

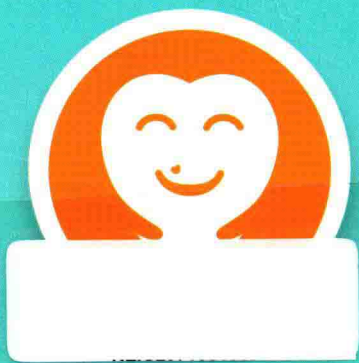
shàn jiě tóng zhēn

善解童贞

1

0~6岁孩子的性发展与性关怀

全新修订版



CCTV特邀儿童教育专家

胡萍 著

别让错误的性教育毁了孩子一生

用爱与科学解读孩子的性
给孩子最需要的尊重与引导

江苏凤凰科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

善解童贞

0-6岁孩子的性发展与性关怀

1

胡萍
著



江苏凤凰科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

善解童贞1: 0~6岁孩子的性发展与性关怀 / 胡萍著.

—南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5537-5353-9

I. ①善… II. ①胡… III. ①儿童教育-性教育

IV. ①G479

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第220461号

善解童贞1: 0~6岁孩子的性发展与性关怀

著 者 胡 萍

责任编辑 谷建亚 董 玲

助理编辑 李莹肖

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏凤凰科学技术出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.pspress.cn>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 718mm×1000mm 1/16

印 张 15.25

字 数 233 000

版 次 2016年3月第1版

印 次 2016年3月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-5353-9

定 价 35.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

目录 Contents



推荐序	15
再版前言	19
第1章 尊重+帮助=关怀	25
第一节 生命的本能包含了性本能	26
第二节 孩子在不同时期的性发展任务	30
1. 6岁前孩子主要的性发展任务	30
2. 潜伏期的性发展任务	31
3. 青春期的性发展任务	31
第三节 性发展的幼稚阶段	32
第四节 帮助孩子性发展的原则	33
第2章 吸吮	37
第一节 吸吮手指为孩子带来的发展	38
第二节 成年人对孩子口欲期的破坏	40

第三节	过度吸吮手指的孩子	41
第3章	离乳	43
第一节	安全感的建构	44
:	1. 第一级安全感的建构	44
:	2. 第二级安全感的建构	46
:	3. 第三级安全感的建构	47
第二节	离乳	48
:	1. 离乳的物质准备	48
:	2. 离乳的精神准备	49
:	3. 离乳的误区	49
第三节	帮助孩子脱离摸妈妈乳房的方法	52
:	1. 给孩子一个过渡阶段	52
:	2. 坚持拒绝孩子摸乳房的行为	53
:	3. 老人不要让孩子含弄乳房	54
:	4. 允许孩子自己解决问题	54
:	5. 处理两个孩子为妈妈乳房而起的战争	55
:	6. 不可以将乳房作为孩子的安慰物	55
:	7. 不要让孩子夜里随意触摸妈妈乳房	56
:	8. 不可以把乳房作为情感修复媒介	56
:	9. 满足孩子对乳房的好奇心	57
:	10. 生活细节中帮助孩子脱离对乳房的依恋	59
第四节	孩子的依恋物	59

第4章 与孩子分房间睡觉 61

第一节 独立睡觉给孩子带来的成长 62

1. 有利于顺应孩子独立自主意识的发展 62
2. 有利于顺应孩子自我意识的发展 62
3. 有利于发展孩子的安全感 63
4. 有利于夫妻感情交流 63
5. 有利于保持孩子的生存能力 63
6. 有利于帮助孩子脱离恋母或恋父 63
7. 有利于帮助父母脱离恋子情结 63

第二节 与孩子分房间睡觉的具体方法 64

1. 与孩子分床睡觉 64
2. 与孩子分房间睡觉 65
3. 与孩子分房间的经验分享 66

第三节 分房间的注意事项 68

1. 每个孩子都需要独立的房间 68
2. 按照步骤为孩子分房间 70
3. 异性同伴不可以在一个房间睡觉 70
4. 孩子不可以与妈妈长期睡在一起 71
5. 分房的时间不可以放在孩子刚上小学的时候 71
6. 帮助孩子攻克害怕 71
7. 陪睡两个孩子的攻略 72
8. 坚决与青春期的孩子分房间睡觉 72
9. 陪睡不能够修复孩子的安全感 73
10. 错位的家庭成员关系 73

