

新生儿 婴儿 幼儿 护理大百科

艾贝母婴研究中心

编 著



xin sheng er



♥ ying er



♥ you er

四川科学技术出版社

新生儿婴儿幼儿 护理大百科



艾贝母婴研究中心

编著

xin sheng er



ying er

you er

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

新生儿婴儿幼儿护理大百科 / 艾贝母婴研究中心编著. — 成都 :
四川科学技术出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5364-8250-0

I. ①新… II. ①艾… III. ①新生儿—护理学 ②婴幼儿—护理学
IV. ①R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第305525号



书名: 新生儿婴儿幼儿护理大百科

XINSHENGER YINGER YOUER HULI DABAIKE

出品人: 钱丹凝

编著者: 艾贝母婴研究中心

责任编辑: 张涪涪 罗小燕

封面设计: 高婷

责任出版: 欧晓春

出版发行: 四川科学技术出版社

地址: 成都市槐树街2号 邮政编码: 610031

官方微博: <http://weibo.com/sckjcb>

官方微信公众账号: sckjcb

传真: 028-87734039

成品尺寸: 205mm×260mm

印张: 27

字数: 450千

印刷: 济南天舜彩色印刷有限公司

版次/印次: 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

定价: 46.80元

ISBN 978-7-5364-8250-0

版权所有 翻印必究

本社发行部邮购组地址: 成都市槐树街2号

电话: 028-87734035 邮政编码: 610031



前言 FOREWORD

新生命的诞生，带给每个家庭的是无尽的欢乐，但与此同时，各种问题也接踵而来：孩子哭了，是哪出了问题？孩子饿了，吃母乳还是吃奶粉？孩子便便了，怎么擦怎么洗？孩子发烧了，吃退烧药还是物理降温？又要上班又要照顾孩子，晚上严重睡眠不足，还要处理老一辈和自己在育儿观念及方式上出现的矛盾……一大堆的育儿难题让年轻的父母们在最初的几个月甚至更长的时间里手忙脚乱、无所适从。有时候难免灰心丧气，真后悔把孩子生出来，给自己带来这么大的压力、这么多的责任。可是，每当看到孩子那稚嫩天真的笑脸，或者颤颤巍巍地学习着爬的本领，又或者咿咿呀呀地跟自己说着话，甚至能叫“爸爸”“妈妈”的可爱模样时，一切烦恼瞬时烟消云散，孩子能够健康、快乐地成长，再苦再累也值得。

本书就是站在专家和过来人的角度，在如何养育宝宝方面给那些初为父母的年轻朋友们手把手的指导。所列内容是从孩子出生到3岁之间最基本的育儿常识与方法，包括婴儿的生长发育、疾病的治疗和护理、营养需求与喂养方法、日常保健护理、意外的预防与急救、能力训练与早教开发等方面的内容，是新手父母们所不了解的、迫切想要知道的知识，以及最容易犯的错误和最容易忽略的问题。在基础知识之外，还给了年轻父母们一些诚心的建议和忠告，这些都是无数人的经验之谈，是从其他方面无法学到的。

希望，也相信新手父母们一定能够在本书的指导下找到属于自己的一套最实用的育儿方法，为孩子的健康发育、平安成长保驾护航！

目 录 C O N T E N T S



新生儿期

成长与发育进程	2
刚出生的婴儿	2
出生后的第1周	3
第2周~1个月的婴儿	4
新生儿的特殊生理现象	5
新生儿常见疾病与不适	6
腹泻	6
便秘	7
病理性黄疸	8
鹅口疮	8
新生儿肺炎	10
尿布疹	10
新生儿脱水热	11
喂养的常识与方法	12
哺喂初乳的意义及方法	12
尽可能进行母乳喂养	13
母乳喂养的方法	14
母乳喂养的次数与量	15
不适宜给宝宝喂奶的时机	17
新生儿也需要适量喝点水	17
新生儿的人工喂养	18
新生儿的混合喂养	20
新生儿的常见喂养难题	22

