

【周容华先生六十年临证经验之总结】

妇科

临证心悟

周利军
编著



人民卫生出版社



妇科临证心悟



周利军 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科临证心悟/周利军编著. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21135-2

I. ①妇… II. ①周… III. ①中医妇科学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 178739 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

妇科临证心悟

编 著: 周利军

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 9 插页: 2

字 数: 171 千字

版 次: 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21135-2/R·21136

定 价: 24.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



周容华先生近照



周容华先生与本书作者及家人



内容提要

周容华为湖北省中医妇科名家，治疗妇科疾病，疗效颇佳。其提出的妇科调经法、治不孕法，在同道中广为传播。

本书共分3章，简要介绍了周容华先生60年的中医妇科学术思想、经验、心得与体会，重点介绍了其用中医中药治疗月经不调、不孕症等妇科病证的独到辨证论治经验，突出了其临床立法、处方、用药经验等，同时还简要介绍了其经验方组成、功效及加减应用等。

全书内容丰富，资料翔实，反映了周容华先生的中医妇科治验，其学术思想及经验方可以直接指导中医临床诊断与治疗，适用于广大医务、教学及科研人员阅读参考。



陈序

周容华主任医师，著名清代医家杨际泰家乡名医也。1960年初，我在广济县人民医院毕业实习一年余，当时他拜当地名医干峙三为师，我与他虽非同窗学友，但在临床实习之际，常一同跟师抄方，同去病房会诊看病，后来他又来我校进修学习，加之他与我老伴同乡、曾同为校友，交往切磋叙谈甚多，成为挚友也。随着无数次相见交谈，他勤奋好学，中医基础扎实，临床见识丰富，医学著述颇丰，声誉名扬鄂东，甚有千里之外患者前来救治，给我留下深刻印象。今周容华主任医师积累60年临床经验，由其子周利军医师搜集、整理其父妇科方面诊治经验，汇集成《妇科临证心悟》一书，邀我先睹作序，拜读之后，获益良多。

周容华主任医师在20世纪50年代之际，面对农村缺医少药状况，立志从医报效家乡父老的健康安危，投身于传统医学之域，他善吸收诸师之精华，博览古今之长，不仅擅长内、儿科，尤其对妇科见解独到，治疗月经不调及不孕症有较深的造诣。其提出“四步调经法”、“调经五原则”、“调肝十法”、“治脾六法”、“补肾五法”等心得卓见，创制系列“妇科调经汤”、“通经方”、“通管汤”等经验方药，临床疗效确切。

周容华主任医师传承多位名医，勤奋好学、治学严谨、学验俱丰。他善于搜集治疗验案，又积累较多病例，提炼分析，阐述医理。其不仅穷研岐黄之道，又熟读现代医学之理，不拘门户之见，循古训、探新知，对临床妇科诸多病症具有独到见解与较深造诣。《妇科临证心悟》一书，是父子二人辛勤劳动的结晶，对妇科同仁以及后学者定有参考使用价值，并对妇科临诊有所启发和帮助，该书即将付梓问世，徵序于余，爰撰数语，欣然为序。

湖北中医药大学教授

主任医师、博士生导师 陈如泉 谨序

2014年3月25日



周序

余在治学与行医生涯中，走过的道路艰辛而难忘，探索的旅程漫长而丰盈，从只读过小学五年级的山村农民，经中医学徒到不断进修和拜师学习，由赤脚乡医成为闻名一方、小有名气的主任医师，一路洒下太多的汗水和心血。

在 60 年的临床诊疗中，余对内、儿科诸疾所见很多，尤对中医妇科研究颇深，治疗不孕症方面能独辟蹊径，有较多的临床经验和体会。

不孕症关系到家庭的安宁与和睦。解决不孕症的社会意义较大，可为患者带来温煦，使他们享受本应得到的天伦之乐，使濒于破裂解体的家庭因为重获生机而破镜重圆，使不和睦的家庭重获幸福和安宁，消弭了社会不稳定因素，直接或间接地维护了社会的安定，可谓善莫大焉。

