

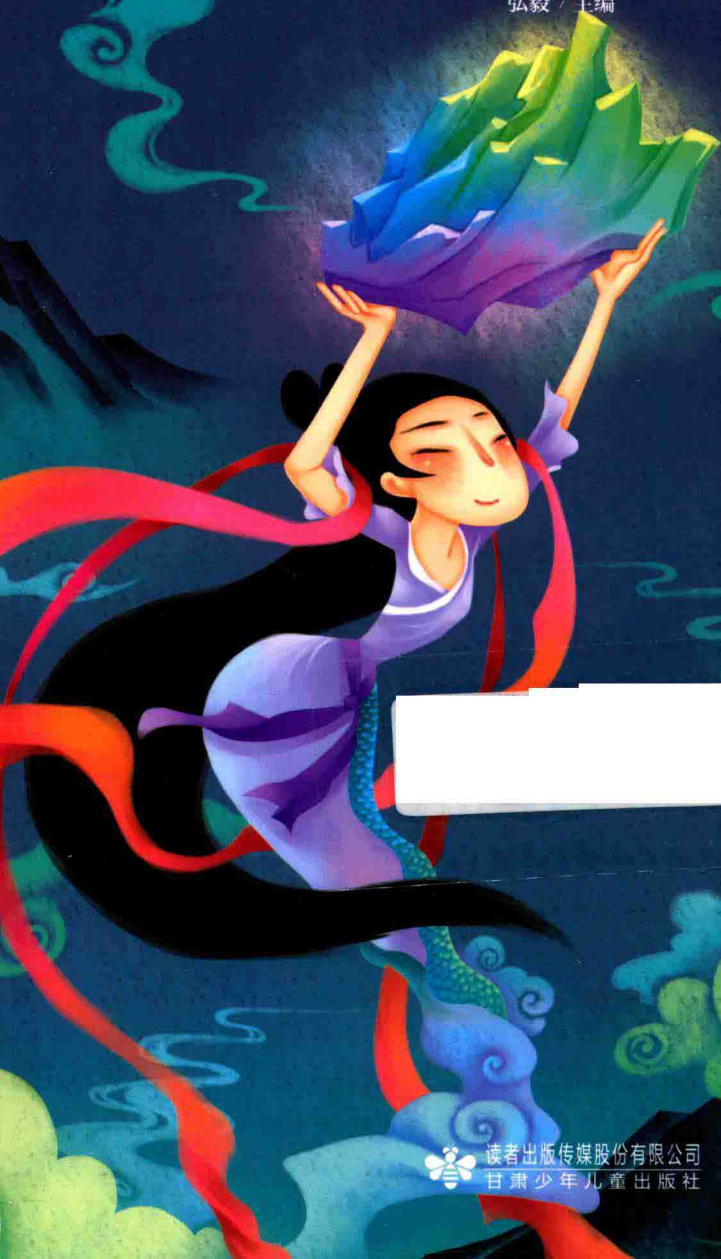
小学语文新课标指定书目

XIAOXUE YUWEN XINKEBIAO
ZHIDING SHUMU

中国民间神话故事

— Zhongguo Minjian Shenhua Gushi —

弘毅 / 主编



tú

彩图注音版

CAITU ZHUYIN BAN



读者出版传媒股份有限公司
甘肃少年儿童出版社



中国民间神话故事

— Zhongguo Minjian Shenhua Gushi —

弘毅 / 主编



读者出版传媒股份有限公司
甘肃少年儿童出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

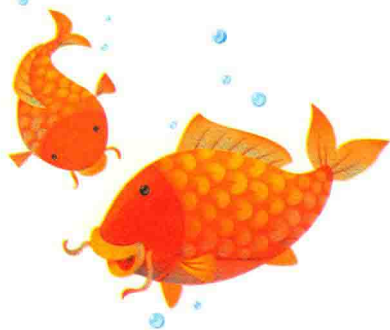
中国民间神话故事 / 弘毅主编. -- 兰州:
甘肃少年儿童出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5422-3815-3