环境与异常情况	26
新生儿的睡眠	26
新生儿的寝具	28
新生儿的衣着	29
新生儿尿布的选择和使用	30
新生儿的洗澡和清洁问题	31
新生儿重点部位的护理	32
剖宫产及早产儿的护理	35
宝宝日常抚触操	36
新生儿五项行为训练	38



成长与发育进程	40
1~2个月的婴儿	40
1~2个月婴儿的能力	41
1~2个月婴儿的特殊生理现象	42
孩子的常见疾病	43
倒睫	43
泪囊炎	43
结膜炎	44
腹股沟疝气	45
湿疹	46
脑膜炎	47

喂养的常识与方法

1~2个月婴儿营养需求	48
1~2个月婴儿母乳喂养方法	48
通乳下奶食谱	49
1~2个月婴儿混合喂养方法	50
1~2个月婴儿人工喂养方法	51
1~2个月婴儿一日饮食安排	52
常见喂养难题	52

环境与异常情况

1~2个月婴儿的夜间护理	54
1~2个月婴儿的头部护理	56
1~2个月婴儿的四季护理	57
1~2个月婴儿的衣物、被褥和玩具	59
1~2个月婴儿的户外活动	60
1~2个月婴儿的体能训练——被动操	61

48

喂养的常识与方法

2~3个月婴儿的喂养重点	70
2~3个月婴儿的母乳喂养	70
2~3个月婴儿的人工喂养	71
2~3个月婴儿的常见喂养难题	72

环境与异常情况

2~3个月婴儿睡眠的变化	74
防止婴儿受到宠物的伤害	75
防止婴儿受到蚊虫叮咬	77
婴儿皮肤的护理	78
2~3个月婴儿的排便训练	79
婴儿指甲的护理方法	80
如何护理爱流口水的婴儿	81
给婴儿喂药的注意事项	82
给婴儿请保姆的注意事项	83
2~3个月婴儿的体能与动作训练	84



