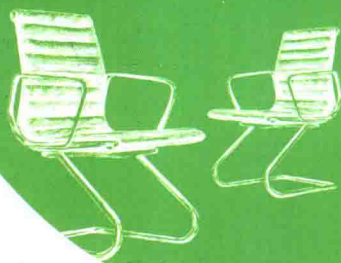


专家与您
面对面

艾滋病

主编 付丽珠



怎么防？怎么治？

全面了解**艾滋病**

正确面对艾滋病的“防”与“治”

科技出版社



专家与您面对面

艾滋病

主编 / 付丽珠

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

艾滋病 / 付丽珠主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7672-1

I. ①艾… II. ①付… III. ①获得性免疫缺陷综合征—防治 IV.
① R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144484 号

专家与您面对面——艾滋病

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/_{32}$

印张 5 $1/_{2}$

字数 87 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7672-1

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

艾滋病怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于艾滋病您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解艾滋病的基础上，能正确应对艾滋病的“防”与“治”。本书适合艾滋病患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——预防护理都做到，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对 100 种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015 年 10 月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

艾滋病离我们远吗 / 2

世界上第一例艾滋病是如何发现的 / 3

人体感染艾滋病病毒会立即死亡吗 / 4

艾滋病病毒的起源 / 4

艾滋病病毒能杀灭吗 / 6

艾滋病病毒感染者、艾滋病患者和艾滋病病人有何区别 / 6

当前我国艾滋病传播有哪些特点 / 8

艾滋病在我国的流行分为哪几个阶段 / 10

艾滋病是如何在中国渐渐流行起来的 / 11

艾滋病病毒揭秘 / 12

艾滋病病毒藏在哪里 / 12

人类艾滋病病毒的分类 / 13

艾滋病病毒目前有的亚型 / 14

处在窗口期会传播艾滋病吗 / 15

艾滋病能预防吗 / 16

艾滋病能治愈吗 / 17

什么是艾滋病 / 17

艾滋病与爱滋病、爱资病是一回事吗 / 18

为何艾滋病感染者和患者更容易患结核病 / 19

与感染者或患者一起游泳会被感染吗 / 20

与感染者或患者吃饭有危险吗 / 20



- 共用牙刷会感染艾滋病病毒吗 / 20
- 输血、打针、洁牙可能感染艾滋病吗 / 21
- 美容、理发、纹身可能感染艾滋病吗 / 21
- 人工授精、器官移植会感染艾滋病吗 / 22
- 外科手术会传染艾滋病吗 / 23
- 体外血液会传染艾滋病病毒吗 / 23
- 献血会感染艾滋病吗 / 24
- 艾滋病病毒感染者或艾滋病患者不应从事哪些工作 / 25
- 与感染者或患者进行交谈需要保持距离吗 / 26
- 为何男同性恋者更易感染艾滋病 / 27
- 蚊子叮咬会传播艾滋病吗 / 28
- 何谓医源性感染 / 29
- 唾液、尿液等体液接触会感染艾滋病病毒吗 / 30
- 哪些人群是感染艾滋病病毒的高危人群 / 31
- 为何说艾滋病与每个人都息息相关 / 32
- 感染艾滋病病毒对个人有何影响 / 33
- 感染艾滋病病毒对家庭有何影响 / 34
- 感染艾滋病病毒对社会有何影响 / 34
- 感染艾滋病病毒后仍有可能再感染是怎么回事 / 37
- 艾滋病是如何在母婴间传播的 / 38
- 艾滋病在全球迅速传播的主要原因 / 39
- 与感染者或患者共用厕所有危险吗 / 39
- 可能感染艾滋病病毒的高危行为有哪些 / 40
- 是否只有高危行为的人才能传染上艾滋病 / 41
- 面对艾滋病，我们怎样建立健康的心理 / 42



