com

版权所有·侵权必究

封底无防伪标均为盗版

本书法律顾问: 北京大成律师事务所 韩光 / 邹晓东

作为生物学领域的诺贝尔——克拉福德奖 2007 年的得主，早在 20 世纪 70 年代，罗伯特·特里弗斯就已在生物学界声名鹊起：他在大名鼎鼎的汉密尔顿定理的基础上进一步提出了六条爆炸性的原则，引得后续无数严谨的科学家尽折腰。但是因为出了名的坏脾气和过于超前的洞见，特里弗斯先生现在一把年纪了（1932 年生人）却还没有混到任何教职和头衔，也没法开办讲座。而且这是位愈老弥坚的悍将，平日最大的喜好是混迹酒吧，欣赏牙买加舞女曼妙的身姿（还以舞者的身体为研究对象发了篇《自然》杂志的封面文章，结果他后来怀疑合作者数据造假，又硬是把文章从《自然》那边撤了下来，最后还专门写了本著作来反驳自己原来那篇文章），跟人动手吵架，把别人的脑门当碎瓶器，等等。不过他的确是当之无愧的天才，有人甚至将他和达尔文媲美。特里弗斯以他独创的思想、热情耿直的天性以及鲜明姿态，成为演化生物学史上一

个绝对无法忽略的名字。大名鼎鼎的演化生物学著作《自私的基因》(*The Selfish Gene*)初版序言亦为特里弗斯所题。

那么由这样一个热情又耿直的天才来专门写人类的欺骗和自欺,似乎再合适不过了。本书第1章即开宗明义地指出:欺骗的本领是自然选择的结果,自己骗自己正是为了更好地去骗别人。欺骗无处不在,却也促进了智力的进化——因为不管是骗人的还是被骗的,想要适者生存只能不断提高智商;我们人类虽然拥有优秀发达的感觉器官,但是在精准捕捉到外界的信息后,居然会先把这些客观信息扭曲一道,然后才呈现到意识里。作者随后从自然界的例子出发,从神经心理基础、两性关系、亲子冲突、免疫功能、心理基础等多个互补的方面提出了自欺科学的假设并进行论证,幅度之广,例证之丰,观点之颠覆令人瞠目结舌。篇目中还穿插着许多作者亲身经历的苦涩例子。特里弗斯以时而严谨,时而亲切,时而幽默的语言为我们描绘了一幅欺骗与自欺的全景图。相信在阅读这本书的过程中,您也会和我一样,不时受到一次又一次的冲击和启发,并如本书作者所言:共同参与到自欺与欺骗的学科建设中来。这是一件很好玩的事情,非常能拓展我们对自身和他人的认识。

但是这本书也并非完美。例如在谈及历史、政治、战争、宗教时,作者难免掺杂进一些激进的观点,这点需要读者在阅读时拿捏和分辨,分清哪些是历史和政治事实,哪些是作者本身的观点。

在翻译这本有趣又充满挑战的书的过程中,我要感谢许多人。首先是机械工业出版社华章分社和编辑方琳女士、卜龙祥先生以及策划人张昕女士。以及在翻译过程中给了我许多语言和专业方面帮助的朋友,他们分别是郭璇女士、姜丹奇女士、楼阳女士、徐峥女士,以及陶泽慧先生。没有你们的帮助和支持,我难以完成这项工作。

译者才疏学浅,译文当中难免出现错漏,还望读者多多海涵。

是时候建立一种关于欺骗与自欺的综合理论了。该理论基于演化的逻辑，原则上可适用于诸般物种，但最宜解释人类行为本身。我们都是彻头彻尾的骗子，甚至常常欺骗自己。而人类最骄傲的财富（语言）不但大大提升了撒谎的本领，更拓宽了谎言的范畴：从遥远时空中的事件，到他人行为的细节和含义，甚至于个人的意图和欲望，无一不可编制谎言。但是，自欺欺人的意义何在？为什么我们竟动用出色的感觉器官捕捉各类信息，然后又进一步扭曲这些信息呢？

演化生物学为自欺和欺骗的话题提供了功能观的依据：就人类的情况来说，我们骗自己是为了更好地去骗别人。除此之外还涉及其他许多方面。自欺正好落在心理学的范畴里，但是如果只局限在这个学科的研究中，我们很快便会四处碰壁、抓耳挠腮，无法发现自欺的深层运作规律。在很多情况下，来自日常生活的充分认识比实验室得到的数据更有价值，但是无知

和欺瞒却会蒙蔽双眼，歪曲我们对真相的认识，在涉及政治和国际关系时更是如此，但是若为避免偏见而保持沉默、完全不进行讨论的话，却又是不明智的。由于对自欺的讨论始于家庭这一单位，所以我也记录了几个我自己的故事。自然地，我想在确凿无误的科学理论和缺乏依据的骇人见解之间找到一个平衡点，同时也尽力在这两者间划出清晰的界限。

