

中医实效经典方系列

脑病

良方验方

【刘刚 袁立霞 主编】

● 中医学良药妙方治疗一些常见病疗效显著、方法多样
● 书中选取古今疗效确切的中医经典方、名中医经验方
● 脑中风、中风后遗症、老年性痴呆、帕金森病、偏头痛、三叉神经痛、颅内肿瘤、梅尼埃病、失眠、癫痫



化学工业出版社
生物·医药出版分社

中医实效经典方系列

脑病

良方验方

【刘刚 袁立霞 主编】



化学工业出版社
生物·医药出版分社

·北京·

本书精选了近年来应用中医药治疗脑病的名家验方。主要介绍了脑中风、中风后遗症、老年性痴呆、帕金森病、偏头痛、三叉神经痛、颅内肿瘤、梅尼埃病、失眠、癫痫的中医良方。涵盖了行之有效、方便易用的中医古方、名家验方和良方，既有内治方，又有外治方和食疗方。每种方剂分别介绍其方剂组成、加减变化、服用方法、功效主治。本书适合广大中医、中西医结合临床医师参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

脑病良方验方/刘刚, 袁立霞主编. —北京: 化学工业出版社, 2016. 3
(中医实效经典方系列)
ISBN 978-7-122-26336-0

I. ①脑… II. ①袁… III. ①脑病-验方-汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 032613 号

责任编辑: 陈燕杰

装帧设计: 关 飞

责任校对: 宋 玮

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市瞰发装订厂

710mm×1000mm 1/16 印张 16¼ 字数 348 千字 2016 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

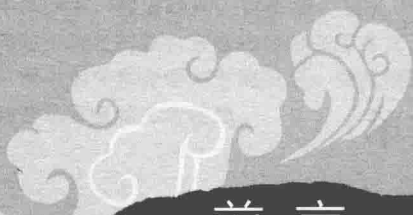
主 编 刘 刚 袁立霞

副 主 编 吴君燕 戴娇娇

编写人员 (按姓氏笔画排序)

邓巧玲 刘 刚 李运恒 吴君燕

袁立霞 郭科婷 戴娇娇 黎美欢



前言

脑病是临床常见病、多发病，是老年人的主要致死致残原因之一。当今通过中医药防治脑病，对于提高患者的生活质量具有举足轻重的作用，越来越受到世人的青睐与瞩目。在浩瀚的中医药文化宝库中，脑病良方和验方则是一颗瑶圃的明珠。

本书精选了古今治疗脑病疗效确切的良方验方。每首方剂按照组成、功效、主治、用法、处方总结等进行详细介绍。主要介绍了脑中风、中风后遗症、老年性痴呆、帕金森病、偏头痛、三叉神经痛、颅内肿瘤、梅尼埃病、失眠、抑郁症、癫痫等内容。所收之方皆为近期杂志公开发表，有内治古方、经验方、外治方及药膳食疗方等。本书全面反映了我国中医药治疗脑病的研究现状，无论对科研还是对临床都具有指导性，尤其适用于基层临床医师阅读。在阅读参考本书时应紧抓中医辨证论治这一根本所在，做到灵活选法用方，切忌生搬硬套。

由于笔者水平有限，书中不妥之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

编者

2016年1月

目录

第一章 中风

一、内治古方 / 2

1. 安宫牛黄丸 / 2
2. 大承气汤 / 2
3. 镇肝熄风汤 / 3
4. 复元活血汤 / 3
5. 凉膈散 / 4
6. 羚羊角汤 / 5
7. 生脉散 / 5
8. 天麻钩藤饮 / 6
9. 犀角地黄汤 / 6
10. 桃仁承气汤 / 7
11. 真方白丸子 / 7

二、内治经验方 / 8

1. 三化复遂汤 / 8
2. 稀莖至阳汤 / 9
3. 稀莖至阴汤 / 9
4. 祛痰化瘀复遂汤 / 10
5. 星菱承气汤 / 10
6. 益气活血通络方 / 11
7. 活血通脉散 / 12
8. 化痰祛瘀方 / 13
9. 化痰消栓方 / 13
10. 补气行血汤 / 14
11. 化痰通络汤 / 14
12. 醒神汤 / 15
13. 化瘀通络汤 / 15
14. 中经 2 号方 / 16
15. 通栓汤 / 16

