

主 编◎金 利

新增【词汇详解】栏目，回归最新真题
详解真题对词汇的考查方式，与四级考试无缝对接
有的放矢地记单词

28天

突破四级英语词汇

真题考查词汇详解 + 分频巧记

CET-4

一本单词书背不完就进考场？

单词背过就忘？

背单词没有重点？

单词记忆与考试形式脱节？

4大问题，1个对策！

最轻松、最给力、

最贴近真题的四级词汇书！

附赠MP3下载

(第2版)



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

28天 主编◎金利 突破四级英语词汇

真题考查词汇详解 + 分频巧记

CET-4

编委◎何 静 杨云云 高楠楠 蒋志华 肖严艳 贾玉双 黄江露
李岩岩 李素素 李逸民 马晓龙 陈 娜 白 敏 肖 琦
周利芬 李山丽 展 萍 员小亮 金立伟 李如意

附赠MP3下载

(第2版)



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

28天突破四级英语词汇: 真题考查词汇详解+分频巧记(附赠MP3下载)/金利主编.
—2版.—上海: 华东理工大学出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5628-4430-3

I. ①2… II. ①金… III. ①大学英语水平考试-词汇-自学参考资料 IV. ①H313
中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第249181号

28天突破四级英语词汇: 真题考查词汇详解+分频巧记 (第2版) (附赠MP3下载)

主 编 / 金 利

责任编辑 / 朱静梅

责任校对 / 金慧娟

封面设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: (021) 64250306(营销部)

(021) 64251904(编辑室)

传真: (021) 64252875

网址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 上海丽佳制版印刷有限公司

开 本 / 710mm × 1000mm 1/16

印 张 / 22

字 数 / 637千字

版 次 / 2015年12月第2版

印 次 / 2015年12月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5628-4430-3

定 价 / 32.80元 (附赠MP3下载)

联系我们: 电子邮箱 press_wy@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

天猫旗舰店 <http://hdlgdxpbs.tmall.com>





■ 规划 28 天记忆周期

本书根据考生的记忆习惯，将四级真题词汇分成 3 个部分，进行为期 28 天的学习。我们将全书的前两个部分列入记忆周期的规划范围之内。对于第三部分简单词，大部分都是从中学起一直积累的常见单词，不列入记忆周期的规划之内。

同时，根据艾宾浩斯遗忘曲线，按照 28 天的记忆周期，在记忆新单词的同时，以返回菜单的形式，复习前一天已背单词，做到单词及时复习，巩固记忆效果。

■ 有的放矢背单词

本书收录四级词汇 4124 个，同时对真题词汇进行非常细致的讲解。该书分为以下 3 部分：

第 1 部分是核心词汇，1530 个，这部分单词需要考生完全记忆。对英语成绩要求不高、复习时间较短的考生来说，拿下这部分单词，顺利通过四级考试基本没有问题。

第 2 部分是认知词汇，727 个，这部分单词对于备考时间充裕、对英语成绩要求较高的考生来说，有备无患。

第 3 部分是简单词汇，1862 个，对于英语基础较好的考生，该部分单词可以忽略不看。

■ 词汇考点，紧贴真题

本书应考生需求，将单词回归到真题场景中，并标注考试年份，帮助考生熟悉考试难度，了解考查要点，从而拓宽考生对单词的实际掌握能力。

另外，在给出单词基本释义以及考过词义的基础上对该单词进行扩展学习，分析可能出现的考点，为四级备考打下坚实基础。



每年都有很多人加入大学英语四级考试的刷分族中，可是由于考生升学和竞争压力越来越大，要准备的考试科目越来越多，准备英语四级考试的时间也变得越来越少。所以，想要在有限的时间内取得理想成绩，制订一个高效的应考计划是完美之策。

词汇积累是四级备考计划中不可或缺的一步。四级考试考查的是考生对语言的综合运用能力，所以要拿高分，考生必须从活学活用四级单词开始。我们经过调研发现，在备考过程中，考生在背单词方面主要会遇到以下四种问题。

