

并非深不可测的大道理，全是为人处世的真本事

孔子

儒家

儒家圣人的10堂修身课

欧阳彦之 著

多位国学权威对孔子思想的系统阐述和全新解读，
揭开儒家思想历久弥新的根源所在！



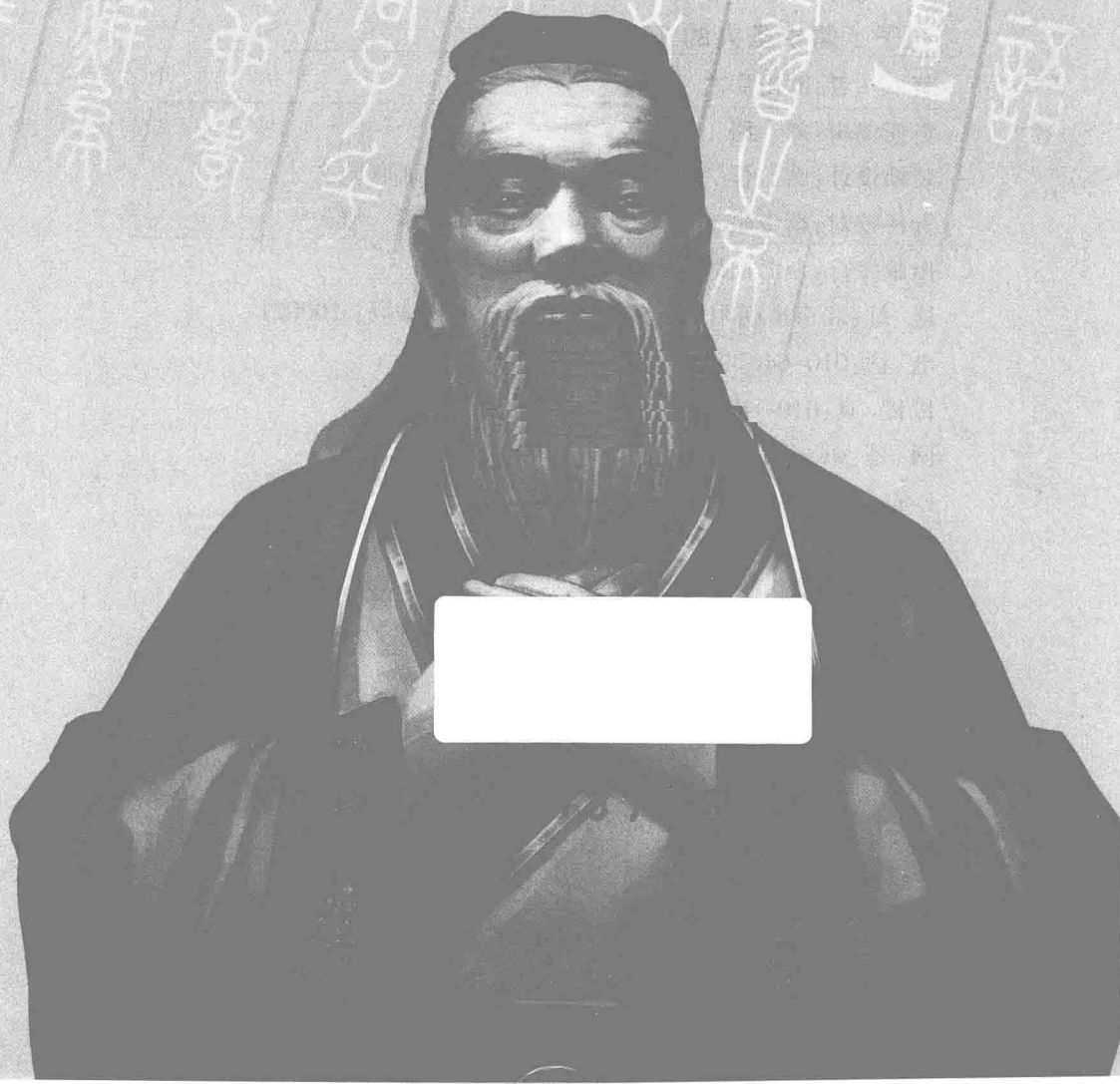
台海出版社

并非深不可测的大道理，全是为人处世的真本事

孔子

儒家圣人的10堂修身课

欧阳彦之 著



图书在版编目(CIP)数据

孔子：儒家圣人的10堂修身课 / 欧阳彦之著. --北京：台海出版社，2016.3

ISBN 978-7-5168-0704-0

I. ①孔… II. ①欧… III. ①孔丘(前551~前479)
-哲学思想-通俗读物 IV. ①B222.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第210339号

孔子：儒家圣人的10堂修身课

著 者：欧阳彦之

责任编辑：刘 路

装帧设计：虞 佳

版式设计：通联图文

责任校对：靳卫星

责任印制：蔡 旭

出版发行：台海出版社

地 址：北京市朝阳区劲松南路1号，邮政编码：100021

电 话：010-64041652(发行，邮购)

传 真：010-84045799(总编室)

网 址：www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail：thcbs@126.com

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京柯蓝博泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：710mm×1000 mm 1/16

字 数：243千字 印 张：17.5

版 次：2016年3月第1版 印 次：2016年3月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5168-0704-0

定 价：36.00元

版权所有 翻印必究





孔子，我国古代伟大的思想家和教育家，儒家学派创始人，世界最著名的文化名人之一。他一生从事传道、授业、解惑，被人们尊称为“至圣先师，万世师表”，智慧震古烁今，光照千秋。

