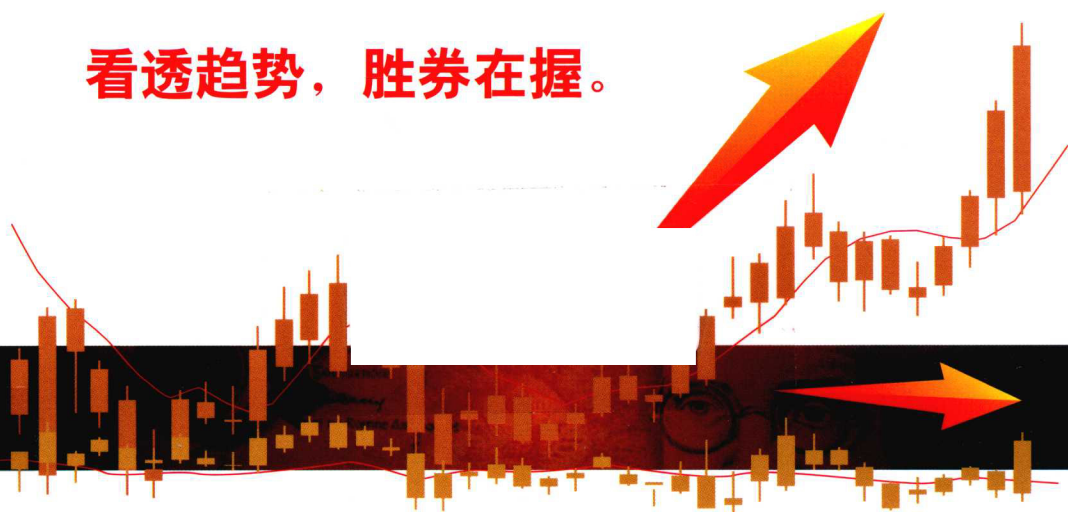


看懂趋势 选好股

趋势操盘定式

英姿◎著

看透趋势，胜券在握。



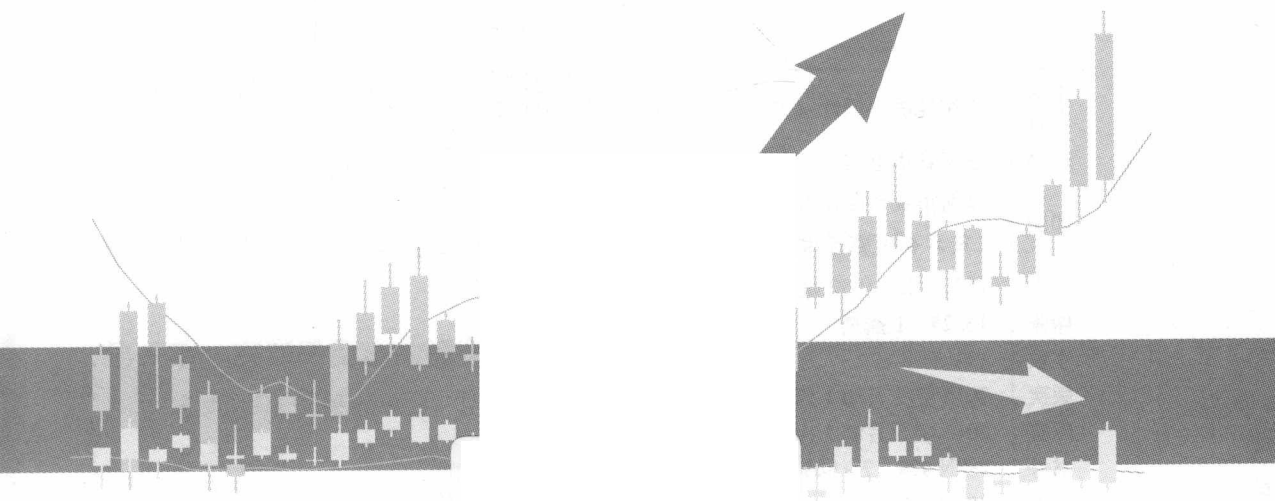
趋势是股市技术分析的重要基础，认识趋势、把握趋势、顺势而为是股市获取财富的金钥匙。趋势形态各异，你可知道它们都蕴藏着买卖信号？趋势交易之所以能得到股民的推崇并广泛应用，必定有其深层的内涵。

