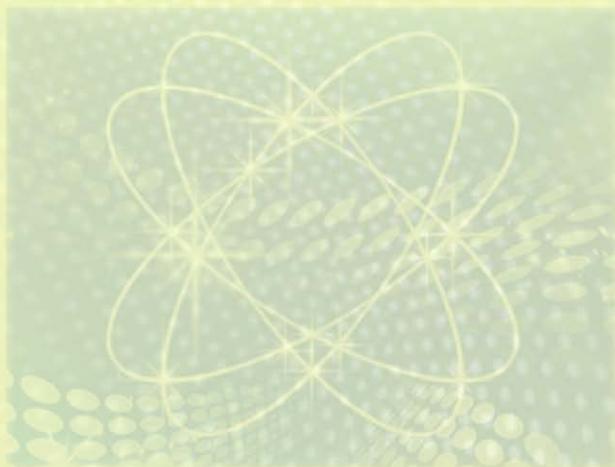


儿科临床应用效方

主编 张奇文



山东科学技术出版社

儿科临床应用效方

主编 张奇文

山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科临床应用效方 / 张奇文主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2015

ISBN 978 - 7 - 5331 - 7831 - 4

I. ①儿… II. ①张… III. ①小儿疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 144181 号

儿科临床应用效方

主编 张奇文

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印 刷 者: 山东新华印刷厂潍坊厂

地址: 潍坊市潍州路 753 号

邮编: 261031 电话: (0536) 2116806

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 32

彩页: 6

版次: 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5331 - 7831 - 4

定价: 86.00 元

顾 问 董廷瑶 徐蔚霖
主 编 张奇文
编 委 (以姓氏笔画为序)
 马安宁 王法德 王道隐 朱锦善 汪受传
 张 亮 张祖联 俞景茂 曹志群
主 审 江育仁

张奇文,1935年生,主任医师、教授。现任世界中医药学会联合会儿科分会名誉会长,中国中医药促进会名誉会长。历任潍坊市中医院院长、山东中医学院(今山东中医药大学)中医系主任、山东省中医药研究所所长、山东中医学院党委书记、山东省卫生厅副厅长(正厅级)。出身于中医世家,从10岁始跟祖父学习中医,毕业于潍坊医校,为中华中医药学会儿科分会创始人之一。临证50余年,笔耕不辍,发表学术论文81篇;主编的《幼科条辨》,获得山东科技进步一等奖;主编的《实用中医儿科学》,获全国“康莱特杯”优秀中医药科技图书评选一等奖;主编的《实用中医保健学》,获全国“康莱特杯”优秀中医药科技图书评选三等奖;主编的《中医养生法》,获首届中医科普图书评选二等奖;主编的《中国灸法大全》,获北方十一省市优秀科技图书一等奖。



张奇文始终坚持“为医者,临床乃第一生命,不可一日无临床”的信念,体恤患者,与患者交朋友,“见彼有疾,如己有之”,为群众所爱戴和拥护,被评为全国劳动模范、全国卫生科技先进工作者,受到党和国家领导人的多次接见。1996年被英国剑桥名人中心收录于《世界名人辞典》;2003年被评为山东省名中医药专家;2011年被评为中华中医药学会终身理事并获得中华中医药学会特殊贡献奖;2013年3月被公布为全国名老中医药专家,成立传承工作室,广收弟子;2014年被评为山东省十大名老中医。20年前,辞去正厅级行政职务,回到故乡潍坊,先办“本草阁”“慈幼堂”,后办“百寿堂”。他心系民生,治病救人,经常废寝忘食,通宵达旦;著书立说,孜孜不倦,可谓著述等身;沉潜社区,问病乡里,被群众称为“厅级郎中”。