他修《诗》《书》，定《礼》《乐》，序《周易》，作《春秋》，为我国古代文化的发展做出了伟大贡献。

他创建了影响深远的儒家和儒家学派，成为中国文化的奠基人。

他的思想被历代人们奉为圭臬，成为经典，是真正傲视百代的大智慧。

从孔子的时代到今天，两千多年来，关于儒学的文献真是汗牛充栋，关于儒学的见解更是说不尽，道不完。即便是同一个人，在不同的年龄阶段，不同的人生体验后，关于儒学的认识也会大不相同。久而久之，它成为人们约束思想和行为的准则，对于中国人人格心理的铸造产生了不可估量的深刻的影响。

时至今日，当我们以一种全新的感觉来重新读儒说儒时，依然可以发现不少适应我们这个时代需要的东西。

孔子是一个伟大的思想家。他所生活的春秋末年，社会经济急剧变化，新旧制度交替。他顺应历史发展的潮流，提出“仁”的思想。其核心是关于人性、人道、人生价值等问题探讨，从而建立起仁学的思想体系。孔子一生颠沛流离，为传扬自己的政治思想，奔走于列国之间，多次受到暴力威胁，每次都以坚定的信心克服困难，“志士仁人，无求生以害仁，

有杀身以成仁”。尽管他的政治主张不为当时各国诸侯采纳，但他仍坚定地为之奋斗，“知其不可而为之”，为后人树起典范。

孔子是一位伟大的教育家。他注重教育，重视文化，聚徒设教，创办私学，提出“有教无类”，“学而时习之，温故而知新”，“学而不思则罔，思而不学则殆”，教育学生“学而不厌，诲人不倦”，“知之为知之，不知为不知”。其“三千弟子，七十二贤人”，堪称为中国历史上第一个伟大的教育家。孔子的许多教育思想和教育方法至今还体现在我们的社会、学校和家庭教育中。

如今，孔子不仅在中国，而且在世界范围内都是影响很深很广的人物。他的思想学说，经过两千年的潜移默化，有的已成为中华民族的道德意识、精神生活和传统习惯的准则，构成中国式的社会习俗，在世界范围内影响深远；记载孔子言行的《论语》被译成世界各国文字，发行量仅次于《圣经》。在1984年美国出版的《世界名人大词典》，孔子被列为世界十大思想家之首。

我们知道，孔门弟子3000，贤者72人。他们散布在各个诸侯国，成为各国的精英，也有成为“集团公司老总”的，比如说子贡。孔子在当时不仅仅学问最大，而且也是精英们的精神领袖。

也许，修习中华传统文化，并不能马上用来找工作或者升职，甚至不能用来对付某些陷害你的小人；但是，学习这些经典可以养气，可以养德，可以让人变得温和、安静、从容，可以补上体验性的思维修养。

