



道教 知识读本

中国社会科学院世界宗教研究所 / 编
汪桂平 / 编著



宗教文化出版社

道教 知识读本

中国社会科学院世界宗教研究所 / 编
汪桂平 / 编著



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

道教知识读本/汪桂平编著. -2版. --北京:宗教文化出版社,2015.8
(宗教知识读本)

ISBN 978-7-5188-0073-5

I. ①道… II. ①汪… III. ①道教-基本知识 IV. ①B95

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 191441 号

道教知识读本

中国社会科学院世界宗教研究所 编

汪桂平 编著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095211(编辑部)

责任编辑: 马 硕

版式设计: 高秋兰

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 侵权必究

版本记录: 787×1092 毫米 16 开本 9.5 印张 100 千字

2015 年 9 月第 2 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5188-0073-5

定 价: 25.00 元

总 序

宗教是重要的人类文化现象,属于人的精神生活和社会存在,具有长期性、群众性、民族性、国际性和复杂性。对一般人民群众来说,宗教一直在影响他们的生活,经过长期的历史演变后,有些宗教现象甚至成为民俗生活的重要内容。宗教在我国人民生活中也有着广远的影响,对此我们不可小看。

由于宗教有着悠久的历史,具有自身独特的思想文化体系,并与人的发展和社会发展密切相关,因此对宗教知识的了解应该成为我们必须具备的基础知识。但是由于种种原因,人们对宗教还缺乏正确的认识和理解,有鉴于此,我们组织了一些研究宗教的专家,撰写了这套宗教知识读本。

本书以客观描述的形式,并根据宗教本身的发展规律和特点,有针对性地选择了一些最具历史影响的内容,深入浅出地介绍佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教和中国宗教及宗教法规政策方面的基本知识。其解释力求准确,内容尽可能通俗,是一套让人了解宗教发展演变的客观规律、掌握有关宗教基本知识的入门书。

在走向新世纪,迎接“全球化”的机遇与挑战的进程中,对

宗教知识的了解和掌握,对宗教的重新认识和理解,已极为必要,希望本书能成为广大读者和基层干部的良师益友。书中如有谬误之处,欢迎大家批评指出,以便今后修订重版改正。

中国社会科学院

世界宗教研究所

2000年6月

目 录

总 序	中国社会科学院世界宗教研究所(1)
教义与经典	(1)
1. 道教与道家	(1)
2. 先秦老庄学派的哲学思想	(3)
3. 两汉的黄老学	(6)
4. 道教的创世论	(9)
5. 道教贵己重生的人生观	(12)
6. 重玄之道	(14)
7. 性命双修	(17)
8. 全真道派的识心见性说	(20)
9. 《道藏》	(23)
10. 道教的三洞四辅说	(25)
11. 扶乩与道教经书	(26)

历史与宗派	(29)
1. 道教的历史分期	(29)
2. 太平道的创立	(30)
3. 五斗米道的形成	(32)
4. 寇谦之改造五斗米道为新天师道	(34)
5. 茅山上清派的形成	(36)
6.《灵宝经》与灵宝派	(38)
7.全真道的创立与兴盛	(41)
8.净明道的形成及特色	(43)
9.明清正一道的衰落	(46)
10.明清全真道的兴衰	(48)
11.明清道教对民间信仰的影响	(51)
12.近现代大陆道教概况	(54)
13.近现代港台道教概况	(56)
14. 当代中国道教基本情况	(60)
科仪与方术	(63)
1.道教科仪	(63)
2.道教经戒的传度及仪次	(65)
3.道士的称谓	(68)
4.道士的日常修持	(70)
5.道教的重要节日	(71)
6.道教斋法的类别	(74)
7.斋醮坛场的建制与法式	(76)

8.道教宫观的管理制度	(79)
9.道士服饰特征	(81)
10.道教的符篆咒语	(84)
11.道教的内丹修炼功法	(88)
圣迹与宫观	(90)
1.道教宫观名称的由来	(90)
2.宫观建制的基本格局	(91)
3.十洲三岛与洞天福地	(93)
4.“天下道教祖庭”——楼观台	(96)
5.“正一宗坛”——龙虎山天师府	(98)
6.全真道祖庭——永乐宫和重阳宫	(100)
7.全真道第一丛林——北京白云观	(101)
8.五岳名山的道教宫观	(103)
9.青城武当罗浮崂山的道观	(106)
信仰与文化	(111)
1.道教的三清尊神	(111)
2.道教神仙信仰的由来	(112)
3.玉皇信仰的来历	(113)
4.东王公与西王母信仰的来历	(114)
5.真武信仰的源流	(116)
6.寿星崇拜的来历	(118)
7.太岁信仰的来历	(119)
8.雷神电母信仰的来历	(120)