SPM

南方出版传媒
广东经济出版社

看懂趋势 选好股 趋势操盘定式

英姿◎著



Kan Dong Qu Shi Xuan Hao Gu

SPM

南方出版传媒
广东经济出版社
·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

看懂趋势选好股：趋势操盘定式 / 英姿著. —广州：广东经济出版社，2015.3

ISBN 978 - 7 - 5454 - 3712 - 6

I. ①看… II. ①英… III. ①股票投资 - 基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 295781 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼)
经销	全国新华书店
印刷	茂名市永达印刷有限公司 (茂名市计星路 144 号)
开本	787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印张	13.25 1 插页
字数	192 千字
版次	2015 年 3 月第 1 版
印次	2015 年 3 月第 1 次
书号	ISBN 978 - 7 - 5454 - 3712 - 6
定价	38.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

发行部地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 38306055 37601950 邮政编码：510075

邮购地址：广州市环市路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 37601980 邮政编码：510075

营销网址：<http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

· 版权所有 翻印必究 ·

前 言

自从笔者的《快速捕捉主升浪的5堂课》上市以后，得到许多读者的欣赏、肯定和真诚的支持，都认为这本书写得简洁、易懂、实战性强，非常实用，这让笔者及广东经济出版社的编辑感到无比欣慰。不过也有一些读者，特别是一些基础知识相对薄弱的新股民来信说，他们很难一下子消化和接受书中由多种技术知识集成的知识系统，为此，我们隆重推出了《经典操盘定式》系列。本系列丛书的内容相对基础，容易学习和消化。该系列的第一本《K线操盘定式》推出后，读者反响强烈，认为非常实用、好用、易学，这增强了我们推出后续作品的信心。

认识趋势、把握趋势、顺势而为是股市获取财富的金钥匙。因此，笔者特意将《趋势操盘定式》作为该系列的第二本书推荐给读者。

趋势对于股市获利是至关重要的，因此，国内外的投资者倾注了大量的心血，并根据自己的操作风格，对趋势进行了宏观、中观和微观等不同视野和角度的研究，以求在股市博取到属于自己的一份利益。在本书中，笔者主要从宏观和中观的角度探讨了如何判断趋势改变以及某个时期的趋势性质，这利于投资者把握较长一段时间的趋势动向，用较少的精力在股市中获取更为合理的投资回报。也为一些中长线的专业投资者节约更多的时间和精力，帮助他们有更多的闲暇可以享受生活。

为了让读者更好地把握本书，笔者在此将本书的主要内容做一个概要式的介绍，以帮助您更好地理解我的写作思路和掌握本书的内容。本书内容共分为四部分，现简介如下：

第一章是关于趋势的基础知识，也是趋势细分和深化的基础，本章的内容虽然基础却极为重要，是想要致力于证券投资行业的投资者必须认真掌握的内容，其中道氏理论是中级趋势分析即形态学分析的重要理论基础。

第二章是介绍如何把握股市主要趋势的操作定式。主要趋势根据股市循环理论可以分为四个阶段，每个阶段的持续时间较长，因此本章对主要趋势操盘定式的讲解着重从操作策略上入手，建议投资者根据所处时段的股市主要趋势

的性质，操作在此阶段有利可图的个股。

第三章主要介绍中级趋势的操作定式。中级趋势的最好表现形式是形态，因此本章我们将形态操盘定式作为了重点的分享内容。

第四章的主要内容是介绍小趋势的操作定式。在本书中，我们主要将小趋势定义在日线级别上，通过趋势线和拐点线确认趋势的发展方向，利用K线反转形态捕捉趋势转折的时机，从而在趋势把握上赢取先机。