中华文化的智慧就有这样一种作用，能帮助我们体验一种境界，让很多事情豁然开朗。这就是孔子和他的儒家文化长盛不衰的原因。本书采撷了《论语》《孔子家语》《史记》《左传》等书中关于孔子的名言金句、思想精华、日常生活记录等等，专讲孔子之道与孔子之学，以全新的角度解读其中儒家文化的哲理与奥秘，将儒家思想通俗化、具体化，引导我们从中去参悟出一些修身养性的方法、为人处世的艺术、做人做事的智慧。本节既有深刻的思想理念，又包含许多具体形象的事例，有助于读者理解接受。

一本书，也许一天就能读完，但是它将伴随你一生，是让你终身受益的良师益友。



第一章	仁义——无与伦比的人格魅力	/ 1
	1. 仁爱者必然会得到别人的爱戴	/ 1
	2. 行善无迹, 润人无形	/ 3
	3. 以人为本, 以善待人	/ 5
	4. 一视同仁, 万事万物皆朋友	/ 9
	5. 利他方能自利, 害人实际害己	/ 12
	6. 成人之美, 乐己之心	/ 15
	7. 忠恕之道, “一”以贯之	/ 17
	8. 当仁不让, 爱正义胜于爱权威	/ 19
	9. 在义的前提下求利	/ 22
	10. 名利看不破, 终会为其所累	/ 24
	11. 阳光下的财富最受尊重	/ 27
	12. 崇尚节俭的生活	/ 30
	13. 为官者要守得住清廉, 经得起诱惑	/ 32
	14. 放下欲念才能轻松前行	/ 37
	15. 给生命注入正义的理念	/ 39

第二章

礼仪——待人以礼,永不过时 / 42

- 1.没有礼貌是自私自利的表现 / 42
- 2.家庭礼仪不可忽略 / 45
- 3.礼仪的前提是“仁善” / 48
- 4.礼仪是个人内在涵养的体现 / 50
- 5.礼待下属,得人心者得天下 / 53
- 6.不懂就问,虚心求教才是礼 / 55
- 7.道歉,重要的社会礼仪 / 58
- 8.尊重别人,同时也尊重自己 / 60

第三章

智勇——谨言慎行,自强自立 / 63

- 1.不显山露水,不卖弄聪明 / 63
- 2.欲速则不达 / 66
- 3.行动在先,说话在后 / 69
- 5.忍耐是为了蓄势待发 / 72
- 6.志当高远,事当谨慎 / 76
- 7.掌握尺度,不要把话说绝 / 79
- 8.谣言止于智者 / 82
- 9.有主见,不为他人言语所动 / 85
- 10.学会舍得,有所为有所不为 / 88
- 11.保持个人的风格 / 91
- 12.靠自己,上天助自助者 / 94
- 13.永不言败是走向成功的动力 / 97
- 14.勇于探索真理 / 100
- 15.生于忧患死于安乐 / 102
- 16.认真扎实地去做基础工作 / 105

第四章 道德——失去道德标准,你将失去一切 / 108

- 1.人无信不立 / 108
- 2.以德服人,才能赢得人心 / 111
- 3.用人要摒弃个人喜恶 / 115
- 4.多责备自己,少挑剔别人 / 118
- 5.不降其志,不辱其身 / 120
- 6.一诺千金,事业才能一帆风顺 / 124
- 7.人前君子,人后亦君子 / 127
- 8.既有原则性,又有灵活性 / 130

第五章 忠诚——让自己尽善,让工作尽美 / 133

- 1.对待职业要表现出足够的忠诚 / 133
- 2.正人先正己,领导者要以身作则 / 136
- 3.勇于担当的员工最有魄力 / 139
- 4.乐业是职场修炼的最高境界 / 142
- 5.职场“小圈子”,同流但别合污 / 144
- 6.渡过困境,方能苦尽甘来 / 147
- 7.高效的人把工作完成在昨天 / 149

第六章 孝敬——心存孝义自感天地 / 152

- 1.当今更须“孝”行其道 / 152
- 2.记得父母的生日 / 154
- 3.体贴父母的精神世界 / 157
- 4.父母在,不远游 / 160
- 5.顺从父母但不盲从 / 163
- 6.孝顺父母要发自内心 / 165

