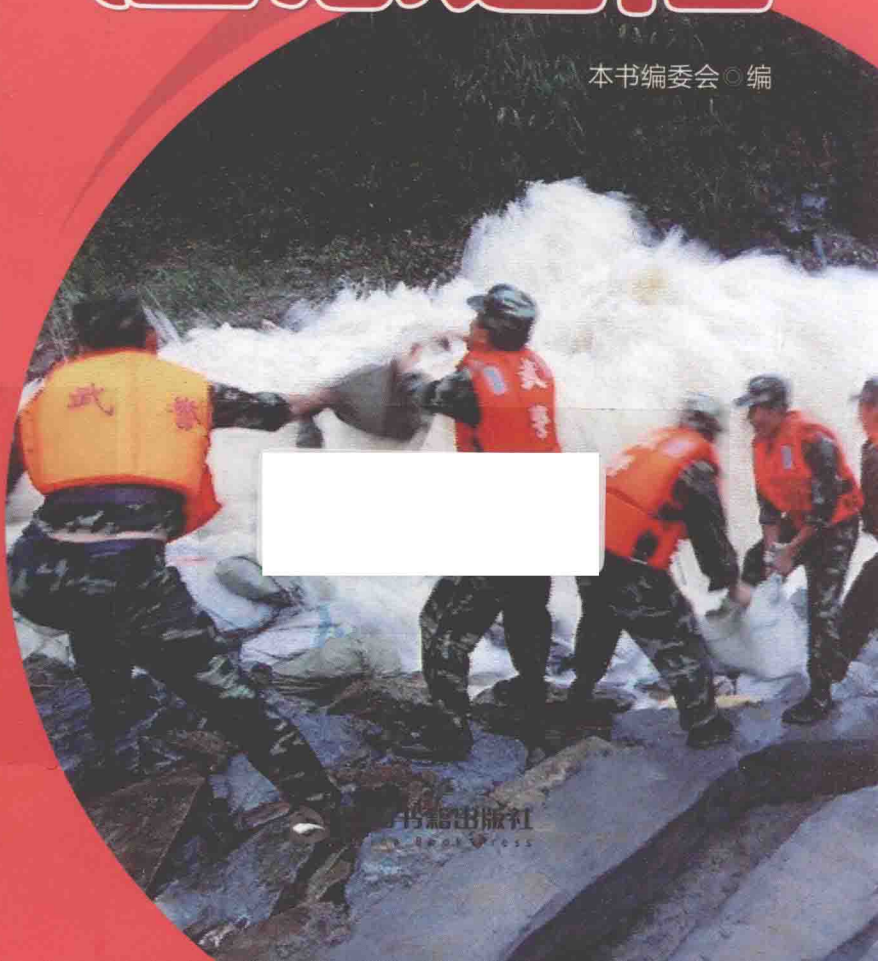


科普知识大百科·生活百科卷

应急避险

本书编委会◎编



中国书籍出版社

China Book Press

科普知识大百科·生活百科卷

应急避险

本书编委会 编



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目(CIP)数据

应急避险/《应急避险》编委会编. —北京:中

国书籍出版社,2015.6

ISBN 978-7-5068-4983-8

I. ①应… II. ①应… III. ①灾害—自救互救—基本知识 IV. ①X4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 138166 号

应急避险

本书编委会 编

责任编辑 李 静

责任印制 孙马飞 马 芝

封面设计 管佩霖

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路 97 号(邮编:100073)

电 话 (010)52257143(总编室) (010)52257153(发行部)

