



国家医学考试中心命题处原处长牛卫东倾力策划

2015

国家医学考试中心制定的2015年大纲配套用书

张博士专家巡讲团——医师资格考试培训的金牌大V倾力奉献

张银合博士医考红宝书系列之红宝书精华版

百日取证绿色通道

读张博士的书

听张博士的课

做张博士的题

拿卫生部的证

张博士医考红宝书

临床执业含助理医师

精华版 (第三卷)

主 编 张银合 博士



200元国家医考网学习卡

中国医药科技出版社



2015

国家医学考试中心制定的2015年大纲配套用书
张博士专家巡讲团——医师资格考试培训的金牌大V倾力奉献
张银合博士医考红宝书系列之红宝书精华版

张博士医考红宝书

临床执业含助理医师

精华版（第三卷）

主 编 张银合 博士

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由张博士医考中心的核心老师,按照《张博士医考红宝书临床执业含助理医师》上的百日复习计划精心挑选对应内容的高频考点、易混淆知识点和出题几率大的知识点编写而成,是与《张博士医考红宝书》相配套的红宝书精华版。让考生可以随身携带,利用点滴时间随时复习,非常适合考生复习及应试参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

2015 张博士医考红宝书临床执业含助理医师精华版:全4册/张银合主编. —北京:中国医药科技出版社,2015.1

(张银合博士医考红宝书系列之红宝书精华版)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7220 - 4

I. ①2… II. ①张… III. ①临床医学 - 医师 - 资格考试 - 自学参考资料 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 303308 号

责任编辑 贾清华 王朔 张芳芳 金芬芳

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 70 $\frac{1}{2}$

字数 1644 千字

版次 2015 年 1 月第 1 版

印次 2015 年 1 月第 1 次印刷

印刷 汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7220 - 4

定价 150.00 元 (全 4 册)

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

《张博士医考红宝书》（简称“大红宝”）自 2007 年问世以来，一直被广大考生奉为“医考圣典”。连续 8 年的考试题目答案都是“大红宝”的划线部分。每年考后，考题又变成粉色纸条贴在了划线部分的上下。我在全国讲课时，曾经有人愿意以 5000 元购买贴纸条的“大红宝”。更有很多学员为了学习方便，自做笔记摘抄划线部分。

应广大考生的强烈要求，我们特将“大红宝”的全部划线部分整理出来，并遴选出相对应的部分历年真题，编写成《2015 张博士医考红宝书临床执业含助理医师精华版》（简称“精华版”），让学员可以利用值班、查房、乘车、用餐等时间，发扬张博士精神，抓紧一切可利用的时间复习，是“大红宝”学员的背诵、强化复习用书。

因篇幅太大，为便于读者携带方便，特将本书内容分为四卷：第一卷包含消化系统疾病、心血管系统疾病、呼吸系统疾病和内分泌系统疾病 4 章内容；第二卷包含泌尿系统疾病，精神神经系统疾病，传染病、性病，运动系统疾病及其他 5 章内容；第三卷包含女性生殖系统疾病、儿科疾病和血液系统疾病 3 章内容；第四卷包含预防医学、医学伦理学、医学心理学、卫生法规、生理学、病理学、药理学、生物化学、医学微生物学、医学免疫学 10 章内容。

我们的初衷及愿望是能为参加执业医师考试的广大考生奉献一本“新颖、实用、简明、高效”的“口袋书”。

2015 年是国家对《医师资格考试大纲》进行了第三次重大修订后的第三年。结合 2014 年国家执业医师考试体现出的变化，我们对“大红宝”进行了重大修订编排，因此“精华版”的内容也进行了同步更新，重点和考点更加精准，更有利于考生利用零碎时间进行有效复习。

《2015 张博士医考红宝书临床执业含助理医师精华版》全书共四卷，每卷书的编排，遵循重点突出、紧贴考试、方便考生的原则，每章节前面的分值预测，可以作为制订复习计划的重要参考。书中的 zy、zl、xz 代表大纲编号。如 zy，是“执业”汉语拼音的缩写，zl，是“助理”汉语拼音的缩写。助理不要求的，均在相应考点后面做了说明。每一个大纲编号的后面附有数目不同的“★”，星号越多代表该部分越重要。书中还有一些没有编号或者标星的但是写有超纲的内容，这部分大家也需要重点看，这是历年超纲考题涉及的内容。

