



生人勿近 POISONOUS PLANTS

你身边的有毒植物

吴健梅 著

花草有毒

小心你身边的隐藏杀手

重庆大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

生人勿近:你身边的有毒植物 / 吴健梅著. —重庆:重庆大学出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5624-9041-8

I. ①生… II. ①吴… III. ①有毒植物—图集 IV.

①S45-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第091717号

生人勿近:你身边的有毒植物

SHENGRÉN WÚJIN: Nǐ SHENBIAN DE YÓUDU ZHÍWU

吴健梅 著

策 划:  重庆日报报业集团图书出版有限责任公司

责任编辑:汪 鑫 版式设计:田莉娜

责任校对:谢 芳 责任印制:张 策

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:邓晓益

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编:401331

电话:(023) 88617190 88617185 (中小学)

传真:(023) 88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

华商数码信息股份有限公司重庆分公司印刷

*

开本:787×1092 1/16 印张:10.5 字数:195 千

2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-9041-8 定价:39.80元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究



前 言

有毒植物一般广泛定义为对人和家畜等能产生有害作用的植物，明代李时珍的《本草纲目》里就记载了 150 余种有毒植物。随着植物学、有机化学和毒理学的研究发展，《中国有毒植物》记载了有毒植物 943 种，分布在 101 个科里面，有毒植物比较大的科有毛茛科、夹竹桃科、马钱科、萝藦科、伞形科、茄科等。本书记录了 150 种常见有毒植物，分为野生植物、园林植物、家庭阳台植物和瓜果蔬菜农作物植物（不包括毒蕈类），重点介绍了华南地区常见有毒植物，并部分介绍了其他地区的有毒植物。

植物的化学成分是确定该植物是否有毒的基础。根据有毒化学成分大致可以分为几种：生物碱类、甙类、萜类、内酯类、毒蛋白类、蒽醌甙类、挥发油类和其他类。

植物是我们每天赖以生存的、不可缺少的物质，但对有毒植物的中毒途径却是各种各样的。有作为中草药使用过程中缺乏去毒过程或者去毒不足而中毒，也有鉴别错误作为野菜进食中毒，更有少数人利用有毒植物进行恶意不法投毒等，形式多样。

广东梅州客家农村地区喜欢把大戟科的木薯块茎作为辅助粮食，曾发生多起中毒事件，也有小孩子吃生木薯片过量或进食未蒸熟木薯而中毒的事件，屡屡有发生。最常见的是未煮熟的四季豆引起集体中毒事件，饭堂大锅炒四季豆往往不熟，最为危险，现在很多饭堂已经禁止食用四季豆。再者，有些村民对中草药了解甚少而擅自挖掘煎水服用过量而引起中毒，

比如常见的梧桐科的山芝麻等；西南地区不少村民喜欢用毛茛科的乌头根煮猪脚治疗风湿关节炎，也常引起中毒，甚至死亡事件。

另外，由于鉴别能力不强，对物种的形态特征等差异性掌握不够，往往会把两种不同科属或者同科异属的植物混淆。最常见的是将马钱科的钩吻误当作忍冬科的金银花采摘回来煲凉茶而引起中毒，在广东韶关、清远等粤北地区，经常发生类似事件。2011年5月1日，深圳驴友一行26人到广东韶关翁源进行野外活动时候，将伞形科的毒芹误认成同科植物水芹进食，造成了3人中毒、1人死亡的事件。

本书除了介绍一些有毒植物之外，也补充了一些常见的、会引起致敏植物，如漆树科的白蜡、芒果和天南星科的芋等。

编写本书的目的是希望能给读者提供一个相对完整的参考，用来识别身边常见的有毒植物，避免因误食用而引起伤害，正确认识和利用植物，有毒只是相对而言，如果合理利用，可以把有毒变为有益，比如利用植物的毒性生产制造杀虫剂或者改良后作为中药使用治疗疾病等。

在编写过程中，从植物图片收集准备，到种名鉴定，拉丁学名校正，得到许多花友的帮助，因为篇幅关系，不能在此一一列出，特别感谢中国科学院植物研究所刘冰博士、南京林业大学刘嘉博士和广州中医药大学彭光天博士的鼎力帮助。