16. 清热凉血通瘀方 / 17
17. 通腑醒神汤 / 17
18. 化痰通腑汤 / 18
19. 活血化浊汤 / 19
20. 活血通脑汤 / 19
21. 通络汤 / 20
22. 搜风通络方 / 20
23. 凉血通瘀方 / 21
24. 羚茅汤 / 22
25. 破瘀豁痰汤 / 22
26. 通腑逐瘀汤 / 23
27. 通脉舒络汤 / 24
28. 通窍健步汤 / 24
29. 硝黄温胆汤 / 25
30. 三芪汤 / 25
31. 通腑清窍汤 / 26
32. 麝香四黄汤 / 26

三、外治方 / 27

1. 黄芪赤芍方湿热敷 / 27
2. 川芎当归水煎液浴 / 28
3. 黄芪鸡血藤酒浴 / 28
4. 安宫牛黄栓 / 29
5. 石菖蒲口腔点含法 / 29
6. 中风神灸灸条法 / 30

四、食疗方 / 31

1. 天麻焖鸡块 / 31
2. 独活乌豆汤 / 31

3. 小米枸杞粥 / 31

4. 双耳羹 / 31

5. 花生瘦肉汤 / 31

第二章 中风后遗症

一、内治古方 / 33

1. 血府逐瘀汤 / 33

2. 资寿解语汤 / 34

3. 神仙解语丹 / 35

4. 补脑振痿汤 / 36

5. 补阳还五汤 / 36

6. 地黄饮子 / 37

7. 半夏泻心汤 / 37

8. 丁香柿蒂汤 / 38

9. 旋覆代赭汤 / 38

10. 黄土汤 / 39

二、内治经验方 / 40

1. 补脾治瘫汤 / 40

2. 健脑补肾汤 / 40

3. 益气通脉汤 / 41

4. 中风回春灵 / 42

5. 益气活血汤 / 42

6. 痰瘀同治方 / 43

7. 舒郁怡情煎 / 44

8. 舒郁调神汤 / 44

9. 化瘀解郁汤 / 45

10. 柴胡解郁汤 / 45

11. 益气活血振颓汤 / 46

12. 温阳奋志振颓汤 / 47

13. 益气消痰祛瘀固肾汤 / 47

14. 益气复健汤 / 48

15. 补肾活血祛瘀方 / 48

16. 回春偏瘫方 / 49

17. 涤痰活血汤 / 49

18. 复语汤 / 50

19. 化痰解语方 / 50

20. 祛风通络汤 / 51

21. 通络解痉汤 / 51

22. 通窍降逆汤 / 52

23. 益气祛瘀方 / 52

24. 益肾解痉汤 / 53

25. 镇肝降逆汤 / 53

26. 中风偏瘫方 / 54

27. 苏丹解语汤 / 54

28. 通络扶正汤 / 55

29. 解郁活血汤 / 55

30. 地黄止痉汤 / 56

31. 黄七汤 / 56

32. 通络化痰汤 / 57

33. 景芪扶正通络汤 / 58

34. 芪丹化痰方 / 58

35. 邱厚道方 / 59

三、外治方 / 60

1. 中风膏贴穴位法 / 60

2. 头风摩散 / 60

3. 桑枝豨莶草熏洗 / 61

4. 外贴瘫康灵膏 / 61

5. 瘫复汤 / 62

6. 阳和汤加味外用 / 63

7. 中风回春膏 / 63

8. 敷脐法 / 64

9. 祛风通络方 / 64

四、食疗方 / 65

1. 白芍桂枝黄芪粥 / 65

2. 陈皮莱菔子粥 / 65

3. 枸杞花胶粥 / 65

4. 清蒸八珍鸡 / 66

5. 冬虫夏草炖鸡 / 66

一、内治古方 / 68

1. 当归芍药散 / 68
2. 洗心汤 / 68
3. 七福饮 / 69
4. 还少丹 / 70
5. 癫狂梦醒汤 / 70
6. 左归饮 / 71
7. 桃仁红花煎 / 72
8. 葛根芩连汤 / 72
9. 黄连解毒汤 / 73
10. 李氏清暑益气汤 / 74
11. 开心散 / 74
12. 金匱肾气丸 / 75
13. 通郁汤 / 76
14. 顺气导痰汤 / 76
15. 益气聪明汤 / 77

