



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书

内分泌科 分册

丛书主编◇张伯礼 高学敏

分册主编◇杨晓晖

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

北京市惠民医药卫生事业发展基金会 ◎ 组织编写

常见病中成药 临床合理使用丛书

内分泌科 分册

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 杨晓晖



 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中成药临床合理使用丛书. 内分泌科分册 / 张伯礼, 高学敏主编; 杨晓晖分册主编. —北京: 华夏出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5080-8349-0

I. ①常... II. ①张... ②高... ③杨... III. ①内分泌病—常见病—中成药—用药法 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 304371 号

内分泌科分册

主 编 杨晓晖

责任编辑 梁学超

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市少明印务有限公司

装 订 三河市少明印务有限公司

版 次 2015 年 10 月北京第 1 版

2015 年 10 月北京第 1 次印刷

开 本 880×1230 1/32 开

印 张 4.5

字 数 101 千字

定 价 18.00 元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028

网址:www.hxph.com.cn 电话:(010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

常见病中成药临床合理使用丛书

编委会名单

总 策 划 惠鲁生

主 编 张伯礼 高学敏

专家顾问 (以姓氏笔画为序)

马 融 冯兴华 安效先 刘清泉

孙树椿 肖承棕 李曰庆 李书良

李乾构 李博鉴 林 兰 季绍良

陈淑长 姜 坤 姜良铎 聂莉芳

晁恩祥 钱 英 高建生

编 委 钟赣生 张德芹 王 淳 王 茜

金 轶

《内分泌科分册》编委会名单

主 编 杨晓晖
副主编 魏军平 易京红 于秀辰
编 委 孙宏峰 张 力 吴淑馨
 吴 瑞 叶 青 孟艳娇
 赵 谏 张 英

杨晓晖 男，医学博士，主任医师、教授、博士生导师，第三批全国名中医学术继承人。现任北京中医药大学东方医院党委副书记、副院长。从事糖尿病及其并发症中医药治疗的基础和临床研究 20 余年。主持和参与省部级以上课题近 20 项，获国家科技进步奖、中华中医药学会科技进步奖、国家教育部科技成果奖、中国高校科学技术奖等共计 7 项。发表论文近 50 篇，主编、参编著作共 28 部。

序

中医药作为我国重要的医疗卫生资源，与西医药优势互补，相互促进，共同维护和增进人民健康，已经成为中国特色医药卫生事业的重要特征和显著优势。中医药临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活多样、费用较为低廉，具有广泛的群众基础。基层是中医药服务的主阵地，也是中医药赖以生存发展的根基，切实提高城乡基层中医药服务能力和水平，有利于在深化医改中进一步发挥中医药作用，为人民群众提供更加优质的中医药服务。

近年来，北京市惠民医药卫生事业发展基金会致力于“合理使用中成药”公益宣传活动，继出版《中成药临床合理使用读本》、《常见病中成药合理使用百姓须知》之后，又出版《常见病中成药临床合理使用丛书》，旨在针对常见病、多发病，指导基层医务工作者正确使用中成药，并可供西医人员学习使用，以实现辨证用药、安全用药、合理用药。

相信该丛书的出版发行，有利于促进提升城乡基层中医药服务能力和水平，推动中医药更广泛地进乡村、进社会、进家庭，让中医药更好地为人民健康服务。

A stylized, handwritten signature in black ink, reading '王同德' (Wang Tongde).

2014年2月20日

前言

Preface

为了配合推进国家医疗制度改革、深入贯彻国家基本药物制度、更好地促进国家基本药物的合理应用，北京市惠民医药卫生事业发展基金会基于“合理使用中成药”宣传公益活动项目，组织编著了《常见病中成药临床合理使用读本》系列丛书，该丛书是继《中成药临床合理使用读本》之后的又一力作。内分泌分册选择内分泌系统临床常见病和多发病之糖尿病、甲状腺功能亢进症、高脂血症和痛风，以西医病名为纲、中医证候为目，详细介绍这些病种的中成药辨证论治规律和方法，很好地体现辨病论治与辨证论治相结合的原则。既有传统中医理论的指导，又有现代应用研究的支持，为临床合理使用中成药提供了确切的依据。