我希望读者能将本书中的概念运用到自己的生活中，并进一步地拓展这些理论。我已尽量避免在某些并不确凿的说法上打转，只是点到为止。书中某些地方不可避免地存在谬误，但是我希望我所采用的逻辑和给出的事实能够起到抛砖引玉的作用，以期建立起更为深入全面的关于自欺的科学。

自欺和欺骗是一个消极的话题。这本书谈的是各种内在和外在的假、虚、伪。尽管有时这个话题确实让人消沉，但毋庸置疑，欺骗与自欺的讨论值得见诸天日，并通过详细的科学分析研究得到发展。这是我们黑暗的一面，我们对其视而不见并付出代价的同时，却也能发现它蕴含着源源不断的幽默和奇妙，所以在饱受自欺之苦的同时，也尽可享受它能带来的乐趣。

这本书按照以下顺序发展：首先谈到自欺的进化论逻辑，以及自然界、神经心理学、家庭、两性、免疫学中的自欺和欺骗；其次是自欺的心理学原理；再次是生活中的自欺，包括航天航空事故、虚假历史叙述、战争和宗教；然后是社会科学中的自欺；最后我将会对我们该如何抗击自欺给出自己的思考。

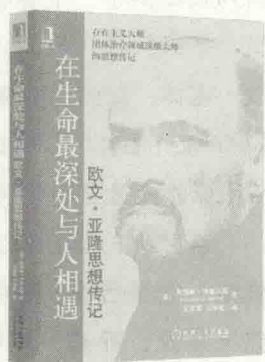
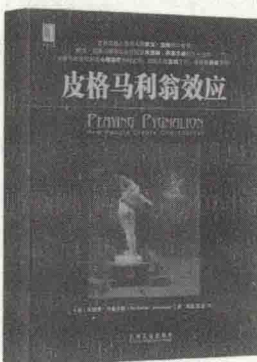
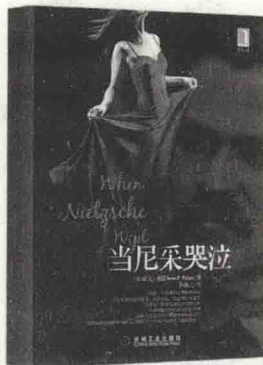
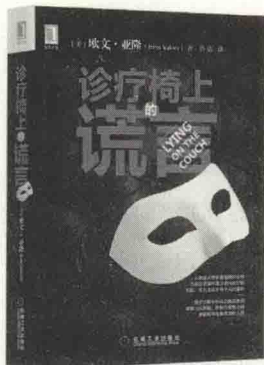
其实在第1章之后，你可以按任意顺序阅读本书，我尽力在文中穿插前后参照，所以即使你跳过了某些内容，稍后你也能很快找到具体的章节。对于书中提到的所有事实或理论，在注释里都能定位其具体来源。注释放在网

站上，包含具体的页数和内容提要。偶尔我也给某些材料附上相应的参考来源，而完整的资料参考可见于网站。[⊖]

每个人都可以参与到自欺这门科学的构建中来，为其添砖加瓦，毕竟其中的逻辑一目了然，证据也能信手拈来。自欺科学同时也具有普遍性，其分支学科渗入到人类生活的每个角落。

⊖ 本书的注释和参考文献请参见华章网站 <http://www.hzbook.com>。

推荐阅读



诊疗椅上的谎言

作者：(美) 欧文·亚隆 ISBN: 978-7-111-39127-2 定价: 39.00元

当尼采哭泣

作者：(美) 欧文·亚隆 ISBN: 978-7-111-32836-0 定价: 36.00元

妈妈及生命的意义

作者：(美) 欧文·亚隆 ISBN: 978-7-111-33312-8 定价: 30.00元

团体咨询与团体治疗指南

作者：詹妮斯 L. 迪露西亚瓦克等 ISBN: 978-7-111-47604-7 定价: 115.00元

皮格马利翁效应

作者：朱瑟琳·乔塞尔森 ISBN: 978-7-111-32916-9 定价: 29.00元

在生命最深处与人相遇

作者：朱瑟琳·乔塞尔森 ISBN: 978-7-111-29665-2 定价: 30.00元



译者序

前言

第1章 自欺的进化论逻辑 // 1

自欺的进化 // 3

欺骗无处不在 // 6

自欺到底是什么 // 7

通过认知负载来发现人类的谎言 // 8

自我欺骗比语言更久远 // 11

自欺的九种类型 // 13

社会偏见的构建 // 21

虚假主体叙述 // 22

服务于欺骗的无意识模块 // 23

自欺的特征 // 25

第2章 自然界中的欺骗 // 27

欺骗者和受骗者之间激烈的协同演化 // 28

频率依赖性的自然选择：蝴蝶的例子 // 28

史诗级的协同进化角力 // 29

智力与欺骗 // 34
拟雌 // 35
假警报信号 // 37
伪装 // 37
装死和濒死伪装 // 38
随机性策略 // 39
欺骗会引发怒火 // 40
动物们可能察觉到了谎言 // 42
作为演化博弈的欺骗 // 44
更进一步的欺骗理论 // 46

