



LIUWEI DIHUANG WAN  
GUJIN YANJIU YU YINGYONG

# 六味地黄丸

古今研究与应用

年莉 康立源◎主编



中国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 六味地黄丸

## 古今研究与应用

主编 年莉 康立源  
副主编 周志焕 刘宏艳 孙锋

中国中医药出版社·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

六味地黄丸古今研究与应用/年莉, 康立源主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2119 - 1

I. ①六… II. ①年… ②康… III. ①六味地黄丸 - 研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 267761 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

南宫市印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 710 × 1000 1/16 印张 24.5 字数 414 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2119 - 1

\*

定价 65.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

# 《六味地黄丸古今研究与应用》

## 编委会

主 编 年 莉 康立源  
副主编 周志焕 刘宏艳 孙 锋  
编 委 (按姓氏笔画排序)  
王 萍 王 彭 王明元  
王建芳 王俊霞 王家盈  
车彦忠 勿日汗 田文全  
朱智慧 李慧平 张 筠  
陆一竹 陈宇洲 陈家鼎  
孟庆华 高 松 韩 娟

# 前 言

六味地黄丸是中医学的著名方剂，从诞生至今已有八百多年。在八百多年的历史进程中，中医药学家从理论与实践两方面对六味地黄丸进行了全面的、不间断的研究，积累了大量的使用经验与理论研究成果。时至今日，中医学界对六味地黄丸的研究热情依然不减，就连许多现代医药学家也加入到研究队伍中来，运用多种先进的科技手段进行研究，使这一古老的中医名方得到了许多新的诠释与开发，不断焕发出新鲜而精彩的内容。

六味地黄丸已有八百多年历史，研究六味地黄丸首先要全面掌握这八百多年中积累的理论与实践经验。然而，古人对六味地黄丸的理论研究与应用经验均散落记载在历史长河的众多医学著作之中，从浩瀚的医学古籍中全面收集整理古人的经验是一项艰苦而细致的工作，本书在此方面做出了巨大的努力。我们对包括六味地黄丸医案、方论、方剂适应证、适应证的扩展变化等古人的研究成果，进行了全面的收集整理。在上述文献研究基础上，对六味地黄丸的产生渊源、方名演化、同名方剂等问题进行了梳理探讨，尤其是对六味地黄丸的组方用药机理、整方功能特点、泽泻与丹皮等药在方中的作用等问题提出了我们的见解。

当今，六味地黄丸稳定而显著的治疗效果引起了医学界的广泛关注与研究，这些研究要体现在以下几方面：①临床应用研究。当前无论中医学界还是西医学界，都有一些学者对六味地黄丸的临床应用进行研究，并取得了众多的成果。本书对六味地黄丸的现代临床应用情况，进行了全面收集与梳理，并按照现代西医临床病科分类标准将文献资料进行分类，使读者能够一目了然地掌握六味地黄丸在某一类疾病中的应用情况。②药理学研究。六味地黄丸的卓越

临床疗效，激发了众多专家学者对其作用及作用机理进行研究，而这些研究大多数是在疾病基础上进行的。为此，我们以临床疾病为中心，将药理学方面的研究文献进行分类整理，使读者可以清楚了解六味地黄丸现代药理研究进展，了解六味地黄丸在不同疾病中的治疗作用与作用机理。③药剂学研究。为了适应时代的变化与需要，医药学界对六味地黄丸新型制剂的研究也非常重视，许多新型制剂已上市使用，还有一些新产品正在开发研制阶段。此外，许多新兴制药技术也不断被引进到新制剂的研究之中。本书对这部分内容也进行了系统整理与总结分析。需要说明的是，本书对这部分内容的研究重点在于制剂工艺的差别，对药材剂量未尽数说明，读者可参阅该部分的参考文献和《中华人民共和国药典》了解相关剂量。④药物质量监控研究。良好的药品质量是六味地黄丸功效产生的基础保障。本书对构成六味地黄丸的六种药物（熟地黄、山药、山萸肉、泽泻、丹皮、茯苓）的质量监控与六味地黄丸整方的质量监控问题，也进行了系统的总结研究。需要说明的是，在现代临床研究和药理研究过程中，有些专家学者将六味地黄丸改为汤剂或其他剂型，由于中医方剂的剂型变化并不能改变方剂的基本功能，因此本书为了编写方便，在章节名称中统一使用中医传统称谓“六味地黄丸”。

