

王淑君 编著



# 汽车



# 安全驾驶技术

## 全/程/图/解

( 经验+规律+技巧+要领 )

QICHE ANQUAN JIASHI JISHU QUANCHENG TUJIE



化学工业出版社

王淑君 编著

# 汽车

# 安全驾驶技术

# 全/程/图/解

( 经验+规律+技巧+要领 )

QICHE ANQUAN JIASHI JISHU QUANCHENG TUJIE



化学工业出版社

· 北京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

汽车安全驾驶技术全程图解 (经验+规律+技巧+要领) / 王淑君编著. —北京: 化学工业出版社, 2016. 5  
ISBN 978-7-122-26439-8

I. ①汽… II. ①王… III. ①汽车驾驶-安全技术-图解 IV. ①U471.15-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第044455号

---

责任编辑: 黄滢  
责任校对: 战河红

文字编辑: 冯国庆  
装帧设计: 王晓宇

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装: 北京画中画印刷有限公司  
787mm×1092mm 1/16 印张10 字数246千字 2016年5月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 39.90元

版权所有 违者必究



FOREWORD

# 前言

凡事都有其自身的规律，成为驾驶高手也不例外。在汽车驾驶的过程中有很多规律和技巧掌握了，也就自然而然地成为驾驶高手了。

笔者从事汽车驾驶培训工作多年，不断摸索、归纳并总结了一些行之有效且简便易学的规律、经验、技巧和要领，现编撰成此书，供新老驾驶员朋友参考。

全书涵盖了一般道路驾驶、复杂路段驾驶、特殊环境驾驶、不同季节驾驶和高速公路驾驶、安全文明停车以及车辆日常维护等内容。

本书在编写过程中着重突出以下特色。

把形成准确、正确的观察判断技能，驾驶中涉及的交通法规，融于实际的驾驶操作之中。

尽量“用图说话”，语言文字简练不啰唆，力求使读者更加透彻地理解图书内容。

希望能够帮助驾驶员朋友养成良好的安全驾驶习惯，防止日常违法扣分行为的发生。

以小轿车为例进行讲解，涵盖所有车型包括大型车辆驾驶中的共同规律。

本书由王淑君编著，感谢王苏巍、王业荣、苏国芳、金燕、王会军、牛玉兰、王海琼、石磊、张秀丽、李康、李晓星、王玉玲、苏国勤、苏国平对本书编著过程中插图绘制和整理等方面所做的大量工作。

由于笔者水平有限，书中不妥之处在所难免，敬请广大读者朋友批评指正。

编著者



## 1 安全驾驶基本原则与注意事项

---

- 001 ---- 1.1 重视并学习新交法规
- 001 ---- 1.2 迈出自我维护的第一步
- 003 ---- 1.3 安全驾驶应注意的一般问题
- 006 ---- 1.4 安全驾驶基本礼仪

## 2 安全驾驶实用技能技巧

---

- 012 ---- 2.1 一般道路安全驾驶
- 031 ---- 2.2 路口安全驾驶
- 044 ---- 2.3 狭窄街道安全驾驶
- 048 ---- 2.4 环岛安全驾驶
- 052 ---- 2.5 立交桥安全驾驶
- 064 ---- 2.6 安全通过学校
- 065 ---- 2.7 安全通过公共汽车站
- 066 ---- 2.8 安全通过狭窄急弯

## 3 安全文明停车

---

- 068 ---- 3.1 地面停车场安全停车
- 092 ---- 3.2 地下停车场安全停车
- 094 ---- 3.3 临时停车

## 4 特殊情况安全驾驶

---

- 096 ----- 4.1 高速公路安全驾驶
- 102 ----- 4.2 山区道路安全驾驶
- 108 ----- 4.3 异常天气安全驾驶
- 113 ----- 4.4 夜间安全驾驶
- 122 ----- 4.5 异常路面的安全驾驶

