



she hesitated
before ♡



天下女人 都会 犯的**错**

梦洗 著

所有爱情里无法逾越的坎，
都能在这本

“男人使用说明书”里找到答案！

时代文艺出版社

天下女人 都会 犯的**错**

梦洗 著

she hesitated
before 

图书在版编目 (CIP) 数据

天下女人都会犯的错 / 梦洗著. -- 长春: 时代文艺出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5387-4865-9

I. ①天… II. ①梦… III. ①女性—修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第170514号

出品人 陈琛 杨海峰

产品总监 郭力家

选题策划 吴迪 方伟

责任编辑 付娜

装帧设计 孙利

排版制作 李玉龙

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

本书中文简体出版权由台湾雅各文创有限公司授权, 同意经由时代文艺出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

天下女人都会犯的错

梦洗 著

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com 印刷 / 北京市通州兴龙印刷厂

开本 / 880mm × 1230mm 1 / 32 字数 / 189千字 印张 / 9.25

版次 / 2015年12月第1版 印次 / 2015年12月第1次印刷 定价 / 35.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

目 录

PART 1

心态篇

顺着感觉陷下去就对了，一见钟情才刺激！

错误 1

003

如果我是个好女人，为何还没有结婚？为何嫁错郎？为何无法嫁入豪门？

错误 2

013

会付出会奉献的女人都是笨蛋，聪明女人要占尽男人的好处？

错误 3

020

到底怎样才算是有骨气的女人？是要很强悍或很泼辣吗？

错误 4

024

既然睡都睡了，男人就应该负责啊！

错误 5

030

错误 6

037

像我这样软弱的女人，这辈子注定应该在感情上吃亏吧？

错误 7

053

总是觉得两性书籍中的方法不合我的个性，还是我天生不受教？

错误 8

060

所谓的好女人，应该就是为了男人牺牲奉献、对男人无尽包容吧？

错误 9

067

好男人都被挑光了，所以我身边只剩下歪瓜裂枣。

PART 2

技巧篇

错误 10

077

遇到好对象都是命中注定的，后天几乎没有方法可以改变命运吧？

