

德兴实用中草药

DEXING SHIYONG ZHONGCAOYAO

德兴市政协 编

德兴野外就是药房，深山就是药库。

掌叶覆盆子



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

德兴实用中草药

德兴市政协 编



常州大学图书馆
藏书章



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

德兴实用中草药 / 孙冬久主编. —南昌: 江西人民出版社, 2015.9

ISBN 978-7-210-07850-0

I. ①德… II. ①孙… III. ①中草药—介绍—德兴市
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 217718 号

德兴实用中草药

主编: 孙冬久

德兴市政协编

责任编辑: 王醴颀

书籍设计: 同异文化传媒

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市东湖区三经路 47 号附 1 号

编辑部电话: 0791-86898983

发行部电话: 0791-86898815

邮编: 330006

网址: www.jxpgh.com

E-mail: jxpgh@tom.com web@jxpgh.com

2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印张: 21

字数: 260 千

ISBN 978-7-210-07850-0

赣版权登字—01—2015—650

版权所有 侵权必究

定价: 68.00 元

承印厂: 深圳市精彩印联合印务有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换

主 编 孙冬久

副 主 编 汪富建 李 娟 方康国 方庆存 王元红
王君儒 张爱君 胡建勋

编 委 祝长青 汪长生 夏 昀 郑荣根 李建平
董绍文 程延奎 董水妹 陈观华 李 群

编 辑 祝长青

特约编辑 汪长生 董绍文 夏 昀 董水妹

摄 影 程延奎

前言 Foreword

中草药是我国医药学的伟大宝库, 中医中药的历史源远流长, 内涵博大精深, 是造福人类的万世之业。《神农百草经》《本草纲目》等是我国历史长河中医中药的闪亮之星。我们编辑的《德兴实用中草药》只是中医中药大海中的一滴水。

德兴是个山区, 土地肥沃, 生态极好, 这里生长着丰富的中草药材, 中医人士说: “德兴野外就是药房, 深山就是药库。”为此, 国家在二十世纪七十年代和本世纪初两次把德兴列为国家级中草药普查地。为了挖掘利用德兴土生土长的中草药材, 更好地服务人民, 我们精选了当地药源丰富、临床应用疗效较好、民间通用的 150 余种中草药, 汇编成《德兴实用中草药》一书。

本书按药物的主要功效分为十三大类, 对每味药物从药物名称、别名、来源、原植物、生境分布、采收加工、性味功能、用法用量、化学成分、药理作用、临床应用等十一个方面进行介绍。药物名称以 2010 年版《中华人民共和国药典》的中药材名为正名, 对未列入的则用通用名; 别名是该药常用的异名; 来源是说明原药材的植物科、属及拉丁学名、药用部位; 原植物则描述药材的形态特征, 参照《国家药典中药实用手册》《全国中草药汇编》《中药大辞典》进行描述; 生境分布是介绍该物种的生长环境和分布地区; 采收加工介绍了该药材采收时间和简易的加工方法, 并介绍了其性味和功能; 化学成分和药理作用对了该药材目前的已知的主要化学成分和主要药理作用进行介绍。

在记述药物的过程中,本书编写组的同志查找了该药物古今大量的记载资料,选录的方药尽可能详细并标明出处(期刊或书籍名称、发表时间、期、页数),方便读者查阅原文。引用的七十年代国家中草药普查的成果资料则来自原普查档案记录。对于毒性较大的药物,从安全角度考虑,未编入本书。读者如试用书中方药,因人体差异和病因的不同,请在中医医生指导下进行,切忌生搬硬套。

本书在德兴市委市政府的领导和政协的组织下,由德兴市政协教文卫体委员会牵头的实用中草药编委会中医专业人士汪长生、董绍文、董水妹等撰稿,“铁皮石斛”由祝长青供稿,“掌叶覆盆子”由夏昀供稿,本书植物图片由程延奎供稿。在本书的编写过程中,江西天海科技发展集团有限公司、德兴市中医院、江西圣诚实业有限公司和各乡镇(街道)政协活动组等单位及中医界人士给予大力支持和帮助。由于成书时间较短,加之编写人员水平有限,书中难免挂一漏万,诚请读者指正。在此一并致谢!