## 5 车辆的日常维护

---

- 123 ----- 5.1 出车前的检查与维护
- 128 ----- 5.2 驾驶中的检查与维护
- 129 ----- 5.3 收车后的检查与维护
- 129 ----- 5.4 保持车况良好的其他因素
- 130 ----- 5.5 正确使用安全装置

## 6 安全驾驶的其他经验、规律和技巧

---

- 132 ----- 6.1 身心状况与安全驾驶
- 135 ----- 6.2 常见简单故障处理及日常维护
- 142 ----- 6.3 其他常用安全驾驶知识
- 149 ----- 6.4 一些特别的驾驶技巧

# 1



## 安全驾驶基本原则与注意事项



### 1.1 重视并学习新交法规

制定交法规的目的是维护道路交通秩序，预防和减少交通事故，保护人身安全，保护公民、法人和其他组织的财产安全及其他合法权益，提高通行效率。交法规中的很多内容是用多年来血的教训换来的，所以一定要自觉遵守。

本书将交法规中的扣分内容融入到实际驾驶中做了讲解，认真按书中的要求去做，仔细理解扣分标准，是防止扣分的有效手段。



### 1.2 迈出自我维护的第一步

实际驾驶中很多故障只需用常用工具即可自己动手排除，如更换轮胎、熔丝、灯泡等。其中更换熔丝、灯泡等非常简单，在所有的汽车说明书里都有详细的步骤。下面重点说一下



更换轮胎的步骤。

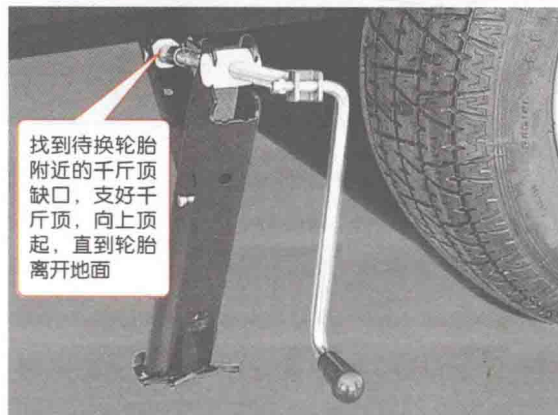


## 小知识

在使用中轮胎的磨损程度是不同的，应定期换位。换位时应注意以下几点。

① 应在拆下的轮胎前做好记号，以便重新装上时能保持原来的滚动方向，这样不仅会保持轮胎的动平衡，还可减小轮胎的磨损。

② 轮胎换位间隔，一般新车为15000千米，以后每行驶10000千米进行1次轮胎换位。若快磨损到轮胎上的磨损指示条时，应立即换位。基于安全原因，轮胎应对调，而不可单个更换，同一轴上应使用同规格、同种花纹的轮胎。