9. 碧霞元君信仰的来历	(122)
10. 城隍信仰的风俗	(123)
11. 土地公公的信仰风俗	(125)
12. 财神信仰的由来	(126)
13. 门神信仰的由来	(128)
14. 八仙信仰的由来	(130)

教 义 与 经 典

1. 道教与道家

中华文明源远流长,光辉灿烂。在历史悠久的中国传统思想文化中,始终存在着两条主要的脉络。以孔孟思想为核心的儒家学说,是中国文化的正统;而以老庄思想为代表的道家学说,以及在其基础上产生的道教,则是中国文化的另一主干。儒道互补,再加上外来的佛教,构成近两千年来中国传统文化中三教鼎立的基本格局。道家与道教作为三教之一,曾对中国古代社会政治制度、学术思想、宗教信仰、文学艺术、医药科技等各方面发生过重要的影响。正如鲁迅先生所说:“中国的根柢全在道教。”

近代中国学者多数认为,道家与道教是两个既相联系又有区别的概念。习惯上有时也称道家为道教,或把道教称为道家、黄老。但严格说来,二者不完全是一回事。“道家”一词,始见于西汉司马谈的《论六家要旨》,是指先秦诸子百家中以老庄思想为代表的学派,或者指战国秦汉之际盛行的黄老

之学。它们在思想理论上都以“道”作为最高范畴,主张尊道贵德,效法自然,以清静无为法则治国修身,因此被称作道家。至于“道教”,则是在汉代黄老道家理论基础上,吸收古代神仙家的方术和民间巫术鬼神信仰而形成的一种宗教实体。顾名思义,“道教”的意思即“道”的教化或说教,或者说就是信奉“道”,企图通过精神形体的修炼而“成仙得道”的宗教。作为一种宗教实体,道教不仅有其独特的经典教义、神仙信仰和仪式活动,而且还有其宗派传承、教团组织、科戒制度、宗教活动场所。这样的宗教社团,与早期道家学派显然有所不同。

道家与道教虽不能完全等同,但二者之间确有密切的关系。早期道家哲学关于道生万物、气化宇宙、天人合一的宇宙论;关于阴阳对立统一、相互转化的辩证思维;关于自然无为、清虚素朴的治国修身法则;以及其斋心静观、体道合真的神秘主义认识论,都对道教的教理教义和修持法术有着极为深远的影响。概而言之,道家的哲学理念、神仙家的养生方术、古代民间的巫术和鬼神崇拜活动,是为道教所吸收而构造其宗教神学、修炼方术和宗教仪式的三个主要来源。此外,儒家的神道设教思想和忠孝伦理;佛教的轮回报应观念、明心见性之说;墨家的均平思想和刻苦精神,以及阴阳家的占验数术等等,也都为道教所吸收融摄。

两千多年来,道家与道教对中国文化发生过全面而深刻的影响。道教的神仙信仰和道家崇尚自然无为的思想,对中国文学艺术浪漫主义色彩和自然主义审美观念的形成,影响

尤深。道教的俗神崇拜活动与中国普通民众的日常生活和文
化娱乐水乳交融,息息相关。道教的服药炼丹方术,对中国古
代化学和药物学的发展有重要贡献。其行气、房中、存神、内
丹等养生方术,则与中国传统医学和人体科学有密切关系。
这些优秀的文化遗产,至今仍吸引着许许多多的中国民众。

2. 先秦老庄学派的哲学思想

道家学派是道教的前身,产生于春秋战国时代,是当时
“诸子百家”中的一个重要学派。春秋末年的老子,被公认为
道家学说的创始人。老子姓李名耳,字伯阳,又称老聃,楚国
苦县(今河南鹿邑)人。传说老子西游至函谷关,遇见关令尹
喜,请为著书立说。老子遂著书上下二篇,五千余字。因其书
“言道德之意”,故后世称之为《道德经》,或称《老子》。

