

VOA 慢速英语 随身听

听力口语双突破

主编 金利

配备外语学习神器
Aboboo 多媒体软件

- ▶ 扫描**二维码**，随时听录音
- ▶ 具备 **1500** 个基本单词，
就可以听懂全部新闻内容
- ▶ **缓慢的语速**，
让您听清每个单词，
夯实听力基础
- ▶ 在听力中学习口语，
解决“**听懂说不出**”的尴尬



附赠
MP3 音频



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

VOA 慢速英语随身听 听力口语双突破

主 编 者	金 利			
	杨云云	高楠楠	蒋志华	谭若辰
	沈 辉	范芙蓉	肖严艳	贾玉双
	黄江露	何 静	张继龙	梅晓艳
	李岩岩	李素素	李逸民	马晓龙
	陈 娜	白 敏	关秀峰	杨金宝
	肖 琦	张新良	韩 丹	李山丽
	白 煜			

机械工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

VOA 慢速英语随身听·听力口语双突破 / 金利主编.

—北京: 机械工业出版社, 2015. 12

ISBN 978-7-111-52344-4

I. ①V… II. ①金… III. ①英语-听说教学-自学参考资料②英语-口语-自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 299598 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 王庆龙

责任编辑: 王庆龙

责任印制: 李洋

三河市宏达印刷有限公司印刷

2016 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

148mm × 210mm · 11.5 印张 · 383 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-52344-4

ISBN 978-7-89405-656-6 (光盘)

定价: 34.80 元 (含 1mp3)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线: (010) 88361066

机工官网: www.cmpbook.com

读者购书热线: (010) 68326294

机工官博: weibo.com/cmp1952

(010) 88379203

教育服务网: www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网: www.golden-book.com

序 言

Special English (特别英语) 又叫“慢速英语”, 是 VOA 专为全世界非英语国家初学英语的听众安排的一种简易、规范的英语广播节目。该节目创始于 20 世纪 50 年代末期, 是 VOA 的专家们研究如何与世界各地的英语学习者进行交际的产物。它正式开播于 1959 年 10 月。当时只面向欧洲和中东, 但因为这个节目适合许多国家英语学习者的需要, 所以它的广播对象不久就扩大到世界其他地区, 并很快在全世界范围内产生了广泛的影响。

50 多年来, VOA 为了办好 Special English 节目, 进行了大量的调查研究工作, 对播音速度、内容及用词范围都做了具体规定, 基本上达到了既能为英语学习者提供信息, 又不损害英语本身风格的目的, 使之成为 VOA 独具特色、拥有最大量听众的节目。

美国著名词汇学家 S. B. Flexmer 指明了 Special English 的三条标准, 也就是它所“特别”的地方:

- (1) 它是一种由美国人最常用的 1500 个基本单词为主体构成的美国英语;
- (2) 它用简短、明晰的句子写作和广播;
- (3) 它以每分钟 90 个单词的速度, 即 $2/3$ 的 Standard English (标准英语) 速度进行广播。

这套“慢速英语随身听”系列旨在借助慢速英语的资源优势, 帮助英语学习者打下扎实的听力基础, 同时扩大词汇量, 掌握必备的语法, 并提高口语交流能力。

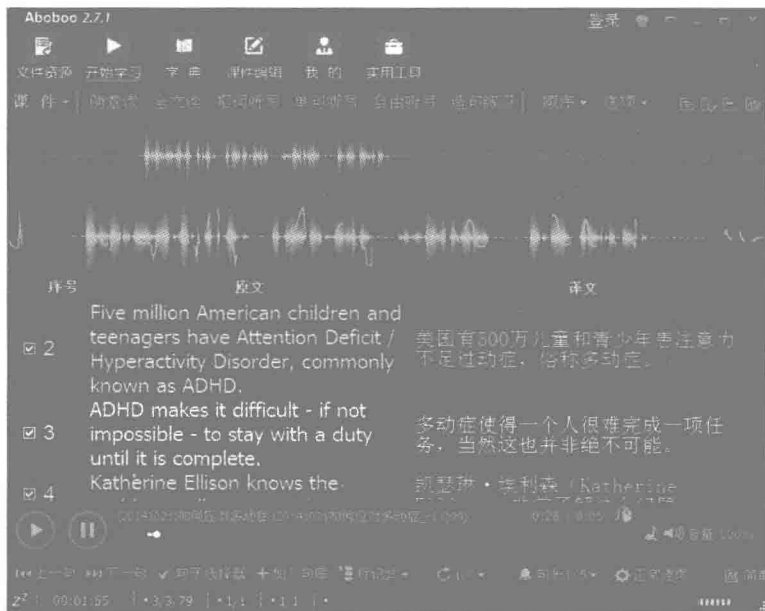
然而任何一门外语的学习都不是简单一本书就可以轻松完成的, 外语的学习是一个系统的工程, 需要综合运用身体的多种器官, 协同工作, 集体调动自己的外语神经, 从而使要学习的外语深入自己的思维, 将通过记忆临时掌握的知识转化为本能, 将显性知识内化为隐性的技能, 最终实现外语学习质的飞跃。

