



全国高等医药院校护理系列教材

总主编 翁素贞

QUANGUO GAODENG YIYAO YUANXIAO HULI XILIE JIAOCAI

中医护理

主编 张雅丽



复旦大学出版社

全国高等医药院校护理系列教材

中医护理

总主编 翁素贞

主 编 张雅丽

副主编 林 勋 池建淮 宁亚利

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 婷 安徽中医药大学

尤元梅 安徽中医药大学

宁亚利 西安市中医医院

孙 青 上海中医药大学附属曙光医院

江 琳 上海中医药大学附属曙光医院

冯 琴 西安中医脑病医院

池建淮 安徽中医药大学

张雅丽 上海中医药大学附属曙光医院

余安胜 上海中医药大学附属曙光医院

吴继萍 上海中医药大学附属曙光医院

林 勋 上海中医药大学护理学院

杭嘉敏 西安市中医医院

周俭美 上海中医药大学附属曙光医院

陶 莹 上海中医药大学护理学院

崔 屹 上海中医药大学附属曙光医院

盖海云 西安市中医医院

学术秘书 江 琳

復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医护理/张雅丽主编. —上海:复旦大学出版社,2015.11
全国高等医药院校护理系列教材
ISBN 978-7-309-11345-7

I. 中… II. 张… III. 中医学-护理学-高等职业教育-教材 IV. R248

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第063227号

中医护理

张雅丽 主编
责任编辑/肖 英

复旦大学出版社有限公司出版发行
上海市国权路579号 邮编:200433
网址:fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com
门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853
外埠邮购:86-21-65109143
常熟市华顺印刷有限公司

开本 787×1092 1/16 印张 28.25 字数 586 千
2015年11月第1版第1次印刷
印数 1—4 100

ISBN 978-7-309-11345-7/R·1456
定价:75.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。
版权所有 侵权必究

内容提要

本书依据中医护理特点，将内容分为上中下三篇，分别为：中医护理基础知识、中医中药护理技术、中医临床常见病证护理。根据高职高专学生特点，以贴近学生、贴近岗位、贴近职业环境为教材编写宗旨，理论知识以“必须、够用”为原则，适应职业教育大众化、技能教育大众化的新要求，以使教材“可教学可自学，可深学可浅学，可专修可免修”，方便“教师教，学生学”；并根据需要，在相应模块插入相关知识内容的链接，激发阅读兴趣，拓展知识面，以启发、引导阅读对象的学习。上篇主要从绪论、阴阳五行学说、藏象学说、经络学说、病因病机、诊法与辨证等方面阐述中医护理基础知识；中篇主要描述中医中药护理技术，着重介绍了中药护理技术、常用中医护理技术；下篇中医临床常见病证护理主要涵盖内科病证护理、外科病证护理、妇科病证护理、儿科病证护理、中医护理与养生总则等知识模块。

全国高等医药院校护理系列教材

编写委员会名单

总主编 翁素贞

编 委 (按姓氏笔画排序)

叶文琴	叶志霞	刘晓虹	刘薇群	孙建琴
张雅丽	姜安丽	施 雁	席淑华	席淑新
徐筱萍	栾玉泉	曹新妹	章雅青	黄 群
程 云	蒋 红	楼建华		

秘 书 庾 焱

序

foreword

护理学属于医学的重要分支,在人类健康发展的历史长河中,医学因它的存在而生动,生命因它的奉献而灿然。幸福人生是一种超然的状态,在人们通往健康的大道上,每天都在演绎着心灵的故事,无论是个人还是家庭,患者还是健康者,均有可能接触到医学护理,通过这一“生命驿站”将健康之光代代延续。无疑,护士(师)在任何时代都是最有医学使命和文化责任的崇高职业,之所谓:赠人玫瑰,手有余香。南丁格尔——在我们的精神世界是最为圣洁的使者,她创造了历史的永恒!

