

苗菁 苏卫玲 董蒙 主编

园长教你做

80款亲子益智

折纸游戏



全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

超值附赠

双面彩纸15张

大尺寸

园长教你做

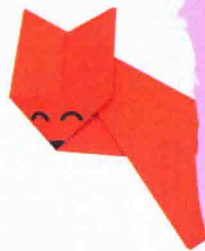
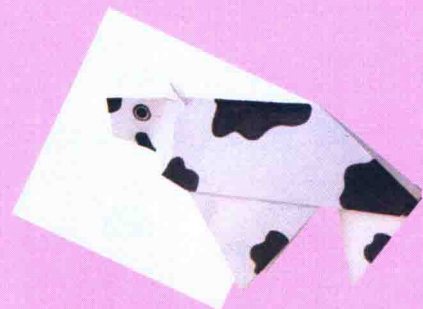
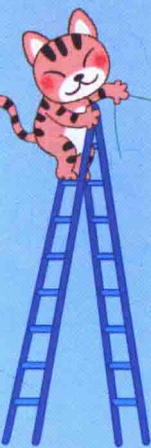
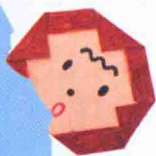
80

款



亲子益智折纸游戏

苗菁 苏卫晗 童蒙◎主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书详细介绍了孩子最喜欢的80款益智的折纸游戏，包含可爱动物、花花草草、美味食物、武器、装扮、生活小物品和游戏折纸七部分。书中折纸步骤简单、易于操作，非常适合小朋友学习和使用。书中还有园长教学心得与诸多益智模块，帮助开发儿童智力，拓展思维方式，增进亲子互动。愿在本书的陪伴下，每个小朋友都能收获快乐，健康成长。

随书附赠15张彩色双面大尺寸折纸。

图书在版编目（CIP）数据

园长教你做80款亲子益智折纸游戏 / 苗菁等主编. — 北京：化学工业出版社，2015.9
ISBN 978-7-122-24474-1

I. ①园… II. ①苗… III. ①折纸-技法（美术）-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.6

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第143149号



责任编辑：丰 华 李 娜

全案统筹：

摄影：

装帧设计：

双福 | SF 文化·出品
www.shuangfu.cn



责任校对：陈 静

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011）

印 装：北京盛通印刷股份有限公司

880mm × 1230mm 1/20 印张 8 字数 240 千字

2016年1月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80 元

版权所有 违者必究

如何使用本书

表示折纸的难易程度,仅供参考,
可根据孩子喜好自由选择

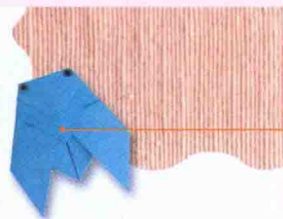
折纸的名称及拼音

需要提前准备的
基本纸张情况,
仅供参考

图文解说折纸的
步骤



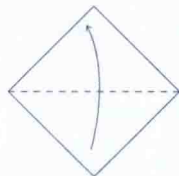
zhī liǎo
知了



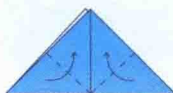
完成后的折纸形状

方法:

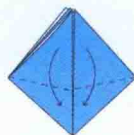
① 沿虚线向上对角折。



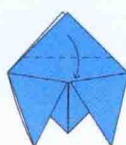
② 将左右角沿虚线折向
上方的角,呈正方形。



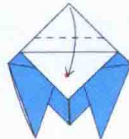
③ 将刚刚的两角沿虚线向
下折,稍微向外一些。



④ 掀开上面的角,上面
一层沿虚线向下折。



⑤ 后面一层同样向下折,注意这
里的虚线比上面一层要高一
些,折成阶梯状。



⑥ 沿虚线将左右两部分向
后折,知了就完成了。



向后折的两部分要对称哟!



