

实习

纪 涛
主 编 周立宁
翟 晓

SHIXI NAXIE SHIER

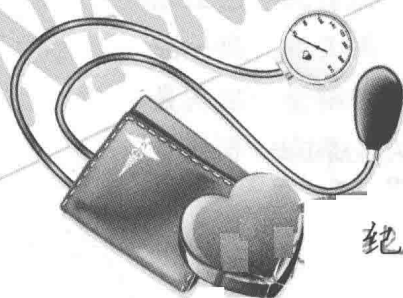
那些事儿

给你讲讲医院里的小段子



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

实习那些事儿



纪涛 周立宁 翟晓 主编



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 提 要

这是一部合辑,文章全部来自于临床实习阶段的实习医生,他们将临床一线的所见、所闻、所感、所学,通过笔墨记录渲染成章,给读者带来一段又一段沁人心脾、寓教于乐的文字;以实习生的视角向我们展现了发生在临床的“趣事”,诙谐幽默中又多有质朴真实。文中多处提到了实习所遇到的困难及克服的方法,可供广大参加及即将参加临床实习的学生参阅。

图书在版编目(CIP)数据

实习那些事儿/纪涛,周立宁,翟骁主编. —上海:
第二军医大学出版社,2015.4
ISBN 978-7-5481-1048-4

I. ①实… II. ①纪…②周…③翟… III. ①临床
医学—实习—基本知识 IV. ①R4-45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 069592 号

出 版 人 陆小新
责任编辑 王 勇 杨 帆

实习那些事儿

纪 涛 周立宁 翟 骁 主编
第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

上海华教印务有限公司印刷

开本:787×1092 1/16 印张:11.5 字数:196 千字

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-1048-4/R·1786

定价:25.00 元

编委名单

主 编	纪 涛	周立宁	翟 骁	
副主编	汪皓洋	蒋成飞	张秉哲	袁彬彬
编 委				
	李冰洋	章 权	庞童方	刘睿臻
	徐涛涛	律晨泉	毛劭康	曾博洋
	何晓波	祁云云	戴梦颖	魏 娇
	张佳艺	沈佳琪	姜文迪	戴 璐
	阮一鸣	胡亚鸿	张钦威	倪 盛
	戴天巡	金韬骏	马泽通	江保辉
	费勋涛	袁群星	范轩明	牟思龙

纸上春秋

——写在《实习那些事儿》书前

随着社会上很多科研医生的诞生,如何提高医学生临床能力成了迫在眉睫的现实问题,很多老专家、老教授无奈地发问:“等老了,谁来给我们看病?”与此同时,很多未涉医坛或即将走上实习岗位的小医生们也充满了迷茫和彷徨,他们期待着有一条捷径能够告诉他们,如何去做,怎样做好实习。也许正是出于这种隐忧和期待,让我们下定决心要做一件前人未做过的事情,为正在实习岗位上摸爬滚打的学子编纂一本属于他们自己的实习书,反省自己,启迪别人。

实习,是从医者走向实践的第一步。看到很多实习的学员对自己的岗位已经充满了感情,我深感欣慰。他们对实习医院的感触和热爱在文字游走之间不经意透露。这些尚未真正走上医学岗位的优秀学子,在医学学习的舞台上敞开心扉,分享自己的收获和心得:很多温情的故事,总能戳中你的泪点;很多无可奈何,总能让你扼腕叹息;很多菜鸟行径,也会让你爆笑不已。

有的人写得像获奖感言——感谢内科组的各位带教老师,是你们不辞劳苦地教导我;感谢病患,是你们的配合让我们增强了临床知识;感谢同组的同学,是你们在我需要的时候给予我战友的关爱。有的人写得感人肺腑——感受患者垂危之际的求生坚强,感受带教老师不厌其烦地循循善诱。有的人则是嬉笑怒骂皆文章。他们在临床的日复一日中,用纯净的心灵和精彩的文笔给我们带来一场精神的盛宴,有一些奇思妙想,也有很多闻所未闻,给我们打开了临床实习崭新的天地。