德兴市实用中草药编辑委员会

2015年4月2日

目录 Contents

1. 补虚药

Buxuyao

掌叶覆盆子	002	刺五加	013
铁皮石斛	004	黄精	016
淫羊藿	008	女贞	018
绞股蓝	010		

2. 解表药

Jiebiaoyao

2.1 发散风热药

桑树	022
一枝黄花	024
葛根	026
菊花	028
白英	031
紫萁	033
山蜡梅	035

2.2 发散风寒药

紫苏	036
苍耳子	038
华荠苎	041
鹅不食草	043
醉鱼草	045
细辛	047

3. 清热药

Qingreyao

3.1 清热泻火药

芦根	050
天花粉	052
黄栀子	054
鸭跖草	056
淡竹叶	058
夏枯草	060

3.2 清热解毒药

大青叶	062
土茯苓	064
马齿苋	066
半枝莲	068

马鞭草	070
地锦草	072
金银花	074
金荞麦	076
鱼腥草	078
蚤休	081
紫花地丁草	083
野菊花	085
千里光	087
杠板归	089
冬青	091
筋骨草	093

射干	095	凤尾草	131
沙氏鹿茸草	097	败酱草	133
白花蛇舌草	099	陆英	135
芙蓉花	101	铁苋	137
金钱吊葫芦	103	金锦香	139
抱石莲	105	半边莲	140
大蒜	107	白马骨	143
蓍草	109	十大功劳	144
鬼针草	112	苦参	146
酢浆草	115		
3.3 清热祛湿药		3.4 清热凉血药	
三颗针	117	地黄	148
黄连	118	肿节风	150
椿皮	121	大蓟	153
龙胆草	123	3.5 清虚热药	
积雪草	125	青蒿	155
乌韭	127	地骨皮	157
黄毛耳草	129	葎草	159

4. 消食药

Xiaoshiyao

南山楂	162	爵床	165
莱菔子	164	铁扫帚	167

5. 理气药

Liqiyao

青木香	170	枳实	176
台乌	172	香附	178
陈皮	173		

6. 温里药

Wenliyao

干姜	182	山姜	186
竹叶椒	184	山苍子	187

7. 利水渗湿药

Lishuishenshiyao

薏苡仁	192	垂盆草	204
车前草	194	虎杖	206
连钱草	196	矮脚茶	208
石韦	198	田基黄	211
海金沙	200	马蹄金	213
篇蓄	202		

8. 祛风湿药

Qufengshiyao

清风藤	216	杜仲	238
威灵仙	217	厚朴	240
夏天无	219	豨莶草	243
徐长卿	221	红茴香	245
了哥王	224	毛茛	247
老鹳草	226	铁凉伞	249
八角枫	228	槲木	251
枫荷梨	230	牛膝	253
野木瓜	231	牛尾菜	255
丝瓜藤	233	胡颓子树	257
鹿衔草	235	鸡屎藤	259
菝葜	236		

9. 活血化瘀药

Huoxiehuayuyao

紫丹参	262	毛冬青	269
益母草	264	大活血	271
骨碎补	267		

10. 止咳化痰药

Zhikehuatanyao

半夏	274	三褶脉马兰	280
牡荆	276	枇杷叶	283
百部	278	兰香草	285

11.止血药

Zhixieyao

白茅根	288	关公须	301
侧柏叶	289	白及	303
鸡冠花	292	茜草	305
紫珠叶	293	地蕊	307
旱莲草	295	翻白草	309
仙鹤草	297	蝇子草	310
薯蓣	299	艾叶	312