第3章 强加性自欺的神经心理学基础和等级区分 // 47

意识知识的神经生理学原理 // 48
思维抑制的神经生理学原理 // 50
抑制思维只会适得其反 // 51
通过神经抑制来促进欺骗 // 51
无意识自我识别能揭露自欺 // 52
强加性自欺 // 56
内隐自尊 VS 外显自尊 // 57
屈打成招、拷问，以及拍马屁 // 59
儿童“虐待”事件中的虚假回忆 // 60
自欺是心灵的免疫系统 // 61
安慰剂效应 // 63

第4章 家庭中的自欺以及分裂的自我 // 68

亲代和子代之间的冲突 // 71
极端虐待 // 72
基因组印记 // 73
对立印记基因之间的内部冲突 // 74

亲代操控与印记 // 76
婚姻冲突对基因冲突的影响 // 77
印记和自欺 // 78
儿童的骗术 // 79
父母如何影响儿童的欺骗行为 // 82

第5章 欺骗、自欺与两性 // 84

为什么要有性别区分 // 85
两性，即两种协同演化的物种 // 86
求偶阶段的欺骗和自欺 // 87
孩子的父亲是谁 // 89
男性如何回应女性不忠 // 90
谎言和女性月经周期 // 91
男人会高估女人对自己的兴趣 // 93
男性否定自身的同性恋倾向 // 94
自欺对婚姻是好是坏 // 95
幻想的吸引力和危险之处 // 97
背叛带来的痛苦 // 98

第6章 自欺的免疫学原理 // 101

免疫系统耗资巨大 // 103
睡眠的重要性 // 105
和免疫讨价还价 // 106
书写过往心理创伤，提高免疫功能 // 110
同性恋倾向以及否认的影响 // 112
积极情感和免疫功能 // 115
音乐的作用 // 116
上年纪的好处 // 117

