



上海市舞蹈学校
校本教材系列丛书



中国民族民间舞

伴奏曲选 下

林顺顺 陈慰 闫永贞 诸振国 编著



上海市舞蹈学校
校本教材系列丛书

中国民族民间舞 伴奏曲选 _下

林顺顺 陈慰 闫永贞 诸振国 编著

上海音乐出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国民族民间舞伴奏曲选 下 / 林顺顺、陈慰、闫永贞、诸振国编著
—上海: 上海音乐出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5523-0909-6

I. 中… II. ①林… ②陈… ③闫… ④诸… III. 笛子—器乐曲—
舞曲—中国—选集 IV. J647.118

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 195935 号

书 名: 中国民族民间舞伴奏曲选 下
编 著: 林顺顺 陈 慰 闫永贞 诸振国

出 品 人: 费维耀
责任编辑: 高 嫣 云昊泓 (助理编辑)
封面设计: 陆震伟
印务总监: 李霄云

出版: 上海世纪出版集团 上海市福建中路 193 号 200001
上海音乐出版社 上海市绍兴路 7 号 200020

网址: www.ewen.co
www.smph.cn

发行: 上海音乐出版社

印订: 上海天地海设计印刷有限公司

开本: 890×1240 1/16 印张: 12 乐谱: 192 面

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—2,000 册

ISBN 978-7-5523-0909-6/J · 0823

定价: 55.00 元

读者服务热线: (021) 64375066 印装质量热线: (021) 64310542

反盗版热线: (021) 64734302 (021) 64375066-241

郑重声明: 版权所有 翻印必究

上海市舞蹈学校校本教材系列丛书

编委会

主 编：唐世伟

副主编：陈家年 杨新华 张鹏尧

编 委：蔡丽君 宁 治 刘小琴 姚 青

康 璐 姚婕红 陈 琳

编写小组成员：（按姓氏比划排序）

冯 峥 孙 奕 吴志贵

李 军 韩雪梅

序

1960年3月18日成立的上海第一所舞蹈专业学校——上海市舞蹈学校，于2002年6月并入上海戏剧学院。五十多年来，我校培养了2000余名舞蹈专业人才，培育了一批有世界知名度的优秀舞蹈家及舞蹈教育家。1965年，舞校创作并演出了驰名中外、经久不衰的中国民族芭蕾舞剧《白毛女》，成为中国舞蹈史上的经典之作，彪炳史册。优秀人才的培养、优秀舞剧的创作验证了舞校教师不凡的教学水平，值得赞颂和记载。

回眸舞校的发展，从一无所有到硕果累累，从生源仅来自上海到来自全国各地（包括港澳台地区），并为日本、韩国、新加坡等国培养了不少舞蹈专业人才，每一步脚印都记录着我校老中青教师的求实创新、追求卓越、与时俱进、勇攀高峰、无私奉献的优秀传统。代代薪火相传而铸成今日的辉煌。教学是学校教育的核心，教育质量关系到学校的生存与发展，而教材建设则是衡量师资水平和教学质量的重要指标。继舞校建校五十周年第一批校本教材出版之后，我们继续组织教师编写体现舞校专业特色的各课程校本教材，教材编写力求向更新、更高的水平发展。

舞蹈艺术的内涵在不断丰富和扩展，舞蹈艺术发展的潜力更是无限的。舞蹈教学和舞蹈创作是一个长期的、不断探索的过程。教材建设要继承传统，开拓创新；要有针对性、适应性、实施性；要科学有序彰显特色。我校校本教材是教学探索的有益尝试，希望能为飞速发展、日益丰富的舞蹈领域奉献绵薄之力，在舞蹈教材建设方面，我们将会继续努力，不断充实提高，以促进舞蹈教育带来的发展。

上海戏剧学院附属舞蹈学校

2015年3月

前 言

《中国民族民间舞伴奏曲选》的编订，凝聚了多年来学校民乐队全体教师课堂实践的经验和心血。为了满足中国民族民间舞蹈课堂教学以及伴奏音乐创新与发展的需要，在听取了多位专家、同仁意见的基础上，参照上海市舞蹈学校校本教材——《中国民族民间舞教程》，以遵循传统艺术与课堂教学紧密配合的原则编撰完成了这本“曲选”。

