

共和国体育的
奠基人

贺龙

Founder of the Republic Sports — He Long



上海锦绣文章出版社

共和国体育的 奠基人 | 贺龙

Founder of the Republic's Sports—He Long

编著 贺晓明
谢武申
王鼎华

 上海锦绣文章出版社

图书在版编目(CIP)数据

共和国体育的奠基人——贺龙 / 贺晓明, 谢武申, 王鼎华编著. — 上海 : 上海锦绣文章出版社, 2014.8
ISBN 978-7-5452-1552-6

I. ①共… II. ①贺… ②谢… ③王… III. ①贺龙 (1896~1969) — 传记
IV. ①K825.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第161886号

出品人 周 皓
责任编辑 郭燕红
叶 导
郑 梅
特邀编辑 崔悠笛
封面设计 大气团(北京)文化有限公司
内文设计 王建军
颜 英
技术编辑 李 荀

书 名 共和国体育的奠基人——贺龙
编 著 贺晓明 谢武申 王鼎华

出 版 上海世纪出版集团 上海锦绣文章出版社
发 行 上海世纪出版股份有限公司发行中心
网 址 www.shp.cn
锦绣书园 shjxwz.taobao.com
地 址 上海市长乐路672弄33号(邮编200040)
印 刷 上海一众印务中心
开 本 787×1000 1/16
印 张 24.5
字 数 170,000
版 次 2014年8月第1版
印 次 2014年8月第1次印刷
I S B N 978-7-5452-1552-6/J.943
定 价 78.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印单位联系调换,电话:021-56477080
版权所有 不得翻印



目 录

序	张彩珍
写在开头	008
引子 武术世家体育缘	011

第一章 体育为战争服务 为社会主义建设服务

战火中诞生“战斗”队	016
“贺龙神枪手”与“贺龙投弹手”	024
建国后第一支专业体工队	025
是你官大，还是我官大	045
一场被他裁定并列第一的篮球比赛	047
中国第一支专业篮球队	048

第二章 发展体育运动 增强人民体质

国耻“东亚病夫”	052
谁能接这个摊子	054
毛主席题词“发展体育运动，增强人民体质”	056

让中国人的平均身高增加一寸	059
推行“劳卫制”	060
发掘民族传统体育	062
扶持农村体育运动	067
推动职工体育运动	073

第三章 中国第一个体育高潮

我们的好领导	082
给八一队整风	092
北京体育馆	094
体育广播词	098
开放的体育——走出去，请进来	100
中国登山队的故事	103
第二十五届世界乒乓球锦标赛	126
体育需要各界支持	133
中国人民国防体育协会	136
我们的好教练	146





关心爱护运动员	153
看儿子队踢球	163
中国足球曾经辉煌	167
中国排球	175
中国篮球	177
办学校	183
体育是国际共同语言	190
第一届全国运动会	208

第四章 中国第二个体育高潮

孩子们是国防的后备力量	226
打出风格，打出水平	231
第二十六届世界乒乓球锦标赛	234
第二十六届世乒赛决赛的球台	254
小将们在挑战	257
羽毛球：赢球还要赢人	263
排球：要向我们没有的、向世界最强的队学习	269
贺龙对中国足球的要求	279
给全国人民办一张体育报纸	283
运动员不是管一阵子，要管一辈子	292
三大球搞不上去，我死不瞑目	294

第五章 体育轶事

第一代运动员的集体婚礼	300
钓鱼	302
开球	307
打猎	310
你是在替我作检讨	312
给贺老总献花	314
自带粮票的家宴	318

第六章 体育文化在传承

贺龙的体育思想讨论会	322
贺老总交给的任务还没完成	324
帅府里的欢声笑语	327
“贺龙杯” 高尔夫名人邀请赛	331
徒步越野邀请赛	334
共攀长征之巅——“红军万岁” 纪念碑	339

结束语	345
-----	-----

附录

贺龙体育大事记	348
论贺龙的体育思想	张彩珍



序

张彩珍

2013年5月18日，贺晓明等二百多人组成的“将军后代合唱团”举办“民族复兴“中国梦”演唱会，纪念建团五周年，致敬父辈，表达传承开国元勋们构筑“中国梦”的壮志情怀。当贺晓明捧着这本《共和国体育的奠基人——贺龙》书稿邀我作序，我欣然命笔，这也是出于对革命前辈深深的敬意和浓浓的情怀。

该书多侧面记述了中国社会主义体育初立基业的历史轨迹，汇集了贺龙同志与共和国第一代体育人之间的感人故事，诠释了贺龙体育思想的精华，具有很强的可读性、指导性和实践性，能够为实现“中国梦”增添正能量。本书附录部分还收录了1986年我在中央宣传部批准召开的“贺龙的体育思想讨论会”上的论文。《体育科学》杂志刊出此文时反响热烈，台湾有教练员来信愿以百元美金求购。现在看来，文中虽有受时代局限之处，但仍不失参考价值，编入时原文照录存真。