? 一本单词书背不完就进考场

造成上述问题的原因是规划不合理，致使在复习过程中，达不到理想的背单词效果。

🔑 解决办法

本书编者根据考生记忆习惯、大脑信息储存量并参考考生能接受的日均可背单词量，计划每天背 70 ~ 90 个词，20 天就能搞定核心词汇，8 天就能将认知词汇尽收囊中。这样，用 28 天（4 周）的时间就能搞定四级词汇，既减轻了考生单位时间内记忆单词的负担，又能保证考生对四级单词的全面掌握。

? 单词背过就忘

这个问题和单词记忆方法有很大关系，根据艾宾浩斯遗忘曲线原理可以得知：背完单词之后的几个小时是单词遗忘最快的时期。很多考生就是由于没有及时复习，导致很多功夫白白浪费。

🔑 解决办法

为了将要遗忘的单词及时“捡”回来，编者设计以“天”为单位，在有计划地背新单词的同时，穿插已背单词，进行复习，有规律地对所背单词进行复习巩固，科学提高记忆效率。

? 背单词没有重点

造成这种状况的原因是，考生背过的单词在真题中出现的频率不高，而真题频繁考过的重点单词却淹没在考生记忆过的海量单词中，记忆模糊。

🔑 解决办法

编者对历年真题通过电脑统计，对四级词汇进行归类总结，将其分为核心词汇、认知词汇及简单词汇 3 个部分。这样，考生就可以有针对性地记忆单词，提高考生对重点单词的熟悉程度。

? 单词记忆与考试形式脱节

造成脱节的原因在于考生不了解单词在真题中的考查形式，做不到活学活用，导致理解题意困难。

🔑 解决办法

编者在解析重要单词时，一方面回归真题，总结该单词在真题中的固定用法和常用搭配；另一方面总结一些单词的同义词或同义词组，以帮助考生快速排除阅读题中的干扰项，扩展写作词汇的丰富性。

最后，编者衷心希望本书能帮助广大四级考生突破词汇关卡，扫清四级备考道路上的障碍，顺利通过四级考试。

编 者



● 核心词汇 / 1

Day 1	2
Day 2	13
Day 3	23
Day 4	33
Day 5	43
Day 6	53
Day 7	64
Day 8	75
Day 9	86
Day 10	95
Day 11	105
Day 12	115
Day 13	125
Day 14	135
Day 15	145
Day 16	155

Day 17	165
Day 18	176
Day 19	187
Day 20	198

● 认知词汇 / 209

Day 21	210
Day 22	222
Day 23	234
Day 24	245
Day 25	257
Day 26	268
Day 27	279
Day 28	289

● 简单词汇 / 301

核心词汇



union ['ju:niən] *n.* 工会，联盟；联合，团结；一致

记 uni (一个)+on (表人、物)→使人都朝着同一个方向走→团结，一致

例 The European **Union** countries were once worried that they would not have sufficient supplies of petroleum. 欧盟国家曾经担心没有足够的石油供应。

hydrogen ['haɪdrədʒən] *n.* 氢

记 hydro (水)+gen (产生)→生成水的物质→氢

discourage [dis'kʌrɪdʒ] *vt.* 使泄气，使灰心；阻止，劝阻

反 encourage *v.* 鼓励 **派** discouraged *a.* 灰心的

记 dis (消失掉)+courage (精神)→使精神消失掉→(使)泄气

例 Professors should be **discouraged** from reading lecture notes because it makes their voices boring. 应当阻止教授们读讲课笔记，因为这会使他们的声音听起来很无聊。

stimulate ['stɪmjuleɪt] *vt.* 刺激，激励

派 stimulation *n.* 激励，鼓舞，刺激；stimulative *a.* 刺激的，促进的

例 Recycling **stimulates** the local economy by creating jobs. 回收利用创造了新的工作岗位，刺激了当地的经济发展。

globe [gləʊb] *n.* 地球，世界；地球仪，球体

记 发音类似“哥伦布”→发现新大陆→地球，世界

例 Journalists from every part of the **globe** have gathered here. 来自世界各地的记者都聚集于此。

