



改变未来

小·博·士·知·识·宝·库



ZHONGHUA SHANGXIA
WUQIANNIAN

中华上下五千年

推荐给青少年的最佳历史读物！

主编 / 魏红霞

全国名校
语文特级教师
隆重推荐

- 翔实的史料，清晰地勾勒历史事件
- 精美的文字，形象地刻画历史人物
- 传神的图片，真实地呈现历史风貌



北京出版集团公司
北京教育出版社

ZHONGHUA SHANGXIA
WUQIANNIAN

中华上下五千年



你了解大禹治水的传说吗？

你想知道“明修栈道，暗度陈仓”的典故吗？

.....

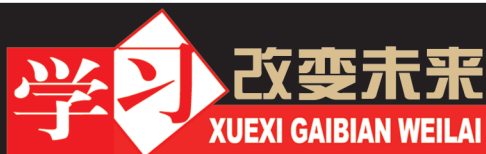
从阅读本书开始，了解更多的中国历史故事吧！



总策划 / 刘敬余
责任编辑 / 谢志炫



装 / 帧 / 设 / 计
子奇设计顾问机构



小·博·士·知·识·宝·库



ZHONGHUA SHANGXIA WUQIANNIAN 中华上下五千年

主编/ 魏红霞

编者/ 熊小玲



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年 / 魏红霞主编. — 北京 : 北京教育出版社, 2014.1
(学习改变未来)

ISBN 978-7-5522-2960-8

I. ①中… II. ①魏… III. ①中国历史 - 青年读物②中国历史 - 少年读物 IV. ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 262665 号



学习改变未来
中华上下五千年

主 编 / 魏红霞

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码 : 100120

网址 : www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
全 国 各 地 书 店 经 销
北京朗翔印刷有限公司印刷

*

720mm × 960mm 16 开本 21 印张 343 千字
2014 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 4 次印刷

ISBN 978-7-5522-2960-8

定价 : 19.80 元

版权所有 翻印必究

质量监督电话 : 13911108612 (010) 58572832 58572393

阅读成就梦想 学习改变未来

亲近阅读, 分享快乐, 爱上读书

全国名校语文特级教师隆重推荐



闫银夫

《语文报》小学版主编

每个孩子都是拥有双翅的天使, 总有一天他们会自由地飞翔在蓝天之上。这套书是让孩子双翅更加有力, 助推他们一飞冲天的最佳营养剂。



王文丽

全国优秀教师 北京市优秀教师
北京市东城区教育研修学院小学部研修员

好的书往往能让孩子在阅读中发现惊喜和力量。这套书就是专门为孩子们量身定制的, 它既有丰富的知识性, 又能寓教于乐, 让孩子感受到学习的快乐!



薛法根

全国模范教师 江苏省著名教师
江苏省小学语文特级教师

多阅读课外书, 不仅能使学生视野开阔, 知识丰富, 还能让他们树立正确的价值观。这套书涉猎广泛, 能使学生在阅读的过程中得到全面发展。



武凤霞

特级教师
河南省濮阳市子路小学副校长

本套丛书从学生的兴趣点着眼, 内容上符合学生的阅读口味。更值得一提的是, 本套丛书注重学生的认知与积累, 有助于提升孩子的阅读能力与写作能力。



张曼凌

全国优秀班主任 吉林省骨干教师

这套书包含范围广泛, 内容丰富, 形式多样, 能满足不同学生的阅读兴趣, 全方位扩展学生的知识面。

本套丛书紧扣语文课程标准，以提高学生学习成绩、提升学生思维能力、关注学生心灵成长等全面发展为出发点，精心编写，内容包罗广泛，主要分为五大系列：



爱迪生科普馆

—— 体验自然，探索世界，关爱生命

这里有你可不可知的百科知识；这里有你最想认识的动物朋友；这里有你最想探索的未解之谜。拥有了这套书，你一定能成为伙伴中的“智多星”。

少年励志馆

—— 关注心灵，快乐成长，励志成才

成长的过程中，你是否有很多烦恼？你是否崇拜班里那些优秀的学生，希望有一天能像他们一样，成为老师、父母眼里最棒的孩子？拥有这套书，让男孩更杰出，女孩更优秀！

开心益智馆

—— 开动脑筋，启迪智慧，发散思维

每日10分钟头脑大风暴，开发智力，培养探索能力，让你成为学习小天才！

小博士知识宝库

—— 畅游学海，日积月累，提升成绩

这是一个提高小学生语文成绩的好帮手！这是一座提高小学生表达能力的语言素材库！这是一套激发小学生爱上语文的魔力工具书！

经典故事坊

—— 童趣盎然，语言纯美，经典荟萃

这里有最经典的童话集，内容加注拼音注释，让学生无障碍阅读，并告诉学生什么是真善美、勇气和无私。

目 录 Contents

第一章 远古时期



历史概貌	002
盘古开天辟地	002
女娲补天	004
神农尝百草	005
华夏族	006
尧舜禅让	007
大禹治水的传说	009
历史研究室：远古之最	012