I. ①中… II. ①弘… III. ①儿童文学—神言—作品集—世界
IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第311645号

书 名	中国民间神话故事
作 者	弘 毅 主 编
内文插画	豆豆鱼绘制
出版发行	甘肃少年儿童出版社
地 址	兰州市读者大道568号 (电话: 0931—8773255)
出 版 人	吉西平
总 策 划	王光辉 朱满良
项目总监	朱富明 段山英
责任编辑	朱满良 姚 卓
特约编辑	邱文瑾
印 刷	北京彩虹伟业印刷有限公司
出版日期	2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷
开 本	720毫米×1010毫米 1/16
印 张	9
书 号	ISBN 978-7-5422-3815-3
定 价	8.00元

目录 Contents



盘古开天	/ 001	后羿射日	/ 033
女娲造人	/ 006	嫦娥奔月	/ 038
共工撞裂天柱	/ 011	五神山变三神山	/ 043
女娲补天	/ 016	鲧盗息壤	/ 048
伏羲诞生	/ 021	钻木取火	/ 053
结网捕鱼	/ 026	仓颉造字	/ 058
羲和十子	/ 031	巨人刑天	/ 061



神农尝百草 / 064

后稷教稼 / 069

夸父追日 / 074

精卫填海 / 077

干将铸剑 / 080

月下老人 / 083

牛郎织女 / 086

孟姜女哭长城 / 089

梁山伯和祝英台 / 095

白蛇传 / 098

宝莲灯 / 103

九色鹿 / 108

马兰花 / 111



八仙过海 / 115

鲤鱼跳龙门 / 119

寒号鸟 / 122

十二生肖 / 125

田螺姑娘 / 129

马头琴 / 133

河伯娶妻 / 136





pán gǔ kāi tiān
盘古开天

zài hěn jiǔ hěn jiǔ yǐ qián tiān hé dì hái méi yǒu fēn kāi zhěng
在很久很久以前，天和地还没有分开，整
gè yǔ zhòu shì hēi àn hùn dùn de yí dà tuán xiàng yì kē chāo jí jù dà
个宇宙是黑暗混沌的一大团，像一颗超级巨大

de dàn zài zhè kē jù dàn lǐ shuì zhe yí wèi míng jiào pán gǔ de rén
的蛋。在这颗巨蛋里，睡着了一位名叫盘古的人。

tā yǐ jīng zài zhè kē jù dàn lǐ ān jìng de chén shuì le yí wàn bā qiān duō
他已经在这颗巨蛋里安静地沉睡了一万八千多

nián le suí zhe shí jiān de zēng jiā pán gǔ de shēn tǐ yě yì tiān yì
年了。随着时间的增加，盘古的身体也一天一

tiān de màn màn chéng zhǎng yǎn kàn zhe tā yuè zhǎng yuè dà yuè zhǎng yuè
天地慢慢成长。眼看着他越长越大，越长越

gāo jiàn jiàn chéng wéi yí gè lì dà wú bǐ de jù rén
高，渐渐成为一个力大无比的巨人。

zhè yì tiān jù rén pán gǔ zhōng yú shuì xǐng le tā màn màn de
这一天，巨人盘古终于睡醒了。他慢慢地

zhēng kāi yǎn jīng sì zhōu yí piàn qī hēi shén me dōu kàn bu jiàn tā
睁开眼睛，四周一片漆黑，什么都看不见。他

xiǎng shēn zhǎn yí xià jīn gǔ què bèi jù dàn jǐn jǐn bāo guǒ zhe shēn tǐ
想伸展一下筋骨，却被巨蛋紧紧包裹着身体，

dòng tan bù dé zhè zhǒng zhuàng tài ràng tā hěn nán shòu xīn qíng yě biàn
动弹不得。这种状态让他很难受，心情也变