本书特别遴选出与重点考点内容相对应的真题练习，其编号保留了“大红宝”的序号，如需练习更多考题，建议参阅“大红宝”进行全面复习。

本书特别适用于临近考试无时间看“大红宝”或“指导”的考生。考生可在全国各新华书店和销售张博

士医考中心专业图书的全国各地的医学书店购买。也可以在当当网上或中国医药科技出版社天猫旗舰店（zgzyykjcbbs.tmall.com）购买。书店名录可登陆国家医考网（www.guojiayikao.com）免费下载。

由于水平有限，限于篇幅，书中难免会有不足。如有建议，可发至作者邮箱 zhangyinhe@aliyun.com，以便我们不断努力，更好地为学员服务。

祝所有学员顺利通过国家医考，成为合法的执业医师。

张银合

2014年11月

目 录

第 10 章 女性生殖系统疾病	1
第 1 节 女性生殖系统解剖	2
第 2 节 女性生殖系统生理（乡镇助理不要求）	9
第 3 节 妊娠生理（乡镇助理不要求）	16
第 4 节 妊娠诊断	27
第 5 节 孕期监护与孕期保健	31
第 6 节 正常分娩	37
第 7 节 正常产褥	48
第 8 节 病理妊娠	53
第 9 节 妊娠并发症	97
第 10 节 异常分娩	108
第 11 节 分娩期并发症	124
第 12 节 异常产褥	132
第 13 节 女性生殖系统炎症	140
第 14 节 女性生殖器官肿瘤	154
第 15 节 妊娠滋养细胞疾病（乡镇助理不要求） ..	183
第 16 节 生殖内分泌疾病	189
第 17 节 子宫内膜异位症及子宫腺肌病（乡镇 助理不要求）	199
第 18 节 女性生殖器损伤性疾病（乡镇助理 不要求）	203
第 19 节 不孕症与辅助生殖技术（乡镇助理 不要求）	206
第 20 节 计划生育	210
第 21 节 妇女保健（新加内容）	218

第22节 遗传咨询、产前筛查与产前诊断（新加内容） （助理、乡镇助理不要求）	222
第23节 外阴上皮非瘤样病变（新加内容）（助理、 乡镇助理不要求）	225
第11章 儿科疾病	227
第1节 绪论	228
第2节 生长发育	229
第3节 儿童保健	232
第4节 营养和营养障碍疾病	233
第5节 新生儿与新生儿疾病	247
第6节 遗传性疾病（乡镇助理不要求）	266
第7节 免疫与风湿性疾病	271
第8节 感染性疾病	277
第9节 结核病	285
第10节 消化系统疾病	289
第11节 呼吸系统疾病	303
第12节 心血管系统疾病	315
第13节 泌尿系统疾病	321
第14节 小儿造血系统疾病	328
第15节 神经系统疾病	335
第16节 内分泌系统疾病（乡镇助理不要求）	343
第12章 血液系统疾病	346
第1节 贫血	347
第2节 白血病（乡镇助理不要求）	362
第3节 白细胞减少和粒细胞缺乏症（2013 新大纲 新加内容）	369

第4节	出血性疾病	371
第5节	输血（乡镇助理不要求）	381
第6节	淋巴瘤（助理、乡镇助理不要求）	391
第7节	多发性骨髓瘤（2013 新大纲新加内容） ..	394
第8节	血细胞数量的改变（助理、乡镇助理 不要求）	399
第9节	血液系统症状、体征	402