成长与发育进程

2~3个月婴儿的生长发育	64
2~3个月婴儿的特殊生理现象	64
2~3个月婴儿的能力	66

孩子的常见疾病

鼻塞	67
外耳道疖肿	68
髋关节脱位	69

64



成长与发育进程

3~4个月婴儿的生长发育	86
3~4个月婴儿的生理特点	87
3~4个月婴儿的能力	87

孩子的常见疾病

感冒	89
肺炎	91
中暑	93

67

86

89

93

败血症 94

肠套叠 95

喂养的常识与方法 96

3~4个月婴儿的喂养重点 96

3~4个月婴儿的喂养方法 97

3~4个月婴儿一日饮食安排 98

3~4个月婴儿的营养食谱 99

3~4个月婴儿的常见喂养难题 100

环境与异常情况 102

3~4个月婴儿不同季节的护理要点 102

3~4个月夜啼婴儿的护理 105

3~4个月的婴儿可以用枕头了 107

3~4个月的婴儿容易发生坠床问题 108

3~4个月婴儿的体能与动作训练 109

3~4个月婴儿的智能开发游戏 110



成长与发育进程 112

4~5个月婴儿的体格发育 112

4~5个月婴儿的感官发育 113

4~5个月婴儿的动作和语言发育 114

4~5个月婴儿的心理发育 115

孩子的常见疾病 116

积食 116

手足口病 117

喂养的常识与方法 118

4~5个月婴儿的喂养方法 118

4~5个月婴儿一日饮食安排 120

4~5个月婴儿的营养食谱 121

4~5个月婴儿的常见喂养难题 122

环境与异常情况 123

4~5个月婴儿要和父母分床睡 123

4~5个月婴儿的玩具 124

婴儿车的乘坐安全 125

4~5个月婴儿的体能与动作训练 127

4~5个月婴儿智力开发小游戏 128



成长与发育进程 130

5~6个月婴儿的体格发育 130

5~6个月婴儿的感官发育 130

5~6个月婴儿的动作和语言发育 131

5~6个月婴儿的心理发育 132

孩子的常见疾病 133

麻疹 133

秋季腹泻 134

喂养的常识与方法 136

5~6个月婴儿的营养需求 136

5~6个月婴儿一日饮食安排 137

5~6个月婴儿的喂养方法	138	6~7个月婴儿一日饮食安排	157
5~6个月婴儿的常见喂养难题	139	6~7个月婴儿的常见喂养难题	158
环境与异常情况	140	环境与异常情况	159
5~6个月婴儿的衣物、被褥和玩具	140	给孩子拍照时的注意事项	159
婴儿出牙期间的护理	141	婴儿背带的使用方法	160
如何自己在家给孩子理发	142	6~7个月婴儿的体能与动作训练	161
5~6个月婴儿的体能与动作训练	143	6~7个月婴儿的智能训练	162
5~6个月婴儿智力开发小游戏	144		



成长与发育进程	146
6~7个月婴儿的体格发育	146
6~7个月婴儿的感官发育	146
6~7个月婴儿的动作和语言发育	147
6~7个月婴儿的心理发育	147
孩子的常见疾病	148
疥疮	148
泌尿系统感染	149
泌尿系统结石	150
先天性心脏病	152
带孩子就医时的注意事项	153
喂养的常识与方法	155
6~7个月婴儿的喂养方法	155
怎样给孩子换奶粉	156



成长与发育进程	164
7~8个月婴儿的基本发育指标	164
7~8个月婴儿的生理特点	164
7~8个月婴儿的能力	165
孩子的常见疾病	166
乙肝	166
肠炎	167
惊厥	168
暑热症	169
喂养的常识与方法	170
7~8个月婴儿的喂养重点	170
7~8个月婴儿的喂养方法	171
7~8个月婴儿可以吃颗粒状固体软食	172
7~8个月婴儿一日饮食安排	173
7~8个月婴儿的常见喂养难题	174

环境与异常情况	175
7~8个月婴儿尿便的护理	175
7~8个月婴儿的衣服鞋袜	177
防止婴儿吞食异物	178
7~8个月婴儿护理中的常见问题	179
应对婴儿的“分离焦虑”	180
怎样应对爱咬人的婴儿	181
如何教婴儿与别人相处	182
7~8个月婴儿的体能与动作训练	183
7~8个月婴儿的智力训练小游戏	184

8~9个月婴儿的营养食谱	198
8~9个月婴儿的常见喂养难题	200
环境与异常情况	202
培养孩子良好的睡眠习惯	202
读懂婴儿小动作的含义	203
婴儿误食了药物怎么办	204
婴儿乘车安全问题	205
婴儿触电的预防及紧急救护	206
8~9个月婴儿的体能与动作训练	207
8~9个月婴儿的感官能力训练	209



成长与发育进程	186
8~9个月婴儿的基本发育指标	186
8~9个月婴儿的能力	186
8~9个月婴儿的情感发育	188
孩子的常见疾病	189
小儿过敏性鼻炎	189
腮腺炎	190
扁桃体炎	191
小儿屏气发作	192
喂养的常识与方法	194
8~9个月婴儿的喂养重点	194
8~9个月婴儿的辅食添加要点	195
8~9个月婴儿一日饮食安排	197

成长与发育进程	212
9~10个月婴儿的基本发育指标	212
9~10个月婴儿的能力	213
9~10个月婴儿的情感特点	214
孩子的常见疾病	215
口疮	215
疱疹性咽峡炎	215
急性喉炎	216
舌系带过短	217
喂养的常识与方法	218
9~10个月婴儿的喂养重点	218
9~10个月婴儿的辅食添加要点	219
9~10个月婴儿一日饮食安排	220