de hěn zāo gāo shèn zhì kāi shǐ yuè lái yuè fán zào gǎn jué zì jǐ bèi
 得很糟糕，甚至开始越来越烦躁，感觉自己被
 mèn de tòu bú guò qì hū xī yě gēn zhe biàn de kùn nán le
 闷得透不过气，呼吸也跟着变得困难了。

fèn nù de pán gǔ bù dǎ suàn zài rěn nài le tā yòng jìn lì
 愤怒的盘古不打算再忍耐了，他用尽力
 qì zhāng kāi jù zhǎng huī dòng shuāng bì xiàng hēi àn zhōng pī qù hōng
 气，张开巨掌，挥动双臂向黑暗中劈去——轰
 lóng lóng hōng lóng lóng suí zhe jù dà de xiǎng dòng yuán běn hùn dùn de jù
 隆隆，轰隆隆，随着巨大的响动，原本混沌的巨
 dàn bèi jiǎo dòng kāi le jù dàn bèi fēn chéng le liǎng bù fēn yì xiē qīng
 蛋被搅动开了。巨蛋被分成了两部分：一些轻
 yíng yòu qīng liang de dōng xī màn màn xiàng shàng shēng tā men biàn chéng le zhàn lán
 盈又清亮的东西慢慢向上升，它们变成了湛蓝
 sè de tiān kōng yì xiē chén zhòng yòu wū zhuó de dōng xī fǎn ér huǎn huǎn luò
 色的天空；一些沉重又污浊的东西反而缓缓落

le xià lái tā men duī jī zài yì qǐ
 了下来，它们堆积在一起，

yuè duī yuè hòu biàn chéng le hòu
 越堆越厚，变成了厚

zhòng yòu jiān gù de dà dì
 重又坚固的大地。

jiù zhè yàng tiān hé dì
 就这样，天和地

fēn kāi le pán gǔ yǎn
 分开了，盘古眼

zhōng de shì jiè yě bú zài
 中的世界也不再

shì qī hēi yí piàn
 是漆黑一片。



cǐ shí de pán gǔ tóu dǐng zhe tiān jiǎo cǎi zhe dì yì lì zài
此时的盘古，头顶着天，脚踩着地，屹立在
tiān dì zhī jiān tā de xīn qíng hǎo jí le liáo kuò de shì yě qīng
天地之间。他的心情好极了，辽阔的视野，清
xīn de kōng qì zhè yàng de biàn huà ràng tā hěn mǎn yì dàn shì tā
新的空气，这样的变化让他很满意。但是，他
réng jiù dān xīn tiān hé dì hái huì hé lǒng zài yì qǐ yú shì tā jiù chā
仍旧担心天和地还会合拢在一起。于是他就又
kāi shuāng jiǎo tǐng zhí yāo yòu wěn le wěn cǎi zài dì shàng de shuāng jiǎo
开双脚，挺直腰，又稳了稳踩在地上的双脚，
zhí le zhí bó zi jiāng tóu áng qǐ lái bǎ tiān kōng yòu xiàng shàng dǐng le
直了直脖子，将头昂起来，把天空又向上顶了
dǐng cǐ shí de pán gǔ jiù xiàng yì gēn dà zhù zi yí yàng chēng zài tiān
顶。此时的盘古就像一根大柱子一样，撑在天
dì jiān
地间。

kě shì jí biàn zhè yàng tiān hé dì zhī jiān yě lí de tài jìn
可是即便这样，天和地之间也离得太近
le wēi dà de pán gǔ biàn shǐ yòng yì niàn shǐ zì jǐ de shēn tǐ bú
了，伟大的盘古便使用意念使自己的身体不
duàn zēng gāo tā xīn lǐ bú duàn de chóng fù zhe ràng wǒ zài zhǎng
断增高。他心里不断地重复着：“让我再长
gāo yì xiē zài zhǎng gāo yì xiē tā de yì niàn shí fēn qiáng dà
高一些，再长高一些。”他的意念十分强大，
guǒ rán shēn tǐ jiù tīng cóng le yì niàn kāi shǐ bú duàn zhǎng gāo měi dāng
果然身体就听从了意念开始不断长高。每当
tā de shēn tǐ zēng gāo yí zhàng tiān jiù shēng gāo yí zhàng dì yě jiā hòu
他的身体增高一丈，天就升高一丈，地也加厚
yí zhàng
一丈。

