

有趣^的心理学

INTERESTING PSYCHOLOGY

心理学这样解读世界

覃壁清◎著



心理学的分析
准得让你惊讶

生活、工作、爱情
360° 指南

这些有趣的心理学现象，你遇到过吗？
用科学的方法，
讲述各种**怪诞行为背后有趣**的心理学知识。

时事出版社

有趣的心理学

INTERESTING PSYCHOLOGY

心理学这样解读世界

覃壁清◎著



时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

有趣的心理学:心理学这样解读世界 / 覃壁清著. —北京:
时事出版社, 2016.1

ISBN 978-7-80232-900-3

I. ①有… II. ①覃… III. ①心理学-通俗读物
IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第254684号

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲2号

邮 编: 100081

发 行 热 线: (010)88547590 88547591

读者服务部: (010)88547595

传 真: (010)88547592

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.shishishe.com

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

开本: 787×1092 1/16 印张: 20 字数: 280千字

2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

定价: 32.00元

(如有印装质量问题, 请与本社发行部联系调换)



前言 心理学可以 很好玩

一提到心理学，很多人脑海里就会浮现出这样的词——阴暗、扭曲、复杂、深奥……我们还常常看到这样一些心理学名词，比如“蝴蝶效应”、“狮羊效应”、“热手效应”、“热炉效应”、“食盐效应”等等，往往看得人眼花缭乱。心理学，似乎真的很难懂。

专业的心理学知识确实艰涩难懂，即使是专业人士长期坚持学习，也未必能够完全参透其中蕴含的众多玄妙之处。

但是，心理学又是一门与生活紧密联系的学科，我们的生活中处处显露出心理学的“马脚”。比如，大家坐电梯时都会不约而同地仰着头盯着不断变化的楼层数字，这是“心理距离效应”；排队的时候往往右边的人比较多，显示出典型的“排队心理学”；演唱会上平日里羞于在人前讲话的人也会疯狂地跟着唱，这是心理学上“没个性化”的举动……

生活中处处有哲学，也常会透露出心理学的魅力。我们把心理学放在最日常的生活里，放在最揪心的工作上，放在飘忽不定的梦里，放在色彩斑斓的颜色中……就会惊奇地发现，心理学似乎很“平易近人”，也可以很好玩。

当你独自漫步在一个老城区，看到一家号称“老字号”的麻花店外排了一条大长队，心里可能会想，“这么多人排队，这麻花肯定正宗”。于是，你也加入到队列中。后来，当地的朋友却告诉你，这些排得长长的队伍里面有很多所谓的“托儿”。你看，精明的店家不一定研究过专业的心理学，可他们却能够自然而然地运用心理学的“羊群效应”——群众们很容易产生从众心理，缺乏独立的思考和辨别能力，以至于“三人成虎”，人云亦云。

2012年，《中国好声音》以重量级音乐导师背对着选手，仅凭盲听打动人心的声音而转身的新颖方式，让人们眼前一亮，在全国掀起了观看《中国好声音》的热潮。这个节目的亮点在于，即使你长得不美，甚至有身体缺陷，也完全可以凭借独特的嗓音获得导师的肯定，比如双目失明的张玉霞。《中国好声音》规避了“看脸时代”的外貌效应，单纯以“寻找好声音”赢得了观众的尊重和喜爱。

可见，心理学就蕴藏在生活的这些小事中，见山显山，见水显水。在这本书中，心理学与现实生活中的琐碎小事紧密地联系在一起。书中浅显的语言和丰富的哲理小故事，将触动你那根心理学之弦，带你进入心理学的趣味世界，发现心理学极有意思的地方，将心理学玩转起来。

