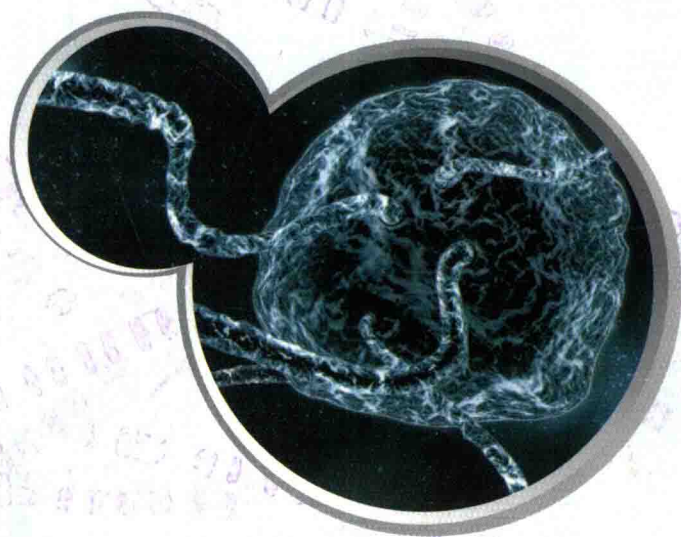


常见病毒感染性疾病 中西医诊治

主编 周平安 焦 扬



 人民卫生出版社

常见病毒感染性疾病 中西医诊治

主 编

周平安 焦 扬

编委名单(按姓氏笔画排序)

马瑞鸿	王玉光	牛 洁	付小芳
白晓旭	朱晓丹	刘文洪	刘艳芳
刘锡瞳	李 慧	李晓莉	吴志松
陈小松	林鸿春	周平安	姜 苗
曹 芳	崔启东	傅开龙	焦 扬

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病毒感染性疾病中西医诊治/周平安, 焦扬主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21743-9

I. ①常… II. ①周… ②焦… III. ①病毒病-中西医
结合-诊疗 IV. ①R511

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 265227 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

常见病毒感染性疾病中西医诊治

主 编: 周平安 焦 扬

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 13.5

字 数: 338 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21743-9/R · 21744

定 价: 40.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

病毒感染性疾病相当广泛,是临床常见病,而且与许多疾病和病理状态相关,如肿瘤、免疫功能异常、多种慢性疾病等,因此,有关病毒感染性疾病的研究是当今医学科学研究中重要而活跃的领域。由于病毒变异性强,病毒感染性疾病的病理十分复杂,西医学对许多病毒性疾病尚缺乏良好的疗效。而中医学则在病毒感染性疾病的辨证治疗方面积累了丰富的经验,具有良好的发展前景。

本书作者在多年的临床实践中积累了丰富的诊断、辨证、治疗病毒感染性疾病的经验。本书选取了临床常见、疗效肯定的流行性感、传染性单核细胞增多症、病毒性心肌炎、带状疱疹、流行性腮腺炎等18种病毒感染性疾病,对其病因病机特点、诊断治疗要点、分证论治方法、处方用药等进行了系统论述,还在临证感悟部分叙述了疾病的辨病辨证要点和临证诊治心得,每个疾病还附有临床验案举例,使之更加切合临床实际而且便于学习使用。本书可作为中医各科临床医生诊治病毒感染性疾病的重要参考书。

编 者

2015年9月

目 录

第一部分 总 论

第一章 病毒与病毒感染性疾病·····	3
第二章 中医对病毒感染性疾病的认识与治疗优势·····	7

第二部分 各 论

第一章 感冒·····	13
第一节 西医认识·····	13
第二节 中医认识·····	14
第三节 病因病机与证候特征·····	15
第四节 分证论治·····	18
第五节 病案举例·····	22
第六节 临证感悟·····	25
第二章 流行性感冒·····	29
第一节 西医认识·····	29
第二节 中医认识·····	31
第三节 病因病机与证候特征·····	33
第四节 分证论治·····	35
第五节 病案举例·····	40
第六节 临证感悟·····	43
第三章 病毒性肺炎·····	54
第一节 西医认识·····	54

第二节	中医认识	56
第三节	病因病机与证候特征	57
第四节	分证论治	60
第五节	病案举例	64
第六节	临证感悟	67
第四章	传染性非典型肺炎	71
第一节	西医认识	71
第二节	中医认识	72
第三节	病因病机与证候特征	73
第四节	分证论治	76
第五节	病案举例	84
第六节	临证感悟	98
第五章	传染性单核细胞增多症	105
第一节	西医认识	105
第二节	中医认识	108
第三节	病因病机与证候特征	108
第四节	分证论治	110
第五节	病案举例	114
第六节	临证感悟	118
第六章	流行性腮腺炎	122
第一节	西医认识	122
第二节	中医认识	124
第三节	病因病机与证候特征	125
第四节	分证论治	127
第五节	病案举例	130
第六节	临证感悟	132
第七章	流行性乙型脑炎	136
第一节	西医认识	136