由于本人水平有限，繁忙工作之余编写，时间比较紧，斟酌推敲方面显得不足，疏漏和错误之处，恳请广大读者批评和指正，非常感谢。

作者 吴健梅

2014.8.16



目录

CONTENTS

一、家庭阳台类 (10 种)

1. 水仙	2
2. 长春花	3
3. 广东万年青	4
4. 马蹄莲	5
5. 蜡梅	6
6. 圆叶牵牛	7
7. 紫茉莉	8
8. 荷包牡丹	9
9. 珊瑚樱	10
10. 结香	11

二、瓜果蔬菜农作物类 (21 种)

1. 腰果	14
2. 杧果	15
3. 磨芋	16
4. 芋	17

5. 薯蓣	18
6. 蓖麻	19
7. 木薯	20
8. 银杏	21
9. 豆薯	22
10. 蚕豆	23
11. 菜豆	24
12. 蠶豆	25
13. 陆地棉	26
14. 大麻	27
15. 石榴	28
16. 枇杷	29
17. 杏	30
18. 荔枝	31
19. 马铃薯	32
20. 烟草	33
21. 番茄	34





三、园林类 (28 种)

1. 文珠兰	36
2. 夹竹桃	37
3. 黄花夹竹桃	38
4. 欧洲夹竹桃	39
5. 黄蝉	40
6. 软枝黄蝉	41
7. 糖胶树	42
8. 海芋	43
9. 马利筋	44
10. 使君子	45
11. 巴豆	46
12. 绿玉树	47
13. 油桐	48
14. 木油桐	49
15. 守宫木	50
16. 相思子	51
17. 凤凰木	52
18. 紫藤	53
19. 台湾相思	54
20. 常绿钩吻藤	55

21. 苦楝	56
22. 蓟罂粟	57
23. 垂序商陆	58
24. 毛地黄	59
25. 颠茄	60
26. 木本曼陀罗	61
27. 洋金花	62
28. 马缨丹	63

四、野生类 (91 种)

1. 八角枫	66
2. 毛八角枫	67
3. 忽地笑	68
4. 石蒜	69
5. 木蜡树	70
6. 鸡骨常山	71
7. 山橙	72
8. 络石	73
9. 羊角拗	74
10. 海芒果	75
11. 萝芙木	76





12. 石菖蒲	77	34. 牛耳枫	99
13. 犁头尖	78	35. 黄独	100
14. 半夏	79	36. 羊躑躅	101
15. 一把伞南星	80	37. 泽漆	102
16. 马兜铃	81	38. 大狼毒	103
17. 绵毛马兜铃	82	39. 黑面神	104
18. 萝藦	83	40. 海南大风子	105
19. 大理白前	84	41. 独一味	106
20. 牛角瓜	85	42. 望江南	107
21. 黑龙骨	86	43. 白花油麻藤	108
22. 桃儿七	87	44. 蝶豆	109
23. 南天竹	88	45. 铃兰	110
24. 八角莲	89	46. 嘉兰	111
25. 半边莲	90	47. 萱草	112
26. 鱼木	91	48. 黄花菜	113
27. 海南槲果藤	92	49. 毛叶藜芦	114
28. 及已	93	50. 开口箭	115
29. 苍耳	94	51. 七叶一枝花	116
30. 千里光	95	52. 山菅兰	117
31. 毒根斑鸠菊	96	53. 牛眼马钱	118
32. 马桑	97	54. 钩吻	119
33. 木鳖子	98	55. 大叶醉鱼草	120



目录

CONTENTS





56. 红毒茴	121	75. 鸡矢藤	140
57. 见血封喉	122	76. 钩藤	141
58. 喜树	123	77. 飞龙掌血	142
59. 刻叶紫堇	124	78. 两面针	143
60. 血水草	125	79. 白鲜	144
61. 秃疮花	126	80. 白英	145
62. 博落回	127	81. 牛茄子	146
63. 虎杖	128	82. 三分三	147
64. 琉璃繁缕	129	83. 铃铛子	148
65. 禺毛茛	130	84. 天仙子	149
66. 牛扁	131	85. 大百部	150
67. 瓜叶乌头	132	86. 山芝麻	151
68. 露蕊乌头	133	87. 箭根薯	152
69. 黄牡丹	134	88. 瑞香狼毒	153
70. 华北楼斗菜	135	89. 了哥王	154
71. 翠雀	136	90. 毒芹	155
72. 白头翁	137	91. 麻叶荨麻	156
73. 打破碗花花	138	参考文献	158
74. 侧金盏花	139		





家庭阳台类

1

名字：水仙

科属：石蒜科水仙属

拉丁学名：*Narcissus tazetta* L. var. *chinensis* Roem.

