



Just Go

最新版 | 专注体验式旅行 |

✿ 读懂7城 ✿ 29项体验 ✿ 200+美图 ✿ 无限精彩 ✿

新西兰

✿ New Zealand ✿

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

Just Go

| 专 注 体 验 式 旅 行 |

新西兰

* New Zealand *

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

新西兰/《亲历者》编辑部编著. —北京:中国铁道出版社, 2016.5

(亲历者. Just Go)

ISBN 978-7-113-21552-1

I. ①新… II. ①亲… III. ①旅游指南—新西兰
IV. ①K961.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第040480号

书 名: 新西兰

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策 划: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

版式设计: 左小文

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

开 本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 6 字数: 230千

书 号: ISBN 978-7-113-21552-1

定 价: 29.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录

前言

达人推荐

新西兰概览

行程推荐

读懂新西兰

12/ “长白云之乡”的过去与现在

15/ 毛利人——新西兰的原住民

17/ 醉美新西兰

18/ 地球南端的美食

20/ 极限运动盛行的神奇国度

22/ 《魔戒》《霍比特人》——理想的中土世界

25/ 质朴而真实的农场生活

26/ 在南半球交朋友如何



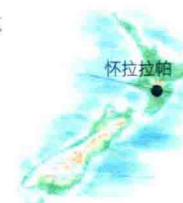
惠灵顿



奥克兰



罗托鲁瓦



怀拉拉帕

PART 1 惠灵顿

坐着古老的缆车在惠灵顿城市里呼呼的风中上上下下，端着葡萄酒杯在宁静的马丁堡的葡萄酒庄园享受美景与美味，亦或在市区的某个街边咖啡馆品尝一杯当地醇香的咖啡，看着干净的街道上人群熙来攘往。不管用何种方式，惠灵顿这个酷酷的小首都都能给你在南半球全新的感受。

PART 2 奥克兰

《霍比特人》和《魔戒》电影里秀丽如画的自然风光，如歌般的田园生活无不让影迷向往。在奥克兰的海滩边散步，看千帆过尽，在霍比特小镇身临电影中的场景，在天空塔体验高空行走和蹦极，在怀托摩萤火虫洞看“满天星星”，你有多种方式感受这座自然风光与城市结合的国际大都市。

PART 3 罗托鲁瓦 PART 4 怀拉拉帕

在罗托鲁瓦，你会立刻被来自大地的热情所包围，空气中弥漫着的硫磺味，地标喷涌而出的热间歇泉，无数个泥浆地和硅石台地。你可以在地狱之门来个热疗，在怀奥塔普地热世界看间歇喷泉，在蒂普亚、米泰毛利村和塔马基毛利村看到毛利人是如何使用大地的资源来生活的。

怀拉拉帕距离首都惠灵顿只有一个小时，毛利人将怀拉拉帕命名为“闪亮水国之地”，是新西兰最后的处女地之一，位于高低起伏、为健行天堂的塔拉鲁瓦山脉边缘，有许多美丽的湿地及湖泊，是一片当之无愧的孕育佳酿的土壤。循着经典美酒之旅的路线，沿着州立二号公路穿越这个地区，从北部的塔拉鲁瓦到南部的惠灵顿，一小时的行程是水生难忘的经验。