第5章 孩子的排便问题 75

第一节 身体排便控制系统的形成 76

第二节 强行把尿的问题 78

- 1. 把尿传统形成的原因 79
- 2. 频繁把尿给孩子带来的破坏 79
- 3. 排便反射被破坏后的修复 80
- 4. 训练孩子排便的目的 83
- 5. 被把尿的孩子一定会出现问题吗 85

第三节 夜间尿床的问题 86

- 1. 处理孩子夜间尿床的具体方法 86
- 2. 应对孩子夜间尿床的原则 87
- 3. 夜间尿床与孩子的性感觉 89

第四节 幼儿的肛欲期 90

- 1. 肛欲期为孩子带来的性发展 90
- 2. 肛欲期孩子的表现 90
- 3. 帮助孩子顺利度过肛欲期的原则和方法 95
- 4. 幼儿园老师如何帮助孩子度过肛欲期 102

第五节 肛欲期的修复 104

- 1. 孩子的修复比家里的卫生更重要 105
- 2. 等待孩子5岁的自然修复契机 106
- 3. “人造便秘”及其修复 106
- 4. 接纳孩子在修复期“变本加厉”的行为 108
- 5. 给孩子足够的时间进行修复 109
- 6. 孩子修复好之后再上小学 110
- 7. 父母真心接纳是修复的关键 111

第六节	孩子排便的其他问题	112
·	1. 自尊受到伤害引起的排便问题	112
·	2. 按照孩子的性别训练小便方式	113
·	3. 耐心等待孩子长大	113
·	4. 心理紧张导致的尿频	113
·	5. 压力过大导致尿裤子	114
·	6. 便秘与肛欲期憋便的鉴别	115
·	7. 帮助孩子学会坐马桶	116
·	8. 孩子不愿意在公厕大便怎么办	117

第6章 孩子对身体的探索 119

第一节	孩子对自己身体的探索	120
·	1. 尿尿的地方怎么有个洞洞	120
·	2. 妈妈，臭不臭	121
·	3. 我把发卡放在屁股里了	122
·	4. 给鸡鸡拍照片	122
·	5. 我的屁股里有个轮子	123
·	6. 把生日蜡烛放进屁股里	123
第二节	孩子为什么要看他人的身体	124
第三节	应对孩子对他人身体的好奇	125
·	1. 儿子要看大人洗澡	127
·	2. 儿子要看妈妈的尿道	127
·	3. 儿子要看妈妈的生命通道	128
·	4. 女儿要看爸爸洗澡	128

:	5. 被父母裸体惊吓的孩子	130
:	6. 随意暴露生殖器的男孩	131
:	7. 孩子看妈妈身体产生性兴奋怎么办	132
:	8. 可以用绘本和图片替代父母的身体吗	132
:	9. 女儿为什么要去“骚扰”叔叔们	133
第四节	为4岁以上孩子准备的补课方案	134
第五节	4岁前不宜过度强调隐私教育	136
:	1. 妈妈与3岁儿子谈隐私	138
:	2. 奶奶对孙女不恰当的教育	139
:	3. 妈妈的不平等条约	140
:	4. 妈妈的错误教育	140
第7章	幼儿时期的性游戏	143
第一节	性游戏是孩子性心理发展的产物	144
第二节	孩子间的拥抱和亲吻	145
第三节	体验性别角色的游戏	146
:	1. 生宝宝的戏	147
:	2. 照顾宝宝的戏	148
:	3. 家庭中男女角色的戏	149
:	4. 男孩体验男人角色的戏	149
:	5. 男孩在游戏中也可以当妈妈	150
第四节	应对孩子间探索身体游戏的原则	151
:	1. 让孩子明白性活动的界限	152

2. 用正面的方式处理孩子性游戏	153
3. 不可以羞辱和打骂孩子	154
4. 不可以用道德评判孩子的性游戏行为	156
5. 不可以将孩子的性游戏升级为性伤害事件	157
6. 性游戏不可以回避成年人	159
7. 阻止孩子超越底线的“性游戏”	161