《老子》书中最早提出:宇宙间的天地万物,都来源于一个
神秘玄妙的母体——“道”。老子所说的“道”,具有自然无
为,无形无名,既看不见摸不着,又不可言说的特性;它是天地
开辟之前宇宙浑沌混一的原初形态,又是超越一切有形事物
的最高自然法则。大道无形无名,却蕴含着一切有形事物生
成发展的玄机。老子说:“道生一,一生二,二生三,三生万物。
万物负阴而抱阳,冲气以为和。”就是说:从空虚无形的道首先
生出浑沌的元气,元气分为阴阳二气,阴阳二气交感冲和而化
生天地万物。这就是道家关于宇宙生成演化的基本理论。

与道相对的另一概念是“德”。德的意思是得道,即认识

和体验道,按照道的自然法则修身治国。老子把“道”看作神秘的世界本源,因此反对人们学习具体的知识,被各种纷纭复杂的外部现象所迷惑。他主张人们去直接体认隐藏在不断变化的事物背后的道理和法则。体认的方法是闭目塞听,绝圣弃知,涤除玄览,致虚守静。即闭塞感官与外部事物的接触,放弃主观成见,使内心清静无欲,达到与自然之道完全相合的“玄同”境界。这样才能体悟万物皆根源于道,并最终复归于道的真理。

在老子的思想中还包含着辩证法的因素。他看到美丑、善恶、祸福、有无、难易、高下等对立现象的相互依存关系,并且认识到事物发展变化过程中物极必反,对立双方相互转化的道理。事物的变化运动,循环往复,最终仍然复归于静止不变的道。所以,老子说:“致虚极,守静笃。万物并作,吾以观其复。夫物芸芸,各归其根。归根曰静,是谓复命。”

老子的社会政治思想,反映了部分贵族学者在社会大变革中希望恢复社会秩序,减少战乱争夺的心情。他主张圣人治国修身,皆应效法天道自然,遏制贪欲,贵柔守雌,清静无为。反对儒墨两家倡导礼义,尚贤有为的政治伦理学说,认为这是造成道德沦丧,使人民争夺难治的原因。他的政治理想是回到古代小国寡民,风俗纯朴,人民自足常乐,与世无争的社会状态。

总而言之,老子发现在纷纭复杂的事物背后,存在某种稳定的、支配着事物发展变化的自然法则;并且,以这个法则作

为人们观察世界,认识真理和治国修身的指导原则。老子把这一普遍法则命名为“道”。他以天道自然的观点取代了天神创世的观念,这在中国哲学史上具有深远的影响。

继老子之后,战国中期的庄子发展了道家的学说。庄子名周,宋国蒙(今河南商丘)人。他的学说继承了老子以道为万物本源的宇宙论,以及对立面相互依存、相互转化的辩证法思想。并且引申发挥,从而得出万物齐同,物我为一的“齐物论”思想。他认为事物彼此之间的差别,人们关于是非善恶的争论,皆因观察事物的立场和评判标准不同而致,并非客观事物本身性质有什么不同。如果站在“道”的高度来观察,则万物相通为一,是非难分,彼此无别;大小多少、远近高低、美丑贵贱、生死成毁,这些都无所谓不同。既然万物都相通为一,所以人们就不必分辨彼此,争论是非。庄子希望人的认识能够达到混同物我,泯灭是非,彻底忘掉一切矛盾和差别的境界,这即是“坐忘”。就是说要超越认识主体的限制,使自我与大道相通,从而彻底忘掉物我彼此的差别。

庄子还是一个宿命论者。他认为,人生有寿夭贫富、穷达得失的差别,都是自然命运的安排,人对此是不能有所作为的。唯有抱着达观的态度看待生死命运,顺从自然,泰然处之。生不喜,死不悲,得之不拒,失去不争,“知其无可奈何而安之若命”。这样才能成为精神超越自由的人。

他与老子一样,在政治上也主张顺乎自然,无为而治,反对儒家标榜的圣王之治。

老子与庄子的学说,都反映了某些知识分子在动乱变革时代悲凉痛苦的心情。他们以过人的才华,清醒地看到了文明社会所带来的负面影响——“人为物役”。人类为自己创造的技术、财富和权势所役使,物欲横流,以至丧失了内心平静和纯朴自然的本性,陷入无休止的战乱争夺;被自以为是偏见所束缚,以至无法相互理解沟通,陷入无聊的争辩。生命不得保障,精神不得自由快乐,这样的社会和人生是多么可悲可痛。老庄所提出的顺任自然,与世无争,无为而治的修身治国思想,虽然难免消极保守的局限性,但是其中所包含的深刻智慧,也吸引了后世许多善良的人们。

