



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国家出版基金项目  
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

国医大师临床研究

中华中医药学会  
组织编写

# 刘尚义临床常用中药百味选

杨柱  
主编



科学出版社

“十二五”国家重点图书出版规划项目

中华中医药学会  
组织编写

国医大师临床研究

刘尚义  
临床常用中药百味选

杨柱

主  
编

科学出版社

北京



## 内 容 简 介

该书是对国医大师刘尚义教授临床用药经验的凝练总结。书中选取刘尚义教授最常应用的中药百余味，着重论述了刘尚义教授用药经验及作者的跟师心得，并参考历代文献资料，对中药的性味归经、临床应用、使用注意事项等进行详细阐述，颇具临床参考价值。

该书可供医学院校师生、中医药及中西医结合工作者阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

刘尚义临床常用中药百味选 / 杨柱主编. —北京: 科学出版社, 2015. 12  
(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目  
ISBN 978-7-03-046883-3

I. ①刘… II. ①杨… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 310788 号

责任编辑: 贾冬梅 郭海燕 / 责任校对: 张怡君  
责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京盛源印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2016 年 1 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2016 年 1 月第一次印刷 印张: 14 插页 1

字数: 229 000

定价: 78.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

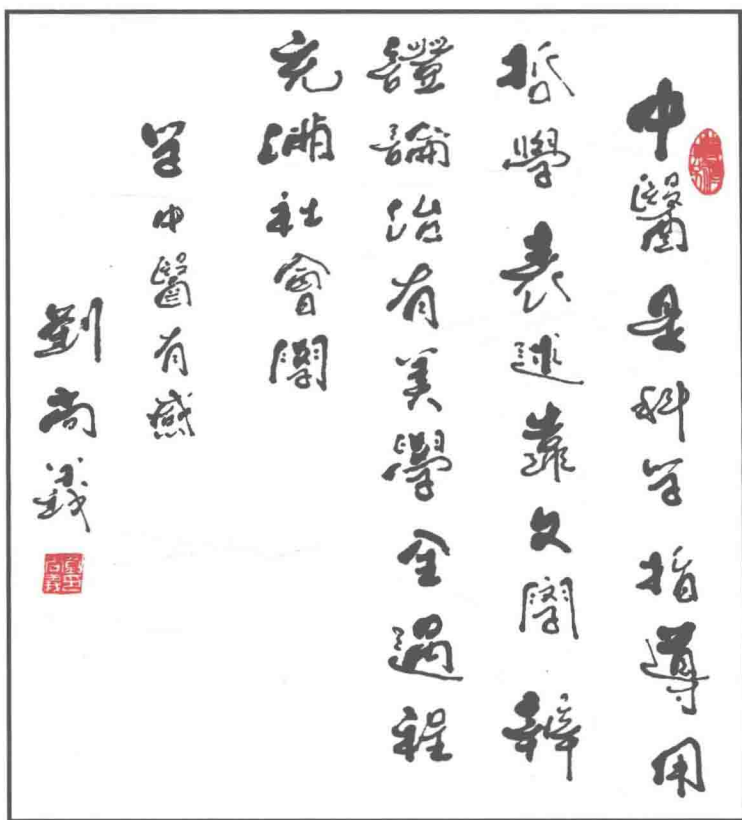
## 国医大师刘尚义简介



刘尚义,教授、主任医师、师承博士导师、师承博士后导师。第二届国医大师,五一劳动奖章获得者,全国卫生系统先进工作者,享受贵州省政府特殊津贴,为经国家人力资源和社会保障部、国家卫生计生委、国家中医药管理局确定的第三批、第四批、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,中华中医药学会第二、三、四届全国理事,国家中药品种保护审评委员会第一、二届委员,国家医疗保险(中药)咨询专家。曾应邀赴俄罗斯、奥地利讲学,应邀赴韩国从事医疗工作,中央电视台“中华医药”栏目以“医药名家”为题向国内外推介。长期从事医疗教学工作,具有坚实的中医药理论基础,广博的文、史、哲知识,丰富的医疗教学经验,学术造诣高深。经过五十年的医、教、研实践,厚积薄发,对中医药理论有极深的领悟。长期致力于中医内科临床和中医瘍科理论实践及中医传统丸散膏丹的炼制。擅长疑难杂病的诊治,尤其对肿瘤、皮肤病、肾病、脾胃病等有较多的治疗经验。