9~10个月婴儿的营养食谱	221	10~11个月的婴儿进入最佳断奶月龄	242
9~10个月婴儿的常见喂养难题	223	10~11个月婴儿的饮食要点	243
环境与异常情况	224	10~11个月婴儿一日饮食安排	244
9~10个月婴儿的穿衣问题	224	10~11个月婴儿的常见喂养难题	245
婴儿过于安静不是好现象	225	环境与异常情况	246
培养婴儿良好的饮食习惯	226	如何缓解婴儿长牙期的不适	246
夏季如何让婴儿玩水	227	如何引导婴儿配合大人穿衣服	246
婴儿烧伤烫伤的预防和处理	228	10~11个月婴儿的站立与行走训练	247
9~10个月婴儿的排便训练	229	训练10~11个月的婴儿自己进食	249
纠正婴儿扔东西的坏习惯	229	10~11个月婴儿的玩具	250
婴儿使用学步车学走路的利弊	230	10~11个月婴儿的体能训练操	251
9~10个月婴儿的体能与动作训练	231	10~11个月婴儿动作、智力训练小游戏	251
9~10个月婴儿的智力训练小游戏	232	怎样帮婴儿克服害羞心理	252
		纠正婴儿过分恋物的行为	253



成长与发育进程	234
10~11个月婴儿的基本发育指标	234
10~11个月婴儿的能力	234
10~11个月婴儿的情感特点	235
孩子的常见疾病	237
流脑	237
痢疾	238
婴幼儿急疹	239
喂养的常识与方法	241
10~11个月婴儿的喂养重点	241



成长与发育进程	256
11~12个月婴儿的基本发育指标	256
11~12个月婴儿的能力	257
11~12个月婴儿的情感特点	258
孩子的常见疾病	259
皮炎	259
咳嗽	260
小儿哮喘	262
中耳炎	263

喂养的常识与方法 264

- 11~12个月婴儿的喂养重点 264
- 11~12个月婴儿的饮食要点 265
- 11~12个月的婴儿可添加的食物 266
- 11~12个月婴儿一日饮食安排 267
- 11~12个月婴儿的营养食谱 268
- 11~12个月婴儿的常见喂养难题 269

环境与异常情况 271

- 11~12个月婴儿的睡眠问题 271
- 如何护理总是流鼻涕的婴儿 272
- 为婴儿按摩的方法 273
- 11~12个月婴儿的户外活动 274
- 11~12个月婴儿的意外事故预防 275
- 如何给11~12个月的婴儿讲故事 276
- 教婴儿说话应避免的误区 277
- 11~12个月婴儿的动作、智力训练小游戏 278

喂养的常识与方法 284

- 平衡饮食帮助身体发育 284
- 本阶段宝宝吃些什么好 285
- 宝宝不爱吃饭怎么办 286
- 这样喝牛奶更营养更健康 287
- 对不爱喝牛奶的宝宝不要勉强 287
- 太胖或太瘦宝宝的饮食调理 288
- 食量大和食量小的宝宝一日饮食量比较 289
- 怎样引导宝宝吃零食 290
- 宝宝无节制吃零食要怎么制止 291
- 补充钙质,帮助宝宝身体和牙齿发育 292

护理的常识与方法 293

- 如何护理宝宝娇嫩的肌肤 293
- 关于男宝宝的“小鸡鸡” 294
- 宝宝走路姿势很奇怪,怎么办 295
- 给宝宝掏耳屎 295
- 给宝宝按摩 296
- 宝宝不爱理发怎么办 297
- 怎样给好动的宝宝洗澡 298
- 哄宝宝睡觉 299
- 进行排便训练 300
- 不同季节的穿衣法 301
- 别让宝宝依赖童车 302
- 给宝宝挑选合适的鞋子 302
- 排查家中对宝宝的潜在危险物 303
- 带宝宝出行时的注意事项 304

IQ+EQ,培养全能宝宝 305

- 和宝宝亲密接触 305
- 睡前故事魔力很大 306
- 借助玩具发挥宝宝的创造力 307
- 给宝宝创造一个快乐的环境 307
- 科学安排宝宝看电视 308
- 色彩与宝宝智力发育 309