为了实现上述目标, 我们为本系列配备了被广大外语学习者誉为“外语学习必备神器”的 aboboo 软件, 可以让学习者根据自己的喜好, 将要学习的音频文件导入该软件内, 进行逐字逐句的听写, 然后核对书本进行检测, 从而有重点地查漏补缺, 达到事半功倍的学习效果。

我小时候总是记不住我国地图上各个省市的位置及其形状, 谈到有关地理

的事情总是一塌糊涂，不知道到底在哪个方位；后来突然萌生了一个想法：我为什么不能自己制作一个拼图来自己拼拼呢？不但有趣而且能加深对地理位置和形状的熟悉程度。于是我先根据中国省区图在硬纸板上画出来，用剪刀将各个省剪下来，然后进行拼接。一段时间的拼接娱乐后，我就能对各个省的形状和位置了然于胸了，于是我再同样方法对每个省的城市进行拼接……我就是用这种方法打下了坚实的地理基础，也使自己从此对地理产生了浓厚的兴趣。

寻求现成食物的乞丐式学习方式都很难得到良好的学习效果。要符合自己的胃口，你必须学会亲手去下厨，做出自己爱吃的饭菜；要达到最佳的学习效果，你必须亲手制作自己学习所需的各种材料，经历那种由原始素材逐渐变成完美成品的奇妙过程，而这个自己制作素材的过程本身也是加深学习印象、提高学习效果的不二途径。



运用 aboboo 软件，读者可以随心所欲地自制学习课件，将书上的英文脚本和对应的译文参照 aboboo 官网 (www.aboboo.com) 的使用说明录入到软件当中，将其做成字幕形式，既可以方便日后的学习与巩固，又可以寓学于乐，外语学习第一次变成了一个充满乐趣的 DIY 式游戏！

金利

2015年10月9日

前言

人们常说英语学习离不开“听说读写”，可见“听”占据了最重要的地位。然而，许多英语学习者沮丧地发现，自己虽然学了多年英语，但是在听到英文资讯时，仍然摸不着头脑。为提高英语听力水平，许多英语学习者开始用英语新闻作为听力练习材料。然而在收听之后却发现难度较大，不适合程度较低的学习者。

其实，只要用对方法，VOA 慢速英语非常适合基础较薄弱的学习者。为此，编者策划编写了这套 VOA 慢速英语随身听，该系列包含《VOA 慢速英语随身听——听力词汇双突破》《VOA 慢速英语随身听——听力语法双突破》和《VOA 慢速英语随身听——听力口语双突破》三本书。三个分册帮助大家用对的方法有效攻克英语词汇、语法和口语。下面是本口语分册的几大特色：

1. 分段式学习法，省时+高效

经过对市面上同类书的研究，我们发现大部分 VOA 图书都会把一整段新闻完整地呈现出来，但整段新闻包含的内容太多，不方便读者详细学习。因此我们独创分段式学习法，在内容编排上进行调整，将一篇新闻按照自然段分开讲解，读者如果没有听懂，可以直接重复收听本段，避免来回查找，浪费时间。

2. 分析听力难点，讲解听力技巧

许多人反映听不懂英文，其实无非是对知识点的不熟悉导致的。本书会针对每段新闻的重点和难点进行分段讲解；另外，对于一些特殊的发音现象我们也会随时指出，帮助读者熟悉吞音和连读等英语中的发音现象，从而扫清理解障碍。

3. 讲解实用口语，听说双管齐下

如果我们仅仅把 VOA 慢速新闻当作一个听力练习材料，忽略了其中的地道表达的话，可以说是十分可惜的。本书为大家详细讲解新闻中地道表达在口语中的使用情景，让读者可以双管齐下，在练习听力的同时还能学会口语知识，提高表达能力，可谓一举两得。