编委会

2014年12月20日

# 目 录

## 上篇 古代研究概要

第一章 方剂来源与名称演化 .....	3
第一节 方剂来源 .....	3
第二节 方名演化 .....	4
第三节 方名释义 .....	6
第四节 同名方剂考辨 .....	7
第二章 钱乙与《小儿药证直诀》 .....	8
第一节 钱乙生平简介 .....	8
第二节 《小儿药证直诀》简介 .....	9
第三章 药物研究 .....	10
第一节 熟地黄 .....	10
第二节 山萸肉 .....	13
第三节 山药 .....	15
第四节 茯苓 .....	18
第五节 丹皮 .....	20
第六节 泽泻 .....	23
第四章 适应证研究 .....	26
第一节 原创适应证 .....	26
第二节 适应证的发展变化 .....	27
第五章 制方机理与功效研究 .....	50
第一节 历代方论选粹 .....	50
第二节 制方机理 .....	54
第三节 六味地黄丸功效 .....	60
第六章 古代应用验案选录 .....	61
第一节 《小儿药证直诀》验案 .....	61
第二节 历代验案 .....	62

第七章 误用案例与使用禁忌 .....	82
第一节 误用案例 .....	82
第二节 使用禁忌 .....	83

## 中篇 现代临床应用研究

第一章 内科 .....	87
第一节 传染病 .....	87
第二节 新陈代谢疾病 .....	97
第三节 免疫性疾病 .....	110
第四节 结缔组织疾病 .....	111
第五节 呼吸系统疾病 .....	112
第六节 循环系统疾病 .....	116
第七节 消化系统疾病 .....	120
第八节 泌尿系统疾病 .....	127
第九节 造血系统疾病 .....	138
第十节 内分泌系统疾病 .....	143
第十一节 神经系统疾病 .....	149
第十二节 精神疾病 .....	158
第二章 妇产科 .....	159
第一节 不孕症 .....	159
第二节 先兆流产 .....	160
第三节 妊娠高血压 .....	161
第四节 乳腺病 .....	162
第五节 外阴病 .....	163
第六节 阴道炎 .....	164
第七节 经间期出血 .....	164
第三章 男科 .....	166
第一节 不育症 .....	166
第二节 慢性前列腺炎 .....	167
第三节 前列腺增生 .....	168
第四节 阳痿 .....	170
第五节 血精 .....	171



第六节 遗精 .....	173
<b>第四章 儿科</b> .....	174
第一节 呼吸系统疾病 .....	174
第二节 泌尿生殖系统疾病 .....	176
第三节 内分泌与遗传代谢异常 .....	179
第四节 神经系统疾病 .....	181
<b>第五章 耳鼻喉科</b> .....	185
第一节 变态反应性鼻炎 .....	185
第二节 萎缩性鼻炎 .....	186
第三节 慢性咽炎 .....	187
第四节 耳鸣 .....	188
<b>第六章 口腔科</b> .....	190
第一节 口腔扁平苔癣 .....	190
第二节 复发性口疮 .....	191
第三节 牙周炎 .....	195
<b>第七章 皮肤科</b> .....	198
第一节 荨麻疹 .....	198
第二节 带状疱疹 .....	199
第三节 银屑病 .....	199
第四节 斑秃 .....	200
第五节 痤疮 .....	201
第六节 脱发 .....	203
第七节 脂溢性皮炎 .....	203
第八节 汗疱疹 .....	204
第九节 色素障碍性皮肤病 .....	204
第十节 神经性皮炎 .....	208
第十一节 皮肤瘙痒 .....	208
<b>第八章 骨科</b> .....	210
第一节 骨关节炎 .....	210
第二节 股骨头无菌性坏死 .....	211
第三节 骨结核 .....	211
第四节 颈椎病 .....	212