今天,我们生活的世界无限扩展,生命的长度不断延伸,这给我们的护理学科带来了空前发展的机遇。护理学是以维护和促进健康、减轻病痛、提高生命质量为目的,运用专业知识和技术为人民提供健康服务的一门科学。随着人类疾病谱改变、社会结构转型及人口老龄化发展趋势,公众对护理服务的需求和护理质量提出新的要求,亟须医药院校培养更多的具有国际化视野、适应我国国情特点的技能型护理人才,护理的职业教育前景广阔。护理职业教育必须着眼于职业教育与护理专业这两个基本特征,而编撰一套符合我国护理职业教育特点、紧密与临床实践结合、权威而有新意的护理学教材显得尤为重要。

为了进一步贯彻、落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010~2020年)》关于“大力发展职业教育”的精神,我们汇集了上海市护理界临床、教学方面的资深专家,并整合全国医药高等职业学校护理专业方面的优质资源,策划、编写了本系列护理教材。在编写过程中,我们特别强调结合临床护理的实际需要,忠实体现以“任务引领型课程”为主体的理念与编写思路,以确保教材的编写质量。全套教材包括主教材、实训指导、习题三大部分。其中主教

材又分为基础课程、核心课程、专业方向课程、人文素养课程 4 个版块,并配套课件、操作视频和教学资源网络平台。

本系列教材针对护理职业教育的实际情况,突出以下特点:内容设计上,以理论知识“必须和够用”为原则,着重于对学生解决问题能力的培养,在技能方面体现其最新技术和方法,以保持教材的科学性与前沿性;体例编排上,突出能力培养特点,以“案例导入”为特色,引入启发式教学方法,便于激发学生的学习兴趣;版面设计上,采用目前国际流行的教材版式,风格清新,特色鲜明,版面活泼。此外,以模块结构组成教材,既可以适应职业教育大众化、技能教育大众化的新要求,又能达到“可教学可自学,可深学可浅学,可专修可免修”的教学目的,方便教师教、学生学,同时可以使职业教育学分制具有实际意义。

衷心希望本系列教材能得到护理学科广大师生的认同和喜爱。教材中难免存在疏漏和错误,恳请各院校师生和护理界同仁不吝指正,以便在修订过程中日臻完善。

上海市护理学会理事长



2015 年 5 月 1 日

前言

随着现代医学模式和人民健康观念的转变,医药卫生体制改革的深入推进,社会对护理人员的数量和质量都提出了更高的要求。为深化护理教育改革,为社会培养更多应用型、创新型护理人才,2014年5月,复旦大学出版社启动了全国高等医药院校护理系列教材的编写工作。《中医护理》为该系列教材之一。

《中医护理》不同于传统教材,本教材根据全国高等医药院校高职高专教学的特点,力求实用、针对性强。每个章节内容包括学习目标、案例导入、知识链接、思考题。其中学习目标、案例导入、知识链接是为学生提示本章需要掌握的主要知识,思考题是提示学生复习的重点内容。以贴近学生、贴近护理、贴近护士执业环境为教材编写宗旨,理论知识以“必须、够用”为原则,适应职业教育大众化、技能教育大众化的新要求,以使教材“可教学、可自学,可浅学、可深学,可专修、可免修”,方便“教师教,学生学”。

《中医护理》涵盖中医护理基础知识、中医中药护理技术和中医临床常见病证护理三大篇内容:上篇主要从绪论、阴阳五行学说、藏象学说、气血津液、经络学说、病因病机、诊法与辨证等方面阐述中医护理基础知识;中篇主要阐述中医药护理技术,着重介绍了临床中药用药的护理、中医护理技术操作规范流程;下篇主要强调临床辨证施护,涵盖内科病证护理、外科病证护理、妇科病证护理、儿科病证护理、中医护理与养生总则等知识模块。