为使中医药走向世界,先后7次应邀去澳大利亚讲学,被澳洲全国中医药针灸联合会聘为名誉会长及学术顾问至今,被誉为“澳洲中医药立法的有功之人”。

提倡坐堂行医搞好医
药结合是振兴中医药
的好方法好经验希望
把本草阁办好

崔月犁

一九九四年三月



已故卫生部崔月犁部长于1994年为
张奇文同志办本草阁的题词

让中医药进社区，
进乡村，进家庭，
使其深深扎根于
基层。 敬录

习总书记的话

二〇一五年
九九岁
邓铁涛



首届国医大师、广州中医药大学终身
教授邓铁涛(时年 99 岁)先生题词

习总书记在西昌视察时的讲话，说到
我们老中医心坎上了，我们盼望已久的
让中医为真正的进社区、进农村、进家
庭，在党中央的领导关怀下，已为时不
远。希望各级卫生行政部门把习总
书记的讲话落到实处，让村、社、都办
办好中医馆，解决广大群众看病难、
看病贵的问题，愚翘首以待，翘首盼庆。

九九更朱良春敬题



乙未春

首届国医大师、南京中医药大学终身
教授朱良春(时年99岁)先生题词

落實習總書記在西安視察
時的講話，是醫改工作之關鍵。只
有讓中醫進社區、進農村、進家
庭，才能從根本上解決廣大人民
看病難等問題。

寔度九十五歲中醫路志正

敬題
乙未春月



首届国医大师、中国中医科学院广安门医院
主任医师路志正(时年95岁)教授题词

鞠躬尽瘁
治病救人



张奇文同志

一九八九年七月

陆定一八十三岁



好生保育

兒童

奇文同志

陳敏章

庚午冬

保护儿童健康
造福子孙后代

一九九一年元月

奇文


奇文同志题书印正

再版前言

甲午岁末,乙未岁初,春节刚过,乍暖还寒,从西安大雁塔传来了振奋人心的消息:习近平总书记带着党对人民的关怀和厚爱,于节前探望二〇五所社区时,来到了位于社区一楼东侧的中医馆。习总书记讲:“走过很多社区,但像这样在社区里办中医馆的就你们一家。开设中医科、中药房很全面,现在发展中医药,很多患者喜欢看中医,因为副作用小,疗效好,中草药价格相对便宜。像我们自己也喜欢看中医。”

习总书记上面的重要讲话,是小儿子张振宇从山东济南通过手机告知我的。这信息像温暖人心的春风,让我感到无比兴奋,深受鼓舞!简短的几句话,句句讲在了我的心坎上。我彻夜难眠,一连用手机发了五十多条短信,传给我的学生和全国各地的中医界的朋友们。时年八十岁的我,沉潜社区,问病乡里已22年,其中甘苦备尝,感慨万千,不禁联想到已故去的卫生部崔月犁老部长曾给我的题词:“提倡坐堂行医,搞好医药结合,是振兴中医药的好方法、好经验,希望把本草阁办好。”这里说的“本草阁”就是我1993年在潍坊办起的第一个中医馆。不久,群众反映“本草阁,药不缺,质量好,名医多”。我将这一消息写信给崔月犁老,他在回信中用毛笔亲自为我题词,并盖了红印章,我一直保存至今。

22年来,我先办“本草阁”,后办“百寿堂”,与群众打成一片,每治好一个病人,都感到无比的喜悦。我带教了一批又一批学生,口传心

授,让他们耳濡目染,先学药,后学医,培养医药结合的实用型中医药人才,使他们扎根于基层,受到广大群众的好评。我的服务宗旨是:“弘扬中国医药,探索医药结合;面向人民群众,关心下岗待业;诚心济世活人,首重医风医德;坚持优质服务,做到是药不缺;严格遵古炮制,杜绝假冒伪劣。”晚年的我,白天看病,晚上写书,夜以继日,废寝忘食,几乎日无暇晷。主编出版的著作共12部,为传承与发扬中医药事业,做出了我应有的贡献。2014年我被山东省人力资源和社会保障厅、山东省卫生和计划生育委员会、山东省中医药管理局评为“山东省十大名老中医”之一。

在社区临床服务中,无数的事实,让我深深体会到,要以人为本,服务群众;中医为体,弘扬特色。坚持中医药原创思维,积极应用现代技术方法,提升中医药服务能力,彰显中医药特色和优势,把提升社区居民健康素质,作为自己的出发点和落脚点。

通过学习习总书记的《之江新语》和对中医药的数次讲话,回忆自己过去走过的一段路程,借山东科学技术出版社再版《儿科临床应用效方》之际,展望未来,我坚信中医药将伴随着习总书记“一带一路”战略部署,中医馆、国医堂将遍布全国城乡各个社区,扎根基层;同时在异国他乡落地生根,走向世界,服务于世界各族人民。中国医药学的明天将会更加美好!