第二章 夏商周



历史概貌	014
第一个奴隶制王朝	014
少康复国	018
商汤灭夏	019
盘庚迁殷	022
无道的纣王	025
太公钓鱼，愿者上钩	025
周公吐哺，天下归心	027
国人暴动与共和新政	028
烽火戏诸侯	029
历史研究室：夏商周人物之最	032

第三章 春秋战国

历史概貌	034
管鲍之交	034
孔子的故事	036
卧薪尝胆	040



三家分晋	044
商鞅立木建信	048
完璧归赵	050
合纵与连横	053
屈原行吟沉江	054
荆轲刺秦王	057
秦灭六国	059
历史研究室：春秋战国之百家争鸣	062

第四章 秦朝



历史概貌	064
千古一帝	064
焚书坑儒	068
沙丘的阴谋	069
揭竿而起	071
破釜沉舟	073
鸿门宴	076
暗度陈仓	079
四面楚歌	082
历史研究室：秦朝之最	086

第五章 汉朝



历史概貌	088
西汉开国皇帝刘邦	088
汉文帝治国	091
汉武帝大帝	093
匈奴未灭，无以家为	094
张骞出使西域	095
王莽篡汉改制	098
刘秀建东汉	100
投笔从戎	102



黄巾军起义 104

历史研究室：汉朝的辉煌成就 106

第六章 三国



历史概貌 108

董卓之乱 108

挟天子以令诸侯 110

官渡之战 111

三顾茅庐 112

孙策占据江东 114

万事俱备，只欠东风 117

诸葛亮病死五丈原 119

司马昭篡权 121

天下一统 122

历史研究室：三国人物之最 124

第七章 魏晋南北朝

历史概貌 126

才子嵇康 126

王与马，共天下 128

桓温北伐 131

淝水之战 134

刘裕建国 135

北魏孝文帝改革 138

侯景之乱 141

历史研究室：魏晋南北朝人物之最 144

第八章 隋朝

历史概貌 146

隋文帝杨坚 146

杨广夺位 148



大运河	152
隋炀帝游江都	152
瓦岗军起义	155
李渊太原起义	156
历史研究室：隋朝的辉煌成就	158

第九章 唐朝



历史概貌	160
唐高祖称帝	160
玄武门之变	162
唐太宗纳谏	166
玄奘西行	169
文成公主入藏	171
独一无二的女皇帝	174
玄宗“开元之治”	176
安史之乱	179
宦官专权	183
朋党之争	184
黄巢起义	187
历史研究室：唐朝的辉煌成就	190

第十章 五代十国

历史概貌	192
无赖皇帝朱温	192
李克用父子	194
戏迷皇帝李存勖	196
“儿皇帝”石敬瑭	197
割据东南的“海龙王”	200
周世宗柴荣	203
历史研究室：五代十国的辉煌成就	206



第十一章

宋朝



历史概貌	208
赵匡胤陈桥兵变	208
杯酒释兵权	212
澶渊之盟	214
王安石变法	217
靖康之变	220
宋金之战	221
千古奇冤——“莫须有”	222
文天祥“丹心照汗青”	225
历史研究室：宋朝的辉煌成就	228

第十二章

元朝

历史概貌	230
成吉思汗统一蒙古	230
元世祖忽必烈	233
马可·波罗	237
红巾军高举义旗	239
鄱阳湖之战	242
历史研究室：元朝之最	244

第十三章

明朝



历史概貌	246
明朝开国皇帝朱元璋	246
靖难之役	249
郑和下西洋	253
戚继光抗倭	258
张居正辅政	260
东林书院	263
李自成起义	264
崇祯景山自缢	266
历史研究室：明朝的辉煌成就	268



第十四章

清朝



历史概貌	270
吴三桂引清兵入关	270
郑成功收复台湾	273
康熙囚鳌拜	276
雍正皇帝	279
乾隆帝勤于国政	281
曹雪芹与《红楼梦》	284
天理教起义	287
科举制	290
历史研究室：清朝之最	292

第十五章

中国近代



历史概貌	294
林则徐虎门销烟	294
鸦片战争	298
《南京条约》	300
太平天国运动	302
英法联军火烧圆明园	305
辛酉政变	308
中日甲午战争	310
戊戌变法	313
义和团运动	317
武昌起义	321
历史研究室：中国近代之最	324



第



章

远古时期

YUANGU SHIQI





历史概貌

远古时期

我国境内发现的几类远古人

元谋人

(约为170万年前)

蓝田人

(约为115万年至65万年前)

北京人

(约为70万年至23万年前)