3. 两汉的黄老学

到了战国晚期至秦汉之际,建立统一的中央集权的专制王朝已成为历史发展的潮流。与此相适应,在思想文化方面也出现了“百家合流”的趋势。各家各派的学者,都试图吸收诸家学说之长而建立新的思想理论体系。“黄老道家”,便是在时代潮流影响下,假托黄帝、老子名义,在继承早期道家思想理论基础上,吸收诸子百家学说之长而形成的新道家学派。

汉初,黄老道家继承了老子以道为万物本源的宇宙论,但又吸收了阴阳家的思想,以阴阳气化理论解释道生天地万物的过程。认为空虚无形的道生出最初的元气物质,元气分而为阴阳,阳气清轻上升为天,阴气重浊下凝为地,天地阴阳的冲和交感又产生了万事万物,而人为万物之灵长,与天地相合

为三。这是更为完整系统的宇宙生成理论。

但是汉初黄老道家学说的重点,是讲如何运用天道自然的思想来治理国家。他们所讲的治国之道,更多受到稷下道家思想的影响。他们认为治国者必须效法天道,建立一套完整而稳定的法律制度。有了法度,判断是非曲直,用人办事才有统一的标准,赏功罚过才能公正。人人都遵守法令,各安本分,不因自己的爱恶私欲违犯法律,社会才能统一安定。所以黄老道家虽然也反对过多的繁礼苛法,但并不非毁仁义,废弃法令,不反对任贤使能,这与老庄的思想有所不同。其次,黄老道家对“自然无为”思想的解释,也与老庄主张消极退让,反对主观人为的观点有所不同。他们强调“无为而无不为”。无为的意思不是消极地无所作为,而是指人的思想行为都符合客观自然法则,因循自然,应时制宜,“循理而举事”。道家所谓的“无为而治”,也不是不要君主官长治理国家,而是君主在上面把握政治纲要,但不过多干预臣下的具体施政措施。同时要克制自己的贪欲野心,不干扰人民的生产活动,“省苛事,节赋敛,毋夺民时”,这样才能使人民自然安定归顺。

黄老道家的治国理论,对老庄学说既有继承又有发展。由于它适应了汉朝初年民生凋敝,急需革除秦朝暴政苛法,使人民休养生息,社会恢复安定的现实,因而得到汉初统治者的大力提倡。史载汉文帝、景帝以黄老之术治国,使国家富足,人民安定,史书称之为“文景之治”。

但是,汉武帝亲政后,重新起用儒生。又采纳董仲舒“罢

黜百家,独尊儒术”的建议,以儒学作为治国的指导思想。在汉初盛行近七十年的黄老之学,从此失去了作为官方政治学说的地位。

虽然黄老学政治学说不再时兴,而以个人养生为宗旨的学说却继续发展。由于汉武帝迷信神仙方士,汉代社会追求长生成仙风气盛行,更促使黄老养生学与神仙方术结合起来。到了东汉,黄老学已演变为偏重个人养生成仙的学说。大约东汉时成书的《老子河上公章句》,就偏重以清静养生思想来注解《老子》。书中认为老子所说的“道”可分为两种:“常道”,即自然长生之道;“可道”,是经术政教之道。该书以自然长生之道为本,讲述了许多黄老道家养生的方术,如除情去欲,保养精气,呼吸绵绵(气功术)等等,重视精、气、神的保养。

东汉统治者中,有不少人喜好黄老养生术。甚至有人以黄帝、老子作为崇拜的偶像,祷祠求福。据《后汉书》记载,汉明帝时,楚王刘英喜好黄老,“学为浮屠,斋戒祭祀”。把黄帝、老子当作佛祖一样的神灵来祭祀。东汉延熹八年(165年),桓帝两次派使者去陈国苦县祭祀老子,欲求成仙。大约在此时出现的《老子变化经》,宣称老子行乎古昔,变化其神,托胎于李母腹中,孕育七十二年乃降生楚国。老子生有异相,“颜有三五大理,日角月悬,鼻有双柱,耳有三门,足蹈二羊,手把天关”。又说老子“随世沉浮,退则养精,进则为帝王之师”。自三皇五帝、夏商周楚以至秦汉时代,老子多次变化名号,降生人世,为帝王之师。这样就把老子本人完全神化,变成了生