刘尚义教授在门诊



刘尚义教授手迹

# 《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问 王 玉 川      王 永 炎      邓 铁 涛      石 学 敏  
朱 良 春      苏 荣 扎 布      李 大 鹏      李 连 达  
李 济 仁      李 振 华      李 辅 仁      吴 以 岭  
吴 咸 中      张 琪      张 伯 礼      张 灿 理  
张 学 文      陆 广 莘      陈 可 冀      陈 凯 先  
周 仲 瑛      胡 之 璧      贺 普 仁      班 秀 文  
徐 景 藩      郭 子 光      唐 由 之      程 莘 农  
路 志 正      颜 正 华      颜 德 馨

主 编 王 国 强  
副 主 编 马 建 中      王 新 陆      吕 玉 波      孙 树 椿

严 世 芸      李 俊 德      李 清 杰      杨 明 会  
吴 湏      张 大 宁      陈 传 宏      林 鹏  
徐 镜 人      高 思 华      曹 洪 欣      谢 阳 谷  
编 委 王 健      王 之 虹      王 垂 杰      王 麟 鹏  
布 仁 达 来      权 红      朱 婉 华      刘 小 斌  
次 旦 久 美      李 军      李 艳      李 炜 弘  
李 郑 生      杨 金 生      吴 坚      张 冰  
张 佩 青      张 增 敏      陆 为 民      阿 古 拉  
范 永 升      范 春 琦      周 海 哲      洪 净  
徐 丹 华      徐 光 星      郭 淑 云      黄 辉  
曹 正 逵      巢 国 俊      彭 斌      韩 天 雄  
程 海 英      谢 钟      谢 新 才      颜 乾 麟  
戴 铭

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)

# 《刘尚义临床常用中药百味选》编委会

主 编 杨 柱

副 主 编 唐东昕

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 倩	王镜辉	牛小杰	冉光辉
李 军	李 娟	杨 兵	吴 慧
陈 杰	陈启亮	金露露	柯龙珠
郭 斌	黄雯琪	琚皇进	

## 《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！



本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会  
2013年5月

# 前 言

侍诊三年，抄方数万。师父用药之妙在于切病，不奇、不执、不妄、不畏，慎而精，融而治，于病家体现的是确切的疗效，令弟子景仰而不可及。师父临床常用中药三百余味，最常用百余味。重温药物的性味、归经、功效、主治等，记述师父经验、跟师心得等作为跟师日记，并摘录师父部分批语，整理而成此书初稿。承蒙科学出版社不弃，列入《国医大师临床研究》丛书。同门师弟唐东昕博士以及我和他带的硕士研究生郭斌、王镜辉、李军、牛小杰、柯龙珠、金露露、锯皇进、吴慧、陈启亮、黄雯琪、杨兵、王倩、李娟、冉光辉等共同组成了编委会，对初稿进行了认真的梳理，并录入了文献论述、临床应用、国医经验、跟师心得等内容，以便于借鉴、学习、参考。师父的学识博大精深，弟子学之不及，多有疏漏，跟师心得等系一家之言，肯定有不妥之处，敬请行家斧正。