二、内治经验方 / 78

1. 活血通窍汤 / 78
2. 疏调益智方 / 78
3. 醒脑复苏汤 / 79
4. 复方黄芪饮 / 80
5. 参芪益智汤 / 80
6. 健脑复智饮 / 81
7. 补脾益心汤 / 82
8. 补肾健脑汤 / 82
9. 补肾活血汤 / 83
10. 补肾化痰汤 / 84
11. 补肾活血化瘀验方 / 84
12. 加味龙牡涤痰汤 / 85
13. 加味二陈汤 / 85
14. 智灵汤 / 86
15. 参龙汤 / 86
16. 醒脑汤 / 87
17. 胆草三虫汤 / 88
18. 三黑荣脑汤 / 88

19. 益脑增智汤 / 89
20. 补脾益肾汤 / 90
21. 补肾通络汤 / 90
22. 补髓益脑汤 / 91
23. 补肾健脑汤 / 92
24. 聪脑汤 / 92
25. 菖术汤 / 93
26. 通窍化痰汤 / 94
27. 醒脑复智汤 / 94
28. 益智汤 / 95
29. 益智醒脑汤 / 95

三、外治方 / 96

1. 醒脑开窍法 / 96
2. 刺督调神法 / 96
3. 舌针 / 97
4. 头穴丛刺法 / 98
5. 麝香注射液穴位注射 / 99
6. 生物全息穴注射神经活素 / 99
7. 益智醒脑药帽蒸气浴疗法 / 100
8. 调神益智针 / 101
9. 穴位埋线 / 101
10. 头三神 / 102

四、食疗方 / 103

1. 核桃芝麻益脑膏 / 103
2. 牛骨髓炒面 / 104
3. 红参益智粉 / 104
4. 党参绞股蓝首乌蜜饮 / 104
5. 桃仁粥 / 105
6. 菖蒲橘皮汁 / 105
7. 远志郁金饮 / 105
8. 归尾川芎蜜饮 / 106
9. 胡桃首乌炖猪脑 / 106
10. 猪脊髓甲鱼汤 / 106

第四章 帕金森病

一、内治古方 / 107

1. 芍药甘草汤 / 107
2. 当归四逆加吴茱萸生姜汤 / 108
3. 大定风珠 / 109
4. 导痰汤 / 109
5. 乌梅丸 / 110

二、内治经验方 / 111

1. 三甲熄风汤 / 111
2. 四守丸加味 / 112
3. 清心化痰汤 / 112
4. 龟羚帕安丸 / 113
5. 疏筋解毒汤 / 113
6. 止颤汤 / 114
7. 定振汤 / 114
8. 平颤汤 / 115
9. 温肾祛风散寒汤 / 115
10. 养阴熄风通络汤 / 116
11. 镇颤汤 / 116

12. 参苓术夏天麻汤 / 117

13. 柔肝通络汤 / 118

14. 熄风止震汤 / 118

15. 止颤解郁汤 / 119

16. 活血止颤汤 / 119

三、外治方 / 120

1. 秦氏头八针 / 120
2. 颅底七穴 / 121
3. 粗针身柱穴 / 122
4. 头部电针透穴疗法 / 122
5. 腹针配合艾灸疗法 / 123

四、食疗方 / 124

1. 当归首乌鸡汤 / 124
2. 参归猪心汤 / 124
3. 百合龙眼煲鸡蛋 / 124
4. 糯米红枣山药汤 / 125
5. 枣仁龙眼汤 / 125

第五章 偏头痛

一、内治古方 / 126

1. 川芎茶调散 / 126
2. 当归四逆汤 / 127
3. 吴茱萸汤 / 128
4. 通窍活血汤 / 129
5. 散偏汤 / 129
6. 佛手散 / 130
7. 芎芷石膏汤 / 131
8. 清上蠲痛汤 / 132
9. 一贯煎 / 133