读懂 惠灵顿 30

150岁，很年轻
风声呼呼，在城市里上上下下
风中孕育的文艺之都

惠灵顿 3种极致体验 34

复古缆车游首都
咖啡之都乐享生活
小首都都有大魅力

惠灵顿 旅游攻略 41

交通 / 惠灵顿城区图 / 住宿 / 美食 / 娱乐

读懂 奥克兰 52

海水与火山、冰与火之歌
新西兰最大的城市

奥克兰 4种极致体验 54

海边发呆体验慢生活
扬帆千帆之都
霍比特小镇领略魔幻风情
自然风光与城市结合的独家馈赠

奥克兰 旅游攻略 65

交通 / 奥克兰城区图 / 住宿 / 美食 / 娱乐

读懂 罗托鲁瓦 74

火山口的城市
古老的毛利文化
摩库伊阿岛的美丽传说

罗托鲁瓦 4种极致体验 79

体验原始的螺旋风光
感受来自大地的热情
近距离体验毛利文化
骑自行车穿越罗托鲁瓦

罗托鲁瓦 旅游攻略 90

交通 / 住宿 / 美食

读懂 怀拉拉帕 94

怀拉拉帕的小镇
沃土孕育佳酿
遗世的仙境

怀拉拉帕 2种极致体验 101

探访新西兰最后的处女地
在酒庄聆听葡萄酒的故事

怀拉拉帕 旅游攻略 107

交通 / 住宿 / 美食



PART 5 基督城

基督城是南岛第一大城市，以“英国之外，最像英国的城市”著称。它有着和英国小镇一模一样的市镇规划和设计，十九世纪的典雅建筑比比皆是，而到处花团锦簇、草木繁盛的景象，又为基督城赢得了“花园城市”的美誉。同时这里也是进入南极的大门，在南极中心应该是大部分游客能够最近距离体验南极圈大陆的地方。

读懂基督城

112

英国之外，最像英国的城市
进入南极的大门
劫后重生的城市

基督城

4 种极致体验

116

泛舟雅芳河
与基督城的自然约会
蒂卡波湖边看星
感受灾后建筑新活力

基督城

旅游攻略

121

交通 / 基督城周边图 / 住宿 / 美食



PART 6 西海岸

西海岸仍带有着新西兰最野性的一面，依然保留着早期的开拓者风格。这里以河流、雨林、冰川和地质矿藏而闻名。这里有高耸险峻的山峰、冰河切割后的峡谷、直泻百米的瀑布、幽深曲折的峡湾，有一种原始的、充满野性之美。古代的毛利人在这里寻找神圣的绿玉，早期的欧洲人在这里淘金，那么你会来这里寻找什么呢？

读懂西海岸

128

魅力西海岸
绿玉传奇
自然世界的冰雪奇缘

西海岸

3 种极致体验

132

高山观光列车之旅
观赏“千层岩”普纳凯奇
穿越冰河地带

西海岸

旅游攻略

138

交通 / 住宿 / 美食



PART 7 皇后镇

上帝对于皇后镇的偏爱是显而易见的，北阿尔卑斯山环抱的皇后镇春天繁花似锦，夏季蓝天艳阳，秋季层林尽染，冬季白雪皑皑，无论哪个季节，这里的景色永远都是完美的。你一定不能错过瓦卡蒂普湖的蒸汽船体验，在格林诺奇小镇体验最优美的步道，还有在农村做一回当地人哦！

读懂

皇后镇

144

上帝偏爱之地
世界顶级度假胜地
曾经的淘金小镇
通往魔幻世界的通道

皇后镇

4 种极致体验

150

乘坐古老的蒸汽船，悠游瓦卡蒂普湖
在市中心扫荡羊制品
在瓦尔特峰农场做一回农场主
跳跳跳，彻底疯狂一回

皇后镇

旅游攻略

157

交通 / 皇后镇周边图 / 住宿 / 美食



PART 8 但尼丁

在但尼丁，不得不尝一下被称为南岛骄傲的当地著名啤酒，餐馆电影一模一样的吉百利巧克力工厂。坐着火车穿越泰伊里峡谷，你能看到黄眼企鹅，还有皇家信天翁。一切美好的体验，尽在这座充满魅力的城市——新西兰的爱丁堡。