众所周知，我国的民族民间音乐素材极其丰富，秉承尽可能多地采纳各地域、各民族民间优秀音乐素材的创作理念，着眼于舞蹈课堂教学伴奏的规范和严谨，我们搜索、采集并查阅了大量的相关音乐资料，经过严格的整理，选用最适合的乐曲进行改编以及再创作。曲选中大部分是由新创作整理的曲目组成。值得一提的是本曲选的出版在极大程度上更新并弥补了我国民族民间舞伴奏音乐的陈旧和不足，填补了本行业此类资料的空白。

本曲选涵盖了汉族（包括东北秧歌、山东秧歌、安徽花鼓灯、云南花灯、渔篮花鼓）、藏族、蒙古族、维吾尔族、傣族、朝鲜族等多个民族、地区的民族民间音乐，是民族民间舞蹈课堂教学不可或缺的材料。

在编创过程中，我们得到了学校领导和同事们的大力支持与关心，并且在课堂实践中得到了民族民间舞组全体教师提出的宝贵建议，在此表示衷心的感谢！

诚然，此书在教学实践中一定还有很多需要提高与改进之处。恳请各位同行在使用过程中就所发现的问题提出宝贵意见，我们真诚地欢迎批评指正。

编 者

2015年9月

目 录

序	(1)
前 言	(1)

汉 族

山东秧歌

1. 总书记来到咱农家	徐邦杰曲 闫永贞整理 (3)
2. 漱玉泉遐想 (慢板)	王国潼曲 闫永贞整理 (4)
3. 泰山景	金 西曲 陈 慰整理 (4)
4. 微山湖	吕其明曲 林顺顺整理 (5)
5. 拾棉花	山东高密民歌 林顺顺整理 (6)
6. 泰山石敢当	张荣辉曲 陈 慰整理 (6)
7. 兄弟情谊 电视剧《水浒传》插曲	赵季平曲 林顺顺整理 (7)
8. 叫五更	山东民歌 林顺顺改编 (8)
9. 野酸枣	林顺顺曲 (8)
10. 艳阳天	林顺顺曲 (9)
11. 花鼓调	山东苍山民歌 林顺顺改编 (10)
12. 一棵松	林顺顺曲 (10)
13. 都不差	林顺顺曲 (11)
14. 胶东汉子	林顺顺曲 (11)
15. 王大娘喂鸡人人夸	山东民歌 陈 慰改编 (12)

16. 四季花开 山东民歌 陈 慰改编 (13)
17. 漱玉泉遐想 (快板) 王国潼曲 闫永贞整理 (13)
18. 手捧山花来唱歌 山东临清民歌 诸振国改编 (14)
19. 十字秧歌 山东泰安民歌 林顺顺改编 (15)
20. 九月里秋风过胶东 若 屏曲 陈 慰整理 (15)
21. 大放风筝 山东临沂民歌 陈 慰改编 (16)
22. 磁村花鼓 山东淄博民歌 林顺顺整理 (17)
23. 山东大妈 闫永贞曲 (17)

安徽花鼓灯

1. 淮河美景 闫永贞曲 (21)
2. 莲藕出水脆又鲜 安徽舒城民歌 陈 慰整理 (21)
3. 暖洋洋 诸振国曲 (22)
4. 相 爱 淮北花鼓调 陈 慰整理 (23)
5. 月儿弯弯照柳州 安徽凤阳民歌 林顺顺整理 (23)
6. 思 念 皖北民歌 林顺顺整理 (24)
7. 进花园 安徽泗县民歌 林顺顺整理 (24)
8. 望穿双眼难挨边 安徽舒城民歌 林顺顺改编 (25)
9. 家家户户喜洋洋 安徽颍上民歌 陈 慰改编 (26)
10. 俺高呼共产党万万岁 安徽民歌 陈 慰改编 (26)
11. 春光烂漫 诸振国曲 (27)
12. 放风筝 安徽阜阳民歌 陈 慰整理 (28)
13. 花鞋变成了泥疙瘩 刘维彬曲 闫永贞改编 (29)
14. 来年春日等哥回 安徽民歌 陈 慰整理 (30)
15. 妹妹挑土哥挖塘 安徽郎溪民歌 林顺顺改编 (31)
16. 你说呀说呀 安徽望江民歌 闫永贞整理 (32)