用实拍的形式,
对难点部分进行
特别说明

更多意想不到的
组合与应用方法

更多创意

夏天到了,将绿纸
裁成叶子,让知了
在上面安家吧。



听园长讲

儿歌《知了》

知了你别叫,妈妈刚睡着。知了点点头,
知了知道了。知了真不好,刚说又忘了。

画一画
取出笔,为知了画上眼睛吧。



折纸完成后需要用
彩色水笔特别描绘
的内容,仅供参考

包含儿歌、谜语、小故事等内容,充满趣味性

特别说明

- ◆ 本书中所用的纸型一般为正方形纸,如有特别需要,会在步骤中特殊说明。
- ◆ 本书所介绍的方法简单、易于操作,适合儿童及成人新手使用,但折纸的方法不唯一,读者可在掌握折法后不断改进和创新。
- ◆ 儿童使用手工刀时需有成人陪伴,不宜独自进行。
- ◆ 如有对照图示折不出的,可以加微信公众号“福道了了”或扫右方的二维码关注,由老师进行一对一的视频指导。



前言

折纸，益智的好方法



经常有家长问，有什么活动既开发孩子智力，增强动手能力，又有趣、互动性强？我会毫不犹豫地推荐——折纸。

可能在家长看来，折纸仅仅是把一张纸变换形状而已。但是在孩子们的眼中，每一件折纸作品，都是项非常巨大的工程。他们需要眼睛、双手、大脑的配合，才能实现一张纸的完美变形。

每个小朋友都需要提高注意力和观察力，这也是很多家长常常头痛的地方。折纸是通过几何形体的连续变化而形成形象物体的活动，需要孩子们认真去观察，了解怎样对边折、对角折、拉折、翻转……同时又需要他们注意看一个几何形体怎样连续变化成一个形象的物体。充满乐趣的折纸过程，在不知不觉中就完全吸引了孩子们的视线。

在折纸的过程中，常常要求边对齐、角重叠、折痕清晰。这就需要孩子们手指的小肌肉群和指尖协调灵活运用、操作准确、力度适当。长时间的折纸培养，能够在很大程度上提高他们的动手能力，增强协调性，使他们变得心灵手巧，折出来的作品也活灵活现，灵气十足。

每个折纸都是环环相扣的，需要通过观察、理解、记忆和反复的操作才能够实现。在这个过程中，涉及点、线、面的反复重合，对折、推压、翻转等多种折叠手法，各种各样的形状……每折一步，孩子们都会在大脑中形成独特的记忆方式，帮助他们出色地完成折纸作品，让家长们完全叹服孩子在这个过程中表现出来的非凡记忆力。

伟大的教育家苏霍姆林斯基说：“儿童的智慧在他手上。”折纸正是通过手的动作发展孩子们的智慧，从而带给他们更多的欢乐。赶紧行动起来，与孩子们一起折出欢乐，折出美好的明天吧！

苗 菁



目录

Part 1

和孩子一起玩折纸前的准备

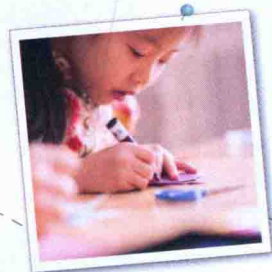
- 简单的折纸工具和材料 · 2
- 折纸的基本记号与手法 · 4
- 折纸对孩子的益处 · 8
- 大中小班孩子的动手能力说明 · 8



Part 2

可爱的小动物们

- 兔子 · 10
- 大脸猴 · 11
- 小鸡 · 12
- 小狗 · 13
- 狐狸 · 14
- 知了 · 15
- 老鼠 · 16
- 奶牛 · 18
- 老虎 · 20
- 雷龙 · 22
- 蛇 · 24
- 马 · 26
- 山羊头 · 28
- 小猪 · 30
- 听园长妈妈讲：
亲子折纸互动要点 · 32



Part 3

漂亮的花花草草

- 四叶草 · 34
- 树叶 · 35
- 玫瑰花 · 36
- 郁金香 · 38
- 牵牛花 · 40
- 太阳花 · 42
- 茉莉花 · 44
- 仙人掌 · 46
- 风铃草 · 48
- 枫叶 · 50
- 听园长妈妈讲：
充分发挥孩子的创造力 · 52