二、内治经验方 / 133

1. 天麻活血通络汤 / 133
2. 平肝通络汤加味 / 134

3. 土苓蔓菊汤 / 135

4. 痛必克汤 / 135

5. 化浊通络汤 / 136

6. 清肝偏头痛汤 / 136

7. 羌活桃红四物汤 / 137

8. 偏头痛 I、II 号方 / 138

9. 加味桃红四物汤 / 139

10. 芎芩镇痛汤 / 139

11. 活血散偏汤 / 140

12. 芎蜈散偏汤 / 141

13. 川天止痛饮 / 142

14. 杜氏加味散偏汤 / 142

15. 消痛饮 / 143

16. 加减通窍活血汤 / 144

三、外治法 / 144

1. 外贴头痛膏 / 144
2. 刺血疗法结合普通针刺 / 145
3. 搐鼻散 / 145

四、食疗方 / 146

1. 天麻陈皮炖猪脑 / 146
2. 桑菊薄荷茶 / 146
3. 钩藤菊花粥 / 146
4. 川芎白芷炖鱼头 / 147

第六章 三叉神经痛

一、内治古方 / 148

1. 阳和汤 / 148
2. 麻黄附子细辛汤 / 149
3. 选奇汤 / 150
4. 清胃散 / 151
5. 升降散 / 152

二、内治经验方 / 153

1. 息痛饮 / 153
2. 洋虫合剂 / 153
3. 芍药甘草汤加味 / 154
4. 定痛汤 / 154
5. 芎芷愈风汤 / 155
6. 祛风拈痛汤 / 155
7. 息痛汤 / 156
8. 养血平肝汤 / 157
9. 三草汤 / 158
10. 四味芍药汤 / 159
11. 祛风散寒止痛汤 / 159