电子邮箱 chinabp@vip.sina.com

经 销 全国新华书店

印 刷 青岛新华印刷有限公司

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/32

字 数 110 千字

印 张 5.75

版 次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-4983-8

定 价 18.00 元

版权所有 翻印必究

《科普知识大百科·生活百科卷》

编审委员会

主 任:刘 峰

副 主 任:郭庆杰 侯志英 张学周 郭 浩

委 员:李 峰 张连厂 张 征 谷同宇

孔志英 吉振乾 夏祥智 高 峰

林加峰 吴献忠 张艳玲 许庆洪

韩贝娟 边延龙

统 筹:梁朋举

本书编委会

主 编:张宝霞

副 主 编:高 峰 张艳玲

编 委:孙庆峰 徐文国 柴魏峰

序

科学普及和科技创新,犹如“车之两轮,鸟之双翼”,两者相互促进,相互影响,缺一不可。习近平总书记强调,科学普及的重要性不亚于科技创新,要把抓科普工作与抓科技创新放在同等重要的位置。据中国科协组织的公民科学素质调查显示,我国具备基本科学素质公民的比例从2005年的1.60%提高到了2010年的3.27%。2013年12省市抽样调查结果显示,我国公民的科学素质整体水平达到了4.48%,2015年全国水平将超过5%。“十三五”全民科学素质工作的主要目标就是实现2020年我国公民具备基本科学素质的比例达到10%,为实施创新驱动发展战略、全面建成小康社会提供有力支撑,要实现这一目标,科普工作依然任重道远。

科协是科普工作的主要社会力量,在公民科学素质建设中发挥着牵头引领作用。多年以来,濮阳市科协积极履行科普职责,丰富科普内容,创新科普手段,广泛开展群众性、社会性、经常性科普活动,打造了基层科普行动计划、龙都科普大讲堂、8800110科技服务热线等品牌科普活动,树立了科协组织鲜明的社会形象。《科普知识大百科——生活百科卷》

是濮阳市科协拓展和深化科普工作的一项最新成果,将在科学与公众之间搭起一座桥梁,让科技知识与广大公众的生活更加密切地结合起来。

《科普知识大百科——生活百科卷》包括生活休闲、居家常识、交通出行、应急避险、健康饮食、育儿百科等6个分册,分层次详细介绍了各领域常见问题,提出了有针对性的应对办法。该丛书非常注重受众需求,采用了方便携带的口袋书形式,内容注重与公众关注的热点结合,语言幽默风趣、通俗易懂,融知识性、趣味性和可读性为一体,为公众科学健康生活提供了有益的参考。

值此《科普知识大百科——生活百科卷》面世之际,谨向濮阳市科协表示祝贺!相信该书的出版发行,将为濮阳市科协科普工作谱写新的篇章,为提供公民科学素质注入新的动力。希望濮阳市科协一如既往,再接再厉,为推动新时期河南科普工作创新发展作出更大贡献!

霍金花

2015年8月

目 录

第一章 紧急呼救

1. 如何拨打 110 报警服务电话? (1)
2. 如何拨打 119 火警报警电话? (2)
3. 如何拨打 122 交通事故报警服务电话? (2)
4. 生产经营单位发生安全生产事故如何报告? (3)
5. 如何拨打 120 医疗急救求助电话? (4)
6. 如何拨打海上遇险报警电话? (4)
7. 紧急呼救的方法有哪些? (5)
8. 遇到紧急情况如何设置求救信号? (6)
9. 水上遇险报警和求助的方式有哪些? (7)

第二章 电、气、水事故

10. 家中突然停电如何应对? (9)
11. 地铁突然停电怎么办? (10)
12. 电梯出现故障怎么办? (11)
13. 如何应对燃气使用过程中的煤气中毒、火灾和爆炸等

- 事故? (11)
14. 发生供水事故如何应对? (12)
15. 饮用水发生污染怎么办? (13)
16. 家庭发生火灾怎么办? (13)
17. 高层楼房发生火灾如何处置? (15)
18. 商场失火如何逃生? (16)
19. 汽车发生火灾怎么办? (17)
20. 人员密集场所发生火灾怎么办? (18)
21. 森林发生火灾如何应对? (19)

第三章 中毒事故

22. 如何应对食物中毒事故? (20)
23. 煤气中毒怎么办? (21)
24. 农药中毒怎么办? (22)
25. 天生有毒会要人命的蔬菜有哪些? (23)
26. 哪四类隔夜菜堪比毒药? (25)

第四章 交通事故

27. 发生行人交通事故如何处置? (27)
28. 乘车发生意外事故怎么办? (28)
29. 如何应对非机动车交通事故? (29)
30. 机动车发生交通事故如何处置? (29)
31. 在高速公路上发生交通事故怎么办? (31)