目 录

序言
前言

Unit 1 Life Style 生活方式

- 1 >> Get Your Kicks on Route 66
领略 66 号公路的风光 / 2
- 2 >> People with Disabilities Achieve New Opportunities
残疾人获得新机会 / 5
- 3 >> Americans Celebrate Thanksgiving by Eating, Serving and ... Shopping?
美国人如何度过感恩节? 就是大吃大喝, 或者购物吗? / 8
- 4 >> When Will Americans in Their Twenties Grow Up?
二十几岁的美国人何时才能长大? / 11
- 5 >> Watching a Film in Your Car, before the Age of the Small Screen
在小屏幕时代来临前, 先体验大屏汽车影院吧 / 14
- 6 >> New Ways Americans Save Money with Coupons
美国人用优惠券省钱的新方法 / 17
- 7 >> Delaying Marriage: Instead of "I Do", More Americans Say "Let's Wait"
美国晚婚族: “再等等” 增加, “我愿意” 减少 / 20
- 8 >> Fathers Who Cook: Food Trucks Roll across America
做饭的爸爸们: 食品卡车席卷美国 / 23
- 9 >> Inside the World of Pawn Shops
当铺世界的奥秘 / 26
- 10 >> Americans and Their Pampered Pets
美国人和他们养尊处优的宠物们 / 29



- 11 » | Bicycling Brothers Search America for Community Spirit
| 自行车兄弟走遍美国探寻社区精神 / 32
- 12 » | Fighting Childhood Obesity
| 战胜儿童肥胖 / 35
- 13 » | Home Birth Movement Grows in the US
| 美国家中分娩运动的发展 / 38
- 14 » | Women Go to New Depths in the Navy
| 女性海军的新飞跃 / 41

Unit 2 Science & Technology 科技

- 1 » | Civilian Drones Raise Hopes in Africa
| 民用无人机给非洲带来希望 / 46
- 2 » | Study: Dogs Understand Emotions like Humans
| 研究: 狗与人类情感相通 / 49
- 3 » | NYC Pursues Biotech Dream
| 纽约市追寻生物科技之梦 / 52
- 4 » | Monkeys Use Their Minds to Move Virtual Arms
| 猴子靠意识移动虚拟手臂 / 55
- 5 » | Facebook, Google Buy Two India-based Start-ups
| 脸书与谷歌收购两家印度初创企业 / 58
- 6 » | Prototype Solar-powered Cars Train Future Alternative Energy Experts
| 原型太阳能动力汽车催生未来替代能源专家 / 61
- 7 » | Activists Call for International Ban on Fully Autonomous Weapons
| 活动人士呼吁国际范围禁止使用完全自主武器 / 64
- 8 » | Voyager 1 Headed into Interstellar Space
| 旅行者 1 号进入星际空间 / 67
- 9 » | 3D Printers Arrive in US Stores
| 3D 打印机落户美国商店 / 70



- 10 » Meteorologists Use Supercomputers to Help Predict the Weather
气象学家借助超级计算机的帮助来预报天气 / 73
- 11 » Human-like Robot Could Tackle Dangerous Situations
仿人机器人能够处理危险情况 / 76
- 12 » Google Glass Raises Privacy Concerns
谷歌眼镜引发个人隐私忧虑 / 79
- 13 » China's Tianhe-2 Supercomputer Takes No. 1 Ranking on TOP500 List
中国“天河二号”超级计算机荣登世界 500 强榜首 / 82
- 14 » New Digital Library to Display World on the Internet
互联网上的新型世界数字图书馆 / 85

Unit 3 Education 教育

- 1 » Study Finds Music Lessons Do Not Make Children Smarter
研究发现上音乐课并不会让儿童变聪明 / 90
- 2 » US to Help Boost Haiti's Education System
美国帮助海地改善教育体系 / 93
- 3 » SAT Revisions Could Hamper International Students
SAT 修订会对国际学生造成障碍 / 96
- 4 » Dance Offers Street Children Path to Education
舞蹈为流浪儿童的教育铺路 / 99
- 5 » American Universities Offer Scholarship for Engineering Students
美国的大学为工程专业学生提供奖学金 / 102
- 6 » Reports Say Poor Quality Education Costing Billions Every Year
报道称低质量的教育每年消耗数十亿 / 105
- 7 » African Educators Stress Millennium Development Goals
非洲教育学者强调教育千年发展目标 / 108
- 8 » Civil War Keeps Many Syrian Children from School
叙利亚内战致儿童失学情况严重 / 111