第 10 章 女性生殖系统疾病

2015 年女性生殖系统各节出题方案预测

节	执业	助理	乡镇
1. 女性生殖系统解剖	3	0	0
2. 女性生殖系统生理	2	0	1
3. 妊娠生理	1	1	0
4. 妊娠诊断	1	1	1
5. 孕期监护与孕期保健	4	1	0
6. 正常分娩	4	0	1
7. 正常产褥	0	0	0
8. 病理妊娠	10	8	5
9. 妊娠并发症	2	2	1
10. 异常分娩	4	0	6
11. 分娩期并发症	0	1	0
12. 异常产褥	0	0	1
13. 女性生殖系统炎症	1	3	5
14. 女性生殖器官肿瘤	10	7	6
15. 妊娠滋养细胞疾病	3	3	0
16. 生殖内分泌疾病	3	1	4
17. 子宫内膜异位症和子宫腺肌病	3	1	0
18. 女性生殖器损伤性疾病	1	0	0
19. 不孕症与辅助生殖技术	0	0	0
20. 计划生育	3	0	2
21. 妇女保健	0	0	0
22. 遗传咨询、产前筛查与产前诊断	0	0	0
23. 外阴上皮非瘤样病变	1	0	0
24. 女性生殖系统症状体征	0	0	0
合计	56	29	33

我的执考复习第__日，20__年__月__日

第1节 女性生殖系统解剖

一、外阴的范围和组成 (zy;zl;xz) ★★★★★

外生殖器指生殖器官的外露部分，称为外阴。外阴位于两股内侧间，前为耻骨联合，后为会阴。由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭组成。

(一) 阴阜

为耻骨联合前方的皮肤隆起。青春期开始生长呈倒三角形分布的阴毛。

(二) 大阴唇

为两股内侧一对纵行隆起的皮肤皱襞，自阴阜向后延伸至会阴。外皮下为疏松结缔组织和脂肪组织，含丰富血管、淋巴管和神经，外伤后易形成血肿。

详见“大红宝”

(三) 小阴唇

为位于两侧大阴唇内侧一对薄皮肤皱襞。

(四) 阴蒂

阴蒂头富含神经末梢，为性反应器官。

(五) 阴道前庭

为菱形区域，前为阴蒂，后为阴唇系带，两侧为小阴唇。

二、内生殖器及其功能 (zy;zl;xz) ★★

★★★

女性内生殖器位于真骨盆内，包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。后二者常被称为子宫附件。

（一）阴道

是性交器官，月经血排出及胎儿娩出通道。位于真骨盆下部中央，为上宽下窄的管道，前壁长 7~9cm，与膀胱和尿道相邻；后壁长 10~12cm，与直肠贴近。上端包绕宫颈阴道部，下端开口于阴道前庭后部。宫颈与阴道间的圆周状隐窝称阴道穹窿，分前、后、左、右 4 部分，后穹窿最深，与直肠子宫陷凹紧密相邻，临床上可经此处穿刺或引流。阴道壁自内向外由黏膜、肌层和纤维组织膜构成。黏膜层由复层鳞状上皮覆盖，无腺体；有许多横行皱襞，伸展性较大；受性激素影响有周期性变化。肌层由内环和外纵两层平滑肌构成。纤维组织膜与肌层紧密粘贴。阴道壁富有静脉丛，损伤后易出血或形成血肿。幼女及绝经后妇女的阴道黏膜上皮甚薄，皱襞少，伸展性小，容易创伤而感染。

（二）子宫

子宫是有腔壁厚的肌性器官，呈前后略扁的倒置梨形，重约 50g，长 7~8cm，宽 4~5cm，厚 2~3cm，容量约 5ml。子宫上部较宽称宫体；宫体顶部称宫底；宫底两侧称宫角。子宫下部较窄呈圆柱状称宫颈。宫体与宫颈之比，女童为 1:2，成年妇女为 2:1，老年妇女为 1:1。宫腔呈倒三角形，两侧通输卵管，尖端朝下通宫颈管。宫体与宫颈之间形成最狭窄的部分称子宫峡部，非孕时长约 1cm，其上端因解剖上狭窄称解剖学内口；其下端的子宫内膜转变为宫颈黏膜称组织学内口。妊娠期子宫峡部逐渐伸展变长，妊娠末期可达 7~10cm，形成子宫下段，成为软产道一部分。