就像一篇文章里说的:“有很多人和事,能够改变我们的一生,又或改变我们对一些事情的看法和认知,更让我体会到了作为一名医者的荣耀与艰辛。”从医的确改变了很多,改变了他们的人生观,改变了他们的人生轨迹。实习让他们完成了对角色转换的期待,更明晰了对自己梦想的期待。

最后我想对所有的人说,总有一天你会记起,曾经的今天做了一件有意义的事。

纪涛

2015年3月18日于上海

实习那些事儿

目录

MULU

Holy Skin (2)

伙计，来一扎普外科的轶事！ (5)

医者仁心 (10)

医生的快乐 (13)

我的“第一次” (18)

护理的火车开往前方 (23)

神奇针灸，让人惊叹的传统中医 (26)

一次来自骨科的深刻洗礼 (28)

坚守一个纯真到感动的医生梦 (31)

死亡如此多情 (34)

稀松平常人间事，嬉笑怒骂皆文章 (37)

瞬间印象 (42)

实习故事一箩筐 (46)

感受生命哆来咪 (49)

小操作，大智慧 (52)

在冷静积极中珍惜实习机会 (54)

实习医生夜未眠 (58)

二军大人在纽约 (61)

实习有感 (66)

实习手记 (69)

实习那些事儿

SHIXI
NAXIESHIER

你真的了解你的患者吗? (73)

关于口罩的小故事 (76)

我的妇产科实习经验小谈 (78)

午夜追梦 (81)

那段奔跑着的时光 (84)

那些在神经外科实习的日子 (88)

多面角色的融合 (90)

实习这件小事 (92)

实习感想 (94)

烈火炼真金 实践出真知 (97)

欲成大事者，莫学医 (100)

医学中的取舍之道 (103)

实习那些事儿 (105)

原来医患一条心 (108)

生命的重量 (112)

实习有感 (115)

实习与梦的邂逅 (117)

可敬的儿科医生 (120)

即使脆弱，也要坚强 (123)

闪光 (126)

实习那些事儿

实习这件事儿，追寻中成长 128

悬壶济世，治病救人 130

医生该为“恶人”看病吗 134

谢谢你叫我“小医生” 136

骨伤科的那些事儿 138

医生要处理的三种关系 140

实习回顾 143

实习心得 148

医生之道 151

肾内科里写乾坤 153

人间冷暖，急诊现 156

梦 159

博学、慎思、慎言 162

且行且珍惜 165

经历是一种成长 167

梦醒了，天亮了，我们总要并肩走下去 170

实习那些事儿

临床医生永远都要战战兢兢,如履薄冰:一是要知道自己走在冰上,每走一步都要慎之又慎;二是要了解脚下的冰,确保每一步都能走对位置;三是要掌握冰的变化,做到及时调整进而选出最佳路线。

——侯文杰

对于老师给出的答案,如果你记住了,并且在今后的临床工作中这样做了,你是一名合格的实习生;如果你问了一句“为什么”很好,你是一个好学的学生;如果你回去查资料了,说明你是一个勤奋的学生;如果你查完资料没找到答案,但是自己思考了一个结果,但是不太确定,最后去老师那里求证,非常好,你是一名非常优秀的学生,孺子可教,必成大器……经验往往只是一个结论,对于老师自己可能已经参透悟透,对于你来说,那只是一个经验、一个结论、一句话而已。向临床老师学习,更重要的是学习老师的思维方法和思路,不然你永远不可能青出于蓝而胜于蓝。

——王天骄

我们做医生的不能仅仅去治疗他们身体上的疾病,我们要究其发病的原由,去治疗根本。这样才算是一名医生。

——张毅

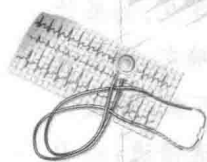
古人云:以道御术。道,是高尚的美德和人生的大智慧;术,是知识和技术。德不近佛者不可为医也,才不近仙者不可为医也。想必“近仙”的医术是要以“近佛”的医德为基础的吧,只有用“近佛”的医德驾驭“近仙”的医术,才能保证一切行为的目标都是为了服务病患,才能够成就一位真正成功的医生。