学术继承人兼吾子利军自幼侍诊，耳濡目染，对中医药学产生了浓厚兴趣。其毕业于湖北中医药大学，从事中医临床工作 20 年，现为黄冈地区武穴市第一人民医院中西医结合副主任医师。其在工作中，能理论联系实际，师古不泥，求实创新，灵活运用辨证论治的原则，治疗内科疑难杂症及妇、儿科诸疾；对许多临床常见病、多发病的治疗效果很好，往往能药到病除；在经验传承及学术思想上亦多有建树。

利军随余应诊 18 年，利用空闲时间，将余在妇科治疗用药的点滴经验、心得与感悟，归纳、总结及整理成册，名曰《妇科临证心悟》，以供同道及患者参考。

由于余等学识水平有限，经验不足，缺点及谬误难以避免，亟盼诸贤批评与指正。

武穴市第一人民医院

中医内妇科主任医师 周容华 谨识

2014 年 4 月 20 日



自序

中医药是我国各族人民在几千年来与疾病做斗争中形成发展的医学科学，为中华民族繁衍昌盛做出重要贡献，对世界文明进步产生积极影响。中医药传承几千年，不仅有高超的医术，更有高尚的医德传统。

家父周容华主任医师，年逾七旬，从事中医工作 60 年，对中医学术有较深的造诣，临床经验丰富，治疗效果较好，尤长于妇科，在当地享有较高声誉。他幼承师传，无论理论研究，抑或临床实践，均有独到之处。这些理论经过数十年之临床验证，不断补充发展，日臻完善，弥觉可珍；其学术经验指导周氏后学，勤于实践，精于方药，为广大患者服务。

现代妇女由于生活和社会压力的影响，越来越多的女性患月经不调及不孕症，当家父目睹患者痛苦和家庭矛盾后，他主攻妇科诸疾。其治疗妇科疾病，重视调补肝、脾、肾，认为妇女经、孕、胎、产均与肝、脾、肾三脏有密切关系。在治疗实践中，采取调脾胃、补肝肾之法，每获显效，尤其对月经不调和不孕症的治疗，效果显著。

因为疗效确切，患者口碑相传，数以百计的病人来函寻医问疾；数以千计的患者接踵而至诊疗！面对成功、荣誉和声望，家父仍然谦虚谨慎，朴实无华，一如既往。

余从小受家庭思想熏陶，感触行医既治病救人，又泽庇桑梓，造福一方，因而立志行医，悬壶济世。如今，在家父多年的指导下，早已独立门诊，医德严谨，医术较精而富有爱心。生活中，聚师、父于一身的他不厌其烦地谆谆教导我为人之道、为医之道。他无时无刻不在指引着我、激励着我，特别是言传身教令我永铭在心，没齿难忘！

余于 2012 年编著《周容华临床经验辑要》一书付梓问世，深得同道和患者喜爱。两年来，又将家父从医 60 年的妇科治验和典型病案加工整理，撰写成册，编写《妇科临证心悟》一书，承蒙人民卫生出版社大力支持，慨然允为出版，深表谢意！

在本书的编写过程中，得到了全国名老中医、博士生导师陈如泉教授亲

自 序

自审阅并赠序言，谨志谢忱！

但由于余等认识疾病的深度和广度水平有限，在繁忙诊余之暇，仓促编写，缺点错误在所难免，尚祈同道及广大读者，不吝赐教。

武穴市第一人民医院

中西医结合副主任医师 周利军 敬撰

2014年4月25日

书于日暖杏林阁



前言

周容华主任医师，是一位理论联系实际的中医妇科名师，其临床疗效被业界公认。其早年学医，师出名门，后进入黄冈地区卫生学校及湖北省中医学院（现为湖北中医药大学）学习与深造，毕业后跟随湖北名老中医干峙三老先生学习，深得赏识，被视为衣钵传人，也尽得其真传。今年是家父 75 岁寿辰和行医 60 周年纪念，为此本书从三个方面对家父 60 年妇科临床经验进行了系统总结。

第一章医论医话，以专题形式介绍了家父与其师在中医妇科方面的学术思想、临床经验、诊治特色以及家父本人的养生保健经验。第二章医案，总结家父临床典型医案，每案例后加按语点评，分析了家父对妇科多发疾病、疑难杂症的辨证论治特点。第三章经验方，介绍了家父创制的系列妇科调经汤及其他经验方。余将家父 60 年的妇科经验加以总结，希望对广大医务工作者有所启迪。