12.收涩药

Shouseyao

金樱子	316
-----------	-----

13.安神药

Anshengyao

瓜子金	320	石菖蒲	322
-----------	-----	-----------	-----

1

补虚药

BUXUYAO



► 掌叶覆盆子

► 【别名】

覆盆子、插田泡、牛奶母。

► 【来源】

为蔷薇科悬钩子属藤状灌木掌叶覆盆子(*Rubus chingii* Hu)的干燥果实。夏初果实由绿变绿黄时采收,除去梗、叶,置沸水中略烫或略蒸,取出,晒干。



► 【原植物】

多年生落叶小灌木,高 2-3 米,茎直立,枝条细长,红棕色或青绿色,具皮刺幼枝绿色,被白粉;单叶互生,掌状 5 深裂,也有 3 或 7 裂,宽 5-9 厘米,中裂片菱状卵形,基部近心形,边缘有重锯齿,两面脉上有白色短柔毛;叶柄长 3-4.5 厘米托叶条形,花白色,单生于短枝顶端,直径 2.5-3.5 厘米,花梗长 2-3.5 厘米,萼片 5,卵形或长椭圆形,两面有短柔毛花瓣 5,椭圆形,顶端圆钝;雄蕊多数,花丝宽扁,雌蕊多数,生于凸起的花托上;聚合果球形,成熟时红色,直径 1.5-2.5 厘米下垂,小核果密生灰白色毛茸。花期 4-5 月,果期 5-6 月。

► 【生境分布】

适合生长于丘陵山区,生于山坡路旁灌丛、松林边缘,繁殖力非常强。在江西、浙江、安徽、福建等省均有少数分布,江西省德兴市是主要产区,德兴产的覆盆子被国家农业部认定为“国家地理标志产品”。

► 【采收加工】

在果实饱满,颜色由绿变绿黄时,即 5 月初开始采摘,在 5 月下旬可全部采收完。采时可将掌叶覆盆子枝条下翻过来,此时较易采摘未成熟果实,除净梗叶,用沸水烫 2-4 分钟,后置于烈日下晒干,筛去灰屑,拣净杂物,去梗,即可。若遇阴雨天

气,则应及时摊开置通风处晾干或小火烘干,切勿堆压,以防霉心,散子变质。

►【性味功能】

味甘、酸,性温,归肝、肾、膀胱经。有益肾固精、缩尿、养肝明目的作用。用于遗精滑精、遗尿尿频、阳痿早泄、目暗昏花。

►【用法用量】

6-12 克,煎汤内服;或入丸、散,亦可浸酒或熬膏。

►【化学成分】

黄酮、萜类、有机酸、维生素、微量元素等,如山柰酚、槲树苷、三萜类和二萜类化合物、 β -谷甾醇、 β -豆甾醇、 β -胡萝卜苷、鞣花酸、水杨酸、氨基酸、维生素 A、维生素 C、维生素 E,以及锰、钾、锌、铁、铜等多种微量元素,超氧化物歧化酶、 γ -氨基丁酸等活性成分。

►【药理作用】

掌叶覆盆子提取物能够提高去势大鼠阴茎对外部刺激的兴奋性,增强模型动物的耐寒、耐疲劳能力,自主活动次数增加,证明掌叶覆盆子提取物具有一定的温肾助阳作用;掌叶覆盆子水提取液可降低实验大鼠下丘脑 LHRH、垂体 LH、FSH 及性腺 E2 含量,提高胸腺 LHRH 和血液 T 水平,提示掌叶覆盆子水提液对性腺轴的调控作用是其“补肾涩精”的药理基础;掌叶覆盆子可明显缩短衰老型小鼠的游泳潜伏期,降低脑 MAO-B 活性,提示具有改善学习能力,延缓衰老作用;在抗诱变试验中发现,Ames 试验与 SOS 反应中,掌叶覆盆子对阳性诱变物具有很强的诱导抑制作用;掌叶覆盆子的水提取液、醇提取液、粗多糖和正丁醇组分均有明显的促进淋巴细胞增殖作用。体外抑菌试验对葡萄球菌、霍乱弧菌有抑制作用。