——白睿欣

习那些
事儿



编辑手记：一篇充满搞笑元素的医学美文，寓教于乐，在嘻嘻哈哈中，让读者收获医学知识。



Holy Skin

(利群医院实习大组 胡玉文)

手术灯照射下，我和泌尿科主治吴医生站在手术台上，准备给一个 10 岁左右男孩做包皮环切手术。

这个月我在骨科实习，章恺老师叫我进手术室给泌尿科帮忙，所以吴医生对我很客气。

“你知道阴茎里有几个海绵体吗？”

正和吴医生仔细给小朋友消毒的我，突然被他问了这个问题。

“三……三块吧……”

“就是三块啊！这要熟记，男人的海绵体，很重要，勃……”吴医生认真地看着我。

“老师我懂的！”我截断了他的话，因为我知道海绵体的意义，如同战士必须了解自己的枪。吴医生和我对视一眼，虽然帽子和口罩遮住了我们的面部，但两双弯弯的小眼睛，已经足够交流。

“阴茎的麻醉，可以将利多卡因打在皮下，也可以打在海绵体内。打在皮下的好处是安全，但吸收慢，手术完小阴茎肿得像一个皮球一样，患者会不舒服。打在海绵体里面，吸收是很快的，但你知道，海绵体和别的组织不一样，你戳一个洞，它也许就长不好了。勃……”

吴老师依旧很认真地讲着手术步骤和注意事项，没想到一个简单的包皮环切手术，就能把泌尿科所需要的基础解剖、生理、药理知识都包含了，一次手术就

能学到这么多，是我万万没想到的。

环切手术，就是拉起包皮，用剪刀剪一圈。我必须承认，就算下午和章医生一起给一个胫腓骨骨折的大叔做跟骨牵引（用一根 30 cm 长、铅笔粗的钢针穿过脚跟，再用秤砣连在钢针上向下压，用来固定整个腿）。当时强壮的大叔的叫声响彻整个病房，我也没有一点心灵震动。而此时看着吴老师用组织剪在包皮上熟练地剪着，我的心一阵一阵的凉。

然后是用电刀将断掉的血管点焦，整个手术台上都弥漫着烧焦羽毛的气味。小小的阴茎上也出现了一个个黑点。

“吴老师，像这样的手术，以后阴茎上会有疤痕吧？”我终于问出了要引出本文高潮的问题。

“不会，一点都不会。包皮不是一般的皮！”

吴医生语气认真起来，我知道他要讲知识了。

“我实习的时候，还是 20 世纪 90 年代初。当时在泌尿科，倘若烧伤科有大面积烧伤的患者，他们就会来找我们泌尿科，问今天有没有包皮手术，是不是来小男孩了。”

“嗯？烧伤科？找你们泌尿科？我有点糊涂了。”

“你知道烧伤科最重要的是植皮吧，皮源不够从哪里找？就是要包皮！”

“秋道马岱（日语），吴老师，就算我读书少，你也不要骗我啊，烧伤的治疗我学过，最佳的植皮源是本人的头皮啊，生长快又不会对自身有排斥反应，是最好的皮源啊！”

我把自己学到的东西终于说了出来，我要表明我也是懂植皮的。

“确实是包皮，包皮和异体的排斥反应是很少的！”

“那尼？！老师，人的皮肤不是都一样有抗体……”

“包皮是没有的。像我们刚才环切下来的那块，铺开来可以覆盖半个臀部大小，三个小男孩的包皮如果用邮票式植皮的话，就几乎可以覆盖一个成人的大腿！别人手术要切掉的东西却可以挽救另一个人，而不需要像切头皮那样二次伤害，难道不是最佳的植皮源吗？”