读懂

但尼丁

166

古老与现代完美融合之城
多元文化交融之地
苏格兰风格的城市建筑
新西兰文化之源
东方园林在南半球

但尼丁

5 种极致体验

171

探访历史古迹
南岛的骄傲和查理的巧克力工厂
和野生动物面对面
火车观光之旅
“拜访”东海岸的巨量

但尼丁

旅游攻略

179

交通 / 但尼丁城区图 / 住宿 / 美食



附录：信息指南

出入境指南 / 186

货币与消费 / 188

健康指南 / 189

交通信息 / 187

实用旅行信息 / 189

索引

Just Go

| 专 注 体 验 式 旅 行 |

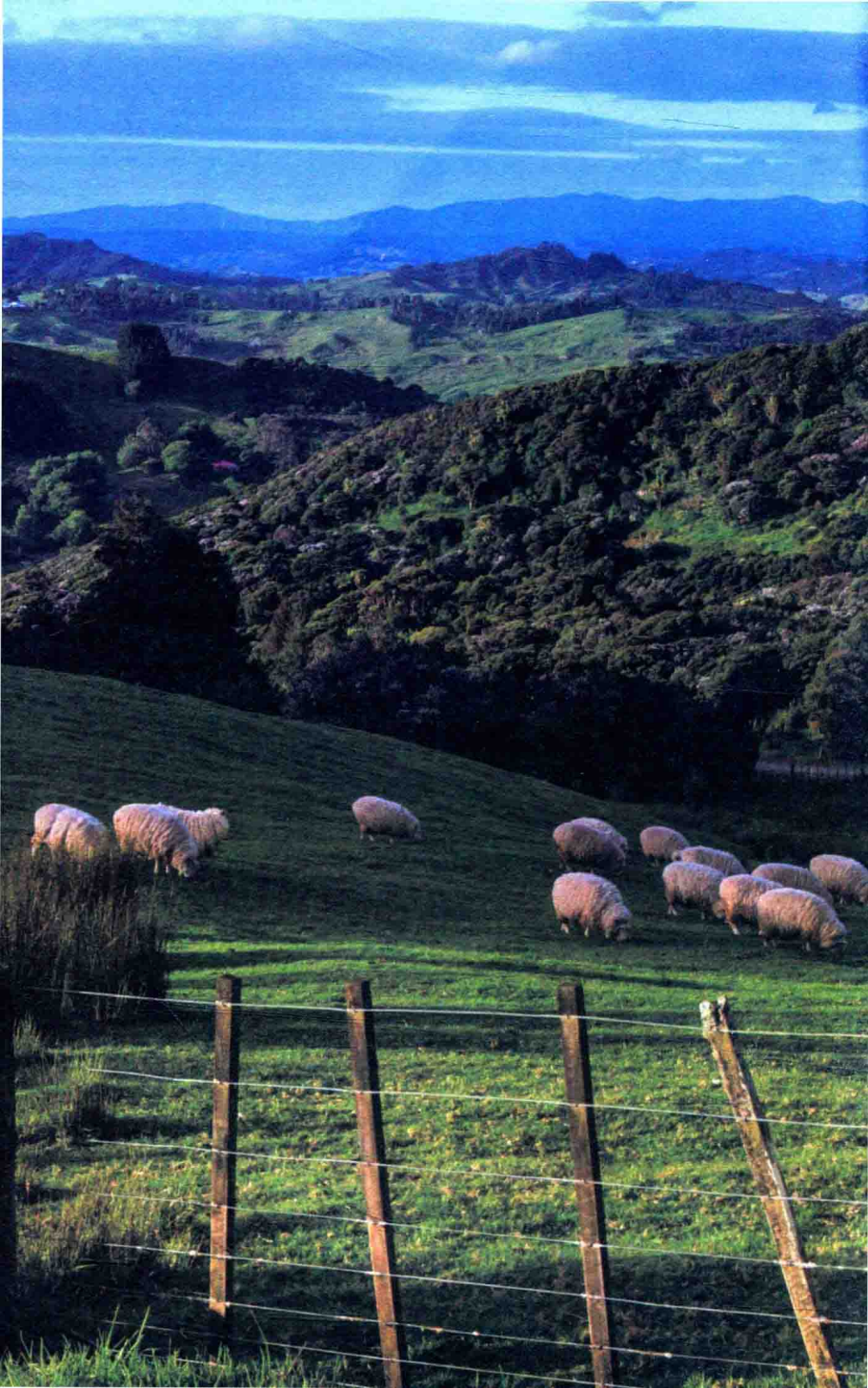
新西兰

New Zealand

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





前言

Qian Yan

新西兰（New Zealand）是位于太平洋西南部的一个岛国。首都为惠灵顿，最大的城市是奥克兰。这个不缺蓝天与绿草的国度，会带给你无比的热情和生命力。

当你置身于此，伸手在参天巨杉，就有如触摸到原始森林的力量；畅游于海湾区，时常有海豚跳出海面，穿梭在旁；在人烟罕至的原野上搭起帐篷，更有一种完全深入大自然的感觉。这个布满天然花园的国度，四季景致怡人，置身其中，满目苍翠绿林，仰首但见蓝天白云。绵延辽阔的沙滩和湖泊、高耸入云的丛林、幽绿田园、深谷峻岭、美不胜收的景致，犹如一幅幅不加修饰的自然风景画，叫人目眩神迷。即使是城市也洋溢着一种独特风格，别致的建筑、热闹的市集。

新西兰由北岛、南岛两个主岛和斯图尔特岛、坎贝尔岛等几十个小岛组成，境内多山，河流多短而湍急。北岛多火山、温泉，南岛多冰川、湖泊。虽然新西兰历史较短，文化古迹较少，但绝不缺乏雄壮的自然风光。奥克兰、北岛温泉城——罗托鲁瓦、陶波、基督城、皇后镇等，是不错的去处，看看热闹的集市，以及波利尼西亚风格的建筑，体验原始的毛利文化，无不让人流连忘返。若你寻求和平宁静、悠然自得，那么新西兰就是梦想中的天堂；若你追求刺激、喜欢冒险，那新西兰也具有无可抗拒的吸引力。由于新西兰地处温带，四季温度变化不大，因此是一个终年理想的旅游胜地。本书试图引领读者通过一场说走就走的旅行，深入体验新西兰的美丽。