虽然笔者竭尽全力地想将《趋势操盘定式》撰写得完美些，希望读者读完本书就能把握趋势，顺势而为，在实战中增加盈利，减少损失，但事实上这不过是笔者及一些过于心急的读者的一个美好愿望而已。大家都知道，一个接受过医学院系统训练后的毕业生，尚不能在一毕业后就成为一名出色的医生，我们又怎能希望一个读过一本趋势分析技术的读者，读完书就成为一个股市赢家呢？对于一个普通的小散户来说，想要跻身赢家之列，同样需要不断地学习、实战，在股市实战的成功与失败中累积操作经验，总结失败教训，不断精炼成功的操作技能，经过多次锤炼后，方能在股市持盈保泰。

因此笔者希望各位读者能反复阅读本书，最好能够做读书笔记，反复揣摩一些不懂的术语，当然你也可以阅读相关的其他读者的书，相互参阅，取长补短，融会贯通，更好地理解趋势操盘的精髓。由于笔者笔力有限，不足之处，还望各位有见识的读者不吝赐教，英姿联系邮箱 lvzhichufa@126.com，QQ为 523327052。



前言 /1

第一章 认识趋势

- 第一节 趋势的定义 /3
- 第二节 赚钱要辨清趋势级别 /7
- 第三节 牛市与熊市 /10
- 第四节 形与神——认识趋势的表现形式 /13
- 第五节 趋势与趋势线、通道线与拐点线 /15
- 第六节 支撑线与压力线 /21

第二章 趋势操盘定式策略篇——主要趋势操盘定式

- 第一节 底部平衡市的操盘定式 /25
 - 定式 001 绝地反弹型买进定式 /26
 - 定式 002 率先突破型买进定式 /27
- 第二节 上涨阶段的操盘定式 /29
 - 定式 003 先发制人型股票买进定式 /29
 - 定式 004 买进后发制人型股票 /31
- 第三节 顶部平衡市的操盘定式 /32
 - 定式 005 买进节节攀高型股票 /32
 - 定式 006 买进消息题材股 /33
 - 定式 007 买进 ST 类股 /34
- 第四节 下降阶段的操盘定式 /35
 - 定式 008 超跌反弹型 /36

定式 009 主力自救型股票操作定式 /37

定式 010 消息题材型 /38

第三章 趋势操盘定式形态篇

第一节 底部反转形态 /43

定式 011 抄底形态一——头肩底形态 /44

定式 012 抄底形态二——双底形态 /51

定式 013 抄底形态三——三重底形态 /56

定式 014 底部形态四——圆形底 /60

第二节 整理形态 /64

定式 015 整理形态一——矩形 /65

定式 016 整理形态二——上升旗形 /70

定式 017 整理形态三——下降旗形 /75

定式 018 反转旗形 /80

定式 019 对称三角形 /85

定式 021 上升收敛三角形 /90

定式 022 下降收敛三角形 /95

定式 023 喇叭口 /99

定式 024 收敛下降楔形 /105

定式 025 上升收敛楔形 /109

定式 026 收敛反转楔形 /114

定式 027 中继钻石形态 /120

第三节 顶部反转形态 /124

定式 028 双重顶 /125

定式 029 头肩顶 /130

定式 030 三重顶 /139

定式 031 圆形顶 /143

第四节 难以把握的底/顶形态——V形底和V形顶 /148

定式 031 V形底 /149

定式 033 V形顶 /153

第四章 趋势操盘定式——战术篇

第一节 趋势交易法的3个重要假设 /161

第二节 K线在趋势交易中的具体应用 /163

定式 035 锤子线的趋势买入法 /163

定式 037 吊颈线的趋势卖出法 /167

定式 039 倒锤子线的趋势买入法 /170

定式 041 流星线 /174

定式 042 启明星出现在上升趋势中的买入法 /178

定式 043 黄昏之星 /181

定式 044 十字星 /185

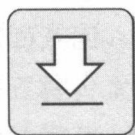
定式 045 阳包阴 /189

定式 046 阴包阳 /192

定式 047 乌云盖顶 /195

定式 048 旭日初升 /198

后记：从单项冠军到全能冠军 /202



第一章 认识趋势

- ◆第一节 趋势的定义
- ◆第二节 赚钱要辨清趋势级别
- ◆第三节 牛市与熊市
- ◆第四节 形与神——认识趋势的表现形式
- ◆第五节 趋势与趋势线、通道线与拐点线
- ◆第六节 支撑线与压力线