17. 农民四季歌 安徽南陵民歌 林顺顺改编 (32)
18. 田间小调 陈 慰曲 (33)
19. 喜盈门 林顺顺曲 (33)
20. 小姐爱上了小货郎 花鼓歌套曲 林顺顺改编 (34)
21. 绣不尽情丝万里长 安徽滁县民歌 陈 慰改编 (36)
22. 摘石榴 安徽五河民歌 闫永贞改编 (36)
23. 正月十五月儿明 安徽民歌 林顺顺改编 (37)

东北秧歌

1. 闹元宵 东北民歌 林顺顺整理 (41)
2. 瞧情郎 东北民歌 陈 慰整理 (43)
3. 家乡传喜讯 陈 慰曲 (45)
4. 谁是我的新娘 杨 震曲 林顺顺改编 (45)
5. 贴春联 林顺顺曲 (46)
6. 小拜年 黑龙江民歌 林顺顺改编 (47)
7. 大姑娘美 (快板) 东北民歌 闫永贞整理 (47)
8. 咱们的小村庄 电视剧《乡村名流》片尾曲 杨 震曲 陈 慰整理 (48)
9. 咱们屯里的人 电视剧《乡村爱情》片头曲 杨柏森曲 陈 慰整理 (48)
10. 茉莉花 东北民歌 陈 慰改编 (49)
11. 登 记 郭允钦曲 康 路改编 (50)
12. 乡 情 林顺顺曲 (50)
13. 黑土汉子 马小贵曲 林顺顺整理 (51)
14. 活出个样来给自己看 杨柏森曲 陈 慰整理 (52)
15. 我的家乡 林顺顺曲 (52)
16. 家住大东北 张凤林曲 陈 慰整理 (53)
17. 女人家 电视剧《女人的村庄》主题歌 杨 震曲 陈 慰整理 (54)

18. 歌唱我们的新村庄 黑龙江民歌 陈 慰改编 (54)
19. 思乡吟 东北民歌 林顺顺整理 (55)
20. 乡里乡亲 林顺顺曲 (56)

云南花灯

1. 青平玉 云南呈贡花灯调 林顺顺整理 (59)
2. 话到嘴边难开腔 云南呈贡花灯调 陈 慰整理 (59)
3. 柏枝树叶子多 云南民歌 林顺顺整理 (60)
4. 海棠花 云南花灯调 闫永贞改编 (60)
5. 宝石花开 林顺顺曲 (61)
6. 采茶歌 闫永贞曲 (62)
7. 大理小调 云南民歌 康 路改编 (62)
8. 道 情 云南玉溪民歌 闫永贞改编 (63)
9. 顶 灯 云南嵩明花灯调 陈 慰改编 (64)
10. 花鼓调 云南昆明花灯调 林顺顺改编 (64)
11. 金纽丝 云南昆明民歌 林顺顺改编 (65)
12. 金钱板 云南嵩明花灯调 陈 慰改编 (66)
13. 郎在高山砍柴烧 云南民歌 陈 慰改编 (66)
14. 去访亲 云南民歌 林顺顺整理 (67)
15. 双采花 云南弥渡民歌 林顺顺整理 (68)
16. 嵩明软枝儿采茶 云南嵩明花灯调 陈 慰整理 (68)
17. 学生歌 云南玉溪民歌 林顺顺改编 (69)
18. 迎亲调 云南花灯剧片段 林顺顺整理 (69)
19. 赞公社 云南花灯调 闫永贞整理 (70)
20. 正月燕子早风吹 云南嵩明花灯调 陈 慰整理 (71)
21. 自生草 云南呈贡花灯调 陈 慰整理 (71)

22. 走 板 云南玉溪民歌 林顺顺整理 (72)
23. 元宵花鼓 云南花灯调 林顺顺整理 (73)
24. 鲜花调 云南民歌 林顺顺整理 (73)
25. 五里亭 云南玉溪民歌 陈 慰改编 (74)
26. 十朵梅花开 云南昆明民歌 (75)
27. 牡丹姑娘想丈夫 云南民歌 林顺顺改编 (75)
28. 采花调 云南元谋花灯调 闫永贞改编 (76)
29. 半夜寒鸡 云南花灯调 闫永贞改编 (77)