第五节	骨折愈合	213
第六节	骨质疏松综合征	214
第七节	骨质增生症	216
第九章	眼科	218
第一节	干眼	218
第二节	白内障人工晶体植入术后并发症	218
第三节	慢性色素膜炎	219
第四节	前部缺血性视神经病变	219
第五节	中心性浆液性脉络视网膜病变	220
第十章	肿瘤科	222
第一节	肺癌	222
第二节	乳腺癌	223
第十一章	中医科	226
第一节	感冒	226
第二节	暑湿	227
第三节	咳嗽	227
第四节	汗证	228
第五节	癫狂	229
第六节	脑鸣	230
第七节	眩晕	231
第八节	失眠	233
第九节	水肿	235
第十节	腰痛	235
第十一节	遗尿	237
第十二节	尿频	239
第十三节	癃闭	240
第十四节	便秘	241
第十五节	鼻衄	242
第十六节	口臭	244
第十七节	牙痛	244
第十八节	崩漏	245
第十九节	月经过多	246

第二十二节 月经过少 .....	247
第二十三节 带下 .....	248
第二十四节 阴虚证 .....	248
第二十五节 视瞻昏渺症 .....	250
附：慢性疲劳综合征 .....	251
<b>第十二章 防治药物毒副作用 .....</b>	<b>253</b>
第一节 氯氮平 .....	253
第二节 激素类药物 .....	254
第三节 三苯氧胺 .....	255
第四节 氟哌酸 .....	256
第五节 棉酚 .....	256
第六节 链霉素 .....	257
第七节 抗结核药 .....	258
第八节 伊马替尼 .....	258
第九节 硝苯地平 .....	259
第十节 万艾可 .....	260
第十一节 化疗药物 .....	260

## 下篇 现代实验研究

<b>第一章 药理学研究 .....</b>	<b>265</b>
第一节 六味地黄丸对免疫系统作用 .....	265
第二节 六味地黄丸对糖尿病作用 .....	275
第三节 六味地黄丸对神经系统作用 .....	285
第四节 六味地黄丸对生殖系统作用 .....	290
第五节 六味地黄丸对心血管系统作用 .....	295
第六节 六味地黄丸抗衰老作用 .....	299
第七节 六味地黄丸对泌尿系统作用 .....	303
第八节 六味地黄丸对骨关节作用 .....	307
第九节 六味地黄丸抗肿瘤作用 .....	310
第十节 六味地黄丸对消化系统作用 .....	313
第十一节 六味地黄丸对皮肤病作用 .....	315
第十二节 六味地黄丸对呼吸系统作用 .....	317

第十三节	六味地黄丸在其他方面作用 .....	318
第二章	现代制剂研究 .....	323
第一节	市售六味地黄丸制剂简介 .....	323
第二节	六味地黄丸新型制剂研究 .....	325
第三章	质量控制研究 .....	339
第一节	熟地黄质量控制 .....	339
第二节	山茱萸质量控制 .....	345
第三节	山药质量控制 .....	351
第四节	泽泻质量控制 .....	355
第五节	牡丹皮质量控制 .....	359
第六节	茯苓质量控制 .....	363
第七节	六味地黄丸整方质量控制 .....	367

上 篇

古代研究概要

六味地黄丸是中医学发展过程中涌现出来的著名方剂，该方产生的学术背景无疑是中医药学的理论与临床实践。本部分内容主要从中医传统理论与思维方式出发，对六味地黄丸进行多角度的研究探讨。

## 第一章 方剂来源与名称演化

本章主要讨论六味地黄丸的产生来源、方名寓意、历代的同名方剂等问题，目的是广泛了解六味地黄丸的背景等学术问题，进而能够全面地理解和掌握该方。

### 第一节 方剂来源

目前，中医学所说的“六味地黄丸”均是指宋代医家钱乙《小儿药证直诀》中记载的“地黄丸”。《小儿药证直诀·卷下》记载：“地黄丸，熟地黄八钱、山萸肉、干山药各四钱，泽泻、牡丹皮、白茯苓去皮各三钱，上为末，炼蜜丸如梧子大，空心，温水化下，三丸。”必须指出，历史上以“地黄丸”命名的方剂很多，以“六味地黄丸”命名的方剂也不止一首。但是，目前一提六味地黄丸，中医学界都公认是指钱乙《小儿药证直诀》的“地黄丸”。