第一节 趋势的定义

趋势是股市技术分析的重要基础。顶尖的金融大师都主张追随趋势，顺势而为。那么，什么是趋势呢？

简言之，趋势是股票价格波动的方向，也是股票市场运动的方向。从股价运动的方向看，股价波动的方向有三种：上升方向、下降方向和水平方向。从视觉上看，趋势就是股价随着时间的推移，在图表上留下的运动轨迹，这些轨迹并非杂乱无章，而是沿着一定的方向作出有序波动，使股价或整体向上，或整体向下，或做水平运动（无趋势运动）。

回到股票市场中来，随意找出一幅股价走势图，我们可以发现，如果一只股票的向上或向下的走势成立，则在一段时间内，股价波动的轨迹必然一直沿着这个方向进行，直到有外力来改变它的运动方向为止。从较为宏观的视野看，在上升行情中，股价运动虽然会出现短暂的下降行情，但不影响股价上升的大方向；同理，在下降行情中，短暂地向上运动之后股价仍将选择掉头向下。可见趋势一旦形成，就倾向于持续起作用。

顺势而为，关键在于识别趋势。识别趋势，就是要识别趋势的级别和识别趋势的方向。现在我们介绍一种简单的识别趋势方向的方法，即用高低点变化识别趋势方向的方法，趋势级别的判断将在趋势分类一节介绍。

在实战中，我们可以看到股价总是沿着一定的价值中枢上下起伏波动，而不是停留在一个地方不动。表现在图形上就是，在行情图上出现一条曲曲折折的联机，每个拐弯处会形成一个价格高峰或价格低谷。这些高峰和低谷就是我们判断趋势方向的坐标或参照，一般说来，观察峰与峰之间的价格高低点，谷与谷之间的价格高低点是不断抬高还是不断降低，就可以判断趋势的方向了。具体判断如下：

一、上升趋势

当我们检视股价行情图时，如果发现图表中的每个价格高峰依次上行，每

个价格低谷也依次上行，那么这种价格的运动方向就是向上，运动趋势就是上升趋势。上升趋势反映出投资者这样的购买心理和购买行为，即：当股价在高峰进行回调时，或当股价还没有跌至前一次的低位时，买家就迫不及待地买入，将股价向上推升；而当股价临近前一次高位时，买方投资者又毫不犹豫地买进，将股价再度推高并创出新高。这样的现象持续足够长的时间，就形成典型的“牛市”。不过当这种高峰和低谷不断抬高的现象中断时，往往意味着上升趋势即将结束。

现在我们来查看一幅图，加强对上升趋势的认识。在图 1-1 中，我们可以看出，在世联地产（002285）行情走势图中，价格高峰是依次越来越高，价格低谷也是依次越来越高，说明该股处于典型的上升趋势中。