7.羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义 / 167

8.孝是家庭和睦的纽带 / 172

第七章 识己——认识自己,目标是成功的起点 / 174

1.人生每个阶段都要有目标 / 174

2.任何时候都不能失去志气 / 176

3.要立志还要“守志” / 179

4.自满者人损之;自谦者人益之 / 181

5.至少拥有一样出色的“看家本领” / 185

6.不患无位,拒绝怀才不遇 / 188

7.接纳自己,善待自己 / 190

第八章 谦让——退一步海阔天空 / 194

1.宽容是终身奉行的原则 / 194

2.君子不念旧恶 / 197

3.对不喜欢的人也要尊重 / 200

4.苛刻待人,等于孤立自己 / 203

5.听得进“忠言逆耳” / 206

6.要有推功揽过的气度 / 209

7.比拿得起更可贵的是放得下 / 212

8.过去的就让它过去吧 / 215

第九章 求学:逆水行舟不进则退 / 218

1.好学者,处处皆学问 / 218

2.博学,还要善于反省 / 222

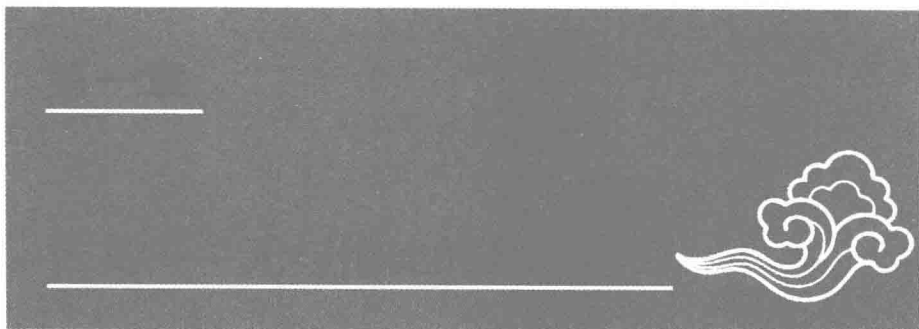
3.学以致用,求实务本 / 225

- 4.温故知新,受益颇多 / 227
- 5.带着质疑精神读书 / 229
- 6.凡事要灵活洒脱 / 233
- 7.以人为师:学他人之长补己之短 / 235

第十章

交友:益者三友损者三友 / 240

- 1.慎重选择真朋友 / 240
- 2.君子之交淡如水 / 242
- 3.借石攻玉交良友 / 247
- 4.好邻居造就好生活 / 249
- 5.有了好朋友,才有好成就 / 252
- 6.朋友相处,重在“火候” / 259
- 7.靠权势利益,交不到真正的朋友 / 261
- 8.别奢求改变对方 / 265



1.仁爱者必然会得到别人的爱戴

【原文】

子曰：“里仁为美。择不处仁，焉得知？”

【大意】

孔子说：“跟有仁德的人住在一起，才是好的。如果你选择的住处不是跟有仁德的人在一起，怎么能说你是明智的呢？”

孔子对仁爱的重视不无道理：仁爱带给他人温馨的感觉、强大的力量。能给别人带来仁爱的人，必会得到别人的爱戴和尊重，能同心中有爱的人在一起是莫大的幸福。

在英国有一位孤独的老人，无儿无女，又体弱多病，他决定搬到养老院去，并宣布出售他漂亮的住宅。因为这是一所有名的住宅，所以购买者闻讯蜂拥而至。住宅的底价是8万英镑，但人们很快就将它炒到10万英镑，而且价钱还在不断攀升。老人深陷在沙发里，满怀忧郁。是的，要不是健康状况不好的话，他是不会卖掉这栋陪他度过大半生的住宅的。

此时，一个衣着朴素的青年来到老人面前，弯下腰低声说：“先生，我也想买这栋住宅，可我只有一万英镑。”“但是，它的底价就是8万英镑，”老人淡淡地说，“而且现在它已经升到10万英镑了。”青年并不沮丧，他诚恳地说：“如果您把住宅卖给我，我保证会让您依旧生活在这里，和我一起喝茶、读报、散步。相信我，我会用整颗心来照顾您！”