该丛书以《国家基本药物目录》、《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》及《中华人民共和国药典》的品种为依据，选择疗效确切的中成药。内分泌分册4个病种所选用的中成药均是在辨证论治指导下进行选择的，基本上囊括了糖尿病、甲状腺功能亢进症、高脂血症和痛风4个病种的有关证型临床最常用的品种，覆盖面广，兼顾临床常见的多种证型，均具有丰富的临床使用价值。其中，多数中成药附有大量的疗效、不良反应等临床研究报告，以及病理、毒理研究报告，具有疗效确切、副作用少等特点，在改善临床症状、提高生命质量等方面作用突出。为便于全面掌握所选用的中成药知识，该书详细介绍了所选中成

药品种的处方、功能与主治、用法与用量、注意事项、药理毒理、临床报道等内容，并附有常用中成药简表，条目清晰，查阅方便。

该书以临床实用为特点，以安全合理使用中成药为宗旨。针对当前 70% 的中成药为西医大夫所开具的现状，主要面向西医大夫和广大基层医务工作者，以西医病名为纲，密切结合临床，详述常见证型及中成药辨证选用规律，大大提高广大医生学中医药、懂中医药、用中医药的能力。该书的刊行将为促进中成药的合理使用、提升患者健康水平、推动中医药事业的发展做出新的贡献！

杨晓晖

2014 年 12 月

目录 Contents

| | |
|---------------------------|----|
| 糖尿病 | 1 |
| 一、中医病因病机分析及常见证型 | 2 |
| 二、辨证选择中成药 | 3 |
| 三、用药注意 | 7 |
| 附一 治疗糖尿病的常用中成药药品介绍 | 7 |
| 附二 治疗糖尿病的常用中成药简表 | 46 |
| 甲状腺功能亢进症 | 53 |
| 一、中医病因病机分析及常见证型 | 55 |
| 二、辨证选择中成药 | 55 |
| 三、用药注意 | 58 |
| 附一 治疗甲亢的常用中成药药品介绍 | 58 |
| 附二 治疗甲亢的常用中成药简表 | 69 |
| 高脂血症 | 71 |
| 一、中医病因病机分析及常见证型 | 75 |
| 二、辨证选择中成药 | 76 |
| 三、用药注意 | 79 |
| 附一 常用治疗高脂血症的中成药药品介绍 | 79 |

| | |
|----------------------------|-----|
| 附二 治疗高脂血症的常用中成药简表 | 103 |
| 痛风 | 107 |
| 一、中医病因病机分析及常见证型 | 109 |
| 二、辨证选择中成药 | 110 |
| 三、用药注意 | 113 |
| 附一 常用治疗高尿酸血症的中成药药品介绍 | 113 |
| 常用治疗痛风性关节炎的中成药药品介绍 | 113 |
| 附二 治疗痛风的常用中成药简表 | 127 |



糖尿病

糖尿病是由于体内胰岛素的相对或绝对不足而引起糖、脂肪和蛋白质代谢紊乱的全身慢性代谢性疾病，以慢性血葡萄糖（简称“血糖”）水平增高为特征。临床表现早期无症状，发展到症状期则出现多尿、多饮、多食、疲乏、消瘦等症。

根据 WHO 糖尿病专家委员会提出的病因学分型标准，糖尿病可分为 1 型糖尿病、2 型糖尿病、特殊类型糖尿病、妊娠糖尿病等，其中 2 型糖尿病占 90% 以上。长期的代谢紊乱可导致眼、肾、神经、心脏、血管等功能进行性减退及衰竭，病情严重或应激时可发生糖尿病酮症酸中毒、高血糖高渗状态等急性严重代谢紊乱。本病可使患者生活质量下降、寿命缩短、病死率增高，因而需要积极防治。

在治疗方面，现代医学强调糖尿病治疗的早期性和长期性，以及治疗措施个体化的原则。在饮食、运动基础上的药物治疗为本病的主要治疗手段。药物治疗包括口服降糖药以及胰岛素应用两个部分。

根据本病多食、多饮、多尿、消瘦的临床特点，属于中医学“消渴”的范畴，其主要的病变脏腑为肺、胃、肾，病机主要在于阴津亏虚、燥热偏盛，以阴虚为本，燥热为标。

一、中医病因病机分析及常见证型

中医学认为，消渴病的病因比较复杂，主要包括禀赋不足、饮食失节、情志失调、劳欲过度等几个方面。早在春秋战国时代，中医学就已认识到先天禀赋不足是引起消渴病的重要内在因素，其中阴虚体质最易发本病；长期过食肥甘，醇酒厚味，辛辣香燥，损伤脾胃，可致脾胃运化失职，积热内蕴，化燥伤津，消谷