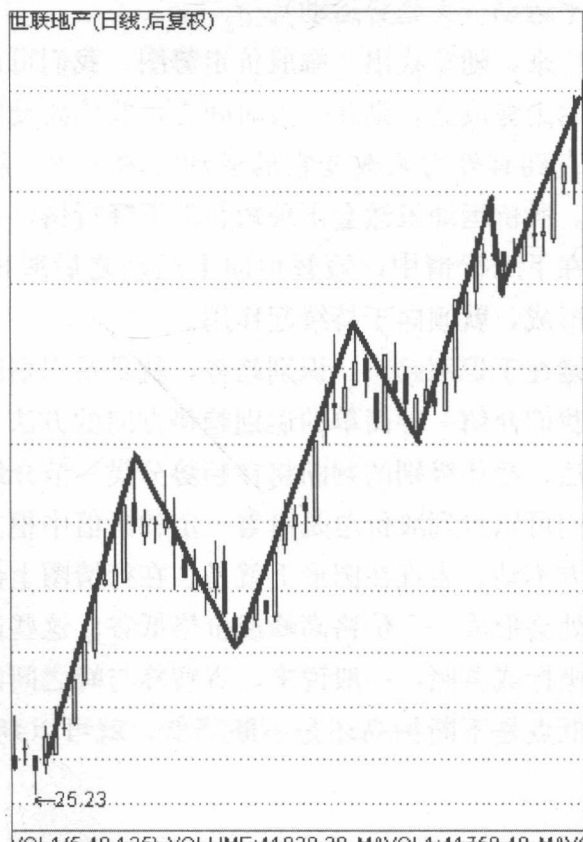


图 1-1

二、下降趋势

从图表上看，下降趋势高低点的运动方向呈现与上升趋势相反的特征。我们可以看见每个价格低谷依次下降，每个价格高峰也依次下降，形成特征明显的下降趋势。下降趋势又反映出投资者怎样的投资心理和投资行为呢？下降趋势的形成，是由于股价下跌后，开始反弹，但是一些投资者意识到股价风险过高，于是在低于前一次高点的地方果断抛出，使股价快速回落；在回落到低点时，预示股价仍将持续下跌的投资者又毫不犹豫地持续卖出，促使股价创出新高低，如此来回几次，便形成了一系列下降的波峰和波谷。如果这种现象持续的时间较长，下降的空间较大，就形成“熊市”。直到足够的买力阻断这种股价不断创新低的现象结束时，下降趋势才宣告结束。