### 重要提示



记好交警、急救、保险公司、汽车销售商的电话，以便遇到短时间内难以解决的问题时能立即打电话求救。



## 1.3 安全驾驶应注意的一般问题

### 1.3.1 尊重和珍爱他人生命

在交通参与者中，行人和非机动车是弱者，驾驶中一定要为他们着想。发生意外的时候，一定要先避人。东西没有了可以重新买、重新造，不可为了物去做“图财害命”的事情。



### 1.3.2 克服急躁情绪，让“安全第一”成为座右铭

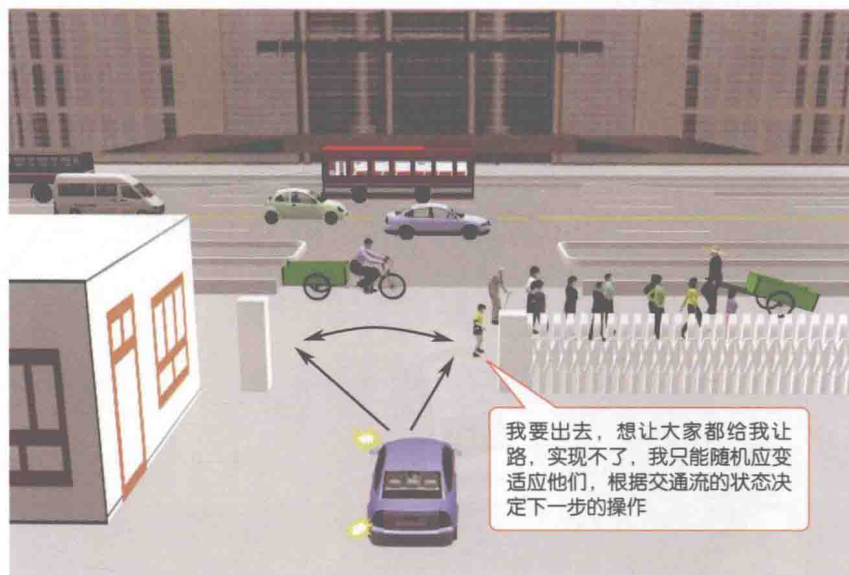
突然横穿马路的行人、其他车辆的违法行为以及不文明驾驶行为等可能产生危险，也许会引起驾驶员的急躁情绪。



此时必须冷静，一定要牢记忍让为上，安全第一。如果一味指责他人，甚至把生活中的压力发泄在路上，很容易造成恶性循环，可能会造成交通堵塞等更为严重的后果，会带来更多的麻烦。

### 1.3.3 正视交通现状，保持良好驾驶心态

必须适应客观存在的交通流。交通流是随时变化的，是动态的，是客观的，应当主动适应交通流，要随交通流的变化而变化，要考虑不影响他人的正常驾驶。让交通流适应自己的想法是不可行的，很容易发生事故。





### 1.3.4 驾驶技术方面应注意的问题

#### (1) 速度与安全驾驶操作要点

##### ① 超速可使方向盘发飘。

路面不可能是真正的平面，上面布满了大小不等、起伏变化、非常小的缓坡和缓坑，等级越差的路，缓坡和缓坑越大，白天不易看出，晚上打开大灯即可看到，日久路基变形、下沉这种现象更加明显。

高速行驶的汽车，由于缓坡和缓坑的存在，车轮腾空的时间增多，摩擦力减小，所以方向盘产生了“飘”的感觉。在平直的道路上超速行驶，遇到较大的缓坡，有可能冲出路面，导致翻车。

##### ② 速度太快遇到障碍物时可能会发生翻滚现象。

一个人在行走或跑步时，当脚下遇到障碍物时，可能会向前摔倒。汽车也一样，如果速度太快，突然遇到障碍物或急刹车，可能会发生翻滚现象，纵向、横向或其他方向均有可能发生。

##### ③ 高速行驶的汽车相撞后的结果。

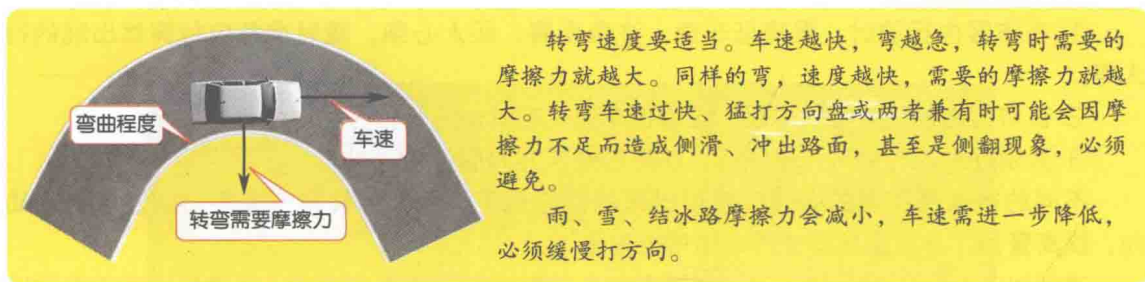
高速运动的金属相撞可以发生严重的变形，甚至缩为一团、融化。低速时这种现象不明显，千万不要被低速时的现象迷惑了。高速行驶的汽车相撞后类似，所以不要超速驾驶。速度快不能代表你的驾驶技术高超。