推荐人

DaRenTuiJian



in 老板

你不一定听过“中土世界”，但你一定知道《魔戒》和《霍比特人》。

从签证到攻略，筹划半年的新西兰之旅在 2015 年 5 月 20 日圆满结束，但还意犹未尽。感受了罗托鲁瓦地热城的神奇大自然和毛利文化，也有带着萌宠羊驼散步和出海捕捞大龙虾的经历，体验了跳伞的惊心动魄，也尝试了直升机冰川徒步，新西兰的美妙和震撼让人时时迸发出惊喜。当然我们也有随着天气时好时坏的变化而起伏的心情，那简直就跟过山车一样，心灵过山车，哈哈。



漠北以北

喜欢自驾的感觉：你不知前方究竟如何，但依然握紧方向向前，带着些许期待与惊喜，兴奋与不安。或许风景就在下一个转角处，旅行如此，人生亦是。新西兰的美，最好的欣赏方式便是——在路上。



银薇麦克

如果需要提炼关键词的话我想用下面的词语来描述：水上活动：观鲸鱼看海豚，帆船出海，湖上观光，喷射快艇，海边及河流钓鱼。户外项目：四驱车户外观光，野外徒步，自然保护区，国家公园，看企鹅海狮。交通：新西兰最著名的三条观光火车，跨越北岛和南岛的海洋轮渡，大型房车，观光巴士，新西兰航空。住宿亮点：连锁酒店集团，豪华私人庄园。特色美食：龙虾餐，毛利晚餐，游轮晚餐，私人厨房。

行程简介：我在四十天的行程内两次环岛游览，在每一地都尽量参加当地最有名的旅游活动。总体印象：自然环境保护得很好，旅游感觉很安全，各种项目的提供者都非常守时，没有购物和旅游陷阱。



新西兰概览

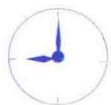
XinxiangGalan

新西兰地处南半球，季节更替与北半球相反，春夏季是9月到次年2月，秋冬季是3月到8月。

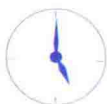
全境大部分地区冬无严寒，夏无酷暑，最佳旅游时间是凉爽温和的9、10月份。

新西兰四面环海，属于温带海洋性气候。全年平均气温是18℃，早晚温差比较大。

目前新西兰有三个主要的国际机场，位于奥克兰、惠灵顿和基督城。从国内来的航班一般都降落在奥克兰。其他两个可以经新加坡、悉尼转飞抵达。新西兰航空是新西兰最大航空公司，同时也有北京、上海、广州、香港直飞奥克兰的航班服务。