由于我们水平和编写经验有限,疏漏、不足之处在所难免,敬请使用本教材的各院校师生和广大读者提出宝贵意见,以利再版时进一步修订完善。

张雅丽

2015年5月

目 录

上篇 中医护理基础知识

第一章 绪论	3
项目一 中医护理学的发展简史	3
任务一 古代中医护理学	3
任务二 近代中医护理学	7
任务三 现代中医护理学	9
项目二 中医护理学的基本特点	11
任务一 整体观念	11
任务二 辨证施护	13
第二章 阴阳五行学说	15
项目一 阴阳学说	15
任务一 阴阳的基本概念	15
任务二 阴阳学说的基本内容	17
任务三 阴阳学说在中医护理中的应用	18
项目二 五行学说	21
任务一 五行的基本概念	21
任务二 五行学说的基本内容	22
任务三 五行学说在中医护理中的应用	24
项目三 阴阳学说和五行学说的关系	27
第三章 藏象学说	28
项目一 藏象学说的基本概念与特点	28
项目二 脏腑	29
任务一 五脏	29
任务二 六腑	35
任务三 奇恒之腑	37

第四章	气、血、津液	40
项目一	气	40
任务一	气的基本概念	40
任务二	气的生成	41
任务三	气的生理功能	41
任务四	气的运动和运动形式	42
任务五	气的分类与分布	42
项目二	血	43
任务一	血的基本概念	43
任务二	血的生成	43
任务三	血的生理功能	44
任务四	血的运行	44
项目三	津液	44
任务一	津液的基本概念	44
任务二	津液的生成、输布和排泄	45
任务三	津液的功能	45
第五章	经络学说	47
项目一	经络的概念及经络系统的组成	47
任务一	经络的基本概念	47
任务二	经络系统的组成	50
项目二	经络的生理功能及经络学说的临床应用	59
任务一	经络的生理功能	59
任务二	经络学说在中医学中的应用	61
第六章	病因病机	65
项目一	病因	65
任务一	外感病因——六淫	65
任务二	外感病因——疠气	70
任务三	内伤病因	70
任务四	病理产物性致病因素	73
任务五	其他病因	76
项目二	病机	78
任务一	邪正盛衰	78
任务二	阴阳失调	80

第七章 诊法	84
项目一 望诊	85
任务一 全身望诊	85
任务二 局部望诊	88
任务三 望舌	91
任务四 望小儿指纹	94
任务五 望排出物	95
项目二 闻诊	96
任务一 听声音	96
任务二 嗅气味	98
项目三 问诊	98
任务一 问诊的重要意义	99
任务二 问诊的方法及注意事项	99
任务三 问诊的主要内容	99
任务四 问现在症	100
项目四 切诊	108
任务一 脉诊	108
任务二 按诊	116
第八章 辨证	118
项目一 八纲辨证	120
任务一 八纲基本证候	120
任务二 八纲证候间的关系	122
项目二 病因辨证	124
任务一 辨六淫证候	125
任务二 辨情志证候	126
项目三 病性辨证	127
任务一 辨气血病证候	127
任务二 辨津液病证候	128
任务三 辨阴阳虚损证候	129
项目四 脏腑辨证	130
任务一 辨心病证候	130
任务二 辨肺病证候	131
任务三 辨脾病证候	132
任务四 辨肝病证候	134
任务五 辨肾病证候	135
任务六 辨腑病证候	136
任务七 辨脏腑兼病证候	138