老人站起来，挥手示意人们安静下来：“朋友们，这栋住宅的新主人已经产生了，就是这个小伙子。”青年人就这样出人意料地赢得了胜利。

世界上最强大的不是坚船利炮，而是一颗仁慈的爱心。故事中的小伙子正是以此赢得了老人的青睐，成为住宅的主人。

生活中，我们应该保持一颗仁爱之心，保持对真、善、美的追求。地位、财富固然重要，而真正使人获得永久尊重和帮助的还是那颗善心。把你无私的爱献给周围的人——父母、同学、朋友以及那些陌生人，既帮助了需要帮助的人，也为自己积攒了良好的口碑。当你陷入困难，需要别人的援助时，你会发现，二话不说就向你伸出援手的是那些你曾经帮过的人，不管你有多大的问题，他们都会给你力所能及的支持。

爱心源自无私的付出，爱心是人际间的催化剂，它加快了彼此间

的情感反应。给你的同事、你的客户一个超越纯粹利益关系的微笑、一个关键时刻的扶持，即使微不足道，却足以让他们感受到最真实的温暖。当他们回以惬意的眼神、深深的感谢时，你就已经得到了他们的认同。

2.行善无迹，润人无形

【原文】

子张问善人之道。子曰：“不践迹，亦不入于室。”

【大意】

一般而言就有这两种解释：

(1) 子张问孔子做善人的门道。孔子说：“做事不留痕迹，不要为了向人显示而刻意行善。”

(2) 子张问孔子做善人的门道。孔子说：“若不依循前人的办法，就不能得到做善事的要领和精神。”

这里我们采用第一种，南怀瑾先生指出：“不践迹”就是说，做一件好事不必要让人看出来是善行。为善要不求人知，如果为善而好名，希望成为别人崇敬的榜样，这就有问题了。“亦不入于室”，意思是不为了做好人、做好事，而用这种“善”的观念把自己束缚起来。真正的善是无声的，默默不让人知，善意埋藏于心底，行善不着痕迹，润人于无形当中。

有一座在半山腰上的寺庙，香客很多，来来往往很热闹。香客来寺庙拜佛许愿的同时，都会留下一些钱财作为“香油钱”供奉佛祖。

这天，来了一个叫花子，他参拜完佛祖之后，向着盛放“香油钱”的匣子走过去，他没有放钱，只是往里面放了一束野花。旁边的小和尚看见了刚要阻止，身旁的另一个和尚悄悄地拉了拉他的衣袖，低声对他说：“这鲜花，也是香油钱。”

小和尚对这话并不是很明白，但是也没有多说什么。到了晚上快要睡觉的时候，他又想起了白天的事，于是就拿着那束野花来到师父的房间，师父看着野花就知道是什么事情了，没有问小和尚任何话，只是看着野花面露欣赏的微笑。

小和尚刚想要开口问师父，但是看着师父的笑容，他突然了悟了：供佛不一定非要用金钱，一束野花能让人心生愉快，不也是一份虔诚的佛心吗？

广义的仁是对所有优秀品德的综合，它必然要包含一种非常优秀的品德，就是自强不息。做不到自强不息，也就达不到仁。一个人要想达到仁，必须具有自强不息的精神，凡事都要自强不息，在对仁的追求上也要自强不息，永不停止。一个人如果认为自己已经达到仁，志得意满，停止不前，不再继续追求仁，那么他也就放弃了自强不息的精神，也就并没有真正达到仁。也就是说，仁对自强不息精神的包含，决定了对仁的追求必须是永不停息的；一旦停息，仁也就离我而去了。

古代乐师，多半是盲人。一位名叫冕的大乐师来看孔子。孔子出来接他，扶着他，快要上台阶时，告诉他：“这里是台阶了。”到了席位时，孔子又说：“这里是席位了，请坐吧。”等大家坐下来，孔子

就说某先生在你左边，某先生在你对面，一一详细地告诉他。

等乐师冕走了，子张就问：“先生，你待他的规矩这样多，处处都要讲一声，待乐师之道，就要这样吗？”孔子说：“当然要这样，这不仅仅是因为他是乐师，像他这样眼睛看不见的人，我们都应该这样接待。这是我们做人做事的基本态度。”

小小的善意行为，不用言表，信手做来，善良是一件非常快乐的事情。莎士比亚曾说：“慈悲不是出于勉强，它是像甘露一样从天降下尘世，它不但给幸福于受施的人，也同样给幸福于给予的人。”所以，行善无迹的人通常才是最幸福的。