这个年龄的宝宝 280

- 1~1岁半身体各项基本发育指标 280
- 小手变得越来越灵活 281
- 迈步走路 281
- 语言能力初步显现 282
- 敏感,恐惧心理很强 283

让宝宝学会自立	310	意识到男女之别	327
帮助宝宝建立友好的人际关系	311	左撇子还是右撇子	328
教宝宝学会分享	311	说简单的句子、哼调子和唱歌	328
帮宝宝建立安全意识	312	爱问“为什么”	329
疾病与异常情况	313	开始喜欢集体活动	329
高热	313	喂养的常识与方法	330
呕吐	314	1岁半~2岁宝宝的一日饮食量	330
腹泻	315	宝宝健康喝水法	330
咳嗽	316	放手让宝宝独立吃饭	330
不会说话	317	宝宝自己决定吃多少	331
不会走路	317	让宝宝喝些酸奶	332
磕碰和摔伤	318	多吃鱼促进宝宝大脑发育	333
误食异物	319	培养宝宝良好的用餐习惯	334
烫伤	320	护理的常识与方法	335
对年轻父母说几句	321	进行排便训练	335
意外比疾病更可怕	321	开始让宝宝坐便器	335
不要总用叠词跟宝宝说话	322	宝宝自己洗手	336
不要重复宝宝的错误语音	323	宝宝穿衣和脱衣	336
孩子撒娇别轻易屈服	324	戴帽脱帽、穿脱鞋袜	337
		为宝宝建立睡前程序	338
		空调怎么吹不影响宝宝健康	339
		IQ+EQ, 培养全能宝宝	340
		建立宝宝的时间观念	340
		与宝宝一起看图说话	340
		教宝宝分类	341
		宝宝背儿歌	341
		培养宝宝的合作精神	343
		疾病与异常情况	344
		感冒	344
		肺炎	344
		鼻塞	345
		便秘	346



这个年龄的宝宝	326
1岁半~2岁宝宝身体各项基本发育指标	326
突然跑起来	326
显现自己的个性	327

蚊虫叮咬	347
磕伤牙齿	348
异物进入眼睛	348
爱摸自己的生殖器	349
对年轻父母说几句	350
注意兑现对宝宝的承诺	350
用一颗童心来回答宝宝的问题	350
培养宝宝的同情心	351
夸奖比惩罚更有效	352



这个年龄的宝宝	354
2~2岁半身体各项基本发育指标	354
动手能力提高	354
完成乳牙的生长	355
学会控制大小便	355
跑、跳、扔	356
分辨“我的”和“你的”	356
睡眠需求变少	357
注意力高度集中	357
独立性与依赖性同步增强	358
喂养的常识与方法	359
2~2岁半宝宝的一日饮食量	359
限制宝宝吃糖果	359
多给宝宝吃含铁的食物	360

应对挑食宝宝的方法	360
让宝宝爱上吃蔬菜	361
为宝宝烹饪的基本原则	362
护理的常识与方法	363
夜间排便训练	363
教宝宝正确擦便	364
过渡到大床,让宝宝独立睡觉	364
教宝宝刷牙	365
注意防晒	366
如何选择幼儿园	367
送宝宝上幼儿园的时间	368
提前做好宝宝入园准备	369
让宝宝更好地适应幼儿园	370
IQ+EQ, 培养全能宝宝	371
说完整的句子和造句	371
适合此阶段宝宝的玩具	372
教宝宝学会骑三轮车	373
鼓励宝宝的涂鸦行为	374
帮助宝宝控制情绪	374
让宝宝学会等待	375
疾病与异常情况	376
口吃	376
龋齿	377
被狗咬伤	378
攻击性行为	378
发脾气	379
对年轻父母说几句	380
给宝宝开口说话的机会	380
记录宝宝有趣的语言	381
从小培养宝宝爱心	382