►【临床应用】

1. 男性不育症:有专家采用由枸杞子、菟丝子、女贞子、掌叶覆盆子、五味子等组成的中药方剂,随症加减治疗。120 例患者随机分成 2 组,治疗组用本方,对照组用三鞭振雄丹,有效率分别为 93.33%、78.33%, $P<0.05$,提示治疗组效果较好。《山西职工医学院学报》1999,2:28)

2. 遗尿症:有人采用鸡蛋掌叶覆盆子散治疗遗尿症 22 例,方法为:将掌叶覆盆子酒拌,蒸熟为末,鸡蛋 1 个,取口 1-2 处,装药 6-9 克,每日 1 次,睡前温开水冲服,5 天为 1 个疗程,结果有效率 95%。采用三子止遗汤(韭菜子、掌叶覆盆子、菟丝

子),随症加减,治疗遗尿症,疗效满意。(《山西中医》1995,4:36)

3. 痤疮:有人采用黄连、金银花、黄芩、掌叶覆盆子、板蓝根等药物,制成外用水剂,每日4~6次,涂于患处,连用30天,结果治愈27例,显效15例,治愈率、显效率分别为64.3%和35.7%。(《西北国防医学杂志》1997,1:59)

4. 妇女白带:妇炎消糖浆以掌叶覆盆子、党参各20克,苡仁10克,白芍、白术、车前仁各15克,柴胡6克、陈皮8克、甘草3克制成糖浆剂。临床观察188例,显效108例,有效75例,无效5例。(《中成药》1994年第03期)

5. 遗尿:李邦文报道用益智覆盆汤治疗小儿遗尿30例,服药3~7剂,治愈17例,服药11~14剂,治愈12例,无效1例,总有效率96.6%。益智覆盆汤由掌叶覆盆子10克,益智仁10克,金樱子6克,五味子5克,莲须10克,党参10克,桑螵蛸10克,山萸肉5克,巴戟天4克,水煎,每日1剂,早晚两次,温服。(《时珍国药研究》1997,4:304)

► 铁皮石斛

► 【别名】

黑节草、云南铁皮。

► 【来源】

兰科植物,拉丁学名 *Dendrobium officinale* kimura et Migo。

► 【原植物】

属微子目,兰科多年附生草本植物。茎直立,圆柱形,长9~35厘米,粗2~4毫米,不分枝,多节,节间长1.3~1.7厘米。叶二列,纸质,长圆状披针形,长3.4~7厘米,宽9.11~15毫米,常在中部以上互生

3~5枚叶,叶先端钝且多有钩转,基部下延为抱茎鞘,边缘和中肋常带淡紫色,叶鞘常有紫斑,老时上缘与茎松离而张开,与节留下一个环状铁青的间隙。总状花序,常



从落叶处的茎节而发,2-3朵,花序柄长5-10毫米,基部2-3枚短鞘;花序轴回折状弯曲,长2-4厘米;花苞片干膜质,浅白色,卵形,长5-7毫米,先端稍钝;花梗和子房长2-2.5厘米;萼片和花瓣黄绿色,近相似,长圆状披针形,长约1.7厘米,宽5-6毫米,先端锐尖,有5条脉;侧萼片基部较宽阔,宽约1厘米;萼囊圆锥形,长约5毫米,末端圆形;唇瓣白色,基部有1个绿色或黄色的胼胝体,卵状披针形,比萼片稍短,中部反折,先端急尖,不裂或不明显3裂,中部以下两侧具紫红色条纹,边缘多少波状,唇盘密布细乳突状的毛,在中部以上有1个紫红色斑块;蕊柱黄绿色,长约3毫米,先端两侧各有一个紫点;蕊柱足黄绿色带紫红色条纹,疏生毛;药帽白色,长卵状三角形,长2-3毫米,顶端近锐尖并且2裂,花期5-8月。

►【生境分布】

适宜在高海拔的凉爽湿润,半阴半阳的环境生长,不耐寒。分布在我国广西、云南、贵州、浙江、江西、四川、安徽等省。在德兴的大茅山、三清山等高山上古往今来有之。目前,在大茅山大目源还野生种植铁皮石斛基地5811亩。