第五章 安全生产

32. 造成安全生产事故的主要原因有哪些? (32)
33. 如何运用安全色确保安全? (34)
34. 如何运用安全标志确保安全? (36)
35. 如何开展好现场目视安全管理? (37)
36. 发生安全生产事故如何紧急处理? (40)
37. 企业员工如何避免人为失误,有效地防范事故发生?
..... (40)
38. 怎样管理好重大危险源? (41)
39. 发生毒气泄漏事故如何自救和逃生? (44)
40. 高处作业如何规避风险? (45)
41. 受限空间作业如何规避风险? (47)
42. 动火作业如何规避风险? (50)
43. 起重吊装作业如何规避风险? (52)
44. 盲板抽堵作业如何规避风险? (55)
45. 设备检修作业如何规避风险? (56)
46. 动土作业如何规避风险? (59)
47. 断路作业如何规避风险? (61)
48. 临时用电作业如何规避风险? (62)
49. 安全事故现场人员紧急疏散的方法有哪些? (63)
50. 事故应急救援预案有什么作用? (65)

第六章 煤矿安全

51. 煤矿井下发生火灾事故如何避灾? (67)
52. 煤矿井下发生火灾时,撤退人员在有烟雾的巷道内行走时应注意些什么? (68)
53. 煤矿发生瓦斯突出时应如何避灾自救? (69)
54. 煤矿井下发生瓦斯、煤尘爆炸时如何避灾自救?
..... (70)
55. 煤矿井下发生水灾事故时如何避灾自救? (71)
56. 煤矿发生冒顶事故时如何避灾自救? (72)

第七章 非煤矿山企业安全

57. 非煤矿山企业发生冒顶事故怎样进行自救和互救?
..... (74)
58. 非煤矿山企业如何预防爆破事故? (76)
59. 非煤矿山企业怎样预防高处坠落事故? (79)
60. 非煤矿山企业如何预防机械伤害事故? (81)
61. 非煤矿山企业如何防治炮烟中有毒气体侵害? ... (82)
62. 非煤矿山企业如何预防触电事故? (85)
63. 非煤矿山企业如何预防车辆伤害事故? (87)
64. 矿井发生蹬罐时乘员如何自救和互救? (89)
65. 矿井罐笼断绳时乘员如何自救和互救? (90)
66. 矿井吊桶翻转乘员被甩出后如何自救? (91)

67. 矿井的斜井人车断绳后乘员如何自救? (92)
68. 矿井斜井人车跳道运行时乘员如何自救? (93)
69. 矿井钢丝绳皮带发生事故时乘员如何自救和互救? (93)
70. 矿井倾斜井巷跑车时遇险职员如何自救? (94)

第八章 职业危害

71. 如何预防职业病有害因素? (95)

第九章 水上安全

72. 水上会发生哪些险情? (98)
73. 旅客出行不应乘坐哪些船舶? (98)
74. 什么样的天气、海况不宜出行? (99)
75. 针对各种险情,船舶怎样进行应变部署? (100)
76. 船上有哪些救生设备? (100)
77. 如何救助落水人员? (101)
78. 从船舶向直升机运送伤员应如何操作? (102)
79. 船上火灾有哪几种,有哪些备用灭火器? (103)
80. 船员、旅客听到火灾报警后应如何行动? (104)
81. 客船上脱险通道的布置应注意哪些事项? (105)

第十章 小学生安全

82. 课间活动应注意什么? (106)

83. 怎样保证郊游、野营活动的安全? (106)
84. 登山活动应注意什么? (107)
85. 游泳时应注意什么? (108)
86. 滑冰如何保证安全? (108)
87. 在游乐场活动应注意哪些安全事项? (109)
88. 游戏时如何保证安全? (110)
89. 燃放烟花爆竹如何保证安全? (110)
90. 上体育课时衣着应注意些什么? (111)
91. 参加运动会应注意什么? (111)
92. 参加集体劳动等社会实践活动应如何保证安全?
..... (112)
93. 手脚冻僵了怎么办? (113)
94. 掉进冰窟窿里怎么办? (113)
95. 外出时迷失了方向怎么办? (114)
96. 行走时如何注意安全? (115)
97. 骑自行车应注意哪些安全事项? (115)
98. 乘坐汽车应注意什么? (116)
99. 怎样避免坠入下水管道竖井? (116)
100. 横穿马路时应注意什么? (117)
101. 在雨雪天骑自行车如何注意安全? (117)
102. 乘坐火车时怎样保证安全? (118)
103. 怎样预防铁路交通事故? (119)
104. 乘船时要注意哪些安全事项? (119)

105. 预防火灾应注意什么? (120)
106. 怎样避免陌生人闯入家中? (120)
107. 被歹徒盯上怎么办? (121)
108. 怎样做好学生宿舍的安全防范措施? (122)