cope [kəʊp] *vi.* (成功地)应付，(妥善地)处理

短 cope with (成功地)应付，对付

例 Those of us with strong support systems appear better able to **cope** with major life changes and daily hassles. 我们当中有强大支持系统的人似乎能够更好地应对重大的生活变故和日常生活中的困难。

storage ['stɔ:ɪdʒ] *n.* 贮藏，贮藏量；储存

讲解

1. discourage: 如2010年12月的阅读真题: But children are frequently discouraged from involvement with natural spaces, for health and safety reasons, for fear that they might get dirty or that they might cause damage. 这句话可以翻译成: 然而, 出于健康和安全考虑, 以及担心他们把自己弄脏或者造成破坏。孩子们经常被阻止参与野外活动, 其中 involvement 表示“参与”。
2. cope: 如2013年6月的完形真题: A 2008 British study found that compared to getting more nighttime sleep, a mid-day nap was the best way to cope with the mid-afternoon sleepiness. 这句话意思是: 2008年英国的一项研究发现, 相比增加夜间睡眠, 中午小睡是应对午后困倦最好的方式。

记 来自store (贮藏)+age (总称)→储藏量

例 They can help nerve cells handle information and put it into **storage**. (2005.12) 它们能够帮助神经细胞处理信息并把信息储存起来。

wander ['wɒndə] *vi.* 漫游, 闲逛; 偏离正道; 走神, (神志)恍惚

记 徘徊 (wander)在十字路口, 想知道 (wonder)如何选择

例 On hearing the sound of the popcorn crunching between my teeth, my thought started to **wander**. 刚听到牙齿咀嚼爆米花的声音, 我就开始浮想联翩了。

elementary [elɪ'mentəri] *a.* 基本的, 初级的

例 Even **elementary** school students are complaining of homework duty. (2004.1) 即使小学生也对家庭作业有抱怨。

company ['kʌmpəni] *n.* 公司, 商号; 陪伴, 交往; 同伴 (们), 朋友 (们); (一)群

短 keep...company 陪伴; part company (with) (与……)分离, (与……)断绝关系

例 Could you tell me a bit about the business your **company** is doing? (2013.12) 你能跟我说说你们公司从事的业务吗?

column ['kɒləm] *n.* 柱, 支柱; 纵队, 直行; 专栏 (文章)

例 There are two big marble **columns** in the square. 广场上有两根很大的大理石柱子。

automobile ['ɔ:təməbi:l] *n.* 汽车, 机动车

拓 automotive *a.* 汽车的

记 auto (自动)+mobile (可移动的)→可移动的自动化交通工具→汽车

例 The tide of accidents continues to rise because of human failure and enormous increase in the number of **automobiles** on the road. 交通事故的不断增加是由人为失误和道路上不断增多的汽车造成的。

evaluate [ɪ'veljueɪt] *vi.* 评价, 估(……)的价

派 evaluation *n.* 估价, 评价; self-evaluation *n.* 自我评价

记 e (出)+valu (看作value价值)+ate (做)→评定出价值→评价, 估价

例 These teachers try to be objective when they **evaluate** the integrated ability of their students. (2005.1) 在评价学生的综合能力时, 这些老师尽量保持客观。

democracy [dɪ'mɒkrəsi] *n.* 民主, 民主制; 民主国家

记 demo (人民)+cracy (统治)→人民统治→民主, 民主制

例 A true **democracy** allows free speech. 真正的民主允许自由言论。

acquaintance [ə'kweɪntəns] *n.* 认识, 了解, 结识; 熟人

讲解

1. company: 2013年6月的阅读文章涉及company这个词, 它通常表示“公司”。如:
The company chose to shelf its new discovery to focus on its traditional film business.
这句话可译为: 这家公司选择了搁置它的新发明而专注于它的传统胶卷业务。shelf 本意为“架子”, 这里将名词用作动词, 表示“搁置”; focus on表示“集中, 专注”。
2. column: 2014年6月听力短文中出现了column这个词, 表示“专栏”, 如: Her column is published every Monday, so she usually spends a large part of the weekend working on it at home. 这句话可译为: 她的专栏每周一发行, 因此周末很大一部分时间她通常都会在家花很长时间写专栏。a large part of 表示“一大部分”。