耗液，发为消渴；长期过度的精神刺激可致肝郁日久化热，火热内燔，消灼肺胃阴津而发为消渴；若房事不节，劳欲过度，肾精亏损，虚火内生，终致肾虚肺燥胃热俱现，发为消渴。本病病机在于阴津亏虚、燥热偏盛，以阴虚为本，燥热为标；病变的主要脏腑在肺、胃、肾，以肾为关键。传统中医学根据多尿、多饮、多食这“三多”症状轻重不同，将本病分为上、中、下三消，临床常见证型有肺热津伤证（上消）、胃热炽盛证（中消）、气阴亏虚证（中消）、肾阴亏虚证（下消）、阴阳两虚证（下消）。现代临床中，常以临证的本虚标实为基础，结合病位辨证分型。其中，肺热津伤与胃热炽盛常相伴而见，统归为“阴虚热盛证”。此外，消渴病是一种累及多个脏腑的疾病，影响气血的正常运行，加之病久气阴两虚，阴虚内热则耗伤津液，气虚则推行无力，使血行不畅而致血脉瘀滞，因此临床中气阴两虚又可兼见血脉瘀滞。

二、辨证选择中成药

1. 阴虚热盛证

【临床表现】口舌干燥，心烦畏热，口渴多饮，多食易饥，日渐消瘦，尿量频多，大便秘结，舌红苔黄，脉细滑数，或细弦数。

【辨证要点】口舌干燥，口渴多饮，多食易饥，尿频量多。

【病机简析】肺主气，为水之上源，敷布津液。肺受燥热所伤，肺不布津，则出现口渴多饮，口舌干燥等津液不足的表现。胃主腐熟水谷，脾主运化，为胃行其津液，脾胃受燥热所伤，胃火炽盛，脾阴不足，则多食易饥，心烦畏热。水谷精微不能濡养肌肉，故形体日渐消瘦。津液失布而直趋下行，随小便排出体外，

故小便频数量多。胃火炽盛，津液亏虚，肠道干涩，则大便秘结。

【治法】养阴清热，生津止渴。

【辨证选药】可选玉泉丸、金芪降糖片、消渴康颗粒、糖尿灵片、降糖胶囊、沙梅消渴胶囊。

此类中成药的组方常以天花粉、葛根、生地黄等清热生津，知母、麦冬、五味子养阴生津，黄连清热燥湿，从而起到良好的养阴清热，生津止渴的作用。

2. 气阴两虚证

【临床表现】咽干口渴，倦怠乏力，多食易饥，口渴喜饮，气短懒言，五心烦热，心悸失眠，溲赤便秘，舌红少津，苔薄或花剥，脉细数无力，或细而弦。

【辨证要点】咽干口渴，倦怠乏力，多食易饥，口渴喜饮，气短懒言。

【病机简析】消渴病日久，燥热耗气伤津，久则成气阴两虚，阴津亏虚则口渴咽干，口渴多饮。胃火炽盛，脾阴不足，则多食易饥。气虚机体失于濡养，则倦怠乏力，气短懒言。阴虚心失所养，则心悸失眠。虚热内盛，则五心烦热，溲赤便秘。

【治法】益气养阴。

【辨证选药】可选消渴丸、生脉饮（颗粒、胶囊）、参芪降糖颗粒（胶囊、片）、十味玉泉胶囊、渴乐宁胶囊、降糖甲片、津力达颗粒、天麦消渴片、参精止渴丸、降糖舒胶囊、糖尿乐胶囊、消渴灵片、枸杞消渴胶囊、葛芪胶囊、降糖宁胶囊、山药参芪丸。

此类中成药的组方常以人参、黄芪、茯苓等益气健脾，天花粉、生地黄、葛根等生津止渴，太子参、知母、麦冬、五味子、黄精等养阴清热，黄连清热燥湿，从而起到良好的益气养阴的

作用。

3. 气阴两虚夹瘀证

【临床表现】咽干口渴，倦怠乏力，多食易饥，口渴喜饮，面色晦暗，气短懒言，五心烦热，心悸失眠，胸中闷痛，肢体麻木或刺痛，溲赤便秘，舌红少津，舌质暗，有瘀斑，脉细数无力，或细而弦。