2015年5月

于鸢都百寿堂

前 言

古人云：“千方易得，一效难求。”证之临床，确有同感，特别在儿科临床，体会更加明显。小儿脏气清灵，随拨随应，如能辨证准确，理法方药丝丝入扣，恰到好处，确能收到药到病除不留后患之效。但也必须看到，小儿正处于生长发育时期，脏腑娇嫩，根基不牢，不耐峻烈孟浪之品，且易虚易实，易寒易热，病情变化迅速，若辨证不细，用药失度，或矫枉过正，或药过病所，或药力不及，皆可贻误病机，导致病情加重，乃至遗留后患，甚至因误治而丧生。因此，凡业儿科者，必须潜心临床，仔细揣摩，认真观察，积累经验，以严谨的科学态度和方法，不论对古方和今方，都要亲自多次验证，方能言效与不效。在此基础上，加以认真筛选，做到组方必谙合医理，遣药须遵循法度，药味多少，剂量轻重，皆应中病即止，才能达到得心应手之妙。

为了整理古今儿科的治疗经验，便于推广应用，为中医儿科中药剂型改革打下坚实的基础，中华全国中医学会儿科委员会发起了征集和编写《儿科临床应用效方》一书的工作，得到了全国各省、市、自治区中医学会和儿科界同道的积极响应，纷纷按体例要求，把自己用过的经验效方加以整理后寄来我处。这些经验效方，有的是今人应用古方和古方化裁的经验心得，有的是来自师承和家传，而更多的是自己通过临床实践研制的新方，均通过临床应用，证实确有疗效。每方按统一体例分方剂来源、方药组成、使用方法、适应病症、注意事项、临床疗

效、辑方人等内容。这一工作得到了全国儿科界名老中医的积极支持,如董廷瑶、江育仁、徐蔚霖、王玉润、马新云、李少川、张锡君、何世英、刘韵远、刘弼臣、宋祚民等老前辈,除积极献方外,还多次来信鼓励,盼望该书早日出版。

该书的编写,还得到了卫生部陈敏章部长及顾英奇副部长的关怀和重视,多次来信给予鼓励并亲笔题词。老一辈的无产阶级革命家陆定一同志,关心儿童的保健事业,在其八十三岁高寿之年欣然为该书题笺题词,使该书增加了绚丽夺目的光彩,在此我谨代表全体参编同志,向敬爱的陆老、陈敏章部长和顾英奇副部长表示诚挚的谢意!

在该书编写过程中,还得到了王叙爵、郝怀清、王永寿、朱兆志等同志的关心和支持,在此一并致谢!

由于时间仓促,加之水平所限,所录之方剂难免良莠不齐,或在誊抄修改过程中有疏漏和错误之处,敬请献方人和海内同道提出批评和指正。

张奇文

1990年10月

目 录

新生儿吐乳	1	消渴	297
新生儿脐疮	3	头痛	298
新生儿硬肿症	5	汗症	301
新生儿不乳	6	痹症	310
胎黄	7	痿症	313
脐风	10	衄血	315
发热	11	尿血	319
咳嗽	18	便血	320
哮喘	36	紫癜	322
呕吐	78	贫血	332
泄泻	81	五软 五迟	336
便秘	137	佝偻病	339
腹痛	138	疝气	342
腹胀	143	脱肛	350
不思食	147	小儿包皮水肿	354
积滞	161	湿疹	356
嗜食异物	169	脓疱疮	368
疳症	170	黄水疮	371
肝炎	197	荨麻疹	374
胃石病	212	丹毒	375
虫病	214	瘰疬	376
涎症	223	疔疮	378
心肌炎	226	银屑病	380
肾炎	227	疽	381
遗尿	247	疖子	382
淋症	258	手足皲裂症	383
惊风	260	外伤	384
癫痫	280	油漆过敏	386
夜啼	291	中毒	387
夜惊	296	口疮	388