渔篮花鼓

1. 江南情思 伍嘉冀曲 林顺顺改编 (81)
2. 搭凉棚 陈 慰曲 (81)
3. 水乡江南 任秀玲 任 明曲 林顺顺整理 (82)
4. 走江苏爱江苏 陶思耀曲 陈 慰整理 (83)
5. 四大景 闫永贞曲 (83)
6. 水乡画卷 张国良曲 林顺顺整理 (84)

维吾尔族

1. 孔雀河欢歌 谭林坤 谭 意曲 林顺顺整理 (87)
2. 石榴花 刘澍民 周 吉曲 (88)
3. 阿吉阿塔 维吾尔族民歌 闫永贞改编 (88)
4. 爱你的约定 闫永贞曲 (89)
5. 黑眼睛的情人 维吾尔族民歌 李 军改编 (90)
6. 古尔亚丽汗 新疆库车民歌 陈 慰整理 (90)
7. 茉莉古丽 维吾尔族民歌 陈 慰改编 (91)
8. 掀起你的盖头来 维吾尔族民歌 林顺顺改编 (91)

9. 维吾尔族姑娘 闫永贞曲 (92)
10. 边疆处处赛江南 田 歌曲 诸振国整理 (93)
11. 古廉木汗 维吾尔族民歌 (94)
12. 喀什噶尔情缘 张宏光曲 闫永贞整理 (95)
13. 情人在我身旁 维吾尔族民歌 陈 慰改编 (95)
14. 长辫子的姑娘 陈 慰曲 (96)
15. 天山红玫瑰 施光南曲 (97)
16. 刀郎麦西来普 维吾尔族民歌 闫永贞记谱 (97)
17. 萨玛舞 (一) 维吾尔族民歌 林顺顺记谱 (99)
18. 萨玛舞 (二) 维吾尔族民歌 陈 慰记谱 (102)
19. 萨玛舞 (三) 维吾尔族民歌 陈 慰搜集整理 (103)
20. 天山之歌 新疆舞曲 康 路整理 (104)
21. 啊咪, 巴郎木 新疆民歌 陈 慰改编 (104)
22. 巴郎仔 新疆民歌 陈 慰整理 (105)
23. 幸福的草原 田 歌曲 陈 慰改编 (106)

藏 族

1. 大青藏 赖伦山曲 林顺顺整理 (109)
2. 唐古拉传说 旺吉达瓦曲 林顺顺整理 (110)
3. 金色的雪山 林顺顺曲 (111)
4. 藏家姑娘 黄 桦曲 康 路整理 (112)
5. 阿拉加母 藏族巴塘弦子 (112)
6. 草原格桑拉 张联通曲 林顺顺整理 (113)
7. 阿塔拉伊 藏族弦子 (114)
8. 达勒嘎 藏族弦子 陈 慰整理 (114)
9. 多巴来吉江 藏族巴塘弦子 陈 慰整理 (115)

10. 各且吃带妥 藏族锅庄舞曲 陈 慰改编 (115)
11. 保 保 藏族弦子 林顺顺改编 (116)
12. 噢木塞代拉 藏族弦子 林顺顺整理 (116)
13. 噢日来 藏族弦子 (117)
14. 洽那伊松若 藏族弦子 陈 慰整理 (117)
15. 赛那杨卓拉 藏族弦子 林顺顺整理 (118)
16. 也安巴来 藏族民歌 陈 慰整理 (118)
17. 伊拉香巴 藏族巴塘弦子 陈 慰改编 (119)
18. 玉树锅庄 青海玉树民歌 (119)
19. 索拉也 藏族民歌 陈 慰整理 (120)
20. 吉拉多苏 藏族锅庄舞曲 陈 慰改编 (121)
21. 杠格苏 藏族锅庄舞曲 陈 慰整理 (121)
22. 阿马藏鸠卓 藏族弦子 陈 慰整理 (122)
23. 格桑噢拉 藏族锅庄舞曲 林顺顺整理 (122)
24. 吉 吉 藏族锅庄舞曲 诸振国改编 (123)
25. 柔依钦布 藏族锅庄舞曲 林顺顺整理 (123)
26. 松茶木 藏族民歌 (124)
27. 索 拉 藏族弦子 (124)
28. 牙 拉 藏族锅庄舞曲 林顺顺整理 (124)
29. 草原上的鲜花 藏族民歌 陈 慰改编 (125)
30. 嘎伊抢索 藏族弦子 林顺顺改编 (125)
31. 达那塞且多吉 藏族弦子 (126)
32. 帮吉梅朵 藏族踢踏舞曲 (127)
33. 打嘎拉 藏族踢踏舞曲 (127)
34. 嘎里格里 藏族踢踏舞曲 (128)
35. 果仓强采 藏族踢踏舞曲 陈 慰整理 (128)