Part 4

美味的食物

- 西瓜 · 54
- 番茄 · 55
- 香蕉 · 56
- 棒棒糖 · 57
- 茄子 · 58
- 苹果 · 59
- 胡萝卜 · 60



草莓 · 62

菠萝 · 64

蘑菇 · 66

听园长妈妈讲：

在折纸中培养能力和习惯 · 68

Part 5 男孩们的新武器

航天飞机 · 70

轰炸机 · 71

小型飞机 · 72

隐形飞机 · 73

头盔 · 74

手枪 · 75

宝剑 · 76

轮船 · 77

战斗机 · 78

火箭式飞机 · 80

小轿车 · 82

飞镖 · 84

警车 · 86

飞行船 · 88

听园长妈妈讲：

认真了解孩子眼中的世界 · 90

Part 6 女孩们的新装扮

蝴蝶结 · 92

手镯 · 93

袜子 · 94

手提包 · 96

王冠 · 98

小花裙 · 100

高跟鞋 · 102

外套 · 104

粉盒 · 106

吊带裙 · 108

听园长妈妈讲：

注重对色彩感知能力的培养 · 110

Part 7 生活小物品

电话 · 112

钱包 · 113

纸扇子 · 114

钢琴 · 115

杂物小纸盒 · 116

纸杯 · 118

花篮 · 120

相框 · 122

礼帽 · 124

红包袋 · 126

听园长妈妈讲：

实用型折纸，给孩子成就感 · 128

Part 8 好玩的游戏折纸

会唱歌的青蛙 · 130

陀螺 · 132

照相机 · 134

东西南北 · 136

乌篷船 · 138

风车 · 140

圣诞老人 · 142

宝塔 · 144

会眨的眼睛 · 146

气球 · 148

会说话的狐狸 · 150

拍洋画 · 152

听园长妈妈讲：

与孩子一起玩耍 · 154

Part 1

和孩子一起玩折纸前的准备



简单的折纸工具和材料

在进行有趣的折纸之前，需要准备如下材料和工具，它们可以让你的折纸更生动、更好玩！



基本工具：

各种颜色的彩纸



彩色水笔



或者

油画棒



或者

彩色铅笔



或者

炫彩棒



棉棒



胶棒



双面胶



或者

手工刀



剪刀



吸管



木棒



或者

垃圾筐



折纸的基本记号与手法



基本记号:



单箭头:

表示折叠的方向。



双箭头:

按方向折叠后再展开。



虚线:

需要折叠出的痕迹。



实线:

已经折叠的痕迹。



曲折线:

在相邻的两处,按相反的方向折叠两次。



卷折线:

需要像“卷起来”一样折叠。



翻转线:

将纸张翻个面。



剪切线:

用剪刀剪开或者剪掉。



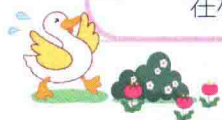
实心箭头:

向里折、向内折。



圆点:

折后尖角所到达的位置。



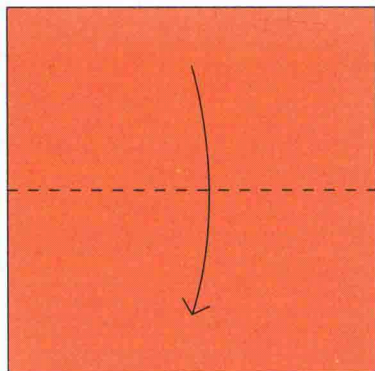
特别指导: 在实际教学中,常在对角折的两角画上五星★或小手👉,跟孩子说五星抱抱或小手拍拍,孩子就会很自然地将五星靠五星,更轻松的理解了对角折这一略显抽象的概念。



基本手法:

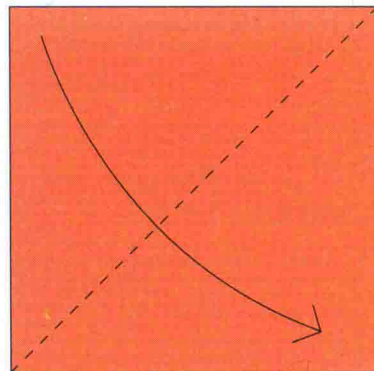
对边折:

将相对的两边沿虚线向箭头方向折。



对角折:

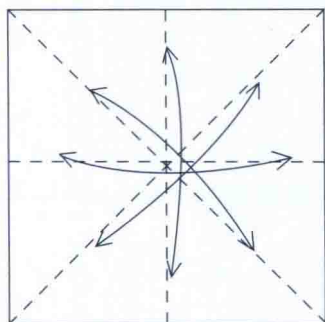
将相对的两角沿虚线向箭头方向折。



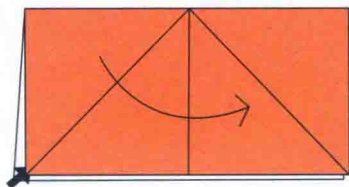
双三角形：



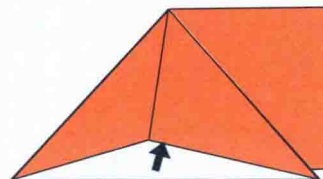
- 1 多次对边折、对角折，展开，折出“米”字形中线。



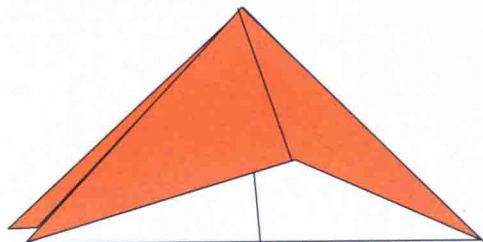
- 2 将左下角掀开，向右侧推折。



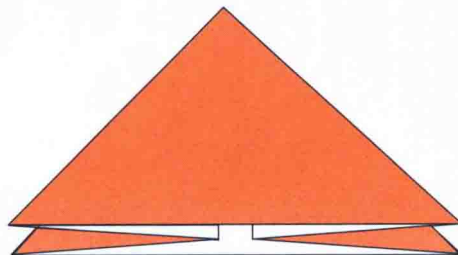
- 3 翻转折纸。



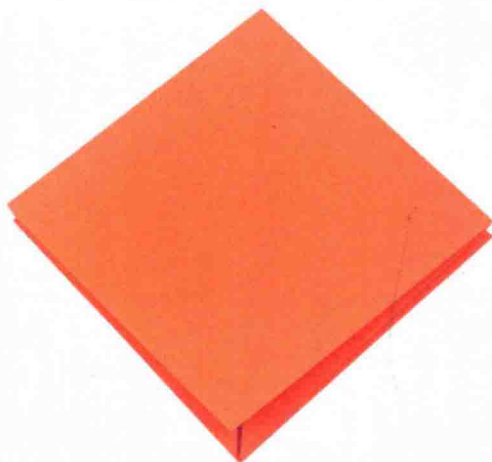
- 4 重复步骤 2。



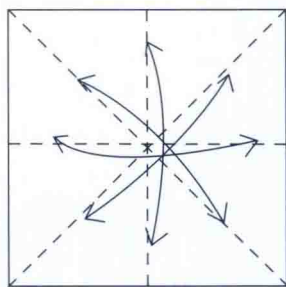
- 5 压平就完成了。



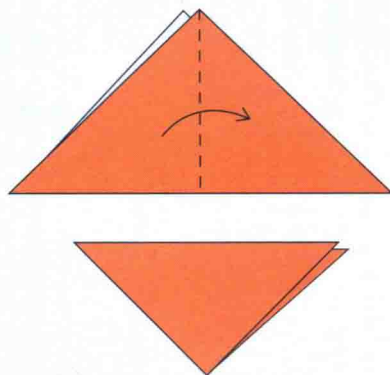
双正方形：



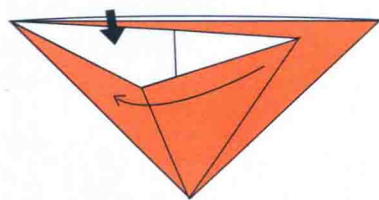
- 1 多次对边折、对角折，展开，折出“米”字形中线。



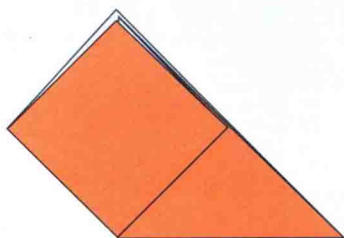
- 2 两次对角折后，折成三角形。



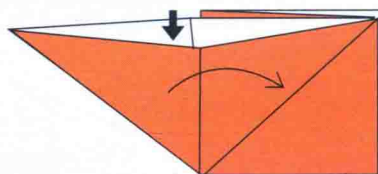
- 3 将图中右侧的三角形打开，向左推折。



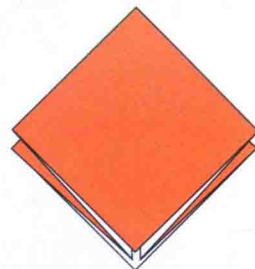