党和国家卓越的领导人贺龙，建国初期出任国务院副总理和国家体委主任。他率领新中国第一代体育大军遵循毛泽东主席“发展体育运动，增强人民体质”的指示，执行中央制定的“普及与提高相结合”的体育工作方针，写下了五千年中华体育史上崭新的光辉篇章。

他抓大事，干实事，领导体育工作从普及入手，强调必须面向基层，重在增进人民健康。在坚持开展广播操、武术等中国特色、民族传统体育的同时，大力推进田径、游泳、球类等各色各样现代项目的发展。1954年，他亲自率领中国体育代表团访问苏联，引进了劳卫制、等级运动员制度、青少年业余体校等一系列体育规章标准，组织专家研究，加以“中国化”，切实有效地施行。即使在“全民大炼钢铁”



的红红炉火前，也摆下了劳卫制测试器材。时任国家体委国际司司长张联华说：“为达到劳卫制标准走平衡木，比我在贺老总当年领导的一二〇师‘战斗’篮球队打主力还紧张费劲，但也带来了新的快乐情趣。”神州大地处处掀起的群众体育活动波澜壮阔，外国人评说：“从体育这个窗口，看到了古老中国充满新的活力。”

贺老总为改变由旧中国遗留下来的极端落后的运动技术水平之状况也有大手笔。最关键的是实行“思想一盘棋、组织一条龙、训练一贯制”的举国体制，倡导“顽强拼搏、为国争光”的运动员精神。容国团1959年为祖国赢得第一个世界冠军时，发出的呐喊正是“人生能有几回搏！”外国人看到的正是“中国运动员在世界上以优秀选手出现，这个比容国团个人的成就重要得多！”两年后在北京举行的第26届世界乒乓球锦标赛，贺老总更是亲自上阵总指挥，中国队勇夺男子团体、男女单打三个主项冠军，被国际公认“执掌了世界乒乓球运动的牛耳”，并自此开启了半个多世纪长盛不衰的历史。乒乓球队撰文回忆第26届世乒赛这段激情燃烧的岁月时写道：“贺老总动员小将们比赛要像初生牛犊不怕虎，现身说法讲到动情处摘下自己的牙套说，‘我打了几十年仗不怕死、没有死，一次挺胸昂头骑马上，敌人子弹飞过来，只碰掉我一颗牙。’是贺老总传奇式的英雄形象，鼓舞我们冲锋陷阵，成为英勇之师。”

“想起贺龙就心痛！”中国体育博物馆首任馆长谷丙夫在《诗选》中的这句诗，道出了体育人对“新中国体育之父”贺龙在“文革”中被残酷迫害致死的刻骨铭心之痛。截至“文革”前，我国已有成亿人参加体育锻炼，劳卫制达标获得证章证书的有4200多万人，通过运动员技术等级的有上千万人，打破世界纪录145次，获得世界冠军13个。那个时期虽然没有机会在奥运会上取得突破，但当1984年许海峰举枪射得奥运第一金时，当时的国防体育俱乐部副主任柯犁有感而发：“在赛场升起的鲜红国旗中，看到了贺老总的身影。正是他30年前力排众议果断决策兴建现代化的射击场，举办国际比赛，从全国选调运动员培训，从此迈开了新中国射击运动的雄健步伐，翌年就开始打破世界纪录。”

曾任国际奥委会副主席、中国奥委会主席的何振梁说：“是贺老总的夙愿驱动我为完成北京申奥的历史使命而全力以赴。”贺老总曾多次讲：“有朝一日，中国一定会办奥运会，也许那个时候我们这些老家伙都不在了，希望你们把这件事办好。”正如胡锦涛同志在总结2008年北京奥运会时所指出的：“几代人为实现奥运会的百年期盼作出了锲而不舍的顽强努力。”

“贺老总永远活在体育事业的发展中。”未能圆梦的中国足球协会原主席年维泗也道出了体育人的这一共识。“贺老总1954年派中国青年足球队远赴匈牙利学习一年半，是中国足球人追梦的起点。他鼓励足球力争胜利、不怕失败的教诲至今仍在实践中闪耀光辉。我们一代人乃至几代人都将永远怀念他，感谢这位新中国体育事业伟大的开拓者和奠基人。”不久前从亚洲足球联合会领来“终身成就金奖”的年维泗看到习近平主席在墨西哥参议院演讲中谈到“中国足球队一直很努力，但目前只有一次闯进世界杯比赛。”他相信背负浓浓贺龙情的足球队，将在党和国家新的领导集体指引下和国际足坛帮助下，为圆“中国梦”而加倍努力奋斗！