杨 柱

2015年10月12日

# 目 录

《国医大师临床研究》丛书序

前言

一、麻黄 .....	1	三十二、冬凌草 .....	48
二、桂枝 .....	3	三十三、地黄 .....	49
三、羌活 .....	4	三十四、牡丹皮 .....	51
四、防风 .....	6	三十五、白薇 .....	53
五、蔓荆子 .....	8	三十六、胡黄连 .....	55
六、葛根 .....	10	三十七、葶草花 .....	57
七、升麻 .....	11	三十八、火麻仁 .....	58
八、木贼 .....	13	三十九、甘遂 .....	61
九、石膏 .....	15	四十、牵牛子 .....	63
十、寒水石 .....	16	四十一、商陆 .....	65
十一、夏枯草 .....	18	四十二、威灵仙 .....	67
十二、决明子 .....	20	四十三、木瓜 .....	69
十三、黄芩 .....	21	四十四、豨莶草 .....	72
十四、黄连 .....	23	四十五、海桐皮 .....	74
十五、黄柏 .....	25	四十六、苍术 .....	75
十六、龙胆 .....	27	四十七、藿香 .....	77
十七、苦参 .....	28	四十八、厚朴 .....	79
十八、金银花 .....	30	四十九、豆蔻 .....	80
十九、青黛 .....	31	五十、草豆蔻 .....	82
二十、蒲公英 .....	32	五十一、茯苓 .....	83
二十一、漏芦 .....	34	五十二、薏苡仁 .....	85
二十二、天葵子 .....	35	五十三、冬瓜仁 .....	87
二十三、白花蛇舌草 .....	36	五十四、车前子 .....	88
二十四、半枝莲 .....	37	五十五、冬葵子 .....	90
二十五、败酱草 .....	38	五十六、葶藶 .....	92
二十六、射干 .....	39	五十七、地肤子 .....	94
二十七、山豆根 .....	40	五十八、金钱草 .....	95
二十八、白头翁 .....	41	五十九、茵陈 .....	97
二十九、马齿苋 .....	42	六十、虎杖 .....	98
三十、木蝴蝶 .....	44	六十一、熟附子 .....	100
三十一、山慈菇 .....	46	六十二、吴茱萸 .....	102

六十三、高良姜 .....	105	九十三、猫爪草 .....	160
六十四、香附 .....	106	九十四、皂角刺 .....	162
六十五、佛手 .....	108	九十五、瓜蒌 .....	164
六十六、香橼 .....	110	九十六、桔梗 .....	166
六十七、甘松 .....	112	九十七、海浮石 .....	167
六十八、薤白 .....	113	九十八、黄药子 .....	169
六十九、柿蒂 .....	115	九十九、瓦楞子 .....	170
七十、炒麦芽 .....	118	一〇〇、苦杏仁 .....	172
七十一、神曲 .....	120	一〇一、紫菀 .....	173
七十二、大蓟 .....	121	一〇二、马兜铃 .....	175
七十三、地榆 .....	123	一〇三、葶苈子 .....	177
七十四、三七 .....	125	一〇四、石菖蒲 .....	179
七十五、茜草 .....	126	一〇五、白术 .....	182
七十六、花蕊石 .....	128	一〇六、黄芪 .....	184
七十七、蒲黄 .....	130	一〇七、甘草 .....	186
七十八、白及 .....	132	一〇八、鹿角霜 .....	190
七十九、仙鹤草 .....	134	一〇九、肉苁蓉 .....	191
八十、艾叶 .....	136	一一〇、菟丝子 .....	193
八十一、川芎 .....	138	一一一、鹿衔草 .....	195
八十二、郁金 .....	140	一一二、巴戟天 .....	196
八十三、丹参 .....	142	一一三、当归 .....	198
八十四、益母草 .....	144	一一四、熟地黄 .....	199
八十五、桃仁 .....	146	一一五、北沙参 .....	201
八十六、牛膝 .....	148	一一六、麦冬 .....	202
八十七、王不留行 .....	150	一一七、石斛 .....	203
八十八、骨碎补 .....	152	一一八、百合 .....	205
八十九、刘寄奴 .....	153	一一九、墨旱莲 .....	206
九十、莪术 .....	155	一二〇、龟甲 .....	207
九十一、半夏 .....	157	一二一、鳖甲 .....	209
九十二、胆南星 .....	159		