【辨证要点】咽干口渴，倦怠乏力，肢体麻木或刺痛，口渴喜饮，气短懒言。

【病机简析】消渴病日久，燥热耗气伤津，久则气阴两虚，阴津亏虚则口渴咽干，口渴多饮。胃火炽盛，脾阴不足，则多食易饥。气虚机体失于濡养，则倦怠乏力，气短懒言。阴虚心失所养，则心悸失眠。虚热内盛，则五心烦热，溲赤便秘。阴虚内热，耗伤津液，亦使血行不畅而致血脉瘀滞，阻于清窍，则面色晦暗；阻于肢体筋脉，则肢体麻木或刺痛。

【治法】益气养阴，活血通络。

【辨证选药】可选消渴安胶囊、芪蛭降糖胶囊（片）、愈三消胶囊、养阴降糖片、糖脉康颗粒、通脉降糖胶囊。

此类中成药的组方常以人参、黄芪等益气健脾，生地黄、葛根等清热生津，麦冬、五味子、黄精、玉竹、枸杞子等养阴生津，丹参、牛膝、赤芍等活血通络，从而起到良好的益气养阴，活血通络的作用。

4. 肾阴亏虚证

【临床表现】尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜，腰膝酸软，乏力，头晕耳鸣，口干唇燥，皮肤干燥，瘙痒，舌红少苔，脉细数。

【辨证要点】尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜，腰膝酸软。

【病机简析】肾为先天之本，主藏精而寓元阴元阳。肾阴亏虚，肾失濡养，开阖固摄失权，则水谷精微直趋下泻，随小便排出体外，故尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜。肾阴亏虚，腰府失养，则腰膝酸软，乏力。阴虚内热，相火妄动，则口干唇燥。阴精亏损，头窍失养，则头晕耳鸣；肌肤失养，则皮肤干燥，瘙痒。

【治法】滋阴固肾。

【辨证选药】六味地黄丸（颗粒、胶囊）、知柏地黄丸、麦味地黄丸（口服液）、左归丸。

此类中成药的组方常以熟地黄、山萸肉、山药等滋补肾阴，泽泻、丹皮、茯苓等防止滋腻过度，从而起到良好的滋阴固肾的作用。

5. 阴阳两虚证

【临床表现】小便频数，混浊如膏，甚至饮一溲一，面容憔悴，耳轮干枯，腰膝酸软，四肢欠温，畏寒肢冷，阳痿或月经不调，舌苔淡白而干，脉沉细无力。

【辨证要点】小便频数，混浊如膏，甚至饮一溲一，舌苔淡白而干，脉沉细无力。

【病机简析】消渴病若病程日久，阴伤气耗，阴损及阳，致阴阳俱虚。其中以肾阳虚及脾阳虚较为多见。肾失濡养，开阖固摄失权，水谷精微直趋下泻，随小便排出体外，故尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜。阳虚阴寒内盛，则肢体欠温，畏寒肢冷，面容憔悴黧黑。真阴衰竭，腰府、外窍失养，则腰膝酸软，耳轮干枯。

【治法】滋阴温阳，补肾固摄。

【辨证选药】金匮肾气丸（片）、右归丸。

此类中成药的组方常以熟地黄、山萸肉、山药等滋补肾阴，

泽泻、丹皮、茯苓等防止滋腻过度，附子、肉桂补肾温阳，从而起到良好的补肾温阳，阴阳并补的作用。

三、用药注意

临床选药必须以辨证论治的思想为指导，针对不同证型，选择与其相对证的药物，才能收到较为满意的疗效。要注意询问患者有无正服用的药物及品种。对重症病例应合用西药降糖药物，以防病情加重，对于合并急性并发症患者须综合考虑，慎重下药。另外，用药期间，特别是联合其他西药降糖药时，要及时监测血糖，避免发生低血糖反应；还须提醒患者避风寒，防重型感冒，忌烟酒；药物治疗须在控制饮食、运动锻炼的基础上进行。药品贮藏宜得当，存于阴凉干燥处，若药品性状发生改变时禁止使用。对于具体药品的饮食禁忌、配伍禁忌、妊娠禁忌、证候禁忌、病证禁忌、特殊体质禁忌、特殊人群禁忌等，各药品具体内容中均有详细介绍，用药前务必仔细阅读。

附一

治疗糖尿病的常用中成药药品介绍

（一）阴虚热盛证常用中成药品种

玉泉丸

【处方】 葛根、天花粉、地黄、麦冬、五味子、甘草。

【功能与主治】 养阴生津，止渴除烦，益气和中。用于治疗因