我彻底惊到了，但又很开心，没想到被叫过来帮忙，却学到了这样一个鲜为人知的重要知识。

“等你到了烧伤科，你问烧伤科的医生，‘圣皮’是什么。”

圣……皮……

手术结束了，小男孩被推回了病房，我却在手术室回味未绝。

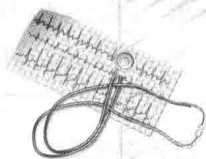




当时我的脑海里的画面：站成一圈的白衣烧伤科医生，在耀眼的白光下，高举双手，迎着从天而降的“圣皮”！

holy skin! holy skin! holy skin!

编辑手记：特立独行的“孙大爷”和三个菜鸟实习生的故事足以让你感受到栩栩如生，也足以让你捧腹大笑。



伙计，来一扎普外科的轶事！

（411 医院实习大姐 张弘圻）

2014 年 10 月 27 日

[6:25]

“如果本世界注定只有一个时刻能载入史册，那一定是今天！因为从今天开始，我——普外科小王子，第一天莅临普外科开始实习，啊哈哈哈哈哈哈……”

我、小朱、老陶——我们一行三人，从 6 月份开始在第 411 医院“实习，实习生活充实有序，惊喜不止，事故——阿不！故事不断。

一大早睁开眼就能说这话的当然是老陶。当然，进每个科室他都这么说，等出科室的时候还有一句别的，这个回头再说。不过，老陶也是我们三个人中最给力的“臭皮匠”，实习兢兢业业，办事勤勤恳恳，深得各科护士好评，扬名在外。每次进新的科室，都会听见小护士说：“哎！他就是老陶啊！”你看，此言不虚！

至于小朱，呵呵，我这会儿要是不喊他，一会儿他错过班车，就等着上班让主任喊他了。

（另附：我们住的宿舍离医院有 20 分钟双轮车车程，上下班也可以赶早乘医院的班车。）

[8:20]

普外科每周一的交班都特别隆重，因为科室的刘主任要对上周工作做小结。

每隔 5 周，交班后还有一件重要的事情，就是“人力资源分配”。我们每组三人，在普外实习 5 周。



前辈说：实习最给力的就是在普外的5周！

“对啊！榨得最干的5周！”(By 小朱)

此言不虚，普外一向以成堆的手术文书和一战(站)半日闻名于世。

言归正传，每进科室，分配带教老师就如同买彩票。

“就像人生，永远不能估计出下一个教你做人的人是谁！”(By 小朱)

实习带教老师的性格、带教方式甚至可以决定你将来是不是愿意干这个科。

不过也有例外的，因为我一直觉得老陶每个科室的带教都是护士。

我的带教是汪老师，小朱是主任亲自带，老陶的带教是“孙大爷”。

——得知结果的我和我的小伙伴们都笑死在手术台上了……

2014年10月29日

[9:20]

早上查房用时比较：Cap1(汪老师+我) 30 min

Cap2(主任+小朱) 45 min

Cap3(孙大爷+老陶) 10 min

孙大爷名如其人，是名副其实的大爷。大爷手下患者最少，查房总是 No. 1；大爷善于给实习生丰富的锻炼机会——从病例到换药基本全部放心交给实习生做。

——其实，我们后来才知道，大爷马上就要退休了。

——大爷曾经“教训”患者，最后患者和家属来给大爷赔礼道歉来着。

——在很久很久以前，大爷曾经喝完酒，开着 he 心爱的“凯迪拉克”逆向行驶，被交警拦下后说：“这是违章么?! 这是失误你懂么？我饭还没吃，没工夫陪你在哪儿瞎扯！”随后一脚油门开回正向的车道扬长而去，留下两个交警在夜风中凌乱。

其实大伙儿绝对不是黑大爷，大爷踏实的行医生涯和平和的为人态度全院皆知……

2014年10月31日

[10:00]