## 一、麻 黄

【品种来源】为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。又称炙麻黄、麻绒、炙麻绒。

### 【药物性味】

味辛、微苦，性温。

(1)《神农本草经》：味苦，温。

(2)《药性论》：味甘，温。

(3)《医学启源》：性温，味甘辛。

### 【药物归经】

归肺、膀胱经。

(1)《珍珠囊》：入手太阴肺经。

(2)《汤液本草》：入足太阳经，走手少阴。

(3)《药品化义》：入肺、大肠、包络、膀胱四经。

【药物功效】发汗解表，宣肺平喘，利尿消肿。

### 【文献论述】

(1)《汤液本草》：夫麻黄治卫实之药，桂枝治卫虚之药。桂枝、麻黄，虽为太阳证药，其实荣卫药也。肺主卫（为气），心主荣（为血），故麻黄为手太阴之剂，桂枝为手少阴之剂。故伤寒伤风而嗽者，用麻黄桂枝，即汤液之源也。

(2)《本草经疏》：麻黄，轻可去实，故疗伤寒，为解肌第一。专主中风伤寒头痛，温疟，发表出汗。若邪气者，盖以风寒湿之外邪，客于阳分皮毛之间，则腠理闭拒，荣卫气血不能行，故谓之实，此药轻清，故能去其壅实，使邪从表散也；咳逆上气者，风寒郁于手太阴也；寒热者，邪在表也；五脏邪气缓急者，五缓六急也；风胁痛者，风邪客于胁下也，斯皆卫实之病也。卫中风寒之邪既散，则上来诸证自除矣。其曰消赤黑斑毒者，若在春夏，非所宜也。破癥坚积聚，亦非发表所能。洁古云：去荣中寒邪，泄卫中风热，乃确论也。多服令人虚，走散真元之气故也。

(3)《本草通玄》：麻黄轻可去实，为发表第一药，惟当冬令在表真有寒邪者，始为相宜。虽发热恶寒，苟不头疼、身痛、拘急、脉不浮紧者，不可用也。虽可汗之症，亦当察病之重轻，人之虚实，不得多服。盖汗乃心之液，若不可汗而误汗，虽可汗而过汗，则心血为之动摇，或亡阳，或血溢而成坏症，可不兢兢致谨哉。

(4)《神农本草经》：主中风、伤寒头痛，温疟。发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破坚积聚。

(5)《名医别录》：主五脏邪气缓急，风胁痛，字乳余疾。止好唾，通腠理，解肌，泄邪恶气，消赤黑斑毒。

### 【临床应用】

1. 用于风寒表实证 本品善发汗以散风寒，为辛温解表之佳品。治外感风寒、腠理闭塞所致发热恶寒、无汗、头痛、脉浮紧等表实证，常与桂枝相须为用，如麻黄汤

治阳虚外感，发热恶寒，头痛无汗，脉反沉者，常配附子、细辛，共奏发散风寒、温肾助阳之效，即麻黄附子细辛汤。

**2. 用于咳喘实证** 本品善宣肺止咳平喘，故邪壅于肺，肺气不宣的咳嗽气喘，无论寒、热、痰、饮，有无表证均可应用。尤宜于治风寒外束、肺气壅遏的咳喘，常与杏仁、甘草配伍，即三拗汤。治外感风寒、内有寒饮，症见咳喘、痰多清稀者，可配伍细辛、干姜等以温肺止咳平喘，如小青龙汤。治热邪塞肺，症见高热喘急者，可与石膏、杏仁等配伍，如麻杏石甘汤。

**3. 用于风水水肿** 本品既能发汗解表使水湿从汗而解，又能宣肺通气，调水道，下输膀胱而利尿消肿，故为宣肺利尿之要药。治风邪袭表、肺失宣降的水肿、小便不利、脉浮的风水症，与甘草同用便可奏效，即甘草麻黄汤，也常与生姜、白术同用，如越婢加术汤。