bù zhī bù jué yòu guò qù yī wàn bā qiān nián tiān shēng de fēi cháng
 不知不觉又过去一万八千年，天升得非常
 gāo dì biàn de fēi cháng hòu pán gǔ yě chéng wéi dǐng tiān lì dì de jù
 高，地变得非常厚，盘古也成为顶天立地的巨
 rén yǒu jiǔ wàn lǐ nà me gāo tā jiàn tiān hé dì zài yě bù kě néng
 人，有九万里那么高。他见天和地再也不可能
 hé lǒng zài yì qǐ zhōng yú fàng xīn le kě shì tā áng shǒu tǐng xiōng
 合拢在一起，终于放心了。可是，他昂首挺胸

de zhàn lì le nà me duō nián yǐ jīng hào
 地站立了那么多年，已经耗

jìn suǒ yǒu de tǐ lì hé jīng lì hōng
 尽所有的体力和精力，轰

lóng yì shēng dǎo zài dì shàng
 隆一声倒在地上。

lín sǐ qián pán gǔ méi
 临死前，盘古没

yǒu wàng jì bǎ zì jǐ fèng xiàn gěi
 有忘记把自己奉献给

zhè ge xīn dàn shēng de shì jiè tā de
 这个新诞生的世界：他的

zuǒ yǎn biàn chéng guāng máng wàn
 左眼变成光芒万

zhàng de tài yáng guà zài tiān kōng zhào yào zhe
 丈的太阳，挂在天空照耀着

dà dì tā de yòu yǎn biàn chéng jiǎo jié
 大地；他的右眼变成皎洁

de yuè liang wèi hēi yè dài lái guāng míng
 的月亮，为黑夜带来光明；

tā de tóu hé qū gàn biàn chéng wēi é de qún
 他的头和躯干变成巍峨的群





shān tā de shǒu zú biànchéng dà dì de sì
山；他的手足变成大地的四

jí tā de tóu fa biànchéng shǎn shuò de
极；他的头发变成闪烁的

fán xīng tā de hàn máo biànchéng měi
繁星；他的汗毛变成美

lì de huā cǎo shù mù tā de jī
丽的花草树木；他的肌

ròu biànchéng féi wò de tián dì tā de yá chǐ hé gǔ gé
肉变成肥沃的田地；他的牙齿和骨骼

biànchéng jié bái de měi yù hé dì xià wú qióng jìn de bǎo zàng tā de xuè
变成洁白的美玉和地下无穷尽的宝藏；他的血

yè biànchéng bēn liú de jiāng hé hú hǎi tā hū chū de qì xī biànchéng yùn
液变成奔流的江河湖海；他呼出的气息变成孕

yù wàn wù de chūn fēng tā de hàn shuǐ biànchéng zī rùn dà dì de yǔ shuǐ
育万物的春风；他的汗水变成滋润大地的雨水

hé lù zhū
和露珠。

jiù zhè yàng pán gǔ wán chéng kāi tiān pì dì de gèn gǔ wěi yè
就这样，盘古完成开天辟地的亘古伟业，

liú gěi hòu rén guǎng kuò měi miào de tiān dì chéng wéi yán huáng zǐ sūn yǒng yuǎn
留给后人广阔美妙的天地，成为炎黄子孙永远