孔子的善是以“仁”为中心的，主张行善无迹。孔子生活在一个礼乐崩坏、道德沦丧的时代，人人都以有道德为愚蠢，以没道德为聪明，正如北岛的诗歌所说：“高尚是高尚者的墓志铭，卑鄙是卑鄙者的通行证。”

3. 以人为本，以善待人

【原文】

子张问仁于孔子，孔子曰：“能行五者于天下，为仁矣。”“请问之。”曰：“恭，宽，信，敏，惠。恭则不侮，宽则得众，信则人任焉，敏则有功，惠则足以使人。”

【大意】

子张问孔子什么是仁，孔子说：“能够在天下实行五种德行，就

可以说是仁了。”子张问：“是哪五种德行？”孔子说：“就是恭、宽、信、敏、惠。恭就是庄重，庄重就不会被人轻视侮辱；宽就是宽厚，宽厚就会得到众人的拥戴；信就是诚信，诚信就会被人任用；敏就是敏捷，敏捷就会有效率；惠就是恩惠，对人有恩惠就可以使唤人。”

很明显，这五种德行都是就政治生活而言的。因为子张是一个热心政治的学生，如何处理好各种政治关系，如何处理好各种政治事务，是子张尤为关切的。所以孔子针对子张的特点提出这五种德行，告诉子张这五种德行都属于仁，做到这五种德行也就可以达到仁了。

狭义的仁就是人与人之间的一种爱的情感，也就是仁爱。广义的仁，就是一个人在狭义的仁的基础之上，也就是在仁爱的基础之上，综合并升华所有优秀的品德而达到的一种至高无上的精神境界。这种精神境界就是我们经常讲的“天人合一”的境界，它类似于各大宗教所讲的“人神同在”的境界，因此有一定的神秘性。正因为有一定的神秘性，所以不好描述，不好直接说清楚它到底是什么样的境界，这需要自己去经历和体会。但这种境界毕竟是对所有优秀品德的综合与升华，我们虽然不能直接描述这种境界，但可以直接说明这种境界包含哪些优秀的品德，或者说，哪些优秀的品德属于这种境界。所以当学生问什么是仁的时候，孔子从来不直接说仁是什么，而是针对每个学生的特点，告诉他哪些品德属于仁，你去做到这些品德也就可以达到仁了。

一个极其寒冷的冬日的夜晚，路边一间简陋的旅店来了一对上了年纪的客人。不巧的是，这间小旅店早就客满了。“这已是我们寻找的第十六家旅社了，这鬼天气，到处客满，我们怎么办呢？”这对老夫

妻望着店外阴冷的夜晚发愁地说。

店里的小伙计不忍心这对老人出去受冻，便建议说：“如果你们不嫌弃的话，今晚就住在我的床铺上吧，我自己在店堂里打个地铺。”老夫妻非常感激，第二天要照店价付客房费，小伙计坚决拒绝了。临走时，老夫妻开玩笑地说：“你经营旅店的才能真够得上当一家五星级酒店的总经理。”

“那敢情好！起码收入多些可以养活我的老母亲。”小伙计随口应道，哈哈一笑。

没想到两年后的一天，小伙计收到一封寄自纽约的来信，信中央有一张往返纽约的双程机票，信中邀请他去拜访当年那对睡他床铺的老夫妻。

小伙计来到繁华的大都市纽约，老夫妻把小伙计引到第五大街和三十四街交汇处，指着那儿的一幢摩天大楼说：“这是一座专门为你兴建的五星级酒店，现在我们正式邀请你来当总经理。”

年轻的小伙计因为一次举手之劳的助人行为，美梦成真。这就是著名的奥斯多利亞大饭店经理乔治·波菲特和他的恩人威廉先生一家的真实故事。

无论是贫还是富，只要你能够帮助别人，就不应该吝啬自己的善心。

有两个同村的砍柴人相约去村西的山上砍柴，这两个砍柴人一个年长，一个少壮，都是砍柴的好手。但是相比之下，由于年龄和经验的差别，年长的这个砍柴的还是比少壮的这个人显出更大的能力。

两人来到山上，拿出砍刀砍柴，村西的这座山，山势不高而且树木繁茂，一开始两个人的进度相差不多，过了两个多小时，天气渐渐炎热起来，少壮的砍柴人躺在地上休息了一会，而年长的那位依然砍