1. 组织结构 宫体和宫颈的组织结构不同。宫体壁由内向外分为子宫内膜层、肌层和浆膜层 3 层。宫

颈管黏膜为单层高柱状上皮，黏膜内腺体分泌碱性黏液，形成黏液栓堵塞宫颈管。黏液栓成分及性状受性激素影响，发生周期变化。

2. 子宫韧带 共有圆韧带（有维持子宫呈前倾位置的作用）、阔韧带（有前后两叶，其上缘游离，外1/3部移行为骨盆漏斗韧带或称卵巢悬韧带。卵巢内侧与宫角之间的阔韧带称卵巢固有韧带或卵巢韧带。在输卵管以下、卵巢附着处以上的阔韧带称输卵管系膜。在宫体两侧的阔韧带中有丰富的血管、神经、淋巴管称宫旁组织。子宫动静脉和输尿管均从阔韧带基底部穿过）、主韧带（在阔韧带的下部，横行于宫颈两侧和骨盆侧壁之间。为一对坚韧的平滑肌和结缔组织纤维束，是固定宫颈位置、防止子宫下垂的主要结构）和宫骶韧带（含平滑肌和结缔组织，短厚有力，向后向上牵引宫颈，维持子宫前倾位置）4对。

（三）输卵管

为一对细长、弯曲的肌性管道，位于阔韧带上缘内，内侧与宫角相连通，外端游离呈伞状，与卵巢相近。

（四）卵巢

为一对扁椭圆形性腺。卵巢大小、形状随年龄而有差异。卵巢表面无腹膜，由生发上皮覆盖。卵巢外侧以骨盆漏斗韧带连于骨盆壁，内侧以卵巢固有韧带与子宫连接。

三、女性生殖器官血管、淋巴和神经（乡镇助理不要求）

女性生殖器官的血管与淋巴管相伴行，各器官间静脉及淋巴管以丛、网状相吻合。

(一) 血管及其分支 (zy;zl) ★★★

1. 卵巢动脉 自腹主动脉发出(左侧可来自左肾动脉，左卵巢静脉回流至左肾静脉，故左侧盆腔静脉曲张较多见)。

2. 子宫动脉 为髂内动脉前干分支。

3. 阴道动脉 为髂内动脉前干分支。

4. 阴部内动脉 为髂内动脉前干终支。

(二) 淋巴分布与生殖器官淋巴的流向 (zy;zl) ★

1. 外生殖器淋巴

2. 盆腔淋巴 分为髂淋巴组(由髂内、髂外及髂总淋巴结组成)、骶前淋巴组(位于骶骨前面)和腰淋巴组(位于腹主动脉旁)3组。

阴道下段淋巴主要汇入腹股沟浅淋巴结。阴道上段淋巴与宫颈淋巴回流相同，大部汇入髂内及闭孔淋巴结，小部汇入髂外淋巴结，并经宫骶韧带汇入骶前淋巴结。宫体、宫底、输卵管、卵巢淋巴均汇入腰淋巴结，小部分汇入髂外淋巴结。宫体两侧淋巴沿圆韧带汇入腹股沟浅淋巴结。

(三) 内外生殖器官神经支配(新加内容) (zy;zl)

由躯体神经和自主神经共同支配。

1. 外生殖器的神经支配 主要由阴部神经支配。分成会阴神经、阴蒂背神经及肛门神经(又称痔下神经)3支，分布于会阴、阴唇及肛门周围。

2. 内生殖器的神经支配 主要由交感神经和副交感神经支配。交感神经纤维进入盆腔后分为卵巢神经丛(分布于卵巢和输卵管)和骶前神经丛(分布于宫体、宫颈、膀胱上部等)。子宫平滑肌有自主节律活动，完全切除其神经后仍能有节律性收缩，并能完成分娩

活动。低位截瘫产妇仍能自然分娩。

四、骨盆

(一) 骨盆的组成 (新加内容) (zy;zl;xz)

1. 骨骼 由骶骨 (由 5~6 块骶椎融合而成，上缘明显向前突出称骶岬，是测量对角径的重要据点)、尾骨 (由 4~5 块尾椎合成) 及左右两块髋骨 (由髂骨、坐骨和耻骨融合而成) 组成。