míng jì de dà yīng xióng
铭记的大英雄。



nǚ wā zào rén 女娲造人

pán gǔ kāi tiān pì dì yǐ hòu tiān dì jiān chū xiàn le yī wèi shén
盘古开天辟地以后，天地间出现了一位神
tōng guǎng dà de nǚ shén míng jiào nǚ wā jù shuō tā shì yóu pán gǔ de
通广大的女神，名叫女娲。据说她是由盘古的
xīn zàng huà shēng ér chéng de
心脏化生而成的。

zhè yì tiān nǚ wā xiàng píng shí yí yàng zài tiān dì jiān sǎn bù
这一天，女娲像平时一样，在天地间散步，
tā zài zhè lǐ zǒu zou yòu dào nà lǐ kàn kan suī rán tiān dì jiān yǒu
她在这里走走，又到那里看看。虽然天地间有

měi lì de shān chuān hé liú lǜ cǎo chéng yīn
美丽的山川河流，绿草成茵，

dàn tā hái shì jué de shǎo le xiē shén
但她还是觉得少了些什

me hū rán tā xiǎng dào le nà
么。忽然，她想到了那

ge kě yǐ yòng lái xíng róng cǐ shí xīn qíng
个可以用来形容此时心情

de cí huì —— gū dú
的词汇——孤独。

tā jué de yīng gāi zài
她觉得应该在



tiān dì jiān tiān diǎn er shén me ràng shì jiān zhāo qì péng bó qǐ lái tā
天地间添点儿什么，让世间朝气蓬勃起来。她

yì biān xiǎng yì biān zǒu dào dǐ yīng gāi tiān diǎn er shén me ne
一边想，一边走，到底应该添点儿什么呢？

zǒu zhe zǒu zhe nǚ wā yǒu xiē kě jiù dào xī biān hē shuǐ dāng
走着走着，女娲有些渴，就到溪边喝水。当

tā kàn dào shuǐ zhōng zì jǐ de dào yǐng shí cái huǎng rán dà wù de shuō
她看到水中自己的倒影时，才恍然大悟地说：

duì a dà dì zhè me guǎng kuò yīng gāi yǒu xǔ duō gēn wǒ yí yàng de
“对啊，大地这么广阔，应该有许多跟我一样的

shēng mìng cái duì nà yàng duō yǒu yì si a yú shì nǚ wā cóng xī
生命才对，那样多有意思啊！”于是，女娲从溪

biān jué qǐ yì tuán huáng tǔ chān xiē xī shuǐ zhào zhe zì jǐ de mú yàng
边掘起一团黄土，掺些溪水，照着自己的模样，

niē chū yí gè kě ài piào liang de ní wá wa
捏出一个可爱漂亮的泥娃娃。

nǚ wā bǎ ní wá wa fàng zài dì shàng méi xiǎng dào tā yí luò dì
女娲把泥娃娃放在地上，没想到它一落地

jiù huó bèng luàn tiào le ní wá wa bù jǐn huì zǒu hái néng yán shàn yǔ
就活蹦乱跳了。泥娃娃不仅会走，还能言善语，

bù tíng de jiào tā mā ma nǚ wā kāi xīn jí le bǎ zhè ge xīn
不停地叫她“妈妈”。女娲开心极了，把这个新

chuàng zào de shēng mìng jiào zuò rén rén de shēn tǐ suī rán xiǎo dàn
创造的生命叫作“人”。人的身体虽然小，但

yīn wèi shì shén chuàng zào chū lái de suǒ yǐ míng xiǎn hé niǎo shòu bù tóng
因为是神创造出来的，所以明显和鸟兽不同，

rén jù yǒu yì zhǒng tóng lǐng tiān xià de qì gài
人具有一种统领天下的气概。

nǚ wā fēi cháng mǎn yì zì jǐ de zuò pǐn jué dìng zào chū gèng duō
女娲非常满意自己的作品，决定造出更多