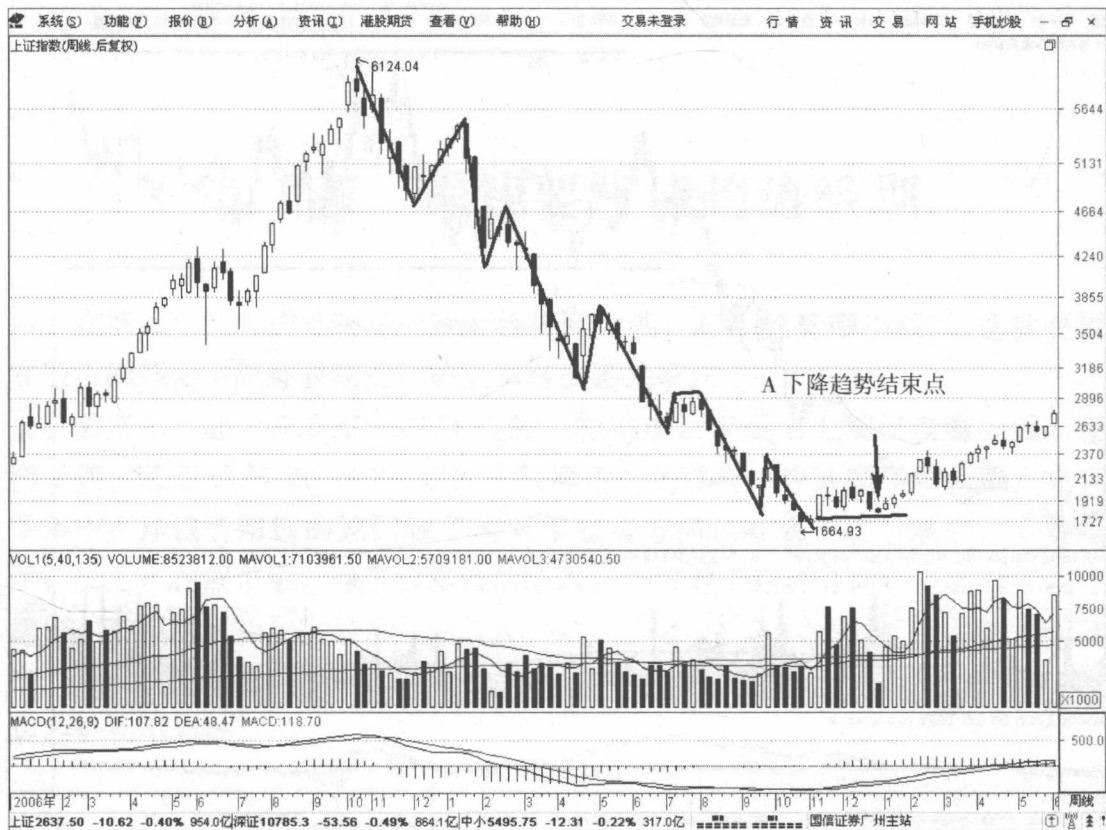


图 1-2

图 1-2 是上证指数自 2007 年 10 月 16 日展开的下降趋势，中间的任何一次反弹都无力突破上一波反弹的高点，一直到 2008 年 12 月 31 日创下的 1814.75 点（A 点），无法跌破 2008 年 10 月 28 日 1664.93 点的低点，才宣告此轮下跌趋势结束。

三、水平趋势

从图表上看，水平趋势随着时间的推移，在某一周期内，图表中的股价无力突破前一浪的高点，也无力跌穿前一浪的低点，基本上在两条水平线之间做折返运动，维持横向整理。由于水平趋势没有表现出明确的波动方向，因此又被称为无趋势，如图 1-3。如果这种现象持续时间较长，就是典型的“牛皮市”。



图 1-3

市场上三种趋势的时间周期大致相同，各占三分之一，如图 1-4。但是大多数投资者常常关注股价波动方向明显的上升趋势和下降趋势，忽视水平方向的无趋势运动。在实际交易中，买入后价格开始下跌，止损；卖出后价格上升，结果左右挨耳光。一段时间后，才恍然大悟，“哦，原来这是一段水平趋势”。

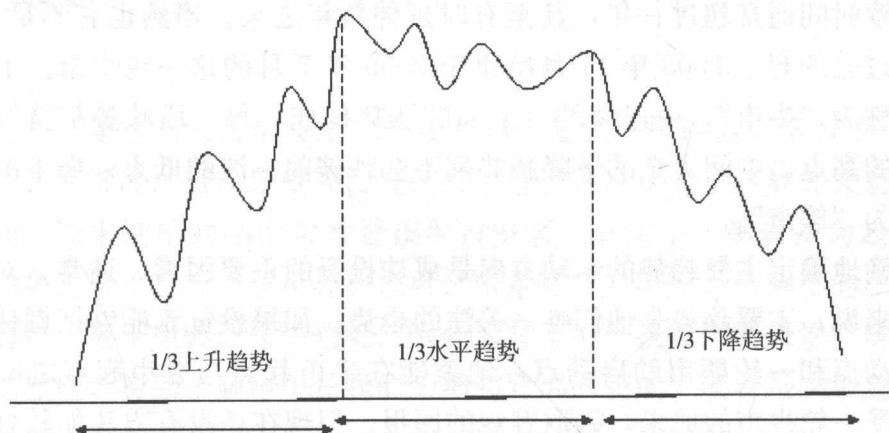


图 1-4

第二节 赚钱要辨清趋势级别

在股市中，人们常听说“看大趋势赚大钱，看小趋势赚小钱”，这就是说在股市赚钱多少跟你看到的趋势大小有重要关系。

君不见，起于 998 点~6124 点的一轮牛市，有很多人不仅没赚到钱，还赔了钱？起于 6124 点~1664 点的一轮熊市，竟然有不少人赚了不少钱？在大牛市中不挣钱还赔钱的原因在于看对了趋势方向，看错了股市级别，节奏错了；反之，在熊市中，赚了很多钱的原因在于看对了趋势方向，更看对了趋势级别，节奏对了。

道氏理论认为趋势运动的方式即趋势级别有三种：主要（基本）趋势、次级趋势和小趋势。

一、主要趋势

主要趋势，代表的是股市整体长期的走势，也就是广为人知的牛市或熊市，持续时间通常超过一年，甚至有时延伸数年之久。当然也有不足一年的，如刚刚过去的起于2008年11月结束于2009年7月的这一轮牛市。上升的主要趋势称为“牛市”，由连续的一系列的涨势构成，每一段涨势都持续向上穿越先前的高点，中间夹杂的下降趋势都不会跌破前一波的低点；向下的主要趋势被称为“熊市”。