2. 关节 包括耻骨联合、骶髂关节和骶尾关节。

3. 韧带 连接骨盆各部之间的韧带中，有两对重要的韧带，一对是骶、尾骨与坐骨结节之间的骶结节韧带，另一对是骶、尾骨与坐骨棘之间的骶棘韧带，骶棘韧带宽度即坐骨切迹宽度，是判断中骨盆是否狭窄的重要指标。

(二) 骨盆的分界 (新加内容) (zy;zl;xz)

以耻骨联合上缘、髂耻线及髂耻上缘的连线为界，将骨盆分为假骨盆和真骨盆。假骨盆位于骨盆分界线之上，为腹腔的一部分，假骨盆与产道无直接关系，假骨盆某些径线长短可作为了解真骨盆大小的参考。真骨盆是胎儿娩出的骨产道。真骨盆有上、下两口，上口为骨盆入口，下口为骨盆出口，两口之间为骨盆腔。

(三) 骨盆的类型 (zy;zl;xz) ★★

根据骨盆形状分为四种类型。

1. 女型 为女性正常骨盆，最常见。入口呈横椭圆形，入口横径较前后径稍长。

2. 扁平型 较常见。入口呈扁椭圆形，横径大于前后径。

3. 类人猿型 骨盆入口呈长椭圆形，入口前后径大于横径。

4. 男型 少见。

五、骨盆底（乡镇助理不要求）

（一）骨盆底与骨盆底的组成（zy;zl）

1. 外层 由会阴浅筋膜及其深面的 3 对肌肉（球海绵体肌、坐骨海绵体肌、会阴浅横肌）及一括约肌（肛门外括约肌）组成。球海绵体肌收缩时能紧缩阴道又称阴道括约肌。

2. 中层 为泌尿生殖膈。由上下两层筋膜及其间会阴深横肌及尿道括约肌（环绕尿道，控制排尿）组成，其中有尿道和阴道穿过。

3. 内层 为盆膈。是骨盆底最坚韧的一层，由肛提肌及其内、外面各覆一层筋膜组成。有尿道、阴道和直肠穿过。肛提肌构成骨盆底大部分。每侧肛提肌自前内向后外由耻尾肌、髂尾肌和坐尾肌 3 部分组成。肛提肌起最重要的支持作用。因肌纤维在阴道和直肠周围交织，有加强肛门和阴道括约肌的作用。

（二）会阴（zy;zl）

会阴是指位于阴道口和肛门之间的楔形软组织，厚 3~4cm，由外向内为皮肤、筋膜、部分肛提肌和会阴中心腱。中心腱由部分肛提肌及其筋膜和会阴浅横肌、会阴深横肌、球海绵体肌及肛门外括约肌的肌腱共同交织而成。

会阴伸展性大，妊娠后期会阴组织变软，有利于分娩。分娩时保护会阴，避免发生裂伤。

六、内生殖器与邻近器官的关系 (zy;zl) (乡镇助理不要求)

当女性生殖器官出现病变时，能够累及邻近器官。

(一) 尿道

女性尿道短(4~5cm)而直，与阴道邻近，容易引起泌尿系统感染。

(二) 膀胱

盆底肌肉及其筋膜受损时，膀胱与尿道可随宫颈及阴道前壁一并脱出。

(三) 输尿管

全长约 30cm，内径最细 3mm，最粗 8mm。起自肾盂，在腹膜后沿腰大肌前面偏中线侧下行(腰段)；在骶髂关节处跨髂外动脉起点的前方进入骨盆腔(盆段)，继续沿髂内动脉下行，到达阔韧带基底部向前内方行，在宫颈外侧约 2.0cm 于子宫动脉下方穿过，穿越输尿管隧道进入膀胱。结扎子宫动脉及打开输尿管隧道时，应避免损伤输尿管。

(四) 直肠

阴道分娩时应保护会阴，避免损伤肛管。

(五) 阑尾

阑尾炎时有可能累及右侧输卵管及卵巢，应注意鉴别。妊娠期增大的子宫能使阑尾向外上方移位。