12. 祛风化痰止痛汤 / 160

13. 疏肝息风通络汤 / 160

14. 加味选奇汤 / 161

15. 加味牵正散 / 161

16. 清热化痰汤 / 162

三、外治法 / 163

1. 复方克面痛散 / 163
2. “气至病所”感传针刺法 / 163
3. 针刺 / 164
4. 水针和耳针 / 165

四、食疗方 / 165

1. 川芎丹参炖瘦肉 / 165
2. 菊花茶 / 166
3. 胡椒白芷酒 / 166
4. 石膏石斛沙参饮 / 166
5. 枯草天麻川芎汤 / 166

第七章 颅内肿瘤

一、内治古方 / 167

1. 小活络丹 / 167
2. 海藻玉壶汤 / 169

二、内治经验方 / 169

1. 加减通窍活血汤 / 169
2. 化痰清脑汤 / 170
3. 陶根鱼教授经验基础方 / 171
4. 扶正抗癌合剂 / 171

5. 脑瘤汤 I / 172

6. 蛇枝黄芩汤 / 173

7. 脑瘤饮 / 173

8. 脑瘤方 / 174

9. 三芪抗瘤汤 / 175

10. 消瘤汤 / 176

11. 加减菊明汤 / 176

12. 脑瘤汤 II / 177

13. 脑瘤消方 / 178

14. 清空涤痰饮 / 178

三、外治法 / 179

1. 黄芪注射液足三里注射 / 179

2. 蜈蚣散 / 180

四、食疗方 / 180

1. 鲢鱼香菇火锅 / 180

2. 当归公鸡火锅 / 181

3. 川芎酒 / 181

4. 桃红面包 / 181

第八章 梅尼埃病

一、内治古方 / 182

1. 真武汤 / 182

2. 泽泻汤 / 183

3. 五苓散 / 184

4. 清震汤 / 185

5. 归芍二陈汤 / 185

6. 半夏白术天麻汤 / 186

7. 人参养荣汤 / 187

8. 苓桂术甘汤 / 187

二、内治经验方 / 188

1. 镇眩汤 / 188

2. 柴陈泽泻汤 / 189

3. 化饮平眩汤 / 190

4. 加减六味地黄汤 / 190

5. 加味小柴胡汤 / 191

6. 重镇止眩汤 / 192

7. 张国伦教授经验方 / 192

8. 柴青散 / 193

9. 蒺藜定眩汤 / 193

10. 豁痰健脾法 / 194

11. 加味泽泻汤 / 194

12. 升补泽泻汤 / 195

13. 虚晕汤 / 196

14. 防眩汤 / 197

15. 化痰止眩汤 / 197

16. 止眩汤 / 198

17. 定眩汤 / 198

三、外治法 / 199

1. 艾灸百会穴 / 199

2. 药枕疗法 / 200

3. 火针配合经穴磁导疗法 / 200

4. 耳针疗法 / 201

四、食疗方 / 202

1. 菊花天麻粥 / 202

2. 天麻陈皮猪脑汤 / 202

3. 黄芪母鸡汤 / 202

4. 二黑膏 / 203

5. 何首乌煮鸡蛋 / 203

6. 荸荠雪梨汁 / 203

7. 桑叶黑芝麻粉 / 203

第九章 失眠

一、内治古方 / 204

1. 黄连阿胶汤 / 204

2. 百合知母汤 / 205

3. 酸枣仁汤 / 206

4. 黄连温胆汤 / 207

5. 归脾汤 / 207

6. 交泰丸 / 208

7. 安神定志丸 / 209

8. 天王补心丹 / 209

二、内治验方 / 210

1. 柴胡枣仁汤 / 210

2. 安神方 / 211
3. 安眠一号 / 212
4. 安寐汤 / 213
5. 清宫定志汤 / 214
6. 百合温胆汤 / 214
7. 二夏汤 / 215
8. 调神汤 / 215
9. 解郁安神汤 / 216
10. 眠宁汤 / 217
11. 更年宁神汤 / 218
12. 三黄安神汤 / 218
13. 养脑宁心汤 / 219
14. 和中宁志汤 / 219
15. 滋肾健脑汤 / 220
16. 二白降压汤 / 221

三、外治方 / 221

1. 吕景山对穴组方 / 221
2. 眠三针 / 222
3. 艾灸涌泉百会 / 223
4. 复眠膏 / 223
5. 景衣安神散 / 224

四、食疗方 / 225

1. 灵芝粉蒸肉饼 / 225
2. 黄芪猴头汤 / 225
3. 银耳百合羹 / 225
4. 柿饼大枣龙眼蜜饯 / 226
5. 桂花延寿酒 / 226

第十章 癫痫

一、内治古方 / 228

1. 定痫丸 / 228
2. 礞石滚痰丸 / 229
3. 控涎丹 / 229
4. 大补元煎 / 230
5. 风引汤 / 231
6. 抵当汤 / 232

二、内治经验方 / 232

1. 平痫汤 / 232
2. 定痫散 / 233
3. 比金丹 / 233
4. 柴贝止痫汤 / 234
5. 祛风定痫汤 / 235
6. 温中定痫汤 / 236
7. 疏肝理脾汤 / 236
8. 定痫复健汤 / 237
9. 定风汤 / 238
10. 止痫汤 / 238
11. 抗痫汤 / 239
12. 镇痫止眩汤 / 239

13. 医痫神丸 / 240
14. 止痫丸 / 241
15. 龙牡柴桂汤 / 241
16. 新加保和丸 / 242
17. 洪庆祥经验方 / 242
18. 神赭散 / 243

三、外治法 / 244

1. 靳三针 / 244
2. 穴位埋线 / 244
3. 醒神开窍针刺法 / 245
4. 背三针 / 246
5. 头皮针 / 247

四、食疗方 / 247

1. 小麦大枣粥 / 247
2. 归杞猪腰汤 / 247
3. 猪蹄心汤 / 247
4. 天麻陈皮粥 / 248
5. 竹沥粥 / 248

第一章

中 风

中风又名“脑卒中”，是中医学的一个病名，也是对急性脑血管病或脑血管意外的统称。是中枢神经系统常见病。该病多见于中老年人，青春以前较少发生。老年人常因脑部血管病损，造成急骤发展的脑部血液循环和功能障碍而发病，因其发病突然又称为脑血管意外，其发病率高、并发症多、致残率高。它包括现代医学的脑出血、脑梗死等。本病起病急骤，证见复杂，变化迅速，许多临床医生在治疗中风的过程中感到棘手和困惑。中风有多种分类方法，历代医家对此众说不一，有内风、外风之分，也有真中风、类中风之说。东汉张仲景在《金匮要略》中则把中风分为中经、中络、中脏、中腑四类。近年来，临床上多根据病情的轻重缓急，将中风分为中经络和中脏腑两大类型。其中中经络者病情较轻，仅限于血脉经络，一般无神志改变；中脏腑者病情较重，常波及多个脏腑，伴有神志不清等症状。1986年中华医学会第2次全国脑血管病学术会议第3次修改稿对其做了详细的规定。按临床表现的轻重程度不同分为轻度、中度、重度三级。轻度分为中络和中经，其中中络表现为：偏身或一侧手足麻木，或兼有一侧肢体力弱，或兼有口舌歪斜；中经表现为：半身不遂、口舌歪斜、言语不利或不语、偏身麻木为主，而无神识昏蒙。中度主要是中腑证，表现为半身不遂、口舌歪斜、言语不利或不语、偏身麻木、神识恍惚或迷蒙。重度主要为中脏证，临床表现为神昏或昏迷、半身不遂、口舌歪斜、言语不利或不语。中医认为本病的发生，包括内因和外因两方面。内因在中风的发病中起主要作用，患者平素多气血亏虚，心、肝、肾三脏阴阳失调，加之忧思恼怒，或劳累过度，以致气血运行受阻，肌肤筋脉失养，或阴亏于下，或劳累过度，血随气逆，夹痰夹火，蒙蔽清窍，横窜经络，而形成上实下虚、阴阳不相维系之症。外因包括饮食失宜、外邪侵袭、饮酒过度。其中外邪主要有风、寒、火（暑）、湿四种因素，风邪为主。风为六淫之首，可兼见寒邪或热邪，从口鼻或肌表侵袭人体，直中经络，上犯巅顶，扰动清空而发为真中风；或风犯于外，扰于内，引动内邪而诱使中风发作。寒邪有伤寒、直中之分，若天气骤然变冷，人受其寒，寒凝血滞，瘀血阻滞经络，循经上犯巅顶，发为中风；或大寒直中于头部，扰乱清空而引起中风。火邪为病，或外感六淫之邪，或外感他邪而郁遏化火，或火邪逆传而内陷于心、肝，循经络上蒙清窍，扰乱清空，发为中风。湿邪外受，阻遏气机之