de rén ràng shì jiān chōng mǎn huān lè yú shì tā jì xù yòng huáng ní
的人，让世间充满欢乐。于是，她继续用黄泥
huó zhe xī shuǐ bù fēn zhòu yè de niē a niē a niē chū xǔ xǔ duō
和着溪水，不分昼夜地捏啊捏啊，捏出许许多
duō de ní wá wa ní wá wa luò dì hòu jiù biàn chéng le rén lèi
多的泥娃娃。泥娃娃落地后，就变成了人类，
tā men huān xǐ de hǎn tā mā ma xiàng tā jū gōng xíng lǐ rán hòu
他们欢喜地喊她“妈妈”，向她鞠躬行礼，然后
huān kuài de dào chù zǒu a pǎo a qù gǎn shòu xīn xiān de huán jìng hé
欢快地到处走啊、跑啊，去感受新鲜的环境和
shì wù
事物。





dà dì shí zài tài liáo kuò le nà xiē rén hěn kuài jiù pǎo yuǎn bú
大地实在太辽阔了，那些人很快就跑远不
jiàn le zōng jì yuán běn zhōu wéi hái bèi hěn duō xiǎo rén er cù yōng de nǚ
见了踪迹。原本周围还被很多小人儿簇拥的女
wā cǐ shí yòu gū gū dān dān le zhè ràng tā bú jīn yǒu xiē fàn chóu zěn
娲此时又孤孤单单了，这让她不禁有些犯愁：怎
yàng cái néng lì kè ràng dà dì shàng dào chù dōu shì rén ne tū rán tā
样才能立刻让大地上到处都是人呢？突然，她
líng jī yí dòng xiǎng chū yí gè hǎo bàn fǎ tā dé yòng jiǎn dān de bàn
灵机一动，想出一个好办法。她得用简单的办
fǎ chuàng zào chū gèng duō de rén lèi yú shì tā cǎi lái hěn duō yě
法，创造出更多的人类。于是，她采来很多野
cǎo jiāng tā men cuō chéng cǎo shéng zài jiāng huáng tǔ hé xī shuǐ zhì chéng ní
草，将它们搓成草绳，再将黄土和溪水制成泥
jiāng zhī hòu bǎ cǎo shéng zhān mǎn ní jiāng rán hòu yòng lì xiàng dà dì shuāi
浆，之后把草绳蘸满泥浆，然后用力向大地甩
qù zhǐ jiàn shù bú jìn de ní diǎn luò zài dà dì shàng lì jí biàn
去——只见数不尽的泥点落在大地上，立即变
chéng yí gè gè xiǎo xiǎo de rén zhēn shì tài shén qí la nǚ wā gāo xìng
成一个个小小的人，真是太神奇啦！女娲高兴
jí le zhè ge fāng fǎ guǒ rán jiǎn dān hěn duō tā bù tíng de shuāi a
极了，这个方法果然简单很多，她不停地甩啊
shuāi a zhōng yú tiān dì zhī jiān dào chù shì huān shēng xiào yǔ de rén tā
甩啊，终于，天地之间到处是欢声笑语的人，她
kě yǐ tíng xià xiū xi le
可以停下休息了。

kě shì guò le yí duàn shí jiān nǚ wā fā xiàn rén zài yí tiān
可是，过了一段时间，女娲发现人在一天
tiān jiǎn shǎo yuán lái rén zài shàng shēng huó yí duàn shí jiān hòu huì
天减少。原来，人在世上生活一段时间后，会

biàn lǎo sǐ qù suǒ yǐ yuè lái yuè shǎo wèi le jiě jué zhè ge wèn tí
变老死去，所以越来越少。为了解决这个问题，
nǚ wā biàn bǎ rén fēn chéng nán hé nǚ ràng nán rén hé nǚ rén xiāng hù jié
女娲便把人分成男和女，让男人和女人相互结
hé zài yì qǐ shēng ér yù nǚ chuán zōng jiē dài shǐ rén lèi yí dài dài
合，在一起生儿育女，传宗接代，使人类一代代
fán yǎn xià qù
繁衍下去。