##### ④ 超速使停车距离增大，一旦遇到意外将难以处置。

##### ⑤ 速度越快，视野越窄，判断能力随之下降。

##### ⑥ 控制好速度与转弯的关系。

转弯的三个要素如图所示。



从上述几种情况可以看出，超速行驶非常危险。

#### (2) 注意光线变化带来的错觉

光线反差小会造成看不清物体的现象。在物体的阴影中或在逆光的时候，有可能使远处的物体和路面发生混淆，甚至看不出路面上的物体，到看清的时候可能已来不及采取措施了，所以在这样的時候一定要慢行，要仔细观察。比





如，位于阴影中的路面上的浅灰色物体在远处很难和路面区分开来。夜间难以看清对面打开远光灯或近光灯的汽车附近的物体（请看图中的那两个人）。黄昏也类似，而且人的警惕性比黑夜更低。进入、驶出隧道或地下停车场时光线反差可能比较大，人眼需要短暂的适应时间，此时要按交通标志、标线或信号灯的指示慢速、谨慎驾驶，必要时开近光灯或示廓灯。

### （3）照顾乘车人的安全

- ① 严格遵守交通法规中有关载人的规定。
- ② 尽量避免猛打方向盘和紧急制动。
- ③ 向乘车人宣传安全注意事项，如锁好车门，及时制止乘车人的不安全动作，如将头、手伸出窗外等。开关车门前一定要注意周围的交通状况，不得妨碍其他车辆和行人通行，还应当提示乘车人遵守。
- ④ 关好、锁好车门后再起步。车停稳后，再让乘人上下。



## 1.4 安全驾驶基本礼仪

考虑他人的困难，给自己留下的是快乐。



### 1.4.1 礼让行人

礼让行人的一般原则如下。

① 在市区内行驶时，要降低车速，注意观察，胆大心细，随时准备应付突然出现的行人等。

② 在市区内禁止鸣喇叭地段，应降低车速。在其他地段，可适当使用喇叭。

③ 必须进入人行道时，要慢行，注意观察前方和后视镜。

不同的行人有不同的心理，表现出来的动态也不一样。驾驶员一定要密切注意行人动向，提高警惕，并根据具体情况采取相应措施。

遇到以下几类行人，避让时一定要耐心，要慢行，适当鸣喇叭，并做好随时停车的准备。遇小孩奔跑时，要立即减速或停车，等安全之后再前进。

#### （1）正常行走的人

正常行走的人，汽车驶来时能主动、及时靠边避让。遇此类行人时应保持一定的横向间距，以正常的行驶速度通过即可。

#### （2）对安全过于敏感的行人

这种行人看到汽车驶来或听到汽车行驶声，就急忙避让，在汽车驶近时惊慌、犹豫，甚至会突然跑向路的另一边。若同行的人多，路两侧都有同伴，他会难以确定避闪方向，更容易发生危险。在此情况下，应提前鸣喇叭、减速，密切注意行人动向，推测可能发生的危险，握稳方向盘，谨慎通过。切勿在临近行人时突然鸣喇叭，没有把握时，不可冒险通过。



### (3) 顾前不顾后的行人

这类行人在发现后面有汽车驶来时，会向路边避让。当前面的汽车刚通过就回到路上行走，忽视后面第二辆来车，有的甚至把后一辆车的喇叭声误以为是前车发出的，不加理会，这时候最容易发生事故。

有的行人横穿马路至路中间时，看到对面来车，会后退避让或往回跑，完全不顾后面的来车，极易发生事故；赶着牲畜的人，当汽车驶近时，牲畜骚动或受惊，可能会忘记自身的危险而冲到路中间驱赶牲畜；有些挑担子的行人，听到汽车驶来，虽已避让，但担子横在肩外，或在汽车接近时突然“换肩”，担子容易与汽车刚碰。