►【采收加工】

铁皮石斛花宜在含苞待放时采收为佳,一般在每年的6-8月;铁皮石斛茎宜在半数叶片自然脱落,茎内水分自然挥发40%时,即在农历的10月中下旬到12月上旬采收为宜。

►【性味功能】

味甘,性微寒。有“益精补内绝不足,平胃气,长肌肉,逐皮肤邪热气,脚膝疼软弱,健阳补肾积精,为养阴清热,益胃生津之效。”滋阴生津是其药性最大特点。

►【用法用量】

茎5-10克,煎煮汤内服,鲜茎可直接食用,用茎加工枫斗常为煲汤饮用;花3-5克,泡茶饮用;其他产品按说明用量。

►【化学成分】

利用多种色谱方法,从铁皮石斛药材分离出单体化合物72个,通过现代波谱技术鉴定了63个,发现新化合物18个,所得化合物的结构类型如下,苯类及其衍生物共27个;铁皮石斛素A,铁皮石斛素B,铁皮石斛素C,铁皮石斛素D,铁皮石斛素E,铁皮石斛素F,铁皮石斛素G,铁皮石斛素H,铁皮石斛素I,铁皮石斛素J,铁皮石斛素K,铁皮石斛素L,铁皮石斛素M,铁皮石斛素N,铁皮石斛素O,铁皮石

斛素 P, 铁皮石斛素 Q, 4,4'-二羟基-3,5-二甲氧基联苳, 3,4-二羟基-5,4'-二甲氧基联苳, 3'-羟基-3,4,5-三甲氧基联苳, 4,4'-二羟基-3,3',5-三甲氧基联苳, 3,4'-二羟基-5-甲氧基联苳, 3',4-二羟基-3,5'-二甲氧基联苳, 二氢白藜芦醇, dendromonilide E, denbinobin, 2,4,7-三羟基-9,10-二氢菲。酚类化合物 12 个: N-p 香豆酰酪胺, 反-N-(4-羟基苯乙基)阿魏酸酰胺, 二氢松柏醇二氢对羟基桂皮酸酯, 二氢阿魏酸酪胺, 对羟基苯丙酰酪胺, 丁香酸, 丁香醛, 香草酸, 对羟基苯丙酸, 对羟基桂皮酸, 阿魏酸, 对羟基苯甲酸。木脂素类化合物 4 个: (+)-丁香酯素-O- β -D-吡喃葡萄糖苷, icariol A-2-4-P- β -D-glucopyranoside, (+)-lyoniresinol-3a-O- β -D-glucopyranoside, 及裂异落叶松脂醇。内酯类化合物 2 个: 钩状石斛素和洋地黄内酯。二氢黄酮类化合物 2 个: 柚皮素和 3',5,5',7-四羟基二氢黄酮。其他类型化合物 16 个: 铁皮石斛素 R, erigeside II, 腺苷, 尿苷, 蔗糖, 5-羟甲基糠醛, koaburaside, 反式阿魏酸二十八烷基酯, 对羟基反式肉桂酸三十烷基酯, 对羟基顺式肉桂酸三十烷基酯, 胡萝卜苷, β -谷甾醇, 十六烷酸, 十七烷, 三十一烷醇, 及十七烷酸。对部分单体化合物进行了抗氧化和抗肿瘤活性初筛, 发现大多数联苳类化合物具有抗氧化活性; 有 2 个联苳类化合物具有抗肿瘤活性。