第十六章

2岁半~3岁

这个年龄的宝宝 384

- 2岁半~3岁身体各项基本发育指标 384
- 手指运用更灵活 384
- 跑和跳变得不假思索 384
- 自理能力进一步提高 385
- 理解规矩和标准 385
- 社交技能逐步提高 385
- 开始好奇旁人的情绪 386
- 性情变得更明显 386
- 进入“第一反抗期” 386

喂养的常识与方法 387

- 2岁半~3岁宝宝的一日饮食量 387
- 宝宝在夏天的饮食原则 387
- 宝宝缺乏微量元素的症状 388
- 主食丰富多彩，宝宝更有食欲 389
- 吃玉米的技巧 390
- 宝宝健康喝果汁 390
- 宝宝参与制作食品可防挑食 391
- 让宝宝在餐桌旁吃饭 392

护理的常识与方法 393

- 教宝宝擤鼻涕 393
- 培养宝宝午睡好习惯 393
- 宝宝学会上卫生间 394
- 宝宝健康过周末 395
- 应对宝宝踢被子 396

- 锻炼身体增强体质 397
- 带宝宝旅行前的准备 398
- 不同旅行方式的护理要点 399

IQ+EQ，培养全能宝宝 401

- 玩和掌握知识同样重要 401
- 给宝宝选择合适的图书 402
- 让宝宝学会自己整理玩具 403
- 巧方法教宝宝学数学 403
- 对宝宝进行金钱教育 404
- 宝宝自己的生日计划 405

疾病与异常情况 406

- 手足口病 406
- 结膜炎（红眼病） 407
- 肠炎 409
- 脱臼（桡骨头半脱位） 410
- 痱子 410
- “宠物”癖 412
- 刺伤 413
- 中毒 414

对年轻父母说几句 415

- 留出家庭用餐时间 415
- 别以“爱”的名义伤害宝宝 416
- 小心宝宝模仿坏品性 416
- 让规则发挥作用 418
- 引导宝宝了解男孩女孩的意义 418
- 正确对待宝宝的反抗期 419





| 第一章 |

新生儿期

刚出生的婴儿长相一般比较“丑”，但并不妨碍他以后长成粉妆玉琢的可爱宝宝。

四肢蜷曲、体重下降、生理性黄疸、脱皮、“马牙”“螳螂嘴”、斜视都是新生儿期的正常生理现象，父母不必过分担心。

初乳对孩子和母亲的健康都有重大意义，一定要让孩子吃到初乳。

母乳是孩子最好的食物，如果有条件，最好坚持至少6个月的母乳喂养。

新生儿皮肤娇嫩，身体各部分尚未发育完全，十分容易受伤，护理时一定要加倍小心。

即使请了月嫂，母亲也应当承担起照顾孩子的责任，不能当“甩手掌柜”，把孩子向月嫂一推了之。

成长与发育进程

刚出生的婴儿

每一对父母都希望自己的孩子长得好看，可看到新生儿的第一眼时却往往会失望。绝大多数婴儿刚出生时相貌都比较“丑陋”，和平时在影视或图片中看到的粉妆玉琢的婴儿模样大相径庭。

头部

由于分娩时受产道的挤压，初生婴儿的头部可能会变形，有的还有局部水肿形成的产瘤。有的婴儿头发很茂盛，有的却十分稀疏，湿漉漉地贴在头皮上。由于头骨尚未完全封闭，父母可以在新生儿的头部明显看出脉搏跳动的前后囱门。

脸部

由于受产道挤压的缘故，新生儿的脸部、眼睛看上去都会有些肿，两颊可能不对称，鼻梁也比较扁，鼻尖上还会出现黄白色的粟粒疹。初生婴儿的眼睛运动并不协调，常有生理性斜视，一般在2~4周时才会消失。