艾滋病是如何通过血液传播的 / 43

艾滋病是如何通过性接触传播的 / 43

何谓安全性行为 / 45

日常生活和工作接触会感染艾滋病吗 / 46

与感染者或患者接吻会被传染吗 / 47

与感染者或患者握手会被传染吗 / 47

拥抱感染者或患者会被传染吗 / 48

何谓艾滋病恐惧症 / 48

如何帮助患者“脱恐” / 50

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

口腔病变与艾滋病病毒感染有关系吗 / 52

性病患者更容易感染艾滋病的原因 / 52

艾滋病病毒感染者或艾滋病患者为何要控制饮酒 / 53

无症状感染者具有传染性吗 / 54

外出旅游也会感染艾滋病吗 / 54

血友病患者也有可能感染艾滋病吗 / 55

有个性伙伴的青少年也容易感染艾滋病吗 / 56

长期吸烟竟会惹来艾滋病 / 57

外出打工感染艾滋病的危险有多大 / 57

何谓机会性感染 / 59

常见的艾滋病机会性感染有哪些 / 60

何谓混合感染 / 61

哪些症状提示可能患有艾滋病 / 61



一旦感染艾滋病病毒，终生具有传染性吗 / 62

艾滋病的传播途径 / 63

感染艾滋病后的常见症状 / 64

静脉吸毒者有多大危险 / 65

非法卖血者感染艾滋病的危险大吗 / 66

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

艾滋病病毒感染者是否一定会发展成艾滋病患者 / 70

艾滋病病毒抗体检测阴性就一定没有感染艾滋病病毒吗 / 70

艾滋病病毒抗体检测阳性一定都是艾滋病患者吗 / 71

怎样确定一个人是否感染了艾滋病病毒 / 71

女性离艾滋病有多远 / 72

男女因性行为而感染的风险相同吗 / 73

通常哪些医疗卫生机构开展艾滋病病毒抗体检测 / 74

为何要进行自愿咨询检测 / 75

艾滋病自愿咨询检测主要包括哪些内容 / 76

艾滋病自愿咨询检测有哪些保密措施 / 77

哪些人更应进行自愿咨询检测 / 78

开展婚前咨询对预防艾滋病有何意义 / 78

已感染艾滋病的孕产妇接受艾滋病咨询检测有哪些好处 / 79

对孕产妇进行艾滋病咨询的内容有哪些 / 79

确定是否感染艾滋病病毒的最佳检测时间 / 80

为何要向献血员提供艾滋病咨询和检测 / 81

艾滋病与性病不同吗 / 81



第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

不安全注射有何危害 / 84

何时开始抗病毒治疗比较好 / 84

何谓艾滋病的抗病毒治疗 / 85

艾滋病治疗药物分为哪几类 / 86

艾滋病有哪些治疗方法 / 89

机会性感染治疗的目的 / 90

如何预防艾滋病经血液途径传播 / 91

输血时如何预防艾滋病 / 93

何谓不安全注射 / 94

现有的抗病毒药物有哪些 / 94

何谓安全注射 / 95

怎样保证安全注射 / 95

静脉吸毒者怎样预防艾滋病 / 97

何谓美沙酮维持疗法 / 98

美沙酮维持疗法的意义何在 / 99

注射器和针头怎样消毒 / 100

有没有预防艾滋病的疫苗 / 100

吸毒人员怎样降低感染艾滋病病毒的危险 / 101

艾滋病病毒抗体阳性的孕妇如何降低婴儿感染艾滋病病毒的危险性 / 101

何谓抗病毒治疗的依从性 / 102

艾滋病的抗病毒治疗多长时间能见效 / 103

抗病毒治疗中应注意的问题 / 104



- 中医药治疗艾滋病有何特点和优势 / 105
- 哪些中药可用于治疗艾滋病 / 106
- 是否有措施能延缓艾滋病的发病时间, 延长潜伏期 / 107
- 抗病毒治疗的目的 / 108
- 如何预防艾滋病经母婴途径传播 / 110
- 何谓鸡尾酒疗法 / 111
- 男性同性恋者怎样预防艾滋病 / 112
- 如果感染了艾滋病病毒怎么办 / 113
- 艾滋病病毒的消毒方法有哪些 / 114
- 如何预防艾滋病经性接触途径传播 / 115
- 怎样处理治疗中常见的副作用 / 116