►【药理作用】

铁皮石斛的药用价值主要是“生津养胃, 滋阴清热, 润肺益肾, 明目强腰”。国家药检局检验中心分析铁皮石斛的主要成分为石斛多糖、石斛碱、石斛酚、石斛胺、总氨基酸, 还有特殊的菲类、联苳类抗癌成分。其中石斛多糖含量高达 22%, 经实验证明, 铁皮石斛的药用成分能够滋阴、补五脏虚癆、厚肠胃、扩血管、降血压、降血糖、抑制脂质过氧化, 对心血管系统有积极作用, 能提升人体的免疫能力、增强记忆力; 迅速恢复体质、抗衰老、促进胃液分泌而助消化, 特别是石斛多糖能显著提高病人白细胞数量, 对肿瘤细胞有很好的抑制功效。生津作用主要表现其促进腺体分泌和脏器运动。降血糖作用是对降低链脲霉素诱发糖尿血糖值。铁皮石斛颗粒 (TPSH) 可促进荷动物巨噬细胞的吞噬功能, 增强 T 淋巴细胞的增值和分化及 NK 细胞的活性, 并能明显提高荷瘤动物的血清浓血素值, TPSH 无论是对非特异性免疫功能, 或是特异性细胞免疫以及体液免疫功能, 均有一定的提高作用。

►【临床应用】

铁皮石斛具有滋阴润肺、养胃生津、清热明目、补五脏虚劳的功效。在恶性肿瘤的辅助治疗、慢性胃炎、糖尿病、慢性咽炎、久病体虚免疫功能低下、眼科保健等方面都有广泛的应用。

1. 虚劳:石斛 12 克,红参 10 克,茯苓 15 克,干姜 6 克,陈皮 15 克,枸杞子 12 克,神曲 15 克。共研细末,每次 6 克,每日 2~3 次,饭前用温开水或热米汤送下。(浙江科学技术出版社《石斛》P112)

2. 失眠:石斛 12 克,柏子仁 12 克,淫羊藿 12 克,合欢皮 15 克,生百合 20 克。先把石斛放砂锅中,加水浸泡 1 小时,煎煮半小时;再将其他药一并放入,煎煮 1 小时,滤取汁;再加水煎煮取汁,2 次合并,每日 1 剂,分 2 次于 15 时和 22 时各服一次。(浙江科学技术出版社《石斛》P160)

3. 胃溃疡:石斛 10 克,柴胡 10 克,延胡索 10 克,海螵蛸 30 克,沉香 30 克。先把石斛、海螵蛸入砂锅中加水浸泡煎煮 1 小时半,再将余药放入煎煮 1 小时,滤取汁,再加水煎煮取汁,2 次合并,每日 1 剂,分 2 次空腹温服。(浙江科学技术出版社《石斛》P177)

4. 糖尿病:石斛 15 克,麦门冬 15 克,黄芪 15 克,黄连 6 克,北沙参 12 克,百合 12 克,五味子 6 克,玉竹 10 克,甘草 6 克。先把石斛入沙锅浸泡 1 小时,煎煮半小时,再把余药一并放入煎煮 1 小时,滤取汁,再加水煎煮,2 次合并。每日一剂,分 2 次空腹温服。(浙江科学技术出版社《石斛》P198)

5. 贫血:石斛 40 克,冬虫夏草 50 克,女贞子 40 克,掌叶覆盆子 40 克,北沙参 10 克,旱莲草 40 克,川断 30 克。虫草研末备用;把石斛入砂锅泡煎煮一个半小时,再把余药一并放入煎煮 1 小时取汁,再加水煎煮,合并 2 次。每日一剂,分 2 次空腹时用药汁送冬虫夏草粉。(浙江科学技术出版社《石斛》P201)

6. 胃癌:石斛 50 克,炮山甲 50 克,露蜂房 50 克,马鞭草 50 克,核桃树枝 50 克。先把石斛浸泡煎煮 1 个半小时,再把余药一并入煎煮一小时,滤取汁,再加水煎煮,合并 2 次汁。每日 1 剂,分 2 次空腹温服。(《黑龙江中医》1985 年第 1 期)

7. 厌食症:石斛 12 克,火麻仁 12 克,北沙参 15 克,怀山药 15 克,白扁豆 15 克。先把石斛浸泡煎煮 1 个半小时,再把余药一并入煎煮一小时,滤取汁,再加水煎煮,合并 2 汁。每日 1 剂,分 2 次空腹温饮。(《新中医》1984 年第 12 期)