- 9 » | Developing Curriculum Based on Student Writing
根据学生作品开发课程 / 114
- 10 » | IB Program Aims to Form "Students of the World"
国际文凭组织旨在培养“世界学生” / 117
- 11 » | Study Reveals Economic Impact of Uneducated Children
研究揭示了失学儿童对经济的影响 / 120
- 12 » | Online Classes Might Revolutionize Colleges
网络公开课或将彻底改变高校 / 123
- 13 » | UNICEF Reported Good News about Education in Somalia
联合国儿童基金会报告索马里在教育方面的好消息 / 126
- 14 » | United Nations Report Urges "Putting Education to Work"
联合国报告敦促“教育应适应工作” / 129

Unit 4 Entertainment 娱乐

- 1 » | And, The Oscar Goes to...
奥斯卡奖落在…… / 134
- 2 » | Bollywood Turns 100
宝莱坞迎来 100 周年诞辰 / 137
- 3 » | Vinyl Favored at DC Records Fair
黑胶唱片在华盛顿唱片集会上走俏 / 140
- 4 » | A New Way to Shop: The Fashion Truck
购物新途径：时尚卡车 / 143
- 5 » | Mike Tyson Hits Broadway
迈克·泰森进军百老汇 / 146
- 6 » | YouTube Play Creative Video Competition Draws 23,000 Entries
YouTube 创意视频播放大赛吸引 23000 人参与 / 149
- 7 » | A New Picture Book Shows "What Darwin Saw"
一本新的图画书：与达尔文一同航行 / 152



- 8 » Star Humanitarians Use Their Fame to Bring Attention to Causes
明星慈善家利用自身名望引发对公共事业的关注 / 155
- 9 » Didn't You Use to Be Famous?
你不是曾经很有名吗? / 158
- 10 » Songs about Spring Can Be Happy or Sad
关于春天的歌可以是欢快的或悲伤的 / 161
- 11 » The Afghan Youth Orchestra Performed in the United States
阿富汗青年管弦乐队在美国演出 / 164
- 12 » Play for Millennials? Board Games
千禧一代盛行棋类游戏 / 167
- 13 » Archery Shoots Up in Popularity among Americans
射箭在美国日渐流行 / 170
- 14 » Super Bowl Sunday: Broncos Versus Seahawks
超级碗星期天: 野马对战海鹰 / 173

Unit 5 Economy & Finance 经济财政

- 1 » Rising Wealth Not Enough to Raise Child Health
财富增长不足以换来儿童健康 / 178
- 2 » Global Economy Risks Jobless Recovery
全球经济面临新一轮失业风险 / 182
- 3 » Bitcoin Creating Interest and Controversy
比特币引发关注与争议 / 185
- 4 » UN: Rethink Economic Approach for Least Developed Countries
联合国: 重新考虑欠发达国家的经济发展之道 / 188
- 5 » UN Needs Billions to Help Millions
联合国需筹款数十亿救助数百万人口 / 191
- 6 » World Bank: Developed Economies Gain Strength in 2014
世界银行: 发达经济体 2014 年获得发展力量 / 194



- 7 » | IMF Lowers Its Outlook for World Economy
国际货币基金组织下调对世界经济的预期 / 197
- 8 » | World Not Prepared to Deal with the Fast Growth of Cities
世界尚未做好迎接快速城市化的准备 / 200
- 9 » | International Labor Organization Predicts Higher Unemployment
国际劳工组织预测失业人数将增多 / 203
- 10 » | Progress Reported in TPP Negotiations
跨太平洋伙伴关系谈判取得进展 / 206
- 11 » | G-20 Leaders Promise Measures to Fight Global Recession
20 国领导人承诺采取措施应对全球经济衰退 / 209
- 12 » | Study: South African Economy Grew Steadily over 2 Decades
研究显示南非经济过去 20 年稳步增长 / 212
- 13 » | EU May Help Mineral Exporters from Eastern Congo
欧盟可能扶持来自刚果东部的矿产出口商 / 215
- 14 » | Investors Concerned about US Debt Ceiling Crisis
投资者对美国债务上限危机表示担忧 / 218