错误 11

096

我觉得自己运气很背，总是把感情经营得很失败。

有正确的心态，可是碰到实际问题时，我经常会忍不住发脾气。

错误 12

102

如果他真的爱我，不是应该包容我所有的情绪吗？

错误 13

113

男朋友不接电话，当然要打到他接为止，要是他在偷吃或劈腿怎么办？

错误 14

118

为了得到他，怀孕逼婚，或是一哭二闹三上吊，也是不得已的策略！

错误 15

124

这段关系还是被我搞砸了，苦苦哀求，死缠烂打，他应该会回头吧？

错误 16

133

为什么有的女人自己也被背叛过，后来却去当第三者？是犯贱吗？

错误 17

154

谈恋爱不就是要尽情地做自己吗？能够接受我的本性才是真爱吧？

错误 18

163

PART 3

实战篇

错误 19

✕
189

曾经相爱就注定形同陌路吗？难道不能留下一些美丽回忆？

错误 20

✕
196

分手以后很痛苦，充满自责与毁灭的情绪，很想一死了之。

错误 21

✕
205

我写了最后的情书给他，可是他好像没有感动，也没有回信。

错误 22

✕
218

使用隔离法，前任真的回头了，但是他现在有女友，是不是想劈腿啊？

错误 23

✕
224

隔离以后，前任约我吃饭，我应该积极热情地把握机会趁势复合吗？

分手以后的他，最近经常跟我讲一些暧昧的话，他是想复合吗？

错误 24

231

只要愿意乖乖隔离，过好自己的生活，是不是前任都会回头？

错误 25

238

我知道他对我不好，可是我无法失去他，我觉得自己很没有用。

错误 26

260

男人怎么都是到手以后就不珍惜啊，干脆让他永远得不到好啦！

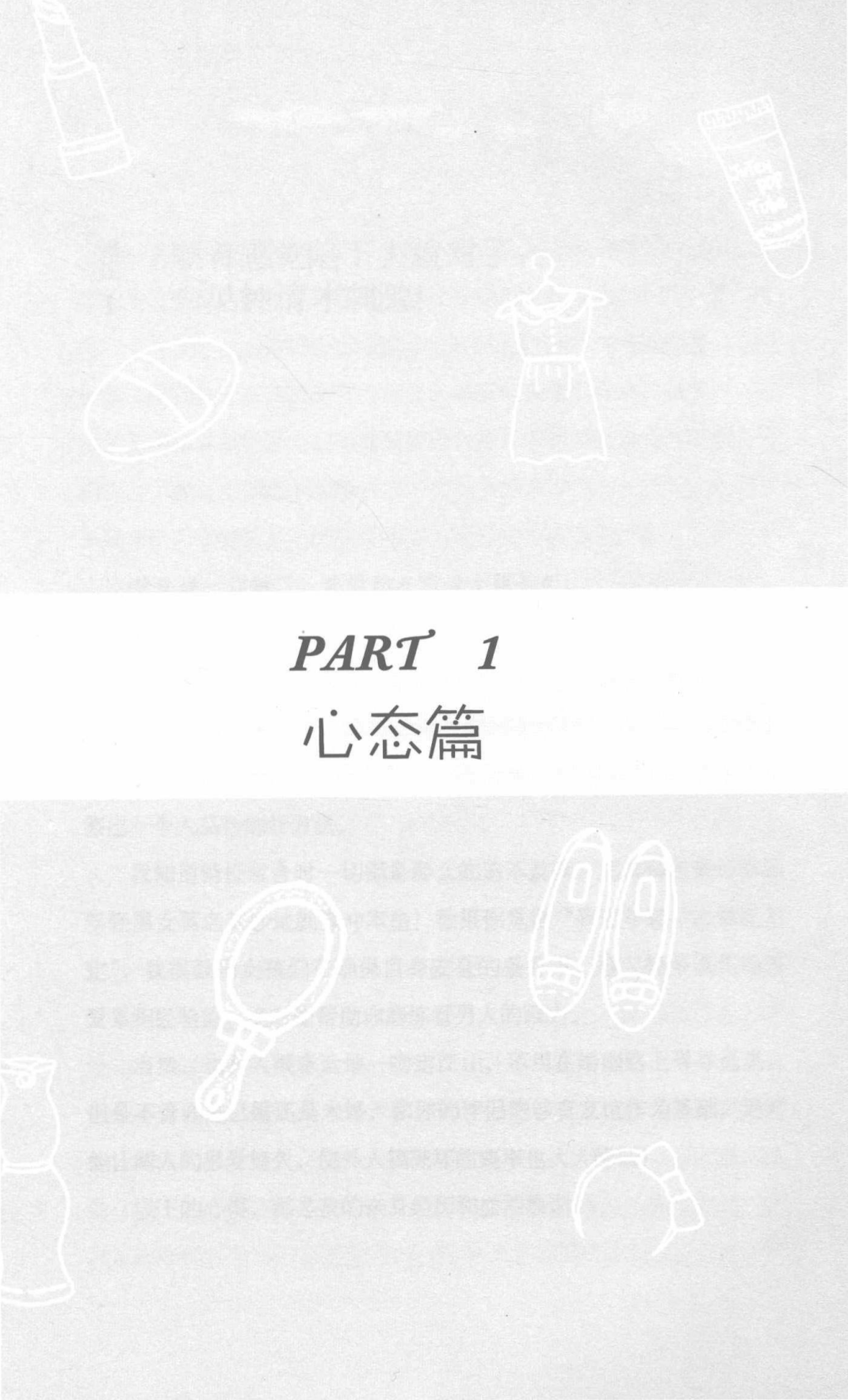
错误 27

268

因为分手，我快要罹患抑郁症，我觉得坚强是天生的，后天学不来吧？

错误 28

276



PART 1

心态篇

错误 1 顺着感觉陷下去就对了， 一见钟情才刺激！

梦洗说：你错了，先做朋友感情才能长久。

当我年轻时，青春懵懂不知死活地谈过几场天雷勾动地火的短命恋情之后，慢慢地学会“**把男人先当朋友来经营**”，会是一个既能让自己的头脑保持清醒且让对方不至于觉得毫无希望却又能从友谊中观察出一个人品行的好方法。

我知道情投意合时一切都是那么的迫不及待，尤其荷尔蒙经常让年轻男女莫名其妙地就直冲本垒！如果你觉得“我还年轻，心情还不定”，我很鼓励女孩们在确保自身安全的条件下，趁年轻多谈几场恋爱累积经验值，绝对能帮助你磨炼看男人的眼力。

当然，也有人很幸运地一吻定江山，不用在婚姻路上寻寻觅觅。但是不管你是已婚还是未婚，和你的伴侣能够有友谊作为基础，绝对能让两人的恩爱持久，使外人搞破坏的概率也大大降低！

