

精彩人生100系列

一滴墨水引发你的思考，一本好书改变你的一生

非常时代呼唤非常人才，非常人才必需非常口才。

谢伦浩◎编著

影响你一生的 100个 辩论技巧

YingxiangniyishengdeYibaige
Bianlun Jiqiao

一言之辩，
重于九鼎之宝

三寸之舌，强于百万之师

石油工业出版社



TECHNIQUES FOR ELOQUENCE

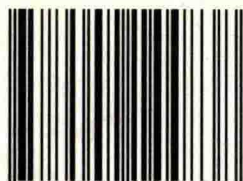
本书将引导你：

- ◆ 舌战职场，应对自如
- ◆ 机智处世，游刃有余
- ◆ 纵横论坛，尽显才华

辩论原则 ● 辩论风格 ● 辩论能力 ● 辩论心理

- | | |
|----------|----------|
| ■ 外交辩论技巧 | ■ 生活辩论技巧 |
| ■ 竞选辩论技巧 | ■ 赛场辩论技巧 |
| ■ 法庭辩论技巧 | ■ 决策辩论技巧 |
| ■ 谈判辩论技巧 | ■ 专题辩论技巧 |
| ■ 辩论实用技巧 | ■ 辩论态势妙语 |
| ■ 辩论语言逻辑 | ■ 辩论情感策略 |
| ■ 辩论幽默艺术 | ■ 辩论机智方略 |

ISBN 7-5021-4483-8



9 787502 144838 >

ISBN 7-5021-4483-8/B·76

定价：18.00 元

精彩人生100系列

引发你的思考，一本好书改变你的一生

谢伦浩◎编著

影响你一生的 100个 辩论技巧

■ YingxiangniyishengdeYibaige ■
Bianlun Jiqiao



石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响你一生的 100 个辩论技巧/谢伦浩编著. —北京:石油工业出版社, 2004. 1

ISBN 7-5021-4483-8

I. 影… II. 谢… III. 辩论—通俗读物 IV. H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 108901 号

书 名: 影响你一生的 100 个辩论技巧

编 者: 谢伦浩

责 编: 贾榕 吕群 艾嘉

出版发行: 石油工业出版社 邮政编码: 100011

通讯地址: 北京安定门外安华里二区一号楼

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 石油工业出版社印刷厂

开本印张: 850×1168 1/32 印张 12.375

字 数: 260 千字

版 次: 2004 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2004 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数: 1-7000 册

书 号: ISBN 7-5021-4483-8/B·76

定 价: 18.00 元

Preface 前言

辩论是一门艺术，更是一门高超的语言表达艺术。古今中外，很多卓越的口才大师往往胸藏百汇，舌吐风雷，振臂高呼，应者云集，挽狂澜于既倒，助巨浪而前行。他们的辩论或舌战职场，应对自如；或机智处世，游刃有余；或纵横论坛，尽显才华。

战国时的苏秦依仗三寸不烂之舌，游说东方六国，身挂六国帅印，促成合纵抗秦联盟；三国时诸葛亮出使东吴，舌战群儒，终于说服吴主孙权和都督周瑜联刘抗曹，大破曹兵；戊戌维新中的梁启超面对国难，大声疾呼，唤起民众投身革命；我们敬爱的周恩来总理多次在谈判桌上，以他那闻名世界的铁嘴挫败敌手，捍卫祖国的尊严……无数事实表明，辩论能够发挥改天换地、惊天动地的巨大作用。

对年轻朋友来说，在竞争激烈的人生征程中，或面对职场工作的压力；或亲临人际关际的多变；或身处风去突变的论坛。应对这些压力并能迎难而上达到人生成功的巅峰，除了要求具备相应的知识和技能以外，还要求我们掌握高超的辩论技巧。呼唤伯乐的时代早已逝去，千里马施展才华的年代已经来临。展现知识、智慧和韬略，只有通过表达、辩论和雄辩来实现。

大多数人缺乏的不是知识、智慧和韬略，而是表达、辩论和雄辩的技巧。“行百里者半九十”，也许年轻朋友们只是欠缺一些辩论的技巧，而阻碍了走向成功的步伐。我们郑重推

出的《影响你一生的 100 个辩论技巧》这本书,旨在提高年轻朋友的表达能力、论辩能力和雄辩能力,助青年朋友成长、成功一臂之力。

本书是著名演讲家谢伦浩先生的又一鼎力之作,分为辩论实用技巧、辩论态势妙语、辩论语言逻辑、辩论情感策略、辩论幽默艺术、辩论机智方略六篇。不仅有对辩论原理的精当提炼,而且有辩论范例的精辟剖析,使读者朋友在学习方法、理论的同时还可以鉴赏大量精彩的经典辩论。