wèi le gǎn xiè
为了感谢

nǚ wā chuàng zào rén lèi
女娲创造人类、

jiàn lì hūn yīn zhì dù
建立婚姻制度，

rén men wèi tā xiū zhù
人们为她修筑

le xǔ duō shén miào
了许多神庙，

zài měi nián de yáng chūn sān
在每年的阳春三

yuè jù jí dào shén miào fù jìn jǔ xíng gè zhǒng jì niàn shèng huì zàn
月，聚集到神庙附近，举行各种纪念盛会，赞

sòng nǚ wā de shén qí hé wēi dà
颂女娲的神奇和伟大。

gòng gōng zhuàng liè tiān zhù
共工撞裂天柱

nǚ wā zào rén de shí hou rén jiān de lù dì miàn jī bìng méi yǒu
女娲造人的时候，人间的陆地面积并没有
nà me dà dà duō shù dōu shì shuǐ yù ér zhè guǎng kuò de shuǐ yù shì
那么大，大多数都是水域，而这广阔的水域是
yóu shuǐ shén gòng gōng zhǎng guǎn de gòng gōng de zhǎng xiāng hěn xiōng tā de miàn
由水神共工掌管的。共工的长相很凶，他的面





kǒng suī shì rén de dàn shēn tǐ zé sì shé hóng sè de tóu
孔虽是人的，但身体则似蛇，红色的头

fa xìng gé xǐ nù wú cháng ér qiě fēi cháng zhuān hèng bà
发，性格喜怒无常，而且非常专横霸

dào zǒngxiǎngchéng wéi tiān dì jiān de zuì gāo zhǔ zǎi
道，总想成为天地间的最高主宰。

gòng gōng yǒu gè sǐ duì tóu jiào zhuān xū zhuān xū fù zé zhǎng guǎn
共工有个死对头叫颛顼。颛顼负责掌管

zhěng gè yǔ zhòu cháng cháng lì yòng zì jǐ de quán shì yā zhì qí tā tiān
整个宇宙，常常利用自己的权势压制其他天

shén ér qiě háo bù lián xī rén lèi zhuān xū céng xià lìng jiāng tài yáng yuè
神，而且毫不怜惜人类。颛顼曾下令将太阳、月

liang xīng xīng gù dìng zài běi fāng de tiān shàng bù xǔ tā men yí dòng zhè
亮、星星固定在北方的天上，不许它们移动，这

dǎo zhì dà dì shàng yǒu guāng xiàn de dì fāng cì de rén men zhēng bù kāi yǎn
导致大地上有光线的地方刺得人们睁不开眼

jīng ér nà xiē méi yǒu guāng xiàn de dì fāng rén men zé cháng qī chǔ yú
睛，而那些没有光线的地方，人们则长期处于

shēn shǒu bú jiàn wǔ zhǐ de qī hēi huán jìng zhōng suǒ yǐ shàng zhì yú tiān
伸手不见五指的漆黑环境中。所以上至于天，

xià zhì yú dì dà jiā dōu duì zhuān xū chōng mǎn le yuàn yán
下至于地，大家都对颛顼充满了怨言。

gòng gōng qí shí zǎo jiù xiǎng duó qǔ zhuān xū de wáng wèi dāng tā kàn
共工其实早就想夺取颛顼的王位，当他看

dào dà jiā dōu duì zhuān xū de tǒng zhì bù mǎn shí biàn jué de shí jī yǐ
到大家都对颛顼的统治不满时，便觉得时机已

chéng shú le yú shì tā àn dì lǐ jiāng duì zhuān xū bù mǎn de tiān shén
成熟了。于是，他暗地里将对颛顼不满的天神

men jù jí qǐ lái zài yí gè qī hēi de yè wǎn dài lǐng tiān bīng tiān
们聚集起来，在一个漆黑的夜晚，带领天兵天