钱乙《小儿药证直诀》地黄丸，实际上脱胎于汉代医家张仲景《金匮要略》肾气丸。张仲景《金匮要略》肾气丸：“干地黄八两，薯蓣四两，山茱萸四两，泽泻三两，茯苓三两，牡丹皮三两，桂枝，附子（炮），各一两。上为末，炼蜜合丸梧子大，酒下十五丸，日再服。”肾气丸分别记载于《金匮要略》的血痹虚劳、痰饮咳嗽、消渴小便利淋病、中风历节、妇人杂病5个篇章之中，而且分别使用过八味肾气丸、肾气丸、崔氏八味丸等方名。

将张仲景肾气丸与钱乙地黄丸进行比较，可以发现：

(1) 药物构成方面：钱乙地黄丸是将张仲景肾气丸中的桂枝、附子二药删除，并将“干地黄”改为“熟地黄”。

(2) 药物剂量比例方面：虽然肾气丸是以“两”为计量单位，地黄丸是以“钱”为计量单位，但两首方剂药物之间的剂量比例是完全一致的，钱乙并没有进行任何改动。

(3) 剂型方面：两首方剂均采用“丸剂”剂型，均用蜜制为丸，丸剂大小（重量）基本相同，“如梧子大<sup>[1]</sup>”“梧子大<sup>[2]</sup>”。

(4) 服用剂量方面：《金匮要略》记载肾气丸的服用剂量两次，略有出

入，其中妇人杂病篇记载：“酒下十五丸，加至二十五丸，日再服。”中风历节篇记载：“酒下十五丸，日再服。”肾气丸的基本服用剂量是“十五至二十丸”。然而，地黄丸服用剂量比较小，仅服用三丸，这可能与后者治疗小儿疾病有关。

(5) 服用方法方面：两首方剂有较大区别，肾气丸以“酒”送服，地黄丸以“温水”送服。

通过以上比较不难看出，钱乙地黄丸与仲景肾气丸有许多相同或相近的地方，可以说地黄丸并非是钱乙的原创方剂，它脱胎于张仲景肾气丸，是由化裁改造肾气丸得到的一首方剂，或者说是从肾气丸中蜕化出来的一首方剂。

### 参考文献

- [1] 宋·钱乙. 小儿药证直诀. 北京: 人民卫生出版社, 1955.  
[2] 汉·张仲景. 金匮要略. 北京: 人民卫生出版社, 2000.

## 第二节 方名演化

《小儿药证直诀》原著中只有“地黄丸”名称，没有“六味地黄丸”名称。例如《小儿药证直诀·卷上·脉证治法》云：“无精光者，肾虚，地黄丸主之。”“病吐泻及大病后，虽有声而不能言，又能咽药，此非失音，为肾怯，不能上接于阳故也，当补肾，地黄丸主之。”