正确地确定主要趋势的运动方向是成功投资的重要因素。通常，对于长线投资者来说，主要趋势是他们唯一关注的趋势。如果投资者能够把握住一轮牛市的启动点和一轮熊市的启动点，他就能在牛市起点与熊市起点之间坚定持股，享受一轮牛市的成果，撷取客观的回报。但现在还没有方法能较好地预测一个主要趋势持续时间的长短。

二、次级趋势

次级趋势，是价格沿着主要趋势方向演进过程中产生的重要回调，在牛市中称回调或回档，在熊市中俗称反弹。所谓重要是指趋势方向相当明朗，但是其活跃范围在主要趋势范围内，无法凌驾在主要趋势之上。这种股价运动对长线投资者来说不是特别重要，但是对中线投机者来说是主要的参考因素。

判断一段趋势是否是次级趋势，可参考两个评判标注：一个是运动的时间周期，一个是运动的空间幅度。从回调的周期看，其持续时间通常从三周至几个月不等。从调整的幅度看，其回调程度为前一轮主要趋势的三分之一、二分之一或三分之二。当然这仅仅是概率较大的表现形式，在实际运行中，通常回调幅度会维持在二分之一左右，三分之一的比例较少，偶尔会出现100%的回调幅度，将一轮主要趋势的涨幅全部复归于零。

虽然我们可以从回调时间和回调幅度上识别次级趋势，但是次级趋势仍经常令人捉摸不透。在分析时，投资者务必要小心谨慎，以避免将回调的次级趋

势认为是主要趋势的改变。从经验上看，次级趋势有暴涨暴跌的倾向，且成交量的高低点的变化相当极端，这大概是投资者充满希望和恐惧的心理反映。当然这只是一个简单的识别技巧。

三、小趋势

小趋势，是短期的价格波动，持续时间通常在3周以内，多数少于6天，也被称为日间杂波。道氏理论和传统的技术分析理论认为小趋势并无意义，从这些日间杂波中推出的结论常常会误导投资者。事实上，笔者认为趋势有大小，大趋势管着小趋势。但小趋势也可以由量变产生质变，从持续的小趋势催生出大趋势，甚至扭转原来的趋势。因此，对于中长线投资者来说，辨识这些小趋势的性质，有助于确定中长线的头部和底部的完成，或者是次级趋势的反转点。

传统技术分析理论之所以不重视小趋势，是因为传统技术分析师认为小趋势波动幅度有限，持续时间短，容易受到“人为操纵”，容易对趋势的判断失真。实战中，常见的人为操纵行为有洗盘、多头出货陷阱、空头吸货陷阱等，这些都形成一段小趋势。实战中，识别这些小趋势对投资者来说无疑是非常重要的，正所谓“细节决定成败”。

在本书中，笔者将向读者重点介绍一些小趋势操盘定式，帮助读者利用小趋势反转信号，从而把握更多的买卖机会，减少损失，锁定赢利。

为了理清三种趋势的概念及相互之间的关系，人们常常将股市的运动与大海的运动进行模拟。股票价格的主要（基本）趋势与海潮相似，牛市是涨潮，熊市是退潮。涨潮时，潮汐将海水向岸边推送，一次比一次远，直到能量用尽到达最高的一个水位后方开始退潮，接下来是退潮，如同熊市。潮涨潮落，海波始终在不断地冲向海岸，碎在岸上，然后从岸边撤退。涨潮时，一连串的波浪中，后一浪总能到达比前一浪更远的位置；而当它们回撤时，后一浪的低点永远高过前一浪的低点。退潮时，一连串的波浪中，后一浪都无法到达前一浪的最高点；而它们在回撤时，后一浪都比前一浪回撤的位置低。这些波浪就是中等趋势——是基本的还是次要的由其运动与海潮的方向相同还是相反决定。至于小波浪、涟漪，它们有的与波浪的运动方向相同，有的相反，有的则横向