记 ac+quaint (知道)+ance→了解

短 make one's acquaintance of sb. 结识某人; have acquaintance with sb. 与某人相识

例 It was in the United States that I made the **acquaintance** of Professor Jones. (2003.6) 我是在美国结识琼斯教授的。

arbitrary ['ɑ:bitrəri] *a.* 随心所欲的, 专断的

派 arbitrarily *ad.* 随心所欲地, 霸道地

记 arbitr (判断)+ary (……的)→自己做判断的→专断的, 随心所欲的

例 The boy finally submitted to an **arbitrary** order from his father. 男孩最终服从了父亲专断的命令。

reference ['refərəns] *n.* 提到, 论及; 参考; 引文; 参考书目; 证明书 (或人)

记 来自refer (*v.* 提及)

短 with reference to 关于, 就……而论

例 Although he had looked through all the **reference** materials on the subject, he still found it hard to understand this point. 尽管他翻阅了与这个主题相关的所有参考材料, 但还是很难理解这一点。

heroic [hɪ'roʊɪk] *a.* 英雄的, 英勇的

例 The mayor awarded the police officer a medal of honor for his **heroic** deed in rescuing the earthquake victims. (2005.6) 市长授予这位警察一枚荣誉勋章以表彰他在地震中救助伤者的英勇行为。

postage ['pəʊstɪdʒ] *n.* 邮费, 邮资

记 post (邮政)+age (费用)→邮费, 邮资

例 You should pay the **postage** \$20. 你要付20美元的邮费。

primitive ['prɪmətɪv] *a.* 原始的, 早期的; 简单的, 粗糙的 *n.* 原 (始)人, 原始事物

派 primitiveness *n.* 原始, 原始性; primitivity *n.* 原始性质

记 prim (第一)+itive (具……性质的)→第一时间的→原始的

例 Though raised in a big city, Peter always prefers to paint the **primitive** scenes of country life. 尽管在大城市长大, 但彼得总是喜欢画乡村生活的原始景观。

corresponding [kɒrə'spɒndɪŋ] *a.* 相应的, 符合的

例 They achieve a **corresponding** rise in profits. 他们在利润方面获得了相应的增长。

accordingly [ə'kɔ:diŋli] *ad.* 因此; 相应地

例 The patient was tired out; **accordingly**, the doctor sent him to bed. 病人非常疲惫,

讲解

1. reference: 2012年12月的听力短文出现了reference, 如: Americans' language is filled with references to time, giving a clear indication of how much it is valued. 这句话可以译为: 美国人的语言处处都有对时间的提及, 从这一点可以清楚地看到时间被重视的程度。此外, 以下的几个形近词可以放在一起记忆, 以免混淆: conference, inference, preference, reference. conference (大会, 会议); inference (推论); preference (偏爱, 优先选择); reference (提到; 参考书目; 证明人)。
2. heroic: 相关词汇有: heroism (英雄主义, 英雄气概); hero (男英雄; 男主角); heroine (女英雄; 女主角)。需要注意heroine (女英雄)和heroin (海洛因)只有一个字母的差别。

因此医生送他上床休息了。

sustain [sə'steɪn] *vt.* 保持, 使持续下去; 供养, 维持(生命等); 支持, 支撑

派 sustainable *a.* 可以忍受的; self-sustaining *a.* 自给自足的

记 sus (在……下面)+tain (保持)→保持, 供养

例 The program cannot **sustain** without the government involvement. 没有政府的参与这一项目就不能维持下去。

fertilizer ['fɜ:tɪlaɪzə(r)] *n.* 肥料

记 来自fertile (*a.* 肥沃的)

例 A German **fertilizer** described itself as “earthworm friendly”. 一种德国产的肥料称其对蚯蚓是无害的。

outcome ['aʊtkʌm] *n.* 结果

记 来自词组come out (出来)