别名：雅蒜、天葱、金盏银台

形态：多年生草本。鳞茎卵球形，叶宽线形，扁平，长20～40cm，钝头，全缘，粉绿色。花葶中空，扁平，约与叶等平；伞形花序有花4～8朵；佛焰苞状总苞膜质；花被管细，灰绿色，近三棱形，长约2cm，花被裂片6，卵圆形至阔椭圆形，顶端具短尖头，扩展，白色，芳香；副花冠浅杯状，淡黄色；蒴果室背开裂。花期2—4月。

分布和生境：我国浙江、福建沿海岛屿自生，但目前各省区所见，全系栽培，仅供观赏。

主要化学成分和毒性：鳞茎含有多花水仙碱、石蒜碱等，叶含有石蒜碱和网球花定碱等，花含有水仙甙、黄酮异鼠李素等。全草有毒，鳞茎毒性较大。误食后有呕吐、腹痛、出冷汗、腹泻、呼吸不规律、体温上升、虚脱等，严重者会出现痉挛、麻痹而死。

中毒案例：误将水仙茎叶当大蒜叶引起的植物性食物中毒。

参考文献：《中国自然医学杂志》，2009年2月，第十一卷第一期。





名字：长春花

科属：夹竹桃科长春花属

拉丁学名：*Catharanthus roseus* (L.) G. Don

别名：雁来红、日日草、日日新

形态：多年生草本或半灌木，略有分枝，高达60cm，全株无毛或仅有微毛；叶对生，膜质，倒卵状长圆形，顶端圆。聚伞花序腋生或顶生，有花2~3朵；花萼5深裂，裂片左旋折叠状，花冠红色或白色，高脚碟状；雄蕊5枚着生于花冠筒的上半部。蒴葵

果两个，直立；种子黑色，具有颗粒状小瘤。花期几乎全年。

分布和生境：原产非洲东部，在我国西南、中南、华南以及华东各省区都有栽培。

主要化学成分和毒性：根、叶含有大量吲哚生物碱，如长春碱、长春新碱、长春素、蛇根碱、洛柯碱等70多种生物碱。长春碱会抑制人体白细胞，异长春碱有明显诱变和导致畸胎作用。

3

名字：广东万年青

科属：天南星科广东万年青属

拉丁学名：*Aglaonema modestum*
Schott ex Engl.

别名：大叶万年青

形态：多年生常绿草本，茎直立或上升，高40~70cm，茎竹节状。叶柄近中部有鞘，叶片长圆状椭圆形或者披针状，基部圆形。总花柄由叶鞘中抽出，佛焰苞长圆披针形，肉穗花序稍短于佛焰苞。浆果未成熟时绿色，成熟时橙黄色。

分布和生境：原产南美洲，我国广东、广西、福建等省区普遍栽培，为室内观赏植物。

主要化学成分和毒性：含草酸钙针晶体、蛋白酶、天门冬素、海韭菜甙和生物碱等。全株有毒，茎毒性最大，其次是叶柄和叶。该植物为天南星科最毒的植物，汁液与皮肤接触时候会引起瘙痒和皮炎；吞下小块茎可以导致声带麻痹，误食者可以导致恶心、呕吐和腹泻，严重者口舌肿胀可造成窒息。



名字：马蹄莲

科属：天南星科马蹄莲属

拉丁学名：*Zantedeschia aethiopica* (L.)