这类顾此失彼的行人，在郊区和闹市区较为常见，要集中注意力，仔细观察，判断他们的动向，减速慢行，随时做好停车准备，以防万一。

### (4) 麻痹大意的行人

此类行人的交通安全意识较淡薄，认为汽车是人操作的，不会也不敢撞人，是“车怕人，而不是人怕车”，所以即使知道有车驶来，甚至车已驶近，驾驶员尾随鸣喇叭催促，也不肯马上避让。这时候，驾驶员要有耐心，要适当多鸣喇叭，降低车速，找时机避让通过。切不可粗暴急躁，更不可意气用事，与行人斗气，盲目加速通过。

### (5) 小孩

小孩活泼好动，观察力、判断力不强，不知道危险，应保持较大的安全距离慢速绕过，必要时应停车让行。

### (6) 老人和行动不便的人

老人反应迟钝，行动缓慢。残障人行动不便。在残障人中，聋哑人外表不易与常人区分，需要注意判断，如果按喇叭没有反应或是对周围的声音没有反应，这些人可能是聋哑人。





### (7) 盲人

盲人看不到外界,听觉一般较为灵敏,听到喇叭声会急忙避让,但常常无法判断避让程度,有的站在道路中间欲让又不敢迈步。遇此情况,只要路面允许,应减速绕行,不可鸣喇叭催促不止,以免盲人受惊而发生危险。

### (8) 躲避灰尘和泥水溅身的人

在有积水的路面,应减速慢行,尽量不要溅起泥水,既可避免泥水溅到行人身上,又可防止发生事故。有些行人事先没有注意风向、积水,一旦发现自己处于下风或积水旁时,会突然横穿马路躲避车辆扬起的灰尘或溅起的泥水,跑向上风或没有积水的一侧,这种情况总是在车辆临近行人时出现。因此行车中应注意风向,预计行人可能的去向,随时做好停车准备。

### (9) 天气、季节对行人动态的影响

雨伞、雨衣会造成行人视线不清、听觉不灵,不能及时发现汽车;突然发生的暴风雨,会导致行人避风雨而乱跑;寒冷的冬季,尤其是风雪天,行人穿着很多,行动不便,帽子影响听觉和视线。这时候,一定要适当多鸣喇叭,提早减速,谨慎通过,不要与行人争道抢行。

## 1.4.2 礼让非机动车

### (1) 礼让自行车

自行车稳定性、安全性差,在混行道路上,给机动车行驶带来极大的不便。所以,驾驶员必须观察、推测骑自行车人的心理及其动态,并采取相应措施,以保证行车安全。





电动自行车（以下简称电动车）是介于自行车与两轮摩托车之间的一种交通工具，包含了自行车的所有特点，但它由蓄电池供电，行驶速度比自行车快2~3倍。目前我国暂时将电动车按非机动车进行管理，应行驶在非机动车道，但有的人嫌非机动车道拥挤，车速不够快，因此不时地进入机动车道行驶，这样就容易造成危险。

骑自行车者可分为以下几类。

① 正常骑车者 技术熟练，骑行稳定，听见喇叭声能及时避让，有的人听到汽车行驶声就会主动让开。只要保持较大的横向距离，平稳超越即可，必要时可鸣喇叭。

② 不正常骑车者 有些人（年轻人较多）自认为骑车技术高超，不遵守交通法规，违法骑行，与汽车竞驶或争道抢行，曲线行驶，占道不让，任意猛拐。对这种人，应早鸣喇叭，提前减速避让，选择好路线后谨慎行车，不可急躁、赌气，与其抢行。

③ 骑车技术不熟练者 骑车技术不熟练者（特别是女性），遇事慌张，骑行路线不稳定，听到喇叭声，特别是汽车临近时，会惊慌失措，摇摆不定，欲避避不开，欲下下不来，容易摔倒，而且常常是倒向汽车一边。遇到这种人，应减速行驶，主动避让，不可过于靠近，也不要连续不停地鸣喇叭催促，并随时做好停车准备。