Unit 6 Explorations 自然探索

- 1 » | People Showing Concern about Disappearing Plant Life
人们关注地球上正在消失的植物物种 / 222
- 2 » | Death Valley: A Beautiful but Dangerous Place
死亡谷：一个美丽又危险的地方 / 225
- 3 » | A Visit to Volcanoes National Park and Haleakala National Park
游览火山国家公园和哈莱阿卡拉国家公园 / 228
- 4 » | Explorer Andrew Skurka Takes Hiking to a New Level
杰出的徒步旅行家安德鲁·斯库尔卡 / 231
- 5 » | Blue Holes: Some of the Least Explored Areas on Earth
蓝洞：地球上最人迹罕至之处 / 234



- 6 » | Cliffhanger: Rock Climbing as Sport and Art
攀岩者：攀岩是运动亦是艺术 / 237
- 7 » | The Grand Canyon: A True Wonder of the World
科罗拉多大峡谷：一个真正的世界奇迹 / 240
- 8 » | Visiting Endangered Places around the World
拜访世界各地的濒危地区 / 243
- 9 » | Yosemite: One of the Most Famous National Parks in the US
约塞米蒂：美国最著名的国家公园之一 / 246
- 10 » | Under the Sea, Under the Fake Sea: Visiting Some Popular Aquariums
人工海底世界：拜访水族馆 / 249
- 11 » | Camping in America's National and State Parks
在美国国家和州立公园露营 / 252
- 12 » | A Trip along the Potomac River, One of America's Most Historic Waterways
美国历史最悠久的河流——波托马克河之旅 / 255
- 13 » | The Mississippi
密西西比河 / 258
- 14 » | Mauna Kea in Hawaii: Astronomy on the World's Highest Island Mountain
夏威夷莫纳克亚山：世界最高岛山上的天文学 / 261

Unit 7 Cultures & Arts 文化艺术

- 1 » | Modern Technology Helps Restore El Greco's Famous Painting
现代科技助力修复埃尔·格列柯名画 / 266
- 2 » | Americans Chose Their Favorite Poems
美国人选出他们最喜爱的诗 / 269
- 3 » | Women Grow Their Roles in Independent Film Making
女性在独立电影制作中地位提升 / 272
- 4 » | Lower East Side Tenement Museum Recreates Life in New York for Immigrants 100 Years Ago
下东区公寓博物馆再现 100 年前纽约移民的生活 / 275



- 5 » Vietnamese Man Wants a "Book Revolution" in His Country
越南男子想在越南引发一场“图书革命” / 278
- 6 » Clowning Around
玩闹的小丑 / 281
- 7 » Mob Museum Hits Vegas, but It's No Sure Bet
暴徒博物馆席卷拉斯维加斯, 但争议仍然存在 / 284
- 8 » Itzhak Perlman: A Citizen of the World, with His Violin as a Passport
伊萨克·帕尔曼: 世界公民, 小提琴就是他的护照 / 287
- 9 » Music Helps Poor Children of Uganda
音乐帮助了乌干达的穷困儿童 / 290
- 10 » New York Museum Show Just Crawling with Spiders
纽约博物馆展览遍地蜘蛛 / 293
- 11 » Virginia Museum Show Features Glass Art Pioneer Dale Chihuly
弗吉尼亚州博物馆展览聚焦玻璃艺术先驱戴尔·奇休利 / 296
- 12 » American Art Works Return to Nation's Capital
美国艺术品重新回到首都 / 299
- 13 » South Sudan Musicians Spread Message through Music
南苏丹音乐人通过音乐传达信息 / 302
- 14 » International Students Learn Filmmaking in Hollywood
国际学生在好莱坞学习电影拍摄 / 305

Unit 8 World Report 世界新闻

- 1 » Two Powerful Earthquakes Strike Chile
两次强震袭击智利 / 310
- 2 » Will Sanctions against Russia Work?
制裁俄罗斯会奏效吗? / 313
- 3 » Crimean Lawmakers Vote to Leave Ukraine, Join Russia
克里米亚议会投票决定脱离乌克兰, 加入俄罗斯 / 316