惠灵顿时间：21:00



北京时间：17:00

新西兰是全世界最早进入新一天的国家之一，4月—9月实行冬令时，比北京时间快4小时。10月至次年的3月实行夏令时，比北京时间快5小时。



第一条经典路线

被遗忘的世界公路

虽然遗忘世界公路只有 150 千米，它仍是非常难忘的驾驶路线。这条公路建于 19 世纪的马道上，充满神奇。当地人用“上上下下”来形容这条公路。新西兰人用这样形象的描述来说明这条公路所经过的凹凸不平的土地。它让驾车人有着坐过山车般的感受。

名为遗忘，这条路线却充满了纪念的意味。沿路上有许多坚定的留存移民者，记录他们在这荒野中的艰难生活。这条路线不但具历史性，风景也非常宜人。从高低起伏的史特拉斯摩尔山脊上，往东可以看到汤加里罗国家公园的三座火山。往西则可以看到塔拉纳基山顶的皑皑白雪。另一个观赏中央高原火山景致的地方是塔和拉山脊。从这里的山顶上往东西眺望，都可以看到毛利人的山寨部落。循着摩基森林路前往德普山瀑布，可以看到北岛最大的瀑布，从 85 米的高度飞流直下，蔚为壮观。



第二条主题路线

经典葡萄酒之路

这条旅游线路不但是美食和美酒之旅，还是文化、探险和风光之旅。从霍克斯湾到马尔堡，这是一条神奇的探险之旅。在从北岛的霍克斯湾向南岛的马尔堡行进的过程中，可以欣赏到美丽的乡村风光、森林公园，与野生动物亲密接触及品尝各种美食。你的旅程会穿过三个重要的葡萄酒产区，并感受惠灵顿的文化娱乐生活和以标志性的酿酒厂闻名的塔拉鲁瓦人的好客。在这条路上，你可以在多达 120 个酒窖及葡萄园餐厅和咖啡厅内品酒和购物。霍克斯湾有醇美的赤霞珠和美乐，怀拉拉帕的黑比诺沁人心脾，而马尔堡地区则以盛产白苏维浓而闻名。

你可以在南岛游览港口城镇皮克顿，那里的沿海总是呈现着生机勃勃的热闹景象。马尔堡的主要中心是友好的小城镇布莱尼姆。这里的葡萄酒业很发达，有很多餐馆、住宿酒店供你享用（你甚至可以住在修道院里）。

目录

前言

达人推荐

新西兰概览

行程推荐

读懂新西兰

12/ “长白云之乡”的过去与现在

15/ 毛利人——新西兰的原住民

17/ 醉美新西兰

18/ 地球南端的美食

20/ 极限运动盛行的神奇国度

22/ 《魔戒》《霍比特人》——理想的中土世界

25/ 质朴而真实的农场生活

26/ 在南半球交朋友如何



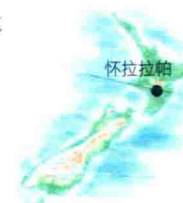
惠灵顿



奥克兰



罗托鲁瓦



怀拉拉帕

PART 1 惠灵顿

坐着古老的缆车在惠灵顿城市里呼呼的风中上上下下，端着葡萄酒杯在宁静的马丁堡的葡萄酒庄园享受美景与美味，亦或在市区的某个街边咖啡馆品尝一杯当地醇香的咖啡，看着干净的街道上人群熙来攘往。不管用何种方式，惠灵顿这个酷酷的小首都都能给你在南半球全新的感受。

PART 2 奥克兰

《霍比特人》和《魔戒》电影里秀丽如画的自然风光，如歌般的田园生活无不让影迷向往。在奥克兰的海滩边散步，看千帆过尽，在霍比特小镇身临电影中的场景，在天空塔体验高空行走和蹦极，在怀托摩萤火虫洞看“满天星星”，你有多种方式感受这座自然风光与城市结合的国际大都市。