以下的心得，都是我的亲身经历和血泪教训：

一、一见钟情不代表天长地久

因一见钟情而开始的恋情感觉都会很强烈，但其实是荷尔蒙互相吸引，若无更多基础，上过床以后感觉就会越来越淡。

通常要男女双方都有一定的成熟度，才能在发生关系以后，还能以冷静的态度检视彼此的关系，继续培养友谊，而不是急着承诺及定义未来。不然，一般状态就是马上切换到热键开始你依我依，度过热恋期以后，才发现两人个性不合，目标不一致，对爱情的认知更是天差地别。到了这个阶段，通常女人会认为男人变了，男人却觉得女人很难取悦，女人想要沟通，男人认为是找麻烦，两人渐行渐远，因为都认为自己没有错！

二、男人有“猎人”天性

越是积极进取的男人，“猎人”特质越重。根据科学家研究，缺乏“猎人”特质的男人，精子也比较不优良，甚至可以说，越是优秀的男人，越会想要积极地留下后代。当然，这是科学研究不是社会常态，但是有吸引力的男人通常都具有猎人般的天性，对于轻易到手的事物不会太珍惜。

这不是说男人一辈子都会见猎心喜，没有靠岸停泊的一天，而是说只要他对你有意思，你要长时间跟他做单纯朋友以吊他胃口，他也会欣然从命。有时候，这类红粉知己的地位，还会重于他的老婆、女友、妈妈，这一切都是因为他“还没有得到你”。就因为这个致命原因，他会心甘情愿地跟随你的步调，让你慢慢检视他是否能够除了成

为你的朋友之外，还会成为好男友或好老公。因此，聪明的女孩儿会懂得跟他至少相处一到三个月来建立友谊（这当然意味着不能太过亲密），通过观察两个人的互动模式来决定是否交往，而不会被一时的激情冲昏头脑。

三、从他的朋友看他的为人

不管你是已经被他电到意乱情迷还是微微心动，都要尽量客观理性地观察他的人际互动，并且善用女性的直觉，在感觉不对时，告诉自己这是个警讯。

首先要观察他的朋友，**男人交的朋友会间接透露他是个怎样的人**。他的朋友是否都是浪子玩家？在一起只会喝酒打牌混夜店？他是不是总被拱去付账的冤大头？对于吃喝玩乐的聚会，他是有节制地参与还是有邀必去？从这些方面都可以看出他所交往的朋友是匪类居多，还是上进青年居多，当然不是说不能喝酒打牌，不能吃喝玩乐，而是要适度，如果每天都喝到要人抬回去，或朋友都是牛鬼蛇神，除非你的心脏和胆量够大，不然就等着收拾烂摊子吧！

如果他根本没有朋友（点头之交不算）呢？那更可怕！通常这类男人不是特别孤僻，就是太过自傲，眼里瞧不起其他人，因此不屑与人为友。一旦你跟他在一起，他会要求你把他视为生命重心，要你做他的保姆、哥们儿，甚至女仆！孤僻型会摆出一副没有你会死的可怜模样；自傲型则会控制你的思想和行为，要你变成为他量身定做的完美娇妻！

另一种工作狂型的男人，或许看起来朋友很多，但是你仔细观察就会发现：他所有的社交都跟赚钱有关！也就是说，他没有非营利性质的朋友，所有朋友都是圈内同行，不然就是生意伙伴，聚会的目的都是为了事业、生意和赚钱。

当然，男人有野心和抱负非常好，我们都喜欢有事业的男人，但要是你想邀他参与一些纯娱乐活动，看展览，欣赏音乐和电影，却都被他以浪费生命为由拒绝，你难道不会觉得他的人生太过枯燥乏味？赚钱是要拿来打造金棺材吗？

我曾经交往过这一类型，初期他为了追求我，还愿意假装看个电影之类，在一起以后，就越来越不愿意“浪费生命”，全天下他觉得唯一不浪费的事情就是赚钱，却也经常赔钱，他一直在赚了赔、赔了赚的循环中，像黄金鼠一样爬滚轮。甚至后期我们的约会，还变成我去他公司陪他工作吃便当，他做他的工作，我吃我的便当，两个人也不交谈，真的乏味到极点。这样过个几十年，还不如买个大型盆栽回家，至少看了心情好。

四、观察他的情史

另一个要注意的就是他的过往情史，除非他是白纸一张，等待你尽情挥洒，否则**男人比女人更容易建立习惯模式，因此“他的过去就是他的未来”**，大约八成不会错！如果你是第三者介入，恭喜你有一有二必有三，就算他说你是他的真命天女，但是他没有说不会换人做做看。会让交往对象重叠的男人，天性不甘寂寞，无法忍受自己需要