- 4 » | UN Chief Wants 3,000 Troops Sent to Central African Republic
联合国秘书长希望向中非共和国再派遣 3000 名士兵 / 319
- 5 » | French President's Visit to US Strengthens Ties
法国总统访美以加强两国关系 / 322
- 6 » | Indian Diplomat Seeks Dismissal of US Criminal Charges
印度外交官寻求美国取消对其刑事指控 / 325
- 7 » | South Sudan Tells Soldiers to Stop Fighting
南苏丹政府命令士兵停止交火 / 328
- 8 » | Remembering Nelson Mandela around the World
全球缅怀曼德拉 / 331
- 9 » | Egyptians Mourn Victims of Recent Violence
埃及人哀悼近期暴力事件受害者 / 334
- 10 » | Erdogan Rejects Criticism of Turkey Protests
埃尔多安拒绝接受土耳其示威者的批判 / 337
- 11 » | Iranian Presidential Candidates Hold First Debate
伊朗总统候选人举行首轮辩论 / 340
- 12 » | Bangladesh Building Collapse Kills More Than 500
孟加拉国建筑倒塌造成超过 500 人丧生 / 343
- 13 » | Venezuela Mourns President Hugo Chavez
哀悼委内瑞拉总统乌戈·查韦斯 / 346
- 14 » | Nigeria Welcomes Help in Search for Kidnapped Students
尼日利亚欢迎国际社会帮助搜救被绑架学生 / 349

Unit 1 Life Style

生活方式



- 1 » Get Your Kicks on Route 66
领略 66 号公路的风光
- 2 » People with Disabilities Achieve
New Opportunities
残疾人获得新机会
- 3 » Americans Celebrate Thanksgiving by
Eating, Serving and ... Shopping?
美国人如何度过感恩节? 就是大吃大喝, 或者购物吗?
- 4 » When Will Americans in Their
Twenties Grow Up? 二十几岁的
美国人何时才能长大?
- 5 » Watching a Film in Your Car, before
the Age of the Small Screen
在小屏幕时代来临前, 先体验大
屏汽车影院吧
- 6 » New Ways Americans Save Money
with Coupons
美国人用优惠券省钱的新方法
- 7 » Delaying Marriage: Instead of "I Do",
More Americans Say "Let's Wait"
美国晚婚族: "再等等" 增加,
- “我愿意” 减少
- 8 » Fathers Who Cook: Food Trucks
Roll across America
做饭的爸爸们: 食品卡车席卷美国
- 9 » Inside the World of Pawn Shops
当铺世界的奥秘
- 10 » Americans and Their Pampered
Pets
美国人和他们养尊处优的宠物们
- 11 » Bicycling Brothers Search America
for Community Spirit
自行车兄弟走遍美国探寻社区
精神
- 12 » Fighting Childhood Obesity
战胜儿童肥胖
- 13 » Home Birth Movement Grows in
the US
美国家中分娩运动的发展
- 14 » Women Go to New Depths in the
Navy
女性海军的新飞跃

1 >>

Get Your Kicks on Route 66

领略 66 号公路的风光



仔细听 The idea for Route 66 started in Oklahoma. Citizens there wanted to link their state with states to the east and west. By the 1920s, federal officials wanted to connect state roads to provide a shorter, faster way across the country. So a plan was developed to connect existing state roads into one long national highway.

关于 66 号公路的构想开始于俄克拉荷马州，那里的市民想把自己的州和东西部的州连接起来。到了 20 世纪 20 年代，联邦官员想连接各州已有的公路来提供一个贯通全国的更短、更快捷的路线。因此人们制定计划，将现有的州际公路连接起来，成为锦长的国家公路。

听力破解：英语发音规则中，[s] 后面的清辅音要浊化，因此 state [steit] 被读作 [sdeit]。此外，link 作为本段的关键词被重读。

词汇宝典：existing 做形容词，意思是“现存的，现行的”，强调与未来相对的现在，如：New designed products will soon replace existing merchandise. 新设计的产品马上就会取代现有的商品。

仔细听 United States Highway 66 was established on November 11, 1926. It was one of the first federal highways. It crossed eight states. It was 3,800 kilometers long. Route 66 became the most famous road in America. It passed through the center of many cities and towns. It crossed deserts, mountains, valleys and rivers. In the 1930s, people suffered through the Great Depression. In Oklahoma, many poor families lost their farms because of dust storms. So they traveled west to California on Route 66 in search of a better life.

美国 66 号高速公路始建于 1926 年 11 月 11 日，是最早的联邦公路，穿越 8 个州，总长 3800 公里。66 号公路成为了美国最著名的公路，它途经许多城镇的中心，穿过沙漠、山脉、溪谷以及河流。20 世纪 30 年代，人们遭遇了大萧条。在俄克拉荷马州，许多贫困家庭因为沙尘暴失去了他们的农场，因此他们沿着 66 号公路西迁至加州，以寻求更好的生活。