以下论述只是个人的一些浅见，不能完全表述家父的辨证精华，正所谓“望夫子之门墙者也”，希望同道及有识之士一管窥豹，有所收获。



医家小传

周容华，中国共产党党员，湖北省武穴市第一人民医院中医主任医师，1940年生，湖北省广济县人。出生于贫苦农民家庭，幼年多难，遂矢志岐黄之学，15岁开始在郑公塔镇坐堂行医，初露头角，因其医术精湛，临床疗效显著，深受病家信赖和爱戴，并名扬周围乡镇，20世纪60年代即被誉为广济县四大名医之一。1966年赴湖北省中医学院师资班深造，面聆黄绳武、毛美蓉、陈如泉等各位前辈之教诲，并能吸取众家之长，对伤寒、温病及疑难杂症等深有研究。曾任武穴市中医药学会副会长、理事，武穴市第一人民医院中医科主任。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来

家父15岁开始跟随广济名医吕楚椿、毛又新先生学习中药与中医，早晨采摘、炮制中草药，白天跟师应诊，晚上总结经验，背诵《内经》、《难经》、《金匱要略》等经典著作。从医数载，拜草医为师，与药农为友，尝百草，辨药性。其18岁即悬壶广济，其间博览群书，遍访名医，技术日增，求治者络绎不绝，医名渐噪。1959年经县中医考试，名列榜首，进入黄冈地区卫生学校学习。1961年4月，毕业后被分配到广济县第一人民医院，受业于湖北名医干峙三老先生门下，朝夕侍诊，耳濡目染，急难重症，所见颇多，勤苦数载，尽得干老秘旨和真谛。

家父对中医研究潜心笃志，学以致用，勤奋开掘，推陈出新。他不仅把中医前贤的学术思想与临床经验有机地结合起来，作了理论上的发展，而且还根据现代科技和医学研究进展，在临床实践中进行新的探索，作出了新的成绩。他以高超的医术、确切的疗效，认真细致而又耐心热情的服务态度，赢得了患者的信任。他非常随和，也非常健谈，只要他坐诊，就会病人云集，诊室若市，作为一个医师，他感到了莫大的光荣。

家父倾心继承发扬中医，从事中医教学、临床医疗、科研工作迄今60年，诊治100万余人次，学验俱丰，声誉鹊起，均源于他对中医学的执著追

求和悬壶济世的高尚品德。他在长期的临床实践和教学中，学术造诣较深，倡导辨病辨证相结合。他不仅对常见病、多发病用中医辨证思维去立法、处方、用药，疗效较好，而且对疑难杂症效果满意。其学术研究以整体观念为主导，脏腑相关理论为核心，长期临证治验丰富，在省内外颇有影响。

矢志岐黄施仁术，中西汇通重实践

家父在学术上探求经旨融新知，取金元四大家之长以及温病学熔于一炉，因而对疑难重症每获良效。其中医理论造诣颇深，长期致力于临床研究，并吸收现代医学知识，师古创新能独出机杼，善于吸取众长，逐步形成独特的学术思想和医疗风格。

他精研古籍，尤重《傅青主女科》，对傅青主的理论思想非常推崇，认为其“夫经本于肾，而其流五脏六腑之血皆归之”及“舒肝肾之气，非通经之药也；补肝肾之精，非利水之品也，肝肾之气舒……不治之治，正妙于治也”的学说，不仅适用于治疗内科杂病，更适用于妇科。临床具体治疗，必须详审病机，辨清虚实之兼夹，补通攻散诸法灵活应用。

他广览古今各家之临床，亦受现代科学之浸沁。其非常重视对现代医学的学习，主张取其所长，为我所用。临床擅以重剂猛药起沉疴，善用虫类搜剔之品蠲顽疾，巧选经方对药治杂病。

家父潜心研究中医学学术精髓，并付诸临床实践。他说：“中医理论博大精深，在临床中要有理论基础。但是每个病人的实际情况不同，细微之处不能拘泥于理论，这就要在实践中汲取经验。”