Spreng

别名：观音莲、慈菇花

形态：多年生粗壮草本，具块茎。叶柄长，下部具鞘；叶片心状箭形，基部心形，全缘，长15 ~ 45cm，宽10 ~ 25cm，无斑块。佛焰苞管部黄色，檐部亮白或绿色；雄花序比雌花序长。浆果短卵圆形，淡黄色。花期2—3月，果期8—9月。

分布和生境：原产非洲，我国江苏、福建、四川、云南等地区有栽培供欣赏。

主要化学成分和毒性：含大量的草酸钙晶体，同时含酚性生物碱等。块茎、佛焰苞和肉穗花序有毒，咀嚼一小块茎可引起舌喉肿痛。

摄影：白一苇



5

名字：蜡梅

科属：蜡梅科蜡梅属

拉丁学名：*Chimonanthus praecox* (L.) Link

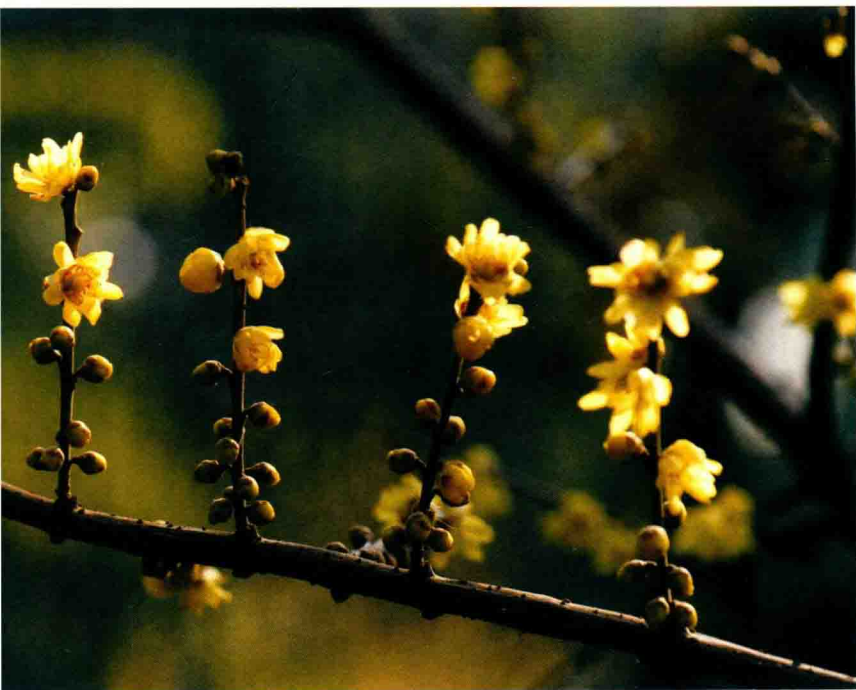
别名：蜡木、岩马桑、臭蜡梅

形态：落叶灌木，高达 3m；幼枝四方形，老枝近圆柱形，灰褐色，无毛或被疏微毛，有皮孔。叶对生，纸质至近革质，卵圆形、椭圆形、宽椭圆形至卵状椭圆形，有时长圆状披针形，长 7 ~ 15cm。花着生于第

二年生枝条叶腋内，先花后叶，芳香；外部花被片黄色，内部花被片比外部花被片短，基部有爪，有紫色条纹；雄蕊 5 ~ 6，心皮多数，分离。瘦果卵状椭圆形，口部收缩。花期 11 月至翌年 3 月，果期 7 月。