项目五 外感病辨证	139
任务一 六经辨证	139
任务二 卫气营血辨证	140
任务三 三焦辨证	141

中篇 中医中药护理技术

第九章 中药护理技术	145
项目一 中药方剂基本知识	145
任务一 中药基础知识	146
任务二 方剂基础知识	150
项目二 常用方药	156
任务一 常用中药	156
任务二 常用方剂	167
项目三 中药煎煮法与护理	178
任务一 中药汤剂煎煮方法	178
任务二 中药汤剂给药方法	179
任务三 中药的应用与护理	180
项目四 中药不良反应及护理	187
任务一 临床常见有毒中药分类	187
任务二 常见中药不良反应的原因和临床表现	192
任务三 中药中毒急救护理的原则与方法	195
任务四 中药毒性的预防	200
第十章 中医护理技术操作	202
项目一 腧穴	202
项目二 针刺法	217
任务一 毫针法	217
任务二 电针法	220
任务三 皮内针法	222
任务四 水针法	224
任务五 皮肤针法	225
任务六 耳针法	227
项目三 灸法	229
任务一 艾条灸法	229
任务二 艾柱灸法	232
任务三 温针灸法	234
项目四 拔罐法	236

项目五 刮痧法	238
项目六 穴位按摩法	240
项目七 蜡疗法	241
项目八 火疗法	243
项目九 中药外治法	245
任务一 敷药法	245
任务二 贴药法	246
任务三 熏洗法	248
任务四 湿敷法	251
任务五 药熨法	252
任务六 涂药法	254
任务七 换药法	256
任务八 热奄包法	258
任务九 全身药浴法	259
任务十 中药保留灌肠法	261
任务十一 中药离子导入法	263
任务十二 中药泡足法	264
任务十三 坐药法	266
任务十四 喷雾法	267
任务十五 浸渍法	269

下篇 中医临床常见病证护理

第十一章 内科病证体系	273
项目一 肺系病证	273
任务一 感冒	274
任务二 咳嗽	276
任务三 喘证	279
任务四 肺胀	282
项目二 心系病证	285
任务一 心悸	286
任务二 胸痹心痛	288
任务三 心衰病	291
项目三 脾胃系病证	294
任务一 胃脘痛	295
任务二 呕吐	298
任务三 吐酸	300
项目四 肝系病证	303

任务一	胁痛	304
任务二	眩晕	307
任务三	积聚	310
项目五	肾系病证	313
任务一	劳淋(再发性尿路感染)	314
任务二	肾风(IgA 肾病)	317
项目六	其他系病证	322
任务一	消渴病(2 型糖尿病)	322
任务二	消渴病痹症(糖尿病周围神经病变)	329
第十二章	外科病证体系	334
项目一	疮疡病证	334
任务一	疔	335
任务二	痈	337
任务三	丹毒	339
项目二	皮肤病证	341
任务一	药毒	342
任务二	瘾疹	344
任务三	湿疮	346
项目三	乳房病证	348
任务一	乳痈	349
任务二	乳癖	351
项目四	肛肠病证	353
任务一	混合痔	353
任务二	肛痿	356
任务三	肛痛	359
项目五	骨伤病证	361
任务一	颈椎病	362
任务二	腰椎间盘突出症	365
项目六	其他病证	367
任务一	肠痈	367
第十三章	妇科病证体系	371
项目一	月经病证	371
任务一	痛经	372
任务二	崩漏	374
项目二	带下病	377
项目三	妊娠病证	380

任务一 妊娠恶阻	380
任务二 胎动不安	383
项目四 产后病证	385
任务一 产后发热	385
任务二 恶露不绝	388
第十四章 儿科病证体系	391
项目一 常见病证	392
任务一 肺炎喘嗽	392
任务二 哮喘	394
任务三 泄泻	397
项目二 时行病证	400
任务一 麻疹	400
任务二 水痘	403
任务三 疟腮	404
项目三 小儿杂病	407
任务一 过敏性紫癜	407
任务二 维生素 D 缺乏性佝偻病	409
第十五章 中医护理与养生总则	412
项目一 养生原则	412
项目二 食疗药膳养生法	415
任务一 食疗药膳养生法	415
任务二 药酒疗法	420
任务三 食醋疗法	423
任务四 饮茶疗法	426

上篇

中医护理 基础知识

第一章 绪论

第二章 阴阳五行学说

第三章 藏象学说

第四章 气、血、津液

第五章 经络学说

第六章 病因病机

第七章 诊法

第八章 辨证