第十一章 传染性疾病

109. 如何应对流行性感冒? (123)
110. 如何应对病毒性肝炎? (124)
111. 如何应对流行性出血性结膜炎(红眼病)? (125)
112. 如何应对狂犬病? (126)
113. 如何应对非典型性肺炎? (127)
114. 如何应对鼠疫? (128)
115. 如何应对霍乱? (129)
116. 如何防止流行性出血热? (130)
117. 如何应对埃博拉病毒传染? (130)
118. 如何预防艾滋病? (132)
119. 如何预防麻风病? (133)

第十二章 气象与地质灾害

120. 如何应对高温天气? (134)
121. 如何应对大风天气? (135)
122. 面对沙尘暴我们该怎么办? (136)
123. 如何应对暴雨天气? (136)

- 124. 怎样预防雷击? (137)
- 125. 如何应对海啸? (138)
- 126. 如何应对大雾天气? (140)
- 127. 地震来临应该怎么办? (141)
- 128. 如何应对泥石流? (142)
- 129. 突然遇到山坡崩塌怎么办? (143)

第十三章 非法侵害事件

- 130. 如何应对街头抢劫? (144)
- 131. 如何应对入室盗窃与抢劫? (145)
- 132. 遭遇绑架怎么办? (146)
- 133. 如何应对恐怖袭击? (147)

第十四章 公共场所突发情况

- 134. 球场发生骚乱事件怎么办? (150)
- 135. 如何应对公共场所遇到的险情? (151)
- 136. 如何应对人员密集场所发生拥挤踩踏事故? ... (151)
- 137. 人防工程出现险情怎么办? (153)
- 138. 地铁中遇到紧急情况怎么办? (154)

第十五章 动物疫情

- 139. 发生高致病禽流感怎么办? (155)
- 140. 发生口蹄疫如何应对? (156)

第十六章 特殊伤害

- 141. 如何避免危险化学品的伤害? (157)
- 142. 怎样预防放射源的伤害? (158)
- 143. 如何应对核电站发生的泄漏等威胁? (159)
- 144. 如何应对脏弹袭击? (161)

第十七章 急救常识

- 145. 如何掌握并正确使用心肺复苏法? (162)
- 146. 急救当中常用的止血方法有哪些? (164)
- 147. 急救当中头部面部外伤常采用什么方法包扎?
..... (165)
- 148. 急救当中四肢外伤如何包扎? (166)
- 149. 急救当中如何搬运伤员? (167)

第一章

紧急呼救

1 如何拨打 110 报警服务电话?

公民发现刑事、治安案(事)件及危及公共与人身财产安全、工作学习与生活秩序的案(事)件时,及时报警是应尽的义务。发现斗殴、盗窃、抢劫、强奸、杀人等刑事、治安案(事)件,应及时报警。若情况危急,无法及时报警,则应在制服犯罪嫌疑人或脱离险情后,迅速报警。发现溺水、坠楼、自杀,老人、儿童或智障人员、精神病患者走失,公众遇到危难孤立无援,水、电、气、热等公共设施出现险情,均可免费拨打 110 报警。报案时请讲清案发时间、方位、您的姓名及联系方式。如对案发地不熟悉,可提供现场附近具有明显标志的建筑物、大型场所、公交车站、单位名称等。报警后,要保



护好现场,以便民警到现场后提取物证、痕迹。遇到刑事案件时,应首先保护好自身安全。实施正当防卫时,应避免防卫过当行为。谎报警情或恶意滋扰 110 的行为,要受到法律惩处。

2 如何拨打 119 火警报警电话?

公民发现火情及时报警,是应尽的义务。任何单位、个人都应无偿为报警提供方便。拨打 119 免费电话时,必须准确报出详细地址(街、路、门牌号码),如果不知道失火地址,尽可能地说清楚周围明显的标志,如建筑物等,并留下电话及姓名,以便消防人员进行联系。并尽量讲清楚起火部位、着火物资、火势大小、是否有人被困等情况。同时,应派人在道路两旁或交叉路口迎接消防车,以便消防车尽快到达起火地点,并设法在消防车到达现场前避免火势扩大蔓延。扑救时要注意自身安全。

谎报警情或恶意滋扰 119 的行为,要受到法律惩处。

3 如何拨打 122 交通事故报警服务电话?

公民在发生交通事故或交通纠纷时,可以免费拨打 122 或