第一章 心理学这样 解读自己



001

人类一思考，上帝就发笑	003
据说，人类有四种体液	004
大脑的“神话”是骗你的	006
意识不到才是错觉	007
心理学不讨厌衰老	009
耳听为虚，眼见更不“靠谱”	011
你真的是“说话不过脑子”吗	012
从小到大，心理怎么“成长”	014
天人合一，这才是心理学之最高境界	015
我思故我在的至理名言	017
第一等人物为哲学家	019
为什么痛苦的感觉会被放大	020
第六感，无需感觉器官的预感	022
让我们瞧瞧你的潜意识	023
现在的我与原本的我	025
是什么影响着你的自我认识	026
你的肉体能装下几个灵魂	028

第二章 心理学这样 解读性格



002	第一印象与神奇的“首因效应”	033
	谁说多数派就是乌合之众	034
	完美主义者到底怎么了	036
	双胞胎的“心电感应”	037
	那些光干活不说话的人	039
	有智慧的人爱观察、爱思考	041
	不要轻视听话的老实人	042
	话唠们可能患有躁狂症	043
	他为什么喜欢挑战极限	045
	搞艺术的人你永远不懂	046
	治一治贪玩任性的毛病	047
	臆想症不是什么大问题	048
	身体语言也有地域差异	050
	肢体语言比嘴巴诚实得多	051
	心理测试真的那么准吗	053
	心理学才是最危险的专业	054

第三章 心理学这样 解读色彩



003	先给心理颜色的视觉感做个定位	059
	冷色调为什么冷，暖色调为什么暖	060
	浓墨重彩是如何吸引你的	062
	为什么我们对颜色有不同的偏好	063
	先天色彩嗜好与后天色彩嗜好	064
	颜色也是你性格的一部分	066
	别让色彩偷偷控制你的情绪	068
	让颜色悄悄试探你的食欲	069
	颜色搭配让你更讨人喜欢	070
	瞧一瞧装修中的颜色心理学	072
	化妆品的色彩光环	074
	你的孩子喜欢什么颜色	075
	色彩与时间之间的小秘密	077

第四章

心理学这样 解读梦境



004	梦境，到达真实内心的钥匙	081
	庄周梦蝶，它到底梦见了谁	082
	“黄粱一梦”的顿悟	084
	《盗梦空间》的神奇想象	086
	关于日有所思，夜有所梦	088
	所谓的周公解梦	089
	梦话和心声有多远的距离	091
	那些梦游的人是怎么回事	092
	来，用科学给你解个梦	094
	做梦真的很累吗	096
	你又失眠了吗	097
	催眠术到底是真是假	099

第五章 心理学这样 解读职场



005	用“鲰鱼效应”激发你的活力	103
	职场中也有“马太效应”	104
	办公室情绪也会相互传染	106
	身处职场要避免“温水煮青蛙”	108
	为什么我们都怕星期三	109
	面试官拉家常到底是要探听什么	111
	为什么越成功的人越容易郁闷	112
	职场中的“名片效应”	114
	记住所有员工名字的唐骏	115
	如何让人心服口服	117
	男女搭配为什么效率高	118
	手势里面也能暗藏玄机	120
	走路蕴含的性格密码	121
	电梯间的尴尬与谎言	123

第六章

心理学这样 解读经济



006

当经济学遇到心理学	127
理财师为什么这么抢手	128
牛市到熊市的一步之遥	129
经营股票，怕输的不会赢	131
冒牌 LV 为什么那么贵	132
你看得出谁是商务内奸吗	134
所谓的“低价”真的便宜吗	135
卖场人员为什么要拍掌喊口号	137
企业家喜欢情感投资	138
家具配套出售的秘密	140
给“天价商品”一个正解	141
饭局上那个抢着买单的人	143
慈善家们的菩萨心肠源自哪儿	144
网络炫富，炫的只是财富吗	145