例 The **outcome** of the game should not be more important than the process of learning the sport and other life lessons. 比赛的结果不应该比学习该运动和其他有益生命的课程的过程更重要。

appropriate [ə'prəʊpriət] *a.* 适当的, 恰当的

同 suitable *a.* 适合的 **反** inappropriate *a.* 不适当的 **派** appropriately *a.* 适当地

记 ap+propr (看作proper适当的)+iate→适当的

例 The reason for these and countless other patterns of social behavior is that they are controlled by social norms—shared rules or guidelines which prescribe the behavior that is **appropriate** in a given situation. (2013.12) 之所以存在这些以及其他无数社会行为模式, 是因为它们受社会规范——也就是人们共同遵守的规则或指南所控制, 它们规定了在特定情境下何为得体行为。

naked ['neɪkɪd] *a.* 裸体的; 无遮蔽的

记 和nude (*a.* 裸体的)一起记

例 Bach was **naked** to waist in the basketball court. 巴赫在篮球场上光着膀子。

billion ['bɪljən] *num.* 十亿

例 China has a population of more than one **billion**. 中国有十多亿人口。

signature ['sɪɡnətʃə] *n.* 署名, 签字; 明显特征

反 signatureless *a.* 未签名(或签字)的

记 sign (加上记号)+ature (表行为, 状态)→在文件上做记号→签名

讲解

1. sustain: 2012年6月阅读文章中出现了sustain, 表示“维持”, 如: The problem is that such an impulse is hard to sustain. 这句话意思是: 问题是, 这样的动力很难维持。而-tain这个词根表示“保持; 拿住”的意思, 带有tain的常见动词还有: attain (*v.* 达到; 获得), obtain (*v.* 获得, 得到), contain (*v.* 包含, 容纳), detain (*v.* 拘留; 阻止), retain (*v.* 保持, 保留)等。另外, 其派生词sustainable非常常用, 如: Sustainable development implies a long-term perspective. 可持续发展意味着长期的前景。
2. appropriate: 2013年12月听力短文中出现了appropriate, 表示“恰当的”, 如: Yet each of these other forms of greeting is appropriate in other parts of the world. 意思是: 然而这些其他形式的问候在世界的其他地方是适当的。

例 A surprise ending is the **signature** of an O. Henry short story in the novel. 这本小说有一个带有欧·亨利短篇小说特征的出人意料的结尾。

retire [rɪ'taɪə] *vi.* 退休，退役；退下，退出，撤退；就寝

派 retired *a.* 退休的；retirement *n.* 退休

记 re+tire (劳累)→不再劳累→退休，退役

例 They love what they do and choose not to **retire**. (2013.12) 他们喜欢自己的工作，所以选择不退休。

curiosity [kjʊərɪ'ɒsəti] *n.* 好奇，好奇心；奇物，奇事，珍品

例 John Dewey believed that a person learns by doing, and that teaching must stimulate the **curiosity** and creativity of children. 约翰·杜威认为人通过实践来学习，且教育必须激发孩子的好奇心和创造力。

salary ['sæləri] *n.* 薪金，薪水

派 salaried *a.* 领薪金的，有薪水的

例 It's bad manners to ask other's **salary** if you are not very familiar. 如果和别人不是很熟的话，问他们有多少薪水是很不礼貌的。

mathematics [mæθə'mætiks] *n.* 数学

记 即math (*n.* 数学)

例 Engineering requires an understanding of **mathematics**. 工程学需要理解数学知识。

objection [əb'dʒekʃn] *n.* 反对，异议；反对的理由

记 来自object (*v.* 反对)

例 I have no **objection** to you staying here. 我不反对你待在这里。

magnetic [mæg'netɪk] *a.* 有磁性的，有磁力的；有吸引力的

例 The block becomes **magnetic** when the current is switched on. 通电时，线圈会有磁力。

impress [ɪm'pres] *vt.* 给……深刻印象；印，压印

派 impression *n.* 印象，感觉

记 im (进入)+press (压)→压进去→压印

短 impress...on 在……中留下印象

例 I was **impressed** with the efficiency of the work done in the company. (2005.6) 这家公司的工作效率令我印象深刻。

similar ['sɪmɪlə] *a.* 相似的，类似的

讲解

1. retire: 在2013年12月阅读中出现的retire, 表示“退休”，如：He described one study participant, still working at the age of 100, who was recently disappointed to see his son retire. 这句话意思是：他描述了一位研究参与者的情况，他已经100岁高龄了，仍然在工作，但是最近他失望地看到自己的儿子退休了。注意该词的名词形式是retiree(退休人员)，复数是retirees。
2. salary: 如2012年12月的听力短文中曾出现过这个句子：I have to be tolerant of customers because they pay my salary, and that's something I can't afford to forget. 意思是：我必须对顾客宽容，因为他们支付我的工资，这是我不能忘记的东西。