④ 载货、带人的骑车者 遇有障碍、不平路面，或所带的人突然跳车等情况，自行车会意外失稳翻倒，可能导致剐擦，甚至是碾压事故发生。行车时发现载有载货、带人的自行车时，要提前鸣喇叭，与自行车保持较大的横向间距，减速慢行，安全通过。



⑤ 少年儿童骑车者 他们往往对交通危险性认识不足，遇到紧急情况便惊慌失措。加上有的少年儿童因身材不够高，骑车时稳定性差，容易摔倒而发生危险。

所以，遇到此类情况，汽车驾驶员一定要注意观察自行车的动向，准确判断，提前采取措施，做好预见性减速和应变准备。

## （2）礼让人力车

人力车行走缓慢，特别是在载重、上坡、路面坑洼不平时，更是缓慢，改变方向艰难，

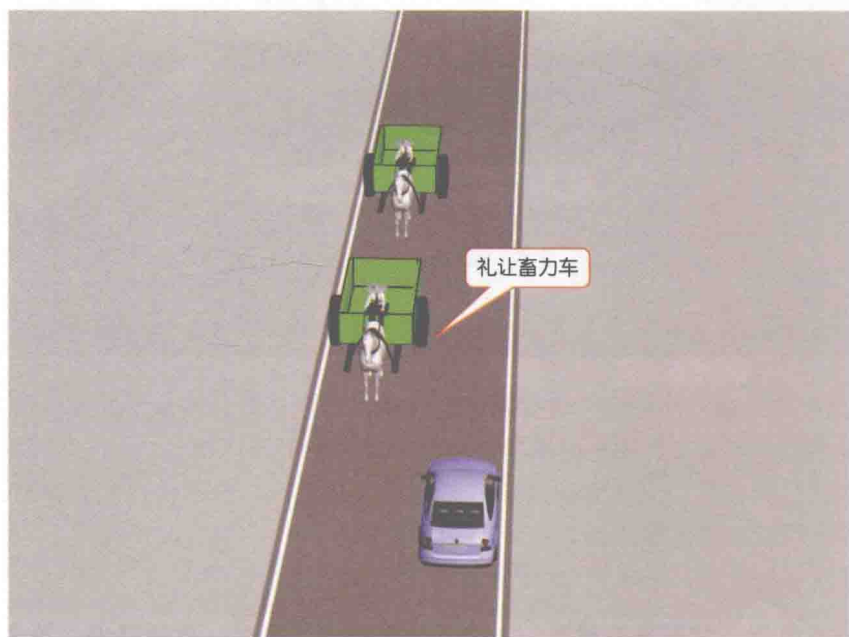


即使知道有来车,也不能迅速让路,有的还会为避开坑洼、障碍而抢占好路,对鸣喇叭催促也不予理会,直到通过这些复杂地段后才会让开。遇到这种情况要提前鸣喇叭、减速,无法超越时,耐心跟进,不要用喇叭催促,等人力车让路后再平稳通过。在人力车下陡坡和通过窄路地段,汽车应提前减速避让。



### (3) 礼让畜力车

遇到畜力车、畜群时要提前做好准备,适当鸣喇叭,以防牲畜受惊而发生意外,要边仔细观察边慢慢通过或超越。







### 1.4.3 礼让机动车



一些三轮摩托车、农用拖拉机驾驶员、新手，对交通法规不熟悉或观念淡薄，有的可能连基本机件的操作都不熟悉，随心所欲、旁若无人地在道路上行驶的现象比较多，像老年代步车等车辆也不少，驾驶中尽量远离这些车辆。即使他们违法行驶也要及时避让，自己再有理，也不能发生事故，毕竟事故会带来损失。

有些公交车变道或进站时可能会猛冲猛闯、突然刹车，有些出租车也可能突然改变方向，所以不可离它们太近。