第 8 章 性别意识与角色的发展 165

第一节 遗传与性别 166

第二节 帮助孩子度过性别塑造阶段 167

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 孩子对性别的认知和理解 | 168 |
| 2. 父母应对的原则 | 171 |

第三节 性别认同障碍 181

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 什么是性别认同障碍 | 181 |
| 2. 如何判断孩子是否存在性别认同障碍 | 182 |
| 3. 帮助有性别认同障碍倾向的孩子 | 183 |
| 4. 接纳变性的父（母）亲 | 185 |

第 9 章 生殖器的卫生与健康 187

第一节 女孩的生殖器问题 188

- | | |
|-----------------|-----|
| 1. 关于处女膜的问题 | 188 |
| 2. 女孩大便后正确擦拭的方法 | 189 |

.....	3. 女孩小便后是否需要擦屁股	190
.....	4. 如何观察女孩阴道分泌物	190
.....	5. 清洗外阴的正确方法	190
.....	6. 不要经常刺激女孩的阴部	191
.....	7. 发现孩子外阴受伤怎么办	192
第二节	男孩的生殖器问题	192
.....	1. 睾丸	192
.....	2. 阴茎的大小	194
.....	3. 勃起	195
.....	4. 包皮的问题	195
.....	5. 如何正确清洗包皮	197
.....	6. 男孩穿内裤的问题	199
.....	7. 不要弄伤生殖器	199
第三节	包皮手术的人文关怀	200
.....	1. 什么情况下需要做包皮手术	200
.....	2. 让孩子接纳包皮手术	200
.....	3. 包皮手术前的心理关怀原则	201
第 10 章	如何回答孩子提出的性问题	205
第一节	回答孩子性问题的原则	206
第二节	如何回答孩子关于生殖器的问题	209
.....	1. 当孩子问到生殖器名称时，可以直接告诉孩子	209
.....	2. 用孩子听得懂的语言与孩子交流，不要超越孩子的年龄认知程度	209
.....	3. 给孩子传递健康的性价值观	210

4. 尽量减少和避免与传统文化的冲突	210
5. 建构女孩身体健全的观念	211
第三节 如何回答“妈妈，我从哪里来”	212
1. 妈妈，我是怎么进到你的肚子	212
2. 爸爸的精子是从你嘴里吃进去的吗	213
3. 爸爸在什么地方把精子弄到秘密通道的	214
4. 肚脐贴肚脐精子就进去了吗	215
5. 爸爸的鸡鸡能够变直吗	216
6. 为什么要去医生那里做受精卵	218
7. 为什么会被别人强迫做呢	218
8. 孩子提出的哲学问题	219
9. 幼儿园老师不可以欺骗孩子	219
第四节 回答孩子提出的月经问题的原则	220
第五节 如何与孩子谈论避孕套的话题	225
1. 女儿要帮爸爸戴避孕套	225
2. 我也买一个避孕套看看	226
3. 避孕套是干什么用的	226
4. 避孕套这药怎么吃	227
5. 我也要戴避孕套	227
6. 什么是成人用品	228
第六节 怎样对孩子解释动物的性活动	228
1. 蚕宝宝是怎么生出来的	229
2. 蜜蜂与花蕊	229
3. 狗狗有很多小鸡鸡吗	230
4. 交配好就可以生宝宝了	231
5. 黑猩猩的屁股为什么那么红	232
6. 狗狗在干什么	232

致谢	234
善解童贞品牌介绍	235
参考书目	241

善解童贞

0-6岁孩子的性发展与性关怀

1

胡萍
著



江苏凤凰科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

善解童贞1: 0~6岁孩子的性发展与性关怀 / 胡萍著.

—南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5537-5353-9

I. ①善… II. ①胡… III. ①儿童教育-性教育

IV. ①G479

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第220461号

善解童贞1: 0~6岁孩子的性发展与性关怀

著 者 胡 萍

责任编辑 谷建亚 董 玲

助理编辑 李莹肖

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏凤凰科学技术出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.pspress.cn>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 718mm × 1000mm 1/16

印 张 15.25

字 数 233 000

版 次 2016年3月第1版

印 次 2016年3月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-5353-9

定 价 35.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

解 壹
壹 貞