记 simil (相类似)+ar→相似的

例 In a **similar** survey conducted in Japan, the most popular free time activity was eating out. (2013.12) 日本一项类似的调查显示, 最受欢迎的休闲活动是下馆子。

glimpse [glɪmps] *vt.* 瞥见 *n.* 一瞥, 一看

记 glim (灯光)+pse→像灯光一闪→瞥见

例 I caught a **glimpse** of the taxi before it disappeared around the corner of the street. 在那辆出租车就要消失在街道的拐角时, 我瞥见了它。

continuous [kən'tɪnjuəs] *a.* 连续不断的, 延伸的

派 continuously *ad.* 连续不断地

记 来自continue (*v.* 继续, 连续)

例 All we need is a **continuous** supply of the basic necessities of life. 我们所需要的一切就是生活必需品的持续供应。

stake [steɪk] *n.* 桩; 利害关系, 股份; 赌注 *vt.* 以……打赌, 拿……冒险

记 s+take (带来)→带来奖品→赌注

短 at stake 在危急关头, 在危险中; stake... on 拿……打赌

例 The situation put Reade's life at **stake**. 这一情况使里德的生命处在危险之中。

dynamic [daɪ'næmɪk] *a.* 有活力的, 动力的; 不断变化的 *n.* (原)动力; [pl.] 动力学

派 dynamical *a.* 有力量的; dynamically *ad.* 有力量地

记 dynam (力量)+ic→有活力的

例 He was such a **dynamic** speaker that he held our attention every minute of the three-hour lecture. (2004.1) 他是如此有活力的演讲者, 在长达三个小时的演讲中, 他都能时刻抓住我们的注意力。

reinforce [rɪɪn'fɔ:s] *vt.* 增强, 加强

派 reinforcement *n.* 增强, 加强

记 来自re+inforce (强化)→加强

例 It is **reinforced** with long steel rods to give it extra strength. 用加上长铁杆的办法来加强坚韧度。

navigation [nævɪ'geɪʃn] *n.* 航行(学), 航海(术); 导航, 领航

记 nav (船)+ig+ation (表状态)→乘船去航行→航行

例 The **navigation** becomes more difficult in the torrent. 在急流中航行变得更困难。

adequate ['ædɪkwət] *a.* 足够的, 充分的; 可以胜任的

讲解

1. glimpse: glimpse常用单数形式。其常用表达是catch a glimpse of, 表示“瞥见”。
2. continuous: 真题中考查过consistent, continuous和continual的辨析。consistent表示“一致的”, 如“言行一致”就是one's action is consistent with one's words; continuous表示“连续不断的”, 指“在时间上、顺序上没有丝毫间断的连续”, 如: continuous economic growth; continual则表示“连续的, 持续不断的”, 主要强调连续重复, 即使中间有短时间的间隔, 也会重新开始, 如: Bruce hates these continual arguments with his wife.
3. reinforce: 2012年6月快速阅读中出现了reinforce, 表示“增强”, 如: The closeness this system cultivates is reinforced by the institution of “advisory” classes. 意思是: 这个系统培养的亲密度是通过“咨询”课程来增强的。