- 4 翻转折纸。



- 5 将左侧的角从上方掀开，向右推折。



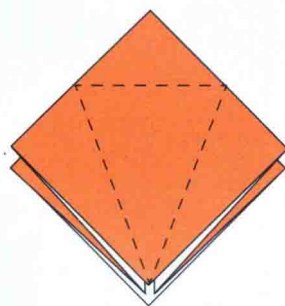
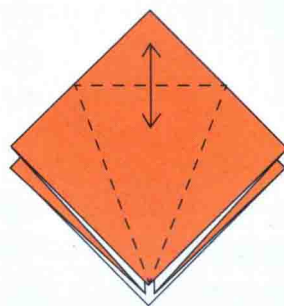
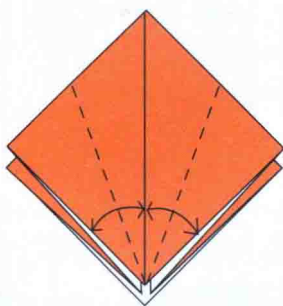
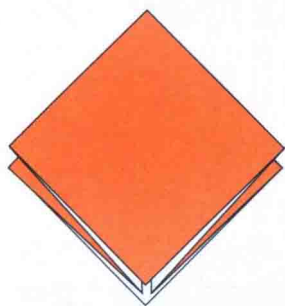
- 6 压平就完成了。



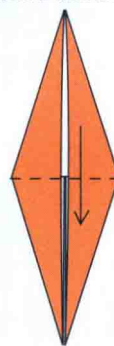
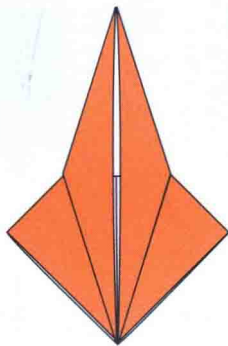
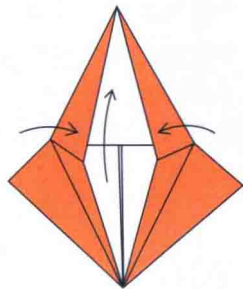
双菱形折法：



- ① 折出一个双正方形。 ② 将下方的两条边折向中线，展开，留下折痕。 ③ 把上面的角沿上方虚线折出痕迹，展开。 ④ 翻转折纸，反面折法同样。



- ⑤ 把下面的角掀开，沿痕迹向上拉折。 ⑥ 翻转折纸，反面折法同样。 ⑦ 沿箭头向下折，另一侧也同样，双菱形就完成了。



折纸对孩子的益处

折纸是一种经济又简单的动手游戏。幼儿通过折纸，可以建立几何物体的概念，让幼儿认识空间方位。手工折纸对幼儿有什么好处呢？

第一，折纸让小孩子在折纸的过程中学会思考，锻炼手的协调性，提高幼儿的动手操作能力。



第二，折纸可以促进智力的发展。每一种折纸，都是一种物体的空间造型。孩子在折纸时，想要完成某个图形，就必须动脑思考，然后反复实践，使自己所折的形状符合实际物体的形象。