**4. 治疗痛证** 麻黄治疗痛证，可溯源于张仲景，除了《伤寒论》中用于治疗伤寒表实证头身疼痛外，在《金匱要略》中，还用麻黄治疗因寒湿郁阻经脉引起的多种杂病。如麻黄加术汤治“湿家身烦痛”，麻黄杏仁薏苡甘草汤治疗“病者一身尽痛，发热，日晡所剧者”。另外，用于治疗风湿历节的桂枝芍药知母汤，治疗寒湿历节的乌头汤，也都运用了麻黄，所治疗的病证均具有疼痛症状，因此在临证中也可利用麻黄治疗多种痛证。

**【国医经验】**刘尚义教授常用此品治疗：外感风寒表实无汗之症；肺气壅滞所致之喘咳证，据寒热兼症之不同而随症配伍；还用于治疗水肿初起可有表证之风水等症，而临床处方常见“炙麻黄 10g”之字样。除此之外，对于风寒痹痛、游走不定且遇风加剧者，因本品能够辛散温通，选用本品常常具有一定的疗效。

**【跟师心得】**刘尚义教授在长期临床实践中敏锐地注意到同一药用植物的不同部位其功效正好相反的奇妙现象。比如麻黄的草质茎即本品具有发汗之功；而其根——麻黄根具有止汗之效。再如，多食橘子（肉）易生痰，而其皮却可化痰。

**【国医按语】**麻黄气轻味薄，能升能降，透彻里外。透里则精血、精液俱通，可治风湿痹痛、寒湿水肿、心腹寒积；透表则腠理宣通，可治咳逆肺胀，解表散寒。本品的作用以发散与宣肺为主，如配桂枝则发汗解表，配杏仁则止咳平喘，配干姜则宣肺散寒，配石膏则宣肺泄热，在麻黄附子细辛汤中配附子则温经发表，在阳和汤中配肉桂则温散寒邪、宣通气血。综上所述，麻黄的临床应用主要是取其宣、散两个方面的功效。

**【常用剂量】**10g。

**【服用方法】**内服：煎汤（宜先煎，去水面浮沫），3~10g；或入丸、散。

**【使用注意】**

(1) 该品发散力强，为峻汗药，表虚自汗、阴虚盗汗及虚喘者均当慎用。

(2) 发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

(3) 本品具有一定的毒性，当口服麻黄碱达治疗量的5~10倍时即可中毒，故用药量需控制在安全范围内。

## 二、桂 枝

【品种来源】为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。又称桂枝尖、柳桂（见于《本草别说》）、桂树枝、肉桂枝。

### 【药物性味】

味辛、甘，性温。

- (1) 《中国药典》：辛甘，温。
- (2) 《医学启源》：气热，味辛甘。
- (3) 《本经逢原》：辛，甘，微温，无毒。

### 【药物归经】

归心、肺、膀胱经。

- (1) 《本草求真》：入肌表，兼入心、肝。
- (2) 《汤液本草》：入足太阳经。
- (3) 《药品化义》：入足厥阴肝经、足少阴肾经、足太阳膀胱经。

【药物功效】发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降逆。

### 【文献论述】

(1) 《本草衍义补遗》：仲景治表用桂枝，非表有虚以桂补之；卫有风邪，故病自汗，以桂枝发其邪，卫和则表密汗自止，非桂枝能收汗而治之。

(2) 《本草纲目》：麻黄遍彻皮毛，故专于发汗而寒邪散，肺主皮毛，辛走肺也。桂枝进达营卫，故能解肌而风邪去，脾主营，肺主卫，甘走脾，辛走肺也。

(3) 《本草汇言》：桂枝，散风寒，逐表邪，发邪汗，止咳嗽，去肢节间风痛之药也，气味虽不离乎辛热，但体属枝条，仅可发散皮毛肌腠之间，游行臂膝肢节之处。

(4) 《本草述》：桂枝与薄桂，虽皆属细枝条，但薄桂尤其皮之薄者，故和营之力似不及枝也。又肉桂治奔豚而桂枝亦用之者，以奔豚属肾气，肾气出之膀胱，桂枝入足太阳故也。世医不悟桂枝实表之精义，似以此味能补卫而密腠理。若然，何以不用参、芪耶？盖四时之风，因于四时之气，冬月寒风伤卫，卫为寒风所并，则不为营气之并与之和，故汗出也。唯桂枝辛甘能散肌表寒风，又通血脉，故合于白芍，由卫之固以达营，使其相和而肌解汗止也。