其实,这本书不止仅包括 100 个辩论技巧,只是作者在写这本书时,带着对所有年轻人的希望,希望大家能够通过这本书习得辩论技巧,通过成功的辩论范例给自己的生活、学习带来帮助。所以,书名中用了 100 这个数字,虽然不是所有的人都能获得百分之百的成功,但是所有的人都可以通过百分之百的努力打造出自己的精彩人生。

“一滴墨水引发你的思考,一本好书改变人的一生。”在我们成长的岁月中确实需要这么一本书。通读全书后你将会发现这是一部全面总结辩论技巧的圣经,是一部所有追求完善自我者的宝典,是一部年轻人适应社会、掌握辩论技巧的必读好书。

编者

2004 年 1 月

目录



目 录

第一章 论辩基础知识

一 论 辩 基 础 2

论辩要素 / 辩题 / 论题 / 论断 / 论敌 / 论难 / 辩德 /
辨析 / 辩白 / 辩正 / 论辩环境 / 论辩原则 / 论辩功用

二 论 辩 风 格 6

论辩能力 / 论辩心理 / 论辩者心理状态 / 怯场 / 论辩
类型 / 生活论辩 / 专题论辩 / 赛场论辩 / 口头论辩 /
书面论辩 / 自辩 / 功利性论辩 / 非功利性论辩 / 决策
论辩 / 外交论辩 / 教学论辩 / 竞选论辩 / 审讯论辩 /
法庭论辩 / 公诉词 / 辩护词 / 谈判论辩 / 学术争鸣 /
答辩 / 论文答辩 / 禅辩 / 雄辩 / 诡辩 / 巧辩 / 牛津大
辩论 / 国际雄辩赛 / 国际华语大专辩论赛 / “诸子百
家” / “西塞罗体” / “腓力匹克” / “多米诺法” / “半费
之讼” / “谷堆悖论” / “鳄鱼悖论” / “理发师悖论” /
“厄勒克特拉悖论”



Contents

第二章 论辩实用技巧

一 言语技巧

怎样巧借谐音使论辩妙趣横生	22
论辩中如何巧换语词	24
怎样别解语义使表达新奇独特	26
如何运用俗语	28
如何运用顺口溜	30
怎样运用歧义表达	32
如何使用比喻论证	34
论辩中如何排比组句	37
怎样通过正反比照增强反差效果	40
怎样通过问句制敌	43
论辩中怎样复杂设问	47
如何引用材料以增强说服力	49
怎样运用仿照反驳对方	52
如何用好重音	53
如何巧用停顿	55
论辩时怎样控制表达速度	57
如何巧用语调技巧	60
怎样运用数字说明	62
如何通过对联设辩	64
如何运用诗词对辩	66

目录



论辩中如何巧妙运例	68
-----------------	----

一 态势妙法

论辩时怎样使用目光语	71
如何表情得体	73
如何运用手势	76
如何展示姿态	79
论辩前如何打扮、化妆	81

二 逻辑规则

如何巧释辩题确定论点	83
论辩中怎样严整注解	84
如何运用因果论证法	87
如何保持同一,前后完整	89
怎样揭露对方的矛盾错误	92
怎样使论辩理由充足	95
论辩中如何设定条件	97
如何运用类比推论	99
怎样运用归谬反驳法	101
论辩中如何布设两难	103
怎样运用虚实相克技巧	105
论辩时如何诱导对方否定自己	107
如何通过曲折暗示引敌入彀	110



Contents

怎样运用层层递进法	112
如何运用小中见大技巧	115
如何捉住对方破绽有力反击	117
论辩中怎样声东击西	119
论辩时怎样解除对方戒备	121

四 情感策略

怎样使论辩风格平坦浅白	125
如何表达丰富的情感	127
论辩时怎样寻求相容以缩短彼此距离	129
如何使论辩直言不讳,开诚布公	133
怎样委婉含蓄表达情感	135
论辩中针锋相对的技巧	137
如何刚言慑服敌手	139
论辩时如何运用激将法	141
如何刚柔相济,制服对方	144
戏谑困境、谈笑风生的技巧	145
怎样充满信心参加论辩	147
消除紧张的方法有哪些	149
论辩应该知己知彼	151

五 幽默艺术

论辩时巧用幽默,作用巨大	153
--------------------	-----

目录



怎样运用一语双关技法	155
如何技巧应答制服刁问	157
如何灵巧仿接,反弹敌手	158
论辩中正话怎样反说	160
怎样运用模糊应对法	162
如何旁敲侧击,嘲讽对方	164
论辩中假装糊涂的方法	166