同 sufficient *a.* 足够的 **反** inadequate *a.* 不充分的 **拓** adequacy *n.* 足够

记 ad (加强)+equ (平等)+ate (……的)→比平等更多的→充分的

例 In almost every case of “cross-border” job hunting, just stating the title of your degree will not be an **adequate** description. (2006.6) 在大多数“跨国”求职的过程中，只说明你的教育程度是不够的。

deal [di:l] *v.* 分给，发；给予；处理，对付；做生意 *n.* 交易；协议

例 We mainly **deal** with large volume buyers from western countries and our products have been well received. (2013.12) 我们主要与西方国家的大量买家做生意，我们的产品一直很受欢迎。

instance ['ɪnstəns] *n.* 例子，实例；情况，阶段

拓 instant *a.* 立即的；速溶的

记 in+stan (看作stand站立)+ce→例子

短 for instance 例如；in the first instance 首先，起初

例 In the financial PR area, for **instance**, most Americans read the *Wall Street Journal*. 例如在财政公关领域，大多数美国人看《华尔街日报》。

cart [kɑ:t] *n.* (牲口拉的)大车；购物推车

记 car (小车)+t→小车加t变大车→大车

例 Don't put the **cart** before the horse. 请勿本末倒置。

dive [daɪv] *vi.* 跳水，潜水；俯冲

记 我第一次跳水 (dive)，给 (give)我点勇气

例 The brave man **dived** into the water and rescued the drowning child. 这个勇敢的人跳进水中，救起了溺水的孩子。

contemporary [kən'tempərəri] *a.* 当代的；同时代的 *n.* 同代人，当代人

记 con (共同)+tempor (时间)+ary (人)→同代人

例 In my opinion, he's by far the most imaginative of all the **contemporary** poets. 在我看来，他显然是当代诗人中最具想象力的一位。

achieve [ə'tʃi:v] *vt.* 实现，完成；获得或达到

例 The software company had **achieved** its sales targets this year. 这家软件公司完成了今年的销售目标。

mention ['menʃn] *vt./n.* 提及，说起

记 ment (想)+ion (人，物)→想到了就说→提及，说起

讲解

1. instance: 如2014年12月快速阅读中出现过For instance, a stunt woman named Jan Davis does all kinds of jumps. 意思是：例如，一位名叫简·戴维斯的特技女演员做着各种跳跃的动作。
2. achieve: 2012年12月听力短文出现了这句话：Time is so valued in America, because by considering time to be important one can clearly achieve more than if one “wastes” time and doesn't keep busy. 这句话的意思是：时间在美国如此被重视，因为一个认为时间重要的人显然比一个“浪费”时间、游手好闲的人获得更大的成就。achieve表示“获得”。by引导的是原因状语，从句的主体是one can achieve more。

短 not to mention 除……外还，更不必说；make mention of 提到

例 Helen can speak French, not to **mention** English. 除英语之外，海伦还会说法语。

slight [slart] *a.* 细长的，轻微的，略微的；纤细的，瘦弱的

记 s+light (轻的)→轻微的

例 Sales of traditional coffee went into a **slight** decline when freeze-dried coffees were introduced. 在冻干咖啡被引进之后，传统咖啡的销售额略微有下降。

stain [steɪn] *vt.* 玷污，给……着色 *n.* 污点，污迹

派 stainless *a.* 无瑕的；stained *a.* 玷污的；着色的

记 一下雨 (rain)，到处都是污点 (stain)

例 A mirror can only help you see the **stain** on your face; you have to rely yourself to wipe it off. 镜子只能帮助你看到脸上的污点，要想擦掉它，还要靠自己。

practically ['præktɪklɪ] *ad.* 几乎，简直；实际上

记 来自practice (*n.* 实际)

例 While any of these statements might be true, they are **practically** impossible to prove scientifically. (2004.1) 虽然这些陈述可能是对的，但都几乎无法科学地对其做出证明。

fair [feə] *a.* 公平的，公正的；晴朗的 *ad.* 公正地，公平地 *n.* 集市；交易会，博览会

记 f+air (天空)→天空晴朗→晴朗的

短 a fair deal 公平的交易；to be fair 公平地说

reception [rɪ'sepʃn] *n.* 招待会，欢迎会；接受，接纳；(无线电等)接收效果

记 来自receive (*v.* 接待，接见)