(5) 《本经疏证》：凡药须究其体用，桂枝能利关节，温经通脉，此其体也。《素问·阴阳应象大论》曰，味厚则泄，气厚则发热，辛以散结，甘可补虚。故能调和腠理，下气散逆，止痛除烦，此其用也。盖其用之之道有六：曰和营，曰通阳，曰利水，曰下气，曰行瘀，曰补中。其功之最大，施之最广，无如桂枝汤，则和营其首功也。

### 【临床应用】

1. 解表发汗 太阳病，头痛发热，腰痛，身疼，骨关节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。桂枝之用为助麻黄解表，由于麻黄的发汗力比较强，因此此方无需热粥，此作用也是桂枝最常用的功效。

2. 解表平喘 桂枝联合厚朴杏仁汤为主，患者喘息发作时是因为风寒迫肺，肺寒气逆所致，杏仁可以降气平喘，桂枝在杏仁、厚朴的辅助下，温肺平喘的作用同时得

到加强，喘息自愈。

**3. 助阳化气利尿** 患者若脉浮，小便不利，微热消渴者，五苓散主之“渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之”。桂枝本温，却用于渴者。前后相参，其病机为水饮内停，阳气不化，水津不能上蒸以润口。而桂枝具有助阳化气的作用，因此能够当此重任。在利尿剂中加入少量桂枝，可以大大增强利尿作用。小剂量桂枝加入治疗慢性肾炎复方中，治疗水肿效果良好。

**4. 温中补虚** “伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛者，先与小建中汤。”病虽为虚但桂枝味甘，甘味能补，能缓，善走而能破其结，其君臣虽为饴糖、芍药，但方中若无桂枝，则药效大打折扣，并且影响君药与臣药的功效，临床上桂枝加入复方治胃炎，胃溃疡证属于脾阳不足者，疗效确切。

**5. 平冲降逆** “气从少腹上冲心者，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤，更加桂二两。”“太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，方用前法。”“若不上冲者，不得与之。”可见桂枝具有平冲降逆之功。

**【国医经验】** 刘尚义教授常用此品治疗肩背肢节之痹痛，以及妇人经脉受寒之痛经、月经不调等。本品为温通阳气之要药，分别配伍可以治疗枳实薤白桂枝汤证（《金匱要略》）、桂枝甘草汤证（《伤寒论》）、五苓散证（《伤寒论》）等。临床处方常见“桂枝 10g”之字样。此外，桂枝尚能通心阳，尤其对心悸心慌者疗效确切。

**【跟师心得】** 桂枝为末，醋调神阙穴可治遗尿，酒调外敷局部可治寒病。桂枝浸酒外涂可治冻疮。桂枝、红花酒浸液外擦能防治褥疮。用桂枝、甘松各 15g，合煎洗头，治疗脂溢性皮炎，疗效满意。

**【国医按语】** 风寒表实证和风寒表虚证皆可使用，前者配麻黄，后者配白芍。血瘀证配桃仁，即谓辛润通络法，代表方为桂枝茯苓丸。桂枝功效常随配伍的改变而改变，如在合用解表药物时，发汗作用增强，与利湿药物合用时，化气利湿的作用可以增强，与化痰平喘的药物合用时，具有降逆等功效，在临床的应用比较广泛，效果较好。