六 机智方略

论辩中如何巧变语境	168
怎样就地取证,临场引发	170
如何假借他物,消除窘况	173
论辩时展示智勇双全的技巧	174
如何先发制人,争取主动	177
如何就坡骑驴,借势制敌	179
如何反守为攻,乘机奋起	181
怎样运用金蝉脱壳术	184
如何顺水推舟,巧妙制敌	185
论辩中的反唇相讥法	187
论辩时怎样正面进攻	189
怎样攻击对方致命弱点	191
如何大智若愚争取论辩主动	194



Contents

第三章 论辩经典品读

一 名人雄辩

林肯的面孔	198
摇自己的头	198
时过境迁	198
卡特的巧妙逆转	199
没想法了	199
都当了叛徒	200
火车太慢	200
闹饥荒的原因	201
“我不知道你怀着孩子”	201
弥补岛上的缺陷	201
莫泊桑巧答贵妇人	202
大名鼎鼎与随随便便	202
绝妙的回答	202
小鸟的歌唱	203
先见之明	203
泰勒斯反讥饶舌汉	203
“耶稣脸红”	204
国王有四条腿	204
狗讨厌你	205

目录



“比陛下早死两天”	205
苏小妹对对联	206
圆智巧答乾隆	206
冯玉祥制服非法打猎者	207
作品与读者	208
闻一多驳斥攻击者	209
林语堂将计就计答诘难	209
周总理驳美国记者	210
我们是用竹竿把它捅下来的	210
王若飞怒斥敌人	211
以身作答	211
谏容妙答	212
王蒙巧答	212
独来独往	212
史光柱反请女老板	213

孩童辩趣

出汗与不出汗	214
诸葛恪妙语解困境	214
杨梅与孔雀	215
孔融不怎么样	215
王元泽辨鹿	215
戴震驳倒老师	216



Contents

黄遵宪劝祖父戒烟	216
解 缙 解 词	217
“狗洞”	217
父子对白	217

三 社交妙语

时刻表的用途	218
称 呼	218
请勿抽烟	219
你 怎 么 办	219
第一次打针	219
刚好满 10 岁	220
买 牛 奶	220
“你只欠我六法郎了”	220
还是杀人好	221
经理制服赖账女郎	221
母 鸡 下 蛋	221
称称你的儿子	222
讨 价 还 价	222
不敢加倍侮辱	222
半 斤 八 两	223
鸟 有 佛 性	223
从容作假	223

目录



离 婚	224
诡 辩	224
难 以 从 命	225
无理的抱怨	225
“经验之谈”	225
谁的脸皮厚	226
鱼小眼睛大	226
傻 瓜	226
猪尾巴不长	227
“礼”与“里”	227
上帝说的	227
驴找朋友	228
村妇应对斥恶少	228
“秀”与“秃”	229
头有几斤	229
对 话	229
阿肯色人就坡骑驴	230
财富与科学的价值	230
反唇相讥	230
该 诅 咒	231
夫 妻 对 白	231
嫁给希特勒	231



Contents

四 法庭论辩精选

罗伯斯庇尔怒驳神父	232
里根为自己违法行为辩护	234
罗律师的法庭辩护	238
审讯员巧打伏笔审罪犯	239
言科长智审杀人犯	240
一起虐待案的公诉词	242
一宗涉外民事纠纷案的代理词	245
郑律师明察秋毫,鼎力争辩	248

五 立论精粹

首届国际华语大专辩论会初赛	
辩题:温饱是谈道德的必要条件	253
1997 年国际大专辩论会半决赛	
辩题:国际网络应该受管制	257
“长虹杯”全国电视辩论大赛决赛	
辩题:不破不立	262
IPC 杯'96 首都高校辩论会总决赛	
辩题:信息社会仍需读书破万卷	269

目录



六 结论选辑

1986年亚洲大专辩论会决赛

辩题:发展旅游业利大于弊.....275

“长虹杯”全国电视辩论大赛

辩题:应对女性就业实行保护.....279

七 自由辩论精彩对白

1986年亚洲大专辩论会复赛

辩题:贸易保护主义可以抑制.....283

首届国际华语大专辩论会半决赛

辩题:艾滋病是医学问题,不是社会问题.....290

1997年国际大专辩论会决赛

辩题:真理越辩越明.....295

“长虹杯”全国电视辩论大赛

辩题:人类社会应重义轻利.....300

八 论辩比赛辩词精选

第三届中国名校大学生辩论会

总决赛辩词实录.....309