的确，贺老总抓的是体育，培养的是壮心不已的人，塑造的是奋发进取的国家形象和民族精神，甩掉的是“东亚病夫”的帽子和被讽为“在18世纪踏步不前”的运动技术水平，留下的是建设体育强国的坚实基础和宝贵精神财富。人们欣喜地看到，贺龙同志亲自培育的先进典型中国乒乓球队当年所创的经典名言“胸怀祖国，放眼世界”、“从零开始，打出风格，打出水平”等等，至今在举国上下流传，有的已成为新一代的励志警句。成千上万的“草根”争相在乒乓球民间争霸赛上挥拍，奥运冠军刘国梁、孔令辉等纷纷出任总教练，这不正是再现贺老总倡导的优秀运动员“下基层辅导群众体育活动”的盛景吗？

愿此书所传递的浓浓贺龙情能助读者在实现中华民族伟大复兴的“中国梦”过程中书写精彩人生！

（本文作者曾任国家体委副主任、中国奥委会副主席、中华全国体育总会副主席）





目 录

序	张彩珍
写在开头	008
引子 武术世家体育缘	011

第一章 体育为战争服务 为社会主义建设服务

战火中诞生“战斗”队	016
“贺龙神枪手”与“贺龙投弹手”	024
建国后第一支专业体工队	025
是你官大，还是我官大	045
一场被他裁定并列第一的篮球比赛	047
中国第一支专业篮球队	048

第二章 发展体育运动 增强人民体质

国耻“东亚病夫”	052
谁能接这个摊子	054
毛主席题词“发展体育运动，增强人民体质”	056

让中国人的平均身高增加一寸	059
推行“劳卫制”	060
发掘民族传统体育	062
扶持农村体育运动	067
推动职工体育运动	073

第三章 中国第一个体育高潮

我们的好领导	082
给八一队整风	092
北京体育馆	094
体育广播词	098
开放的体育——走出去，请进来	100
中国登山队的故事	103
第二十五届世界乒乓球锦标赛	126
体育需要各界支持	133
中国人民国防体育协会	136
我们的好教练	146



关心爱护运动员	153
看儿子队踢球	163
中国足球曾经辉煌	167
中国排球	175
中国篮球	177
办学校	183
体育是国际共同语言	190
第一届全国运动会	208

第四章 中国第二个体育高潮

孩子们是国防的后备力量	226
打出风格，打出水平	231
第二十六届世界乒乓球锦标赛	234
第二十六届世乒赛决赛的球台	254
小将们在挑战	257
羽毛球：赢球还要赢人	263
排球：要向我们没有的、向世界最强的队学习	269
贺龙对中国足球的要求	279
给全国人民办一张体育报纸	283
运动员不是管一阵子，要管一辈子	292
三大球搞不上去，我死不瞑目	294

第五章 体育轶事

第一代运动员的集体婚礼	300
钓鱼	302
开球	307
打猎	310
你是在替我作检讨	312
给贺老总献花	314
自带粮票的家宴	318

第六章 体育文化在传承

贺龙的体育思想讨论会	322
贺老总交给的任务还没完成	324
帅府里的欢声笑语	327
“贺龙杯” 高尔夫名人邀请赛	331
徒步越野邀请赛	334
共攀长征之巅——“红军万岁” 纪念碑	339

结束语	345
-----	-----

附录

贺龙体育大事记	348
论贺龙的体育思想	张彩珍

写在开头



这是一张充满欢笑的相片。假如时空真可以穿越回到那个时候，希望他们的每一天都是这么笑着过来的。
图为体委主任贺龙（右一）与团中央书记胡耀邦（左一）、体委副主任荣高棠（中）在一起。

1896年，首届奥林匹克运动会在希腊开幕。同年，爸爸出生在湖南西部一个山村里。这个巧合注定他和体育有一段奇特的不解之缘。

1952年，爸爸担任西南军区司令员、西南局第三书记时，开始兼任共和国第一任国家体委主任。在他主管体育工作的14年间，还同时兼任政治局委员、国务院副总理、中央军委副主席，以及不少其他职务。

一个人的精力和工作时间是有限的。这么多工作他是怎么做的？除了白天正常的工作时间外，细心的读者会在我们这本书里发现，爸爸经常在晚上或是星期天还在忙活体委的工作。那时候荣高棠副主任中午经常来我们家，他和爸爸边吃饭边谈着需要急办的事情。因为来的次数太多，他不来的时候我们还会奇怪：“荣主任怎么没来？”

爸爸把最好的成绩、很多的惊喜，以及激动人心的扬眉吐气奉献给了人民，让普天下人民与他共享中国体育事业的发展与荣誉！体育瞬间的纪录会不断被超越刷新，可他和那些可敬可爱的体育工作者们、运动员们，用热血和生命谱写的传奇般的故事将会永远被传颂。他是一位带着大爱、带着深情，让人难以忘怀、叱咤风云的体委主任！

今年是共和国成立65周年，也是爸爸被正式任命为国家体委主任60周年。再过两年，到2016年是爸爸诞辰120周年。谨以此书，献给祖国，献给爸爸……

贺晓明 / 撰