PART 3 罗托鲁瓦 PART 4 怀拉拉帕

在罗托鲁瓦，你会立刻被来自大地的热情所包围，空气中弥漫着的硫磺味，地标喷涌而出的热间歇泉，无数个泥浆地和硅石台地。你可以在地狱之门来个热疗，在怀奥塔普地热世界看间歇喷泉，在蒂普亚、米泰毛利村和塔马基毛利村看到毛利人是如何使用大地的资源来生活的。

怀拉拉帕距离首都威灵顿只有一个小时，毛利人将怀拉拉帕命名为“闪亮水国之地”，是新西兰最后的处女地之一，位于高低起伏、为健行天堂的塔拉鲁瓦山脉边缘，有许多美丽的湿地及湖泊，是一片当之无愧的孕育佳酿的土壤。循着经典美酒之旅的路线，沿着州立2号公路穿越这个地区，从北部的塔拉鲁瓦到南部的惠灵顿，一小时的行程是水生难忘的经验。

读懂 惠灵顿 30

150岁，很年轻
风声呼呼，在城市里上上下下
风中孕育的文艺之都

惠灵顿 3种极致体验 34

复古缆车游首都
咖啡之都乐享生活
小首都都有大魅力

惠灵顿 旅游攻略 41

交通 / 惠灵顿城区图 / 住宿 / 美食 / 娱乐

读懂 奥克兰 52

海水与火山、冰与火之歌
新西兰最大的城市

奥克兰 4种极致体验 54

海边发呆体验慢生活
扬帆千帆之都
霍比特小镇领略魔幻风情
自然风光与城市结合的独家馈赠

奥克兰 旅游攻略 65

交通 / 奥克兰城区图 / 住宿 / 美食 / 娱乐

读懂 罗托鲁瓦 74

火山口的城市
古老的毛利文化
摩库伊阿岛的美丽传说

罗托鲁瓦 4种极致体验 79

体验原始的螺旋风光
感受来自大地的热情
近距离体验毛利文化
骑自行车穿越罗托鲁瓦

罗托鲁瓦 旅游攻略 90

交通 / 住宿 / 美食

读懂 怀拉拉帕 94

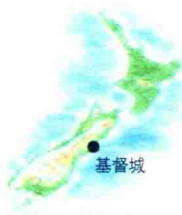
怀拉拉帕的小镇
沃土孕育佳酿
遗世的仙境

怀拉拉帕 2种极致体验 101

探访新西兰最后的处女地
在酒庄聆听葡萄酒的故事

怀拉拉帕 旅游攻略 107

交通 / 住宿 / 美食



PART 5 基督城

基督城是南岛第一大城市，以“英国之外，最像英国的城市”著称。它有着和英国小镇一模一样的市镇规划和设计，十九世纪的典雅建筑比比皆是，而到处花团锦簇、草木繁盛的景象，又为基督城赢得了“花园城市”的美誉。同时这里也是进入南极的大门，在南极中心应该是大部分游客能够最近距离体验南极圈大陆的地方。

读懂基督城

112

英国之外，最像英国的城市
进入南极的大门
劫后重生的城市

基督城 4 种极致体验

116

泛舟雅芳河
与基督城的自然约会
蒂卡波湖边看星景
感受灾后建筑新活力

基督城 旅游攻略

121

交通 / 基督城周边图 /
住宿 / 美食



PART 6 西海岸

西海岸仍带有新西兰最野性的一面，依然保留着早期的开拓者风格。这里以河流、雨林、冰川和地质矿藏而闻名。这里有高耸险峻的山峰、冰河切割后的峡谷、直泻百米的瀑布、幽深曲折的峡湾，有一种原始的、充满野性之美。古代的毛利人在这里寻找神圣的绿玉，早期的欧洲人在这里淘金，那么你会来这里寻找什么呢？