宣发，影响头部气机的布散，也可蒙蔽清空而发病。中风的治疗重在辨证，并且注意生活指导及饮食调理。

一、内治古方

1. 安宫牛黄丸

【出处】吴鞠通《温病条辨》

【组成】牛黄十两（30g），黄芩十两（30g），黄连十两（30g），山梔十两（30g），郁金十两（30g），珍珠三两（9g），雄黄十两（30g），犀角十两（30g），冰片三两（9g），麝香三两（9g）。

【功效】息风开窍，化痰通络。

【主治】急性出血性中风病风痰阻络证。症见头晕目眩，口眼歪斜，口角流涎，语言不利，烦闷燥扰，舌暗淡，苔白腻，脉弦滑等肝风夹痰夹热横窜于经络，气血运行受阻之象。

【用法】共为细末，炼密为丸，每丸3g，金箔为衣，每次半丸，凉开水溶化后口服或鼻饲，每日2次，疗程3~5日。

【处方总结】

① 方解：方中以牛黄清热解毒，豁痰开窍，息风止痉；犀角咸寒，清营凉血，安神定惊；麝香芳香，通达经络，开窍醒神，共为主药。辅以黄芩、黄连、梔子（山梔）苦寒泄降、泻火解毒以助牛黄、犀角清泄心包之热；雄黄解毒豁痰；冰片、郁金通窍醒神，化痰开郁；朱砂、珍珠、金箔清心镇静安神，息风止痉定惊，共为佐使药。诸药合用共收清热解毒、豁痰开窍之效，为治疗高热神昏、中风痰迷的要药。诸药合用，药证相合，故能取得较好的治疗效果。

② 临床疗效：信宜市中医院罗清运医生治疗急性中风患者32例，基本痊愈3例，显效8例，有效17例，无效4例，总有效率87.50%。

【处方来源】罗清运. 安宫牛黄丸治疗急性中风32例疗效观察[J]. 中国民族民间医药, 2009, 39(4): 45-46.

2. 大承气汤

【出处】张仲景《伤寒论》

【组成】大黄五两（15g），芒硝七两（21g），厚朴五两（15g），枳实五两（15g）。

【功效】峻下热结，荡涤胃肠积滞。

【主治】急性出血性中风痰热腑实证。症见神昏谵妄，牙关紧闭，面红气粗，烦躁不安，大便秘结，舌红，苔黄厚，脉弦滑有力等内风旋动、气火俱浮，破血上涌之象。

【用法】芒硝冲服，其余三味药水煎至200ml，早晚各100ml，口服或鼻饲。

【注意事项】停药指标：服药后病人排出恶臭秽浊积粪呈团状，多为深褐色，

有时伴有黄白色黏液或为溏稀积粪，排便后病人顿觉舒适或意识转清，中病即止。

【处方总结】

① 方解：方中大黄泻下为君药；厚朴、枳实理气，芒硝软坚散结，四药组合共奏峻下热结、荡涤胃肠积滞之效。主要用于邪热入里，充斥肠胃与糟粕相结，壅遏气机，造成腹气不通，进而伤津耗液之阳明腑实证。