女人时，身边却没有女人，也无法忍受腻了的感觉。唯一让他不腻的方式，就是大家轮流，这样你懂了吧？就算他追求你时，坦白地告知和女友还没有断，你也别天真地以为他会处理，这一类男人通常都会耍无赖，看谁受不了先走而已。

还有一个类型是对前任念念不忘，无论他是怀恨在心或是旧情绵绵不断，这都很不健康。如果你爱上这样的他，就更不健康！遇到心里还有疙瘩的男人，你要先以朋友的立场，鼓励他走出情伤，并且明确告知对方，自己不是替代品，请他确定放下旧情以后，你们才有未来可言，否则你只能作为一个朋友给他关心，因为你需要的是一份完整的爱！

当然，也有很多例子是在有你陪伴以后，他渐渐走出阴霾，你的重要性也慢慢取代前任，但若是旧伤口能够在还没有交往以前就愈合，你不是更没有心理负担吗？

五、观察他如何对待你

他如何对待你，当然是最重要的一环！女人容易有“热烈追求等于很爱”的迷思，当一个男人对你认识不深就铆足全力追求，并不见得是好事。显而易见的就是，他根本不了解你，他对你的夸赞可能都是他的想象。而要是他因为太会幻想，导致追到你之后幻灭，到底是你还是他比较冤枉呢？

但他若斤斤计较，出去约会的每一分钱都要跟你平均分摊（注意，你愿意出你的那一份是你的原则，但要是他能力尚可，**男人真的**

喜欢你，就会愿意付出)，这里讲的不是要男人打肿脸充胖子，而是他如果连一杯饮料或是送你去车站等芝麻绿豆的小事都不愿意付出，很显然他是个自私自利的人。这类人会把别人的好意视为理所当然，偶尔付出却要别人铭感五内、没齿难忘，如果你不是做慈善，就连当朋友都可以谢谢不必再联络。

六、观察他的家族互动

我几乎可以笃定、肯定、坚定地说，除非他的家人都是邪魔外道和地痞流氓，只有他出淤泥而不染，一个和家人之间感情好、默契深的男人，人品差不到哪里去！家庭是每个人休养生息的地方，跟家人的相处也是一个人最不矫饰、最放松的时候。

除非他是孤儿，或是很小就出来打天下，从而造成他跟家人聚少离多，否则观察他如何与自己的亲人相处，可以从中了解你跟他的环境差异、他的家庭观念以及他是否尊重女性。

特别要注意的就是他跟母亲的关系。在心理学层面，**一个跟自己母亲关系不够健全的男人，几乎注定了他跟女性建立对等关系时，都会产生障碍**，包括和母亲太过亲密或太过疏离，都不是正常状态。对母亲有愤怒和憎恨情绪的男人，通常潜意识觉得获得的母爱不够，觉得自己不被爱、不被关注，极有可能因此对日后的伴侣在爱情滋养上需索无度，甚至严重者会有强烈的控制欲望，一举一动都要你以他为优先！跟母亲太过亲密，也就是俗称的“妈宝”，不仅会为伴侣带来严重的婆媳问题，通常也是生活自理能力差、需要

别人细心伺候的大老爷。看到这里，你应该知道观察他跟他妈妈的关系有多么重要了吧！

七、朋友阶段的相处技巧

如果你也觉得，自己可以先跟那个可爱的家伙做几个月的朋友，并且不担心因为自己不肯跟他更进一步而失去他（说实在的，会以此要挟的男人，可以直接出局），有一些相处上的小技巧，可以帮助你在这几个月甚至更长的时间里，跟他的关系能够维持轻松愉快，而且不会让他有被耍着玩的感觉。

当他邀你过夜：“我也很想去，但是你知道我父母（室友、好朋友）会生气，以后有机会再说，好吗？”（虽然老套，但是很管用，要是他尊重你，不会让你冒被亲友骂个臭头的危险。）

当他想从牵手进展到东摸西摸：牵手是朋友关系的底线，当你给他牵手，他以为能够得到更多，这是很自然的想法。这个时候，要是你把他的手甩开或是拒绝，就会让他的心凉了一半，也会中断可能有所发展的恋情。因此，比较恰当的对应方式是假装很痒。当他的手开始不乖时，你就咯咯娇笑，请他不要这样，搞得你好痒；要是他还要继续乱摸，你也搔他痒，让两人由暧昧气氛转为朋友之间的打闹状态，不过别越玩越过火，弄得太激情就会破功。