钱乙地黄丸刊世之后，历代医家在应用过程中曾经使用过多种名称。

**1. 地黄圆** 在一些中医古籍中经常将中药丸剂的“丸”写成“圆”，究其原因：①“丸”与“圆”字义相近，字音相同。②中药丸剂多呈圆形。《小儿药证直诀》历代刊行版本有近20种，有些版本为“地黄圆”，有些版本为“地黄丸”。

**2. 六味地黄丸** 根据我们检索的资料，“六味地黄丸”名称最早出现在明代薛己《正体类要·下卷》（1529年）。原文记载：“六味地黄丸，治伤损之症，因肾肺二经虚弱，发热作渴，头晕眼花，咽燥唇裂，齿不坚固，腰腿痿软，小便频赤，自汗盗汗，便血诸血，失音水泛，为痰之圣药，血虚发热之神剂。若损重伤骨，不能言如啞者，用此水煎服之亦效。熟地黄八两，杵膏自制；山茱萸肉、干山药各四两，牡丹皮、白茯苓、泽泻各三两。上为末，和地黄丸桐子大，每服七八十丸，空心食前滚汤下。”《正体类要》记载的这首六味地黄丸在药物组成、药物剂量、用量比例方面，与《小儿药证直诀》地黄丸完全相同，只是制剂方法略有出入，将熟地黄制膏与其他药末相合为丸，并加大了服用剂量。因此，后世医家均认为薛己《正体类要》的六味地



地黄丸，实际上就是钱乙《小儿药证直诀》地黄丸。

3. 《金匱》六味地黄丸、六味地黄汤 《金匱》六味地黄丸、六味地黄汤名称均首见于明代张景岳《景岳全书·卷五十三》：“《金匱》六味地黄丸，即《金匱》肾气丸，亦名地黄丸。治肾水亏损，小便淋闭，头目眩晕，腰腿酸软，阴虚发热，自汗盗汗，憔悴瘦弱，精神疲困，失血失音，水泛为痰，病为肿胀，壮水制火之剂也。熟地黄八两，蒸捣；山茱萸、山药各四两，丹皮、泽泻、白茯苓各三两。上为细末，和地黄膏加炼蜜为丸桐子大，每服七八十丸，空心食前滚白汤或淡盐汤服下，此方用水煎汤即名六味地黄汤。”从以上记载的药物组成、药物剂量、用量比例等方面分析，张景岳所说的《金匱》六味地黄丸、六味地黄汤与《正体类要》记载的六味地黄丸非常相近，其本质都是《小儿药证直诀》的地黄丸。清代医家洪拱庵《虚损启微·卷下》记载：“六味地黄丸……此方用水煎汤，即名六味地黄汤。”罗元恺点注《妇人规》时也说：“六味地黄丸，并非《金匱》肾气丸，而是宋代钱乙以《金匱》肾气丸为温补肾阳之剂，而于小儿应滋养肾阴，故于肾气丸去附桂，创制六味地黄丸以补益肾阴，景岳以六味地黄丸出自《金匱》，实误，今正之<sup>[1]</sup>。”

4. 补肾地黄丸 出于南宋刘昉《幼幼新书·卷六》：“《集验方》小儿稟气不足，真元怯弱，肢体柴瘦，补其本气，自然气体充盛，肌肤盈溢，宜补肾地黄丸。熟干地黄（八分，焙，秤）、山茱萸、干山药（各四钱）、泽泻、牡丹皮、白茯苓（去皮，各三钱），上为末，炼蜜和丸如梧桐子大，三岁以下二三丸，温水空心化下。”该方在药物、剂量、比例等方面均与钱乙地黄丸相同。需要指出，由于《幼幼新书》是南宋医家刘昉所著（1150年），因此，补肾地黄丸方名的出现时间是早于薛己六味地黄丸的。

《幼幼新书·卷六》记载补肾地黄丸引自《集验方》。据《北史》《周书》记载《集验方》出于北周，现早已经失传，在《肘后备急方》《外台秘要》等书中可以见到该书的一些内容。我们检索了《肘后备急方》《外台秘要》《千金方》等晋唐方书，并没有发现有与钱乙地黄丸相同的方剂。因此，无法推断六味地黄丸创制年代早于钱乙《小儿药证直诀》，而且《幼幼新书·二十一卷》还记载一首钱氏地黄丸，内容与补肾地黄丸完全相同，所以刘昉《集验方》之说恐怕不足为信。

5. 补肝肾地黄丸 出于明代《奇效良方·卷六十四》：“补肝肾地黄丸，治小儿肝肾虚，恒由胎气不成，面色晄白，其颅即解，不语多啼泣，畏明体骨重，白膜遮睛，喜卧冷地。熟地黄八钱，焙干；山茱萸、干山药各四钱，泽泻、牡丹皮、白茯苓各三钱。上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，三岁以下，