第二节	中医认识	139
第三节	病因病机与证候特征	139
第四节	分证论治	142
第五节	病案举例	146
第六节	临证感悟	147
第八章	病毒性心肌炎	150
第一节	西医认识	150
第二节	中医认识	151
第三节	病因病机与证候特征	152
第四节	分证论治	159
第五节	病案举例	161
第六节	临证感悟	163
第九章	乙型病毒性肝炎	166
第一节	西医认识	166
第二节	中医认识	170
第三节	病因病机与证候特征	170
第四节	分证论治	173
第五节	病案举例	175
第六节	临证感悟	178
第十章	手足口病	183
第一节	西医认识	183
第二节	中医认识	185
第三节	病因病机与证候特征	186
第四节	分证论治	189
第五节	病案举例	192
第六节	临证感悟	193
第十一章	EB病毒感染	198
第一节	西医认识	198

第二节	中医认识	201
第三节	病因病机与证候特征	202
第四节	分证论治	204
第五节	病案举例	210
第六节	临证感悟	212
第十二章	艾滋病	216
第一节	西医认识	216
第二节	中医认识	218
第三节	病因病机与证候特征	219
第四节	分证论治	221
第五节	病案举例	227
第六节	临证感悟	233
第十三章	疱疹性咽峡炎	236
第一节	西医认识	236
第二节	中医认识	237
第三节	病因病机与证候特征	237
第四节	分证论治	239
第五节	病案举例	240
第六节	临证感悟	242
第十四章	带状疱疹	245
第一节	西医认识	245
第二节	中医认识	248
第三节	病因病机与证候特征	249
第四节	分证论治	252
第五节	病案举例	254
第六节	临证感悟	256

第十五章 麻疹	260
第一节 西医认识	260
第二节 中医认识	264
第三节 病因病机与证候特征	265
第四节 分证论治	267
第五节 病案举例	271
第六节 临证感悟	273
第十六章 水痘	277
第一节 西医认识	277
第二节 中医认识	279
第三节 病因病机与证候特征	280
第四节 分证论治	282
第五节 病案举例	285
第六节 临证感悟	286
第十七章 风疹	289
第一节 西医认识	289
第二节 中医认识	290
第三节 病因病机与证候特征	291
第四节 分证论治	292
第五节 病案举例	295
第六节 临证感悟	296
第十八章 扁平疣	299
第一节 西医认识	299
第二节 中医认识	300
第三节 病因病机与证候特征	301
第四节 分证论治	303
第五节 病案举例	304

第六节 临证感悟·····	305
---------------	-----

第三部分 常用抗病毒中药

第一章 解表药·····	311
麻黄·····	311
桂枝·····	312
紫苏叶·····	313
香薷·····	314
荆芥·····	315
苍耳子·····	316
辛夷·····	317
薄荷·····	317
牛蒡子·····	318
桑叶·····	320
菊花·····	321
蔓荆子·····	322
柴胡·····	322
升麻·····	323
浮萍·····	324
第二章 清热药·····	325
知母·····	325
天花粉·····	326
夏枯草·····	329
黄芩·····	330
黄连·····	336
黄柏·····	337
苦参·····	338

金银花	339
连翘	341
大青叶	344
板蓝根	345
绵马贯众	347
紫花地丁	348
野菊花	349
重楼	350
鱼腥草	351
败酱草	352
射干	353
白头翁	354
鸦胆子	354
牡丹皮	355
紫草	355
青蒿	357
地骨皮	358
第三章 泻下药	359
大黄	359
芦荟	361
第四章 祛风湿药	363
豨薟草	363
老鹳草	364
穿山龙	365
桑寄生	365
千年健	366
第五章 化湿药	368
广藿香	368

佩兰	369
第六章 利水渗湿药	371
石韦	371
茵陈	372
虎杖	373
第七章 理气药	376
枳实	376
乌药	377
玫瑰花	378
第八章 驱虫药	379
槟榔	379
第九章 止血药	380
大蓟	380
第十章 活血化瘀药	381
丹参	381
儿茶	381
第十一章 化痰止咳平喘药	383
海藻	383
桑白皮	384
第十二章 安神药	386
灵芝	386
第十三章 补虚药	389
西洋参	389
太子参	389
黄芪	390
甘草	393