② 临床疗效：大连市中医院副主任医师赵敬东采用大承气汤治疗出血性中风（急性期）30例，取得了满意的疗效，其中治愈11例，显效10例，有效7例，无效2例，总有效率93.33%。

【处方来源】赵敬东：大承气汤治疗出血性中风（急性期）30例[J]，实用中医内科杂志，2003，17（1）：57。

3. 镇肝熄风汤

【出处】张锡纯《医学衷中参录》

【组成】怀牛膝一两[30g]，生赭石（轧细）一两[30g]，川楝子（捣碎）两钱[6g]，生龙骨（捣碎）五钱[15g]，生牡蛎（捣碎）五钱[15g]，生龟甲（捣碎）五钱[15g]，生杭芍、玄参、天冬各五钱[各15g]，生麦芽、茵陈各二钱[各6g]，甘草一钱半[4.5g]。

【功效】滋阴潜阳，息风通络。

【主治】急性出血性中风病阴虚风动证。症见口眼歪斜，言语不利，五心烦热，肢体麻木，舌红少苔或光剥无苔，薄白或白腻，脉弦细等阴不制阳，相火妄动，虚风上扰之象。

【用法】每日1剂，水煎2次，混合后取汁400ml，分早晚2次温服。

【处方总结】

① 方解：方中重用牛膝、赭石为君。牛膝最善引血下行，重用牛膝，可以将随风上逆的血引而下行，令血不致瘀阻于上。赭石色赤而入血，石体质重而下行，善于平定上逆之夹血肝风。两药相伍，一刚一柔，主治血逆之标实。龙骨、牡蛎、龟甲三药，最善滋阴潜阳，此皆水中之物，而入药皆用其骨，故善将浮越之阳潜降于水中。杭芍养血柔肝而缓肝风之急，玄参、天冬善养阴而清热，六药共用为臣。方中川楝子、麦芽、茵陈三药疏肝，故用为佐药。生甘草调和为使。

② 临床疗效：王丽萍医生用镇肝熄风汤联合脉络宁治疗中风阴风内动证患者55例，治疗中未发现药物有明显的不良反应。痊愈31例，显效12例，进步7例，无效3例，恶化2例，死亡0例，总有效率90.91%。

【处方来源】王丽萍：镇肝熄风汤联合脉络宁治疗中风阴风内动证55例[J]，河南中医，2012，32（2）：213-215。

4. 复元活血汤

【出处】李杲《医学发明》

【组成】大黄、芒硝、天花粉各五两（15g），柴胡五两（15g），桃仁三两

(9g), 炒穿山甲、红花各三两 (9g), 当归五两 (15g), 甘草三两 (9g)。

【功效】活血化瘀, 疏肝通络。

【主治】急性出血性中风病血瘀证。症见神清或神昏, 半身不遂, 语言不利, 面色无华, 舌暗有瘀点, 苔薄白, 脉细涩等血瘀内停, 阻滞脑脉之象。

【用法】每日1剂, 水煎500ml, 大黄另包后下, 芒硝兑服, 分2次早晚口服或鼻饲。

【处方总结】方解: 复元活血汤重用大黄, 苦寒导滞泻热、凉血行瘀, 大剂量能通腑泻热, 小剂量能凉血活血, 是方中主药; 配以芒硝通腑作用迅速, 当归养血活血, 炒穿山甲破血通络; 桃仁、红花祛瘀生新; 柴胡疏肝胆之气; 天花粉养阴散血。

【处方来源】宋国平. 复元活血汤治疗中风 [J]. 中国民间疗法, 2007, 15 (9): 38.

5. 凉膈散

【出处】宋代太平惠民和剂局《太平惠民和剂局方》

【组成】生大黄七两 (21g), 芒硝、生甘草各三两 (9g), 连翘八两 (24g), 黄芩五两 (15g), 栀子四两 (12g), 薄荷三两 (9g)。

【功效】通畅腑气, 祛瘀通络, 调畅气血。

【主治】急性出血性中风痰热腑实证。症见: 神昏谵妄, 牙关紧闭, 面红气粗, 烦躁不安, 大便秘结, 舌红, 苔黄厚, 脉弦滑有力等内风旋转、气火俱浮, 破血上涌之象。