在中国，有关盘古开天辟地和女娲造人一类的传说流传久远。虽然随着科学的发展，人们逐渐揭示了人是生物进化的产物，从中可以看出这些神话传说有很多的虚构成分；但是古文献中记载的神农氏种植五谷，黄帝的妻子嫫祖发明养蚕，黄帝手下的大臣仓颉发明文字等内容，说明传说并非完全是虚妄的，它们包含了不少历史的影子。而这些记载和发现还说明中华文明确实是源远流长的。

故事链接

盘古开天辟地

◎ 伟大的神话传说

天地是怎样形成的？人类是从哪里来的？这些“谜”在未解开之前，几千年来只能靠神话故事来回答。

传说在遥远的古代，天地还没有形成，宇宙是混沌沌沌的一团气，既不分上下左右，也没有东西南北，没有光，也没有声音，犹如一颗浑圆的鸡蛋。蛋



清中间有个蛋黄，人类始祖盘古氏在这个浑圆的东西中间孕育了一万八千多年，终于像鸡蛋孵化出的小鸡一样，破壳而出。出生后的盘古氏挥舞起一把神斧，把这一团混沌之气劈成两部分，一部分清而轻的气往上升，一天能浮升一丈，天长日久，就形成了蓝天；一部分浊而重的物质往下沉，一天能沉一丈，天长日久，就形成了大地。而盘古氏一天也能长一丈高。就这样，又过了一万八千年，天升得很高很高，地变得很厚很厚，盘古氏也长成了顶天立地的巨人。



盘古像

盘古氏成为巨人之后，他有了喜怒哀乐的表情，而天地也随着他的情绪的变化而变化。盘古氏高兴的时候，天空就很晴朗；当他发怒的时候，天空就变得阴沉起来；当他哭泣的时候，天空就下起雨来；当他呼吸的时候，大地上就形成一阵阵大风；当他睡下来，发出的鼾声，就是轰鸣的雷声。





也不知多少年过去了，这位伟大的巨人死了。他躺在大地上，头东脚西，他的头化为东岳泰山，脚化为西岳华山，左臂化为南岳衡山，右臂化为北岳恒山，他的肚子化为中岳嵩山，他的一只眼睛化成了太阳，另一只眼睛化成了月亮，而他的五脏六腑、头发和汗毛就化成了星星、高山、河流、草木等等。

女娲补天

◎ 为民造福的女神

女娲是中国远古神话传说中的一位女神。她与伏羲是兄妹，人首蛇身，相传她曾炼五色石补天，并抟土造人，制嫁娶之礼，延续人类生命，造化世上生灵万物。

女娲神通广大，化生万物，每天至少能创造出七十样东西。传说女娲造人之前，在正月初一创造出鸡，初二创造狗，初三创造出羊，初四创造出猪，初五创造出马，初六这一天，女娲用黄土和水，仿照自己的样子造出了一个个

小泥人。她造了一批又一批，觉得这样太慢，于是用一根藤条，沾满泥浆，挥舞起来，一点一点的泥浆洒在地上，都变成了人。

在洪荒时代，水神共工和火神祝融因故吵架并大打出手，最后祝融打败了共工。共工羞愤地朝西方的不周山撞去，哪知那不





周山是撑天的柱子。不周山崩裂了，支撑天地之间的大柱子断了，天倒下了半边，出现了一个大窟窿。地也出现一道道大裂纹，山林烧起了大火，洪水从地底下喷涌出来，龙蛇猛兽也出来吞食人民。

人类面临着空前的大灾难。女娲目睹人类遭此奇祸，感到无比痛苦，于是决心补天，以终止这场灾难。她选用各种各样的五色石子，架起火将它们融化成浆，用这种石浆将天上的窟窿填好。随后又斩下一只大龟的四脚，当作四根柱子，把倒塌的半边天支撑起来。



伏羲女娲图

女娲还擒杀了残害人民的黑龙，刹住了猛兽的嚣张气焰。最

后为了堵住洪水，女娲还收集了大量芦草，把它们烧成灰，堵塞向四处铺开的洪流。

经过女娲一番辛劳整治，苍天总算补上了，地填平了，洪水止住了，龙蛇猛兽匿迹了，人民又重新过上安乐的生活。



伏羲像

伏羲教民结网，捕鱼狩猎。据中国古代典籍记载，他还是阴阳八卦的创始人。图中手握八卦盘的即是伏羲。

神农尝百草

◎ 勇敢无畏的神农氏

远古的时候，人们靠采摘野果为生。人们由于不了解各种植物的习性，不知道哪些能吃，哪些不能吃，常常误食一些有毒的果子而生病，甚至中毒死去，生活过得十分艰辛。这时出现了一个勇敢能干的神农氏，他的肚子光亮透明，心肝肠肺全都能看得一清二楚。神农氏很想为人民做些事，于是决心尝遍所有能吃的东西，看看它们在自己肚子里的变化。于是不辞劳苦走遍很多地方，亲自品尝各种野草和野果。它们中有甜的，也有苦的，甚至有些是有毒的。他