师古不泥，治病求本

60年来，家父在中医临床工作中，发皇古义，融会中西，博采众长，致力创新。他告诫我要打好内科基础，学好中医经典著作和精通中医理论，医病与治人相结合。在治病中要妥善处理扶正与祛邪的关系，在祛邪同时要照顾胃气。另着重治法和方剂的应用研究，临床强调辨证论治，治病求本，临证用药方圆合度，简洁扼要，效果显著。

在诊疗过程中，当融合理、法、方、药于一体，才能保证临床疗效和不断提高中医学术水平。他常常告诫我们不要被种种表象所迷惑，要找主要矛盾，抓病证的实质，治病求本，才能取得较好的疗效。

家父临证善求其本，崇尚益气活血，素重调理脾胃，认为脾胃为后天之本，气血是生命活动之源泉，因而每获良效。治病原则以脾胃为枢，调气为先，识为机体康复大法。凡病无不涉及气血，调理脾胃气血可以安五脏，另力主固护正气。临证用药时，务求平淡和缓，无伤正气；虚者不可呆补，实

者不可强攻，重在调理，务求治本；即使遇有当攻当破者，亦要注意“无使过之”，恐“伤其正也”。

他认为临床上许多迁延不愈的顽症，都与机体的代谢紊乱、运化失调有关。因此，临床诊疗要注意如下几点：病初常见气血量变之征，即气滞血瘀，如肝郁不舒、心气不通及瘀血内停等证。治当行气活血以治标，行气重在疏肝，药如柴胡、郁金、赤芍、丹参之类。而病久必见气血亏损之象，治当补气养血以治其本。如滋补太过，反致气滞血瘀，欲速则不达，应当缓缓图之。如补气不忘理气，药如黄芪、西党参之属，少佐神曲、焦楂；养血切记行血，药如当归、炒白芍之辈，酌加丹参、红花之类。

擅长妇科，送子观音

家父毕生穷研医理，不拘门户，尊古融今；主张“病”、“证”结合，医药并重，注重实效，临床上对内、妇、儿科疾病治疗及选方用药有许多独到之处，尤善用中医经典理论治疗疑难杂症，常起沉痾。他以擅长治疗中医妇科著称，对妇科疾病机制的探索，除奇经八脉以外，尤注意肝、脾、肾三脏的关系，形成了其独到的见解。他提出的“调肝十法”、“治脾六法”、“补肾五法”等多种学说，丰富了中医理论，在临床中被同道及后学广为传播与应用。

20世纪70年代初，他开始主攻研究中医妇科，专治胎前产后、崩漏带下等经孕诸疾造诣尤深，治疗妇科病疗效显著，有口皆碑。以调经为大法治疗妇女不孕症颇多获效，被誉为“送子观音”。其辨证用药组方自成体系，以审证求因为首务，紧紧抓住证候辨证施治，以屡验奇效而闻名。他经常对我们说，女性较之男性，病况复杂得多，在经、孕、产、乳的特殊时期，如果调理不当，都可能遗憾终生。临床接洽女性病人，千万要询问其经期情况，结合病人的脉象、舌象，才能作出正确的判断。

家父从事临床诊疗，擅用经方治疗妇科疾病。他认为治妇科病，重在调气血。女子以血为先天，血旺则经调，但治血关键在调气，“气行则血行，气止则血止”。如血脱者当益气，血滞者当行气。血为水谷之精气，生化于脾，总统于心，藏受于肝，施泄于肾，以灌溉周身，上为乳汁，下归血海而为经血，故欲使经气无损，则应安五脏而和气血。此外，治妇科病尤其注意病人饮食调摄，合以情志调和，使阳生阴长，百脉充实，临证多获捷效。

作为蜚声省内外的妇科名医，很多疑难杂症都能在家父这里迎刃而解。如媒体介绍的数个在做两次试管婴儿失败后，经家父诊治喜得贵子的典型病例。他致力于妇科疾病的研究，不仅继承和发扬了古人的学术思想，而且创立了自己独特的学术特点。他的诊治风格受干峙三老先生影响最大，而多年

来摸索出著名的“四步调经法”及“调经五原则”与他属于温补一派的学术思想是相同的。特别在临诊组方用药时，他强调患者不同个体、不同时期之不同特性，既遵循传统医学之用药理论，又因证制宜、因人制宜，忌用药千篇一律。如对病因不同出现的月经不调及不孕症，他每次都会寻根问源，找到病因，审因论治。