**【常用剂量】** 10g。

**【服用方法】** 内服：煎汤，1.5~9g；或入丸、散。

**【使用注意】**

温热病及阴虚阳盛之证、血证、孕妇忌服。

(1) 《本草从新》：阴虚之人，一切血证，不可误投。

(2) 《得配本草》：阴虚血乏，素有血证，外无寒邪，阳气内盛，四者禁用。

### 三、羌 活

**【品种来源】** 为伞形科多年生草本植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang 及宽叶羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss. 的干燥根茎及根。又称西羌活。

**【药物性味】**

味辛、苦，性温。

(1) 《药性论》：味苦辛，无毒。

(2) 《医学启源》：《主治秘要》云：性温，味辛。



(3) 《汤液本草》：气微温，味苦甘，平。

#### 【药物归经】

归膀胱、肾经。

(1) 《珍珠囊》：足太阳膀胱经。手太阳小肠经。

(2) 《汤液本草》：足太阳、厥阴经。

(3) 《本草蒙筌》：手、足太阳，足少阴、厥阴经。

【药物功效】散寒祛风，除湿止痛。

#### 【文献论述】

(1) 《唐本草》：疗风宜用独活，兼水宜用羌活。

(2) 《医学启源》：羌活，治肢节疼痛，手足太阳本经风药也。加川芎治足太阳、少阴头痛、透关节，又治风湿。

(3) 《本草纲目》：羌活、独活，皆能逐风胜湿，透关节，但气有刚劣不同尔。

(4) 《雷公炮制药性解》：羌活气清属阳，善行气分，舒而不敛，升而能沉，雄而善散，可发表邪，故入手太阳小肠。足太阳膀胱以理游风，其功用与独活虽若不同，实互相表里。

(5) 《本草汇言》：羌活功能条达肢体，通畅血脉，攻彻邪气，发散风寒风湿。故疡证以之能排脓托毒，发溃生肌；目证以之治羞明隐涩，肿痛难开；风证以之治痿、痉、癱痲、麻痺厥逆。盖其体轻而不重，气清而不浊，味辛而能散，性行而不止，故上行于头，下行于足，遍达肢体，以清气分之邪也。

(6) 《本经逢原》：羌活乃却乱反正之主帅，……风能胜湿，故羌活能治水湿，与芎藭同用，治太阳、厥阴头痛，发汗散表，透关节，非时感冒之仙药也。昔人治劳力感寒，于补中益气汤中用之，深得补中寓泻之意。

(7) 《本草备要》：泻肝气，搜肝风，治风湿相搏，本经（太阳）头痛，督脉为病，脊强而厥，刚痉柔痉，中风不语，头旋目赤。

#### 【临床应用】

1. 用于感冒风寒，发热恶寒等症 羌活辛温发散风寒，苦温而除湿，善治疗风寒夹湿或风湿合邪感冒。功能发散风寒，祛风止痛，用于感冒风寒，兼有头痛、身痛为主，常配防风、白芷等药同用。

2. 用于风湿痹痛，头痛等 羌活祛风湿的作用也甚为显著，为祛风胜湿常用之品，但一般认为该品以风湿痹痛在身半以上者为宜，如周身痹痛，可配防风、独活等同用。对于头痛病症，多配合川芎、细辛等应用。

3. 用于水湿脚气，水湿吐泻等 羌活苦温燥湿，可用于水湿停聚之水肿证。若水湿内聚，四肢肿满，面目虚浮，小便赤少者，常与大戟、泽泻、猪苓等同用。

4. 用于筋脉不舒，拘挛抽搐等症 本品气清而扬，舒而不敛，可条达肢体，治疗筋脉抽搐拘挛之证。若风气上攻，头目昏眩，肢体拘急烦疼或皮肤风疮痒痛，常与白芷、前胡等同用。

5. 用于风邪头痛，偏正头疼等症 羌活辛以散风，轻轻上扬，直达头面，可祛风邪，止头痛。若风邪上犯、头痛鼻塞，作止无时，或伴恶寒发热者，常与薄荷、白芷、荆芥等同用。