第5章 康复调养

——三分治疗七分养, 自我保健恢复早

- 预防艾滋病应从家庭开始 / 120
- 感染上艾滋病病毒后还有必要治疗吗 / 120
- 为何要提倡预防艾滋病 / 121
- 青少年怎样预防艾滋病 / 122
- 对早期艾滋病病毒感染者的诊断有什么意义 / 123
- 个人如何预防艾滋病病毒感染 / 124
- 妇女如何远离艾滋病 / 125
- 中年人怎样预防艾滋病 / 126
- 割包皮能预防艾滋病吗 / 127
- 艾滋病感染者家属怎样预防艾滋病 / 127
- 患上艾滋病在就业时有哪些限制 / 128



- 性病患者怎样预防艾滋病 / 129
- 何谓艾滋病的职业暴露 / 130
- 职业暴露后的处理原则 / 130
- 职业暴露感染的危险性多大 / 131
- 预防艾滋病为何要提倡无偿献血 / 132
- 外出旅游者怎样预防艾滋病 / 134
- 冲洗阴道能预防艾滋病吗 / 134
- 何谓艾滋病的三级预防 / 136
- 为何要使用安全套 / 136
- 安全套防止艾滋病病毒感染的保护效果怎样 / 137
- 购买安全套要注意什么 / 138
- 使用安全套应注意什么问题 / 139
- 男友或性伴不愿用安全套怎么办 / 140
- 流动人口怎样预防艾滋病 / 141
- 怎样正确使用女性安全套 / 142
- 怎样正确使用男性安全套 / 143
- 何谓 100% 安全套使用项目 / 144

第6章 预防保健

——预防护理都做到，远离疾病活到老

- 艾滋病病毒感染者有权利结婚吗 / 148
- 艾滋病病毒感染者可否怀孕生育 / 148
- 艾滋病感染者能参加工作或劳动吗 / 150
- 艾滋病患者是否能享受医疗保险 / 150
- 艾滋病病毒感染者或患者能出国或入境吗 / 151



享受免费抗病毒治疗的艾滋病患者看病需带哪些证件 / 151

家属如何鼓励艾滋病感染者与别人和睦相处 / 152

感染了艾滋病病毒能上学吗 / 153

家属如何照顾艾滋病感染者 / 153

为何家属要关心支持艾滋病感染者 / 156

艾滋病患者如何进行自我关怀 / 157

为何要对艾滋病病毒感染者和患者提供关怀 / 158

关怀包括的内容有哪些 / 159

为何不把艾滋病感染者全部隔离起来 / 160

艾滋病患者在饮食上的注意事项 / 160



第 1 章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道



艾滋病距离我们远吗

艾滋病已成为当今世界面临的最严峻挑战之一，自从首例艾滋病被发现以来，艾滋病已经造成 2500 万人丧生，约 4000 万人受感染，截止到 2010 年，中国确定感染者和患者共计 37 万例，疫情波及 31 个省（自治区、直辖市），艾滋病病例报告数呈明显上升趋势。

由于社会对艾滋病患者普遍的歧视与恐惧心理，导致有些艾滋病病毒感染者处于隐蔽状态，因此专家估计，中国现有艾滋病病毒感染者人数已超过了 100 万。在中国，不仅艾滋病感染人数剧增，并且艾滋病疫情已开始从高危人群向一般人群传播。

经性传播和母婴传播艾滋病的比例逐年增长。

另外，现阶段的中国，艾滋病流行的危险因素广泛存在，如具有高危行为的人数增加、安全套使用率低、艾滋病相关知识缺乏、社会歧视严重、农村地区卫生医疗条件恶劣、部分地区存在经输血和其他医源性感染的危险等。

上述种种充分说明了艾滋病离我们并不遥远，艾滋病可能就在你我身边，也许从您身边擦肩而过的就是一位艾滋病病毒感染者或艾滋病患者，也许在公交车上、餐馆中您身旁的人就是艾滋病病毒感染者或艾滋病患者。