今天是我进普外科跟台的第一台手术，也是从医生涯第一次正经地到手术室，mark 一记！

手术对象是一位阿姨，手术全称是“局麻(颈丛麻醉)下甲状腺次全切除术”。

入科的第二天下午，阿姨在女儿的陪同下从门诊入科的，左边的“脖子”能摸

到两颗“硬硬的疙瘩”。阿姨家里是做家具的，为人随和，很喜欢笑。

术前谈话时我静静地站在一边，听汪老师和她及家属做手术前谈话。谈及手术并发症及不良事故的时候，阿姨的女儿一脸的惊恐，但是阿姨很镇定，很勇敢。

我说：“哎，希望是良性的。”

汪老师说：“患者见多了，就不会有心情和时间祈祷了。”

我黯然……

[11:20]

手术很顺利，除了自始至终地拉钩，我也抓着机会缝了两针。因为并不熟练，难免会耽误了整体的手术时间；缝针的时候很激动，所以第一针出线的时候只拉出了针。

……

病理报告是良性。

2014年11月6日

[21:00]

其实值班挺开心的，前提是，如果没有患者的话。

当然，老陶值班的时候更开心，因为可以和值班护士聊天聊到她们大夜班的交班。

我这么想显然是会遭到报应的！

[23:45]

晚上9点来了一个患者，是几天前出院的“壕阑尾炎术后”患者。

18岁的2年兵，第4次入院。最近的两次入院是因为阑尾炎术后并发肠梗阻，这次也是一样。

他戴的手表能在上海买一个厕所。我已经无力吐槽了。因为他这几次入院前都有喝酒的“病史”。不过，人家也在住院的时候悄悄吃肯德基，真不能怪他，人家还小，真的！

所以，我和老师半夜被喊到急诊外科，接着折腾到现在，真不怪他……¥#@……¥#%¥#%#!

2014年11月12日

[10:35]

今天第一次跟台做腹腔镜检查。一个特别特别典型的胆结石并发胆囊炎的



患者。

“腹腔镜真是个有意思的发明，因为他极大地减小了创面”汪老师语重心长地说，“但是有利有弊，腔镜表面的创面小，但是内部的损伤往往会比较大，没有循证医学证据。”

我把手机调好角度，开了摄像。

“卧槽！这名患者的胆囊可以申请吉尼斯世界纪录了！”(By 小朱，后来)

[12:55]

第一次连台手术，关键是没有提前通知我啊！亲！差评啊！不带这样的！放我回去吃饭啊！

是一个急诊的腹部探查患者，术中发现盲肠穿孔。主任说，要是搁在急诊留观，过几个小时人可能就没了。

好像参与了一次生命的救助，整个人都萌萌的>_<。

2014年11月17日

[11:40]

小朱今天很不开心，因为手术室的护士们今天已经是第15次拿他开玩笑。据说这个话题持续了两周，关于给小朱介绍科室里的护士谈对象的事情。

“这是好事儿啊，我去！”

“老陶，你好好吃面！”

“老陶，你还要么……”(By 小朱)

“别别别，我觉得单身好。”

“哦，老板，再来两份小笼包，老陶你不要对吧？！”

2014年11月21日

[7:30]

“对了！小张，今天你和孙大爷值班，我昨天找教学助理换了！”

“卧槽，为什么？！我什么时候同意的？”

“晚上陪护士吃个饭，昨天让小朱 cosplay 了一下你。”

“卧槽，老陶，还能不能一起愉快地玩耍了？！”

“咦！我节操丢在楼下了！”(By 小朱)

“等等，猪肉九，你回来，我要和你谈人生！”

……

2014年11月22日

[1:05]

没错,这个晚上属于我和大爷。

不不不,不是大家想的这样。我和大爷睡两张床。

12点的时候和大爷下去接了个患者,急诊外科,右上腹疼痛,现在留观。

现在大爷正在电视机前打咏春拳。

我知道大爷没睡着的原因是:我也没睡着!

小朱,我要和你谈……人……Zzz

(未完待续)