第三，折纸可以在一定程度上锻炼孩子的意志，培养孩子持之以恒的性格。

折纸对幼儿的好处有很多，家长要多多鼓励孩子动手，还可以陪孩子一起折纸哦。



大中小班孩子的动手能力说明

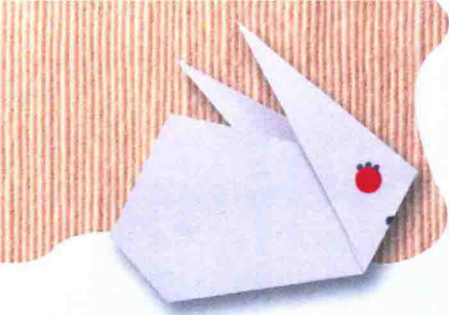
阶段	特点	培养动手能力的方法	作用
小班 (3 ~ 4岁)	年龄小，小肌肉动作发育还不够健全	遵循由易到难，循序渐进的原则，先教一些最简单的基本技能，训练幼儿手指的灵活性和准确性	通过简单的、比较容易获得成功的作品充分体验折纸活动的乐趣，为以后的折纸教学打下基础
中班 (4 ~ 5岁)	幼儿的小肌肉动作发展的重要时期，手眼协调、指尖动作和手指伸展等局部活动得到较好的发展	在折纸活动中逐步让幼儿掌握对齐、按平等技能，并引导幼儿开始有目的地活动，创造简单的造型	通过折纸发展了幼儿小肌肉动作的力度、速度、精准度、灵活性、协调性和自我调控能力，而且易于培养创造力
大班 (5 ~ 6岁)	幼儿的手部小肌肉发展较快，手的动作趋于准确，观察能力也得到了发展	通过观察图示折纸法帮助幼儿理解折纸中常用符号的含义；可以相互学习	在活动中体验交往、合作的乐趣；幼儿在“玩”中“学”，“学”中“玩”中充分发挥了主动性、探索性



Part 2

可爱的小动物们





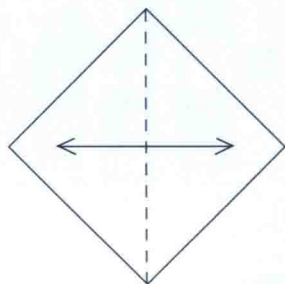
tù zi 兔子

适宜儿童
中班

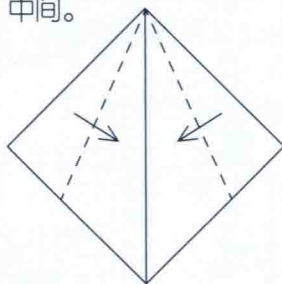
推荐纸张 白色纸
推荐数量 1张

方法:

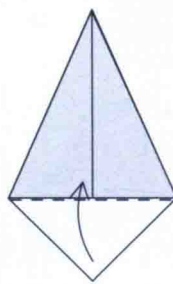
- 1 沿虚线对折后展开。



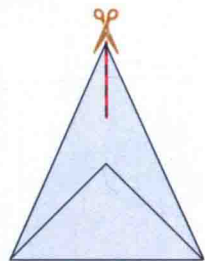
- 2 将左右两角沿虚线折向中间。



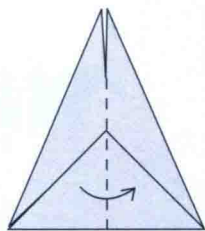
- 3 将下方的角向上折。



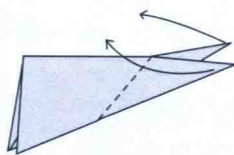
- 4 在剪刀标志处沿剪切线剪开。



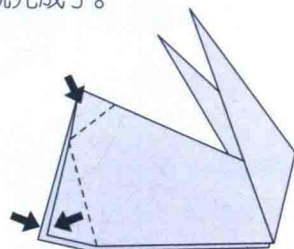
- 5 左右对折。



- 6 沿虚线将剪开的两个角向外侧折，这里可以不用对称哟。

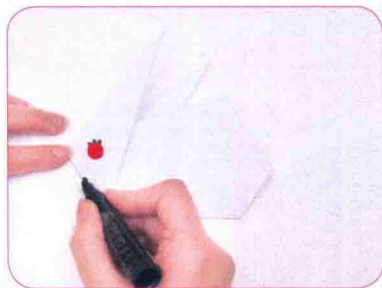


- 7 将左边的上下两个角沿虚线内折，就完成了。



画一画

取出笔，为小白兔画出红红的眼睛。



听园长讲

儿歌《小白兔》

小白兔，白又白，两只耳朵竖起来，
爱吃萝卜和青菜，蹦蹦跳跳真可爱。

上部分要折得多一些。