刺五加	397
紫河车	397
淫羊藿	398
白芍	399
黄精	400
第十四章 收涩药	401
五味子	401
五倍子	402
石榴皮	403
金樱子	404
第十五章 涌吐药	406
常山	406
第十六章 攻毒杀虫止痒药	407
大蒜	407
第十七章 其他	409
槐耳	409
香菇	409
木贼	411
肿节风	412
茶叶	412
白屈菜	414
黑豆	415
红芪	416
柠檬	416
苦瓜	417
平地木	420
金沸草	420

第一部分 总 论

第一章 病毒与病毒感染性疾病

病毒,是一类不具细胞结构,具有遗传、复制等生命特征的微生物。病毒同所有的生物一样,具有遗传、变异、进化的能力,是一种体积非常微小,结构极其简单的生命形式。病毒有高度的寄生性,完全依赖宿主细胞的能量和代谢系统,获取生命活动所需的物质和能量,离开宿主细胞,它只是一个大化学分子,停止活动,可制成蛋白质结晶,为一个非生命体;遇到宿主细胞它会通过吸附、进入、复制、装配、释放子代病毒而显示典型的生命特征,所以病毒是介于生物与非生物的一种原始生命体。

人类的病毒性感染十分普遍,如在发展中国家里,成人几乎都感染过单纯疱疹病毒;其他如病毒性上呼吸道感染也很普遍,几乎人人都患过此病。人体的病毒性感染多数呈隐性感染(指人体感染病毒后不出现症状,但可产生特异性抗体),少数为显性感染(指人体感染病毒后出现症状)。显性感染中多数病毒性感染表现为急性感染,发病急、病程短,多在1~2周自愈,少数表现为潜伏性感染(如疱疹病毒感染等)和慢性感染(如乙型肝炎病毒感染等)。此外,尚有一类慢感染或称慢病毒感染,如库鲁病等。其中一部分病原明确为病毒,还有一类可能是其他因子(如蛋白质感染因子)。少数病毒如巨细胞病毒、风疹病毒等可通过胎盘感染胎儿,造成先天性感染,引起死胎、流产、早产及先天性畸形,是当前优生学研究的重要课题。多数研究证明,某些病毒感染与肿瘤的发生有关,如伯基特淋巴瘤及鼻咽癌与EB病毒感染有关,原发性肝癌与乙型肝炎病毒感染有关,子宫颈癌与人类乳头瘤病毒有关等。

病毒性感染可以通过呼吸道、消化道、皮肤黏膜、眼及泌尿生殖器和胎盘传播。在病毒性感染患者中,儿童多于成人。病毒性感染患者多数均能自愈,严重感染患者可发生死亡及遗留后遗症。

病毒的侵入途径主要有以下几种。①呼吸道:含有病毒的空气飞沫由口、鼻吸入呼吸道。通过这种途径传播的有流感病毒、腺病毒、麻疹病毒等。②消化道:含有病毒的粪便通过污染的水、食物、用具、手和苍蝇传播,由口进入消化道。通过这种途径传播的有甲型肝炎病毒、轮状病毒等。③皮肤:病毒通过皮肤外伤、注射处、节肢动物叮咬伤口和动物咬伤创口等进入人体。通过这种途径传播的如狂犬病病毒、乙型肝炎病毒、艾滋病病毒、虫传病毒等。④眼、口和泌尿生殖道:含有病毒的分泌物直接接触这些部位(如阴道性交、手-生殖器-口接触等)从而引起感染。通过这些途径感染的病毒有单纯疱疹病毒、腺病毒、艾滋病病毒等。⑤胎盘:病毒经母体通过胎盘感染胎儿。如风疹病毒、巨细胞病毒和乙型肝炎病毒等。

病毒性疾病根据临床表现及传染方式,可以分为呼吸道病毒、虫媒病毒、出疹性病毒、肠道病毒所致感染等。呼吸道病毒性疾病:①病毒性呼吸道感染。包括鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、副流感病毒和冠状病毒等的感染。②流行性感冒。③流行性腮腺炎等。胃肠道病毒性疾病:①脊髓灰质炎。②库克萨基病毒感染。③ECHO病毒感染。④病毒性胃肠炎。包括轮状病毒性胃肠炎、诺瓦克病毒性胃肠炎、腺病毒性胃肠炎、星状病毒性胃肠炎、冠状病毒性胃肠炎和杯状病毒性胃肠炎等。肝脏病毒性疾病:包括甲型病毒性肝炎、乙型病毒性肝炎、丙型病毒性肝炎、丁型病毒性肝炎、戊型病毒性肝炎、EB病毒性肝炎和巨细胞病毒性肝炎等。皮肤和黏膜病毒性疾病:包括麻疹、风疹、幼儿急疹、水痘及带状疱疹、天花、单纯疱疹病毒感染、狂犬病和口蹄疫等。眼病毒性疾病:包括流行性角膜结膜炎、滤