分布和生境：野生于山东、江苏、安徽、浙江、福建、江西、湖南、湖北、河南、陕西、四川、贵州、云南等省区。广西、广东等省区均有栽培。

主要化学成分和毒性：叶、花及种子含有毒成分洋蜡梅碱、挥发油、异洋蜡梅碱等。果实和枝叶有毒，误食可引起强烈抽搐。



名字：圆叶牵牛

科属：旋花科牵牛属

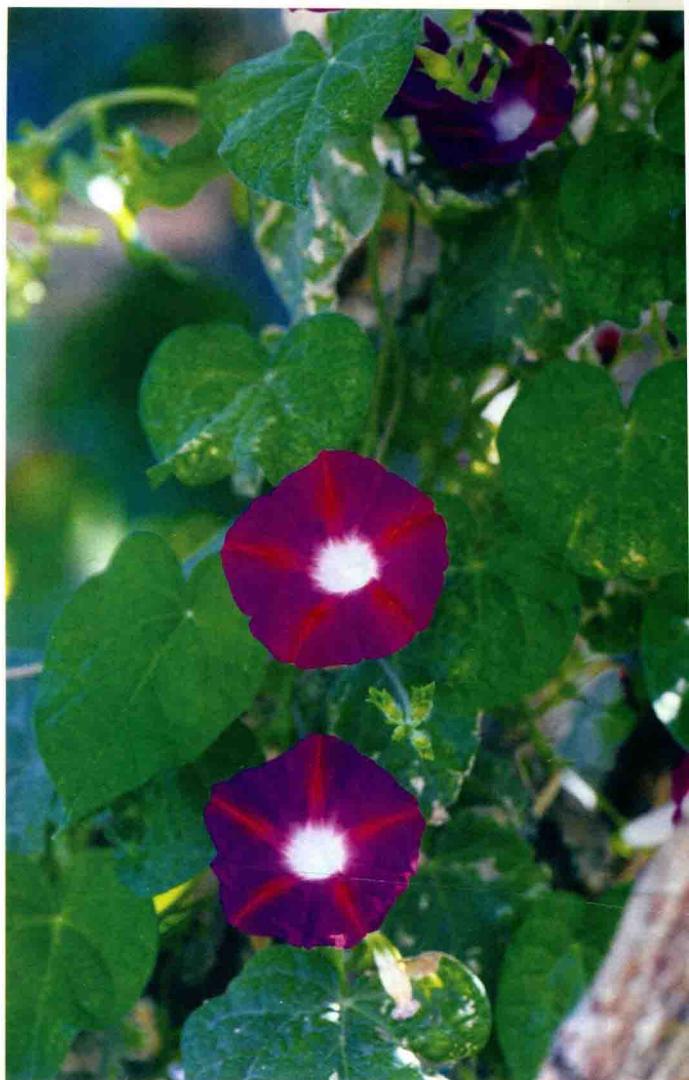
拉丁学名：*Pharbitis purpurea* (L.) Roth.

别名：喇叭花、打碗花

形态：一年生缠绕草本，茎上被倒向的短柔毛杂有倒向或开展的长硬毛。叶圆心形或宽卵状心形，基部圆，心形，顶端锐尖、骤尖或渐尖，通常全缘，偶有3裂。花腋生，单一或2~5朵着生于花序梗顶端成伞形聚伞花序，花冠漏斗状，紫红色、红色或白色，花冠管通常白色，瓣中带于内面色深，外面色淡；雄蕊与花柱内藏；雄蕊不等长；子房无毛，3室。蒴果近球形，3瓣裂。种子卵状三棱形，黑褐色，被极短的糠秕状毛。花果期6—9月。

分布和生境：原产美洲热带，在我国大部分地方有分布，1890年我国已有栽培。该品种适应性较强，故分布广泛，已成为庭院常见杂草，有时危害草坪和灌木。

主要化学成分和毒性：种子含有牵牛子甙，其次有麦角生物碱、花色素等。全草有毒，种子毒性较大，《本草纲目》等均有记载有毒，服量过大，除了对肠胃的直接刺激引起呕吐、腹泻、腹痛与便血外，



还可能刺激肾脏，引起血尿，严重者可以损及神经，使舌运动麻痹而造成语言障碍，甚至昏迷等中毒症状。

名字：紫茉莉

科属：紫茉莉科紫茉莉属

拉丁学名：*Mirabilis jalapa* L.

别名：入地老鼠、花粉头、胭脂花头

形态：一年生草本，高可达1m。根肥粗，倒圆锥形，黑色或黑褐色。茎直立，圆柱形，多分枝，无毛或疏生细柔毛，节稍膨大。叶对生，叶片卵形或卵状三角形，顶端渐尖，基部截形或心形。花常数朵簇生枝端，花被

紫红色、黄色、白色或杂色，高脚碟状，筒部长2~6cm，檐部直径2.5~3cm，5浅裂；花午后开放，有香气。瘦果球形，革质，黑色，表面具皱纹，花期6—10月。

分布和生境：原产热带美洲。我国南北各地常栽培，为观赏花卉，有时逸为野生。

主要化学成分和毒性：全草含有葫芦巴碱，种子含有饱和脂肪酸及油酸、亚油酸等，花含有多种甜菜黄素。种子和根有毒，曾经有人将其根误为天麻煮服，出现口唇麻木，而后皮肤麻木、触觉明显减退，并伴有头痛、头晕、耳鸣、听力减退等。