第七章 心理学这样 解读爱情



007	一见钟情时大脑里发生了什么	149
	丑女在情人眼里怎么变西施	150
	约会地点能助爱情升温	152
	男追女，隔座山；女追男，隔层纱	153
	初恋到底牵动了你的哪根神经	155
	红颜知己与蓝颜知己	156
	闪婚并非一见钟情那么简单	158
	有趣的恋爱吸引法则	159
	为何人人只说两段恋爱史	161
	你相信“心电感应”吗	162
	试婚族到底在试验些什么	163
	甜言蜜语说给左耳听	165
	遗忘，并不是真的忘记	166
	越相爱越容易吵架吗	167
	如何拒绝不该来的爱	168
	走不出的网恋情节	169
	喜新厌旧，不过如此	171
	拿得起放得下的“刚柔定律”	172
	示弱有时也是一种选择	174
	你得了相思病吗	176
	眉目到底是如何传情的	177

第八章

心理学这样 解读生活



008	为什么我排的队伍总是最慢的	181
	妈妈为什么爱唠叨	182
	一点点添糖的售货员	184
	你有多少张 VIP 会员卡	185
	让熊孩子乖乖听话的“奖励递减法”	186
	胎儿也有自己的想法吗	188
	一个好消息和一个坏消息	189
	超市摆放的商业心思	190
	乘车位置的小心思	192
	排队长的面包不一定好吃	193
	拥挤的环境为什么会让你抓狂	195
	后悔购物，可一直都在购物	196
	看优惠促销如何掏空你的钱包	198
	为什么说谎时容易断片儿	199

第九章 心理学这样 解读困惑



009	越害怕的事情越容易发生	203
	说曹操，曹操到	204
	你是不是也跟着旁人打了哈欠	205
	不吃却饱着，狂吃却饿着	207
	邻居老太太的烂苹果	208
	小心就能驶得万年船吗	209
	当怒气找到出气筒	211
	超市“捏捏族”的小心思	212
	疯狂的咬耳朵之战	214
	只缘身在此山中的困惑	215
	隐藏在网络背后的怀旧病	217
	网上网下的双重人格	218
	为什么咬着笔让你更快乐	220
	微博的跟风为什么那么多	221
	“御宅族”的神奇世界	223

第十章

心理学这样 解读恐惧



010	密集恐惧症到底在怕什么	227
	多腿动物和无腿动物可怕在哪儿	228
	蜘蛛有那么可怕吗	230
	征服恐高症的秘诀	231
	他就是不肯坐飞机	232
	密闭空间恐惧症是怎么来的	234
	晕血晕针是不是装的	236
	对雷电的恐惧来自哪儿	237
	好吧，我们都有老板恐惧症	238
	那些年，一听就害怕的“别人家的孩子”	240
	疯狂的洁癖症	242
	她为什么要逃婚	243
	为什么每次考试前都生病	245

第十一章 心理学这样 解读思维



011	“人多力量大”未必正确	249
	选择多带来的困扰	251
	越完美，越容易出现问题的	252
	能力越低越自信吗	254
	孩子越早上幼儿园，问题越多	255
	为什么越奖励越懒惰	257
	铜牌得主比银牌得主更高兴	258
	那个热心人指的路是错的	260
	最重要的事情也会忘记	262
	结婚越早，婚姻质量越高	263
	谁说玩电子游戏让人变胖	265
	粗话让疼痛“放肆”	266
	偷懒不叠被子的健康	268
	喝碳酸饮料也不是一无是处	269
	保守秘密是一种重要能力	271
	哭吧哭吧，不是罪	272
	愤怒的拳头需要合理的存在，愤怒需要合理的发泄	274
	压力在敲打着记忆的心窗	275
	暂时放下的“酝酿效应”	277
	秘密花园真的能够减压吗	278

第十二章 心理学这样 解读心病



012	赢得起，输不起，你我都一样	283
	谁夺走了平凡人的快乐	284
	为什么看久的字就不认识了	286
	爱减肥的女人们和爱肌肉的男人们	288
	美女整容的心理秘密	289
	我们的情绪都有“低潮期”	291
	不自信的心理定势	292
	越是不想，越是想	294
	最关键的时候掉链子	295
	你的计划半途而废了吗	297
	丢三落四的坏毛病	298
	一发不可收拾的拖延症	300
	别让惯性左右着你	301