皮肤

初生婴儿的皮肤非常薄，颜色发红，皱褶很多，有的婴儿皮肤上还沾着灰白色的胎脂或覆盖着一层软软的绒毛。有的婴儿腰腹部还会出现青紫色的“蒙古斑”。

体态

由于子宫内的空间限制，绝大多数婴儿都是以头向胸俯屈、双手紧抱在胸前，双腿蜷曲、双手紧握的姿势出生的。出生后，头、颈、躯干虽然会逐渐伸展开，四肢仍会在一段时间内保持蜷曲，小手也会保持一段时间的握拳姿势。



出生后的第1周

出生后第1周，新生儿会出现脐带脱落、排胎便、体重减轻等特殊生理现象，然后才会进入平稳发展期，开始正常的生长发育进程。

出生1周内的特殊生理现象

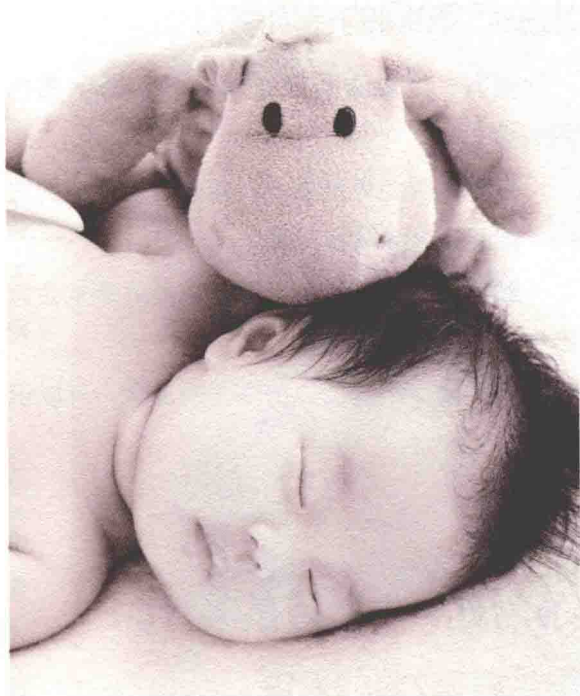
生理性黄疸：新生儿一般在出生后第3天开始出现黄疸，这是由于新生儿肝脏酶系统发育尚未成熟，间接胆红素产生过多，不能及时排出体外而引起的。正常的黄疸一般在7~10天后自行消退，父母不必过分忧虑。如果孩子出生后24小时内就出现黄疸，或黄疸发展过快，持续时间过长，甚至有贫血、体温不正常、不好好吃奶、呕吐、大小便颜色异常等症状，就属于病理性的黄疸，应及时带孩子去医院诊治。

脐带脱落：出生后4~7天，新生儿的脐带会自动脱落。

排胎便：出生后2天内，新生儿排出的大便呈暗绿或者黑褐色，这就是通常说的“胎便”。3~4天后，孩子的大便会慢慢变成黄色，说明胎便已经排尽，孩子的肠道已经畅通了。

体重减轻：出生后2~5天，由于母亲的泌乳能力和孩子的吮吸能力都不高，孩子不能吸收足够的水分和营养，会出现体重减轻的现象。1周以后，孩子能正常进食了，体重就不再减轻了。

呼吸不规则：初生婴儿的呼吸运动比较浅表，呼吸频率快，每分钟40次左右，而且呼吸



一般都不稳定，经常会出现一阵快速的呼吸，继而又变得缓慢，有时还有短暂的呼吸暂停，父母不必过分担心。但如果过了1周，孩子的呼吸频率每分钟超过60次，可能是呼吸增快，就要赶快去看医生了。

乳房肿大：受母亲体内激素的影响，新生儿（不分男女）出生后1周内通常会出现乳房肿大现象，有时还会泌乳。这也是一种正常的生理现象，不需治疗，更不要挤压和按揉孩子的乳房。

“假月经”：由于受母亲体内雌性激素的影响，新生女婴会在出生后3~7天内出现阴道出血或排出类似白带的白色分泌物的现象。这被称为“假月经”，是新生儿期的一种正常生理现象。一般3~4天自然消失，无须特殊处理，只需在大小便后清洗干净女婴的外阴和臀部即可。