36. 欢乐的舞蹈 康 路曲 (129)
37. 敬你一碗青稞酒 陈小奇曲 林顺顺改编 (130)
38. 心中的歌儿 藏族民歌 林顺顺改编 (131)
39. 依马拉吉 藏族踢踏舞曲 (132)
40. 最美的歌献给党 藏族民歌 陈 慰改编 (132)

傣 族

1. 橄榄坝 张一弦曲 林顺顺整理 (135)
2. 美丽的金孔雀 云南傣族民歌 王铁锤改编 (136)
3. 版纳风光 王铁锤编曲 林顺顺整理 (136)
4. 悠悠盈江情 任秀岭曲 林顺顺整理 (137)
5. 周总理到过金孔雀的故乡 夏中汤曲 林顺顺整理 (138)
6. 版纳春光 陈宝亭 陈 硕曲 诸振国整理 (138)
7. 体态训练 林顺顺曲 (139)
8. 清清的河水 陈 慰曲 (140)
9. 送客调 傣族民歌 陈 慰改编 (140)
10. 翻身调 傣族民歌 陈 慰整理 (141)
11. 傣族毛驴灯 傣族民歌 (142)
12. 我的家在橄榄坝 楚兴元曲 (142)
13. 快乐的傣家女 陈 慰曲 (143)
14. 快乐的小孔雀 诸振国曲 (145)
15. 竹楼情歌 (快板) 李海鹰曲 林顺顺改编 (146)

朝鲜族

1. 冰雪消融花开放 董希哲曲 林顺顺改编 (149)
2. 元山之歌 李 军曲 (149)

3. 布尔哈通河今昔 朝鲜族民歌 陈 慰改编 (150)
4. 敬爱的周总理 崔昌奎曲 林顺顺整理 (151)
5. 海州调 李 军曲 (151)
6. 多好啊, 我的家乡 董希哲曲 闫永贞改编 (152)
7. 插秧歌 李千白曲 诸振国整理 (152)
8. 耕地歌 罗花一曲 林顺顺整理 (153)
9. 短箫曲 朝鲜族民间乐曲 (153)
10. 大同江流筏工人之歌 罗花一曲 (154)
11. 农夫歌 朝鲜族民歌 陈 慰改编 (154)
12. 成柱解 朝鲜族民歌 林顺顺改编 (155)
13. 筒箫曲 朝鲜族民歌 (156)
14. 它令节奏曲 林顺顺曲 (156)
15. 山间小径 崔三明曲 (157)
16. 丰收谣 林顺顺曲 (157)

蒙古族

1. 传 说 张千一曲 陈 慰整理 (161)
2. 额吉的太阳 赵海远 陈慧婷曲 林顺顺整理 (162)
3. 马背上的骑手 蒙古族民歌 林顺顺整理 (163)
4. 美丽的家乡 闫永贞曲 (164)
5. 蒙古人 腾格尔曲 林顺顺改编 (165)
6. 我用马头琴为你歌唱 乌震来曲 闫永贞改编 (166)
7. 醉人的草原 刘豪金曲 闫永贞整理 (167)
8. 草原上的月亮 夏 凯曲 陈 慰改编 (168)
9. 哈喇沁东山歌 蒙古族民歌 林顺顺整理 (168)
10. 牧 歌 蒙古族民歌 林顺顺整理 (169)

11. 雕花的马鞍 蒙古族民歌 林顺顺整理 (170)
12. 草原来的姑娘 梁恒杰曲 闫永贞整理 (171)
13. 亲亲的草原 魏世夫曲 陈 慰整理 (172)
14. 青青草原 张明怀曲 陈 慰整理 (172)
15. 请到草原来 郭永利曲 陈 慰整理 (173)
16. 一双金镯 蒙古族民歌 林顺顺整理 (174)
17. 弹拨手训练 陈 慰曲 (175)



山东秧歌