幸福的免疫理论 // 119

第7章 自欺的心理学原理 // 121

某些信息视而不见，某些信息宁滥勿缺 // 122

偏误信息编码和偏误信息解释 // 124

偏误记忆 // 125

合理化不当行为和偏误叙述 // 127

未来感受预测 // 128

所有的偏误都是自欺在搞鬼 // 130

否认和投射 // 131

否认能够自证 // 132

哪儿是头，哪儿是尾 // 133

认知失调和自我辩护 // 133

失谐削减的社会作用 // 136

猴子和幼童的认知失调 // 137

第8章 日常生活中的自欺 // 138

过度自信的性别差异 // 138

股市中的隐喻 // 141

生活中那些操控着我们的隐喻 // 142

姓名一字母效应 // 145

装傻充愣 // 148

面孔值 // 149

垃圾邮件和反垃圾 // 151

幽默、大笑和自欺 // 153

麻醉品和自欺 // 154

被人玩弄于股掌之间 // 155

职业大骗子 // 156

测谎仪和测谎测试 // 159

第9章 航空航天事故中的自欺 // 161

佛罗里达航空 90 号航班：毁于自欺欺人 // 162

亚马孙上空三万七千英尺的灾难 // 166

艾尔达在指挥——俄罗斯航空 593 班机事故 // 168

是机长的操作失误还是疲劳驾驶惹的祸 // 169

冰雪压沉了飞机，航空公司打败了 FAA // 171

美国在航空安全上的疏漏是“9·11”的帮凶 // 175

“挑战者”号灾难 // 177

“哥伦比亚”号事故 // 181

埃及以及埃航的全盘否认 // 184

不自欺，救飞机 // 186

第10章 虚假历史叙述 // 188

美国的虚假历史叙述 // 191

通过小规模战争和委任代理的方式来实现控制 // 193

美国的历史教科书 // 195

美国历史大图观 // 196

日本篡改历史 // 196

虚假历史叙述的意义何在 // 200

第11章 自欺与战争 // 202

从黑猩猩突袭到人类战争 // 203

自欺能促发战争 // 206

从贬低他人到过度自信而自取灭亡 // 209

美国 2003 年攻打伊拉克 // 210

先搜集证据，又充耳不闻 // 215

从战争的结果看空袭 // 217

把历史记忆轰炸干净，炸了又炸 // 219

自我欺骗和战争历史 // 220

第 12 章 自欺和社会科学的知识结构 // 222

正义必然通向真理 // 223

科学的成功来源于自欺抗体 // 224

学科的社会属性越强，发展水平越落后 // 225

生物学中的自欺 // 226

经济学是一门科学吗 // 228

文化人类学 // 231

心理学 // 233

精神分析：自欺研究中的自欺 // 234

自欺会摧毁科学 // 237

第 13 章 与生命中的自欺战斗 // 238

要不要和自欺搏斗 // 239

一连串的小便宜后面跟着一个大灾难 // 240

那些愤怒的想法其实就是搞砸的信号 // 241

校正自己的偏误吧 // 242

为什么我们屡教不改 // 244

清醒的价值 // 245

以为自己在骗人的白日梦，非常危险 // 246

祈祷和冥想的好处 // 247

朋友们和心理咨询的意义 // 248

过度自信招致的自欺和危害 // 249

一场永无止境的表演 // 250

致 谢 // 253



第 1 章

自欺的进化论逻辑

在 20 世纪 70 年代的早期，我正忙于构建基于自然选择的社会学理论，我想知道人类各种基本的社会关系如何发生演化：包括亲代 - 子代关系、男性 - 女性关系、亲属 - 朋友关系、群内成员 - 群外成员关系，等等。反过来说，自然选择是理解演化的关键，也是回答这个问题的唯一理论依据：为什么某种性状会被演化保存下来？自然选择指的是在每一个物种当中，某些个体的存活后代多于其他个体，然后成功的基因性状逐渐得到积累。又因为这个过程会把具有高繁殖成效 (reproductive success, RS, 即存活后代的数目) 的基因撮合到了一块，所以我们认为一切物种都会遵循将个体 RS 最大化的规则。又因为数量翻倍的基本单位实际上是基因，我们的所有基因都会努力让自己传给下一代。

就社会行为层面而言，自然选择意味着各式各样的情感冲突及行为冲突。和传统的（包括现在有些时候的）普遍认识正相反，亲代 - 子代关系中实际上也存在冲突，而且早在母亲怀孕时就开始了。同时，生

物间的互惠关系也很容易被骗子利用，这些骗子往往是在中途插进一脚，以至于自然逐渐演化出公平的观念来规范和保护互惠关系。最后，一种连贯客观的、能解释性别差异的演化理论可以建立在相对亲代投资（relative parental investment，指的是在孕育和养育后代的过程中父母双方各自的时间精力投入）这个概念上，同时这个概念也能帮助理解自然选择如何影响相对数目（即性别比例），同时这一研究也深入阐释了两性各自的存在意义。

对大多数我接触过的物种而言，上述思路基本可行，可是另一个问题接踵而至。人类心智层面存在一个明显的核心矛盾：我们先是不断搜寻信息，然后把它们处理得面目全非。感觉器官经过漫长的进化，能够接收到细节丰富、高度准确的外部信息：有色彩，有维度，有动感，有质感，并且有规律。我们的听觉和嗅觉同样非常出色。如果说接收并处理真实的外部感觉信息能更高效地帮助导航，那么感觉器官就该同心协力，为我们准确地描绘并呈现外部世界。但实际上，这些感觉信息一旦到达人类的大脑，通常就会先被歪曲，然后才到达意识层面。我们对自己否认真相，我们向其他人展示的自身是我们的虚像——然后出于自我辩护的缘故又去攻击那些看穿了真相的人！我们人类不光压抑痛苦回忆，还会杜撰虚假记忆，粉饰不义之举，并忙于捏造积极的自我评价，同时还建立起各种各样自我防御机制。为什么呢？

当然，在生物学意义上，上述偏误（bias）都将带来消极的一面。为什么要诋毁真相甚至摧毁真相呢？为什么在接收信息后却将之篡改，并在意识中造假呢？为什么一方面自然选择让我们演化出优秀的感觉器官，另一方面我们又通过这些器官系统性地篡改感知到的信息呢？总而言之，为什么要进行自我欺骗？

1972年，学界内曾进行过一次针对亲代-子代冲突（parent-offspring conflict）的激烈辩论，那时我就发现自欺的目的是为了欺骗他人。其中关键证据在于，我意识到亲子冲突这一概念远远超出了亲代投资（parental investment）对子代的影响范畴。我曾目睹子代在性格形成过程中发生的冲突，所以很容易能想到，为了自身的利益，亲代会通过自欺和欺骗的手段来影响子代的自我认同过程。同样，我们也很容易想到，亲代不仅欺骗自己，还会将这种欺骗强加到或者说诱导到子代身上，为了自己的利益损害子代的