读懂西海岸

128

魅力西海岸
绿玉传奇
自然世界的冰雪奇缘

西海岸 3 种极致体验

132

高山观光列车之旅
观赏“千层岩”普纳凯奇
穿越冰河地带

西海岸 旅游攻略

138

交通 / 住宿 / 美食



PART 7 皇后镇

上帝对于皇后镇的偏爱是显而易见的，北阿尔卑斯山环抱的皇后镇春天繁花似锦，夏季蓝天艳阳，秋季层林尽染，冬季白雪皑皑，无论哪个季节，这里的景色永远都是完美的。你一定不能错过瓦卡蒂普湖的蒸汽船体验，在格林诺奇小镇体验最优美的步道，还有在农村做一回当地人哦！

读懂

皇后镇

144

上帝偏爱之地
世界顶级度假胜地
曾经的淘金小镇
通往魔幻世界的通道

皇后镇

4 种极致体验

150

乘坐古老的蒸汽船，悠游瓦卡蒂普湖

在市中心扫荡羊制品

在瓦尔特峰农场做一回农场主

跳跳跳，彻底疯狂一回

皇后镇

旅游攻略

157

交通 / 皇后镇周边图 /
住宿 / 美食



PART 8 但尼丁

在但尼丁，不得不尝一下被称为南岛骄傲的当地著名啤酒，餐馆电影一模一样的吉百利巧克力工厂。坐着火车穿越泰伊里峡谷，你能看到黄眼企鹅，还有皇家信天翁。一切美好的体验，尽在这座充满魅力的城市——新西兰的爱丁堡。

读懂

但尼丁

166

古老与现代完美融合之城
多元文化交融之地
苏格兰风格的城市建筑
新西兰文化之源
东方园林在南半球

但尼丁

5 种极致体验

171

探访历史古迹

南岛的骄傲和查理的巧克力工厂

和野生动物面对面

火车观光之旅

“拜访”东海岸的巨量

但尼丁

旅游攻略

179

交通 / 但尼丁城区图 /
住宿 / 美食



附录：信息指南

出入境指南 / 186

货币与消费 / 188

健康指南 / 189

交通信息 / 187

实用旅行信息 / 189

索引



1 “长白云之乡”的过去与现在

毛利人是新西兰最早的居民，当时新西兰被称为“长白云之乡”。大约在 1000 年前毛利人从波利尼西亚的故乡哈瓦基（Hawaiki）来到新西兰，以“伊威”（部落）为基础建立了繁荣的社会，繁衍数百年。

此后，陆续有波利尼西亚人来此，至 1350 年左右，大批波利尼西亚人中的毛利人迁徙至北岛、南岛定居。在欧洲人到来之前，毛利人的社会组织是部落。使用的工具是石器、骨器。居民主要从事农业和渔业，狩猎和采集，也有了雕刻、编织等手工艺。部落由酋长、自由民、奴隶各等级组成。

尽管首个发现新西兰的欧洲人来自荷兰，但这里却成了英国的殖民地。发现新西兰的第一位欧洲人是荷兰探险家——亚伯·塔斯曼（Abel Tasman）。他当时正在远征探索据称有着丰富矿产的“南大陆”（Great South Land）。1642 年，在找寻这片大陆的途中，塔斯曼看到了南岛西海岸的“大片高地”。

亚伯·塔斯曼宣称此地归于荷兰治下，为其命名“Staten Landt”（后由荷兰地图绘制者改为“新西兰”）。在沿西海岸的航行中，塔斯曼在南岛最北端，也就是如今人们所说的黄金湾（Golden Bay）与毛利人进行了第一次接触。两艘坐满了毛利人的瓦卡（waka，独木舟）发现了塔斯曼的船。塔斯曼派手下乘小船与其接触，但在多方面的误会下，一艘瓦卡撞上了小船。在接下来的冲突中，四名塔斯曼的手下被打死。

塔斯曼始终没有踏上新西兰的土地，在沿西海岸而上后，他继续驶向了其他太平洋岛屿，随后返回位于荷属东印度的巴达维亚（即现在的印尼雅加达）。在塔斯曼的东家——荷兰东印度公司看来，塔斯曼的这次远征“既没有发现宝藏又没能创造显著利润”，颇为失败。