【用法】每日1剂, 加水1000ml, 浸泡30min, 大黄后下, 煎取400ml, 分早晚2次口服, 每次200ml。连续治疗14天为1疗程。

【注意事项】临床中本方不可久用, 得效后中病即止, 免伤正气。另外, 嘱患者忌食辛辣煎炸燥热之物, 多喝水多进食清淡、纤维素丰富的食物, 以防止便秘的再次发生。

【处方总结】

① 方解: 方中大黄、芒硝荡涤中焦实热, 连翘、薄荷轻宣于上, 栀子、竹叶清于内渗于下, 黄芩清热而散结, 甘草调和诸药。诸药相配, 化痰热、通腑气, 釜底抽薪, 适用于中风病急性期痰热腑实型便秘: 一可通畅腑气, 祛瘀通络, 调畅气血, 使半身不遂等症状进一步好转; 二可清除阻滞于胃肠的痰热积滞, 使浊邪不得上扰神明, 气血逆乱得以纠正, 达到防闭防脱的目的; 三可急下存阴, 以防阴劫于内, 阳脱于外。

② 临证加减运用: 痰多者加菖蒲10g, 半夏10g; 热重者再加栀子12g; 阴亏者, 加麦冬、沙参各15g等; 肝风躁动者, 加石决明30g等。

③ 临床疗效: 河南省焦作市刘海波医生用凉膈散加减治疗急性中风并发便秘症患者61例, 痊愈17例, 显效34例, 有效6例, 无效4例, 总有效率93.4%。

【处方来源】刘海波. 凉膈散加减治疗急性中风并发便秘症61例 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 11 (11): 34-35.

6. 羚羊角汤

【出处】赵佶《圣济总录》

【组成】羚羊角一两（3g），菊花三两（9g），蝉蜕二两（6g），生地黄五两（15g），牡丹皮三两（15g），石膏十两（30g），黄芩三两（9g），大黄二两（6g），石菖蒲三两（9g），远志三两（9g），甘草二两（6g）。

【功效】清热涤痰，醒神开窍。

【主治】急性出血性中风病痰火闭窍证。症见高热而无恶寒、神昏而无汗、面红目赤、口气秽臭、大便秘结、鼻鼾痰鸣、舌红苔黄腻、脉数滑等肝风夹痰夹火横窜于经络，气血运行受阻之象。

【用法】每剂用水煎取汁300ml，每隔8h分3次鼻饲，每次100ml，连服2剂，其中羚羊角冲服，每次1g。

【处方总结】

① 方解：方中羚羊角为主药，配合菊花、蝉蜕以清肝息风；生地黄、牡丹皮清热凉血；石膏、黄芩、大黄清热泻火，其中大黄兼能泻下以通腑；石菖蒲、远志化痰开窍；甘草调和诸药；诸药合用，共奏清热涤痰、醒神开窍之功。

② 临床疗效：殷力涛医生用羚羊角汤治疗急性出血性脑卒中继发中枢性高热42例，痊愈20例，显效11例，有效6例，无效5例，总有效率88.1%。

【处方来源】殷力涛. 羚羊角汤治疗急性出血性脑卒中继发中枢性高热42例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9(2): 48-49.

7. 生脉散

【出处】张元素《医学启源》

【组成】人参三两（9g），麦冬五两（15g），五味子二两（6g）。

【功效】益气生津，敛阴补虚。

【主治】急性出血性中风病阴虚风动证。症见口眼歪斜，言语不利，五心烦热，肢体麻木，舌红少苔或光剥无苔，薄白或白腻，脉弦细等阴不制阳，相火妄动，虚风上扰之象。

【用法】每日1剂，分早、晚2次煎，温服。对吞咽困难者可以鼻饲。每日1次，治疗10~15天为1个疗程。

【处方总结】

① 方解：方中人参为君药，补元气，生津液。臣以麦冬清热养阴除烦，佐以五味子酸温、敛阴生津，可聚耗散之气，两者配伍，具酸甘化阴之功。诸药合用，奏益气、清热、敛阴之效，使气复津回，阳潜阴存。

② 临证加减运用：阴虚重者加枸杞子15g，当归、生麦芽各6g。

③ 临床疗效：河南省平顶山市中医院李惠玲医生用生脉散治疗30例阴虚型中风患者，治愈18例，好转12例，有效率达100%。

【处方来源】李惠玲. 生脉散治疗阴虚型中风30例[J]. 陕西中医, 2004, 25(7): 605.