例 The Greens attended the wedding **reception** of Stefan. 格林一家参加了斯蒂芬的婚宴。

stale [steɪl] *a.* 不新鲜的；陈腐的，过时的

记 s+tale (传说)→传说说多了就不新鲜了→陈腐的

例 His thoughts are so **stale** that we don't have anything in common. 他的思想如此陈腐，以至于我们没有任何共同点。

swift [swɪft] *a.* 快的，反应快的；敏捷的

派 swiftly *ad.* 很快地；swiftness *n.* 迅速，快速

例 Ted was **swift** to find out the answer to that question. 特德很快就找到了那个问题的答案。

讲解

1. slight: trivial, slight这两个词都表示“微不足道的”，但它们的侧重点不同，主要区别如下：trivial表示“不重要或者没有价值的”，如：I don't think your question is trivial at all. (我不认为你的问题毫无价值。)而slight指“程度轻或数量小的”，如：a slight increase (稍有增长)；a slight headache (轻微头痛)；slight wound (轻伤)。
2. stain: sustain与stain词形相似，意为“支撑，维持”。
3. practically: 2004年6月考过以下几个副词与practically的区别，注意区分。exclusively (独有地，排外地)；shortly (简言之)；directly (直接地)。

former ['fɔ:mə] *a.* 从前的, 以前的; 前任的 *n.* 前者

派 formerly *ad.* 从前, 以前

记 来自form (形成)+er (人, 物)→已形成的东西→从前的

例 The building has been restored to its **former** look. 建筑物被翻新成以前的样子。

pitch [pɪtʃ] *n.* (板球等的)球场; 程度; 音高; 沥青 *v.* 投掷, 使猛然倒下

短 pitch in 协力, 支援

例 In Denver, residents are **pitching** in to help teachers and administrators to solve a \$13.8 million budget shortage blamed on mismanagement. (2005.12) 在丹佛, 居民们正努力帮助教师和管理者解决因管理不当造成预算短缺1 380万美元的问题。

exaggerate [ɪgˈzædʒəreɪt] *v.* 夸大, 夸张

派 exaggeration *n.* 夸张, 夸大; exaggerated *a.* 夸张的

记 ex (出)+agger (堆积)+ate (做)→堆积出界限→夸张, 夸大

例 Many studies **exaggerate** the effect of media violence on the viewers. 很多研究都夸大了媒体暴力对电视观众的影响。

junior ['dʒu:nɪə] *a.* 年少的; 初级的; 资历较浅的 *n.* 晚辈; 三年级学生

记 jun (看作June 6月)+ior→小孩子过六一儿童节→年少的

例 It says they want a **junior** sales manager. 上面说他们需要一位初级销售经理。

pour [pɔ:] *v.* 灌, 倒; 倾泻

记 你倒 (pour)了这些东西后就一无所有 (poor)了

短 pour out 倾诉, 倾倒; pour into 倒入; pour down 倾盆而下

例 Mum **poured** some milk into a glass. 妈妈往杯子里倒了一些牛奶。

boast [bəʊst] *v.* 自夸, 夸耀, 吹嘘; 以拥有……而自豪 *n.* 自吹自擂, 自夸的话

同 brag *v.* 自夸

记 北京的烤鸭 (roast duck)值得夸耀 (boast)

短 boast of/about 自夸, 夸耀

例 Mr. White is **boasting** about how much money he has made. 怀特先生正在吹嘘自己挣了多少钱。

mystery ['mɪstəri] *n.* 神秘, 神秘的人或事, 谜

派 mysterious *a.* 神秘的

记 my (我的)+stery (看作story故事)→我的故事很神秘→神秘

例 Cream and butter contain pretty much the same substances, so why cream should sour much faster has been a **mystery**. 奶油和黄油内包含很多相同的物质, 因此为

讲解

1. former: former前加冠词the表示“前者”, “后者”就是the latter, 可以用在写作中。
2. pitch: pitch in是不及物动词短语, 没有pitch in sth.的表达形式, 在表示“努力投入做某事”时可用pitch in with sth. 或pitch in to do sth., 如: The maid would go there and all of them would pitch in with the housework. 另外, 和music有关的词汇还有: pitch (音高); loudness (响度); timbre (音色); beat (节拍)。
3. junior: junior可以表示“大三学生”。相关的表达还有: freshman (大一学生), sophomore (大二学生), senior (大四学生)。