他在妇科病诊治方面独树一帜，对月经不调、盆腔炎、子宫肌瘤、输卵管阻塞不通、绝经前后诸症、不孕症的治疗积累了丰富的经验，崇尚“妇人以通为顺”的学术思想。他主张治疗妇科病以疏肝补肾，养血化瘀为主法，无病预防，有病诊治，融合中西，多法共施以达到身心健康。根据长期的临床实践，他总结出“妇人之病，源于脏腑，累及气血，显于胞宫。脏多空虚，腑多邪实；气多滞闭，血多阻塞”的学术观点，并相应地在临诊中逐步形成“种子必先调经，调经必疏肝气，疏肝必化瘀血，养血必补肾精”的诊疗思路及以权衡缓急为手段、疏肝调经为治则、补肾养血为主法的诊疗特色，形成了独具特色的“周氏妇科”，影响深远。

笔墨耕耘，天道酬勤

1986年，家父受聘于湖北省中医学院内、妇、儿科任带教老师，曾多次出席全国及国际学术会议，并作大会报告。获有“豚鸭血转移因子的研究”、“脑肿瘤治验”等3项省、市级科研成果。他于繁忙的诊务教学之余，参编《络病学基础与临床研究》等医学著作6部，发表学术论文10余篇；对古典医学文献的研究，对中医理论的探讨，对临床治疗，都起到指导作用。

数十年来，他厚德济生，反复临证，在长年累月的医疗实践中逐步提高医术，在人民群众中建立起良好的口碑。其以德为本，德艺双馨，务实求真，不务虚名，方成其名。正是凭着几十年来刻苦钻研中医典籍和认真临证处方用药所下的功夫，他才得以在浩瀚的中医知识海洋里游刃有余。即便如此，到了晚年他仍然觉得自己学得不够，“吾生有涯而知无涯”，仍深感还要加紧学习，可谓活到老，学到老。

老骥伏枥，志在千里

纵横捭阖间，家父不断丰富自己学术研究的深度和高度。他治学严谨，辨证不落前人窠臼，处方轻灵活泼，一线贯穿，自成风格；用药平和纯朴，于稳妥之中求变化，于平和之中见神奇。他多次强调发挥中药的双向调节作用，并将现代医学药物理论运用于中医临床，以提高疗效。

他认为能够从事救死扶伤这个职业是幸福而难得的，“救人一命，胜造七级浮屠”。他以仁心济世，以仁术救人，对病人不分贵贱，一视同仁，精心

诊治。

如今，家父虽已年逾古稀，仍致力于中医传承和临床工作，坚持每天上午专家门诊，服务患者。30余年来，年门诊量始终居全市专家之首，为中医药特色的发挥、中医妇科学术的传承和发扬贡献自己的智慧和精力，为下一代中医工作者树立了学习的楷模。

桃李满天下，春晖遍四方

家父潜心于中医教育事业，呕心沥血传薪火，桃李满园誉杏林。对于自己的学生，他竭其所知，倾囊相授，毫无保留地将自己的学术思想、临床经验倾心传授。如今，学生都已颇具声望，在中医临床、科研、教育上取得了令人瞩目的成绩，成为中医药事业发展的骨干力量。其子周利军医师作为其学术继承人全面地继承了他的学术思想。

其深知身教重于言教的道理，他的言传身教常使学生深受感动。他要求学生对经典著作要精读深思，精辟之处要熟读背诵。他向学生传道、授业、解惑，诲人不倦，其言传身教受益匪浅，体现了名老中医的大医风范。

他主张师古而不泥古，善于运用古方加减化裁和创制新方，其创制的系列“妇科调经汤”、“通经方”、“通管汤”、“连翘败酱汤”、“化瘤汤”、“更年期汤”等经验方问世，临床疗效确切。经上万例临床资料证明，这系列药品有不开刀、不复发、疗程短、疗效高，以及花钱少的优点，深受患者和同道好评。其验方医案被收集到各种专著、参考书中。

以上所谈，仅为家父做人、治学的点滴，但窥一斑而知全貌，家父的为人、治学态度与境界让我们做学生的受益匪浅，故出此小文，以飨更多的中医学界同仁和后学。

周利军